

読者のみなさんでつくる

みんなの 広場

「身近な出来事やイラスト」
「テーマトーク」募集中！

ばあちゃんの佃煮

家庭菜園で初めてショウガを収穫したので、ショウガの梅酢漬けと佃煮を作ってみました。思いのほか上手にできたので、実家の母に持って行ったら私の手作りショウガを食べながら「こんな所にばあちゃんが生きていた」と言って涙する姿にうれしくて幸せな気持ちでいっぱいになりました。

加賀市 ちょこひ

弁当作りはいつまで…

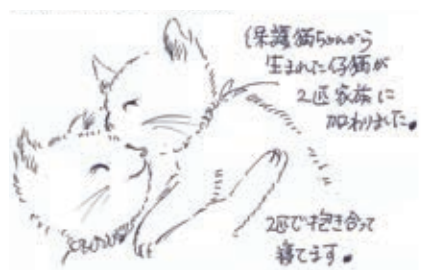
今年、高校3年生の息子の大学進学が決まり、6年目の弁当作りが終わると喜んでた矢先、大学に行っても弁当を持っていきたいと。うれしいやら厄介やらの気持ちでいます。よその子どもさんたちはどうしているか…。様子見をしようと思っています。

金沢市 悠真母

一人っ子の息子の回答

「兄弟ほしかった?」と聞いた私に「ママが産んでいない、兄弟みたいな友だちがウザいくらい遊びに来るからさみしくなかった」と言った息子の回答は100点です。コミュカも100点!

能美市 くるみ



志賀町 かもかも

待ち遠しい日

元日の能登半島地震で家を失い6月より現在の仮設住宅で生活しています。毎日の食事は簡単なもので済ませて栄養価を考えることもあまりなかったある日、訪ねてこられたコープの職員さんに組合員になってみませんか?と声を掛けてもらい、しばらくでもと思い加入することになりました。この仮設からスーパーまでは車でないと行けないのでとても便利に利用しています。今では宅配の日が待ち遠しくなっています。

能登町 ももこ

みんなが集まる家

仮設住宅に入り、早6カ月。あっと言う間でした。自宅は解体し更地となりました。その場所に小さな家を再建して主人と家庭菜園をしながら、また年に何度か、息子家族や娘家族が帰省して、地震前のような楽しい暮らしができれば幸いです。

珠洲市 ピアノ大好きのリこ

辛すぎる!

寒くなったので久しぶりにラーメンを夜食へに行きました。サンラータンメンがおいしそうだったので注文しました。ひとくち食べたらあまりの辛さにむせてしまい全くすすって食べることができませんでした。息子には静かに食べてと何度も言われてラーメンを食べた気になりませんでした。

野々市市 エイママ



能登町 M.M

テーマトーク

今月は

手袋

母心

私の子どもの頃は登校時や外出時は手袋が必須でした。左右2つセットなのですが、ぼんやり気味の私は遊びに夢中になると片方が行方不明となるのです。母は左右を紐で繋げ、首から掛けるスタイルに工夫してくれました。そのスタイルの友人は何人かいましたが、最近はそんなスタイルを見ることもなくなりました。手袋の季節になると思い出します。

小松市 でんちゃん

小さな忘れ物

昨冬、6歳の男の子を連れて帰省した娘が、東京に戻ってから「実家に息子の手袋を忘れてきたみたいだから探して送って」と言ってきました。家中探したのですが見つかりません。ほとんど諦めかけていた先日、掃除の折にソファの陰から子ども用の手袋が出てきました。ああこれ…。広げてみると本当に小さくてかわいくて、この子と手をつないで公園に行った日のことを思い出して、ばあばはジーンときました。

