



我が家の小さなベーカリー

オープントースターからふわんと広がる
焼きたての香り。いつもの朝が特別に変わる、
そんな豊かさを手軽に楽しめる冷凍パンの
バリエーションを特徴とともにご紹介します。



冷凍パンって
本当に
おいしい？

タカキベーカリーに教わる

冷凍パンの魅力とおいしい食べ方



冷凍だからおいしい！

時間が経過するとどうしても劣化が進む常温の商品と比べて、**冷凍パン**はいつでも焼きたてのおいしさを家庭で楽しめます。冷凍で保管するので余計なものを入れずに作ることができます。



“焼きたて”を生むひと工夫

まずは、パッケージの裏面の**調理方法を確認**してください。商品ごとに調理時間や温度が違います。パンの水分を逃さないよう**高温で短時間で焼く**ことがポイント。オープンやオープントースターは、**必ず予熱してから**。高さのあるパンは上にホイルをかぶせると焦げ防止になります。

自然解凍と表示されているものは必ず室温で解凍しましょう。自然解凍した後に軽くトーストするとよりおいしくなります。



さらにおいしく食べる保管方法

冷凍パンに付く霜はパンの水分が出てきて凍ったもの。**霜が付く前に食べるのがおすすめ**です。霜が付くのを防ぐには、届いてすぐ1つずつラップに包んでチャック付き保存袋に入れて冷凍室へ。**冷凍室の奥に入れて温度変化を少なく**するといいですよ。

つくば工場工場長
敵田 幸生さん



ひと手間かけて
おいしく！



どうやって
焼けばいい？

コープの 人気18品を食べ比べました！

そんな
ことまで？

メ メーカー

¥ 通常価格
(税込)

カ カロリー

編集室の
試食コメント

VOICE! リピーターの声

【とらいあんぐる調べ】は入手した商品の実測平均値です。商品によって個体差があります。カタログ記載の規格に基づいてお届けしています。調理方法は必ずパッケージをご確認ください。

測って、焼いて、
試食して、全部
のパンを徹底調
査しました。



プレーン系のパン12種類

石窯レーズン& くるみロール

4個



少し甘めのパン生地に細かめのレーズンとくるみが入っています。皮はザクツとして、中はしっとり。

直径 9cm
高さ 4.7cm
重さ 71.5g
【とらいあんぐる調べ・平均】

VOICE! 文句なしにおいしい！この品質でこの値段！金沢市 K.Y

自然解凍 室温で約3時間
トースター1200W 約1分30秒+10分置く
タカキベーカリー ¥538円、1個あたり135円
236kcal(1個あたり) 次回：12月3回



石窯くるみ ロール

208g(4個)



ライ麦粉とくるみが香ばしく、かめばかむほどおいしい。少し厚めの外皮、中はふわふわ。

直径 8.2cm
高さ 5.1cm
重さ 63.5g
【とらいあんぐる調べ・平均】

VOICE! オリーブオイルを使っているのがうれしい。金沢市 H.T

自然解凍 室温で約3時間
トースター1200W 約1分30秒+10分置く
タカキベーカリー ¥495円、1個あたり124円
305kcal(100gあたり) 次回：12月4回



石窯ライ麦 ロール

264g(4個)



ぶちぶちしたライ麦と香ばしく焼き上がる味わい深いパン。中はもっちり、思っていたよりも色白でした。

直径 8.9cm
高さ 5.8cm
重さ 79g
【とらいあんぐる調べ・平均】

VOICE! 私好みの酸味と、どっしりしたかみ応えで満足。穴水町 I.T

自然解凍 室温で約3時間
トースター1200W 約1分30秒+10分置く
タカキベーカリー ¥419円、1個あたり105円
234kcal(100gあたり) 次回：1月1回



石窯カイザー ロール

188g(4個)



外皮は薄いながらもパリッとしていて、タカキベーカリーのハード系のパンよりも食べやすい。中はしっとり口どけがいいプレーンタイプ。

直径 9cm
高さ 4.5cm
重さ 57.3g
【とらいあんぐる調べ・平均】

VOICE! 外はパリッ、中はもちもち！1個で食べ応えがあります。津幡町 F.N

自然解凍 室温で約3時間
トースター1200W 約1分30秒+10分置く
タカキベーカリー ¥408円、1個あたり102円
264kcal(100gあたり) 次回：1月1回



石窯レーズン& クランベリーロール

230g(4個)



ごろっと大きな粒のクランベリーの酸味とパンの甘さが噛むたびに口に広がります。

直径 8.6cm
高さ 5.1cm
重さ 68.8g
【とらいあんぐる調べ・平均】

VOICE! レーズンとベリーが絶妙においしい！かほく市 N.O

自然解凍 室温で約3時間
トースター1200W 約1分30秒+10分置く
タカキベーカリー ¥527円、1個あたり132円
272kcal(100gあたり) 次回：12月4回



CO・OP&MANTINGA ミニフレンチロール

360g(標準8個)



ずっしりと重くもっちりとした生地。小麦の味がして何もつけなくてもおいしい。外皮はカリッとしていて、薄めで食べやすい。

長さ 9.1cm
高さ 4.8cm
重さ 47.5g
【とらいあんぐる調べ・平均】

VOICE! 中はもちもちで食べ応えあり。金沢市 R.N

トースター750W 自然解凍約1時間+アルミホイルに包んで約5分+アルミホイルを外して約1分 オープン200℃ 約9分
デルソーレ/リトアニア製造 ¥646円、1個あたり81円
122kcal(1個45gあたり) 次回：1月1回



