

週間献立表(カロリー1600kcal管理食)

7月14日(月)			7月15日(火)			7月16日(水)			7月17日(木)			7月18日(金)			
品名		アレルギー	品名		アレルギー	品名		アレルギー	品名		アレルギー	品名		アレルギー	
朝食	★ごはん150g 白菜とがんもの煮物 竹輪のごま炒め カリフラワーの甘酢漬け ★味噌汁(若芽・巻麴)		麦 麦 麦	★ごはん150g 大豆とキャベツのスープ煮 鶏ミンチと小松菜の煮物 人参とコーンのツナマヨ和え ★すまし汁(豆腐・えのき)		卵乳麦 乳麦 卵麦 麦	★ごはん150g 鶏肉のカレー煮 油揚げと菜の花の煮物 カリフラワーのピーナッツ味噌和え ★すまし汁(錦糸玉子・若芽)		乳麦 麦 乳麦落 卵麦	★ごはん150g 豚肉とごぼうの煮物 ツナと大豆の炒め煮 キャベツのあっさり昆布和え ★味噌汁(巻麴・しめじ)		麦 麦 麦	★ごはん150g 肉団子と白菜の煮物 油揚げの玉子とじ 和風サラダ ★味噌汁(巻麴・キャベツ)		卵乳麦 卵麦 卵麦 麦
	おかず	ご飯セット	おかず	ご飯セット	おかず	ご飯セット	おかず	ご飯セット	おかず	ご飯セット	おかず	ご飯セット	おかず	ご飯セット	
	エネルギー	165kcal	427kcal	エネルギー	177kcal	431kcal	エネルギー	184kcal	443kcal	エネルギー	193kcal	455kcal	エネルギー	185kcal	449kcal
	たんぱく質	9.8g	15.5g	たんぱく質	10.9g	16.0g	たんぱく質	11.3g	16.6g	たんぱく質	13.9g	19.6g	たんぱく質	8.8g	14.5g
	脂質	7.2g	8.1g	脂質	8.0g	8.8g	脂質	8.6g	9.9g	脂質	8.2g	9.1g	脂質	10.1g	11.0g
	炭水化物	16.3g	72.1g	炭水化物	15.9g	70.1g	炭水化物	17.1g	71.6g	炭水化物	16.4g	72.1g	炭水化物	15.2g	71.3g
	ナトリウム	742mg	993mg	ナトリウム	643mg	791mg	ナトリウム	649mg	839mg	ナトリウム	570mg	796mg	ナトリウム	743mg	970mg
	食塩相当量	1.9g	2.5g	食塩相当量	1.6g	2.0g	食塩相当量	1.7g	2.1g	食塩相当量	1.4g	2.0g	食塩相当量	1.9g	2.5g
昼食	★ごはん150g サワラの味噌煮 チンゲン菜とピーマンのソテー 鶏と蓮根のピリ辛煮 キャロットラペ ★味噌汁(白菜・なめこ)		乳麦 麦 麦	★ごはん150g 大根と鶏肉の煮物 高野豆腐の洋風炒り煮 キャベツと卵の塩レモンパスタ ★味噌汁(しめじ・切干)		麦 乳麦え 卵乳麦	★ごはん150g ゴーヤチャンプルー 麴とえのきのさっと煮 じゃが芋の中華風サラダ ★味噌汁(揚げ・なめこ)		卵乳麦 麦 麦	★ごはん150g ブリのごま焼 塩ゆでアスパラ 和風ポトフ 白菜と挽肉の旨煮 ★味噌汁(小松菜・切干)		麦 乳麦 麦	★ごはん150g 鶏のいそべ焼 ミックスソテー 野菜のチリソース煮 菜の花としめじの和え物 ★すまし汁(えのき・おつゆ麴)		麦 乳麦 麦 麦
	おかず	ご飯セット	おかず	ご飯セット	おかず	ご飯セット	おかず	ご飯セット	おかず	ご飯セット	おかず	ご飯セット	おかず	ご飯セット	
	エネルギー	248kcal	504kcal	エネルギー	239kcal	494kcal	エネルギー	206kcal	472kcal	エネルギー	229kcal	485kcal	エネルギー	249kcal	505kcal
	たんぱく質	16.4g	21.5g	たんぱく質	13.8g	18.9g	たんぱく質	10.4g	16.2g	たんぱく質	16.3g	21.4g	たんぱく質	17.5g	22.7g
	脂質	11.0g	11.8g	脂質	13.1g	13.9g	脂質	10.1g	11.7g	脂質	11.5g	12.3g	脂質	12.6g	13.3g
	炭水化物	18.7g	73.6g	炭水化物	17.0g	71.6g	炭水化物	18.8g	73.7g	炭水化物	14.2g	68.9g	炭水化物	15.8g	70.7g
	ナトリウム	733mg	960mg	ナトリウム	784mg	1010mg	ナトリウム	690mg	916mg	ナトリウム	731mg	959mg	ナトリウム	710mg	857mg
	食塩相当量	1.9g	2.4g	食塩相当量	2.0g	2.6g	食塩相当量	1.8g	2.3g	食塩相当量	1.9g	2.4g	食塩相当量	1.8g	2.2g
間食			間食			間食			間食			間食			
◎牛乳180g ◎りんご150g			◎牛乳180g ◎グレープフルーツ200g			◎牛乳180g ◎キウイフルーツ150g			◎牛乳180g ◎バナナ90g			◎牛乳180g ◎りんご150g			
夕食	★ごはん150g 鶏の柚子胡椒焼 人参グラッセ 大根とごぼうの甘辛煮 法蓮草のおひたし ★すまし汁(椎茸・豆腐)		麦 乳麦 麦 麦	★ごはん150g 豚肉と野菜のトマト炒め ぜんまいとミンチの煮物 麴の野菜あんかけ ★味噌汁(おつゆ麴・キャベツ)		乳麦 麦 麦	★ごはん150g ホッケの酒粕焼 人参のきんぴら インゲンの生姜炒め 若芽としらすのおひたし ★味噌汁(豆腐・白菜)		麦 麦 麦	★ごはん150g 治部風煮 ブロッコリーのペペロンチーノ 三色野菜ナムル ★すまし汁(錦糸玉子・えのき)		麦 卵乳麦 麦 卵麦	★ごはん150g 白身魚の和風きのこあん ひとくちがんも煮 切干と人参のハリハリ ★味噌汁(豆腐・なめこ)		麦 麦 麦
	おかず	ご飯セット	おかず	ご飯セット	おかず	ご飯セット	おかず	ご飯セット	おかず	ご飯セット	おかず	ご飯セット	おかず	ご飯セット	
	エネルギー	210kcal	464kcal	エネルギー	220kcal	484kcal	エネルギー	223kcal	484kcal	エネルギー	239kcal	498kcal	エネルギー	185kcal	445kcal
	たんぱく質	16.1g	21.2g	たんぱく質	14.9g	20.5g	たんぱく質	18.4g	23.8g	たんぱく質	12.6g	17.8g	たんぱく質	14.4g	19.8g
	脂質	11.5g	12.3g	脂質	10.3g	11.2g	脂質	8.5g	9.5g	脂質	12.7g	14.0g	脂質	9.7g	10.7g
	炭水化物	9.6g	64.0g	炭水化物	16.8g	72.9g	炭水化物	16.1g	71.2g	炭水化物	19.4g	73.6g	炭水化物	9.0g	64.0g
	ナトリウム	736mg	884mg	ナトリウム	677mg	904mg	ナトリウム	793mg	1021mg	ナトリウム	703mg	868mg	ナトリウム	641mg	868mg
	食塩相当量	1.9g	2.2g	食塩相当量	1.7g	2.3g	食塩相当量	2.0g	2.6g	食塩相当量	1.8g	2.2g	食塩相当量	1.6g	2.2g
合計	おかず	ご飯セット	おかず	ご飯セット	おかず	ご飯セット	おかず	ご飯セット	おかず	ご飯セット	おかず	ご飯セット	おかず	ご飯セット	
	エネルギー	623kcal	1395kcal	エネルギー	636kcal	1409kcal	エネルギー	613kcal	1399kcal	エネルギー	661kcal	1438kcal	エネルギー	619kcal	1399kcal
	たんぱく質	42.3g	58.2g	たんぱく質	39.6g	55.4g	たんぱく質	40.1g	56.6g	たんぱく質	42.8g	58.8g	たんぱく質	40.7g	57.0g
	脂質	29.7g	32.2g	脂質	31.4g	33.9g	脂質	27.2g	31.1g	脂質	32.4g	35.4g	脂質	32.4g	35.0g
	炭水化物	44.6g	209.7g	炭水化物	49.7g	214.6g	炭水化物	52.0g	216.5g	炭水化物	50.0g	214.6g	炭水化物	40.0g	206.0g
	ナトリウム	2211mg	2837mg	ナトリウム	2104mg	2705mg	ナトリウム	2132mg	2776mg	ナトリウム	2004mg	2623mg	ナトリウム	2094mg	2695mg
	食塩相当量	5.7g	7.1g	食塩相当量	5.3g	6.9g	食塩相当量	5.5g	7.0g	食塩相当量	5.1g	6.6g	食塩相当量	5.3g	6.9g
	合計(間食込)	エネルギー	830kcal	1602kcal	エネルギー	833kcal	1606kcal	エネルギー	814kcal	1600kcal	エネルギー	859kcal	1636kcal	エネルギー	826kcal
たんぱく質		48.4g	64.3g	たんぱく質	47.3g	63.1g	たんぱく質	47.5g	64.0g	たんぱく質	49.7g	65.7g	たんぱく質	46.8g	63.1g
脂質		36.8g	39.3g	脂質	38.4g	40.9g	脂質	34.2g	38.1g	脂質	39.4g	42.4g	脂質	39.5g	42.1g
炭水化物		76.5g	241.6g	炭水化物	77.5g	242.4g	炭水化物	80.9g	245.4g	炭水化物	78.9g	243.5g	炭水化物	71.9g	237.9g
ナトリウム		2285mg	2911mg	ナトリウム	2180mg	2781mg	ナトリウム	2209mg	2853mg	ナトリウム	2078mg	2697mg	ナトリウム	2168mg	2769mg
食塩相当量		5.9g	7.3g	食塩相当量	5.5g	7.1g	食塩相当量	5.7g	7.2g	食塩相当量	5.3g	6.8g	食塩相当量	5.5g	7.1g

