

読者のみなさんがつくる  
**みんなの広場**  
「身边な出来事やイラスト」「テーマトーク」募集中!



内灘町 ふりかけ

### 絶叫

先日4歳の長男に初めて『さけるチーズ』を食べさせました。「チーズが小さくなる!」と楽しみながら割いて食べていたのですが、突然「アアー!」と甲高い声で叫び出してびっくり!慌ててると不思議そうな顔で「さけぶチーズでしょ?」と言うのです。「裂ける」という言葉を知らなかったばかりに起きた出来事でした(笑)。

金沢市 かげまま

### 懐かしかった!

高校を卒業して京都へ就職!その京都での友だちが先日、急に鹿児島から会いに来てくれました。何十年経っても話は尽きず、話に花が咲きました。今度は私が鹿児島へ行きたいと思い、約束しました。いつ行けるかな~。

かほく市 たつー

### お日さまの恵み

この時期の晴れの日はお日さまがありがたく感じます。先日大きなさつまいもをいくつか頂きました。天気予報は連日晴れで気温高め。初めての干し芋作りに挑戦しました。干網の代わりにザルに並べ、カラスと虫対策のため玄関フード内に置きました。ガラス越しの天日干しでしたが、干せました。冷凍しオーブントースターであっためておやつにしています。お日さまに感謝。

金沢市 YK

### 新しいワクワク

子育てや親の介護から開放された私は、早期退職してやがて10年たとうとしています。年金繰り上げ受給も考えていたのですが、細々とアルバイトしながら何とか食いつなぎました。ようやく次の誕生日が来たら晴れて年金受給者になります。65歳からの割引や特典もいろいろあるようですし、今から年金生活が楽しみです。あんなに嫌だった歳をとることが、今年は何だかワクワクしています。

七尾市 のぞもん

普段顔を見ないご近所さんと顔を合わせる機会であり、何気ない会話をする。寒いし、雪は重くて大変だが、なんとか気持ちが盛り上がりてしまう自分に気づく。

小中高と学校の玄関前の雪かきをした記憶があり、結婚した今では、家と駐車場の前の雪かきをしている。冬恒例の行事のようなのだ。

冬の体育は、学校所有の板とスキー靴で校庭でスキーをした。年に一度のスキー合宿もあった。

小学生の頃は、片道約30分の通学路に、山のような雪がいくつも積もっており、ちょっとしたアスレチックを登下校に楽しんでいた。

### 小さな命

先住猫が亡くなつて1年。やつてきたのは2カ月の子猫。ほんとに小さい。理由を聞くと、能登生まれのこの子の兄弟はみんなカラスにやられたみたいで、隠れていったこの子をもらつてきたとのこと。本当によかったです。今ではごはんをもりもり食べて、でぶでぶ太っています。

金沢市 たえちゃん

### 本は心の栄養

震災から2年。気持ちがモヤモヤしたりする時は、読書で気分転換。実用書からエッセイ、小説…その時の気分に合わせて読んでいます。本の言葉は、心に染み入りますね。これから季節はこたつでまたしながら…頑張り過ぎない自分も認めたい。

志賀町 がんち

### 闇夜の鉢合わせ

夜中にガタゴトと音がするので納屋へ行ってみると、アライグマが仁王立ちでうろうろして、猫のエサを入れておいたケースのふたを開けてケースを脇にかかえてボリボリ食べ歩いてビックリ!向こうもビックリして慌てて逃げていきました。

金沢市 もりりん

みんなのエッセイ  
雪の季節

書き人 M・Y

### テーマトーク

## 家族の一言



珠洲市 シホ

### 一生の宝物

高校を卒業して県外の大学へ進学した長男。地元に戻ることもなくそのまま就職。そんな長男が昨年の秋に結婚式を挙げました。5人兄弟の長男なので、小さい頃は十分に構ってあげられずに寂しい思いをさせたのではと思っていたが、「この家に生まれてよかった」と言ってくれ、とてもうれしく思いました。この言葉が私の大事な宝物になりました。

