

とらいあんぐる

10

2025

Vol.307



コープいしかわ
25周年ありがとう

特集
私と協同組合

特集
コープいしかわタイムカプセル

みんなのレシピ
ロングセラー商品を使ったレシピ

産地・メーカーをたずねて
株式会社いわずみ



1. 手前の盤に「能登のいも」を並べると円形の回転部が一粒ずつ拾い上げ、包装紙で包んで両端を自動でひねり仕上げる。この包装機は60年近く使用している 2. 包餡機から出てきた生地を成型 3. オープンで焼き上げる 4. 焼き上がるとニッキのさわやかな甘い香りが。人の目でチェックしながら木箱に移し冷ます 5. 箱詰め 6. 能登町の珠洲道路沿いにある店舗と工場

産地・メーカー をたずねて
株式会社
いわずみ
能登町

震災・豪雨を越えて 「能登のいも」再生の道

おみやげやお茶菓子として愛されている能登の銘菓「能登のいも」。いもを模したかわいい形とニッキの効いたやさしい甘みに癒やされます。地震と豪雨を経て復興に向かう株式会社いわずみの今を取材してきました。

episode 1 伝統を守りつつ新たな挑戦

いも菓子は昔から奥能登の和菓子屋で作られていました。白餡を包んだ生地を丸めてニッキをまぶし、串に刺して焼いた、いもの形をしたお菓子です。さつまいもは使われていませんでしたが、その形から「いも菓子」と呼ばれていました。

いわずみでも約60年前に能登町出身の初代が宇出津で和菓子屋を始めた頃から、店頭で販売していました。息子の岩住武広さんは店を継ぐため、大学卒業後、東京の有名和菓子店で5年間修業し、一流の和菓子職人だけが務められる餡場長にまでなりました。「あんこには自信があった」と話す武広さんは、いも菓子をさらにしっとりした食感にしようと、白餡にさつまいもを加えて試行錯誤を重ねました。白餡とさつまいもの最適なバランスを探り当て生まれたのが現在の「能登のいも」です。

episode 2 能登がいっぱい「能登のいも」

工場内には焼きたてのニッキの香りが広がり、いも菓子が次々と作られていました。生地と餡を包餡機で成型し、余分な粉を払ってからニッキをまぶし、オープンで焼き上げます。ニッキは焼く前にまぶすことで生地にしっかりと付き、焼くと香りが一層引き立つそうです。焼き上がったいも菓子は冷ました後に1つずつ包装機でひねり包みにします。生地は薄力粉に卵とマーガリンなどを入れて混ぜます。餡は、白インゲン豆から作った白餡にさつまいものペーストを加え、糸昆布を入れて練り上げます。「さつまいもは自社の畑で作っていましたが、去年は地震と豪雨で手が回らず、今はスギヨファームから能登金時を調達しています。卵も以前は能登産を使っていましたが、今は高岡から仕入れています」。「能登のいも」と名乗る以上はできる限り能登の素材を使いたい。これが社長のこだわりです。

episode 3 復興は道半ば

能登半島地震では、工場内で地割れや隆起によって大きな被害を受け、多くのものが壊れました。2024年3月ようやく「能登のいも」の生産だけは再開できたものの、9月の豪雨で工場や事務所、売店などがすべて浸水し、振り出しに戻ってしまいました。15年ほど前に始め、震災前には主力商品となっていたワッフルは、人手が減り工場での製造再開のめどが立っていません。「今は、いも菓子だけがなくなり製造している状態です。おかげさまで復興支援企画で取り上げられることが増え、いも菓子の売り上げは震災前の2倍にもなっていて、そこは本当にありがたい限りです」。工場の壁に貼られた製造計画表には、全国の生協の名前が並んでいました。

「能登には立ち直れていないところがたくさんあります。本当は能登まで来てほしいのですが…。能登にこうした大きな災害があったことを忘れないでほしいという思いが一番強いです。少しでも能登の復興に、という思いで買っていただければありがたいなと思っています」。



株式会社いわずみ
代表取締役社長 岩住 武広さん



いわずみ 能登のいも 5個
〈次回10月3回〉じわもーる 583円(税込)

--- Memo --- 能登への愛が生んだ 「iWAFFLE」

2007年の能登地震以降、観光客が減り、「能登のいも」の売り上げが減少。「守るべきものは『能登のいも』ではなく、能登であり、そこに住む人や文化である」と気付いた岩住社長は2009年に「自分が自信を持って売れる新商品」として、初めて口にした時の感動が忘れられないベルギーワッフルを選びました。能登の食材を加え、実演販売のできるワッフル店として展開していこうと、試作を繰り返し、1年後に完成。その後、「iWAFFLE」というブランドも確立。変化を恐れず、挑戦してきた結果です。

内灘町白帆台1丁目428
076-254-5111
OPEN 10時~18時
CLOSE Instagramで
ご確認ください



iWAFFLE cafe 内灘店



iWAZUMI_OFFICIAL_WAFFLE

岩住社長が立ち上げたNOTO rebornプロジェクト

岩住社長は、地震被害が甚大な能登地域の復興支援のため、プロジェクトを発足させました。地元産の原材料を使った選りすぐりの商品を販売し、その売り上げの一部を復興支援に充てるのです。お菓子に限らず、海産物や調味料なども視野に入れており、全国に賛同メーカーを募っています。



