

とらいあんぐる

11

2024

Vo.1.296



特集

迎春早割予約商品
私の推しベスト3

産地・メーカーをたずねて

株式会社ロイズコンフェクト

令和6年能登半島地震

コープいしかわが取り組んだこと

みんなのレシピ

作り置きできるおかず



産地・メーカーをたずねて
株式会社
ロイズコンフェクト
北海道

チョコレートに驚きと感動 新しいおいしさを求めて

コープの宅配で届くとわくわくするロイズのチョコレート。クオリティ、オリジナリティを追い求めるロイズのチョコレート作りにかかる熱い思いを広報担当の吉村さん、今井さんに伺いました。

episode 1 板チョコから始まり カカオ農園設立の夢へ

「本場ヨーロッパに負けない本格的なチョコレートを作りたい」と1983年、豊かな素材があり、夏も涼しい北海道札幌市で創業した山崎泰博社長。当初はボウルで材料を混ぜ合わせ、できた板チョコを手作業で1枚ずつ包装し、注文に応じて配達する4人の小さな会社からスタート。その後、工場で焼くクッキーの香りに誘われて近所の方が買いに来るようになったのがきっかけで1992年直営店1号店をオープン。通信販売も始め、生チョコレートの大ヒットを経て1999年には札幌の隣町の当別町へ工場を移転しました。2014年には「自分たちで育てたカカオ豆から、チョコレートを作りたい」という夢を叶えるため、南米・コロンビアに自社農園を設立。現在では自社農園のカカオ豆を使い全ての工程を自社で行うチョコレートを一部の直営店限定で販売しています。

episode 2 原料や商品作りの アイデアは世界中から

それぞれのチョコレートの目指す味わいを作り出すためにカカオやレシピを使い分けます。「驚きや感動、新しいおいしさを求めて常にさまざまな組み合わせを試し、ロイズでは常時200種以上の商品があります。製造工程やパッケージも工夫し、手に取りやすい価格も大切にしています」と今井さん。ポテトチップチョコレートはアメリカ視察でヒントを得た社長が「北海道特産のジャガイモを使ったポテトチップにロイズのおいしいチョコレートをかければ良いお土産になるのでは」と考えて生まれた商品です。当初、甘じょっぱい組み合わせが受け入れられる心配する声もありましたが、「クセになる味わい」としてヒットにつながりました。

生チョコレートちょっと話

● ロイズがきっかけで広がった 「生チョコレート」

「トリュフやプラリネの中に入っているガナッシュクリームだけを食べたらおいしいのでは」と考えてヨーロッパにあるチョコレートも参考に開発。1990年代後半の生クリームたっぷりのやわらかな「生チョコレート」の全国的なブームを牽引したのがロイズでした。

● おいしい理由

フォークで刺せるやわらかさとシルクのようななめらかさは、北海道の生クリームをふんだんに使い、水分含有率を17%前後と高くしているから。生チョコレートの規約のうち、水分量は10%以上と定められています。いかにロイズの生チョコレートがやわらかいかわかります。

● 一度に食べきれないときは

乾燥しないように密閉して冷蔵庫で保管し、賞味期限を守ってお召し上がりください。

episode 3 チョコレートやカカオを もっと知ってほしい

チョコレート作りにこだわるロイズが近年取り組んでいるのが、チョコレートの原料であるカカオから育て、チョコレートを作る「ファームトゥバー」。2014年に南米・コロンビアで現地のパートナーとの場所選びから始まり、放牧地を開墾し、1つ1つの苗に水を引く設備を設置するなどゼロから始め、カカオの収穫まで約4年かかりました。カカオの生育状況を常に観察、管理したり、研究成果を近隣のカカオ農家と共有したり、近くの学校へ援助を行ったりして地元の人たちと共に農園や地域を育んでいます。そしてこの農園作りからチョコレートになるまでを楽しく知ることができる体験型施設「ロイズカカオ&チョコレートタウン」を2023年、北海道・当別町に新設しました。「チョコレートの驚きに満ちあふれた魅力をもっとたくさんの人に楽しんでもらいたいです。チョコレートメーカーとして、チョコレートのさらなる可能性を信じ、新しい挑戦をこれからも続けていきます」と吉村さん。

吉村さんと今井さんに教えてもらった **もっと** おいしい食べ方

生チョコレートは冷蔵庫から出して表面の冷たさが取れ、口に入れた際に程よく溶けてカカオの風味が広がる時が食べ頃。ロイズの調査で冷蔵庫から出して10分後がおすすめてでしたが、気温などの環境で異なります。溶け過ぎにはご注意ください。



ポテトチップチョコレートは舌にのせる面をチョコレート側とポテトチップ側を替えると味わいが変わるかも。冷蔵庫で冷やすとパキッとした食感になります。



ビュアチョコレートの波型模様の面を舌にのせると、舌に触れる表面積が増えて口どけが良くなります。



株式会社ロイズコンフェクト 広報
吉村 裕子さん 今井 理子さん



ロイズ ポテトチップチョコレート
[オリジナル] 190g
〈次回12月3回〉おいしい時間
前回10月1回 864円(税込)

— Memo —

ROYCE' 社名の由来

社長の山崎泰博氏の「ヤスヒロ」を逆さに並べ替えて「ロヒスヤ」。音の響きの良さと、画数を考慮して「ロヒズヤ」としました。「ヤ」=「屋」、英語の「コンフェクショナリー」(お菓子屋さん)からとって「ロイズコンフェクト」という社名に。

