

こんな声がありました!

納豆に粘りがなく、
においが強く
感じられます。

「納豆は温度が上がると発酵が進む!?!」

あれ、この納豆、かき混ぜても、全然粘りが出ないわ。何かにおいも強いし…。

本当だ。味も少し違うなあ。(もぐもぐ)

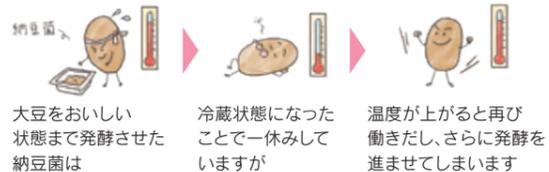
あつ、もう食べちゃったの？食べてもいいものか、わからないのに…。

これ、いつも買っている納豆だよ。どうしちゃったのかなあ？



納豆菌による発酵が進みすぎたのじゃろうな。

納豆は大豆を納豆菌で発酵させて作っていますが、納豆菌は発酵後も生きています。工場では冷蔵温度帯(0℃～10℃)で保管することで休眠状態にしています。しかし、温度が上昇すると、納豆菌が再び活発に働き出し(二次発酵)、発酵が進みすぎることがあります。そのような場合、糸引きや粘りが弱くなり、色が濃くなったり、アンモニアのようなにおいが感じられたり、シャリシャリした食感になることがあります。発酵が進んだ納豆を食べても健康に影響はありませんが、食味は低下します。



POINT 二次発酵を抑えるためには

納豆の温度を上昇させないことがポイントです。購入後はなるべく早く冷蔵庫に入れてください。お店をご利用の場合には、温度の上昇を抑えるため、保冷バッグなどの使用がおすすめです。



豆知識

発酵しすぎた納豆がシャリシャリするのはなぜ？

納豆の発酵が進むと、大豆が分解されて、アミノ酸の一種の「チロシン」の結晶が出るためです。チロシンはたけのこにも多く含まれていて、白い結晶が見られることがあります。



▲納豆の例 ▲たけのこの例

なるべく早く冷蔵庫に入れるよう気をつけましょう!



コープいしかわの姿

2025年4月1日～2025年6月30日

	予算	実績	前年
宅配事業供給高(億円)	34.7	33.7	32.9
店舗事業供給高(億円)	11.4	11.7	11.0
経常剰余金(万円)	-4,179	-3,659	-1,571

出資金: 73億3,680万円 (UP 3,501万円)

組合員数: 168,052人 (UP 450人)

(カッコ内は前月比)

6月度安全確認情報

(5月21日～6月20日 検査結果判明分)

検査名	検査実施数
新商品事前	250品
定例企画商品	317品
残留農薬検査	7品
アレルギー検査	1品

組合員の環境貢献度(7月度)

商品カタログ回収率 **55.2%**

注文書袋・保冷箱内袋回収率 **29.5%**

理事会だより

2025年度 第3回 7月31日(木)開催

承認及び報告された主な議題は次の通りです。

決まったこと

1. 6月度事業・経営報告 承認の件

- 能登地域組合員家族を招待する企画として6月28日(土)に金城大学と連携した「美・アンチエイジング体操」に21名が参加し、日常生活から離れて楽しいひと時を過ごしました。
- 6月29日(日)に能登地域協議会がフードドライブを開催し13名から83点、44.6kgの食品が寄せられました。提供された食品は、いしかわフードバンク・ネットを通して地域の社会福祉協議会に寄贈しました。

報告されたこと

1. 夕食宅配職員就業規則の一部改定について
2. カスタマーハラスメントに対する対応方針の制定について
3. 2025年度特定監事の選定について
4. 2025年度監事監査方針と監査計画について
5. 広島県生協連からの支援依頼に対する対応について
6. 第26回 春の総代会議まとめ
7. 第26回 通常総代会のまとめと次年度への課題
8. 2025年監査法人監査計画について
9. 2025年度(第16回)地域活動助成金選考委員の選任と今後の進め方
10. 2025年コープいしかわ令和6年能登半島地震支援助成金の進め方について

CO-OP 掲示板

\\新発見がある! / \\もっとコープが好きになる! /

企画コード 91-B

総代募集!!あなたも「総代」になってみませんか

コープいしかわは、自らが出資し組合員となり、利用と運営に参加し、互いに「たすけあい」「ささえあい」「つながりあい」「みとめあい」、組合員と役職員が一緒になって暮らしの向上を目指す協同組合です。笑顔があふれ、誰もが安心して利用できる事業や暮らしを豊かにする活動をみんなで考えていきませんか。



総代ってね… コープは組合員が主人公

組合員みんなの意見で方針や計画が決まるんだよ。コープいしかわには組合員が16万人!でも、みんなが集まって何かを決めることはできないよね。そこで、410名の組合員に代表になってもらうんだ!総代になると、意見や要望を直接コープいしかわの役職員に伝えることができるんだよ。

総代になってよかった!と思う5つの理由

1 みんなで楽しくおしゃべり!



他の組合員と暮らしのこと、コープのこと、お気に入り商品など楽しくおしゃべり!

オンラインでも参加できる!



2 生協が見える!



最新のコープの事業や活動を知ることができます。

3 私の意見もみんなの意見も大事!



ふだんの暮らしから生まれる意見や要望でコープが改善されることを実感できます。

4 行動費・交通費も!

会議では行動費や交通費の支給があります。

5 お子さま連れでも安心!

託児を無料でご用意。安心して参加できます。

総代になった組合員さんより

コープの中でどういうふう
に物事が進んでいるかを
分かりやすく知ることが
できました。和気あいあいと
皆さんと話ができる
楽しい場です。

いろいろな年代の方の話
も聞けてとってもため
になります。周りの人の意見
をコープに言えるし、コー
プにダイレクトに届いて
いると感じられます。



総代ってどういうもの?もう少し知りたい、と思ったらぜひ資料請求を!

資料請求締切
10月3日(金)まで

組合員であれば誰でも総代になれます

お申し込みはお電話で(コープいしかわコールセンター)

0120-759-853



PC・スマートフォンでの
お申し込みはこちら
コープいしかわホームページ
イベントのお申し込み

コープいしかわ 地域活動助成金 申請団体募集中

コープいしかわでは、社会福祉、環境保全、国際協力、まちづくりなどの社会貢献活動を行う各種団体を対象に助成を行っています。生協だけでしえない地域の課題に取り組む団体と連携し地域とともに解決していくことを目的に開始し、今年で16回目となりました。応募方法など詳細はコープいしかわホームページをご覧ください。

募集要項

募集期間 10月31日(金)17:00まで

対象活動 県内で2026年4月から行う1年間の活動

対象団体 地域に貢献する活動を行っているボランティア団体や市民団体、NPOなど

助成枠 1団体20万円を上限に5団体まで

応募方法

コープいしかわホームページより必要事項を入力し、申請用紙をご請求ください▶