第1号は「能登のキャラいも」

1cm角のさつまいもをカリッと揚げ、能登の塩が効いたキャラメルでコーティングし、仕上げにシナモンをひとふりした、かわいいお菓子。製造は宮崎県のメーカーで、販売者がいわずみとなっています。県内の道の駅、空港などで販売しています。

意外な組み合わせ!? コーヒーと「能登のいも」



私はコーヒーと合わせるのが一番です。シナモンはコーヒーと相性がいいですから。





一人は万人のために — 私と協同組合 —

2025年は国連が定めた国際協同組合年。「みんなで力を合わせる」その
コープいしかわの一員として、買い物をすることも、意見を伝えることも、

万人は一人のために



価値を見つめ直す年なのです。実は、あなたもコープの「組合員」。
みんなの暮らしを支え、みんなの未来をつくる一歩になります。



クイズ! キョウドウクミアイ

Q1 協同組合の基本原則にないものはどれでしょう?

- A 民主的な運営
- B 利益の公平な分配
- C 社長の独裁的な決定



Q2 世界には協同組合がどれくらい存在するでしょう?

- A 約10万
- B 約300万
- C 約1億



Q3 世界で協同組合に加入している人はどれくらいいるでしょう?

- A 約1億人
- B 約10億人
- C 約100億人

Q4 国際協同組合同盟(ICA)が掲げるスローガンはどれ?

- A 「みんなの、みんなによる、みんなのための協同組合」
- B 「協同で世界を変える」
- C 「安さ一番」

こたえ

- Q1 C 社長の独裁的な決定
- Q2 B 約300万
- Q3 B 約10億人
- Q4 B 「協同で世界を変える」

解説

世界には多種多様な協同組合があり、食、金融、農業、住まいなど、暮らしを支える多彩な分野に広がっています。世界には約300万の協同組合があり、組合員総数は約10億人。世界の約8人に1人が協同組合の一員です。協同組合の原則は「1人1票」でみんなが意思決定に参加します。トップダウンではなく、組合員の声で運営されます。協同組合は地域に根ざしながら、持続可能な社会をつくる力として世界的に注目されています。

そもそも「協同組合」って?

はじまり

協同組合は、1844年にイギリスのロッチテールで、労働者たちが安心して暮らすために立ち上げた「公平なお店」が原点。産業革命が起こり、物がたくさん作られるようになった一方で、混ぜ物で目方をごまかされた小麦など質の悪い物しか手に入れない状況でした。1人1ポンドずつ持ち寄った資金で自分たちの店を持ち、正直で公正な取引を大切に互いに助け合う仕組みができました。



1844年に開店したロッチテールの公正開拓者のお店 (出典 生協読本)

価値

「協同」とは「ともに力を合わせ、助け合って仕事をする」ということ。つまり「協同組合」とは、目的のために人々が集まり、助け合って仕事をする組織です。大きな特徴は「1人1票の民主的な運営」です。出資額や地位に関わらず、みんなで決め、みんなで利用する。利益を株主に配当する株式会社とは違い、「暮らしを良くすること」が目的です。助け合い・自立・連帯といった価値を大切にしています。



総代会に参加する総代は1人1票

私の声 がみんなのために

コープに、暮らしの中の声やつぶやきを寄せることは、身近な暮らしを良くするだけでなく、みんなの未来をより良くする力にもなります。

一人暮らしの高齢の親が心配なので弁当を配達してほしい

夕食宅配を利用したいけれどこの地域は対象外なのね

配達中は会話でも

夕食宅配利用者からも

配達日は月～金の夕食だけだから、昼食や土日祝日の分もあればいいのに

2011年 夕食宅配はそんな声から生まれました!

その後

2024年 夕食宅配だけではカバーできないことが...

そこで

県内全域対象「冷凍弁当」サービス開始!

家族人数が多くて、食事の用意が大変だったから大助かり!

宅配商品と同じく地域担当者が自宅まで配送するので県内全域が対象。冷凍だから食べたい時にレンジで温めて食事が完成!



私が気づいたことや思っていることを声にすることが、自分だけでなく誰かの役に立つのね

コープいしかわ
25周年
企画

25年前の暮らしとコープいしかわ コープいしかわタイムカプセル

2000年に県内の3生協が合併して発足したコープいしかわは、今年25周年を迎えます。
25年前と今の暮らしを振り返り、これから先も一緒に歩いていきましょう。



合併契約書調印式

コープいしかわの(2000年当時)

七尾生協、石川生協、小松市民生協が合併しコープいしかわが誕生しました

あなたにとって2000年は「遠い昔」?それとも、「ついこの間」?
宅配のトラックやコープたまぼこの外観など変わったものもあれば、組合員と一緒に取り組む産地交流など今も変わらない姿も。

2000年ってどんな年?