※献立は予告無く変更することがあります。
 ※商品はチルド品なので喫食日まで冷蔵庫に入れて保管ください。
 ※お召上がりについて、商品は消費期限内にお召上がください。
 ※「◎」は間食になります。間食はメニューを参考にして各家庭で御用意ください。

※本品は消費者庁許可の特別用途食品(病者用食品)ではありません。
 ※食事療法としてご利用する場合は事前に主治医にご相談ください。
 ※おかずのみの組合員様は★印のものは各家庭にて御用意ください。

お食事の作り方

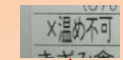


- ①惣菜は全てチルドで真空包装されています。
- ②ご利用までは冷蔵庫にて保管します。

- ③温かく召上がるメニューは湯煎で温めます。又はお皿に移してから、ラップをして電子レンジをかけます



- ④冷たく召上がるメニューはそのまま開封して盛付けます。



このマークが目印



- ⑤ごはん、味噌汁と共に器に盛り付けして完了です。
注) 味噌汁はつきません

ワンポイントアドバイス

- 湯煎は水の状態から惣菜のパックを入れて火をかけます。沸騰したら火を止めて5～10分程度保温して下さい。
- 簡単な付け合わせを付けますと、よりきれいに盛付ける事が出来ます。

週間献立表(カロリー1440kcal管理食)

7月14日(月)				7月15日(火)				7月16日(水)				7月17日(木)				7月18日(金)				
品名		アレルゲン		品名		アレルゲン		品名		アレルゲン		品名		アレルゲン		品名		アレルゲン		
朝食	★ごはん120g 白菜とがんもの煮物 竹輪のごま炒め カリフラワーの甘酢漬け		麦 麦		★ごはん120g 大豆とキャベツのスープ煮 鶏ミンチと小松菜の煮物 人参とコーンのツナマヨ和え		卵乳麦 乳麦 乳麦 卵麦		★ごはん120g 鶏肉のカレー煮 油揚げと菜の花の煮物 カリフラワーのピーナッツ味噌和え		乳麦 麦 麦 乳麦落		★ごはん120g 豚肉とごぼうの煮物 ツナと大豆の炒め煮 キャベツのあっさり昆布和え		麦 麦		★ごはん120g 肉団子と白菜の煮物 油揚げの玉子とじ 和風サラダ		卵乳麦 卵麦 卵	
	おかず		ご飯セット		おかず		ご飯セット		おかず		ご飯セット		おかず		ご飯セット		おかず		ご飯セット	
	エネルギー	165kcal	358kcal	エネルギー	177kcal	370kcal	エネルギー	184kcal	377kcal	エネルギー	193kcal	386kcal	エネルギー	185kcal	378kcal	エネルギー	185kcal	378kcal		
	たんぱく質	9.8g	13.1g	たんぱく質	10.9g	14.2g	たんぱく質	11.3g	14.6g	たんぱく質	13.9g	17.2g	たんぱく質	8.8g	12.1g	たんぱく質	8.8g	12.1g		
	脂質	7.2g	7.7g	脂質	8.0g	8.5g	脂質	8.6g	9.1g	脂質	8.2g	8.7g	脂質	10.1g	10.6g	脂質	10.1g	10.6g		
	炭水化物	16.3g	58.2g	炭水化物	15.9g	57.8g	炭水化物	17.1g	59.0g	炭水化物	16.4g	58.3g	炭水化物	15.2g	57.1g	炭水化物	15.2g	57.1g		
	ナトリウム	742mg	743mg	ナトリウム	643mg	644mg	ナトリウム	649mg	650mg	ナトリウム	570mg	571mg	ナトリウム	743mg	744mg	ナトリウム	743mg	744mg		
	食塩相当量	1.9g	1.9g	食塩相当量	1.6g	1.6g	食塩相当量	1.7g	1.7g	食塩相当量	1.4g	1.5g	食塩相当量	1.9g	1.9g	食塩相当量	1.9g	1.9g		
昼食	★ごはん120g サワラの味噌煮 チンゲン菜とピーマンのソテー 鶏と蓮根のピリ辛煮 キャロットラペ		乳麦 麦 麦 麦		★ごはん120g 大根と鶏肉の煮物 高野豆腐の洋風炒り煮 キャベツと卵の塩レモンパスタ		麦 乳麦え 卵乳麦 卵乳麦		★ごはん120g ゴーヤチャンプルー 麩とえのきのさっと煮 じゃが芋の中華風サラダ		卵乳麦 麦 麦 麦		★ごはん120g ブリのごま焼 塩ゆでアスパラ 和風ポトフ 白菜と挽肉の旨煮		麦 麦 乳麦 麦		★ごはん120g 鶏のいそべ焼 ミックスソテー 野菜のチリソース煮 菜の花としめじの和え物		麦 乳麦 麦 麦	
	おかず		ご飯セット		おかず		ご飯セット		おかず		ご飯セット		おかず		ご飯セット		おかず		ご飯セット	
	エネルギー	248kcal	441kcal	エネルギー	239kcal	432kcal	エネルギー	206kcal	399kcal	エネルギー	229kcal	422kcal	エネルギー	249kcal	442kcal	エネルギー	249kcal	442kcal		
	たんぱく質	16.4g	19.7g	たんぱく質	13.8g	17.1g	たんぱく質	10.4g	13.7g	たんぱく質	16.3g	19.6g	たんぱく質	17.5g	20.8g	たんぱく質	17.5g	20.8g		
	脂質	11.0g	11.5g	脂質	13.1g	13.6g	脂質	10.1g	10.6g	脂質	11.5g	12.0g	脂質	12.6g	13.1g	脂質	12.6g	13.1g		
	炭水化物	18.7g	60.6g	炭水化物	17.0g	58.9g	炭水化物	18.8g	60.7g	炭水化物	14.2g	56.1g	炭水化物	15.8g	57.7g	炭水化物	15.8g	57.7g		
	ナトリウム	733mg	734mg	ナトリウム	784mg	785mg	ナトリウム	690mg	691mg	ナトリウム	731mg	732mg	ナトリウム	710mg	711mg	ナトリウム	710mg	711mg		
	食塩相当量	1.9g	1.9g	食塩相当量	2.0g	2.0g	食塩相当量	1.8g	1.8g	食塩相当量	1.9g	1.9g	食塩相当量	1.8g	1.8g	食塩相当量	1.8g	1.8g		
◎牛乳180g ◎りんご150g				◎牛乳180g ◎グレープフルーツ200g				◎牛乳180g ◎キウイフルーツ150g				◎牛乳180g ◎バナナ90g				◎牛乳180g ◎りんご150g				
夕食	★ごはん120g 鶏の柚子胡椒焼 人参グラッセ 大根とごぼうの甘辛煮 法蓮草のおひたし		麦 乳麦 麦 麦		★ごはん120g 豚肉と野菜のトマト炒め ぜんまいとミンチの煮物 麩の野菜あんかけ		乳麦 麦 麦 麦		★ごはん120g ホッケの酒粕焼 人参のきんぴら インゲンの生姜炒め 若芽としらすのおひたし		麦 麦 麦 麦		★ごはん120g 治部風煮 ブロッコリーのペペロンチーノ 三色野菜ナムル		麦 卵乳麦 麦		★ごはん120g 白身魚の和風きのこあん ひとくちがんも煮 切干と人参のハリハリ		麦 麦 麦	
	おかず		ご飯セット		おかず		ご飯セット		おかず		ご飯セット		おかず		ご飯セット		おかず		ご飯セット	
	エネルギー	210kcal	403kcal	エネルギー	220kcal	413kcal	エネルギー	223kcal	416kcal	エネルギー	239kcal	432kcal	エネルギー	185kcal	378kcal	エネルギー	185kcal	378kcal		
	たんぱく質	16.1g	19.4g	たんぱく質	14.9g	18.2g	たんぱく質	18.4g	21.7g	たんぱく質	12.6g	15.9g	たんぱく質	14.4g	17.7g	たんぱく質	14.4g	17.7g		
	脂質	11.5g	12.0g	脂質	10.3g	10.8g	脂質	8.5g	9.0g	脂質	12.7g	13.2g	脂質	9.7g	10.2g	脂質	9.7g	10.2g		
	炭水化物	9.6g	51.5g	炭水化物	16.8g	58.7g	炭水化物	16.1g	58.0g	炭水化物	19.4g	61.3g	炭水化物	9.0g	50.9g	炭水化物	9.0g	50.9g		
	ナトリウム	736mg	737mg	ナトリウム	677mg	678mg	ナトリウム	793mg	794mg	ナトリウム	703mg	704mg	ナトリウム	641mg	642mg	ナトリウム	641mg	642mg		
	食塩相当量	1.9g	1.9g	食塩相当量	1.7g	1.7g	食塩相当量	2.0g	2.0g	食塩相当量	1.8g	1.8g	食塩相当量	1.6g	1.6g	食塩相当量	1.6g	1.6g		
合計	おかず		ご飯セット		おかず		ご飯セット		おかず		ご飯セット		おかず		ご飯セット		おかず		ご飯セット	
	エネルギー	623kcal	1202kcal	エネルギー	636kcal	1215kcal	エネルギー	613kcal	1192kcal	エネルギー	661kcal	1240kcal	エネルギー	619kcal	1198kcal	エネルギー	619kcal	1198kcal		
	たんぱく質	42.3g	52.2g	たんぱく質	39.6g	49.5g	たんぱく質	40.1g	50.0g	たんぱく質	42.8g	52.7g	たんぱく質	40.7g	50.6g	たんぱく質	40.7g	50.6g		
	脂質	29.7g	31.2g	脂質	31.4g	32.9g	脂質	27.2g	28.7g	脂質	32.4g	33.9g	脂質	32.4g	33.9g	脂質	32.4g	33.9g		
	炭水化物	44.6g	170.3g	炭水化物	49.7g	175.4g	炭水化物	52.0g	177.7g	炭水化物	50.0g	175.7g	炭水化物	40.0g	165.7g	炭水化物	40.0g	165.7g		
	ナトリウム	2211mg	2214mg	ナトリウム	2104mg	2107mg	ナトリウム	2132mg	2135mg	ナトリウム	2004mg	2007mg	ナトリウム	2094mg	2097mg	ナトリウム	2094mg	2097mg		
	食塩相当量	5.7g	5.7g	食塩相当量	5.3g	5.3g	食塩相当量	5.5g	5.5g	食塩相当量	5.1g	5.2g	食塩相当量	5.3g	5.3g	食塩相当量	5.3g	5.3g		
	合計(間食込)	エネルギー	830kcal	1409kcal	エネルギー	833kcal	1412kcal	エネルギー	814kcal	1393kcal	エネルギー	859kcal	1438kcal	エネルギー	826kcal	1405kcal	エネルギー	826kcal	1405kcal	
たんぱく質		48.4g	58.3g	たんぱく質	47.3g	57.2g	たんぱく質	47.5g	57.4g	たんぱく質	49.7g	59.6g	たんぱく質	46.8g	56.7g	たんぱく質	46.8g	56.7g		
脂質		36.8g	38.3g	脂質	38.4g	39.9g	脂質	34.2g	35.7g	脂質	39.4g	40.9g	脂質	39.5g	41.0g	脂質	39.5g	41.0g		
炭水化物		76.5g	202.2g	炭水化物	77.5g	203.2g	炭水化物	80.9g	206.6g	炭水化物	78.9g	204.6g	炭水化物	71.9g	197.6g	炭水化物	71.9g	197.6g		
ナトリウム		2285mg	2288mg	ナトリウム	2180mg	2183mg	ナトリウム	2209mg	2212mg	ナトリウム	2078mg	2081mg	ナトリウム	2168mg	2171mg	ナトリウム	2168mg	2171mg		
食塩相当量		5.9g	5.9g	食塩相当量	5.5g	5.5g	食塩相当量	5.7g	5.7g	食塩相当量	5.3g	5.4g	食塩相当量	5.5g	5.5g	食塩相当量	5.5g	5.5g		
食塩相当量		5.9g	5.9g	食塩相当量	5.5g	5.5g	食塩相当量	5.7g	5.7g	食塩相当量	5.3g	5.4g	食塩相当量	5.5g	5.5g	食塩相当量	5.5g	5.5g		