移動販売車で全国に

2017年秋から移動販売車を札幌近郊でスタートし、現在、東北・北陸・近畿・中国・四国・九州で計13台が稼働しています。



私の 推し ベスト3

今年も迎春早割予約商品の注文が始まりました。普段の暮らしに使える商品、クリスマスを盛り上げるおいしい商品、一年頑張った自分へのごほうびなど、たくさんの商品の中から迎春早割のヘビーユーザーイチ推しの商品を紹介！



Y.Kさん(40代)

クリスマスは これでバッチリ ベスト3

殻付きかきグラタンは、祖父母から孫までみんなが喜ぶ一品でした！ローストビーフにベビーリーフを合わせれば見た目も栄養もバッチリです。



殻付きかきグラタン



パーティー
ピッツァ
セット



国産牛
ローストビーフ
(田中畜産)



Y.Mさん(50代)

年に一度 奮発する商品 ベスト3

お正月は年に一度おいしいものを食べたーい。

今年一年
がんばったー



小田原御蒲鉾
上板紅白セット



ロースト
ビーフ
(タケダハム)



クラブ
ハリエ
バーム
クーヘン



Y.Kさん(60代)

これを食べて 手作りは やめました ベスト3

手作りするより簡単でおいしい！家族は手作りだと思っていそうなので内緒にしておきます(笑)。

すごい
お母さん！



豚肉の
味噌煮込み



茶わん蒸し
北陸の味



百万石の味
棒だら
うま煮



M.Aさん(30代)

子どもが 大好きな商品 ベスト3

ボリュームもあり味がしかりしているので子どもたちに人気。年末のあわただしい時にこれさえあれば安心です。

うまいー



めっちゃ
うまいからあげ



炭火やきどり
もも串(しょうゆだれ)



いくら
醤油漬



Y.Yさん(50代)

忙しい中での 手抜き手作りおせち ベスト3

お正月だけでなくいつもストックして、わが家には欠かせません。筑前煮の具は鶏肉や肉団子と煮るだけ、建石さんの里いもは鶏ひき肉・生姜と煮るだけで大満足な一品に！



国産野菜使用
筑前煮の具(水煮)



栗甘露煮



建石さんの
ころ煮里いも



S.Sさん(70代)

大勢が集まる お正月に便利 ベスト3

身が大きくて食べ応えがあります。

私のアレンジ 甘えびは刺身、頭はみそ汁に、殻やしっぽはから揚げに。



日本海産船凍
子持ち甘えび(大)



かに
いっぱい
鍋セット



サクッと
プリプリ
えびフライ
(特大)



I.Kさん(60代)

お飾りと花 ベスト3

お飾りセットはすべて入っているのとても便利。年末は店が混んでいるため、セットで届けてくれるのがありがたい。



お正月
お飾りセット



松入り仏花



松・千両・
葉ボタンセット

E.Kさん(70代)

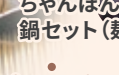
年末年始ストック できる冷凍食品 ベスト3

子ども家族が集まるのがまちまちなのでいざという時に利用できるのが便利です。

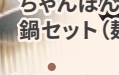
おなか
すいた？
何でもあるよ



すぐ食べられる
昆布メセット



長崎風
ちゃんぽん
鍋セット(麺付)



お徳用
4種の具の
えび天そば



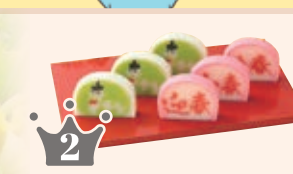
Y.Fさん(30代)

年末年始は コレ！ ベスト3

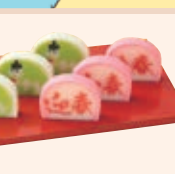
毎年この3点は注文しています。子どもが干支蒲鉾がお気に入り、今年は何の柄？と楽しんで食べています。



岩手あい鴨
ロース鍋セット



迎春干支蒲鉾セット



えび天そば



A.Hさん(60代)

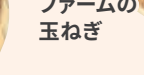
年末年始は 箱買いで安心 ベスト3

必ず食べる食材。もしも大雪が降ってもこれでしのぎます。

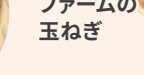
これで安心



コアファームの
じゃがいも(男爵)



コア
ファームの
玉ねぎ



五郎島
さつまいも



Nさん(40代)

ズボラ派の 年末年始のお弁当 ベスト3

年末年始にも家族のために弁当を作っています。お弁当の中身はお正月仕様！ゆっくりしたいので、おせち食材を詰めるだけ、簡単に！

がわいい♡



国産若鶏もも
二色巻き



小桜



だし巻玉子焼



Refresh Time

リフレッシュタイム

おうちでできるワンポイント体操

安田 詔子さん



夕方になると足がパンパン、だるくてつらい。そんな時の対処法として下半身のむくみをすぐ取る方法をコープいしかわの教え合い講師、安田詔子さんに教えていただきました。

下半身のむくみを取る



STEP
1

あおむけになり、両手・両足を投げ出し、力を抜いて足を左右に揺らす。

股関節や骨盤も緩んで緊張が取れます。

足がみぞおちから生えているようなイメージで、足首だけでなく足全体を揺らす。

STEP
2

両膝を立てて片足を上げ、ももの裏側を両手で支え、足首を前後に動かす。もう片方も同様に行う。



上げた足の膝は曲げたままでもOK。痛いと思わない程度にやりましょう。

椅子に座ったまま動かす

片足を床に水平に伸ばし、足首を前後に動かす。もう片方の足も同様にする。



昼休みにちょっと動かしておく、と、血液の流れが良くなり、夕方のむくみ防止になります。

ふくらはぎは第2の心臓

足首を動かすとふくらはぎが動きます。ふくらはぎは第2の心臓と言われ、心臓に血液を戻すポンプの役割をする大事な筋肉です。ふくらはぎを刺激して血流を良くしてむくみを改善しましょう。

