

読者のみなさんでつくる

みんなの広場

「身近な出来事やイラスト」
「テーマトーク」募集中！

家族を支える母

仕事を辞めた母は実母の介護をしながら在宅の毎日。朝から家族6人の洗濯、父の弁当、私の子どもたちの昼・夕の食事のリクエストに応えるために買い物、実母の排泄介助、昼の用意、夕食の準備。夕食後の片付けと実母の就寝介助。本当に元気で助かります。

金沢市 よねよね

驚異の成長速度！

小3の次男は体操服がピチピチで買い替えたら130から160を飛び越してMサイズになりました。私も試着したらちょうどでした。体重ももう少しで超されそうです。

七尾市 3人のおかん

立ち止まる買い物

相次ぐ値上げに買い物も変わってきた。考えるようになった。かごに入った商品を選別するよ

うになったのだ。お金の使い方が下手で、わが家は夫がずっと財務大臣を務めている。そんな私もさすがに立ち止まるようになった。ずいぶん遅い気付きだが、生きたお金の使い方ができるようになりたいと思う昨今です。

加賀市 ペイペイ

プランター菜園の恵み

今年の夏は暑かったー!!でも良かったこともあった!!孫と初めて植えたプランターのピーマンが鈴なりの繰り返し。とってもとっても実がたくさん!!天ぷらに肉詰めにも…たくさんおいしくいただきました。おかげで孫はピーマン大好きに♡

金沢市 ゆうまんばあば

行楽の秋とクマ

季節のよい頃となり、毎日外出していても心がうきうきします。一人の時もそうですが、友人とドライブの時は特にそう感じる人が多いです。ハイキングに行きたいがクマのニュースもあり、諦めています。残念です。町なかやスーパーの店内を歩けば安心か？早くクマさんは山へ帰ってね。

加賀市 ドーナツ大好きさん

かあちゃんのパンツは…!?

歌が好きで即興替え歌が得意な

2歳の娘。先日バスに乗っているとき、「鬼のパンツ」を歌い始めました。「かあちゃ〜んのパンツはいいパンツ〜!でかいぞー、でかいぞー」。赤面する私の隣で「上手だねえ」と前に座っていたおじいさんに褒められて得意げな娘でした。

金沢市 おいもさん

薬より野菜！

野菜の値上がりにびっくり。改めて野菜のありがたみを知るようになる。後期高齢者に入ってもっと野菜のことを知り、薬以上に大切に味わって、今まで以上に野菜の甘さ、おいしさを知りたい。手間はかかるけど、身体は素直に答えを出してくれますね。今年は今までよりも野菜をいっぱいとりようになりたい。

小松市 さよ



ママ…あたしのも…おねがい

金沢市 シーラカンスさわ

テーマトーク

枕



能美市 コテツ

極秘事項！

夫が一番お気に入りの枕、仕事に行っている昼間はベットの猫がお昼寝をしています、絶妙な凹み具合がオッチャンの両者はお気に入りみたい。夫には極秘事項です。本日もコロコロして証拠隠滅作業完了! (^ ^)

加賀市 にゃんコロリン

1、2、3、4、5月…

枕は1月～5月には購入してはいけなと聞いたことがあります。指を折りながら数えた時に、指を折ることから、『床に伏せてしまう』ということが重なることからだそうで、「ホントかなあ

…」と思いながら、ずっと指が起きて行く月に枕を購入している自分がおもしろいです。初年金もらっていい枕買うぞ〜!

野々市市 ぴよぴよみっちゃん

憧れの枕デビュー

4歳の娘が、兄に憧れて大きめサイズの枕デビューをしました。自分で枕カバーの柄を選びご満悦!ただ、寝相が自由自在の娘は、枕に頭を乗せて寝ていることはほぼなく…枕が本来の役割を果たす日はまだ遠そうです。

小松市 じゃこたろう

占領されるママの枕

5歳、3歳になる子どもと毎晩一緒に寝ています。子どもたち専用の枕があるのですが、なぜか私の枕を使いたがり、いつも枕なしで寝ることに…。枕がないのは少し不便ですが、いつまでも子どもたちと一緒に寝られるわけではないし、これも幸せな悩みかな?と思っています。

かほく市 はみあめママ

母の手作りそば殻枕

私の幼き時の枕は、母の手作りの枕でした。枕の生地の色はピンクで、両端はひだでヒラヒラで、そば殻をパンパンに詰めてあるため高さはとても高く、今思えば首

が痛くなるようなものでしたが、とてもお気に入りでした。

羽咋市 とうもろこし

夫の匂いと枕

夫のことが大好きで、匂いも好きなので、夫の服を着てみたりするのはもちろん、着ていた服や近づいて首の匂いをよく嗅いでますが、枕の匂いは絶対無理(笑)。何度洗っても取れない匂いがもはや愛しく感じますが、枕だけは絶対に使いません。けれど子どもたちはそんな枕が大好きでよく使っています。(笑)

七尾市 ゴリラママ



加賀市 うまうま♡

おたより募集中

募集テーマ

「家族の一言」

みんなのコープ川柳

暮らしの中のコープにほっこり
コープと私、コープのある日々を五七五で

募集！

とらいあんぐるまたはSNSに掲載された方には300ポイントを進呈!
商品や家族との会話、宅配や店舗での「コマ」、地域担当者との会話などコープに関することならなんでもOK!
ご応募はWebから



eフレンド
ポチリとボタン

なつ
そん
こまで

もうOK!

歳を取ってスマホでカタログを見るのが見にくく、カタログをいただいているのですが、注文はスマホで番号注文をしています♪簡単です!ポイントも3ポイント!

まだ好きか
分からず送る
干しいもを

息子の子どもころの好物。社会人になった今も好きが分らないけれども、小包にいらしてしまいます。

近年、11月下旬になると、今年はクリスマスツリーを出すか出さないか迷います。子どもが小さい頃は迷うことなく飾っていたのに、子どもが成長するにつれ、私ひとり飾り付けをするようになったからです。片付けも私ひとり。飾らなくてもいいかな…1度か2度、飾らない年がありました。でもなんだか寂しいな。長男が生まれた年に母がプレゼントしてくれたツリー、もう22年目になりました。去年は子どもたちが飾ってくれました。やっぱり飾ると楽しい感じがします。片付けも任せました。夫がつかなくなった電飾の代わりを買ってきて、キラキラ瞬く色とりどりのライトを眺めると、やっぱりあるといいな、季節感、大切だなと感じました。今年は誰が飾ってくれるかな?今年も飾って、家族でクリスマスパーティーしよう。クリスマスが終われば、お正月。今年1年を無事に終わらせるように、楽しい冬になるように、今年もクリスマスツリーを飾ろうと思います。

みんなのエッセイ

クリスマスツリー

書き人 K.S

Catch up! バックナンバー

とらいあんぐる10月号「いわずみ」を読んで

能登に行くとお土産は「能登のいも」を買っています。記事から能登の復興の様子が少しですが分かりました。能登の商品を購入して応援したいです。

小松市 のりちゃん



コープいしかわ
25周年特集!

Webで見る
とらいあんぐる

▲とらいあんぐる2025年10月号