- シャープから世界初のカメラ付き携帯電話が発売
- デジタルカメラの普及が始まる。インターネット利用のためにパソコンが家庭に浸透し始めた
- 浜崎あゆみ、宇多田ヒカル、MISIAなどがミリオンヒットを連発
- ローライズデニム、ミニスカート、ヘそ出しトップス、厚底ブーツなどが人気
- 2000年と、沖縄サミットを記念して2千円札を発行



商品検討委員会。組合員の声で商品を企画開発。商品学習の様子は今も変わらず

コープたまぼこの軒下では夏祭りやフリーマーケットなども開催



宅配のカタログを個人別に仕分ける「丁合室」。現在は機械化され、北陸3県で共同のカタログセットセンターがある



当時は、荷台がパネルではなく幌のトラックが主流

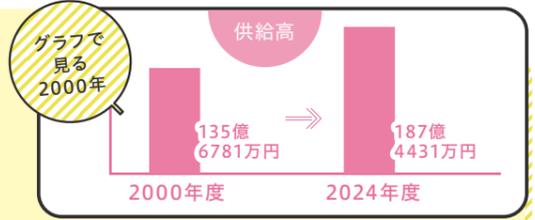


今のトラック

とらいあんぐる1号「とらいあんぐる」の名称が公募で決定。3生協が合併し、すてきに調和して良い音が出せるようにとの思いを込めて



コープファミリーいしかわ版コープいしかわオリジナルカタログ「じわもーる」の前身

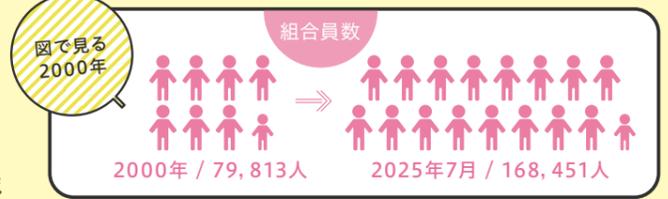


2013年の改装前のコープたまぼこ外観



今のコープたまぼこ

個人宅配よりも班(グループ)での利用が多かった時代。個人別仕分けが始まり、班での商品の仕分けがとても楽になった



ロングセラー商品とわが家の物語

伊達巻と母の台所

以前はおせち料理の伊達巻を手作りしてその材料の1つとしてはんぺんは欠かせないものでした。最近では市販の伊達巻を買っていましたが今度のお正月は久しぶりに伊達巻を作ってみようかな。

羽咋市 T.Hさん

CO-OP 鯛入り大判はんぺん
(次回10月3回)



もち巾着、食べられるようになったけど

息子が大好きで、シーズンになると毎週のように食卓に出していました。もち巾着は2個だけ。いつも息子と夫のものでした。息子が独立し2人暮らしになると、ようやく私も、もち巾着をいただけるように。おいしいなあと感じるとともに、息子にも食べさせてあげたいなあ、とも。

金沢市 おサルさん

CO-OP もち巾着入りおでんセット
(次回11月4回)



今年25周年を迎えたロングセラー商品と組合員から寄せられた思い出エピソードを紹介します。コープの商品が家族の幸せな日常にそっと寄り添ってきた25年でした。

世代をつなぐ甘い記憶

最近孫はチーズワッフルがお気に入り。2人の娘は母になり自分たちも好きだったから購入している!娘が大好きでよく注文してたなあ。あの味やっぱり覚えてたんやね。ちなみに孫も凍ったまま食べるのが好きなのが娘と一緒にみたいです!

加賀市 M.Hさん

小さなドッグ、大きな時間

子ども2人と私の3人で2つずつが定番。子どもには2つは大満足のお出かけのお供にも大活躍。あれから10年の時が過ぎて、3人のお出かけはなくなったけど、みんな大好きな味。今では2つずつでは足りない中学生になった娘は、ウインナーをはさんでレンジやトースターで温めて、ミニドッグアレンジを開発。子どもたちの成長とともに食べ方も変化しています。

金沢市 K.Kさん

CO-OP ミニワッフルドッグ(チーズ)
(次回10月3回)



母の味はコープ

1人暮らしで自炊を始めた息子が帰省した時、「お母ちゃんの料理はどうしてこんなにおいしいの?」と聞かれたので、「それは調味料にこだわっているから」と。「大豆・小麦・食塩のみで添加物が一切入ってないやろ。だから全然味が違うの」と答えると「なるほど」と納得したよう。もしかして「お母ちゃんの愛情がたっぷりだから」という答えが正解だった?

金沢市 Sさん

CO-OP 特選丸大豆しょうゆ
(次回10月3回)



今でも食べたいあの蒸しパン

娘たちが小学生だった頃、学校の調理実習で、さつまいも入りの蒸しパンを作るととてもおいしかったらしく、家でもこのホットケーキミックスで、さつまいもの角切りを入れた蒸しパンを作っていました。もうすっかり大人になった娘ですが、実家に来た際は、今でもさつまいも入りの蒸しパンが食べたいと言うことがあります。

羽咋市 N.Tさん

CO-OP 国内産 全粒粉ホットケーキミックス
(次回10月4回)



野菜が笑顔に変わった日

野菜嫌いの息子が、緑色やオレンジ色の食べ物をバクバク口にしてくれる、わが家の救世主的製品でした!最近野菜食べてないなって時に買います!