令和6年能登半島地震 コープいしかわが取り組んだこと

(10月15日記)



どこにいても安心して利用ができるように

能登豪雨災害対応

9月21日(土)に発生した奥能登での豪雨被害に対して、9月23日(月)からのと北部センターでは安全を最優先として配送を実施しました。倒木などで通れない所には、迂回路や軽車両を使って配送するなどし、通行止めなどで行けなかった箇所では商品を持ち帰り、組合員へ電話連絡を行って、翌日以降のお届けまたは返品の確認、翌週注文の聞き取りなどの対応を行いました。浸水被害のひどかった地域では、冷蔵庫が水につかり商品の受け取りができない組合員や避難して不在の組合員もいらっしゃいました。

先週まで土砂災害で利用停止または連絡がつかない方が多数おりましたが、今日は半数の方が戻られており、「またカタログを届けてほしい」「コープさんしか頼れないです」と言ってもらいとてもうれしかったです。「やはり仮設にいるより自宅の方が安心するしここ(自宅)にいたいです」と組合員さんの強さを感じた配達でした。

10月8日(火) 地域担当者 森川さんの振り返りシート

コープのつながりを復興の力に

買って支える！ じわもーるで復興支援企画第3弾

被災した生産者やメーカーの商品や能登の原料を使用した商品を組合員に利用いただくことで能登の支援につなげる企画です。10月1回に実施し、第3弾となる今回は2,572名、3,796点の利用がありました。



穴水町の仮設住宅団地で初のCOOP商品試食会

9月21日(土)、穴水町応急仮設住宅由比ヶ丘団地(陸上競技場)に併設されているボラまち亭にて「COOP商品試食会」を開催しました。人気の商品5種類を和やかに試食しながら買い物支援となるコープの宅配のお知らせや住民同士の交流を深める機会となりました。



参加者からは「牛丼、おいしかったわ」などの感想が▶



移動スーパー コポ丸便 羽咋の仮設住宅に新停留所

9月28日(土)より羽咋市応急仮設住宅 眉丈団地にて「移動スーパー コポ丸便」の運行を開始しました。買い物が困難な住民の買い物支援となりました。



音楽を鳴らしておじゃまします▶

能登豪雨災害募金にご協力を

9月21日(土)からの豪雨災害により、犠牲となられた方々にお悔やみを申し上げますとともに、被災された皆さまには心よりお見舞い申し上げます。コープいしかわでは被災地域の日でも早い復旧と被災された方々の支援の一助となるよう、「石川県令和6年能登豪雨災害募金」に取り組みます。お預かりした募金は、日本生協連を通じて石川県などに送金し、被災された方々への義援金や、被災地で支援に取り組む団体などの支援金として活用します。

地域とともに

穴水町へ第6回ボランティアバスを運行

9月21日(土)、組合員と役員12名が2グループに分かれ、5名は納屋にある家具や家財を搬出するための片付けを他のボランティアと協力して行いました。7名はCOOP商品試食会の調理準備や試食品紹介をしました。

たくさんの方が雨の中、試食に来てくれました。「地震の前まで生協使ってたよ」というおじいちゃんもいて、早く落ち着いてカタログを見られる環境になったといいなと思いました。

ボランティアの感想



穴水町災害ボランティアセンター運営支援

9月末までコープいしかわと日本生協連、全国の生協職員が運営支援を継続しました。9月から毎週金・土の2日間となり、コープいしかわからは引き続き2名の職員に加え、配送センターや本部の職員が運営支援に参加しました。



▲9月13日(金)～14日(土)には能登復興推進室・エリア本部準備室の川岸さんが参加



▲9月20日(金)～21日(土)には総務部の大石さん・古府センターの橋本さんが参加

10月からは全国の生協職員とともに、輪島市たすけあいセンター(災害ボランティアセンター)の運営支援を開始しました。

能登の社会福祉協議会へ飲料寄贈

日本生協連に協力いただき飲料の寄贈をしました。各市町社協の災害ボランティアセンターではボランティアへ提供し熱中症予防に役立てられました。

社協名	種類	箱数	お届け日
輪島市	お茶	30箱	8月27日(火)
珠洲市	スポーツドリンク	30箱	8月30日(金)
能登町	お茶	15箱	8月28日(水)
七尾市	お茶	10箱	8月28日(水)
志賀町	スポーツドリンク	30箱	8月28日(水)



▲七尾市社会福祉協議会へ

継続中

●日本生協連の協力を得て、仮設住宅の入居者へコープの調味料セットを入居前にお届けしています。10月8日(火)までの寄贈・お届け世帯数はのべ186か所、4,977世帯。●輪島市で避難者向け弁当約70食を毎日各拠点まで納品。10月まで延長予定。

宅配

OCR注文用紙の6ケタ注文欄に、下記の番号と数量をご記入ください。eフレンドでも受け付けています。

受付期間 10月3回～12月1回 募金番号 372706

※数量「1」で100円の募金となります。一度に募金できる金額は9,900円(99口)まで。※お預かりした募金は、確定申告の寄付金控除の対象にはなりません。あらかじめご了承ください。

店舗

備え付けの募金箱で受け付けています。

受付期間 10月2日(水)～11月30日(土)

今月の花

November

みんなの画像投稿コーナー

薔薇咲きジュリアン

ー中能登町 天然ママリンさんー
コロナ禍、花を愛でて心癒してました。花屋さんでつけた可愛い花です。薔薇咲きが華やかです。

あなたの写した
お花の画像募集中!

