

みんなの 広場

「身近な出来事やイラスト」

「テーマトーク」募集中!

体操教室で元気に

75歳までパート勤務をできましたが、仕事を終えた途端、無気力になり、主人から「体操教室に行ったら?」と言われ行き始めました。体を動かし、おしゃべりをして元気になり、以前のように年を忘れて毎日過ごしています。この前は発表会があり、楽しかったです。これからもいろいろ活動していきたいと思います。

白山市 マルチャン



白山市 バジル・ママ

孫娘の挑戦

小学4年生の孫娘は料理のお手伝いが大好きです。たまに遊びに来ると野菜を切ったり盛り付けてくれたりします。先日はオムライス用のチキンライスを卵で包むのに挑戦しました。やけどしないか気になりましたが、上手にお皿にオン。満面の笑顔で平らげました。できることが増えていく過程を見られて私も幸せになりました。

金沢市 ゆうみ

ぶなクイーン

何という偶然でしょう!10月に入って寒くなり、今日は豚汁を調理。仕上げに入れたぶなしめじが、まさにとらいあぐる10月号に載っているミスズライフさんのぶなクイーンでした。大きくて食べ応えがあって、加熱後の食感も良く、しめじの風味もしっかりで、家族総意でリピ決定!栽培や震災後のご苦労を知ることができて、非常に興味深く読ませていただきました。普段口にしている食品の背景を知ることができる有意義な企画ですね。

かほく市 T.N

お花の水やり

4歳になった男の子がお花の水やりにはまっています。いつまで続くのかな?と見守ることにしました。何も言わずとも「お花さんのどかわいたかな?」と登園前に毎日水やり。暑い

日は夕方にも。毎日癒されています。そのままの優しい気持ちで大きくなりますように…。

金沢市 かお

復興に力を入れたい

今年の元日に災害に遭い、それからコープに加入いたしました。まだまだ復興とはほど遠いですが、子どもたちの明るい未来のためにも、復興に力を入れたい限りです。どんな方でも復興に向けて頑張る方々、地元を盛り上げてくださる方々には頭が下がります。

七尾市 ちい

同じ県民として

生協さんの能登での活動をとても頼もしく見ています。頑張ってくださいという方々、本当にありがとうございます。毎日、「能登で地震」とスマホに通知が来ます。震度は1や2だけど…地震・大雨、そして止まらない小さな地震。毎日、どんな思いで生活されているかと思うと同じ県民なのに…といたたまれないです。ボランティアには行けませんが、購入したら能登に寄付となるものや能登産のものを買うなど、小さなことを続けていきますね。どうか心穏やかに過ごせる日が早く訪れますように。

小松市 ひとかけ

テーマトーク

今月は

お財布

最後に使ったのは…?

先日、買い物後に子どもを抱っこしながら袋詰めをしていたら、財布をうっかり置き忘れてしまいました。気付いたのは翌日の夕方。キャッシュレス化が進んで財布を忘れたことにすぐ気付かず、最後に使った記憶を思い出すのも一苦労。無事警察に届けられており、全て手元に戻ってきて、本当に安心しました。

金沢市 ちっち

理想の財布

私には理想の財布像がありました。それは金運の良い黄色であること、使いやすいように外ポケットがあること、内部は小銭が分類して入れやすいように分かれていること、さらに小銭が飛び出さないように内部ファスナーが付いていることでした。長年探していたら、先般とうとう生協のカタログでそれらを全部兼ね備えた財布が見つかり、早速注文。ようやく手にした理想の財布ですが、いざ使うとなるともったいなくて使えません。結果、以前の古い使いにくい財布をまだしみて使っています。使いにくくても慣れればそれも味の内だと悟り

ました。一体いつになったら新しい財布を使う日が来ることやら。

小松市 ゆかりん

財布もお手入れ

野球ボールの皮でできた財布を使っています。縁起をかついで、一粒万倍日に購入しました。白い財布なので汚れが目立つのですが、何気なく財布を出す時に大好きな野球を感じられるのはうれしいこと。でも、ちゃんとお手入れしてあげないと、と反省しています。

金沢市 るうパパ(竜党)



金沢市 えつ

長く大事にしたい

就職して初めて買ったブランド財布がボロボロになり、新しい財布を買いました。初めはなかなかなじまなかったけれど、最近ようやく慣れてきました。前の財布は15年以上使ったので、今回の財布も長く大事に使いたいと思います。

金沢市 中身はスカスカ

ランドセルの使い道

小学校生活も折り返しの息子。ふと、ランドセルの使い道を調べていたら、財布に作り替えるというサービスを発見しました。そんな使い道もいいなあ、といろいろ調べて息子と楽しんでます。

小松市 あさぼん



金沢市 くるみちゃん

キャッシュレス

少し前まで私の財布は紙幣と小銭でいっぱいだったものですが、今はカード支払い、さらにはスマホ決済となっていますから、私の財布はカードとレシート入れとなっています。お気に入りの財布の出番がなくなるのは残念です。

かほく市 ようちゃん

おたより募集中
募集テーマは

温泉

くみかつレポーターによる活動報告

能登地域協議会

「ふっくらジューシー生ハンバーグ学習会」



くみかつレポーターのバナナです。どうして、ふっくらでジューシーなハンバーグができるかというと、その名も「おまんじゅう製法」!自己流で焼かれる方が多いようで、包装袋に書かれてあるように焼いたら、フワツとして、肉汁もたっぷりおいおいという声をいただきました。対面で経験することって改めて大事だなあと感じました。

開催日 9月18日(水)

場所 ラピア鹿島

参加者 18名

講師 伊藤ハム米久ホールディングス(株) 福田氏 佐藤氏 角谷氏



石川東地域協議会

地域協議会行事の報告
「くみかつブログ」はコチラ

「バランスボールでリフレッシュ!」



くみかつレポーターのグレープです。先生が軽い運動とおっしゃっていたのですが…これ、「全身運動」なんです!グダグダ汗をかくほどではない。でも呼吸の仕方、姿勢の整え方、気を配るそうです。約1時間の体操を終えて「楽しかった!」「スッキリした!」「腰がちょっと楽になった!」いろいろな声が聞かれました。

開催日 10月10日(木)

場所 金沢市ものづくり会館

参加者 13名

講師 教え合い講師 松田 智美氏



あなた一人だけの
お母さん

14歳、11歳、6歳の3姉妹の子育てをしています。栄養のバランスを考えた食事、保育園や習い事の送迎など介護の仕事しながら毎日全力疾走です。

こんな状況の中でも気を付けていることがあります。子どもたち一人ひとりの時間を大切に「あなた一人だけのお母さん」になることです。短い時間でも子どもの話を聞いたり、カフェに行ったりほっとする時間を作っています。子どもたちもこの時間を楽しみにしているようで、学校のことや友だちのことなどを話してくれます。

このように子育て真っ最中の私です。がお世話させていただいている高齢者の方たちから「お子さん元気、毎日大変ね、頑張ってるね」と声をかけていただき、うれしい気持ちになります。

また、学生時代の友だちには、子育ての悩みや相談などとして大いに助けられています。