※献立は予告無く変更することがあります。
 ※商品はチルド品なので喫食日まで冷蔵庫に入れて保管ください。
 ※お召上がりについて、商品は消費期限内にお召上がください。
 ※「◎」は間食になります。間食はメニューを参考にして各家庭で御用意ください。

※本品は消費者庁許可の特別用途食品(病者用食品)ではありません。
 ※食事療法としてご利用する場合は事前に主治医にご相談ください。
 ※おかずのみの組合員様は★印のものは各家庭にて御用意ください。

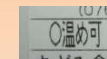
お食事の作り方



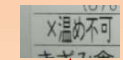
- ①惣菜は全てチルドで真空包装されています。
- ②ご利用までは冷蔵庫にて保管します。



- ③温かく召上がるメニューは湯煎で温めます。又はお皿に移してから、ラップをして電子レンジをかけます



- ④冷たく召上がるメニューはそのまま開封して盛付けます。



このマークが目印



- ⑤ごはん、味噌汁と共に器に盛り付けして完了です。
注) 味噌汁はつきません

ワンポイントアドバイス

- 湯煎は水の状態から惣菜のパックを入れて火をかけます。沸騰したら火を止めて5～10分程度保温して下さい。
- 簡単な付け合わせを付けますと、よりきれいに盛付ける事が出来ます。

週間献立表(たんぱく40g管理食)