1・2月に咲く花の画像を募集します。掲載された方には500ポイント進呈。



宅配ものがたり

組合員さんと地域担当者の
会話をもとにつづるほっこりエピソード

被災者の暮らしに寄り添って

組合員さん宅に配送に伺った際、組合員のお母さまが出てこられて「仮設住宅の入居が決まり、やっと帰れる」とうれしそうでした。珠洲市飯田の自宅が津波で倒壊してしまい、今までこちらに避難されていたとのこと。先日、入居予定の仮設住宅を見に行ったところ、ちょうど生協が配送に来ておりそこでも地域担当者に声をかけられたそうです。「あっちに帰ったら生協さんだけが頼りやね～」とおっしゃっていました。4月まで担当していた輪島でもよく聞いた言葉ですが、こんな状況が続いているので、生協の役割はまだまだまだ大きいと改めて思いました。

鶴来センター 伏見台地域担当 坂井さん



ホームページ・SNSで宅配ブログを掲載しています。



組合員から寄せられました

みんなの
レシピ

作り置きできるおかず

温めなおして
すぐ出せる

牛すじと里芋の煮物

50分

407kcal(1人分)

【材料(3~4人分)】

下ゆで済み牛すじ…180g

しょうが……………1片

だしパック……………1袋

しょうゆ……………大さじ3

里芋……………5~10個

ねぎ……………1/2本

酒……………大さじ1

水……………300ml

ねじりこんにゃく………1袋

乾燥ごぼう……………15g

砂糖……………小さじ2

【作り方】

①.牛すじは解凍し、だしパックと水、千切りにしたしょうが、酒を鍋に入れて中火で20分程煮る。

②.①に皮をむいた里芋、ねじりこんにゃく、ななめ切りにしたねぎ、乾燥ごぼう、砂糖、しょうゆを加えてふたをして弱火で20~30分程煮る。

国産牛すじ煮込用
250g
(次回11月3回)じわもーる
646円(税込)

レシピ投稿者 金沢市 あっちゃんさん



15分

52kcal(1人分)

【材料(3~4人分)】

ピーマン……………4個

糸こんにゃく……………150g

七味とうがらし……………適量

しょうゆ……………大さじ1

ごま油……………大さじ1

塩・こしょう……………適量

糸とうがらし……………適量

【作り方】

①.ピーマンは細切りにする。

②.フライパンにごま油を引いて中火で熱し、
①と糸こんにゃくを入れて炒める。

③.塩・こしょう、七味とうがらしをふる。

④.しょうゆで味を調えたら器に盛り付け、
糸とうがらしをのせる。

肉じゃが糸こんにゃく2袋
(150g)×2
(次回12月1回)じわもーる
前回11月1回 216円(税込)

25分

401kcal(1人分)

【材料(3~4人分)】

co-op 北海道の栗かぼちゃ……………1袋

豚肉……………180g

片栗粉……………適量

しょうゆ……………大さじ1

味の母……………大さじ1

A 砂糖……………小さじ2

顆粒かつおだし……………適量

水……………100ml

サラダ油……………大さじ2

白いりごま……………適量

【作り方】

①.豚肉に片栗粉をまぶしておく。

②.フライパンにサラダ油を引いて中火で熱し、①を焼き上げる。

③.②をフライパンから取り出し、
栗かぼちゃとAを入れて中火で煮る。

④.かぼちゃに火が通ったら、取り出しておいた豚肉を入れ、汁が
なくなるまで煮詰めたら器に盛り付け、白いりごまを散らす。

co-op 北海道の
栗かぼちゃ 350g
(次回12月1回)
前回10月4回 354円(税込)

レシピ投稿者 小松市 なさん

時短・簡単
ヘルシー♡

ピーマンと
糸こんにゃくの炒めもの

おべんとう
にも

かぼちゃの揚げからめ

レシピ投稿者 金沢市 Y.Mさん

25分 401kcal(1人分)

【材料(3~4人分)】

co-op 北海道の栗かぼちゃ……………1袋

豚肉……………180g

片栗粉……………適量

しょうゆ……………大さじ1

味の母……………大さじ1

A 砂糖……………小さじ2

顆粒かつおだし……………適量

水……………100ml

サラダ油……………大さじ2

白いりごま……………適量

【作り方】

①.豚肉に片栗粉をまぶしておく。

②.フライパンにサラダ油を引いて中火で熱し、①を焼き上げる。

③.②をフライパンから取り出し、
栗かぼちゃとAを入れて中火で煮る。

④.かぼちゃに火が通ったら、取り出しておいた豚肉を入れ、汁が
なくなるまで煮詰めたら器に盛り付け、白いりごまを散らす。



みんなのレシピ大募集

募集
テーマ 「キムチを使ったレシピ」
上記以外の、「おすすめのレシピ」も募集します!

