

コープおすすめ情報便

保存版
2025年
1月号

いつでも注文

このカタログに掲載している注文番号であれば、**1カ月間、毎週注文**できます!

注文書提出期間
1月1回~1月4回
次回は**2月1回**に
配布します

表紙 減塩・低糖質 2ページ 介護食 裏表紙 お酒 の商品が掲載されています。

次回2月1回の配布まで大切に保管してください!

クイズdeプレゼント 3ページにプレゼントのご案内あります

予告 バレンタイン特集チラシは **1月3回(1月6日~10日)** にお届けします!

ありがとう すき よろしくね

—ハッピー・コープ・バレンタイン—

いろんな **キモチ** をチョコと一緒に届けましょう

詳しくはこちらの
保存版チラシを見てね!
1カ月大切に保管しよう!
COOP宅配アプリなら
いつでも見られるよ!

昨年度の
バレンタインカタログです

1月1・2回
にて

新春お楽しみ企画

大吉だったら
ラッキー♪

2025 新春おみくじポイント

大吉 なら **30ポイント**
中吉 なら **10ポイント**
小吉 なら **5ポイント** 進呈!!

おみくじ番号
358509
358517
358525

おみくじポイント 応募方法
左記6ケタ番号からいずれか
1つ選び1月1回・2回の注文書
[3~6桁番号注文欄]に
ご記入ください

注文数に「01」または
右寄せで「1」を記入してください

記入例
注文番号 2桁対応注文数
358517 01 or 1

※eフレンズ・COOP宅配アプリからもご参加いただけます。

1月1回・2回連続応募(利用) (抽選で)
※ポイントの進呈には、各企画回にて
300円(税込)以上のご利用が必要です。

の方の中から **20名様に** **2025ポイント** 進呈!

おいしいものを
ばっちり
紹介します!

コープいしかわ職員の 今週のイチオシ!!

小松センター
ヨシダ コリナ
吉田 有里菜

これは
うまいっ!

入協歴 2年4カ月
出身地 能美市
普段みんなからこう呼ばれています よしださん
趣味 ドライブ
好きな生協商品 レンジでサクッと
コースとんかつ

普段のお仕事内容
串・今江・苗代地区の配送を
しています。

丼 カレー ウンド
イッチ

レンジDEひれかつ
003 1月4週 凍レゾ
234133
年間最安値!
本体 **548円**
(税込592円)

1個30g
90kcal 脂質0.2g
240g(8個)
食研

毎好
好評

オススメします!
レンジで温めるだけで食べられるので便利です。
ボリュームがあるので夕食にもおすすめです。

湊センター
ノムラ タクヤ
野村 拓也

これは
うまいっ!

入協歴 8カ月
出身地 金沢市
普段みんなからこう呼ばれています のむらさん
趣味 料理
好きな生協商品 COOP 味付太もずく
普段のお仕事内容
浅野・材木地区の配送をしています。

グリーン
スムージー
カロリーハーフ

035 2月1回 1パック125ml
105357 27kcal

グリーン
スムージー
カロリーハーフ
賞6カ月 1本 税込80円

年間最安値!
本体 **880円**
(税込950円)

125ml×12本
ふくれん
主原料:にんじん
(国産又は輸入)

オススメします!
すっきりとした味わいなので、野菜ジュースが苦手な方でも飲みやすいと思い
ます。カロリーを気にされる方にもおすすめです。

ポイント還元仕組み

自動的にたまる!
300円(税込)につき
1ポイントがたまります。

たまったら使える!
注文書「ポイント使用口数」欄に、
使用したい口数を記入すると翌週
の請求金額から差し引かれます。
(例) 1口 200円
2口 400円
※eフレンズからもご利用頂けます。
※電話注文の場合は、6桁番号
「372757」と使用したい口
数をお伝え下さい。

商品お届け表・注文書で確認!

「お届け表」下段にポイントの
詳細が表示されています。

注文書表面の左上に使用可能
口数が記載されています。

お届け明細表

ポイントのご案内 961P
確定ポイント 800P
利用可能金額 800円
ポイント使用履歴は最終利用金額から
2年間の期間を定めています。
前年度入会いただいた利用分のポイントが
確定ポイントに加算されます。

〇月〇日時点の使用可能口数(ポイント)
1口(200ポイント)

登録・ご利用でさらに!

eフレンズ(WEB)で注文⇒3ポイント進呈
プレミアム・パスポート登録・ご利用⇒3ポイント進呈

暮らしに役立つ電話番号一覧

名称	電話番号	受付時間
コープいしかわ コールセンター	0120-759-853	月~金/8:30~20:00 土/8:30~14:00 お電話の際に自身の組合員コード(コープカード・お届け表など)をご用意ください。 確認作業が素早く行えます。
注文受付専用ダイヤル	0120-502-882	配送当日12:00~21:00/翌日8:00~11:00 土曜日11:00~翌月曜日12:00までは注文の受付ができません。
eフレンズ事務局	0120-082-880	9:00~18:00(土日祝休) 会員コード・パスワードについてのお問い合わせはこちら
CO-OP共済センター(ご契約窓口)	0120-50-9431	9:00~18:00 月~土(祝日含む) ※年末年始は休業
CO-OP共済センター(ご請求窓口)	0120-80-9431	(夏季4~10月) 月~金/9:00~17:00 (冬季11~3月) 月~土/9:00~17:00
灯油センター	076-275-9872 価格案内ダイヤル 076-275-6917	音声24時間対応 ※案内価格は配達料と税を含めた価格となります。

※携帯電話からもつながります。
6ケタ番号のお知らせ(注文用紙の6ケタ注文欄に下記の6ケタ番号と口数をご記入ください)

名称	受付番号	備考
CO-OP共済資料請求	377872	数量欄に「1」をご記入ください。 コープ共済の資料をお届けします

COOP 生活協同組合 コープいしかわ

eフレンズ ホームページ インスタグラム CO-OP共済の
インターネット加入手続き