

とらいあんぐる

12

2024

Vol.297



特集

みんなの経験から考える
防災減災

産地・メーカーをたずねて

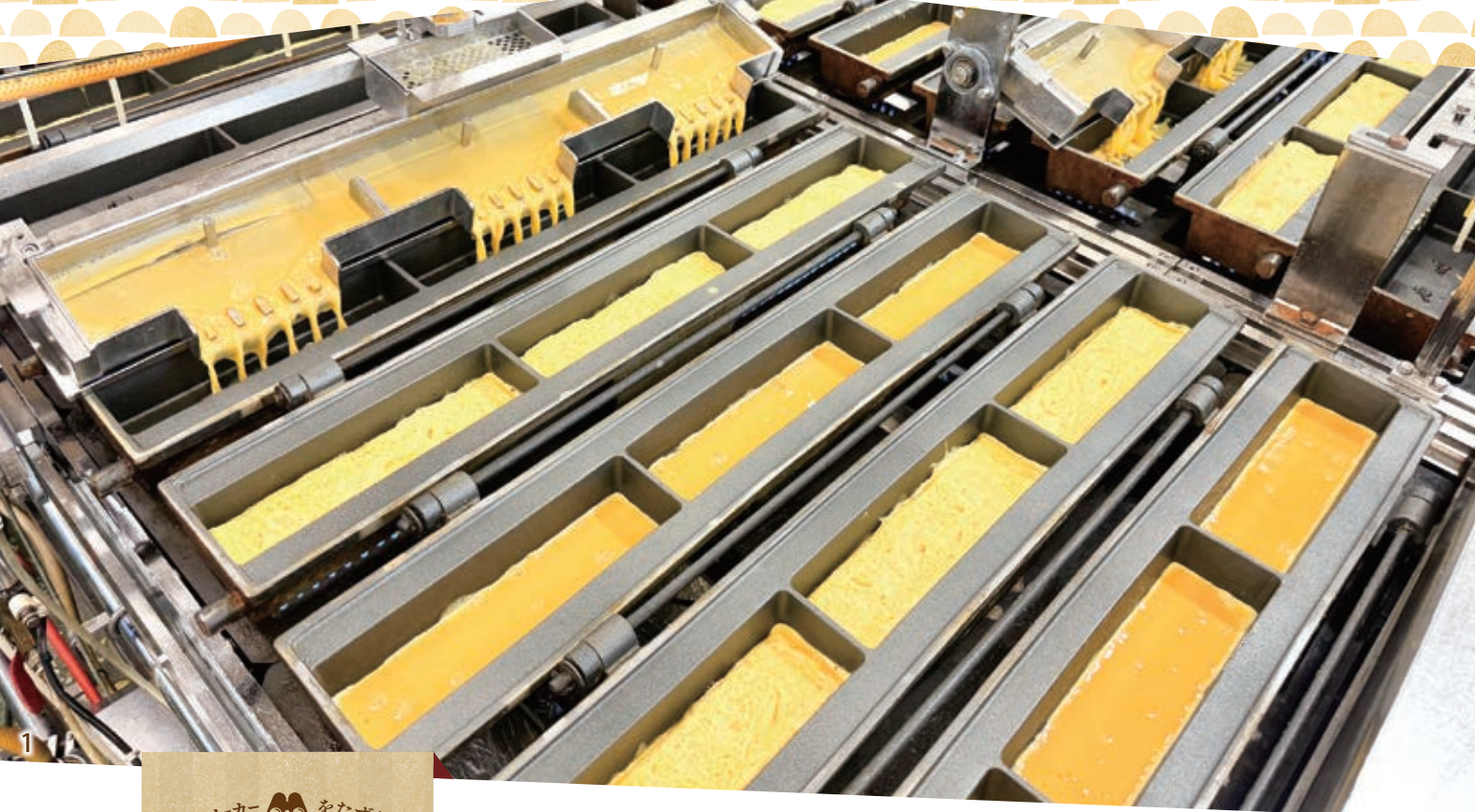
有限会社みやけ食品

令和6年能登半島地震

コープいしかわが
取り組んだこと

みんなのレシピ

クリスマスのお家ごはん



1. 卵液の流し込みから焼き上げまで自動で行う 2.3. 調味料別のタンクがあり、自動で必要量が投入され、卵液と混ぜ合わされる。卵液はメッシュを通して異物混入を防ぐ 4. 焼きムラをチェックして包装 5. できあがった商品をレトルト釜で加熱殺菌 6. 茶わんむしは、手作業で具材を入れる。1人が1種の具材を担当する

産地・メーカー  をたずねて
有限会社
みやけ食品
七尾市

七尾から全国へ！ 卵から容器まで自社一貫生産

厚焼玉子や茶わんむしでおなじみのみやけ食品。能登半島地震で生産を一時ストップしましたが、2月末から全工場が再開。10月には新商品を発売し、復興に向けて進んでいます。のと国分寺工場の副工場長 いな の まさひろ 稲農 征洋さんに七尾市内の2工場を案内していただきました。

episode 1 鶏の飼育から卵の加工食品 容器製造まで

みやけ食品は七尾市の本社工場をはじめ、新潟、青森、北海道の計6つの工場で鶏卵加工食品を製造し全国に出荷しています。1日に使う卵は各拠点で約50万個。うち5割は全国にある自社の直営養鶏場で採れた規格外の卵を玉子焼きなどに使っています。自社の養鶏場があることで鶏インフルエンザなどが原因で市場の卵が高騰した際も、安定して供給・製造できる強みがあります。さらに茶わんむしやプリンなどの容器までも自社で製造しています。「年間4,000万～5,000万個の容器が必要ですが、容器を自社で作ることによってコストを削減し、手取りやすい価格で提供できます。玉子とうふに添付するタレも自社で全て作っています。おいしさと品質を第一に原料から包材まで自社で一貫生産しています」と稲農さん。

episode 2 おいしい厚焼玉子

卵は洗浄後、自動割卵機で割り、かけらなどを取り除いた後、かき混ぜて調味料と合わせます。厚焼玉子はガス火で熱した鉄の型に卵液を流し込み、半熟程度に固まったら隣の型に裏返して重ね合わせることを4回繰り返して、ふくらした厚焼玉子ができあがります。焼きムラなどを人の目でチェックし、はみ出た羽根はピンセットで取り除きます。みやけ食品ではそれぞれの土地に根付いた味を大切にして製造しています。「土地によっておいしいと感じる味は変わります。北陸は関西と関東の間地。だしを利かせた関西の味を基本にしながらも北陸好みのほんのりと甘めの味にしています」。