7月14日(月)		7月15日(火)		7月16日(水)		7月17日(木)		7月18日(金)	
品名	アレルギー	品名	アレルギー	品名	アレルギー	品名	アレルギー	品名	アレルギー
★ごはん150g オムレツ 和風あんからめソース コンニャクの辛味炒め 明太ポテトサラダ	卵麦 麦 乳麦落 卵麦	★ごはん150g 肉団子の玉ねぎあん きんぴら キャベツのピリ辛マヨネーズ	卵乳麦 麦 卵麦か	★ごはん150g 寄せ豆腐のうすあん かぼちゃのミルク煮 キャベツとハムのカレーマヨネ	卵麦 乳麦 卵乳麦	★ごはん150g 鶏肉のデミグラス煮込み 豚挽き肉と切干大根の煮物 ポテトビーンズサラダ	乳麦 麦 卵麦	★ごはん150g 豆腐のツナあんかけ スイートパンプ キャベツと若芽のごまマヨネーズ	麦 卵麦
おかず	ご飯セット	おかず	ご飯セット	おかず	ご飯セット	おかず	ご飯セット	おかず	ご飯セット
エネルギー 246kcal	489kcal	エネルギー 259kcal	502kcal	エネルギー 282kcal	525kcal	エネルギー 244kcal	487kcal	エネルギー 273kcal	516kcal
たんぱく質 7.5g	11.6g	たんぱく質 7.9g	12.0g	たんぱく質 7.1g	11.2g	たんぱく質 9.6g	13.7g	たんぱく質 5.6g	9.7g
脂質 12.7g	13.3g	脂質 15.4g	16.0g	脂質 16.9g	17.5g	脂質 14.8g	15.4g	脂質 13.5g	14.1g
炭水化物 24.7g	77.5g	炭水化物 22.4g	75.2g	炭水化物 26.1g	78.9g	炭水化物 17.7g	70.5g	炭水化物 33.2g	86.0g
ナトリウム 642mg	643mg	ナトリウム 782mg	783mg	ナトリウム 748mg	749mg	ナトリウム 580mg	581mg	ナトリウム 241mg	242mg
カリウム 285mg	346mg	カリウム 388mg	449mg	カリウム 501mg	562mg	カリウム 370mg	431mg	カリウム 488mg	549mg
リン 125mg	190mg	リン 115mg	180mg	リン 109mg	174mg	リン 121mg	186mg	リン 88mg	153mg
食塩相当量 1.6g	1.6g	食塩相当量 2.0g	2.0g	食塩相当量 1.9g	1.9g	食塩相当量 1.5g	1.5g	食塩相当量 0.6g	0.6g
★ごはん150g まぐろカツ うま塩キャベツ じゃが芋とほうれん草のそぼろ煮 揚げナスのめかぶ和え	麦 麦か 麦 麦	★ごはん150g ハッシュドボークのルー 大根とひじきの煮物 マセドニアンサラダ	乳麦 卵	★ごはん150g マーボなす パスタのクリーム煮 わかめとパプリカの和え物	麦落 乳麦 麦	★ごはん150g 鯖の竜田揚 ふきのきんぴら 春雨と鶏肉の炒め煮 大根の甘酢漬	麦 麦 麦	★ごはん150g チキンピカタ トマトソース 高菜と大根の煮物 マッシュサラダ	卵麦 麦 卵乳麦
おかず	ご飯セット	おかず	ご飯セット	おかず	ご飯セット	おかず	ご飯セット	おかず	ご飯セット
エネルギー 366kcal	609kcal	エネルギー 399kcal	642kcal	エネルギー 369kcal	612kcal	エネルギー 351kcal	594kcal	エネルギー 369kcal	612kcal
たんぱく質 10.1g	14.2g	たんぱく質 10.3g	14.4g	たんぱく質 8.7g	12.8g	たんぱく質 13.0g	17.1g	たんぱく質 12.6g	16.7g
脂質 24.7g	24.7g	脂質 23.7g	24.3g	脂質 26.0g	26.6g	脂質 21.9g	22.5g	脂質 24.2g	24.8g
炭水化物 28.2g	81.0g	炭水化物 34.3g	87.1g	炭水化物 27.3g	80.1g	炭水化物 23.7g	76.5g	炭水化物 23.2g	76.0g
ナトリウム 562mg	563mg	ナトリウム 686mg	687mg	ナトリウム 857mg	858mg	ナトリウム 622mg	623mg	ナトリウム 749mg	750mg
カリウム 458mg	519mg	カリウム 533mg	594mg	カリウム 521mg	582mg	カリウム 399mg	460mg	カリウム 520mg	581mg
リン 140mg	205mg	リン 136mg	201mg	リン 140mg	205mg	リン 155mg	220mg	リン 183mg	248mg
食塩相当量 1.4g	1.4g	食塩相当量 1.7g	1.7g	食塩相当量 2.2g	2.2g	食塩相当量 1.6g	1.6g	食塩相当量 1.9g	1.9g
◎黄桃(缶) 75g		◎みかん(缶) 75g		◎パイナップル(缶) 75g		◎黄桃(缶) 75g		◎みかん(缶) 75g	
★ごはん150g チキンクリームシチュー 人参の炒り煮 大根のマヨネーズ和え	乳麦 麦 卵乳麦	★ごはん150g 牛肉と厚揚げの甘辛煮 小倉金時 和風サラダ	乳麦 卵	★ごはん150g ブりの塩焼 人参シチュー 里芋のおろし揚げ出し 春雨としめじの炒め物	麦 麦 麦	★ごはん150g ロールキャベツと彩り野菜のポトフ れんこんの土佐煮 マカロニサラダ	卵乳麦 麦 卵麦	★ごはん150g メンチカツ チンゲン菜ソテー 竹輪のごま炒め ごぼうのおかかマヨサラダ	乳麦 乳麦 麦 卵麦
おかず	ご飯セット	おかず	ご飯セット	おかず	ご飯セット	おかず	ご飯セット	おかず	ご飯セット
エネルギー 347kcal	590kcal	エネルギー 322kcal	565kcal	エネルギー 308kcal	551kcal	エネルギー 367kcal	610kcal	エネルギー 338kcal	581kcal
たんぱく質 9.6g	13.7g	たんぱく質 8.2g	12.3g	たんぱく質 13.6g	17.7g	たんぱく質 6.9g	11.0g	たんぱく質 11.6g	15.7g
脂質 21.6g	22.2g	脂質 16.7g	17.3g	脂質 13.0g	13.6g	脂質 21.4g	22.0g	脂質 22.0g	22.6g
炭水化物 28.6g	81.4g	炭水化物 33.1g	85.9g	炭水化物 33.1g	85.9g	炭水化物 36.2g	89.0g	炭水化物 23.0g	75.8g
ナトリウム 701mg	702mg	ナトリウム 643mg	644mg	ナトリウム 686mg	687mg	ナトリウム 635mg	636mg	ナトリウム 877mg	878mg
カリウム 646mg	707mg	カリウム 474mg	535mg	カリウム 547mg	608mg	カリウム 474mg	535mg	カリウム 373mg	434mg
リン 155mg	220mg	リン 114mg	179mg	リン 133mg	198mg	リン 133mg	198mg	リン 133mg	198mg
食塩相当量 1.8g	1.8g	食塩相当量 1.6g	1.6g	食塩相当量 1.7g	1.7g	食塩相当量 1.6g	1.6g	食塩相当量 2.2g	2.2g
おかず	ご飯セット	おかず	ご飯セット	おかず	ご飯セット	おかず	ご飯セット	おかず	ご飯セット
エネルギー 959kcal	1688kcal	エネルギー 980kcal	1709kcal	エネルギー 959kcal	1688kcal	エネルギー 962kcal	1691kcal	エネルギー 980kcal	1709kcal
たんぱく質 27.2g	39.5g	たんぱく質 26.4g	38.7g	たんぱく質 29.4g	41.7g	たんぱく質 29.5g	41.8g	たんぱく質 29.8g	42.1g
脂質 58.4g	60.2g	脂質 55.8g	57.6g	脂質 55.9g	57.7g	脂質 58.1g	59.9g	脂質 59.7g	61.5g
炭水化物 81.5g	239.9g	炭水化物 89.8g	248.2g	炭水化物 86.5g	244.9g	炭水化物 77.6g	236.0g	炭水化物 79.4g	237.8g
ナトリウム 1905mg	1908mg	ナトリウム 2111mg	2114mg	ナトリウム 2291mg	2294mg	ナトリウム 1837mg	1840mg	ナトリウム 1867mg	1870mg
カリウム 1389mg	1572mg	カリウム 1395mg	1578mg	カリウム 1569mg	1752mg	カリウム 1243mg	1426mg	カリウム 1381mg	1564mg
リン 420mg	615mg	リン 365mg	560mg	リン 382mg	577mg	リン 409mg	604mg	リン 404mg	599mg
食塩相当量 4.8g	4.8g	食塩相当量 5.3g	5.3g	食塩相当量 5.8g	5.8g	食塩相当量 4.7g	4.7g	食塩相当量 4.7g	4.7g
合計		合計		合計		合計		合計	
エネルギー 1023kcal	1752kcal	エネルギー 1028kcal	1757kcal	エネルギー 1022kcal	1751kcal	エネルギー 1026kcal	1755kcal	エネルギー 1028kcal	1757kcal
たんぱく質 27.6g	39.9g	たんぱく質 26.8g	39.1g	たんぱく質 29.7g	42.0g	たんぱく質 29.9g	42.2g	たんぱく質 30.2g	42.5g
脂質 58.5g	60.3g	脂質 55.9g	57.7g	脂質 56.0g	57.8g	脂質 58.2g	60.0g	脂質 59.8g	61.6g
炭水化物 97.0g	255.4g	炭水化物 101.3g	259.7g	炭水化物 101.7g	260.1g	炭水化物 93.1g	251.5g	炭水化物 90.9g	249.3g
ナトリウム 1908mg	1911mg	ナトリウム 2114mg	2117mg	ナトリウム 2292mg	2295mg	ナトリウム 1840mg	1843mg	ナトリウム 1870mg	1873mg
カリウム 1449mg	1632mg	カリウム 1451mg	1634mg	カリウム 1626mg	1809mg	カリウム 1303mg	1486mg	カリウム 1437mg	1620mg
リン 427mg	622mg	リン 371mg	566mg	リン 385mg	580mg	リン 416mg	611mg	リン 410mg	605mg
食塩相当量 4.8g	4.8g	食塩相当量 5.3g	5.3g	食塩相当量 5.8g	5.8g	食塩相当量 4.7g	4.7g	食塩相当量 4.7g	4.7g
合計(間食込)		合計(間食込)		合計(間食込)		合計(間食込)		合計(間食込)	
エネルギー 1023kcal	1752kcal	エネルギー 1028kcal	1757kcal	エネルギー 1022kcal	1751kcal	エネルギー 1026kcal	1755kcal	エネルギー 1028kcal	1757kcal
たんぱく質 27.6g	39.9g	たんぱく質 26.8g	39.1g	たんぱく質 29.7g	42.0g	たんぱく質 29.9g	42.2g	たんぱく質 30.2g	42.5g
脂質 58.5g	60.3g	脂質 55.9g	57.7g	脂質 56.0g	57.8g	脂質 58.2g	60.0g	脂質 59.8g	61.6g
炭水化物 97.0g	255.4g	炭水化物 101.3g	259.7g	炭水化物 101.7g	260.1g	炭水化物 93.1g	251.5g	炭水化物 90.9g	249.3g
ナトリウム 1908mg	1911mg	ナトリウム 2114mg	2117mg	ナトリウム 2292mg	2295mg	ナトリウム 1840mg	1843mg	ナトリウム 1870mg	1873mg
カリウム 1449mg	1632mg	カリウム 1451mg	1634mg	カリウム 1626mg	1809mg	カリウム 1303mg	1486mg	カリウム 1437mg	1620mg
リン 427mg	622mg	リン 371mg	566mg	リン 385mg	580mg	リン 416mg	611mg	リン 410mg	605mg
食塩相当量 4.8g	4.8g	食塩相当量 5.3g	5.3g	食塩相当量 5.8g	5.8g	食塩相当量 4.7g	4.7g	食塩相当量 4.7g	4.7g

※献立は予告無く変更することがあります。
 ※商品はチルド品なので喫食日まで冷蔵庫に入れて保管ください。
 ※お召上がりについて、商品は消費期限内にお召上がりください。
 ※「◎」は間食になります。間食はメニューを参考にして各家庭で御用意ください。

※本品は消費者庁許可の特別用途食品(病者用食品)ではありません。
 ※食事療法としてご利用する場合は事前に主治医にご相談ください。
 ※カリウムは調理後20～30%減少します。表示は調理前の栄養価です。
 ※おかずのみの組合員様は★印のものは各家庭にて御用意ください。

お食事の作り方

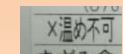


- ①惣菜は全てチルドで真空包装されています。
- ②ご利用までは冷蔵庫にて保管します。

- ③温かく召上がるメニューは湯煎で温めます。又はお皿に移してから、ラップをして電子レンジをかけます



- ④冷たく召上がるメニューはそのまま開封して盛付けます。



このマーク



- ⑤ごはん、味噌汁と共に器に盛り付けして完了です。
注) 味噌汁はつきません

ワンポイントアドバイス

- 湯煎は水の状態から惣菜のパックを入れて火をかけます。沸騰したら火を止めて5～10分程度保温して下さい。
- 簡単な付け合わせを付けますと、よりきれいに盛付ける事が出来ます。

週間献立表(たんぱく60g管理食)