能美市 Y.Kさん

CO-OP レンジ用チーズフォンデュ
(次回11月4回)



嵐の夜に分け合った甘さ

以前立山に登った時の思い出の味。大雨と暴風の中、このまま進もう!と小屋を出たけど、強烈な風と雨で進めない。再度小屋に戻って、明日出直そうとみんなで決めた時に15人で分けて食べたのがバナナバウム。ほんのり甘いバナナの風味がみんなの心を落ち着けてくれた。翌朝は快晴の中登頂!あの時の風雨と諦め、吹っ切れた15人の心をつないでくれたバナナバウム。登頂できた達成感とともに思い出す。

金沢市 K.Kさん

CO-OP 厚切りバナナバウム
(次回10月5回)



組合員から寄せられました
みんなの
レシピ

ロングセラー商品を使ったレシピ



チーズハットグ

30分 460kcal(1人分)

レシピ投稿者 志賀町 もちゃさきさん

【材料(4人分)】
 ●ホットケーキミックス…200g さけるチーズ…4本 パン粉…適量 ケチャップ…適量 揚げ油
 とろけるスライスチーズ…4枚 溶き卵…1/2個分 マスタード…適量 水…80ml

【作り方】
 ① さけるチーズを棒に刺し、スライスチーズを巻き付ける。
 ② ホットケーキミックスと水を混ぜ合わせ、粉っぽさがなくなるまでゴムベラでよく混ぜる。
 ③ ②の生地を4等分にして手で楕円状になるように広げ、①のチーズが隠れるようにそれぞれ棒状に巻き付けて上下をとじる。
 ④ ③に溶き卵、パン粉を付け、170℃の揚げ油で全体がきつね色になるまで揚げる。
 ⑤ 上からケチャップとマスタードをかける。



●ホットケーキミックス 800g(200g×4袋)
 (次回11月2回)
 前回9月3回 354円(税込)

15分 195kcal(1人分)

【材料(2人分)】
 小松菜…2株
 にんにく…1片
 塩・こしょう…少々
 ●ふかひれスープ…1袋
 溶き卵…1個分
 水…150ml
 ごま油



●ふかひれスープ (200g)×2袋
 (次回10月5回)
 前回10月2回 462円(税込)

【作り方】
 ① 小松菜を食べやすい大きさに切り、にんにくはみじん切りにする。
 ② ごま油を引いて熱したフライパンににんにくを入れ、香りが立ってきたら中火で小松菜を炒めて塩・こしょうをふる。
 ③ 鍋にふかひれスープと水を入れて火にかけ、沸騰したら溶き卵を加えて火を止める。
 ④ 器に②を盛り付け、上から③をかける。

青菜炒めのふかひれあんかけ

レシピ投稿者 金沢市 しらさん



リッチな玉子焼き

レシピ投稿者 白山市 M.Iさん

20分 140kcal(1人分)

【材料(4人分)】
 卵…3個
 ほうれん草…1株
 白あえベース…1袋
 サラダ油



白あえベース (180g)×2
 (次回10月3回)
 前回10月1回 495円(税込)

【作り方】
 ① ほうれん草はよく洗って下ゆでし、水気を切って1cm幅に切る。
 ② 卵をボウルに割り入れてよくかき混ぜ、①と白あえベースを加えて混ぜ合わせる。
 ③ サラダ油を引いて熱したフライパン(玉子焼き用)に②を流し入れ、弱火で焼く。
 ④ 半熟状になってきたらアルミホイルをかぶせて片面を3分程焼き、表面が少し固まってきたら平皿をかぶせて上下をひっくり返す。
 ⑤ ④をそのままもう一度フライパンに戻し入れ、焼き色が付くまで1分程焼く。

みんなのレシピ大募集

お好きなコープ商品を使ったレシピを教えてください。採用された方には500ポイントを進呈! レシピは一部変更することがございます。予めご了承ください。採用されたレシピの著作権はコープいしかわに帰属します。

募集テーマ 「乾物・缶詰を使ったレシピ」
 上記以外の、「おすすめのレシピ」も募集します!

クックパッドの「コボ丸キッチン」にも掲載



毎月更新!

応募要項 ●料理名 ●作り方 ●使用するコープ商品
 ●商品またはレシピについてのコメント
 応募方法 本誌裏表紙の「お便り記入欄」に記入し、
 地域担当者または店舗までお渡しください。



掲載レシピを実際に作ってみたい人のコメント「つくれば」も見られるよ!

◀ ホームページからは

毎日の食事を陰で支える 食品添加物のチカラを学ぼう!

食品の製造や加工の際に、さまざまな目的で使われている「食品添加物」は、現代の食生活に深く浸透しています。具体的にどのような働きをしているのか見ていきましょう。



食品 添加物 の 役割と種類

1. 腐敗や変色を抑える

微生物や有害物質を増やさないようにすることで品質を良い状態に保ち保存期間を延ばすことができるんだ★

主な食品添加物

●保存料 ●酸化防止剤 など

食品例

●水産加工品 ●加工肉 など

2. 見た目や風味を良くする

食品だって印象が大事!色・ツヤを良くしたり風味を保ったりして「美味しそう」と思える工夫に役立っているよ♪

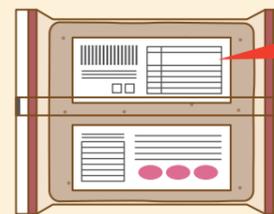
主な食品添加物

●甘味料 ●発色剤 など

食品例

●魚卵 ●飲料 ●菓子 など

どんな食品添加物が含まれているか確かめてみよう!



