

とらいあんぐる

7

2025

Vol.304

笑顔を届ける
キッチンカー



産地・メーカーをたずねて
能登ワイン株式会社

特集
「そんなことまで？」

令和6年能登半島地震
コープいしかわが取り組んだこと

みんなのレシピ
お酒に合うおつまみ



1. 8月の畑。ヤマソーヴィニヨンの収穫量は石川県が国内1位。海から吹く風でカビや病気の原因となる湿気や熱がこもりにくい。10品種のぶどうを栽培 2. 5月には花が咲く 3. 収穫前のヤマソーヴィニヨン 4. 9月～10月にかけて熟成が進み過熟した糖度が高い状態の実を収穫 5. 搾汁 空気圧でプレスすることで種をつぶさないで雑味が出ない 6. 発酵・貯蔵タンク

産地・メーカーをたずねて

能登ワイン
株式会社
穴水町

ワイン造りで能登を元気に

能登半島地震では商品が落ち、タンクのハッチが開いて1万5,000本分のワインが流れ出しましたが、建物や機械の損傷はなく、断水解消後の昨年の2月末に製造を再開した能登ワイン。さわやかな風が吹く5月に穴水町を訪れ、営業課長の丸山さんにぶどう畑やワインの製造現場を案内していただきました。



営業課長
日本ソムリエ協会認定ソムリエ
丸山 敦史さん



能登ワイン
ヤマソーヴィニヨン(赤)
720ml
〈次回7月4回〉じわもーる
前回6月1回 2,090円(税込)

episode 3

自然のままを味わうワイン

9月に入りぶどうの甘みが増し、酸味が和らいだ頃を見計らって晴れた日に一気に収穫します。1房ずつ丁寧にハサミで摘み取られたぶどうをすぐに機械で軸から実を外し、空気圧で優しくつぶします。これにより、ぶどう1kgから約750gの果汁が抽出されます。醸造工程ではぶどうの個性を最大限に引き出すため、あえて過度な作り込みはしません。火入れをしていないので、香りや味がそのまま残っています。これを生ワインと呼んでいます。「ぶどうが育った畑の個性がそのままワインに受け継がれます。ごまかしのきかない、まさに気候、土壌、地形が表現されるお酒なんですよ」。

飲みやすく親しみやすい味わいを追及し、^{かも}醸し期間を短くすることで、ぶどうの個性が素直に感じられるワイン造りを目指しています。「家庭の食卓に、当たり前のようにワインが置かれるようになったらうれしいですね。豊かな里海里山の恵みを受けて育ったワイン。その味わいを楽しんでください」。

ソムリエの資格も持つ丸山さんに聞いた、料理との組み合わせ方



肉には赤、魚には白と思われがちですが、味の濃さで決めるといいです。濃い味には赤、淡泊な味には白。例えば同じ焼き鳥でも、塩なら白、タレなら赤といった具合です。和食や中華でも調味料や味付けで相性が異なります。しょうゆ、みそ、わさびなどは赤、塩やレモンを搾って食べるものは白、餃子やエビチリは甘い酸っぱい香りがするロゼが合います。



白ワイン用の品種の代表格シャルドネも栽培

episode 1

ゼロからのスタート

2003年のと里山空港の開港に伴い、穴水町をワイン造りで元気にしたいとの思いで20年前に設立。しかし、「日本酒とビールぐらいしか飲まない能登でワインをやろうと言っても、ワインってなんですか?と言われる時代で」と丸山さん。ぶどう栽培もワイン造りも全てゼロからのスタートでした。

海からの風が吹き抜ける丘には腰の高さほどのぶどうの木が一面に広がります。「ぶどうの木は背が高いと思いませんでしたか?これが成木なんです。垣根式という栽培方法で、葉にさえぎられることなく、果実に日光、雨、風を直接当て、少しのストレスをかけることで色素が強く味が凝縮し、土地の個性が出るんです」。ぶどう畑は自社で3ヘクタール、近隣の契約農家を含めると24ヘクタールあり、日本海側では最大です。

ワインの基礎知識

国産ワインと日本ワインの違い

国産ワイン

一般的には海外からぶどうの濃縮果汁を輸入し、日本で発酵させる。

日本ワイン

日本で育てたぶどうの果汁を日本で発酵させる。能登ワインはこれ。

赤、ロゼ、白の違い

赤

黒ぶどうの果皮ごと発酵
渋みがある



ロゼ

黒ぶどうの果皮を取って発酵



白

白ぶどうの果皮と種を取って発酵



「そんなことまで？」

コープいしかわが組合員、地域の皆さんにとって
もっと身近な存在になるように、
コープいしかわといえばこれ！
という合言葉を考えました。
「そんなことまで？」が持つ意味から
コープいしかわをより詳しく知ってみませんか？