7月14日(月)			7月15日(火)			7月16日(水)			7月17日(木)			7月18日(金)		
品名		アレルギー	品名		アレルギー	品名		アレルギー	品名		アレルギー	品名		アレルギー
朝食	★ごはん180g 豚肉と厚揚げの煮物 カリフラワーの煮物 ミックスマカロニサラダ	乳麦 卵麦か 卵乳麦	★ごはん180g 大豆とキャベツのスープ煮 白菜の中華そぼろ煮 青菜のわさび和え	卵乳麦 乳麦落 卵麦		★ごはん180g じゃが芋とほうれん草のそぼろ煮 コンニャクの辛味炒め 玉子スパサラダ	麦 乳麦落 卵乳麦		★ごはん180g 干草焼き 五色煮豆 青のりポテトサラダ	卵 卵麦 卵乳麦		★ごはん180g 鶏肉と厚揚げの煮物 コンニャクのおおさ炒め キャベツのミモザサラダ	乳麦 麦 卵麦	
		おかず ご飯セット		おかず ご飯セット			おかず ご飯セット			おかず ご飯セット			おかず ご飯セット	
	エネルギー	215kcal 505kcal	エネルギー	197kcal 487kcal		エネルギー	239kcal 529kcal		エネルギー	229kcal 519kcal		エネルギー	188kcal 478kcal	
	たんぱく質	8.5g 13.4g	たんぱく質	10.2g 15.1g		たんぱく質	6.7g 11.6g		たんぱく質	9.6g 14.5g		たんぱく質	8.6g 13.5g	
	脂質	13.1g 13.8g	脂質	12.1g 12.8g		脂質	12.2g 12.9g		脂質	12.1g 12.8g		脂質	11.6g 12.3g	
	炭水化物	15.7g 78.6g	炭水化物	13.0g 75.9g		炭水化物	24.7g 87.6g		炭水化物	19.9g 82.8g		炭水化物	12.0g 74.9g	
	ナトリウム	525mg 526mg	ナトリウム	576mg 577mg		ナトリウム	470mg 471mg		ナトリウム	580mg 581mg		ナトリウム	546mg 547mg	
	カリウム	341mg 413mg	カリウム	586mg 658mg		カリウム	288mg 360mg		カリウム	472mg 544mg		カリウム	344mg 416mg	
	リン	110mg 187mg	リン	153mg 230mg		リン	83mg 160mg		リン	138mg 215mg		リン	112mg 189mg	
	食塩相当量	1.3g 1.3g	食塩相当量	1.5g 1.5g		食塩相当量	1.2g 1.2g		食塩相当量	1.5g 1.5g		食塩相当量	1.4g 1.4g	
昼食	★ごはん180g こんがりハンバーグ ケチャップ(小袋) 人参グラッセ 大根と鶏肉のマーガリン風味 キャベツの土佐煮	乳麦 乳麦 乳麦 麦	★ごはん180g 白身魚の唐揚げ インゲンソテー ナスの油炒め キャベツの白ドレ和え	麦 乳麦 麦 卵麦		★ごはん180g 鶏の柚子胡椒焼 オクラのベベロンチーノ 切干大根としらすの煮物 コーンサラダ	麦 麦 麦 卵乳麦		★ごはん180g 肉井の具 里芋の和風クリーム煮 インゲンのごま和え	麦 乳麦 麦 麦		★ごはん180g ブリの磯辺焼 ブロッコリー 蒸し鶏の炒め物 揚げじゃがの煮っころがし	麦 卵乳麦 麦 麦	
		おかず ご飯セット		おかず ご飯セット			おかず ご飯セット			おかず ご飯セット			おかず ご飯セット	
	エネルギー	284kcal 574kcal	エネルギー	304kcal 594kcal		エネルギー	328kcal 618kcal		エネルギー	277kcal 567kcal		エネルギー	305kcal 595kcal	
	たんぱく質	17.7g 22.6g	たんぱく質	12.6g 17.5g		たんぱく質	15.7g 20.6g		たんぱく質	13.2g 18.1g		たんぱく質	16.3g 21.2g	
	脂質	15.9g 16.6g	脂質	19.9g 20.6g		脂質	20.7g 21.6g		脂質	14.2g 14.9g		脂質	16.5g 17.2g	
	炭水化物	16.6g 79.5g	炭水化物	20.6g 83.5g		炭水化物	17.4g 80.3g		炭水化物	25.1g 88.0g		炭水化物	22.4g 85.3g	
	ナトリウム	873mg 874mg	ナトリウム	593mg 594mg		ナトリウム	663mg 664mg		ナトリウム	801mg 802mg		ナトリウム	701mg 702mg	
	カリウム	642mg 714mg	カリウム	566mg 638mg		カリウム	508mg 580mg		カリウム	685mg 757mg		カリウム	652mg 724mg	
	リン	199mg 276mg	リン	192mg 269mg		リン	77mg 154mg		リン	232mg 309mg		リン	151mg 228mg	
	食塩相当量	2.2g 2.2g	食塩相当量	1.5g 1.5g		食塩相当量	1.7g 1.7g		食塩相当量	2.0g 2.0g		食塩相当量	1.8g 1.8g	
間食 ◎黄桃(缶)150g			◎パイナップル(缶)150g			◎みかん(缶)150g			◎黄桃(缶)150g			◎パイナップル(缶)150g		
夕食	★ごはん180g えび団子の炊き合せ 春雨のマヨネーズ炒め 鶏肉とオクラの中華風	卵麦え 卵乳麦 麦	★ごはん180g 鶏肉とれんこんの照り煮 塩ゆでアスパラ 豚すき 切干と菜の花のおひたし	麦 麦 麦 麦		★ごはん180g 豚肉のお好み焼風 ひとくちがんと煮 若芽と蒸し鶏のさっぱりマリネ	麦 麦 麦 麦		★ごはん180g 赤魚のおろし煮 鶏肉と春雨の中華煮 キャベツのビリ辛マヨネーズ	麦 麦 卵麦か 麦		★ごはん180g 豚肉とコロコロ野菜のチーズソース 揚げ茄子と玉ねぎの煮物 湯葉と枝豆の梅おかかサラダ	乳麦 麦 麦 麦	
		おかず ご飯セット		おかず ご飯セット			おかず ご飯セット			おかず ご飯セット			おかず ご飯セット	
	エネルギー	302kcal 592kcal	エネルギー	271kcal 561kcal		エネルギー	243kcal 533kcal		エネルギー	327kcal 617kcal		エネルギー	287kcal 577kcal	
	たんぱく質	13.2g 18.1g	たんぱく質	15.9g 20.8g		たんぱく質	16.2g 21.1g		たんぱく質	16.1g 21.0g		たんぱく質	14.9g 19.8g	
	脂質	17.7g 18.4g	脂質	12.4g 13.1g		脂質	14.2g 14.9g		脂質	16.5g 17.2g		脂質	18.5g 19.2g	
	炭水化物	21.5g 84.4g	炭水化物	21.2g 84.1g		炭水化物	12.1g 75.0g		炭水化物	27.5g 90.4g		炭水化物	15.9g 78.8g	
	ナトリウム	818mg 819mg	ナトリウム	735mg 736mg		ナトリウム	709mg 710mg		ナトリウム	605mg 606mg		ナトリウム	587mg 588mg	
	カリウム	385mg 457mg	カリウム	485mg 557mg		カリウム	446mg 518mg		カリウム	432mg 504mg		カリウム	667mg 739mg	
	リン	162mg 239mg	リン	206mg 283mg		リン	179mg 256mg		リン	170mg 247mg		リン	259mg 336mg	
	食塩相当量	2.1g 2.1g	食塩相当量	1.9g 1.9g		食塩相当量	1.8g 1.8g		食塩相当量	1.5g 1.5g		食塩相当量	1.5g 1.5g	
合計		おかず ご飯セット		おかず ご飯セット			おかず ご飯セット			おかず ご飯セット			おかず ご飯セット	
	エネルギー	801kcal 1671kcal	エネルギー	772kcal 1642kcal		エネルギー	810kcal 1680kcal		エネルギー	833kcal 1703kcal		エネルギー	780kcal 1650kcal	
	たんぱく質	39.4g 54.1g	たんぱく質	38.7g 53.4g		たんぱく質	38.9g 53.3g		たんぱく質	38.9g 53.6g		たんぱく質	39.8g 54.5g	
	脂質	46.7g 48.8g	脂質	44.4g 46.5g		脂質	47.3g 49.4g		脂質	42.8g 44.9g		脂質	46.6g 48.7g	
	炭水化物	53.8g 242.5g	炭水化物	54.8g 243.5g		炭水化物	54.2g 242.9g		炭水化物	72.5g 261.2g		炭水化物	50.3g 239.0g	
	ナトリウム	2216mg 2219mg	ナトリウム	1904mg 1907mg		ナトリウム	1842mg 1845mg		ナトリウム	1986mg 1989mg		ナトリウム	1834mg 1837mg	
	カリウム	1368mg 1584mg	カリウム	1637mg 1853mg		カリウム	1242mg 1458mg		カリウム	1589mg 1805mg		カリウム	1663mg 1879mg	
	リン	471mg 702mg	リン	551mg 782mg		リン	339mg 570mg		リン	540mg 771mg		リン	522mg 753mg	
	食塩相当量	5.6g 5.6g	食塩相当量	4.9g 4.9g		食塩相当量	4.7g 4.7g		食塩相当量	5.0g 5.0g		食塩相当量	4.7g 4.7g	
	エネルギー	929kcal 1799kcal	エネルギー	898kcal 1768kcal		エネルギー	906kcal 1776kcal		エネルギー	961kcal 1831kcal		エネルギー	906kcal 1776kcal	
合計(間食込)	たんぱく質	40.2g 54.9g	たんぱく質	39.3g 54.0g		たんぱく質	39.4g 54.1g		たんぱく質	39.7g 54.4g		たんぱく質	40.4g 55.1g	
	脂質	46.9g 49.0g	脂質	44.6g 46.7g		脂質	47.5g 49.6g		脂質	43.0g 45.1g		脂質	46.8g 48.9g	
	炭水化物	84.7g 273.4g	炭水化物	85.3g 274.0g		炭水化物	77.2g 265.9g		炭水化物	103.4g 292.1g		炭水化物	80.8g 269.5g	
	ナトリウム	2222mg 2225mg	ナトリウム	1906mg 1909mg		ナトリウム	1848mg 1851mg		ナトリウム	1992mg 1995mg		ナトリウム	1836mg 1839mg	
	カリウム	1488mg 1704mg	カリウム	1751mg 1967mg		カリウム	1355mg 1571mg		カリウム	1709mg 1925mg		カリウム	1777mg 1993mg	
	リン	485mg 716mg	リン	557mg 788mg		リン	351mg 582mg		リン	554mg 785mg		リン	528mg 759mg	
	食塩相当量	5.6g 5.6g	食塩相当量	4.9g 4.9g		食塩相当量	4.7g 4.7g		食塩相当量	5.0g 5.0g		食塩相当量	4.7g 4.7g	