のと国分寺工場 副工場長
稲農 征洋さん



能登の厚焼玉子 280g(1本)
〈次回12月4回〉じかもーる
前回12月2回 376円(税込)



加賀屋監修
能登の茶わんむし 240g
〈次回12月4回〉じかもーる
前回12月1回 322円(税込)

episode 3 能登の復興を願って

元日の地震では、昨年9月に稼働したばかりの国分寺にある新工場の被害はほとんどなく、2週間後には製造を開始。七尾工場は断水しましたが、元々使用していた井戸水が使えたので地域の住民に開放しました。井戸水があったおかげで2月末には製造を再開し、断水が解消してからは徐々に生産量を増やし、4月にはほぼ全ての商品が供給できるようになりました。今も七尾工場では床が真ん中に向けて少し傾きがあり、排水溝の水を除くのに苦労していますが修繕計画を進めています。

そんな中、七尾の老舗の加賀屋、スギヨ、みやけ食品の3社が共同で開発したのが「加賀屋監修 能登の茶わんむし」です。「加賀屋さんはいまだに営業再開が難しく、従業員も違う業種で働くなどされています。加賀屋さんを忘れず、営業再開した時には多くの方に来てほしいという思いで作りました。加賀屋総料理長監修の白だしを使用し、スギヨさんの香り箱と国産ベニズワイガニのかに身とかにみそを入れた大きな茶わんむしです。これからも作り続けていきますので応援お願いします」。

— Memo —

能登と歩むみやけ食品

みやけ食品は1940年(昭和15年)に創業し、練り製品を中心とした惣菜を作っていました。その後、卵の生産が盛んな能登地域で規格外の卵がたくさん出ることを知り、1966年(昭和41年)に卵の加工食品の製造をはじめ、今では全国に広がりCO・OP商品の製造もしています。



創業者 三宅 勇二郎氏の像



機関紙企画検討委員(左2名)が
工場見学

厚焼玉子のおいしい食べ方



ボイルの場合

パッケージのまま水を入れた鍋に入れて、沸騰したら火を止めて4～5分放置する。

電子レンジの場合

パッケージから取り出し、霧吹きで水を少しかけてラップをし、500Wで1分程加熱し、触って冷たいところがあれば10秒刻みで加熱する。

そのまま食べてもいいですが、温めるとよりふくらしておいしくなります。

おすすめ!アレンジレシピ

厚焼玉子のベーコン巻き

ほんのり甘い厚焼玉子とベーコンがよく合います。簡単に作れるので朝食やお弁当にピッタリです!

【作り方】

厚焼玉子を1～2cm幅に切り、ベーコンを巻いてフライパンで焼く。

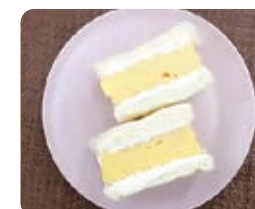


厚焼玉子サンド

お店のような厚焼玉子サンドを家でも簡単に作れます!ボリューム満点で食べ応えあり。

【作り方】

1. 厚焼玉子を半分に切り、耳を取った食パンで挟む。
2. お好みでからしマヨネーズやバター、こしあん、ホイップクリームを塗る。



※商品の取り扱い状況、パッケージデザイン、次回企画、価格は、変更になる場合もありますのでご了承ください。



みんなの
経験から考える

防災減災

震災からもうすぐ一年。今もなお復旧復興は道半ばですが、みんなの被災経験や防災意識を共有することで今後の災害に備えましょう。アンケートで寄せられたコメントを受けて日本赤十字社石川県支部 防災ボランティア・リーダーの北村裕一さんに防災減災のアドバイスをいただきました。

ご協力
ありがとうございました

防災減災アンケート

2024年9月、インターネット・
とらいあんぐるのお便り欄で実施。
236名が回答
(うち46名が能登地域在住)

教えてくれた人



日本赤十字社
石川県支部ボランティア
防災ボランティア・リーダー
赤十字救急法指導員

北村 裕一さん

阪神・淡路大震災や東日本大震災など、各地の被災地で災害ボランティア活動を継続。2022年8月の南加賀を中心とした大雨災害や2024年の能登半島地震の際にも現地でもボランティア活動の傍ら、調整役も務める。

地震で揺れている最中や揺れがおさまった直後のあなたの「避難行動」は？

地震発生時の行動

- 子どもを抱きしめた
- 揺れている最中は車中にいて動くことはできなかった
- 冷蔵庫を押さえた
- 2階に逃げた
- 何もできなかったが子どもがとっさに玄関ドアを開け放つ行動を取っていた
- じっとしたまま動けなかった
- こたつに座っていたので、揺れがおさまるまで立ち上がることができなかった。ストーブの火を消してスマホとカバンを持って家の外に出た
- 頑丈なりビングのテーブル下に潜って揺れがおさまるのを待った

地震発生直後の行動

- 財布やスマホの入ったカバンだけ持って高台に徒歩で避難した
- 貴重品・お薬・上着・食料を持ってすぐに家から出た
- 玄関のドアを開けテレビ(NHK)をつけた
- 揺れがおさまってすぐ、家族全員家の外に出た。屋根瓦など落ちてこないか確認してから、情報が入ることが大事なので車でラジオやテレビをつけた