「そんなことまで？」ができるまで

現場で組合員や利用者と接する機会の多い、宅配、店舗、福祉、本部部署の若手職員が集まって考えました。

コープいしかわの「弱み」って何だろう？

何をしている
組織なのか、
いまいち
分かりづらい



人材開発部
土居 弘幸



小松センター
加山 陽菜乃

Aコープさんと
間違われる
ことがある

弱みは
「知られていない」
こと！



コープいしかわ
に興味を持っても
らうための旗印
となる「合言葉」
を作ろう！

自分たちの仕事を見つめ直す



コープいしかわが目指したいことを出し
合って、自分たちの仕事の目的や大切に
したいことを考えました。

誰も
置いてけぼり
にせず、
一人ひとりに
寄り添いたい



ケアセンター戸板
グループホーム
つづみだ
鞆田 百華



のとセンター
下川 公佳

顔が見える
関係を築いて、
組合員が楽しい・
安心できる毎日を

「そんなことまで？」が誕生！



150案以上のアイデアから、みんなで話し合
い最終案が決定しました。

コープいしかわの
目指すものや取り組み
がわかりやすく
説明できている！



鶴来センター
堂前 大樹



組合員活動部 田谷 英里佳

「どんな組織
なんだろう？」と興味を
持ってもらえそう！

子どもでも口に
しやすく、老若男女が
覚えやすいはず！



コープたまぼこ 浜岸 里帆

自分たちの仕事を見つめ直して コープいしかわが目指すことをまとめると…

店舗支援部
山村 麻里



古府センター
酒井 千鶴

人 は、ひとりでも生きていける。本当にそうだろうか？わたしたちは、みんなが助け合い、支え合い、喜び合える社会をつくりたい。

一 人ひとりが出資者になり、利用者になり、運営者になる。わたしたちは、一人ひとりの願いや想いをみんなで叶え、困っている人をみんなで助けるしくみをつくる。

十 人十色の声に耳をかたむける。百人百様の心を受けとめる。わたしたちは、一人ひとりの想いのつながりが、豊かなくらしを描くと信じている。

宅配事業だけでなくお店、福祉施設もあるコープいしかわ。そして組合員活動や復興支援社会貢献などにも取り組んでいます。コープいしかわでは当たり前になっていることでも、組合員にとっては驚かれることも。そんなコープいしかわの合言葉を選びました。



ケアセンター金沢
新本 央笑

そんなコープいしかわを一言で表すと

「そんなことまで？」



コープこまつ
藤田 駿

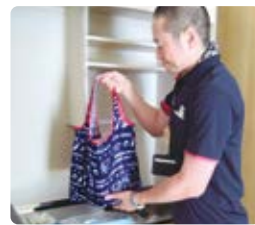
安心して利用できるように

注文書の数字が11に見える所がたくさんあったので、組合員に聞くと、「書いた数字が心配でもう一度書き直している」とのこと。他の高齢の方も同じような書き方があったので、気を付けています。
古府センター 地域担当者



仮設に届いた調味料セット

仮設住宅に義祖母が入居した際にいただいた調味料セット。大変ありがたううれしかったとのことでした。同じく仮設住宅に入居した近所の方も喜んでいらっしゃいました。
輪島市の仮設住宅入居者のご親戚



2025年4月までに仮設住宅5,706世帯に調味料セットをお届け。被災以降「ありがとう」を言い続けている被災者に気を遣わせないようにしたいという思いから、入居前にお届けした。

移動スーパーコボ丸便



買い物困難地域を巡回する。組合員の要望に応じた商品を品揃えしていく「御用聞き」により積載する商品が充実していく。

まいもんタイム

いつもすごくおいしいです。これからもつづけてください。いつもありがとうございます。



コープおおぬか 組合員のお子さん

全国からの支援

震災直後の不安・恐怖の中、全国の生協からの応援者に励まされ心が楽になりました。

能登の組合員

能登半島地震震災直後の2024年1月8日には他県の生協職員が能登での配送応援に駆けつけた。

先日リクエストした商品が

お魚屋さんのお総菜「鮭チーズクリームコロッケ」を再販してくれてありがとうございます。2バック買いました！おいしくいただきます。

コープたまぼこの組合員

コープのお店では組合員からの商品リクエストに応えている。

「そんなことまで？」

「そんなことまで？」の背景にある組合員の暮らしの声から生まれたいろいろな事業や活動、そして出来事を紹介します。

1人で歩くお子さんを発見

配送時に車通りの多い道路へ向かって歩く3、4歳のお子さんを発見。追いかけて声をかけるとお母さんのいるお店に行こうとしていたらしく、1人で歩くのは危険なので保護しました。近くの組合員さんに協力いただき、その子のお家まで送り届けることができました。
鶴来センター 地域担当者

私も参加できました

仕事をしているので、夜開催行事はうれしい。Zoomだということも簡単に参加できて良かったです。

行事「心と身体のリフレッシュはいかが？」参加者

グループホームの周年祭

綿菓子につられて参加した孫が母と手をつないだり話したりして、母の笑顔がたくさん見られ、私たちが涙が出るほどうれしかったです。

グループホーム戸板入居者ご家族

グループホーム戸板の周年祭では、入居者家族だけでなく地域住民も参加する。

フードドライブ



各地域協議会の組合員が定期的に開催。

配達が見守りに

夕食宅配お届け時、組合員が倒れているのを発見して救急車を呼び、ペースメーカーを入れていることや娘さんの連絡先を救急隊員に伝えました。翌日お伺いすると組合員さんが待っていてくれて「本当にありがとう」と何度もお礼を言われました。