※献立は予告無く変更することがあります。
 ※商品はチルド品なので喫食日まで冷蔵庫に入れて保管ください。
 ※お召上がりについて、商品は消費期限内にお召上がりください。
 ※「◎」は間食になります。間食はメニューを参考にして各家庭で御用意ください。

※本品は消費者庁許可の特別用途食品(病者用食品)ではありません。
 ※食事療法としてご利用する場合は事前に主治医にご相談ください。
 ※カリウムは調理後20~30%減少します。表示は調理前の栄養価です。
 ※おかずのみの組合員様は★印のものは各家庭にて御用意ください。

お食事の作り方

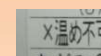


- ①惣菜は全てチルドで真空包装されています。
- ②ご利用までは冷蔵庫にて保管します。

- ③温かく召上がるメニューは湯煎で温めます。又はお皿に移してから、ラップをして電子レンジをかけます



- ④冷たく召上がるメニューはそのまま開封して盛付けます。



このマークが目印



- ⑤ごはん、味噌汁と共に器に盛り付けして完了です。
注) 味噌汁はつきません

ワンポイントアドバイス

- 湯煎は水の状態から惣菜のパックを入れて火をかけます。沸騰したら火を止めて5~10分程度保温して下さい。
- 簡単な付け合わせを付けますと、よりきれいに盛付ける事が出来ます。

週間献立表（やわらか普通食）

7月14日(月)			7月15日(火)			7月16日(水)			7月17日(木)			7月18日(金)												
品名		アレルゲン	品名		アレルゲン	品名		アレルゲン	品名		アレルゲン	品名		アレルゲン										
★やわらかごはん180g 厚揚げときこのおろし煮 中華うま煮 キャベツの漬物柚子風味 ★味噌汁			乳麦 卵乳麦か 麦 麦	★やわらかごはん180g 里芋のそぼろ煮 ナスの油炒め マカロニとツナの和風炒め ★味噌汁			乳麦 麦 乳麦 麦	★やわらかごはん180g 白菜と麩の玉子とし 大根と竹輪の煮物 コールスローサラダ ★味噌汁			卵乳麦 麦 卵麦 麦	★やわらかごはん180g 寄せ豆腐のうすあん キャベツの土佐煮 人参とぜんまいのナムル ★味噌汁			卵麦 麦 麦 麦	★やわらかごはん180g 鶏と大根の味噌煮 ひじきの具だくさん煮 ゴボウのピリ辛サラダ ★味噌汁			麦 麦 卵乳麦 麦					
栄養価 エネルギー 蛋白質 脂質 炭水化物 ナトリウム 食塩相当量			おかずセット 96kcal 3.7g 3.5g 12.3g 567mg 1.4g	フルセット 366kcal 9.6g 4.4g 69.6g 1033mg 2.6g	栄養価 エネルギー 蛋白質 脂質 炭水化物 ナトリウム 食塩相当量			おかずセット 180kcal 6.3g 7.2g 22.3g 611mg 1.6g	フルセット 457kcal 12.7g 8.9g 78.8g 1053mg 2.7g	栄養価 エネルギー 蛋白質 脂質 炭水化物 ナトリウム 食塩相当量			おかずセット 129kcal 3.7g 6.5g 13.3g 572mg 1.5g	フルセット 399kcal 9.5g 7.4g 70.5g 1013mg 2.6g	栄養価 エネルギー 蛋白質 脂質 炭水化物 ナトリウム 食塩相当量			おかずセット 150kcal 5.7g 8.7g 12.0g 814mg 2.1g	フルセット 416kcal 11.5g 9.6g 68.3g 1257mg 3.2g	栄養価 エネルギー 蛋白質 脂質 炭水化物 ナトリウム 食塩相当量			おかずセット 159kcal 7.5g 8.5g 13.1g 651mg 1.7g	フルセット 442kcal 14.4g 10.3g 70.4g 1092mg 2.8g
★やわらかごはん180g キャベツと豚肉の塩あんかけ ナスと麩の炒め煮 春雨とツナのサラダ ★味噌汁			乳麦落 卵乳麦 麦	★やわらかごはん180g 鶏の天ぷら 天ぷらのタレ キャベツの出汁煮 切干大根としらすの煮物 青菜のマヨネーズ和え ★味噌汁			卵麦 麦 麦 麦 卵麦 麦	★やわらかごはん180g ブリのごま焼 人参のレモン煮 ひき肉と豆腐のうま煮 和風スパゲティ ★味噌汁			麦 乳麦 麦落か 乳麦 麦	★やわらかごはん180g 鶏の柚子胡椒炒め 白菜と椎茸のそぼろ煮 さつま芋と大豆のマヨサラダ ★味噌汁			麦 麦 卵乳麦 麦	★やわらかごはん180g メバルのバジルオリーブ焼 枝豆と人参のあつさり煮 炒り豆腐 キャベツと若芽のマヨネーズ和え ★味噌汁			麦 卵乳麦 卵麦 麦					
栄養価 エネルギー 蛋白質 脂質 炭水化物 ナトリウム 食塩相当量			おかずセット 307kcal 12.3g 21.4g 15.7g 730mg 1.9g	フルセット 588kcal 18.8g 23.1g 73.0g 1171mg 3.0g	栄養価 エネルギー 蛋白質 脂質 炭水化物 ナトリウム 食塩相当量			おかずセット 185kcal 9.4g 9.0g 17.6g 730mg 1.9g	フルセット 457kcal 15.5g 10.0g 74.8g 1171mg 3.0g	栄養価 エネルギー 蛋白質 脂質 炭水化物 ナトリウム 食塩相当量			おかずセット 286kcal 17.1g 15.4g 17.6g 915mg 2.3g	フルセット 562kcal 23.5g 17.1g 74.0g 1356mg 3.4g	栄養価 エネルギー 蛋白質 脂質 炭水化物 ナトリウム 食塩相当量			おかずセット 277kcal 12.1g 16.5g 20.2g 773mg 2.0g	フルセット 546kcal 18.1g 17.5g 76.5g 1216mg 3.1g	栄養価 エネルギー 蛋白質 脂質 炭水化物 ナトリウム 食塩相当量			おかずセット 194kcal 16.7g 9.8g 10.3g 646mg 1.6g	フルセット 465kcal 22.5g 10.7g 67.5g 1089mg 2.8g
★やわらかごはん180g アジの幽庵焼 人参のきんぴら 竹輪と玉ねぎの磯辺炒め 若芽とパインの酢の物 ★味噌汁			麦 麦 麦 麦 麦	★やわらかごはん180g 豚肉と厚揚げの炒め物 大豆と椎茸の煮物 オクラとめかぶの三杯酢 ★味噌汁			乳麦 麦 麦 麦	★やわらかごはん180g ロールキャベツのトマト煮込み オクラのペペロンチーノ 金時豆煮 ポテコンサラダ ★味噌汁			卵乳麦 麦 麦 卵乳麦 麦	★やわらかごはん180g 鯖の生姜煮 ピーマンのおかか和え 麩の野菜あんかけ 切干と法蓮草のおひたし ★味噌汁			麦 麦 麦 麦 麦	★やわらかごはん180g 豚肉とインゲンの山椒炒め 担々風春雨 大根とコーンの中中華和え ★味噌汁			麦 麦落 麦か 麦					
栄養価 エネルギー 蛋白質 脂質 炭水化物 ナトリウム 食塩相当量			おかずセット 178kcal 14.8g 3.1g 20.4g 867mg 2.2g	フルセット 452kcal 21.2g 4.1g 77.8g 1311mg 3.3g	栄養価 エネルギー 蛋白質 脂質 炭水化物 ナトリウム 食塩相当量			おかずセット 263kcal 12.5g 15.0g 20.0g 793mg 2.0g	フルセット 530kcal 18.4g 15.9g 76.7g 1235mg 3.1g	栄養価 エネルギー 蛋白質 脂質 炭水化物 ナトリウム 食塩相当量			おかずセット 284kcal 8.1g 12.7g 33.7g 764mg 1.9g	フルセット 556kcal 14.4g 13.7g 91.0g 1230mg 3.1g	栄養価 エネルギー 蛋白質 脂質 炭水化物 ナトリウム 食塩相当量			おかずセット 230kcal 10.9g 13.5g 14.3g 685mg 1.7g	フルセット 501kcal 16.6g 14.4g 71.6g 1127mg 2.9g	栄養価 エネルギー 蛋白質 脂質 炭水化物 ナトリウム 食塩相当量			おかずセット 278kcal 8.5g 16.4g 22.8g 741mg 1.9g	フルセット 545kcal 14.5g 17.3g 79.3g 1185mg 3.0g
★はフルセットのメニューです。おかずセットには付きません。 天候や仕入れの都合により、予告無しで献立を一部変更する場合があります。																								