応募要項 ●料理名 ●作り方 ●使用するコープ商品
●商品またはレシピについてのコメント

応募方法 本誌裏表紙の「お便り記入欄」に記入し、
地域担当者または店舗までお渡しください。



好きなコープ商品を使ったレシピを教えてください。採用された方には500ポイントを
進呈!レシピは一部変更することがございます。予めご了承ください。採用されたレシ
ピの著作権はコープいしかわに帰属します。

クックパッドの「コボ丸キッチン」にも掲載



毎月更新

掲載レシピを実際に作ってみた人のコメント「つくれば」も見られるよ!
◀ ホームページからは

生産者と組合員の信頼関係のために コープ北陸で行っているとりくみ

コープ北陸では生産者が丹精込めて育てた農産物を組合員に安心して利用してもらう架け橋となるために以下のとりくみを行い、農産物の安全性を確認しています。いずれも法律や基準に違反している場合は企画を中止します。

☑ 青果物仕様書の点検

産直農産物は生産者にあらかじめ青果物仕様書の提出を依頼しています。仕様書には生産者名や使用予定の農薬・肥料・輸送方法などが記載されており、農薬の種類や散布量が適切かどうかを確認しています。

ココが大事！
点検の
ポイント



国で登録されている
農薬を使用しているか



対象の農産物に
使用してよい農薬で
あるか



主に除草や
害虫駆除が
目的
使用目的や
散布時期・量は適切で
あるか

☑ 残留農薬検査の実施

産直農産物や輸入農産加工品（冷凍のカット野菜・果物など）を対象に、国が定めた基準を超えて農産物の中に農薬が残っていないかを調べています（すべての農産物を検査しているわけではありません）。

ココが大事！
検査の
ポイント



石川県立大学との
共同研究で検査を
実施



国の試験法と同等の
精度がある方法を
採用



外部検査機関で
再検査と生産者への
調査を実施

※ 農薬を使用せずに栽培された農産物の取扱いはないの？

現状として病害虫への対策が困難であり、一定量の確保も難しいため植物工場などで育てた水耕栽培の葉野菜を除き取扱いはありません。ただし「有機栽培」や「特別栽培」などの取扱いはございますので、よろしければそちらをご利用ください。

カタログでは以下のマークをチェック！

有機栽培



化学的に合成された
肥料及び農薬は不使用

特別栽培



農薬の使用回数を
抑えて栽培

のぞいてみよう！ 残留農薬検査

今回は、そのまま食べる果物
「いちご」の検査を行いました。

検査の方法と流れ

検査では農産物ごとに使用する機器・手順などが細かく決まっています。

また、検査部位も国の試験法で指定されており、いちごは「ヘタを除去したもの」を用いて実施します。



ヘタを取り除き、ミキサーにかけ
ペースト状にする



①に溶液を入れ、いちごに
残っている農薬を液の中に溶かす



②から余分なものを取り除き
農薬だけをフィルターに吸着させる



溶剤を使ってフィルターに
吸着した農薬成分を取り出す



専用の機械で測定し
結果について判定・解析を行う

動画でも公開中！

「動画で見学
理化学検査」を視聴する▶



他にも残留農薬検査を用いてこんな実験をしました！

あんあんニュースWebサイトのコーナー
検査室だより「農薬はどれくらい野菜に残っているの？」を読む▶



よく食べるけれど
サッと洗うだけだから
ちょっと心配…

ほくが見学してくるね！

サイトは
こちらから



読者のみなさんでつくる

みんなの 広場

「身近な出来事やイラスト」

「テーマトーク」募集中!

知らなかった!

きのこ類をはじめ、いろいろ野菜を試して自分で乾燥野菜を作り、何種類かはいつも常備していましたが、なぜだか「ごぼう」は知らなくて?!とらいあんぐる9月号の記事を読んで、これは大変、すぐに買って試してみなければと思いました。大好きな「ごぼう」に大変失礼なことをしたと反省しています。

金沢市 N.Y

もっと使おう

とらいあんぐる9月号で乾燥野菜について詳しく知れました。手軽さや栄養価が高く、備蓄性にも優れていて利用しないのはもったいない。もっと身近に使いこなさんならんと思いました。

加賀市 アコバアバ

わが家のプール開き

今年の夏、念願のプール開きをしました。プールといってもビニールプールです。孫たちが遊びに来るというので、じいじはカーポートから車を出し、シートを敷き、空気を入れ、水を張り、お昼ご飯にはタワー式の流しそうめん、じいじ推薦のフランクフルトソーセージ。これで準備OK!なのに当日はあいにくの曇り空に雨までも…。それでも孫たちは楽しんでくれた様子にじいじとばあばは一安心。また来年の夏もプールするからおいでー!

白山市 シロレド



金沢市 はびたん

子どもの感性

子どもの発想は面白い。宿題をしていて、文章を読んでいて「なんで最後は『しなさい』と命令なの?」「『しててください』と言ってほしい」。今まで考えたこともなかったけど。

七尾市 K.O

お菓子作り

中学3年生の孫(男子)。部活も終わったので、夏休みにはカロリーコントロールを考えたお菓子作りを。チーズケーキ、シュークリーム、ブルーベリーケーキ、いろいろなものに挑戦。どれもおいしかった。お昼もパスタは具材も手作りで。家族からは絶賛でした。さあ、受験も頑張ろう!

金沢市 チッチ

もうすぐ終わり

お母さんの知り合いの方からじゃがいもを70個近くいただきました。毎日ポテトサラダを作って食べました。もう底が見えてきてちょっぴりさみしくなりました。ゼリーフライかコロッケでも作って終わろうかと思えます。

金沢市 わに

全部〇〇!

