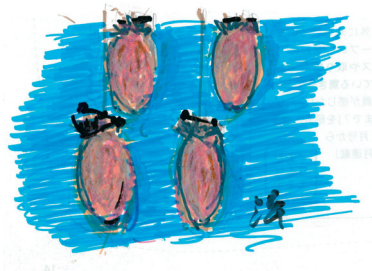


読者のみなさんでつくる

みんなの広場

「身近な出来事やイラスト」
「テーマトーク」募集中！



金沢市 ノッコ

我が家に仲間入り

我が家にゲーム機が仲間入りしました。外は寒くて出かけられない季節になってきたけれど、家族でワイワイ盛り上がり、ゲームもなかなかいいもんだと思う今日この頃です。買うか迷ったけど、
かほく市 まーさん

平和な朝

小学校5年生の孫が毎朝、家を出る時玄関先で「いってきまーす。気をつけて行ってくるねー」と、自分で言って出ていきます。思わず、「ふっ！平和だな」と一人

ではほ笑んでいます。

能登町 チャミイ

至福の時間

寒くなってきたのでこたつを出しました。ネコがちよこんと横に座り、テレビを見ながらみかんを食べる時間が至福の時間です♡
金沢市 ケンタママ

行きたい所に行こう

どうしても行きたい所があってツアーを見つけたのですが、1人ではダメと言われ、ダメ元で友だちに連絡したらすぐ「行くよ！」との返事。聞いたら「60過ぎで、誘われたら体が元気なうちにどこでも行こうと思っている！」とのこと。私も元気な時に行きたい所に行こうと思います。病気になったらどこも行けなくなるので。
金沢市 まさちゃん

優しい冬の風景

白鳥が渡ってきました。今年もよう来たね、ごくろうさん。また、白鳥が羽を休めるために田んぼに水をはってくださる農家の方のやさしい心づかいにもほっこりします。ゆっくり休んで冬が終わるころ、元気に飛び立ってほしいと思います。
かほく市 つくし



白山市 たなか

もったいない洗濯日和

秋晴れのある日、友人から電話がありました。「何してた？」という問いに、「とってもいいお天気でもったいないから2回も洗濯して外に干した」と答えたところ、何がもったいないのかと聞かれました。説明して納得したようです。友人は他県出身です。何気なく使っていたけど、こんな「もったいない」の使い方は地域限定？
金沢市 ゆう

空へ送る能登の思い出

能登の家が解体ということでボランティアの方が来て家の中の物を整理してくださり、空っぽになりました。父母兄弟とのたくさんの思い出がトラックに。悲しみ、つらさ、さみしい、苦しい、空に向かって手を合わせました。母は料理大好きな人。料理の道具がたくさんあってボランティアの方たちがびっくりしていました。
金沢市 ボンコちゃん

テーマトーク

手作り



内灘町 のもちん

すくすく育つ孫へ

子どもの頃、服やセーターは母の手作りでした。娘たちが小さい頃、服やセーターを作って着せました。孫のためにとセーターを編みましたが、今年はもう着られないかも、と思うくらいすくすく大きくなる孫。もっとゆっくりでいいんだよ！と孫にはいつまでも小ちゃく、かわいくいてほしいと思います。
金沢市 遊眠

思い出リメイク

母と姉が残していった着物や帯。処分するには忍びなく、ほどいて自分なりにリメイクして着ている。先日、帯で作ったショルダーバックとケータイ入れを持っ

て食事会へ出かけた。意外と好評で1点物の手作りにハマっている。
金沢市 おけこ

ちょこっと刺繍

"ちょこっと刺繍"が好きな私。家にある傘には必ず、ひもの部分に刺繍で名前を入れます。なので、お気に入りの傘たちは、どこかに置き忘れても必ず手元に戻ってきてくれます。先日、無地のトレーナーの後ろの裾の方にここなら誰にも気づかれないだろう〜と"ちょこっと"猫の顔の刺繍をして、お気に入りの一着に。しかし見てるんですね〜。さっそく娘に「なにそれ」って笑われてしまいました〜。めげずに着ていますがね〜。
羽咋市 ゆきどら。

壊れた傘をエコバッグに

リサイクルで、壊れた傘を解体してエコバッグ作りを教えてもらいました。傘の布は撥水性もあり軽く、エコバッグにちょうどいいと感心しました。
金沢市 K.Y

焦げてるクッキー？

娘が子どもの時、たまに作っていたココアクッキー。最近になり、「あの焦げ焦げクッキー、また作って、懐かしい」と言われま

した。あれは焦げていたわけではなく、ココアの色なのに。
金沢市 ことママ



加賀市 ごろちん

ワクワク母の傑作！

年長の長女にとって最後の遠足。お弁当は有名キャラクターのリクエスト。こども園最後だからと、張り切った母。母の方が遠足の前日のワクワクで寝れない子みたいでした。SNSでたくさん調べて、当日はなんとか完成。子どもも完食。うれしかったです。
七尾市 れもん

おたより募集中

募集テーマ

「リニューアル」

Catch up! バックナンバー

とらいあんぐる11月号「葵食品」を読んで

葵食品さんの昆布締めと「すぐ食べられる昆布締め」の違いが気になっていました。それが解き明かされスッキリ！おいしい食べ方も知ることができ、大変勉強になりました。葵食品さんバンザイです。
金沢市 ワテ



▲とらいあんぐる2025年11月号

みんなのエッセイ

生きているということ

書き人 T・A

季節が晩秋へと向かう頃、主人が突然逝ってしまった。「なんで？」「昨日まで話していたのに？」「何も考えられずに時間が止まってしまった。人間、突然のことはなかなか受け入れられず（というか受け入れたくないのが本音）、周りが動いていくのを見て、事実であることを実感する。雨あがりのふと見上げた空にダブルレインボー。あの橋を渡って懐かしい人と再会しているのだろうか？と思ってみるものの、今まで一緒に過ごした日々や自分が異変に気づいてあげられなかったという後悔の念があふれてきて、虹は涙で霞んでいく。数日で子どもたちとたくさんの人に見送られ、天国に旅立った主人のいない生活が始まった。生きていることが素晴らしいこと、そして当たり前でないことを教えてもらった気がしている。そばにいてくれるだけで安心できた人を失い寂しくて立ち止まったりする毎日だけど、いつか再会できた時に「頑張ったな」と言われるように、一歩ずつ前に進んでいきたいと思っている。

みんなのコープ川柳

暮らしの中のコープにほっこり
コープと私、コープのある日々を五七五で

募集！

とらいあんぐるまたはSNSに掲載された方には300ポイントを進呈！
商品や家族との会話、宅配や店舗での「コマ」、地域担当者との会話などコープに関することならなんでもOK！
ご応募はWebから



げつようび

まいしゅうとどく

まごころが

詠み人 金沢市 N・Y
毎週月曜日に気持ちのこもった宅配が届くうれしい気持ちを川柳に込めました。

200円!?

それでも宅配

頼んじやう

詠み人 能美市 たあくいゆきまる
宅配料が値上がりしてえーっ！って思ったけど、でも欲しいものたくさんあるし、家で届けてくれるので、やめられません！