宅配支援部配食サポーター

雨の日タオル



雨の日には店舗入口に濡れたものを拭くためのタオルが置かれ、組合員を迎える。

夕食宅配では、前日のお弁当が手つかずで残り連絡が取れない時に家族や行政へ連絡するなどの見守り対応を2024年度は214件行った。



あったら教えてね

あなたがコープいしかわで感じた「そんなことまで？」は何ですか？

Refresh Time

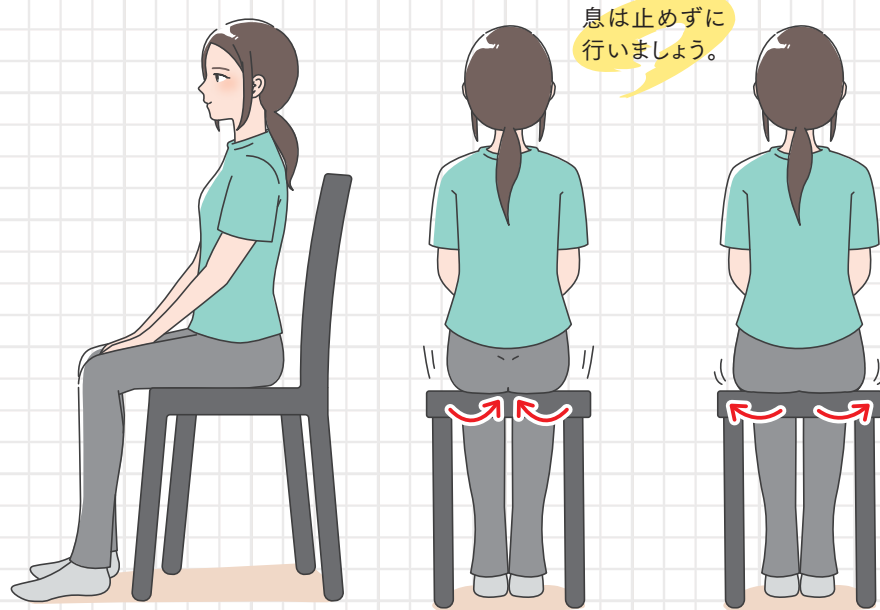
リフレッシュタイム

おうちでできるワンポイント体操

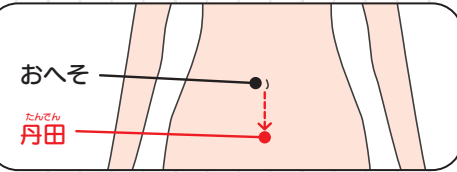


上野 沙織さん
だらんと椅子に座っていませんか。時々姿勢を正し、お尻をキュッと締めるトレーニングをして骨盤底筋を鍛えましょう。コープいしかわ教え合い講師で看護師の上野沙織さんに教えていただきました。

骨盤底筋トレーニングで尿漏れ・便秘改善



息は止めずに行いましょう。



産前・産後や加齢に伴い、骨盤の筋肉が緩んで排せつがうまくいなくなります。立っていても寝ていてもできるので、思いついた時に行いましょう。体幹も鍛えられます。無理せず続けていくことが大事です。

STEP 1
椅子に座って背筋を伸ばし、肩の力を抜き、姿勢を整える。

STEP 2
丹田にグッと力を入れながら肛門を締め5秒キープする。息は止めず自然な呼吸を続けながら行う。

STEP 3
ゆっくり緩め、息をすーっと吐く。①～③を3セット繰り返す。慣れてくればキープする秒数やセット数を多くしていく。

令和6年能登半島地震 コープいしかわが取り組んだこと

(6月10日記)



どこにいても安心して利用できるように

奥能登豪雨災害 石川県へ災害義援金4億7,000万円を寄付

5月15日(木)、2024年9月に発生した奥能登豪雨災害の義援金として、全国の組合員から寄せられた支援募金474,709,980円の目録を石川県にお渡ししました。贈呈式では、日本生協連 新井副会長より「全国の生協の仲間たちの思いが詰まった義援金です。ぜひご活用ください」と目録をお渡しし、馳馬知事より「全国の生協さん、石川県の生協さんにご支援いただいたことに心から感謝申し上げます」とお礼の言葉をいただきました。全国の生協による募金から石川県への義援金寄付は、2024年6月に10億円を、2025年1月には4億6,500万円をお渡ししており、今回の贈呈式では3回目となりました。

コープいしかわと全国の生協組合員・役職員の皆さまからの温かいご支援に心より感謝申し上げます。



左から、日本生協連 新井 ちとせ副会長、馳 浩 石川県知事、石川県生協連 大谷 学会長理事

地域とともに

第13回ボランティアバス キッチンカーでコープこうべの皆さんと能登町へ

5月24日(土)にコープこうべの組合員理事5名とコープいしかわの組合員10名、事務局職員が能登町やなぎだ第1仮設団地集会所でキッチンカーも同行して炊き出しとサロン活動を行いました。キッチンカーはコープこうべの支援募金からの寄付金を活用して制作しており、コープこうべとコープいしかわの組合員と一緒に能登でボランティア活動をする初めての機会となりました。

お昼頃から小雨が続く天候でしたが、運動会帰りの家族連れやキッチンカーを楽しむに待ってくれていた地元の組合員が温かいお弁当を手に交流を楽しんでいました。集会所での交流サロンではお茶菓子を囲んでの塗り絵・折り紙の他、コープふくしまから贈られた手芸キットで作る小物入れなどを来場者とボランティアが並んで一緒に作っていました。被災された方々とボランティアが心を通わせ、楽しいひとときを一緒に過ごすことができました。



屋外のテントで調理したきんぴらごぼうご飯と神戸三田屋のコロケ入りお弁当約80食を提供。あさりの潮汁もついてます



「お弁当を待つ間にどうぞ」キッチンカーで作ったミニパフェ



サロンの準備をするボランティア



コープのつながりを復興の力に

ならコープから応援メッセージ

5月5日(月・祝)、市民生活協同組合ならコープの職員から、ならコープで募集した応援メッセージをいただきました。ならコープではこれまでの募金活動や支援物資の提供に加え、「写真で元気を届けよう」と各部署から集まった職員で構成する「はなまる商品広報タスク会議」を立ち上げました。ならの組合員に配布したチラシには「ならから能登へ」離れていてもつながっていることをアピールした能登ポーズをとる職員の写真とともに、裏面では能登のメーカーの商品を掲載し買って応援を呼びかけました。



応援メッセージをのこ北部センターへ持参してくれたならコープ樋口さん(右)

能登の皆さん!! 応援してます。みんなで力を合わせてのりこえましょう!! 能登で作られた商品を積極的に利用して、微力ではありますがパワーを送りたいと思います!!