名称	こんにゃく
原材料名	こんにゃく芋精粉(国内製造)、海藻粉末/ 水酸化カルシウム(こんにゃく用凝固剤)

原材料名欄に「/(スラッシュ)」で区切られた後から記載されている部分が食品添加物

他にも

- 別欄を設ける
 - 改行する
 - 線で区切る
- 方法で表示されているものもあります。

3. 形や独特の食感を作る

原料を固めて違う形状にしたり、歯ごたえを良くしたり、バリエーションが豊富だと食べるのがもっと楽しくなるよね♡

主な食品添加物

●豆腐用凝固剤 など

食品例

●豆腐 ●寒天ゼリー など

4. 品質を安定させる

食品は味や成分が均一であることが絶対!だからこそ原料をよく混ぜ合わせたり分離しないようにすることが大切なんだよ〜◎

主な食品添加物

●乳化剤 ●安定剤 など

食品例

●マヨネーズ ●ジャム など

5. 栄養価を強化する・補う

食品添加物には足りないもしくは加工時に失われた栄養を補うものや、もともとの栄養価を高めるものもあるって知ってほしいな★

主な食品添加物

●アミノ酸 ●ビタミン など

食品例

●サプリメント など

あんあんクイズ

正解者の中から抽選で20名様に
500ポイント進呈!

※ポイントの進呈は、とやま生協・コープいしかわ・福井県民生協の組合員が対象です。

今回の記事で紹介した「腐敗や変色を抑える」
役割がある主な食品添加物はどれでしょう?

- ① 安定剤 ② 酸化防止剤 ③ 乳化剤

注文用紙 >>> 6桁注文番号欄に**応募番号[370200]**を、注文数欄にクイズの答え(番号)を記入。

はがき >>> クイズの答え・郵便番号・住所・氏名・電話番号・ご所属の生協を明記して下記の宛て先まで。
〒920-0362 金沢市古府2丁目188番地
コープ北陸事業連合 安全政策部「あんあんクイズ」係

Web >>> ホームページの応募フォームから必要事項を入力。

応募フォームはこちら▶



応募締切 **2025年11月21日(金)**

(注文用紙は11月4日まで)

※お預かりした組合員個人情報は、あんあんクイズ、その他ご本人への通知で利用させていただきます。
※当選の有無につきましては、ご利用明細の「ポイントのご案内」欄をお確かめください。

Webサイトもぜひチェックしてね♪

Webサイトでは過去の記事をはじめ、記事以外の情報や動画で詳しい内容を「いつでも」「気軽に」見ることができます。また、「あんあんクイズ」への応募も可能です。ぜひ答えてね!

サイトは
こちらから



食品添加物を使わないとどうなる…?

1 食中毒のリスクが高まる



食品の長期保存や安定した流通が難しくなる

2 製造が難しい食品がある



食品の形を保てなかったり食感がバラバラになる

3 必要な栄養素をとりづらくなる



食品選択の幅が狭くなり栄養の偏りが起きやすくなる

食品添加物って普段何気なく食べているものに大きな影響を与えているんだね

だから新たな研究や情報をもとに都度安全の見直しもされているんだよ〜

★vol.104では国やコープ北陸での食品添加物に関するとりくみについて紹介します。



読者のみなさんでつくる

みんなの 広場

「身近な出来事やイラスト」

「テーマトーク」募集中!

石川の美味しいものを

8月に大阪の娘夫婦が帰省しました。石川の美味しいものをたくさん食べてほしいと、お寿司にジェラートに梨に…と買い物に飛び回りました。頑張って少し疲れましたが、2人とも元気で、「おいしかったし楽しかったよ、ありがとう」と言って帰って行きました。楽しい時間を過ごせて、私もまた頑張ろうと思いました。

能美市 さよ

娘のばんそうこう

ばんそうこうが大好きな5歳の娘。ケガをして痛いからばんそうこうを貼るのではなく、ばんそうこうを貼りたいから痛くなるようです。ばんそうこうだらけの指ですが、無傷です(笑)。

能美市 たま

畑仕事の楽しみ

わが家から車で5分くらいの所に、実家の亡き父が丹精込めていた畑があります。数年前に半分ずつ妹と私で分け、私は野菜作りをしています。今年の夏は特に暑く、早朝5時起きで水やりや収穫に行っていますが、朝の畑は涼しくて爽やかな気分になります。甘いトマトやキュウリなど、収穫の楽しみもあり、高齢になりつつある身には重労働ですが、頑張りがいもあります。他県に住む孫ちゃんが大好きなスイカもたくさん実りました。できる限り続けていきたいと思っています。

小松市 ネコのこみち



志賀町 Kちゃん

外食よりおいしいのは

主人は家が大好き人間で、外食より家で食べる方が好きです。「これおいしい! 生協か?」が口癖です。私も「生協ですが何か?」って言います。下手に外食するより、生協の食品がおいしいので生協様々です。

金沢市 シフォン

三日坊主でも

このところ毎朝近くの堤防を45分ほどウォーキングしています。始める前は続くかどうか心配でしたが「三日坊主も10回チャレンジすれば1ヵ月やったことになる」という言葉を知って、背中を押されました。おかげさまで、もう5ヵ月も続いています。体調も良くなった気がします(多分)。「千里の道も一歩から」ですね。

小松市 夢見るひと

エビフライは最高

エビフライが大好きな私と次女の旦那さんはどこのお店のエビフライがおいしかった!あのスーパーのエビフライは、どうだった!とか、いつもエビフライの話で大盛り上がり!!結局は生協のエビフライが最高だね♪ってことになり、次女家族が来ると買いだめしてある特大エビフライをせっせと揚げて、笑顔いっぱい食べています。

