

# コープおすすめ 情報便



## 能登復興支援のご案内 (被災者支援 / 避難者支援 / 住家被害支援)

下記の方は **2026年3月まで** 宅配料 **無料0円**

- ①能登3市3町(珠州市・輪島市・能登町・穴水町・七尾市・志賀町)にお住まいの方 ※自動適用のため、申請は不要です。
  - ②令和6年能登半島地震により石川県内で避難されている方
  - ③避難者を受け入れている方
  - ④住家が被害を受け、罹災証明書で「準半壊」以上と判定された方
- ※②③④の方は申請手続きが必要(右記の二次元コードから申請、または地域担当者・コールセンターまで)



## 今週のオススメはこちら!

自然の恵みで  
のびのび育った  
粗放養殖  
えび

人気

3  
18食あたり  
の粗放  
養殖

### ブラックタイガー 養殖業改善協力金

- ①粗放養殖マークの商品を購入
- ②ブラックタイガー養殖業改善協力金として寄付
- ③以下の活動に寄付金を活用
  - ①養殖池周辺の環境改善を目的としたマングローブの再生
  - ②生産者への持続可能なえび養殖に関する研修
  - ③環境配慮型の養殖に必要な水質管理



### おすすめポイント!

- ①産地一回凍結で鮮度抜群!  
えび本来のうま味・食感が味わえます。
- ②「伸ばし加工」をしていないので、  
えびがプリプリ♪
- ③粗さの違う2種類のパン粉で  
衣サクサク☆  
冷めてもサクサクなのでお弁当にも  
GOOD!

088  
178462

5月  
4回

凍  
揚げ

シングル  
20-25

1尾26g  
33kcal 食塩0.3g

1尾 税込143円

年間家計応援!  
本体 **1,058円**  
(税込1,143円)

商品の詳しい  
情報は  
こちらの二次元  
コードから!



一度は食べてほしい  
コープの自信作!  
ぜひお試しください!



夕食宅配  
新コース

## 組合員の声にお応えして **極み** おかず **誕生!**

4月から  
新登場!



献立例

- ・たけのこの煮物
- ・白菜とえのきの煮びたし
- ・白菜と海老の中華炒め
- ・鶏ももと根菜の甘辛炒め

### おすすめポイント

- ①管理栄養士が考えた飽きのこない **メニュー**です。
- ② **おいしさ**を追求したこだわりの **メインおかず**。
- ③ **高たんぱく・低脂肪**の献立内容です。

\*容器は使い捨てタイプです。(約横20.0cm×縦15.6cm)

5日分(月~金)

本体  
価格 **3,380円**  
(税込3,650円)

塩分  
約2.5g  
程度

カロリー  
500kcal以下  
(平均350kcal)

1食あたり **730円(税込)**



夕食宅配の  
担当者が  
お届けします

その他のコースや献立など、  
詳しくはこちらから⇒



## ぜひご利用ください!!

登録初週に限りお試し企画として **1日単位で注文**できます。(有料)  
日替わり献立なので5日間連続のお試しがおすすめです。