いつものケーキ屋さんに寄ったら奥さんが「すてきなブラウスね」と。「はい。生協で買いました」「生協で洋服も売ってるの?」と聞かれ、「コンサートチケット、CD、犬猫のごはんも。今日着ているブラウスもズボンもカバンもサイフも生協です」と。生協コーディネートでした。

津幡町 美人事務員

テーマトーク

今月は

爪

まだまだ挑戦できる

若い頃はきれいな爪だと、周りからうらやましがられていた。50代まではマニキュアが大好きで、ピンクやキラキラしたマニキュアを塗っていた。おばあちゃんになったら手はしわしわになって、きっとマニキュアは塗れなくなるんだろうなあと思っていた。76歳、手はしわしわです。でもマニキュアを塗っています。若い頃はおしゃれのために。今は爪の保護のために。それが意外なことに手のしわしわは目立たなくて、おまけに周りからすてきと言われるのです。もう年だからと諦めることが多くなってきたけど、まだまだ挑戦できることがあるって、爪から教えられました。

白山市 あやばあ



金沢市 フクチャン



七尾市 のっち

深夜の大仕事

子育て仕事全盛期の30代。夕食、洗濯、明日の準備など全部終わらせて深夜にしていたこと。それはわが子の爪切り。懐中電灯のかすかな明かりをたよりに小さな指をそっと持って、パチンパチン。残り少ない気力体力を使い頑張った1日最後の大仕事。今では懐かしい思い出です。

穴水町 おは

わが家のおしゃれ番長

私がフットネイルを変えるたびに4歳の娘は「かわいい～」と反応してくれます。そんな彼女はおしゃれに興味津々なので、まねをして爪にシールを貼ってみたい、ペンで色を塗ってみたい。子どもの発想には毎回感心させられています。わが家のおしゃれ番長に負けずに、母も爪のお手入れ頑張ります!

七尾市 れもん

楽しみも一苦勞?

月1回の「楽しみ隊」というシルバーグループでネイルサロンが催され参加した。10人ほどで大変華やいだ。海の色、バラ色、キラキララメ…しかし私を含め皆「手ふるえてはみ出るわ」「よく見えんわ」と眉間にシワが…苦髪楽爪か苦爪楽髪かは知らないが、シルバーにとってネイルの楽しみも一苦勞ということを経験しました。

かほく市 ジャムリン

大切な爪

私の親指の爪は、他の皆さんとは違って横に広く縦が短い。大好きだった祖父の左手、大好きだった母の右手が同じだった。私は両方に持っている。幼い時はからかわれた。大人になっても嫌な思いをした。祖父は「いつか良いことがあるよ」と指をなでて言ってくれていました。祖父も母も見送った今、その指を大切に思っています。祖父が守ってくれているのかと。

金沢市 親指姫になりそこねた姫

おたより募集中
募集テーマは

手袋

くみかつレポーターによる活動報告

能登地域協議会

「手作りウインナーでランチしよう」



開催日 8月7日(水)

場所 ラピア鹿島

参加者 大人9名 子ども8名

講師 株式会社鎌倉ハムクラウン商会 小田切 紳氏



南加賀地域協議会

地域協議会行事の報告
「くみかつブログ」はコチラ

「癒しのランタン作り」



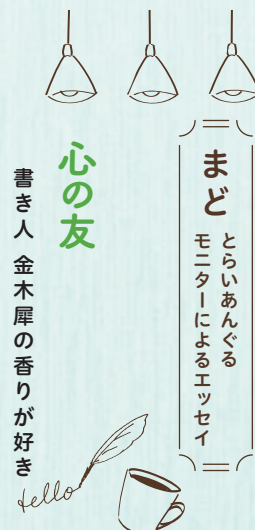
開催日 9月11日(水)

場所 木場潟公園 東園地 木場潟さとしるべ

参加者 17名

講師 木場潟公園 東園地 副所長 内藤 善太氏

くみかつレポーターのけろっぴです
前半は、所長さんから東園地で取り組んでいる里山再生や再エネ・SDGsについてのお話
後半は副所長さんに教わり、東園地で伐採された間伐材の竹を使ったランタン作りに挑戦
★ハロウィン、雪だるまなど、いろいろなデザインのランタンが出来上がりました
★みんな違ってみんな良かったです



心の友

書き人 金木犀の香りが好き

まど
とらいあんぐる
モニターによるエッセイ

ある日の午後、家で1人ラジオを聞きながら家事をしていた時、懐かしい曲がリクエストされ流れてきた。

もう40年近く経つのか、過ぎ去る日は早いなあ。私の友人の披露宴で、花嫁姿の彼女のために友人たちと歌った曲だった。もしも明日が、という題名。彼女は、知る人もほほえない他県に嫁いでいった日だった。

高校で知り合い、楽しい高校生活を過ごしていた彼女と私。コーラス部に入っていて、美女、美声の持ち主の部活で頑張っていた。彼女たちが、文化祭などで歌っている姿は、今も忘れられず、歌っていた曲は懐かしくて仕方がない。時に涙が出てきてしまう。

1年前彼女は、1人黄泉の国に旅立ってしまった。事実を知った時、「なぜ?」「なぜ?」と心の中で叫んでいた。ラインに「ありがと。友人でいてくれて」と打ちそのままだにある私。ご主人と娘さんから、「〇〇子の母の、いつまでも心の友でいてください」という一通の手紙が届いた。

時折流れる懐かしい曲を聞きながら「ネエ〇〇ちゃん 待ち合わせは、いつもの〇〇の前で」と心でつぶやいている。また、いつか。そして、心の友でいてね。

こんな声がありました！

豆腐がしわしわになっています。

「冷蔵庫でも凍っちゃう？のお話」

おみそ汁作るから、冷蔵庫からお豆腐出してちょうだい。

はいーあれ？このお豆腐しわしわになってる！

ほんとだ、なんでこんなに なっちゃったのかな。

教えて、はかせ！

これは一度凍ったんじゃの。冷蔵庫でも凍ってしまうことがあるんじゃ！

冷蔵庫は冷たい空気を吹き出し口から循環させることで、冷蔵庫内を冷やしています。吹き出し口から出る冷たい空気が、直接食品にあたり続けると、凍ってしまうことがあります。特に夏は、冷蔵庫の扉を開けるたびに中に暑い空気が入り、食品の温度も高めなので、庫内の温度を一定に保つために冷気の吹き出し方が強くなります。豆腐など水分の多い食品は、吹き出し口付近をさけて保存しましょう。