北村さんコメント

頭上からの落下物に注意しながら屋外へ

玄関は比較的頑丈だと思っている方は多いと思いますが、家の耐震性によって異なります。

屋外に避難できない場合は

家の中の丈夫なテーブルの下などに潜れば、家具が倒れてきても安心です。万一、閉じ込められてもテーブルなどを叩いて音を出せば助けを呼ぶことが可能です。



「知りたい 知識・情報」第1位「断水時の対応・対策」

役立ったこと
備えておけばよかったこと

水の確保

- 長い間、水が出なかったので衛生のために除菌ウェットティッシュが役に立った
- 給水にはポリタンクだと重い。5ℓくらいの袋タイプの物が扱いやすかった
- 以前、輪島で地震が頻発していた時に揺れてからしばらく後に断水したと聞いたことを思い出してとっさにポリタンクに入るだけ水をためた。結果、給水やミネラルウォーターが配られるまでしのいだ。生活用水を汲みに行くにもポリタンクは必要
- 夏に利用していたウォーターサーバーに給水車からの水を入れた。コックをひねって手を洗い、両手が使えてとても便利だった
- 水をストックしていた。リュックにとりあえず1本ずつ持ち避難した

お風呂
洗濯・調理

- お風呂に入れない不快感を軽減するような物ドライシャンプー・ふきとりタイプのメイク落とし・シャンプーシート・ボディシート
- コインランドリーがいっぱいで洗濯ができなくて困ったがタライで手洗いで済んだ
- 袋のまま調理も保存もできるアイラップ
- 液体歯みがきやマウスウォッシュ
- 紙皿・紙コップ・割りばし
- ラップやナイロン袋。水がなかったのでお皿に巻いたり被せたり、買い置きがあつて良かった

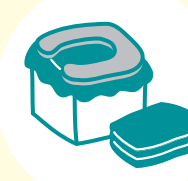
トイレ

- 大きめのビニール袋を便器に設置して新聞紙を刻んで中に入れて汚物を処理した
- 簡易トイレの凝固剤がなくて、ペットシーツやオムツなどを代用した
- 不要になったバスタオルをゴミ袋に入れて、トイレに役立った
- 簡易トイレの知識を深めなくてはならないと思った
- トイレ用の水のある程度備蓄してあったので助かった
- 新聞紙を使った非常用のトイレの作り方の知識が役立った

北村さんコメント

やはり断水時に一番困るのはトイレ

今回の地震では避難所や地域に仮設トイレが設置されましたが、メンテナンスが追いつかずすぐに使えなくなった、ということも多かったです。長期間にわたり断水することも想定した災害時のトイレ対策が必要です。詳しくは、過去の記事を参考にしてください。



断水時に水を流すのはNG!?

災害時のトイレ対策

トイレの逆流被害を防ぐために、安心できるトイレが身体を守るなど掲載

とらいあんぐる
2022年1月号



「知りたい 知識・情報」第2位「停電時の対応・対策」

役立ったこと
備えておけばよかったこと

モバイルバッテリーはフル充電にしておく

ポータブル電源とソーラーパネルを買った

SNSで知る情報

車のシガーソケットにアダプターを設置していたので、家族もスマホを充電できた

蓄電池。停電時、スマホの充電に役立った

スマホがすぐに使えなくなったため、情報収集ができなかった。その後、ラジオと乾電池を多めに購入した

避難所に充電用コンセントはあったが充電コードは1本しかなかったので、自前の物があって役に立った

石油ストーブ。暖がとれ、お湯を沸かせて良かった

ベッドのそばに懐中電灯

カイロ。暖をとるのに足・腰・肩・腹などに貼った

ライトが家族の人数分あったが、乾電池がなくて不安だったため、備蓄するようになった

寒い時期の対策だけを考えていたが、暑い時期用も必要だと思った

スマホと電源

照明と暖房

北村さんコメント

スマホは災害時でもなくてはならないものです

情報がないと自分の周りの状況しか把握できず、どう対応してよいのか心細く不安になります。スマホがあれば避難所情報や道路状況、天候、行政からのお知らせなどさまざまな情報が入手できます。

普段の生活を感じる

災害情報だけでなく、「大谷が打った!」「推しのアイドルが来た!」などのうれしくなるニュースや自分の好きなテレビ番組や動画などを視聴することもでき、不便な避難生活の中でもできるだけ日常を感じることができます。デマ情報には注意が必要ですが、必要な時に必要な情報が得られるように、**充電器やモバイルバッテリーなど災害時のスマホの電源確保も考えておく**と安心です。

その他

子どものおやつ。いつもと違う状況で不安になりグズグズしてしまった時、気持ちを落ち着かせることに役立った

子どもにGPSを持たせた

避難した体育館で気をまぎらわせる漫画が子どもには大切だった

液体ミルク

余震に備えて持ち出しリュックと子どものレトルト離乳食や麦茶などをリビングに置いて、いつでも避難できるようにした

1歳の子どものいるため、持ち歩きカバンの中に着替えやタオル、おやつが入っていた。何もないよりはとあえずオムツもおやつもあるという気持ちだけでもずいぶん違った気がする

冬の車中泊だったので、車に毛布のほか防寒着があり、ガソリンもほぼ満タンで助かった

ガソリンを早めに満タンにする

着替え一式・ナイロン袋・ラップ・ペットボトルの水などをカバンに入れて車に保管している

トイレトペーパーと水を車に置く。友人が能登の実家から帰宅中に被災し避難生活をしたというのでお守りとして

500ml ペットボトルの水・ビスケット・長持ちできる食品・常備薬・衣類などを車に詰め込んだ

子ども

車

こちら大事!