小松市 へのへのもへじ

長年の相棒

プロ野球選手にもらった手袋で早朝野球をしています。手袋はもうボロボロでした。入団から20年目で、理想とは程遠いプレーしかできなくなった私と同じように限界を迎えていました。今年最後の試合、その手袋がついに破れてしまいました。それでも私はその手袋で打席に立つと、何年かぶりの納得のヒットを打つことができました。最後の最後に打たせてくれたんだね、と手袋に感謝しました。ありがとうございます手袋君、これからはお宝グッズとして、部屋に飾らせてもらいます。私は…もうちょっとだけ続くんじゃ(笑)。

金沢市 ルウパパ



白山市 ミイ

楽しかった思い出とともに

中学生の時に友達がプレゼントしてくれた手編みの手袋がタンスの引き出しから今日出てきました。とても懐かしくあの頃の楽しかった思い出がよみがえってきました。

能登町 ビッケ



金沢市 ヤマ

手袋?

急に寒くなり、昨日まで半袖で小学校に行っていたのに、朝「手袋してくわ!」と息子。そんなすぐには出せないわ〜と思っていたら、玄関にあった軍手を自分で見つけて着用し登校しました。

金沢市 えっこ

手袋ください

手袋というと新美南吉さんの「手袋を買いに」のお話を思い出します。絵本を見るたびに、こぎつねが間違えて手を出してしまうところがドキドキです。

かほく市 マスター

おたより募集中
募集テーマは

春の野菜

くみかつレポーターによる活動報告

南加賀地域協議会

「ハンドマッサージで手美人に!」



くみかつレポーターのけろっぴです。スクワランオイルを使ったハンドマッサージの講習。まずは自身の腕をマッサージ。リンパも流れ血行も良くなり体がポカポカに。次にペアになってお互いの腕を。人にしてもらうのはとても気持ち良く、ちょっとしたご褒美の時間でした。三塚先生の漫談?に、最初から最後まで笑いが止まらないとても楽しい講習会となりました。

開催日 10月25日(金)

場所 コープいしかわ 小松センター

講師 株式会社ウィルミナ 三塚 聡子氏

参加者 11名

内容はP5「リフレッシュタイム」で紹介



石川西地域協議会



くみかつレポーターの黒糖です。株式会社タケイ様にサプリメント商品学習会をしていただきました。健康のこと気になるけど、どうしたらいいのか…。そんな疑問に役立つ基礎栄養素のお話や、タケイ様の健康食品の紹介、試食も行いました。基本はバランスの良い食事、サプリメントは目的に応じて選ぶことを教えてくださいました。

開催日 10月30日(水)

場所 金沢勤労者プラザ

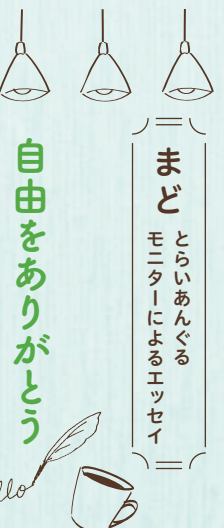
講師 株式会社タケイ 石川 高広氏

参加者 12名

地域協議会行事の報告
「くみかつブログ」はコチラ



「健康食品をもっと身近なものに!」



自由をありがとう

書き人 M.H

まど とらいあんぐる
モニターによるエッセイ

今朝も青空が広がり、爽やかな天気恵まれ、気持ち良く目覚めることができ、さて何をして過ごすのかな…。

子育て、仕事と充実した日々を過ごしてきた半生、さあこれから夫婦でドライブ、旅行を楽しもうと話していた矢先の、夫の死。全てを頼って生きていたため、路上に取り残された迷子のように、ただただ泣き暮らしていた時に、2人の子どもたち、友人、知人がそばに寄り添ってくれ、その存在が徐々に立ち直らせてくれた。娘が言った「パパはいつもお母さんの横にいるよ」の言葉に元氣をもらい、夫とともに景色を楽しみ、残りの人生をポジティブに過ごせる気持ちになった魔法の言葉に救われ、今は朝、町内の公園でグループでのラジオ体操、子どもの登下校の見守り、読書、ウオーキングと、自由を謳歌できる毎日に感謝。

おっか