お食事の作り方



- ①惣菜は全てチルドで真空包装されています。
- ②ご利用までは冷蔵庫にて保管します。



- ③温かく召上がるメニューは湯煎で温めます。又はお皿に移してから、ラップをして電子レンジをかけます



- ④冷たく召上がるメニューはそのまま開封して盛付けます。



このマークが目印



- ⑤ごはん、味噌汁と共に器に盛り付けして完了です。
注）味噌汁はつきません

ワンポイントアドバイス

- 湯煎は水の状態から惣菜のパックを入れて火をかけます。沸騰したら火を止めて5～10分程度保温して下さい。
- 簡単な付け合わせを付けますと、よりきれいに盛付ける事が出来ます。

週間献立表（刻み食）

7月14日(月)			7月15日(火)			7月16日(水)			7月17日(木)			7月18日(金)		
品名		アレルゲン	品名		アレルゲン	品名		アレルゲン	品名		アレルゲン	品名		アレルゲン
★全粥240g 厚揚げときこのおろし煮 中華うま煮 キャベツの漬物柚子風味 ★味噌汁			★全粥240g 里芋のそぼろ煮 ナスの油炒め マカロニとツナの和風炒め ★味噌汁			★全粥240g 白菜と麩の玉子とし 大根と竹輪の煮物 コールスローサラダ ★味噌汁			★全粥240g 寄せ豆腐のうすあん キャベツの土佐煮 人参とぜんまいのナムル ★味噌汁			★全粥240g 鶏と大根の味噌煮 ひじきの具だくさん煮 ゴボウのピリ辛サラダ ★味噌汁		
栄養価	おかずセット	フルセット	栄養価	おかずセット	フルセット	栄養価	おかずセット	フルセット	栄養価	おかずセット	フルセット	栄養価	おかずセット	フルセット
エネルギー	96kcal	255kcal	エネルギー	180kcal	339kcal	エネルギー	129kcal	288kcal	エネルギー	150kcal	309kcal	エネルギー	159kcal	318kcal
蛋白質	3.7g	7.4g	蛋白質	6.3g	10.0g	蛋白質	3.7g	7.4g	蛋白質	5.7g	9.4g	蛋白質	7.5g	11.2g
脂 質	3.5g	4.2g	脂 質	7.2g	7.9g	脂 質	6.5g	7.2g	脂 質	8.7g	9.4g	脂 質	8.5g	9.2g
炭水化物	12.3g	45.3g	炭水化物	22.3g	55.3g	炭水化物	13.3g	46.3g	炭水化物	12.0g	45.0g	炭水化物	13.1g	46.1g
ナトリウム	567mg	1007mg	ナトリウム	611mg	1051mg	ナトリウム	572mg	1012mg	ナトリウム	814mg	1254mg	ナトリウム	651mg	1091mg
食塩相当量	1.4g	2.6g	食塩相当量	1.6g	2.7g	食塩相当量	1.5g	2.6g	食塩相当量	2.1g	3.2g	食塩相当量	1.7g	2.8g
★全粥240g キャベツと豚肉の塩あなかけ ナスと麩の炒め煮 春雨とツナのサラダ ★味噌汁			★全粥240g 鶏の天ぷら 天ぷらのタレ キャベツの出汁煮 切干大根としらすの煮物 青菜のマヨネーズ和え ★味噌汁			★全粥240g ブリのごま焼 人参のレモン煮 ひき肉と豆腐のうま煮 和風スパゲティ ★味噌汁			★全粥240g 鶏の柚子胡椒炒め 白菜と椎茸のそぼろ煮 さつま芋と大豆のマヨサラダ ★味噌汁			★全粥240g メバルのバジルオリーブ焼 枝豆と人参のあつさり煮 炒り豆腐 キャベツと若芽のマヨネーズ和え ★味噌汁		
栄養価	おかずセット	フルセット	栄養価	おかずセット	フルセット	栄養価	おかずセット	フルセット	栄養価	おかずセット	フルセット	栄養価	おかずセット	フルセット
エネルギー	307kcal	466kcal	エネルギー	185kcal	344kcal	エネルギー	286kcal	445kcal	エネルギー	277kcal	436kcal	エネルギー	194kcal	353kcal
蛋白質	12.3g	16.0g	蛋白質	9.4g	13.1g	蛋白質	17.1g	20.8g	蛋白質	12.1g	15.8g	蛋白質	16.7g	20.4g
脂 質	21.4g	22.1g	脂 質	9.0g	9.7g	脂 質	15.4g	16.1g	脂 質	16.5g	17.2g	脂 質	9.8g	10.5g
炭水化物	15.7g	48.7g	炭水化物	17.6g	50.6g	炭水化物	17.6g	50.6g	炭水化物	20.2g	53.2g	炭水化物	10.3g	43.3g
ナトリウム	730mg	1170mg	ナトリウム	730mg	1170mg	ナトリウム	915mg	1355mg	ナトリウム	773mg	1213mg	ナトリウム	646mg	1086mg
食塩相当量	1.9g	3.0g	食塩相当量	1.9g	3.0g	食塩相当量	2.3g	3.4g	食塩相当量	2.0g	3.1g	食塩相当量	1.6g	2.8g
★全粥240g アジの幽庵焼 人参のきんぴら 竹輪と玉ねぎの磯辺炒め 若芽とパインの酢の物 ★味噌汁			★全粥240g 豚肉と厚揚げの炒め物 大豆と椎茸の煮物 オクラとめかぶの三杯酢 ★味噌汁			★全粥240g ロールキャベツのトマト煮込み オクラのペペロンチーノ 金時豆煮 ポテコンサラダ ★味噌汁			★全粥240g 鯖の生姜煮 ピーマンのおかか和え 麩の野菜あんかけ 切干と法蓮草のおひたし ★味噌汁			★全粥240g 豚肉とインゲンの山椒炒め 担々風春雨 大根とコーンの中巻和え ★味噌汁		
栄養価	おかずセット	フルセット	栄養価	おかずセット	フルセット	栄養価	おかずセット	フルセット	栄養価	おかずセット	フルセット	栄養価	おかずセット	フルセット
エネルギー	178kcal	337kcal	エネルギー	263kcal	422kcal	エネルギー	284kcal	443kcal	エネルギー	230kcal	389kcal	エネルギー	278kcal	437kcal
蛋白質	14.8g	18.5g	蛋白質	12.5g	16.2g	蛋白質	8.1g	11.8g	蛋白質	10.9g	14.6g	蛋白質	8.5g	12.2g
脂 質	3.1g	3.8g	脂 質	15.0g	15.7g	脂 質	12.7g	13.4g	脂 質	13.5g	14.2g	脂 質	16.4g	17.1g
炭水化物	20.4g	53.4g	炭水化物	20.0g	53.0g	炭水化物	33.7g	66.7g	炭水化物	14.3g	47.3g	炭水化物	22.8g	55.8g
ナトリウム	867mg	1307mg	ナトリウム	793mg	1233mg	ナトリウム	764mg	1204mg	ナトリウム	685mg	1125mg	ナトリウム	741mg	1181mg
食塩相当量	2.2g	3.3g	食塩相当量	2.0g	3.1g	食塩相当量	1.9g	3.1g	食塩相当量	1.7g	2.9g	食塩相当量	1.9g	3.0g
栄養価	おかずセット	フルセット	栄養価	おかずセット	フルセット	栄養価	おかずセット	フルセット	栄養価	おかずセット	フルセット	栄養価	おかずセット	フルセット
エネルギー	581kcal	1058kcal	エネルギー	628kcal	1105kcal	エネルギー	699kcal	1176kcal	エネルギー	657kcal	1134kcal	エネルギー	631kcal	1108kcal
蛋白質	30.8g	41.9g	蛋白質	28.2g	39.3g	蛋白質	28.9g	40.0g	蛋白質	28.7g	39.8g	蛋白質	32.7g	43.8g
脂 質	28.0g	30.1g	脂 質	31.2g	33.3g	脂 質	34.6g	36.7g	脂 質	38.7g	40.8g	脂 質	34.7g	36.8g
炭水化物	48.4g	147.4g	炭水化物	59.9g	158.9g	炭水化物	64.6g	163.6g	炭水化物	46.5g	145.5g	炭水化物	46.2g	145.2g
ナトリウム	2164mg	3484mg	ナトリウム	2134mg	3454mg	ナトリウム	2251mg	3571mg	ナトリウム	2272mg	3592mg	ナトリウム	2038mg	3358mg
食塩相当量	5.5g	8.9g	食塩相当量	5.5g	8.8g	食塩相当量	5.7g	9.1g	食塩相当量	5.8g	9.2g	食塩相当量	5.2g	8.6g