災害時のゴミ問題

災害時のゴミの分別こそが早期の復興につながる大事な一歩なのです。

とらいあんぐる2023年3月号

北村さんが知ってほしい対策

食器棚の扉が耐震ラッチ付きの物だったので食器類が飛び出さずに済んだ

ベッドのそばにスリッパを置いた

食器棚や本棚に転倒防止の突っ張り棒がしてあったので、食器や本が飛び出すことがなくて良かった

天井と本棚に突っ張り棒があったおかげで本棚が倒れなかった

台所にいて食器棚の食器が激しく揺れ、私は食器棚のガラス戸が開かないよう慌てて押さえていた

棚の上の置き物の下に、滑り止めシートを敷いていて落下を防ぐことができた。敷いてなかった物は落下によりガラスが割れたりした

物が倒れる・ガラスが割れる

北村さんコメント

対策が転倒までの時間をかせぐ

地震の大きさや家の耐震性によっては家ごと大きく揺れてしまい、突っ張り棒の固定だけでは家具の転倒を防ぐことができない場合がありますが、まったく対策していない場合と比べれば**家具が転倒するまでの時間をかせぐことができます**。

特に怖いのは割れたガラス

家具の転倒で特に怖いのは割れたガラス類です。今回の地震でも揺れによって食器棚などから飛び出したガラスが割れて散乱し、避難時に踏んでしまうなどしてケガをした方が多くいました。食器棚やガラス扉のある家具などは**可能な限り壁に打ち付けて固定したり、扉をロック**したりしてください。

北村さんコメント

災害時に必ず必要となるブルーシート

地震の揺れなどで瓦がずれたりするだけでも雨漏りになることがあります。ブルーシートは一時的ではありますが雨漏り対策に使うことができます。雨漏りを防ぐことで畳や家具を守ることができるので、その後の復旧費用も違ってきます。行政からブルーシートの提供がありますが、全戸に必要な数が行き渡るまでには時間がかかります。また、自分で調達しようとしても販売店が被災していたり在庫が早になくなってしまったりする場合もあるので、**普段から備えておく**とよいでしょう。ブルーシートの規格は屋外でも使用できる#3000くらいのものがおすすめです。

心の防災

みんなが知っておきたいこと

今回の地震のボランティア活動の中で感じたことに避難所や支援物資の分配の問題があります。避難所は収容人数に限りがあるので地域の方全員が避難できない場合があります。さまざまな理由もあいてやむを得ず自宅避難や車中泊をする方もいます。避難所に届く支援物資は避難所内だけでなく、そうした自宅避難や車中泊をしている方々にも等しく行き渡るよう分かち合うとともに、お互いに声掛けをし支援物資が届かない方がいないような運用をみんなで心がけましょう。



組合員から寄せられました

みんなの
レシピ

クリスマスのお家ごはん

シンプルな
チキンに
ソースで彩り



チキンと2種のディップソース

98kcal(A・1人分) 86kcal(B・1人分)
314kcal(鶏もも肉のソテー・1枚分)

レシピ投稿者 能美市 E.Mさん

- 【材料(2人分)】
- A ブルーチーズ…40g レモン汁…少々
生クリーム…大さじ1 塩・白こしょう…少々
刻みパセリ…少々 小さじ2
鶏もも肉…2枚 塩・こしょう…少々
- B クリームチーズ…50g 塩・白こしょう…少々
プレーンヨーグルト…大さじ1・1/2
お好みの野菜など…適量
サラダ油…大さじ2

- 【作り方】
- ①ブルーチーズとクリームチーズをそれぞれ少しやわらかくなるまで電子レンジで加熱する。
②①にA、Bの材料をそれぞれよく混ぜ合わせ、2種のソースを作る。
③フライパンにサラダ油を引いて中火で熱し、塩・こしょうで下味を付けた鶏もも肉の皮目を下にして焼く。
④皮がこんがりと焼けてきたらひっくり返してさらに焼き、中まで火が通ったら食べやすい大きさに切る。
⑤器に④とお好みの野菜などを彩り良く盛り付け、ソースを添える。



よつ葉北海道十勝
クリームチーズ 100g
〈次回1月2回〉
前回12月2回 279円(税込)

90分 347kcal(1人分)

- 【材料(4人分)】
- 米…2合分
トマトジュース…320ml
固形コンソメ…2個
ロースハム…8枚
ミックスベジタブル…100g
刻みパセリ…適量
バター…10g



こだわりのロースハム
スライス 54g×2
〈次回12月3回〉289円(税込)

- 【作り方】
- ①米を洗い30分浸水させた後、ザルに上げておく。
②ロースハムは食べやすい大きさに切る。
③炊飯器に①とトマトジュース、固形コンソメを入れ、2合分の目盛りまで水を足す。
④③の上に②、ミックスベジタブル、バターを乗せて炊飯する。
⑤炊き上がったたら器に盛り付け、刻みパセリを散らす。

※炊飯器によって使用が禁止されている食材があるため、ご家庭の製品の取扱説明書をご確認の上、調理をお願いします。

レシピ投稿者 金沢市 スノウさん



お子さんと
いっしょに
トッピング

トマトピラフ風



豪華な
一品に

かきとえびの
パスタサラダ

レシピ投稿者 金沢市 みねちゃんさん

20分 190kcal(1人分)

- 【材料(2人分)】
- co-op そのまま食べられるブリッと
むきえび…120g
co-op そのまま食べられる蒸しかき…80g
ショートパスタ…30g
海藻サラダ…5g
リーフレタス…150g
和風ドレッシング…大さじ2
おろしにんにく…小さじ1/2



co-op そのまま食べられる
蒸しかき 80g
〈次回1月1回〉
前回12月2回 462円(税込)

- 【作り方】
- ①むきえびと蒸しかきは解凍し、海藻サラダは水で戻しておく。
②鍋に湯を沸かし、ショートパスタをゆでる。
③リーフレタスは食べやすい大きさにちぎる。
④和風ドレッシングとおろしにんにくをよく混ぜ合わせ、①、②、③を和える。

みんなのレシピ大募集

募集テーマ 「コープ商品を使ったレシピ」
上記以外の、「おすすめのレシピ」も募集します！

- 応募要項 ●料理名 ●作り方 ●使用するコープ商品
●商品またはレシピについてのコメント
- 応募方法 本誌裏表紙の「お便り記入欄」に記入し、地域担当者または店舗までお渡しください。



お好きなコープ商品を使ったレシピを教えてください。採用された方には500ポイントを進呈！レシピは一部変更することがございます。予めご了承ください。採用されたレシピの著作権はコープいしかわに帰属します。