188件の手書きメッセージが綴られたアルバム

レタス・小松菜収穫体験に能登の家族をご招待

6月7日(土)、昨年に続き能登復興支援の一環として、「バスで行こう! 中本さんのレタス・小松菜収穫体験」を開催し、能登地域の40家族を招待しました。穴水町と七尾市にあるコープいしかわの配送センター発着の無料バスの中では、ビンゴゲームと、小松菜・レタスに関するクイズを行いました。畑では鎌を使って小松菜を収穫して家族での楽しい時間を過ごすことができました。



顔よりも大きなレタスを収穫

能登を笑顔に!
応援募金にご協力を

地震や豪雨の被害に遭った皆さまが笑顔になれる、取り組みに活用する支援金です。皆さまのご協力をお願いいたします。

宅配 受付期間: 10月1回まで 通常募金: 372811 ※1口 100円

OCR注文用紙の6ケタ注文欄に、右記の「6ケタ番号」と「口数」をご記入ください。
定期募金: 372846 ※1口 100円
定期募金は1度登録すると毎週募金になります。中止することもできます。詳しくはホームページをご覧ください。

今月の花

みんなの画像投稿コーナー

リコリス

—— 白山市 けいりんさん ——

生協で購入したリコリスです。去年は1本しか咲きませんでしたが、雨に濡れてもきれいでした。

あなたの写した
お花の画像募集!

9・10月に咲く花の画像を募集します。掲載された方には500ポイント進呈。



宅配ものがたり

組合員さんと地域担当者の
会話をもとにつづるほっこりエピソード

生協はおいしいお菓子がいっぱい

生協のお菓子を箱で注文される組合員さん。いつも違うお菓子を注文されていて、どのお菓子がおいしかったかずっと聞いてみようと思っていました。今日の配達時にお会いできたので聞いてみると「やっぱり『コープクオリティ』シリーズは安定のおいしさ」「ボンデーナッツもおいしいね」「コープの『朝の応援食』シリーズのほうれん草ドーナツは焼きドーナツやしヘルシーでおいしいよ」など、次から次へとお気に入りの商品を教えていただきました。まずはドーナツを注文してみようと思います。

鶴来センター 菅原・館野・富陽・額地域担当 島田さん



ホームページ・SNSで宅配ブログを掲載しています。



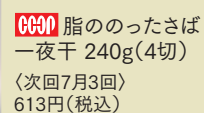
みんなの
レシピ

お酒に合うおつまみ



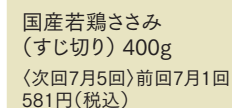
492kcal(1人分)
※さばの解凍時間は除く

- ① にんにくは薄切りに、さばは解凍しておく。
- ② オリーブオイルを引いて熱したフライパンに①を入れて、さばの両面を焼く。
- ③ さばに焼き目が付いたらカットトマトを加え、ぐつぐつするまで煮込む。
- ④ 塩・こしょう、粉チーズで味を調えて器に盛り付け、仕上げに生パセリを散らす。
- ⑤ お好みでバゲットにのせる。



【材料(2人分)】

春巻きの皮 …… 4枚	梅干し …… 3個
ささみ …… 3本	酒 …… 大さじ1
大葉 …… 6枚	塩 …… 少々
ベビーチーズ…4個	揚げ油
水溶き小麦粉…	小麦粉・水 各大さじ1



- ①. ささみを解凍し耐熱皿に並べ、酒、塩をふってラップをかけ600Wの電子レンジで3分加熱する。粗熱が取れたら細かくほぐす。
- ②. 大葉を半分、ベビーチーズ、春巻きの皮は3等分に切る。
- ③. 梅干しは種を取り除き、包丁でたたいてほぐす。
- ④. 春巻きの皮の右下に具材（大葉、ささみ、ベビーチーズ、梅干しの順）をのせて手前から三角に折りたたみ、巻き終わりを水溶き小麦粉でとじる。
- ⑤. 180℃に熱した揚げ油でこんがりするまで揚げる。

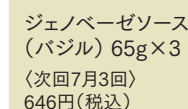
ささみ梅しそチーズ春巻き

チーズ春巻き



【材料(2人分)】

ジェノバセソース(バジル) ……	1袋
むきえび ……	200g
アボカド ……	1個
水菜 ……	50g
ラディッシュ ……	2個
マヨネーズ ……	大さじ3



- ①. むきえびはゆでて冷まし、水気を切っておく。
- ②. ジェノバゼソースを湯煎で解凍し、大きめのボウルに入れてマヨネーズを加え混ぜ合わせる。
- ③. アボカドを一口大に、ラディツシュは薄切りに、水菜は3cm幅に切る。
- ④. ②に①、③を加えて混ぜ合わせる。



みんなのレシピ大募集

募集
テーマ

「コープ商品を使ったレシピ」
上記以外の、「おすすめのレシピ」も募集します!