白山市 じゅんこGO



津幡町 MIKU



白山市 若作りババア

夫のお弁当再デビュー

高齢の夫が近所の人からの依頼で週に2日程度働きに出ることになりました。お弁当がいると言われ、さあ大変!もう何年も作っていないのでお弁当箱や箸箱を探したりと大慌て!若い頃とは違うので少し小ぶりのお弁当をなんとか仕上げました。夫は「おいしかったよ」と言ってくれて一安心。でも内心、毎日じゃなくて良かったと思いました。

小松市 ミキ

思い出の味

鶏ごぼうピラフは、私が高校の時に母がお弁当に入れてくれていた思い出の味。鶏ごぼうピラフが入っていた日はテンションが上がりました。そんな私も二児の母。今度は子どもたちに鶏ごぼうピラフのおいしさを教えてあげたいと思っています。

金沢市 ちいまま

とらいあんぐる
バックナンバーはこちら▶



テーマトーク

今月は

口癖

みんなが通るみち

最近、「イテテテ」「どっこいしょ」が頻繁に出る年頃…子どもたちは、「あはなりたくないね～」と言っていますが、あなたたちもいずれそうなるのよと思っている私(^^)。

白山市 ほんちゃんママ

どっこいしょ

最近の私たちの口癖は「どっこいしょ」です。座っていて立ち上がる時も、車のシートに座る時も口から出るのは「どっこいしょ」です。この言葉が杖代わりになっているようです。お互いの生存確認の言葉かもしれません。

金沢市 ゆきばあ

今までの中で1番!

義母の口癖は、何かにつけ、「今までの中で1番!」です。「このトマト今まで食べた中で1番おいしい」などです。この言葉を聞くと、義母以外の家族は、また始まったとにんまりしてしまいます。

羽咋市 とうもろこし

ハッターリも大事

私の口癖は「ハッターリかましてなんぼ」です。新しいことや苦手なことに挑戦する時、つい自信ありげにそう言ってしまう。本当は内心ドキドキしているのですが、この言葉を口にすると不思議と勇気が湧いてきます。子どもたちも最近「ハッターリ大事だね」と笑いながら真似してくれるようになりました。皆さんも心の「ハッターリ」、活用してみませんか?

宝達志水町 ゆきちゃば

ちょっと待って!

社会人になってからは、お客さまや上司をお待たせしないように先を読んで行動するのが得意でした。かあちゃんになってからは、口癖が「ちょっと待って!」になりました。かあちゃん、牛乳こぼしたー!鼻水でたー!こっち来てー!ブロック直してー!思わぬ注文が次々と飛んで来ます。「ちょっと待って!」1日何回言ってるかなあ。

金沢市 おいもさん

おたより募集中
募集テーマは

枕

くみかつレポーターによる活動報告

南加賀地域協議会

「七夕で楽しく防災を学ぼう」



開催日 7月5日(土)
場所 コープいしかわ 小松センター
参加者 大人11名 子ども5名
講師 損保ジャパン 石原 まや氏

南加賀地域協議会のそばまるです七夕の短冊に思い思いの願い事を書き、その後防災ポッチャのゲームで楽しみました。ゲームの後はお湯ぼちャの蒸しパンおやつを作って食べて、盛りだくさんの内容で、最後には能登の震災に遭われた方の生のお話を聞き、更に防災意識がアップしました。いざという時の身に付けてる防災ポットの紹介や、お家で取り組んでいる話も聞けて、本当に盛りだくさんでしたね。



能登地域協議会

地域協議会行事の報告
「くみかつブログ」はコチラ▶

「夏休みのごはんはコープ商品で!」



開催日 7月30日(水)
場所 矢田郷地区コミュニティセンター
参加者 大人13名 子ども6名

能登地域協議会のバナナです。今回は協議委員が試食する商品を一品ずつ紹介しました。その後各テーブルごとにランチし、盛り付けし、試食となりました。子どもたちも積極的に参加してくれました。参加者の声として、「今まで買ったことなかった商品を試食できて良かった!」「これからの買物の参考になる」などの意見がありました。

講師 地域協議会メンバー

物になりました。今日のひとときは私の心の宝

令和6年能登半島地震 コープいしかわが取り組んだこと

(9月4日記)



コープのつながりを復興の力に

つな♡のと旅企画 夏旅編

日本生協連の呼びかけにより、全国から10の生協が参加し、能登の組合員とその家族を招待する夏の旅企画が実施されました。

劇団四季のライオンキングとスカイツリーからの絶景！ 8月8日(金)～9日(土) コープみらい 能登の親子20組40名招待

劇団四季のミュージカルを鑑賞し、迫力ある舞台に感動した後は懇親会が開かれました。熊崎理事長をはじめ、コープみらいの組合員とじゃんけん大会で大盛り上がりするなど、楽しく交流しました。翌日にはスカイツリーから東京の街並みを眺め、親子で2日間を満喫しました。

有名な東京スカイツリーなど体験したことのない場所へ連れて行ってくださりありがとうございます。ホテルの夕食でもクイズやじゃんけん大会など楽しい企画を考え楽しませてくれてとても楽しかったです。 **参加者の感想**