クックパッドの「コボ丸キッチン」にも掲載



毎月更新

掲載レシピを実際に作ってみた人のコメント「つくれば」も見られるよ！
◀ ホームページからは

現場の環境が商品の信頼に直結する！ 安全確認のとりくみ「工場点検」

「工場点検」は専門家や生協職員が製造ラインに立ち入り、全国の生協と同じ基準で管理状況を確認するコープ北陸安全確認のとりくみの1つです。

リスク予兆管理

商品仕様書管理

商品検査

組員お申し出対応

今回
ピックアップ
工場点検

安全に商品を製造しているか 基準となるポイント

点検の
ポイント

原材料・資材管理

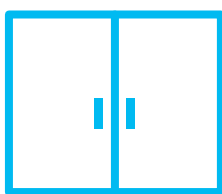
受け入れ時の様子や
残量などの
管理状況を確認



気になる箇所は
写真を撮って
記録します



入荷の段階から
点検するんだね



点検の
ポイント

従業員管理

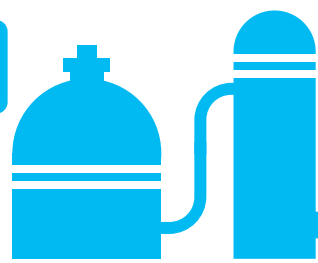
製造ライン入室前の
服装・健康状態
衛生管理をチェック



点検の
ポイント

施設・設備管理

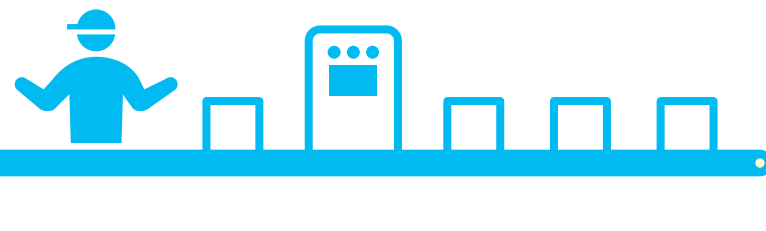
虫などへの対策や
設備のメンテナンス
状況などを確認



点検の
ポイント

基礎衛生管理

清掃状況や異物混入の
原因となるものが
ないかをチェック



点検の
ポイント

製造工程管理

殺菌・冷却・充填・
保管など、各工程の
管理状況を確認



点検の
ポイント

品質管理

各工程の製造記録や
製品の検査結果などを
チェック



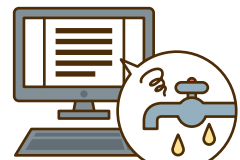
実際の工場点検の様子は
こちらから視聴できます



点検後の流れ

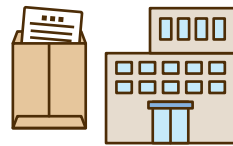
問題があった場合はメーカーに改善を依頼し、報告をもらいます。

点検者



報告書の作成

コープ北陸



報告書・
指摘箇所の確認

メーカー



指摘箇所の改善

コープ北陸



改善報告の確認

メーカーさんの声

「点検記録に記入漏れが見られる」と指摘いただいたおかげで、従業員への注意喚起や教育につなげることができました。

メーカーさんの声

セルフチェックでは見落としていた箇所などへの指摘があることで改めて認識でき、安全への意識が高まる機会にもなります。

あんあんクイズ

正解者の中から抽選で20名様に
500ポイント進呈！

※ポイントの進呈は、とやま生協・コープいしかわ・福井県民生協の組員が対象です。

今回紹介した「工場点検の基準となる
ポイント」で違うものはどれでしょう？

① 安全管理 ② 従業員管理 ③ 品質管理

応募
方法

注文用紙 >>> 6桁注文番号欄に**応募番号[370200]**を、注文数欄にクイズの答え(番号)を記入。

はがき
当日消印有効

クイズの答え・郵便番号・住所・氏名・電話番号・ご所属の生協を明記して下記の宛て先まで。

〒920-0362 金沢市古府2丁目188番地
コープ北陸事業連合 安全政策部「あんあんクイズ」係

携帯電話 >>> ホームページの応募フォームから必要事項を入力。

応募フォームはこちら▶



応募締切

2025年1月24日(金)
(注文用紙は12月2回～1月4回)

※お預かりした組員個人情報、あんあんクイズ、その他ご本人への通知で
利用させていただきます。
※当選の有無につきましては、ご利用明細の「ポイントのご案内」欄をお確かめください。

Webサイトもぜひチェックしてね♪

Webサイトでは過去の記事をはじめ、記事以外の情報や動画で詳しい内容を「いつでも」「気軽に」見ることができます。クイズに応募すると500ポイントがもらえるかも!? (正解者の中から抽選で20名様に進呈)

サイトは
こちらから



読者のみなさんでつくる

みんなの 広場

「身近な出来事やイラスト」
「テーマトーク」募集中！

体操教室で元気に

75歳までパート勤務をできましたが、仕事を終えた途端、無気力になり、主人から「体操教室に行ったら？」と言われ行き始めました。体を動かし、おしゃべりをして元気になり、以前のように年を忘れて毎日過ごしています。この前は発表会があり、楽しかったです。これからもいろいろ活動していきたいと思います。

白山市 マルチャン



白山市 バジル・ママ

孫娘の挑戦

小学4年生の孫娘は料理のお手伝いが大好きです。たまに遊びに来ると野菜を切ったり盛り付けてくれたりします。先日はオムライス用のチキンライスを卵で包むのに挑戦しました。やけどしないか気になりましたが、上手にお皿にオン。満面の笑顔で平らげました。できることが増えていく過程を見られて私も幸せになりました。

金沢市 ゆうみ

ぶなクイーン

何という偶然でしょう！10月に入って寒くなり、今日は豚汁を調理。仕上げに入れたぶなしめじが、まさにとらいあんぐる10月号に載っているミスズライフさんのぶなクイーンでした。大きくて食べ応えがあって、加熱後の食感も良く、しめじの風味もしっかりで、家族総意でリピ決定！栽培や震災後のご苦労を知ることができて、非常に興味深く読ませていただきました。普段口にしている食品の背景を知ることができる有意義な企画ですね。

かほく市 T.N

お花の水やり

4歳になった男の子がお花の水やりにはまっています。いつまで続くのかな？と見守ることにしました。何も言わずとも「お花さんのどかわいたかな？」と登園前に毎日水やり。暑い