★はフルセットのメニューです。おかずセットには付きません。
天候や仕入れの都合により、予告無しで献立を一部変更する場合があります。

お食事の作り方



- ①惣菜は全てチルドで真空包装されています。
②ご利用までは冷蔵庫にて保管します。



- ③温かく召上がるメニュー
は湯煎で温めます。又は
お皿に移してから、ラップ
をして電子レンジを
かけます



- ④冷たく召上がる
メニューはそのまま
開封して盛付けます。



このマーク
が目印



- ⑤ごはん、味噌汁と共に
器に盛り付けして
完了です。
注) 味噌汁はつきません

注) 味噌汁はつきません

ワンポイントアドバイス

- 湯煎は水の状態から惣菜のパックを入れて火をかけます。沸騰したら火を止めて5～10分程度保温して下さい。
- 簡単な付け合わせを付けますと、よりきれいに盛付ける事が出来ます。

週間献立表（ムース食）

7月14日(月)			7月15日(火)			7月16日(水)			7月17日(木)			7月18日(金)		
品名		アレルギー	品名		アレルギー	品名		アレルギー	品名		アレルギー	品名		アレルギー
★全粥240g	豚すき	乳麦	★全粥240g	切干大根と小松菜の煮物	麦	★全粥240g	ブロッコリーと鶏肉の煮物	乳麦	★全粥240g	えんどう豆とベーコン炒め	卵乳麦	★全粥240g	肉団子の甘酢煮	卵乳麦
	一夜漬	乳麦		ひじき煮	乳麦		ゴボウのピリ辛サラダ	卵乳麦		若芽とパインの酢の物	麦		一夜漬	乳麦
	★味噌汁(とろみ)	麦		★味噌汁(とろみ)	麦		★味噌汁(とろみ)	麦		★味噌汁(とろみ)	麦		★味噌汁(とろみ)	麦
栄養価	おかずセット	フルセット	栄養価	おかずセット	フルセット	栄養価	おかずセット	フルセット	栄養価	おかずセット	フルセット	栄養価	おかずセット	フルセット
	エネルギー	71kcal		エネルギー	76kcal		エネルギー	123kcal		エネルギー	87kcal		エネルギー	105kcal
	蛋白質	1.9g		蛋白質	0.7g		蛋白質	3.9g		蛋白質	2.6g		蛋白質	2.6g
	脂質	2.5g		脂質	3.8g		脂質	7.2g		脂質	3.3g		脂質	4.8g
炭水化物		11.0g	炭水化物		10.8g	炭水化物		9.9g	炭水化物		12.6g	炭水化物		13.3g
	ナトリウム	557mg		ナトリウム	425mg		ナトリウム	504mg		ナトリウム	561mg		ナトリウム	584mg
	食塩相当量	1.4g		食塩相当量	1.1g		食塩相当量	1.3g		食塩相当量	1.4g		食塩相当量	1.5g
★全粥240g	白身フライタルタル	卵乳麦	★全粥240g	和風煮込みハンバーグ	乳麦	★全粥240g	焼肉炒め	乳麦	★全粥240g	スパイシーチキン	乳麦	★全粥240g	白身の味噌煮	乳麦
	大根とベーコンの煮物	卵乳麦		五色煮	乳麦		切昆布と竹の子の煮物	乳麦		大根と椎茸の煮物	麦		大根の千切煮	乳麦
	法蓮草のおひたし	乳麦		青菜のわさび和え	卵乳麦		大根なます	麦		マリネサラダ	卵乳麦		もやしサラダ	卵乳麦
	★味噌汁(とろみ)	麦		★味噌汁(とろみ)	麦		★味噌汁(とろみ)	麦		★味噌汁(とろみ)	麦		★味噌汁(とろみ)	麦
栄養価	おかずセット	フルセット	栄養価	おかずセット	フルセット	栄養価	おかずセット	フルセット	栄養価	おかずセット	フルセット	栄養価	おかずセット	フルセット
	エネルギー	208kcal		エネルギー	168kcal		エネルギー	149kcal		エネルギー	213kcal		エネルギー	169kcal
	蛋白質	6.9g		蛋白質	4.4g		蛋白質	3.3g		蛋白質	6.0g		蛋白質	8.9g
	脂質	11.5g		脂質	8.8g		脂質	6.4g		脂質	12.7g		脂質	7.2g
炭水化物		19.2g	炭水化物		16.7g	炭水化物		19.4g	炭水化物		18.7g	炭水化物		17.3g
	ナトリウム	904mg		ナトリウム	847mg		ナトリウム	836mg		ナトリウム	794mg		ナトリウム	936mg
	食塩相当量	2.3g		食塩相当量	2.2g		食塩相当量	2.1g		食塩相当量	2.0g		食塩相当量	2.4g
★全粥240g	鶏肉のイタリアンソース煮	乳麦	★全粥240g	白身の照焼き	乳麦	★全粥240g	鶏の西京焼き	乳麦	★全粥240g	鮭のおろし煮	麦	★全粥240g	とんかつ	卵乳麦
	はんぺんの玉子とじ	卵乳麦		鶏団子の中華風	卵乳麦		きのこきんぴら	乳麦		金時豆の煮物	乳麦		ひじきとベーコンの煮物	卵乳麦
	黒豆煮	乳麦		大根と竹輪の酢の物	乳麦		青菜のおひたし	乳麦		野菜の三杯酢	麦		サラダスパゲティ	卵乳麦
	★味噌汁(とろみ)	麦		★味噌汁(とろみ)	麦		★味噌汁(とろみ)	麦		★味噌汁(とろみ)	麦		★味噌汁(とろみ)	麦
栄養価	おかずセット	フルセット	栄養価	おかずセット	フルセット	栄養価	おかずセット	フルセット	栄養価	おかずセット	フルセット	栄養価	おかずセット	フルセット
	エネルギー	164kcal		エネルギー	146kcal		エネルギー	161kcal		エネルギー	193kcal		エネルギー	283kcal
	蛋白質	8.1g		蛋白質	6.7g		蛋白質	6.1g		蛋白質	9.4g		蛋白質	4.5g
	脂質	7.7g		脂質	5.7g		脂質	7.0g		脂質	7.2g		脂質	20.1g
炭水化物		15.4g	炭水化物		16.7g	炭水化物		19.7g	炭水化物		24.5g	炭水化物		20.4g
	ナトリウム	637mg		ナトリウム	745mg		ナトリウム	822mg		ナトリウム	647mg		ナトリウム	804mg
	食塩相当量	1.6g		食塩相当量	1.9g		食塩相当量	2.1g		食塩相当量	1.6g		食塩相当量	2.0g
★全粥240g	鶏肉のイタリアンソース煮	乳麦	★全粥240g	白身の照焼き	乳麦	★全粥240g	鶏の西京焼き	乳麦	★全粥240g	鮭のおろし煮	麦	★全粥240g	とんかつ	卵乳麦
	はんぺんの玉子とじ	卵乳麦		鶏団子の中華風	卵乳麦		きのこきんぴら	乳麦		金時豆の煮物	乳麦		ひじきとベーコンの煮物	卵乳麦
	黒豆煮	乳麦		大根と竹輪の酢の物	乳麦		青菜のおひたし	乳麦		野菜の三杯酢	麦		サラダスパゲティ	卵乳麦
	★味噌汁(とろみ)	麦		★味噌汁(とろみ)	麦		★味噌汁(とろみ)	麦		★味噌汁(とろみ)	麦		★味噌汁(とろみ)	麦
栄養価	おかずセット	フルセット	栄養価	おかずセット	フルセット	栄養価	おかずセット	フルセット	栄養価	おかずセット	フルセット	栄養価	おかずセット	フルセット
	エネルギー	443kcal		エネルギー	390kcal		エネルギー	433kcal		エネルギー	493kcal		エネルギー	557kcal
	蛋白質	16.9g		蛋白質	11.8g		蛋白質	13.3g		蛋白質	18.0g		蛋白質	16.0g
	脂質	21.7g		脂質	18.3g		脂質	20.6g		脂質	23.2g		脂質	32.1g
炭水化物		45.6g	炭水化物		44.2g	炭水化物		49.0g	炭水化物		55.8g	炭水化物		51.0g
	ナトリウム	2098mg		ナトリウム	2017mg		ナトリウム	2162mg		ナトリウム	2002mg		ナトリウム	2324mg
	食塩相当量	5.3g		食塩相当量	5.2g		食塩相当量	5.5g		食塩相当量	5.0g		食塩相当量	5.9g

★はフルセットのメニューです。おかずセットには付きません。
 天候や仕入れの都合により、予告無しで献立を一部変更する場合があります。

ムース食は消費者庁許可の特別用途食品(えん下困難者用食品)ではありません。
 嚥下食などの食事療法として利用される場合は事前に医師にご相談ください。

お食事の作り方

- ①ムースは冷蔵状態です。
- ②お受け取り後は**冷蔵庫**で保管ください



- ③ラベルに書いてある「○温め可」と「×温め不可」を確認



- ④温め方法は次の方法です
 (あ) 湯せん
 (い) 電子レンジ

(あ) 湯せん
 鍋に**60℃**くらいのお湯を張り、ムースをカップのまま浮かべます。



次にフタをして**15分**程温めます。追加で**火はかけません**。

- (い) 電子レンジ
 お皿に移し、好みにカットしてから、深めのお皿に入れラップをし、電子レンジにかけて下さい



電子レンジの参考条件
 600W 20～25秒
 200W 40～50秒←オススメ

- ④カップを下に向けてスプーンで空気を入れるように剥がして、お皿やまな板に落とします。



お皿に盛付けて完成です



【電子レンジの御注意】
 ※電子レンジを掛け過ぎると破裂や溶解をする事があります
 ※各電子レンジメーカーによって条件が変わる場合があります