

年末の大掃除♪こんな時こそ 備蓄用の食品を整理しよう!

災害時の備えに保管している食品たち。長い間放置していませんか?食べられない 状態になっていては「いざ」という時に役立ちませんよね。年末のこの機会に、ご家庭 の備蓄用の食品を見直して「もしも」の時に困らないよう備えませんか?

食品の状態チェック

●賞味期限の確認

期限が切れているもの、迫っているものは 新しいものと入れ替える。

缶詰などは西暦の下2桁のみ ∖表示されている場合があります

1月30日 月日まで



ほこりや汚れがついて いる場合は取り除く

アルコールを吹きかけた後 キッチンペーパーなどで 拭きとる。

保管場所のポイント

直射日光が当たる場所 高温多湿の場所は 避ける

品質の劣化を防ぐため 温度変化の少ない 風通しのよい場所へ。





持ち出しやすい 場所に置く

> 災害時は物や家具が 散乱する可能性があるため 取り出しにくくなる 場所は避ける。



	賞 味 期 限	消費期限 には不向き
意味	美味しく食べることができる期限	安全に食べることができる期限
期限の考え方	期限を過ぎてもすぐに食べられなくなるわけでは ないが風味・品質は落ちる可能性がある	期限を過ぎたら食べない方がよい
食品例	●スナック菓子 ●カップ麺 ●缶詰 ●飲料 など	●弁当 ●調理パン ●惣菜 ●生菓子 など

開封後やパッケージに記載の方法で保存していない場合は、期限前でも品質が劣化していることがあります。

食品や出費のムダをゼロに! \ 「ロ−リングストック」で賢く備えよう! //



消費する

當味期限が近い ものから食べる

*非常時でも

家族が安心できる

いつもの食事が

できる

いつも食べている 食品を少し多めに 備蓄し、消費した分だけ

買い足していく方法



備える *.....*

決めた場所に 一定量をキープ



買い足す

使った分だけ すぐに購入する



無理なく 食品を管理し 日常的に備蓄を 行いましょう!



あんあんクイズ

新しいものが

補充されるので

期限切れを

起こしにくい

正解者の中から抽選で20名様に 500ポイント進呈!

※ポイントの進呈は、とやま生協・コープいしかわ・ 福井県民生協の組合員が対象です。

「遺味期限」の意味として「期限の解説」に

記載されているのはどれでしょう?

- 過ぎたら食べない方がよい期限
- 2 美味しく食べることができる期限 3 安全に食べることができる期限

はがき 当日消印有効

注文用紙 >>> 6桁注文番号欄に応募番号【370200】を、注文数欄にクイズの答え(番号)を記入。

クイズの答え·郵便番号·住所·氏名·電話番号·ご所属の生協を明記して下記の宛て先まで。 >>> 〒920-0362 金沢市古府2丁目188番地

コープ北陸事業連合 安全政策部 「あんあんクイズ」係

Web >>> ホームページの応募フォームから必要事項を入力。



応募締切

2026年1月23日(金)

食品安全推進委員会とは・・・組合員、学識者、コープ北陸役員からなる委員会です。コープ北陸の安全確認

(注文用紙は1月4回まで)

※お預かりした組合員個人情報は、あんあんクイズ、その他ご本人への通知で 利用させていただきます。

※当選の有無につきましては、ご利用明細の「ポイントのご案内」欄をお確かめください。

Webサイトもぜひチェックしてね♪

Webサイトでは過去の記事をはじめ、記事以外の情報や動画で詳しい内容を「いつでも」「気軽に」見ることが できます。また、「あんあんクイズ」への応募も可能です。ぜひ答えてね!

業務がしっかり行われているか、対応が適切かなどの監査を行っています。