応募要項

本誌裏表紙の「お便り記入欄」に記入し、
地域担当者または店舗までお渡しください。



コポ丸キッチン
 kopomaru.kitchen



每月更新

掲載レシピを実際に作ってみた人のコメント「つくれば」も見られるよ！

◀ ホームページからは

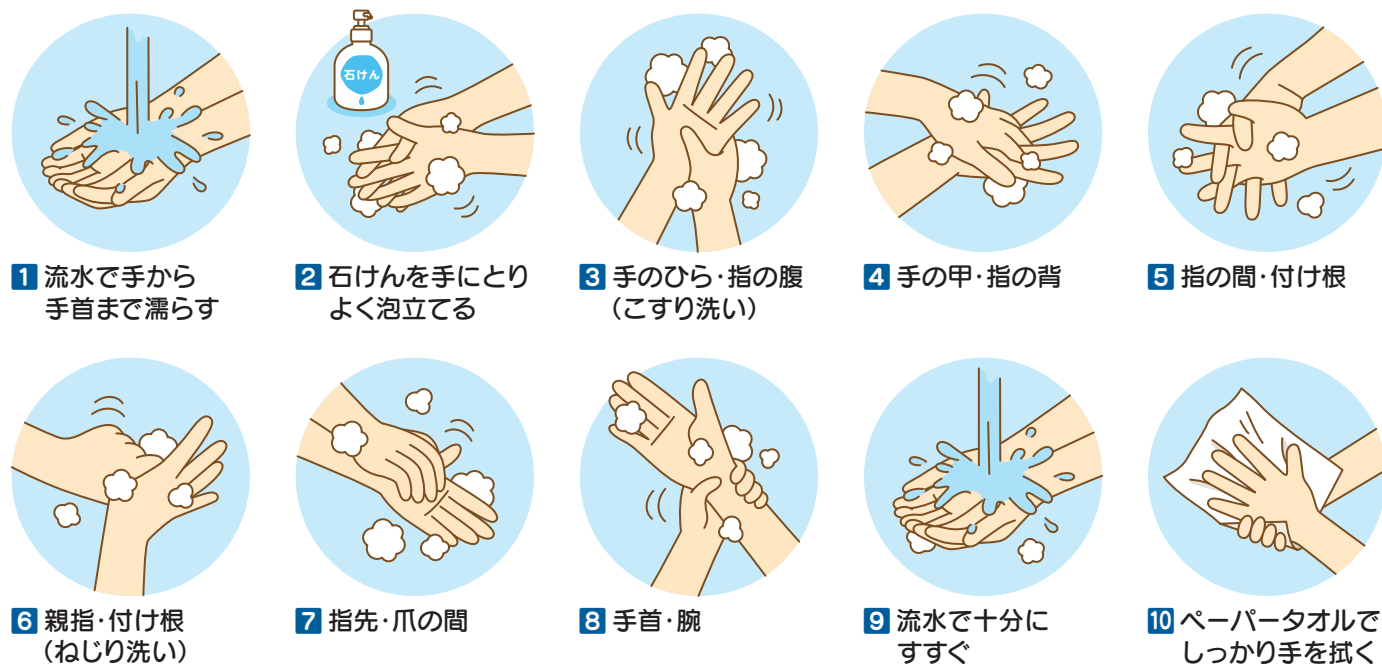
※商品の取り扱い状況、パッケージデザイン、次回企画、価格は、変更になる場合もありますのでご了承ください。

食中毒予防の第一歩 正しく「手洗い」できていますか？

手にはたくさんの微生物が付着しており、中には食中毒の原因になるものもあります。微生物は洗い流すことができますが、洗い方次第では意外と落ちていないことも。手を介した食中毒を引き起こさないために正しい手洗い方法を身につけましょう。

（手洗いの手順）

◆指輪や腕時計などは外して行いましょう ◆2～9を2回行くとより効果的です



気をつけたいポイント

ポイント1 タオルの共有をしない

手に残っていた細菌やウイルスがタオルに付着している恐れがあるため、せっかく洗った手が汚染されることも。ペーパータオルもしくは清潔なタオルを使いましょう。

ポイント2 洗いすぎに注意！

皮脂が失われて乾燥することで手が荒れやすくなり、そこから細菌やウイルスが入り込みやすくなります。過度な手洗いに注意しハンドクリームなどで手のケアも忘れずに。

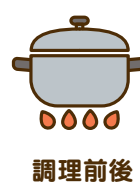
あんあんくん 第96話 洗い残しが多い箇所



手洗いのタイミング



帰宅後



調理前後



食事の前



トイレの後



嘔吐物を
処理した後



ペットに
触れた後

その他、おむつ交換の後、咳・くしゃみや鼻をかんだ後など、適切なタイミングで行いましょう。

（消毒の手順）

◆15秒以上行いましょう（途中で消毒液が乾いてしまった場合は足してください）



Q 手洗いと消毒、どちらが効果的な？

消毒の方が効果が高いですが、手に汚れがあると消毒液が行きわたらず十分な効果を得ることができなったりノロウイルスにはアルコール消毒があまり効かないと言われているため、まずはきちんと手を洗うことが大切です。

あんあんクイズ

正解者の中から抽選で20名様に500ポイント進呈！

「細菌性食中毒」が多発する時期はいつ頃でしょう？

- 1 4～6月頃
- 2 6～8月頃
- 3 11～3月頃

ヒント・応募はこちら（応募は何度でも可能です）▶

応募締切

2025年7月25日（金）
（注文用紙は7月5日まで）



※ポイントの進呈は、とやま生協・コープいしかわ・福井県民生協の組合員が対象です。
※お預かりした組合員個人情報は、あんあんクイズ、その他ご本人への通知で利用させていただきます。
※当選の有無につきましては、ご利用明細の「ポイントのご案内」欄をお確かめください。



読者のみなさんでつくる

みんなの 広場

「身近な出来事やイラスト」
「テーマトーク」募集中！

パリのセーヌ川で 北陸銘菓

61歳の大冒険で一人、フランス旅のツアーに参加しました。案ずるより産むが易し。私以外ペアでの参加の方々ばかりでしたが、皆さん優しく楽しく8日間過ごせました。自由時間に、セーヌ川のクルーズと一緒にこうと誘ってもらいました。段々暮れていくパリを船上から見ました。夕方でお腹が減る時間。一緒に千葉から参加の方が、ちょっと前に金沢を旅してその時買ったお菓子を持っているから食べよ！って、出したのが北陸ではよく知られているビーバーのどごろ味!!ビックリ!!セーヌ川で北陸銘菓を食べている不思議な巡り合わせ。思い出が一つ増えた瞬間でした。旅は楽しい、これだからやめられません。

金沢市 そわか

わが家の目覚まし

家の裏の空き地にキジがよく現れる。朝早くから鳴き声がして私の目覚まし時計の役目をしてきている。毎朝その鳴き声のする方を窓越しに探して、キジを見つけるとなんだかうれしくなる。オスのキジなので早く彼女ができるといいなあと思いながら見ているが、まだひとりぼっちで散歩する姿にいとおしさが込み上げてきます。

