

読者のみなさんでつくる

みんなの 広場

「身近な出来事やイラスト」
「テーマトーク」募集中!

知らなかった!

きのこ類をはじめ、いろいろ野菜を試して自分で乾燥野菜を作り、何種類かはいつも常備していましたが、なぜだか「ごぼう」は知らなくて?!とらいあんぐる9月号の記事を読んで、これは大変、すぐに買って試してみなければと思いました。大好きな「ごぼう」に大変失礼なことをしたと反省しています。

金沢市 N.Y

もっと使おう

とらいあんぐる9月号で乾燥野菜について詳しく知れました。手軽さや栄養価が高く、備蓄性にも優れていて利用しないのはもったいない。もっと身近に使いこなさんならんと思いました。

加賀市 アコバアバ

わが家のプール開き

今年の夏、念願のプール開きをしました。プールといってもビニールプールです。孫たちが遊びに来るといって、じいじはカーポートから車を出し、シートを敷き、空気を入れ、水を張り、お昼ご飯にはタワー式の流しそうめん、じいじ推薦のフランクフルトソーセージ。これで準備OK!なのに当日はあいにくの曇り空に雨までも…。それでも孫たちは楽しんでくれた様子にじいじとばあばは一安心。また来年の夏もプールするからおいでー!

白山市 シロレド



多保が描いたゴボウ丸

金沢市 はびたん

子どもの感性

子どもの発想は面白い。宿題をしていて、文章を読んでいて「なんで最後は『しなさい』と命令なの?」「『してください』と言ってほしい」。今まで考えたこともなかったけど。

七尾市 K.O

お菓子作り

中学3年生の孫(男子)。部活も終わったので、夏休みにはカロリーコントロールを考えたお菓子作りを。チーズケーキ、シュークリーム、ブルーベリーケーキ、いろいろなものに挑戦。どれもおいしかった。お昼もパスタは具材も手作りで。家族からは絶賛でした。さあ、受験も頑張ろう!

金沢市 チッチ

もうすぐ終わり

お母さんの知り合いの方からじやがいもを70個近くいただきました。毎日ポテトサラダを作って食べました。もう底が見えてきてちょっぴりさみしくなりました。ゼリーフライかコロッケでも作って終わろうかと思えます。

金沢市 わに

全部〇〇!

いつものケーキ屋さんに寄ったら奥さんが「すてきなブラウスね」と。「はい。生協で買いました」「生協で洋服も売ってるの?」と聞かれ、「コンサートチケット、CD、犬猫のごはんも。今日着ているブラウスもズボンもカバンもサイフも生協です」と。生協コーディネートでした。

津幡町 美人事務員

テーマトーク 今月は 爪

まだまだ挑戦できる

若い頃はきれいな爪だと、周りからうらやましがられていた。50代まではマニキュアが大好きで、ピンクやキラキラしたマニキュアを塗っていた。おばあちゃんになったら手はしわしわになって、きっとマニキュアは塗れなくなるんだらうなあと思っていた。76歳、手はしわしわです。でもマニキュアを塗っています。若い頃はおしゃれのために。今は爪の保護のために。それが意外なことに手のしわしわは目立たなくて、おまけに周りからすてきと言われるのです。もう年だからと諦めることが多くなってきたけど、まだまだ挑戦できることがあるって、爪から教えられました。

白山市 あやばあ



七尾市 のっち

深夜の大仕事

子育て仕事全盛期の30代。夕食、洗濯、明日の準備など全部終わらせて深夜にしていたこと。それはわが子の爪切り。懐中電灯のかすかな明かりをたよりに小さな指をそと持って、パチンパチン。残り少ない気力体力を使い頑張った1日最後の大仕事。今では懐かしい思い出です。

穴水町 おは

わが家のおしゃれ番長

私がフットネイルを変えるたびに4歳の娘は「かわいい〜」と反応してくれます。そんな彼女はおしゃれに興味津々なので、まねをして爪にシールを貼ってみたり、ペンで色を塗ってみたり。子どもの発想には毎回感心させられています。わが家のおしゃれ番長に負けられないように、母も爪のお手入れ頑張ります!