日は夕方にも。毎日癒されています。そのまの優しい気持ちで大きくなりますように…。

金沢市 かお

復興に力を入れたい

今年の元日に災害に遭い、それからコープに加入いたしました。まだまだ復興とはほど遠いですが、子どもたちの明るい未来のためにも、復興に力を入れたい限りです。どんな方でも復興に向けて頑張る方々、地元を盛り上げてくださる方々には頭が下がります。

七尾市 ちい

同じ県民として

生協さんの能登での活動をととても頼もしく見ています。頑張ってくださいっている方々、本当にありがとうございます。毎日、「能登で地震」とスマホに通知が来ます。震度は1や2だけど…地震・大雨、そして止まらない小さな地震。毎日、どんな思いで生活されているかと思うと同じ県民なのに…といたたまれないです。ボランティアには行けませんが、購入したら能登に寄付となるものや能登産のものを買うなど、小さなことを続けていきますね。どうか心穏やかに過ごせる日が早く訪れますように。

小松市 ひとかげ

テーマトーク 今月は お財布

最後に使ったのは…？

先日、買い物後に子どもを抱っこしながら袋詰めをしていたら、財布をうっかり置き忘れてしまいました。気付いたのは翌日の夕方。キャッシュレス化が進んで財布を忘れたことにすぐ気付かず、最後に使った記憶を思い出すのも一苦労。無事警察に届けられており、全て手元に戻ってきて、本当に安心しました。

金沢市 ちっち

理想の財布

私には理想の財布像がありました。それは金運の良い黄色であること、使いやすいように外ポケットがあること、内部は小銭が分類して入れやすいように分かれていること、さらに小銭が飛び出さないように内部ファスナーが付いていることでした。長年探していたら、先般とうとう生協のカタログでそれらを全部兼ね備えた財布が見つかり、早速注文。ようやく手にした理想の財布ですが、いざ使うとなるともったいなくて使えません。結果、以前の古い使いにくい財布をまだしみわたって使っています。使いにくくても慣れればそれも味の内だと悟り

ました。一体いつになったら新しい財布を使う日が来ることやら。

小松市 ゆかりん

財布もお手入れ

野球ボールの皮でできた財布を使っています。縁起をかついで、一粒万倍日に購入しました。白い財布なので汚れが目立つのですが、何気なく財布を出す時に大好きな野球を感じられるのはうれしいこと。でも、ちゃんとお手入れしてあげないと、と反省しています。

金沢市 るうパパ(竜党)



金沢市 えつ

長く大事にしたい

就職して初めて買ったブランド財布がボロボロになり、新しい財布を買いました。初めはなかなかなじまなかったけれど、最近ようやく慣れてきました。前の財布は15年以上使ったので、今回の財布も長く大事に使いたいと思います。

金沢市 中身はスカスカ

ランドセルの使い道

小学校生活も折り返しの息子。ふと、ランドセルの使い道を調べていたら、財布に作り替えるというサービスを発見しました。そんな使い道もいいなあ、といういろいろ調べて息子と楽しんでいます。

小松市 あさぼん



金沢市 くるみちゃん

キャッシュレス

少し前まで私の財布は紙幣と小銭でいっぱいだったものですが、今はカード支払い、さらにはスマホ決済となっていますから、私の財布はカードとレシート入れとなっています。お気に入りの財布の出番がなくなるのは残念です。

かほく市 ようちゃん

おたより募集中
募集テーマは

温泉

くみかつレポーターによる活動報告

能登地域協議会

「ふっくらジューシー 生ハンバーグ学習会」



開催日 9月18日(水)

場所 ラピア鹿島

参加者 18名

講師 伊藤ハム米久ホールディングス(株) 福田氏 佐藤氏 角谷氏

くみかつレポーターのバナナです。どうして、ふっくらでジューシーなハンバーグができるかというと、その名も「おまんじゅう製法」！自己流で焼かれる方が多いようで、包装袋に書かれてあるように焼いたら、フワツとして、肉汁もたっぷりでおいしいという声をいただきました。対面で経験することって改めて大事だなあと感じました。



石川東地域協議会



開催日 10月10日(木)

場所 金沢市ものづくり会館

参加者 13名

講師 教え合い講師 松田 智美氏

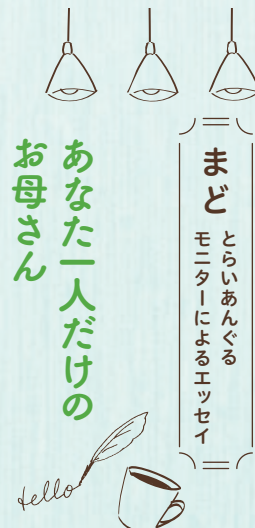
地域協議会行事の報告
「くみかつブログ」はコチラ



「バランスボールでリフレッシュ♪」

くみかつレポーターのグレープです。先生が軽い運動とおっしゃっていたのですが…これ、「全身運動」なんです！グダグダ汗をかくほどではない。でも呼吸の仕方、姿勢の整え方、気を付けて座っているだけで、集中力が高まるそうです。約1時間の体操を終えて「楽しかった！」「スッキリした」「腰がちょっと楽になった」いろいろな声が聞かれました。

14歳、11歳、6歳の3姉妹の子育てをしています。栄養のバランスを考えた食事、保育園や習い事の送迎など介護の仕事をしてながら毎日全力疾走です。こんな状況の中でも気を付けていることがあります。子どもたち一人ひとりの時間を大切に「あなた一人だけのお母さん」になることです。短い時間でも子どもの話を聞いたり、カフェに行ったりほっとする時間を作っています。子どもたちもこの時間を楽しみにしているようで、学校のことや友だちのことなどを話してくれます。このように子育て真っ最中の私です。がお世話させていただいている高齢者の方たちから「お子さん元気、毎日大変ね、頑張ってるね」と声をかけていただき、うれしい気持ちになります。また、学生時代の友だちには、子育ての悩みや相談などとして大いに助けられています。



あなた一人だけの
お母さん

書き人 MA

まど
とらいあんぐる
モニターによるエッセイ

令和6年能登半島地震 コープいしかわが取り組んだこと

(11月11日記)