加賀市 ちょこひ

OB会は薬も一緒に

夫が勤めていた会社のOBの友人数人と久しぶりに飲み会に行った時の話です。コロナ禍でしばらく会っていなかったこともあり、皆すっかり高齢になりお酒を飲む量も減り、終わり頃には皆が持病の薬を出し飲み始めたということでした。笑ってはいけませんが、その光景を思い浮かべるとおかしかったです。ちなみに夫は花粉症の薬でした。

小松市 ミキ



津幡町 マーシャン

今年もわが家へようこそ！

今年もツバメがわが家の玄関先に巣作りにやって来ました。去年はせっかく卵を産んだのにカラスにやられてかわいそうなことになったので、今年こそはとしっかりとヘビ・カラス対策をして見守っています。ひなたたちが顔をのぞかせる日が楽しみです。自分もひなたたちの親の気分です。あのかわいさを経験したらもうとりこになりますよ。

小松市 ramu hime



加賀市 丸秘 幽霊那

初ジェットコースター

ゴールデンウィークに孫たちとディズニーシーに行ってきました。テレビでよく見る乗り物にドキドキワクワクしていました。60後半の年齢で初めてのジェットコースターに耐えられるかと心配していたのに、急降下も一回転もあっという間に過ぎて、なんだこんなもんか、と物足りないおばあちゃんです。

内灘町 ポンタ

糸カボチャ

暮れに糸カボチャを頂いた。3ヵ月ほど置いて食べようと思い手に取ったが食べ方がわからない。スマホで検索すると、3cmの輪切りで蒸すと書いてある。皮がきれいにむけて調理がしやすかった。種を洗って干して保存。種を植えてみると元気な双葉が芽を出した。収穫が楽しみです。

白山市 ひろっぺ

思いやりの国

運動も兼ねて、時々自転車で買い物に行く。最近、止まって待っていると自動車の方が手で合図して、先に通してくれることが増えた。年寄りに優しい国は、すごくいい国だと勝手に思っている。強い力のある立場の人が弱い人に優しくできるからだ。国同士もこんなだったらいいのにな。

加賀市 すみれ

お互いの物忘れ

退職し、週の半分だけ働いています。夫も同じです。一緒にいる時間が長くなり、お互いの物忘れの多さにお互いに気づき、お互いに「年だからね」となぐさめ合っています。

羽咋市 きょん

とらいあんぐる5月号 カタログ&内袋が生まれ変わるまでを読んで

毎週届くコープのカタログを楽しみにしています。カタログが資源として生まれ変わるまでの流れがわかりやすく書かれていて、とても良かったです。小さなものでもゴミにしないで、環境に優しく持続可能な社会の実現につなげることが大切だと痛感しました。

かほく市 つくし

とらいあんぐる
バックナンバーはこちら▶



テーマトーク 今月は 日焼け

中学高校の頃の私へ

あなたは日焼け止めが大嫌いで、全く塗らずに毎日陸上部で汗を流していましたね。おかげで顔と手足は真っ黒。でもツルツルのお肌でした。しかし時は残酷なのよ。頼むー！日焼け止め塗ってくれー！アラフォーのシミが気になる未来の私より。

金沢市 おいもさん

夏の足跡

夏になるといつもサンダルを履いています。足の甲には、サンダルのあとがつかます。初めのうちは赤く皮膚が色づきますが、秋にはサンダルを脱いでも履いているかのようです。今年も猛暑かしら？足にも日焼け止めを塗ろうと思います。

金沢市 な一姉さん

皮むき

3姉妹でしたが、上の2人は日焼けしても肌が赤くなるだけ。それに比べて私はすぐ黒くなり、1年中真っ黒な顔をしていました。夏に海へ行くと即、日焼けして肩や腕の皮がむけてきて、どれだけ大きく皮がむけるか、そうっとはがしたりしました。小さい頃の思い出です。

輪島市 大ちゃん



金沢市 くるみ

記憶の中の母の美肌

母は毎日2度、バスで30分の町へ出かけ、何件もの職人さん宅を回っていました。着物姿にいつも髪をひつつめておでこを出した飾り気のないスタイル。日焼け止めなどなく化粧もしない戦後の時代を過ごしてきました。なのに90歳を超えてもつややかな顔にシミなどなくて、記憶の中の母はただきれいで。遺伝するといいなと80歳を過ぎた私は毎朝庭に出て、ビタミンDを取り込んでいます。スッピンで。

金沢市 ももたろう

後悔先に立たず

若い頃は日焼けなんてなんのその。今は鏡に映る黒いシミだらけの顔にガッカリ。後悔先に立たず。

珠洲市 マッチャン

帽子探しの旅

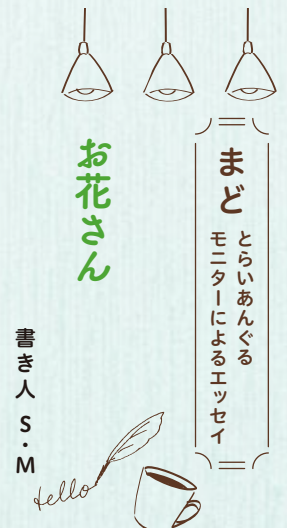
幼い頃から極度の紫外線アレルギーだ。日なたにしばらくいるだけで顔にも首にも湿疹ができて猛烈にかゆくなってくる。だから年中帽子がマストアイテム。ところが困ったことに私の頭囲は62cmあり市販の普通の帽子はまずもって入らない。シンデレラの靴よろしく合う帽子を求めてこれまで散々苦労してきた。お店で試しかぶってみてもまずは入らない。ごく稀に入る帽子に出会うとデザインも価格も度外視して買ってしまう。何しろ一期一会の帽子だ。製帽業界の皆さん私の頭にも入るでかい帽子を作ってください。