※商品の取り扱い状況、パッケージデザイン、次回企画、価格は、変更になる場合もありますのでご了承ください。

とらいあんぐる 2025.12月号

4



小麦本来の味がしてきめが細かく耳までしっとり。ほんのり甘く口の中でスッと溶けていく食感。おまけの耳が入っていてうれしい。

VOICE! とても柔らか、焼いてもそのままでもおいしい。宝達志水町 E.T

自然解凍 トースター 2 トントンパン ¥508円、1枚あたり102円／5枚切、85円／6枚切 カ196kcal／5枚切、163kcal／6枚切(1枚あたり) 次回：12月3回じわもーる



柔らかくしっとりふわふわの生地。焼くとカリッとした焼き目が付いて香ばしい。

VOICE! 小さいのに厚みが絶妙。金沢市 Y.T

自然解凍 室温で約2時間
トースター1200W 約1分30秒＋10分置く
タカキベーカリー ¥397円、1枚あたり66円
カ281kcal(100gあたり) 次回：12月3回



どっしりとした大きなパン。皮目が薄く、もっちりとした生地にじゅわーっとしみ込んだガーリックバターがおいしい!

VOICE! ガーリックとバターが相まってやみつきに。川北町 E.M

オープン200℃ 12～14分(冷凍のままの場合)、8～10分(自然解凍の場合) トースター1000W 自然解凍＋アルミホイルに包んで8～10分
デルソーレ/リトアニア製造 ¥376円
カ525kcal(1本175gあたり) 次回：12月5回



ガリガリッとした歯ごたえのある焼き目に塩気のある明太バターがたっぷり。おつまみにもなるパン。

VOICE! 明太子とバターが最高のバランス。金沢市 K.N

レンジ600W＋トースター1200W レンジで約40秒＋トースターで約2分～2分30秒
トースター1200W 約3分＋3～5分置く
タカキベーカリー ¥454円、1個あたり227円
カ203kcal(1個あたり) 次回：1月2回



小さめの姿とは裏腹に、どっしりとした具材。酸味と甘みのあるフルーツがたっぷり。オレンジピールのアクセントも良く、ワインにも合いそう。

VOICE! ドライフルーツやナッツが好きで、気に入っています。焼いただけでおいしいです。金沢市 K.N

自然解凍 室温で約1時間(1～2枚の場合)
トースター1200W 約1分30秒＋2分置く
タカキベーカリー ¥626円、1枚あたり78円
カ317kcal(100gあたり) 次回：12月4回



外はサクッ!中はふんわり。バターの香りがしてほんのり甘く、トッピングのアレンジが広がります。

VOICE! 優雅な朝食の気分を味わえる。金沢市 T.S

レンジ600W 約30秒
サンバーク ¥408円、1個あたり102円
カ204kcal(1個53gあたり) 次回：1月1回



ふわふわした生地にじゃりじゃりのお砂糖の食感が楽しい。レンジで温めるとしっとりとした食感になります。

VOICE! 小さくておやつにちょうど良い。金沢市 N.T

自然解凍 室温(20℃)で約1時間
レンジ600W 約20秒
白鳥製パン ¥408円、1本あたり51円
カ348kcal(100gあたり) 次回：1月2回



自然解凍で簡単おいしい。甘すぎずシナモンが香るふんわりしっとりパン。レンジで温めるとふんわり感が増しました。

VOICE! シナモンが利いていて甘すぎず食べやすい! 能美市 H.Y

自然解凍 室温(25℃)で約1時間
レンジ600W 約20秒
敷島製パン ¥430円、1個あたり143円
カ177kcal(1個44gあたり) 次回：1月1回



牛乳好きにはたまらない。食べた瞬間に牛乳の甘い香りが口の中に広がります。しっとり甘いふわふわのパン。

VOICE! 子どもの昼食に便利。金沢市 K.N

自然解凍 ラップをかけて室温(25℃)で約2時間
レンジ600W 約20秒
サンバーク ¥322円、1個あたり40円
カ65kcal(1個19gあたり) 次回：2月予定



米粉の甘みが感じられ、きめの細かいパン。レンジで温めるともちっとした食感に。個包装なので持ち歩いて便利。

VOICE! 小麦アレルギーのある子どもにも安心。津幡町 A.K

自然解凍 室温(20℃)で1～2時間
レンジ500W 約1分
日本ハム ¥613円、1個あたり123円
カ253kcal(100gあたり) 次回：12月3回



米粉を使用したもちもちした生地の中に塩気のあるチーズがとろーり。つつい手が伸びてしまいます。

VOICE! もちもちパンとチーズがマッチ。金沢市 K.K

レンジ500W＋600W 約45秒
日本ハム ¥495円、1個あたり62円
カ70kcal(1個標準23gあたり) 次回：12月5回



さつまいもあんで作ったクッキー生地のやさしい甘さと口どけの良いしっとりとした生地のバランスがgood!

VOICE! オープンで少し焼くとおいしい。金沢市 C.S

自然解凍
トントンパン ¥646円、1個あたり162円
カ141kcal(1個あたり) 次回：2月3回じわもーる