七尾市 れもん

楽しみも一苦労?

月1回の「楽しみ隊」というシルバーグループでネイルサロンが催され参加した。10人ほどで大変華やいだ。海の色、バラ色、キラキララメ…しかし私を含め皆「手ふるえてはみ出るわ」「よく見えんわ」と眉間にシワが…苦髪染爪か苦爪染髪かは知らないが、シルバーにとってネイルの楽しみも一苦労ということを体験しました。

かほく市 ジャムリン

大切な爪

私の親指の爪は、他の皆さんとは違って横に広く縦が短い。大好きだった祖父の左手、大好きだった母の右手が同じだった。私は両方に持っている。幼い時はからかわれた。大人になっても嫌な思いをした。祖父は「いつか良いことがあるよ」と指をなでて言ってくれていました。祖父も母も見送った今、その指を大切に思っています。祖父が守ってくれているのかと。

金沢市 親指姫になりそこねた姫



おたより募集中
募集テーマは

手袋

くみかつレポーターによる活動報告



能登地域協議会

「手作りウイナーでランチしよう」



くみかつレポーターのヒラギです。工場ではハムやウイナーが作られる動画を見ながらランチを楽しみました。最初はウイナーが手作りできるの?と聞いていたのですが、シンプルな材料で親子で作りしてランチをしたことが、子どもたちの夏休みの楽しい思い出やハムやウイナーに関心を持つきっかけになってくれたら嬉しいです。

開催日 8月7日(水)
場所 ラピア鹿島 参加者 大人9名 子ども8名
講師 株式会社鎌倉ハムクラウン商会 小田切 紳氏

南加賀地域協議会

「癒しのランタン作り」

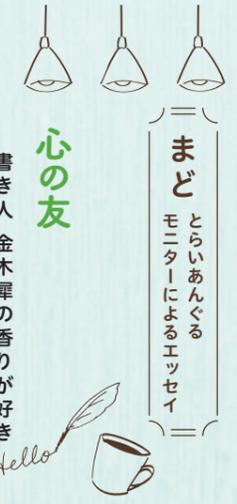


くみかつレポーターのけろっぴです。前半は、所長さんから東園地を取り組んでいる里山再生や再エネ・SDGsについてのお話。後半は副所長さんに教わり、東園地で伐採された間伐材の竹を使ったランタン作りに挑戦。★ハロウィン、雪だるまなど、いろいろなデザインのランタンが出来上がりました。みんな違ってみんな良かったです。

開催日 9月11日(水)
場所 木場瀧公園 東園地 木場瀧さとしるべ 参加者 17名
講師 木場瀧公園 東園地 副所長 内藤 善太氏



地域協議会行事の報告
「くみかつブログ」はコチラ



心の友

書き人 金木犀の香りが好き

まど
とらいあんぐる
モニターによるエッセイ

ある日の午後、家で一人ラジオを聞きながら家事をしていた時、懐かしい曲がリクエストされ流れてきた。
もう40年近く経つのが、過ぎ去る日は早いなあと。私の友人の披露宴で、花嫁姿の彼女のために友人たちと歌った曲だった。もしも明日がという題名。彼女は、知る人もほほほい他県に嫁いでいった日だった。
高校で知り合い、楽しい高校生活を過ごしていた彼女と私。コーラス部に入っていて、美女、美声の持ち主の部活で頑張っていた。彼女たちが、文化祭などで歌っている姿は、今も忘れられず、歌っていた曲は懐かしくて仕方がない。時に涙が出てきてしまう。
1年前彼女は、1人黄泉の国に旅立ってしまった。事実を知った時、「なぜ?」「なぜ?」と心の中で叫んでいた。ラインに「ありがと。友人でいてくれて」と打ちそのままだとある私。ご主人と娘さんから、「〇〇子の、母の、いつまでも心の友でいてください」という一通の手紙が届いた。
時折流れる懐かしい曲を聞きながら「ネエ〇〇ちゃん、待ち合わせは、いつもの〇〇の前で」と心でつぶやいている。また、いつか。そして、心の友でいてね。