小松市 種まく人

おたより募集中
募集テーマは

勘違い

私は花が好きです。といっても子ども頃や若い日々は今ほど花に目を向けることがなかったと思います。庭仕事も最低限度のことしかしなかった。それがこの1年どういうわけか毎日一度ならず二度、三度庭に顔を出します。朝は「おはよう」と小さく声を掛け挨拶したりして。草取り、お礼肥も忘れずに。雪の時に開く日本水仙、梅の花、山椿、シンビジウムが蕾をつけ牡丹が女王の貫録を見せ、芍薬は固い蕾を続けます。やがて薔薇も良い香りを放つでしょう。切った鉄砲百合は家の中に芳香が揺れる年に一度の私の至福です。紫陽花は梅雨の慰めとなり、真夏はさすがに庭に出られず、水やりだけは夜中にすませて。やがて秋になれば長持ちする菊にも会えるでしょう。ご近所や友人の花好きな人たちと、花を見ながら楽しいひと時も、花のおかげです。「お花さん、ありがとね」。



こんな声がありました！

タオルから細かい繊維がでます。

「タオル生地と繊維のお話」

今日はタオルを新しくしたわよ

ママ！タオルで顔をふいたら細かい繊維がいっぱいつくよ！

買ったばかりだからかな。お洗濯もしたのに…

どうすればいいのかな…はかせに聞いてみよう！

タオルの糸1本1本から繊維が落ちているんじゃ

タオルには様々な種類のものがありますが、綿の糸（綿の繊維をより合わせたもの）を使って織り上げられているものが一般的です。タオルに用いられる綿の糸は繊維同士をゆるくより合わせて作られており、そのことでタオルのやわらかな風合いが生まれます。そのため、洗濯などで**繊維同士がこすれると、より合っていた繊維がほどけて落ちてしまう**ことがあります。なお、この状態は洗濯を繰り返すうちに徐々に落ち着いてきます。

POINT タオルのおすすめの洗い方

- ☐ 柔軟剤の過度の使用は避けよう
柔軟剤を使用するとやわらかい肌ざわりに仕上がる反面、繊維のすべりがよくなるため、繊維がほどけやすくなります。使い始めのタオルでは特に起こりやすいため、適量の柔軟剤を使用しましょう。
- ☐ 洗濯ネットに入れて洗濯しよう
洗濯機内で洋服のボタンやジッパーなどに表面の繊維がひっかかり、繊維が飛び出すことがあります。
- ☐ たっぶり(多め)の水で洗おう
水が少なかったり、洗濯物が多いと、繊維がすれやすくなります。

タオル表面の拡大図

タオルの表面を更に拡大したもの

糸の繊維を織り込んでタオルになります。

洗濯方法にポイントがあるんだね！

コープいしかわの姿

2025年4月1日～2025年4月30日

	予算	実績	前年
宅配事業供給高(億円)	11.4	11.4	10.9
店舗事業供給高(億円)	3.7	3.8	3.6
経常剰余金(万円)	-2,061	-1,414	-1,819

出資金：72億6,059万円(UP 4,464万円)
組合員数：167,167人(UP 497人)
(カッコ内は前月比)

4月度安全確認情報

(3月21日～4月20日 検査結果判明分)

検査名	検査実施数
新商品事前	276品
定例企画商品	334品
残留農薬検査	13品
産地判別検査	1品

組合員の環境貢献度(5月度)

商品カタログ回収率 **70.5%**
注文書袋・保冷箱内袋回収率 **28.3%**

理事会だより

2024年度 第13回 5月22日(木)開催

承認及び報告された主な議題は次の通りです。

決まったこと

1.4月度事業・経営報告 承認の件

- フードドライブを4月11日(金)に石川西地域協議会が開催し9名から268点、53.1kgの食品が提供されました。また、4月13日(日)に南加賀地域協議会が開催し、4名から28点、3.2kgの商品が提供されました。提供商品はいしかわフードバンク・ネットを通して地域の社会福祉協議会に寄贈しました。
- 4月26日(土)コープ農園お米コース水田体験「田植え」を開催し、お米コースに登録した16家族52名(大人26名、子ども26名)が参加しました。当日はぶった農産のご指導のもと、農作業の苦労や喜びを通して食の大切さを学ぶ機会となりました。
- 夕食宅配では、おいしさや手づくり、高たんぱく低脂質などをコンセプトとした「極みおかずコース」が新たに追加となり、組合員案内を開始しました。
- デイサービスこーぶあいあい、グループホーム戸板ではお花見ドライブを実施し季節の行事を楽しみました。また、こーぶあいあいでは、16周年祭を3日間開催し、フラダンス、大正琴・三線、日本舞踊を楽しみました。

2.第26回通常総代会議案(第2号・第3号議案) 承認の件

3.加盟団体総会議案の組織判断の件

報告されたこと

1.新物流センター建設投資提案の延期について

2.2025年度 期中業務機構の変更について

3.情報セキュリティ関連規程 一部改定について

4.春の総代会議(速報)と今後の対応について

組合員の声と願いに応えるために 第26回通常総代会報告

第26回通常総代会が6月11日(水)石川県地場産業振興センターで開催され、365名の総代が出席し(代理人出席、書面議決含む)、提案された全議案を賛成多数で可決しました。

大谷理事長からは、能登半島地震や奥能登豪雨災害で被害に遭われた方へのお見舞いの言葉とともに、コープいしかわ組合員をはじめ全国の生協の組合員・役員職員からの温かい支援をいただき、生協のつながる力が暮らしの再建に大きな力になったこととこれからも一人ひとりに寄り添い続け、息の長い支援を続けていくことなどの挨拶がありました。



大谷理事長



議案説明をする濱上専務理事



議事は議案書に基づき第1号議案から第5号議案まで提案されました。議案について7名の総代から、能登復興支援活動への感謝、組合員活動や地域協議会について、宅配料値上げについて、平和と憲法を大事にする取り組みの要望などの発言がありました。理事会からの回答の後、審議は終了し採決が行われ、全議案を賛成多数で可決しました。