ライオンキングを鑑賞



スカイツリーからの絶景に感動



懇親会でコープみらいの理事長とのじゃんけん大会

ピースナイター2025 能登の親子招待企画！

8月12日(火)～14日(木) 生協ひろしま 能登の親子10組20名招待

マツダスタジアムでピースナイターを観戦し、会場全体で平和への思いを共有しました。広島市のメーカー・オタフクソースの体験スタジオでは、広島風お好み焼きを自分たちで作り、出来立てをほおばりました。また、原爆ドームや広島城、昨年開業したエディオンピースウイング広島(サッカースタジアム)なども見学することができました。

戦後80年の大変貴重な年に広島にお招きいただきありがとうございました。平和記念公園や資料館は2回目でしたが、能登半島地震の前と後では、感じるものは違いました。人とのつながりを改めて実感して感謝でいっぱいです。 **参加者の感想**



平和新聞を持って平和を祈りました



うまく返せるかな？



8月6日にちなんだ選手は86の背番号をつけて出場

横浜～山梨で富士山の大きさを体感しよう！

8月27日(水)～29日(金) ユーコープ 能登の親子10組20名招待

横浜では、ランドマークタワーの展望台や夜景クルージング、中華街での夕食交流で親睦を深めました。2日目は富士山五合目を訪れ、富士急ハイランドを閉園まで満喫。3日目は雲ひとつない富士山の絶景に感動し、東京駅で別れを惜しみつつ帰路につきました。

今回の旅に参加して想像以上に楽しい旅で大満足でした。コープの方々本当に気遣ってくれて、不安もなく過ごせました。富士急ハイランドでは、子どもたちの笑顔が見られてとてもうれしかったです。素敵な夏の思い出ができました。能登の復興はまだですが、元気をもらえましたよー！ **参加者の感想**



横浜の港は夜景もきれいでした



横浜中華街では異国文化に触れました



子どもも大人も楽しんだ富士急ハイランド

つながる力で能登を笑顔にアクション

9月2日(火)～3日(水)、全国から総勢45生協の組合員・役員185名が奥能登を訪れました。輪島コース・珠洲コースなど6台のバスに分かれ、地震や豪雨の被害を受けた地域を視察。地域の復興支援に関わった方々から話を伺い、フィールドワークを通して、現在の能登の状況を学びました。今後どのような支援が可能かを考える機会となり、息の長い支援につなげる取り組みとなりました。



1日目は金沢で交流会
コープいしかわはじめ社会福祉協議会やNGOからの取り組み報告から学びました



門前・輪島コース



町野・輪島コース



能登町・珠洲コース

地域とともに

第16回ボランティアバス

8月23日(土)、穴水町にボランティアバスを運行しました。組合員と役員14名が参加し、ビビンバ丼とミニパフェを90食提供しました。当日は金城大学の廣瀬教授と学生7名もサロン活動に参加し、参加者と一緒に音楽に合わせて体を動かしました。学生と体をほぐした参加者からは「若い子に元氣もろたわ～」と心も体もほぐれた様子でした。



穴水町保健センターの中で活動しました

毎回ボランティアバスを出していただき、そのおかげで能登への支援に向かえます。それは本当にありがたいです。感謝しています。

ボランティア参加者の感想



組合員の声

Q 「わけありおまかせフルーツBOX」を度々注文していますが、届いた品がきれいすぎます。「わけあり」はどういう定義ですか？
もっと形がいびつな品が入っていても良いと思いますし、フルーツの種類や数も増やした方が良いと思います。

A 市場で買い手が付かなかった余剰品を中心に手配しています。基本的には旬の果物をお届けしており、外観がきれいな場合がほとんどです。

中には変形果や、大きすぎ、小さすぎ、表面に少し傷があるものも含まれることがあります。腐敗などが発生しているわけではないため、商品価値が著しく低下しているものではありません。それらを前提としてある程度まとまった量を取引先が買い付けることにより、旬の果物の余剰品を時価よりもやや安価で提供することができています。1種類をまとめて買い付けることで割安な価格を実現していますので、フルーツの種類が増えたとその種類分だけ価格が上がってしまいます。

Q 届けてもらった卵2パックの内4個が割れていて凍っていました。なぜ凍っていたのでしょうか？

A 卵が凍結し、膨張したため割れていたと推測します。

要因としては、配送時、蓄冷材との接触により凍結したことが考えられます。いただきましたお声に関して、メーカーとも共有させていただき、温度管理を徹底し、改善できるよう努めて参ります。今後、同様のことがありましたら、遠慮なく配達担当者またはコールセンターまでお申し付けください。

コープいしかわの姿

2025年7月1日～2025年7月31日

	予算	実績	前年
宅配事業供給高(億円)	47.7	46.3	45.1
店舗事業供給高(億円)	15.2	15.6	14.7
経常剰余金(万円)	-1,825	-1,570	-254

出資金：73億8,252万円(UP 4,572万円)

組合員数：168,451人(UP 399人)

(カッコ内は前月比)

7月度安全確認情報

(6月21日～7月20日 検査結果判明分)

検査名	検査実施数
新商品事前	213品
定例企画商品	295品
残留農薬検査	8品
ヒスタミン検査	3品
アレルギー検査	1品
産地判別検査	1品

組合員の環境貢献度(8月度)

