

読者のみなさんでつくる
みんなの広場
「身近な出来事やイラスト」
「テーマトーク」募集中!

生協の注文で思い出す日常

震災に遭い、生協さんをお休みしていました。2年を迎えて避難所から新しい自宅に戻ることができて、最初にしたのは生協さんの再開でした。チラシを見て「あっ! この商品あった! この商品もある!」うれしくて思わず声が出ていました。変わらずにいてくれることが本当にうれしくて、少しだけ被災前に戻れた気がしました。これからは注文用紙に記入するたびに穏やかな日々感謝して生活していきたいと思っています。

七尾市 TK



羽昨市 M.A

「プーコ」にお買い物!

5歳の娘とコープこまつに買い物に行きました。どこに行くと伝えてなかったため、駐車場に着くと看板を見て確認した娘は「あ、プーコね!」と。初めは何を言っているのかわからなかったのですが、コープを反対から読んだようです。あまりにかわいくて、訂正せず、「そう。プーコにお買い物に来たよ!」と言ってしまいました。きっとこれからコープこまつに行くたび、子育ての思い出としてこのエピソードを思い出したいと思います。

能美市 めみ

ローカル国際交流

先日、小松から西金沢まで電車に乗ったときのこと。二人掛けの席の窓側に座っていると、通路側に外国の女性客が座りました。絶対、この人は金沢まで乗るなあ、私は一つ前の駅で降りるから…。降りる際、何と言うか頭の中がグルグルしました(笑)。excuse me、そのあとは、確か、「降りる」はget offだった!? 昔覚えた単語を掘り起こし、頭の中で英作文。結果、大成功。持っていた紙片で折った極小の折り鶴を「プレゼントフォーユー」と渡すと、「アリガトウ」の言葉と笑顔をいただきました。外国を旅したような気分になりました。

金沢市 そわか

夫の協力に感謝

夫にホワイトデーのリクエストを聞かれますが、毎年答えは一緒! 「泊まりがけでライブに行きたいから、この日この月は子ども2人のお世話をお願いします。毎回快く送り出してくれてありがとう。今年もよろしくお願いします。

白山市 たなか

癒やしのひととき

動物動画を見ることがマイブームです。ずっと以前のテレビ番組「野生の王国」を毎週見ていた以来の久々のはまりようです。好きな時に見られる、便利な時代になりました。すごくかわいくて癒されるのですが、時間を忘れてしまうのが難点です。

金沢市 マーリン

読書渋滞

今年の大ヒット映画「国宝」の原作本を読もうと図書館で予約したところ、2カ月半待ち。一気に上巻を読んで下巻を予約したものの、まだ順番が回ってきません。いつになるやら待ちくたびれて他の人気本(順番待ちが多い本)の予約を入れたところ、2冊立て続けに順番がきて、超スピードで読まなくてはならない状態。やれやれ。

加賀市 あっちゃん



金沢市 寅次郎とさくら

目指せ高身長!

中2の息子が「身長を伸ばしたいから、たくさん食べるね!」と宣言してきました。えー!? おかずを作るのは私だし大変なのに…、と思いながらも、応援したいと頑張っている母です。

加賀市 ごり

恐竜の時代!?

実家に行ったとき、5歳の息子が「ばーばって何年に生まれたん?」と質問。母が「1961年だよ」と答えると、「え! そんな昔なん? 恐竜おった?」と目を輝かせて聞く姿にみんな笑ってしまいました。

金沢市 おいもさん



金沢市 Y.T

テーマトーク

リニューアル



金沢市 A.O

一歩ずつ進む、私のリニューアル

一昨年、夫が亡くなりました。膨大な後片付けや手続きに追われた1年でした。亡くなって1年余り経った頃、以前から夫婦でやりたかった車中泊を初めて1人でやってみました。昨年は3回、今年は8回を目標にしたいと思っています。夫任せの人生をリニューアル?

小松市 きぬちゃん

大掃除の痛い代償

暮れに大掃除をしようとガス台の上に乗ったら、ピシッとガラストップが割れました。1年ほど前、圧力鍋のふたを落としてひびが入ったのを忘れて体重をかけてしまったのです。修復不能。予定外の出費で、ガス台のリニューアルとなりました。

野々市市 ぶすちゃん

十数年目の新たなスタート

十数年前、車を運転中にふと失神した。大学病院で調べてもらったところ、心臓が悪いとのことで胸に心臓ペースメーカーを埋め込んだ。ペースメーカーはバッテリーが10年も持たないそうで、定期的に取り替える必要がある。コロナが席巻していた頃、また大学病院で胸を開け新しいものと取り替えた。これが私にとってのリニューアルである。私はこの機器とどこまでも付き合っていく。これから先、何年生きられるかわからないけれど。

小松市 名無しのごん子

待ち遠しいリニューアル

近所の焼肉店が震災後立て直しています。まだ開店していませんが、オープンしたら絶対に行きます!! 待ってるよ!!

七尾市 ユカタンタン

おたより募集
募集テーマ
「気分転換」

みんなのコープ川柳

暮らしの中のコープにほっこりコープと私、コープのある日々を五七五で

募集!

とらいあんぐるまたはSNSに掲載された方には**300ポイント**を進呈! 商品や家族との会話、宅配や店舗での「コマ、地域担当者との会話などコープに関することならなんでもOK!」ご応募はWebから



腕ふるう

みんなのレシピ 美味ダイナー

いつもと違う夕食を食べたい時、取ってあるとらいあんぐるのみんなのレシピを参考に作ります。仕事で忙しく、献立を考える余裕が無いときに助かっています。

生協は 何でも揃う 便利屋さん

生協に行く、生活必需品から雑貨までさまざまな商品を取り揃えていて感動します。

みんなの Эッセイ
私の推し活
書き人 rettu mama
2026年1月13日。私の「推し活」の運命の日。
昨年5月、あの人気5人グループがラストツアーのチケット応募概要を発表した。彼らが活動休止に入る前、五大ドームツアーはいつも娘が外れて私が当たり。親娘で一年に1回の楽しみを満喫。活動休止でその楽しみを奪われ、どんなに寂しかったことか。
グループの活動休止前から継続してファンクラブに加入していた会員のみが申し込めると知り、「やっつた」だ。ここから娘とチケットゲットに向け作戦開始。私がいとも当たっていた縁起の良いドームを避け、娘は「一か八か、どうせならツアーの最後、ファイナル公演に懸けたい」と宣言。ここまでは待ちに待った私も、もう運を天に任せ、娘の運に便乗しようと決断。全てを託し、娘が私たちのチケットを申し込み、迎えた運命の1月13日。娘の元に届いたのは、「第一希望当選」のメール。今年の運は全て使い切った気分。
4カ月後、彼らの本当のファイナルをきちんと見届け、今まで続けてきた私の「推し」のファイナルにしようと思っています。

Catch up! バックナンバー

とらいあんぐる1月号
「産地・メーカーをたずねて」を読んで
暮れに娘のリクエストで宗玄を購入し、新年に家族でいただきました。まさに今回紹介されていた「宗玄 剣山」です。甘口でとても飲みやすく、好評でした。リピーターになりそうです(笑)。宝達志水町 チイばあ



▲とらいあんぐる2026年1月号