凍らせて作る食品もあります。凍ると食感が変わる、このような作用を利用して作る食品もあります。こうや豆腐は「凍り豆腐」とも呼ばれており、凍らせた豆腐を解凍、乾燥させることで、スポンジ状の組織を作っています。このスポンジ状の組織が、こうや豆腐特有の食感となります。このほかにも、凍みだいこん、凍みこんにやくなどがあります。

凍るとこんなにしわしわに！

凍ってしまった食品は…一度、凍った食品を食べても問題はありますが、見た目だけでなく、食感がもとに戻らないことがあります。例えば、凍ってしまったプレーンヨーグルトは、解凍すると分離して水っぽくなり、本来の食感、風味がなくなります。意外なものでは、みつ豆缶詰に入った寒天も、一度凍ってしまうとボロボロとした食感となってしまう。

毎日お世話になっている冷蔵庫、上手に使わなくちゃね！

（分離したヨーグルト）

コープいしかわの姿

2024年4月1日～2024年8月31日

	予算	実績	前年
宅配事業供給高(億円)	55.9	56.1	57.7
店舗事業供給高(億円)	17.7	18.7	17.2
経常剰余金(万円)	-7,964	-3,925	-667

出資金: 73億3,517万円(UP 5,975万円)

組合員数: 167,544人(UP 183人)

(カッコ内は前月比)

8月度安全確認情報

(7月21日～8月20日 検査結果判明分)

検査名	検査実施数
新商品事前	192品
定例企画商品	301品
残留農薬検査	4品
DNA検査	1品
アレルギー検査	1品

組合員の環境貢献度(9月度)

商品カタログ回収率 70.1%

注文書袋・保冷箱内袋回収率 20.9%

理事会だより

2024年度 第5回 9月25日(水)開催

承認及び報告された主な議題は次の通りです。

決まったこと

1.8月度事業・経営報告 承認の件

●宅配事業では、組合員の安否確認を継続して行い、のと北部センター全体のカタログ配布は、震災前の69.5%まで回復しました。

●お盆時期に合わせて「コープ宅配緊急連絡先登録」の呼びかけを行い903名の新規登録がありました。登録の組合員は累計で3,908名となりました。

●夏休みキッズイベントとして「あいさつカード」の取り組みを実施し、延べ1,667名のお子さんが参加され多くのキッズの笑顔が見られました。

●デイサービスこーぶあいあいでは夏祭りの開催、グループホーム戸板では地域の盆踊り大会に参加するなどイベントを通して楽しい一時を過ごしました。

●「平和の旅ヒロシマ」を8月5日(月)～6日(火)に実施し、組合員とその家族8名が参加し、現地で被爆の実相を学びました。

●8月25日(日)にフードドライブを南加賀地域協議会で開催し6名から35点、6.4kgの食品が提供され、いしかわフードバンク・ネットを通して地域の社会福祉協議会に寄贈しました。

2.第2四半期まとめと第3四半期方針 承認の件

報告されたこと

1.能登豪雨災害対応状況などについて 4.志賀原廃炉の署名呼びかけなどを求める意見への対応について

2.コープいしかわキッチンカー導入について 5.第25回通常総代会 議事進行における課題対応について

3.新物流センター建設計画の見直しについて 6.秋の総代会議運営体制、資料及び進行について

第14回(2023年度)地域活動助成金 採択団体紹介

CO-OP
掲 示 板

コープいしかわ地域活動助成金とは…

社会福祉、環境保全、国際協力、まちづくりなどの地域に貢献する活動を行う各種団体を応援しています。2010年に創設されました。20万円を上限に毎年5団体へ助成しています。

一般社団法人Try Angle(金沢市)

生きるためにたんの吸引や胃ろう、人工呼吸器などを使用している「医療的ケア児」とその家族の外出や旅行を支援しています。障害や病気の有無に関わらず誰もが安心して旅行を楽しめる社会の実現を目指し支援しています。

代表理事: 須田 麻佑子
<https://try-angle.org/>

北陸きょうだい会(石川県)

「きょうだい」とは、障害のある兄弟姉妹がいる人たちのことを言います。「きょうだい」は家庭や社会生活の中で自己肯定感が低下する場合があるため、イベントを通して自分は愛される存在で1人ではないことを実感できるよう活動を行っています。

共同代表: 松本 理沙・金山 敦
<https://hokuriku-kyodai.org/>

いしかわ赤ちゃん王国プロジェクト(金沢市)

料理を作ることの大切さ、みんなで食べることの楽しさを学ぶ産前産後生活支援活動の「お母さん食堂」の他、みんなで協力して晩ご飯の料理を作り持ち帰る「シェアキッチン」、「子育て相談」などを実施。

代表: 丸山 貴之 インスタグラム
[@the_baby_kingdom2](https://the_baby_kingdom2)

石川言友会(金沢市)

吃音症当事者の人々が共通の課題や問題についてお互いにサポートし、吃音症を持ちながらの生き方を確立していくことを目的として活動しています。吃音症に関する講演や体験発表会、吃音症について周りの方の理解を深めます。

会長: 野母 浩之
<https://ishikawagyk.wixsite.com/my-site-4>

子ども食堂 ちきそらごはん(野々市市)