商品カタログ回収率

81.2%

注文書袋・保冷箱内袋回収率

24.3%

理事会だより

2025年度 第4回 8月28日(木)開催

承認及び報告された主な議題は次の通りです。

決まったこと

1. 7月度事業・経営報告 承認の件

- 役員と首長が懇談を行う行政訪問が始まり、7月は金沢市、七尾市、珠洲市、能登町を訪問しました。懇談では、総代会終了報告や被災地支援活動、キッチンカーなどの報告、意見交換などが行われました。
- 7月26日(土)に中本農園様の協力を得てサタデーとうもろこしを開催し、1,642名の組合員や職員とその家族がとうもろこしの収穫体験や生産者との交流を行いました。また昨年に引き続き、被災地支援の一環として能登地域の組合員家族を無料で招待する企画を実施しました。当日はバス3台を使用して44組114名が参加しました。
- 7月5日(土)に金城大学(白山市)にて、医療健康学部の吉武 将司氏を講師に迎え、認知症予防に効果があるとされるeスポーツ体験に26名の組合員が参加しました。
- 7月12日(土)に石川東地域協議会、7月22日(火)に石川西地域協議会がフードドライブを開催し、25名から218点、586kgの食品が寄せられました。提供された食品は、いしかわフードバンク・ネットを通して地域の社会福祉協議会に寄贈しました。

2. 第27期総代定数及び総代選挙区 承認の件

報告されたこと

1. 第26期 秋の総代会議開催要項
2. 第27期 総代選挙管理委員について
3. 第27期 総代選出の取り組みについて

CROSS WORD PUZZLE

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

□の中の文字をA~J順に並べて言葉を作ってください

1	2		3		4
A			B		
5			6		
		7			8
	9		J		10
12	F			D	
			14		
15					16
H					

たてのカギ

よこのカギ

- 〇〇〇生活協同組合の略は日生協
- 笑いの〇〇にはまる
- 〇〇〇は小説より奇なり
- 私もコープいしかわの〇〇員
- 間違った認識。〇〇〇逮捕
- 朝食は「あさげ」、夕食は?
- 時候の挨拶「〇〇〇親しむ候となり」
- アメリカ・ワシントン州最大の都市
- ポーク
- 金沢市湯涌温泉に建つ竹久〇〇〇の館
- 食料品の〇〇〇が止まらない
- 夏祭りで着た〇〇〇をしまう
- 約2億1000万年前に出現し、甲羅を発達させてきた動物
- オオカミは英語で何という?
- 学習〇〇〇、進学〇〇〇
- 「肉桂」と書く香辛料
- 学生〇〇〇、〇〇〇劇
- 漢字では「略々」「粗々」、数式では「≒」
- 誤った文字
- 一つのまとまり。〇〇〇〇バス
- 紫色のめでたい雲
- 生まれたばかり。〇〇声

正解者の中から抽選で30名の方にコープの商品を差し上げます。

締め切り **10月26日(日)**

応募総数 **939通**
正解 **929通**

8月号(7月28日発行)の答は「トリゴボウピラフ」でした。正解者の中から30名の方にコープの商品をお送りします。

1	2	3	4
ピ	ア	ノ	ハ
ー	ル	ー	ト
6	マ	モ	ウ
7	ン	エ	フ
8	ラ	ー	メ
9	シ	ク	ツ
10	ヒ	バ	ク
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			

パズルの応募は下の広報部行き用紙に答を記入し生協店舗、宅配の担当者へお渡しください。ハガキやホームページ、右記の2次元コードからも応募できます。個人情報、景品発送、紙面編集に使用します。



【宛先】〒920-2148 白山市行町西1番地
コープいしかわ広報部

※当選者の発表は、景品の発送をもって代えさせていただきます。

《Vol.1307》機関紙とらいあんぐる 広報部行

パズルの答

ふりがな _____ ペンネーム _____
氏名 _____ (_____)

※紙面に掲載する場合はペンネームまたはイニシャルで掲載。※小学生以下の場合は年齢も記入。

在住市町 _____ 組合員コード _____
または電話番号 _____

よかったもの・面白かったものに3つまで○をつけてください。

- | | | |
|--|-----------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 産地・メーカーをたずねて | <input type="checkbox"/> みんなのレシピ | <input type="checkbox"/> 組合員の声Q&A |
| <input type="checkbox"/> 特集 私と協同組合 | <input type="checkbox"/> あんあんニュース | <input type="checkbox"/> 能登半島地震 |
| <input type="checkbox"/> 特集 コープいしかわタイムカプセル | <input type="checkbox"/> みんなの広場 | <input type="checkbox"/> 取り組んだこと |

※記載された個人情報は、景品発送、紙面編集に使用します。
お便り・みんなのレシピ・イラスト(12月号掲載)など 記入欄

コープいしかわの「今」がわかる コープいしかわ インスタグラム・フェイスブック



コープいしかわ連絡先一覧

- お問い合わせは、コールセンター
0120-759-853 携帯電話からつながります
(月~金 8:30~20:00/土 8:30~14:00)
- 電話でのご注文は、注文受付専用ダイヤル
0120-502-882
(配送曜日当日 12:00~21:00/翌日 8:00~11:00)
※土曜日11:00~翌週月曜日12:00までは注文の受付ができません。
- コープ共済センター
0120-50-9431 (月~土 9:00~18:00)
- ケアセンター金沢デイサービスこーぶあいあい
076-292-3390 (月~金 8:30~17:30)
- コープたまほこ
076-292-3338 (9:30~21:00)
- コープおおぬか
076-220-6688 (9:30~21:00)
- コープこまつ
0761-46-5750 (9:30~20:30)