



表紙 低糖質 2ページ 介護食 裏表紙 お酒 の商品が掲載されています。

次回1月1回の配布まで大切に保管してください!

クイズdeプレゼント 「いつでも注文」3ページにプレゼントのご案内があります

便利な宅配を もっと 上手に 使おう!!
定期登録
1度登録すれば自動でお届け

? 定期登録のギモン

来週だけ注文を
キャンセルできるの?
やってみたいけど途中で数量を
変えられるの?

定期登録を
やめたいときは
どうしたらいいの?

詳しくは「いつでも注文」
3ページをチェック!

年末感謝
企画!!

総額100万ポイント プレゼント!

12月1回~12月4回 連続でご利用された方の中から

抽選で**1,000名様に**

宅配
ポイント

1,000ポイント プレゼント!!

★1企画300円以上(税込)のご利用が条件となります。
★当選者につきましては2025年1月末(予定)に当選案内を配布させていただきます。



今回よりキャンペーンがスタート! まずは**12月1回の注文**をお忘れなく!

12月1回のおすすめはこちら!

人気 No.1
原材料は 鯖・塩・胡麻だけ!
002 12月 2回 凍 100g 284kcal 脂質 1.1g 1切 税込35円
脂ののったさば一夜干 240g (4切) 年間最安値! 本体 498円 (税込538円)
主原料: タイセイヨウサバ(ノルウェー) (賞) 4カ月 丸一商店

おいしいものを
ばっちり
紹介します!

コープいしかわ職員の**今週のイチオシ!!**



古府センター
オハラ タクミ
小原 巧

これは
うまいっ!

入 協 歴 2年
出 身 地 金 沢 市
普段みんなからこう呼ばれています おはらさん おはらっち
趣 味 映画鑑賞
好きな生協商品 CO-OP たい焼き
普段のお仕事内容 弥生・米泉地区の配送をしています。

013 次回 凍 100g 239kcal 脂質 1.3g
みつせ鶏のふわふわだんご (得用)
年間最安値! 本体 780円 (税込842円)
(賞) 12カ月 卵 麦 ヨコオ 570g
主原料: 鶏肉(九州産)



オススメします!
これからの寒い時期、体が温まる鍋物が欠かせません。そんな時はみつせ鶏のふわふわだんごがオススメ! 冷凍なので使いたい分だけ使えますが、おいしすぎてついつい多く入れちゃいます…。ぜひ一度食べてみてください!



小松センター
ミヤタ リズミ
宮田 里澄美

これは
うまいっ!

入 協 歴 6カ月
出 身 地 小 松 市
普段みんなからこう呼ばれています みやたさん
趣 味 喫茶店に行くこと
好きな生協商品 CO-OP モーニングクロワッサン
普段のお仕事内容 日末・今江・向本折・芦城地区の配送をしています。



フライパンで
炒めて
石焼ビビンバ風に

807 12月 3回 蔵 1袋 税込215円
ビビンバ丼
(賞) 4カ月 麦 やまう
(ビビンバ具材150g、
唐辛子みそ35g) x 2
主原料: 大豆もやし(国産) 年間最安値! 本体 398円 (税込430円)

オススメします!
忙しい時やお昼ご飯にぴったり! 温かいご飯と一緒にそのまま食べるのはもちろん、フライパンで石焼風にも! 旨辛の風味がアクセントの商品です。

ポイント還元の仕組み

自動的にたまる!

300円(税込)につき
1ポイントがたまります。

たまったら使える!

注文書「ポイント使用口数」欄に、
使用したい口数を記入すると翌週
の請求金額から差し引かれます。

(例) 1口 200円
2口 400円

※eフレズからもご利用頂けます。
※電話注文の場合は、6桁番号
「372757」と使用したい口
数をお伝え下さい。

商品お届け表・注文書で確認!

「お届け表」下段にポイントの
詳細が表示されています。

注文書表面の左上に使用可能
口数が記載されています。

お届け明細表

ポイントのご案内	761P
確定ポイント	800P
利用可能ポイント	800P
利用可能金額	800円
ポイント有効期限	最終利用金通帳から 2年間の有効期限です。
前週入ったポイントが 確定ポイントに加算されます。	

利用可能ポイント

利用可能ポイント	1口
利用可能金額	200円(ポイント)

登録・ご利用でさらに!

eフレズ(WEB)で注文⇒3ポイント進呈
プレミアム・パスポート登録・ご利用⇒3ポイント進呈

暮らしに役立つ電話番号一覧

名称	電話番号	受付時間
コープいしかわ コールセンター	0120-759-853	月~金/8:30~20:00 土/8:30~14:00 お電話の際にご自身の組合員コード(コープカード・お届け表など)をご用意ください。 確認作業が早く行えます。
注文受付専用ダイヤル	0120-502-882	配送当日12:00~21:00/翌日8:00~11:00 土曜日11:00~翌月曜日12:00までは注文の受付ができません。
eフレズ事務局	0120-082-880	9:00~18:00 (土日祝休) 会員コード・パスワードについてのお問い合わせはこちら
CO-OP共済センター(ご契約窓口)	0120-50-9431	9:00~18:00 月~土 (祝日含む) ※年末年始は休業
CO-OP共済センター(ご請求窓口)	0120-80-9431	(夏季4~10月) 月~金/9:00~17:00 (冬季11~3月) 月~土/9:00~17:00
灯油センター	076-275-9872	音声24時間対応 ※案内価格は配達料と税を含めた価格となります。
	価格案内ダイヤル 076-275-6917	

※携帯電話からもつながります。
6ケタ番号のお知らせ(注文用紙の6ケタ注文欄に下記の6ケタ番号と口数をご記入ください。)

名称	受付番号	備考
CO-OP共済資料請求	377872	数量欄に「1」をご記入ください。 コープ共済の資料をお届けします