不登校や社会との関わりが少ない子どもが調理や食事の配膳に関わることで、子どもが活躍する子ども食堂です。ボランティアの高齢者や引きこもりの若者にとつての居場所づくりとなることも目指して活動しています。

代表: 畠山 千起
<https://www.metadomainapp.site/>

能登の復興や被災者の暮らしの再建を支援する団体に助成します

「コープいしかわ令和6年能登半島地震支援活動助成金」を新設

コープいしかわは、これまでの地域活動助成金に加え、被災地域の復興や暮らしの再建に取り組む団体を支援する助成金制度を新設しました。助成金は、全国の生協から寄せられた災害支援金を財源としています。

募集期間	2024年12月6日(金)まで
助成枠	最大10団体・1団体30万円上限
助成対象活動期間	申請日以降、2026年3月31日まで

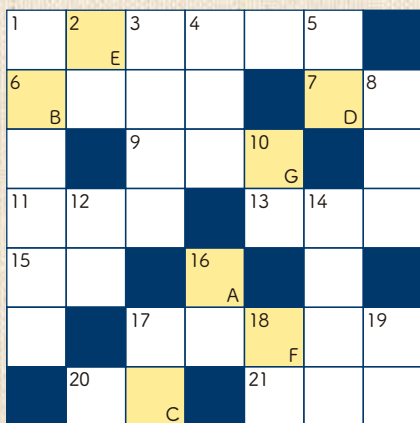
助成対象や申請資格などの詳細・資料請求のお申し込みはホームページをご確認ください。▶

13 とらいあんぐる 2024.11月号

14

CROSS WORD PUZZLE

□の中の文字をA～G順に並べて言葉を作ってください



正解者の中から抽選で30名の方にコープの商品を差し上げます。

締め切り **11月24日(日)**

たてのカギ

よこのカギ

1. メンマ・ナルト・焼き豚が入った「業務用○○○○○○メン」
2. 食○○の秋
3. 嫁ぐこと
4. スイスとフランスにまたがる三日月型の○○○湖
5. 唐揚げの定番は○○の肉
6. 花嫁が持つウェディング○○○
10. お尻から糸を垂らして網のような巣を作る生き物
12. 果汁などをゼラチンで固めたお菓子
14. お湯を注いで待つだけ。発売から30年の「コープ○○○○」
16. トレーのまま温められる「○○焼きほたて」
17. 五穀豊穡の五穀は米・麦・○○・きび・豆
18. 正規の手続きでない取り引き
19. 北○○、三○○、○○前高田

1. グーはグリコ、パーはパイナップル、チョコキは?
6. 樹齢1000年を超える杉が林立する島
7. 肋骨、あばら。スピア○○
9. 万年筆の○○○を補充する
11. 晩秋から初冬にかけて降ったりやんだりする小雨
13. セミやヘビが脱皮すること。○○○の殻
15. 大相撲本場所の全取組終了後に行われる○○取式
17. 急に雨が降ってきて軒下でするのは?
20. 真夜中の美しい月を「○○の月」という
21. 乳児用調製粉乳。粉○○○

応募総数 **662 通**

正解 **650 通**

9月号(9月2日発行)の答は「ネップウカンソウ」でした。正解者の中から30名の方にコープの商品をお送りします。



パズルの応募は下の広報部行き用紙に答を記入し生協店舗、宅配の担当者へお渡しください。ハガキやホームページ、右記の2次元コードからも応募できます。個人情報、景品発送、紙面編集に使用します。



※当選者の発表は、景品の発送をもって代えさせていただきます。

【宛 先】〒920-2148 白山市行町西1番地
コープいしかわ広報部

《Vol.296》機関紙とらいあんぐる 広報部行

パズルの答

ふりがな ペンネーム
氏名 ()

※紙面に掲載する場合はペンネームまたはイニシャルで掲載。※小学生以下の場合は年齢も記入。

在住市町 組合員コード
または電話番号

よかったもの・面白かったものに3つまで○をつけてください。

- | | | |
|---|---------------------------------------|--------------------------------------|
| ☐ 産地・メーカーをたずねて | ☐ リフレッシュタイム | ☐ あんあんニュース |
| ☐ 特集 迎春早割予約商品 私の推しベスト3 | ☐ 今月の花・宅配ものがたり | ☐ みんなの広場 |
| ☐ 能登半島地震 取り組んだこと | ☐ みんなのレシピ | ☐ こんな声がありました! |

※記載された個人情報は、景品発送、紙面編集に使用します。

お便り・みんなのレシピ・イラスト(1月号掲載)など 記入欄

(ペリトリ線)

「インスタ プレゼントキャンペーン」実施中 見てね!



コープいしかわ連絡先一覧

●お問い合わせは、コールセンター

0120-759-853 携帯電話からつながります
(月～金 8:30～20:00/土 8:30～14:00)



コープいしかわ 検索

<https://www.ishikawa.coop/contact/form/>
メールからもお問い合わせいただけます

●電話でのご注文は、注文受付専用ダイヤル

0120-502-882

(配送曜日当日 12:00～21:00/翌日 8:00～11:00)
※土曜日11:00～翌週月曜日12:00までは注文の受付ができません。

●コープ共済センター

0120-50-9431 (月～土 9:00～18:00)

●ケアセンター金沢デイサービスこーぷあいあい

076-292-3390 (月～金 8:30～17:30)

●コープたまぼこ

076-292-3338 (9:30～21:00)

●コープおおぬか

076-220-6688 (9:30～21:00)

●コープこまつ

0761-46-5750 (9:30～20:30)