どこにいても安心して利用ができるように

奥能登の利用回復状況

穴水町以北を配送している、のと北部センターエリアでは、震災前である2024年1月1回企画の利用人数と比較すると11月1回企画では約7割強の方が宅配を利用しています。新しく加入した方や利用再開した方も含まれています。

先行予約のおせちを昨年注文していた方に「今年はどうですか」と声をかけました。1月1日に地震があったから、ひっくり返ってしまい食べられなかったそうです。「おせちと聞くと地震を思い出してしまう」とも言っていました。それでも「注文する予定です」と言っていただけたのでうれしかったです。おせちを食べて2025年を良い年にしたいと思います。 10月17日(木) 徳田 和将さんの振り返りシートより

コープのつながりを復興の力に

みやぎ生協・コープふくしまからコープ商品セット寄贈

10月18日(金)、みやぎ生協・コープふくしまの河野雪子副理事長はじめ組合員理事2名がコープいしかわ本部を訪問し、みやぎ生協・コープふくしまの組合員からの直筆のメッセージが添えられたコープ商品セットを1,000個寄贈いただきました。今後、のと北部センターエリアの仮設住宅にお住まいの組合員へお渡しする予定です。みやぎ生協・コープふくしまでは、18日(金)、19日(土)にかけて穴水町の仮設住宅3カ所でサロン活動を実施しました。



コープこうべの募金でキッチンカー導入

10月30日(水)、コープこうべの多村孝子常務理事と組合員理事3名がコープいしかわを訪問し、被災者の暮らしの再建と被災地域の復興活動を支援するため寄せられた募金の目録を大谷理事長へ寄贈しました。コープこうべでは1月5日(金)より緊急募金を実施し多くの組合員から募金が寄せられました。いただいた募金は、今後、仮設住宅でのコミュニティづくりのためにコープいしかわが導入するキッチンカーの原資といたします。



レタス・小松菜収穫体験 能登親子を招待

10月19日(土)に中本農園の協力を得て、レタス・小松菜収穫体験を開催しました。第2部では能登の地域の組合員家族65名をバスで招待しました。当日はあいにくの雨でハウス内での小松菜収穫のみとなりましたが、参加した組合員とご家族は楽しそうに小松菜を収穫していました。行きのバスの中ではビンゴゲームを楽しみ、収穫体験では家族での時間を過ごし、たくさんの笑顔があふれていました。



地域とともに

輪島市災害たすけあいセンター運営支援

10月から輪島市災害たすけあいセンター(災害ボランティアセンター)の運営支援を開始しました。日本生協連とコープいしかわ職員、全国の生協職員が毎週金・土・日に支援に入り、他の支援団体とともにボランティアへの活動内容を説明するマッチングや水害対応で増えた活動用資材・機材の管理などを担っています。



輪島市へボランティアバスを運行

第7回ボランティアバス

10月12日(土)、コープいしかわとしては初めて輪島市へのボランティアバスを運行しました。募集の期間が短かったこともあり、コープいしかわの役職員に向けて募集し、女性職員3名を含む7名が参加。地震で屋根が損傷した家の再建に向けて、ぬれた畳や家財などを運び出し、集積場へ運びました。



地震から10ヵ月が経ち、外からは分かりませんが、家の中にあった畳や床が朽ちていました。それでも高齢のお父様のために家を建て直そうとしている息子さんの気持ちに寄り添いたいと感じました。 参加者感想

第8回ボランティアバス

10月26日(土)、組合員と役職員18名が参加し、6名ずつ3班に分かれ水害にあった家の側溝の泥出しをしました。女性の参加者が多かったのですが、みんなで協力しながら泥出し作業を進めました。



能登の現状を周囲の人たちに伝えることも、復興支援の一つであると思いますので、ボランティアに行き目にした光景を伝えていきたいと思います。 参加者感想

豪雨災害でお届けできなかった商品を寄贈

9月の豪雨災害により通行止めなどでお届けできなかった商品は、パルシステム連合会(首都圏を中心とした1都11県の生協の連合会)と連携して、珠洲市で活動している「ピースボート災害支援センター」へ提供した他、穴水町の仮設住宅団地に隣接した交流拠点「ボラまち亭」に商品を提供しました。また、日本生協連と連携して、能登で復興支援活動に取り組む「災害NGO結(ゆい)」と「NPO法人リエラ」に飲料水を提供しました。

継続中

●日本生協連の協力を得て、仮設住宅の入居者へコープの調味料セットを入居前にお届けしています。11月13日(水)までの寄贈・お届け世帯数はのべ196カ所、5,144世帯。●輪島市で避難者向け弁当を毎日各拠点まで納品。水害により避難所や自宅避難者が増えたため約600食に。当面継続予定。

Q 同じ化粧品を使いたいと思っても次回の企画が分かりません。情報を載せてほしいです。

A 企画回から「8週先」までの範囲で企画予定があるもののみの「次回企画案内」の記載をしています。

取り扱いを終了する場合には「今回最終」マークを付けております。この「今回最終」マークは、「4週に1回以上」の頻度で企画を行っている商品にのみ、紙面上で最終の企画回に可能な限り表記しております。ただ、カタログの作成は3ヵ月ほど前に行っているなどの事情により、企画頻度の少ない商品や不定期での企画商品、ご利用が少なく企画を見合わせるようになった商品などについては、「最終の企画である」ということや「しばらく企画が無い」ということをご案内できない状況です。



組合員の声

Q 今、定期登録で冷凍弁当をとっています。主人が塩分量にうるさく、もう少し塩分を控えたおかずは無いでしょうか？

A 夕食宅配では塩分を抑えた「おもしろおかずコース」があります。

冷凍弁当はお子様から年輩の方まで幅広い年代に対応できるように献立の内容を考えております。30種類の献立を作成するにあたり、塩分は約2.5～4.5gと幅広くなっています。極力塩分を抑えるよう、製造メーカーにも伝えさせていただきま。冷凍ではありませんが、月曜日から金曜日まで毎日お届けしている夕食宅配には塩分量が約2gの「おもしろおかずコース」がありますので、塩分調整が必要な際はご活用ください。