出席した総代より

会場前に駐車してあるキッチンカーを見て、コープこうべの方々の温かい心に感謝と全国の生協とのつながりに感激しました。私は第1号議案の能登半島地震への対応が一番興味深く、私が生協の組合員であることで気軽に募金できる機会があることは満足と幸せを感じます。

たくさんの総代の出席があり皆さんの熱心さを感じました。皆さんそれぞれの思いは違うかもしれませんが、今日出席して良かったと心から感じました。

地域協議会活動報告についての発言は、生協に加入したばかりの人でも地域協議会の存在について分かりやすくまとめられており、紹介資料として参考になりましたし、多くの組合員さんにも届いて地域協議会が盛り上がり良いなと思いました。

● 議案一覧と採決結果

議案	内容	結果
第1号議案	2024年度活動のまとめ、及び2025年度活動の方針 承認の件	可決承認
第2号議案	2024年度決算、及び剰余金処分案 承認の件	可決承認
第3号議案	2025年度予算 決定の件	可決承認
第4号議案	役員追加選任の件	可決承認
第5号議案	役員報酬決定の件	可決承認

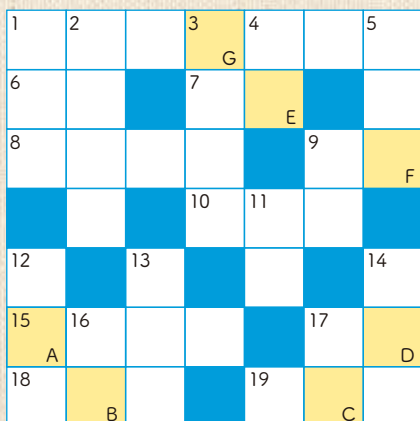
出資配当のお知らせ

6月下旬より「総代会報告と出資配当のご案内」をハガキにてご案内いたします。出資配当は生協の事業活動で出た剰余金を組合員に還元するものです。

【出資配当率】
2024年度平均出資額の0.3%

CROSS WORD PUZZLE

□の中の文字をA～G順に並べて言葉を作ってください



正解者の中から抽選で30名の方にコープの商品を差し上げます。

締め切り **7月20日(日)**

たてのカギ

よこのカギ

1. 熟成するとワインに
2. 江戸時代中期以降、オランダ語の書物により、西洋の学術を研究しようとした学問
3. 出来上がった総量、米の〇〇〇〇
4. 〇〇の切れた風
5. 草津温泉がある〇〇〇県
9. もうすぐ〇〇休み

11. 自転車で転んで〇〇をする
12. 強大なハサミと尻尾のような後腹部を持つ砂漠の生き物
13. 囲碁の部分的な死活を問う問題
14. 理髪店
16. 〇〇がよい。〇〇だめし
17. 鳳珠郡〇〇水町

1. 企業や商品、ブランドの価値を認めてもらうための活動
6. 大きな花火が上がった時の音
7. 帰り道
8. アフリカ大陸の東にある、日本の本州と同じくらいの面積の国。首都はカンパ

9. 火入れをしない〇〇ワイン
10. 総代会の議案が〇〇〇された
15. 暑い日はつつつとこれが一番
17. わが子
18. 縁日の定番、〇〇〇鮎
19. お花を売っている店

応募総数 **874 通**

正解 **854 通**

5月号(4月28日発行)の答は「コープライダー」でした。正解者の中から30名の方にコープの商品をお送りします。



パズルの応募は下の広報部行き用紙に答を記入し生協店舗、宅配の担当者へお渡しください。ハガキやホームページ、右記の2次元コードからも応募できます。個人情報、景品発送、紙面編集に使用します。



【宛 先】〒920-2148 白山市行町西1番地
コープいしかわ広報部

※当選者の発表は、景品の発送をもって代えさせていただきます。

《Vol.304》機関紙とらいあんぐる 広報部行

パズルの答

ふりがな _____ ペンネーム _____
氏 名 ()

※紙面に掲載する場合はペンネームまたはイニシャルで掲載。※小学生以下の場合は年齢も記入。

在住市町 _____ 組合員コード _____
または電話番号 _____

よかったもの・面白かったものに3つまで○をつけてください。

- ☐ 産地・メーカーをたずねて ☐ リフレッシュタイム ☐ あんあんニュース
☐ 特集「そんなことまで？」 ☐ 今月の花・宅配ものがたり ☐ みんなの広場
☐ 能登半島地震 取り組んだこと ☐ みんなのレシピ ☐ こんな声がありました!

※記載された個人情報は、景品発送、紙面編集に使用します。

お便り・みんなのレシピ・イラスト(9月号掲載) など 記入欄

(ペリトリ線)

コープいしかわの「今」がわかる **コープいしかわ
Instagram・フェイスブック**



コープいしかわ連絡先一覧

●お問い合わせは、コールセンター

0120-759-853 携帯電話からつながります
(月～金 8:30～20:00/土 8:30～14:00)



コープいしかわ 検索

<https://www.ishikawa.coop/contact/form/>
メールからもお問い合わせいただけます

●電話でのご注文は、注文受付専用ダイヤル

0120-502-882

(配送曜日当日 12:00～21:00/翌日 8:00～11:00)
※土曜日11:00～翌週月曜日12:00までは注文の受付ができません。

●コープ共済センター

0120-50-9431 (月～土 9:00～18:00)

●ケアセンター金沢デイサービスコープあいあい

076-292-3390 (月～金 8:30～17:30)

●コープたまほこ

076-292-3338 (9:30～21:00)

●コープおおぬか

076-220-6688 (9:30～21:00)

●コープこまつ

0761-46-5750 (9:30～20:30)