白山市 ゆきこママ

### 鬼の寒さ

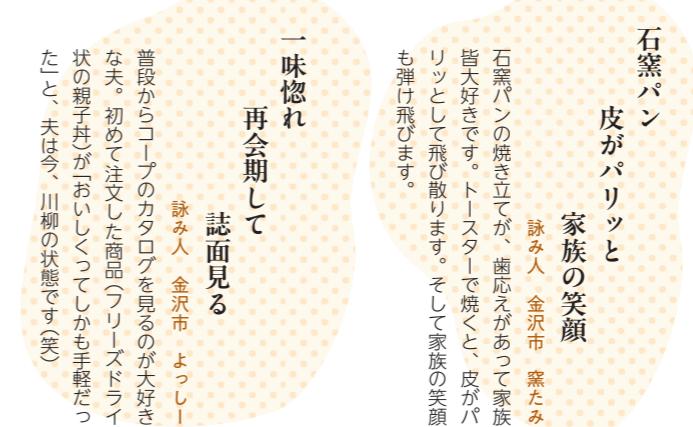
「鬼はなぜ外なの? 寒いのにかわいそう」。幼かった孫の一言で、その時の節分は「福は内 鬼も内」。孫も成長し、豆まきはしませんが、思いやる心をいくつになつても忘れないでほしいです。

羽咋市 イナちゃん

暮らしの中のコープにはっこり  
コープと私、コープのある日々を五七五で

### 募集!

とらいあんぐるまたはSNSに掲載された方には300ポイントを進呈!  
商品や家族との会話、宅配や店舗での会話などコープに関するご応募はWebから



内灘町 かきのたね

### 魔法の言葉

3歳の息子に「今日もかわいいね」と言うと、「お母さんもかわいい」と言ってくれます。○○君の方がかわいいよと返しても、お母さんがかわいいと返してくれます。この一言だけでその日1日頑張れます。ずっと変わらないでほしいです。

金沢市 母のやる気スイッチ

### コケ!?

九州出身の私はキノコが大好きですが、夫にキノコの事を「コケ」と呼ばれると食欲が無くなります。県外出身者さん同意求む!

加賀市 きのこの山派

### 息子の辛口

急ぎの外出時、たまたま当高校生の息子がいた。「ちょっと、どっちが良い?」と試着。沈黙の後、「こっちが、より酷い!!!」と静かに言われた。

内灘町 Hey

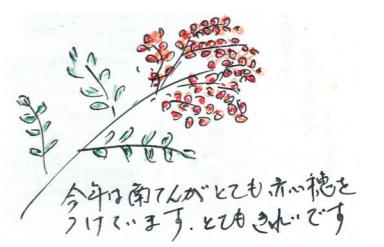
### 母、聞き役失格

息子はよく私の愚痴を聞いてくれます。先日、珍しく息子が愚痴っているのでアドバイスしたら、「こういうときは、大変だね、辛いね、の共感だけでいいんだよ」と言われました。すいません。 輪島市 母面目無い

### 愛おしさの瞬間

1歳2カ月の娘が先日、「まんま」と呼んでくれました。どこまで意味を理解しているのかはわかりませんが、その一言が本当に愛おしく胸がキュートになりました。これからどんどんお話をできるようになるのが楽しみです。

金沢市 ふうまま



金沢市 みっちゃん

### おたより募集中

募集テーマ  
「**散歩&ウォーキング**」

**Catch up! バックナンバー**

とらいあんぐる12月号  
「冷凍パンで楽しむ  
我が家のかわいいベーカリー」を読んで  
パンの種類がこんなにたくさんあることに驚くとともに、冷凍パンのおいしい食べ方が大変参考になりました。すぐに実行してみました。 輪島市 F.M

とらいあんぐる 12月号  
タカヨベーカリー  
Webで見る  
とらいあんぐる2025年12月号

QRコード