コープいしかわの姿

2024年4月1日～2024年9月30日

	予算	実績	前年
宅配事業供給高(億円)	66.4	66.6	68.3
店舗事業供給高(億円)	21.3	22.3	20.7
経常剰余金(万円)	-10,045	-4,727	-2,440

出資金: 73億7,655万円(UP 4,138万円)

組合員数: 167,930人(UP 386人) (カッコ内は前月比)

9月度安全確認情報

(8月21日～9月20日 検査結果判明分)

検査名	検査実施数
新商品事前	249品
定例企画商品	287品
残留農薬検査	14品
ヒスタミン検査	1品
アレルギー検査	4品
放射能検査	4品
産地判別検査	1品

組合員の環境貢献度(10月度)

商品カタログ回収率 51.0%
注文書袋・保冷箱内袋回収率 24.3%

理事会だより

2024年度 第6回 10月24日(木)開催

承認及び報告された主な議題は次の通りです。

決まったこと

1.9月度事業・経営報告 承認の件

- 「つながる力で能登を笑顔に」ミーティングを9月4日(水)、18日(水)に開催し、能登地区での利用の広がりや事業ごとの復興応援の取り組みを共有しました。
- 宅配事業では、組合員の安否確認を継続して行い、のと北部センター全体のカタログ配布は、震災前の70.6%まで回復しました。
- 店舗事業では、地域からの要望を受けて9月28日(土)より羽咋市眉丈団地の仮設住宅へコボ丸便の運行を開始しました。
- 9月5日(木)にくらしの見直し講演会「賢いお金の付き合い方」を開催し49名が参加しました。物価上昇が続くなか、お金の健康維持の基本を踏まえながら、お得に節約する生活防衛やポイ活などの豆知識を学びました。

2.個人情報保護基本規程改定承認の件

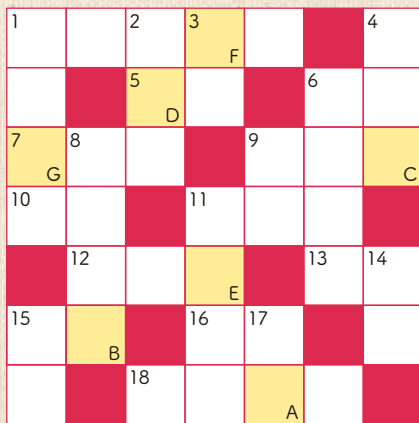
3.のとセンター修繕工事の追加工事に伴う投資承認の件

報告されたこと

- 1.2024年度損益見通しと下期経営対策について
- 2.第25期 秋の総代会議のまとめ(速報)

CROSS WORD PUZZLE

□の中の文字をA～G順に並べて言葉を作ってください



正解者の中から抽選で30名の方にコープの商品を差し上げます。

締め切り **12月22日(日)**

たてのカギ

よこのカギ

1. 大学芋に最後にふりかけるのは?
2. ○○○シップ、○○○ローション
3. 形だけ似た動作をすること。もの○○
4. キリストはここで生まれた?
6. ボーナス
8. 水中でかかる圧力

1. 12月25日は?
5. ○○でついた餅
6. 日本は周りを海に囲まれた○○国
7. 約15cm. ○○○くぎ
9. 旧年を除く夜
10. ○○ナンバーカード保険証
11. かすかな香り

9. 冬はスリッパ○○に注意
11. A、B、C、Dなどがある。
12月13日は○○○○の日
14. 小ねじ
15. 大みそかに食べる麺
17. にわかファンではなく、
○○なファン

12. ごみ。くず
13. パンクに備えて
○○のタイヤを積んでおく
15. ておち、てぬかり。○○がない
16. 日本の神社に仕える女性
18. 検討するための最初の案

応募総数 **473 通**

正解 **445 通**

10月号(9月30日発行)の答は「サイガイノソナエ」でした。正解者の中から30名の方にコープの商品をお送りします。



パズルの応募は下の広報部行き用紙に答を記入し生協店舗、宅配の担当者へお渡しください。ハガキやホームページ、右記の2次元コードからも応募できます。個人情報、景品発送、紙面編集に使用します。

【宛 先】〒920-2148 白山市行町西1番地
コープいしかわ広報部



※当選者の発表は、景品の発送をもって代えさせていただきます。

《Vol.297》機関紙とらいあんぐる 広報部行

パズルの答

ふりがな ペンネーム
氏 名 ()

※紙面に掲載する場合はペンネームまたはイニシャルで掲載。※小学生以下の場合は年齢も記入。

在住市町 組合員コード
または電話番号

よかったもの・面白かったものに3つまで○をつけてください。

- | | | |
|---------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| ☐ 産地・メーカーをたずねて | ☐ みんなのレシピ | ☐ 組合員の声Q&A |
| ☐ みんなの経験から考える | ☐ あんあんニュース | ☐ 能登半島地震 |
| ☐ 防災減災 | ☐ みんなの広場 | ☐ 取り組んだこと |

※記載された個人情報は、景品発送、紙面編集に使用します。
お便り・みんなのレシピ・イラスト(2月号掲載) など 記入欄

全リトリ線

コープいしかわの「今」がわかる **コープいしかわ
Instagram・フェイスブック**



コープいしかわ連絡先一覧

●お問い合わせは、コールセンター

0120-759-853 携帯電話からつながります
(月～金 8:30～20:00/土 8:30～14:00)



コープいしかわ 検索

<https://www.ishikawa.coop/contact/form/>
メールからもお問い合わせいただけます

●電話でのご注文は、注文受付専用ダイヤル

0120-502-882

(配送曜日当日 12:00～21:00/翌日 8:00～11:00)
※土曜日11:00～翌週月曜日12:00までは注文の受付ができません。

●コープ共済センター

0120-50-9431 (月～土 9:00～18:00)

●ケアセンター金沢デイサービスこーぷあいあい

076-292-3390 (月～金 8:30～17:30)

●コープたまぼこ

076-292-3338 (9:30～21:00)

●コープおおぬか

076-220-6688 (9:30～21:00)

●コープこまつ

0761-46-5750 (9:30～20:30)