

とらいあんぐる

10

2024

Vol.295



特集

大災害でわかった
本当に重要な保障設計

産地・メーカーをたずねて

株式会社ミスズライフ

特集

今年の冬はかかとつるつる♪
カサカサ防止対策

みんなのレシピ ぶなしめじ大活躍



産地・メーカー  をたずねて
株式会社
ミスズライフ
能登工場
穴水町

きのこは生き物 カットぶなしめじのおいしさの秘密

コープファミリーでおなじみの「そのまま使えるカットぶなしめじ」。穴水町にある能登工場で、工場長の田中覚^{さとる}さんに栽培方法や特徴などのお話を伺いました。能登半島地震では大きな被害を受け、現在は一部復旧作業中ですが通常の生産を始められるほどに復旧が進んでいます。(8月2日 取材)

episode 1 石突とぶなしめじ

ミスズライフは長野県に本社を構え、現在全国8拠点でぶなしめじを生産しています。創業者が勤めていた大豆加工食品会社では、製造で出たおからを業者に卸していました。おからはきのこ栽培に利用されているのを見ながら自らのこの生産を始めようと独立^{いちりつ}創業したのがミスズライフです。1991年の創業当初は、石突が付いたままのぶなしめじを販売していましたが、「石突のごみが出ないといい」という従業員との会話から、石突を取りバラバラにしたカットぶなしめじの生産を2004年に開始。2014年には自然豊かな穴水町の里山でカットぶなしめじの生産を始めました。ぶなしめじの収穫後に残った石突と栽培後の培地は、たい肥として再活用されています。

episode 2 カットぶなしめじができるまでの95日

プラスチックの瓶に調合した培地を入れ、ぶなしめじ以外の菌が入らないように高圧殺菌釜で殺菌後、クリーンルームで冷却します。冷却後、ぶなしめじの菌を植え付け、培養室で70日かけてぶなしめじの菌糸を瓶いっぱい^{びんいっぱい}に成長させます。瓶全体に白く広がった状態になったら、瓶の口の周り^{くちわりの}と培地表面の菌を機械で掻き取り、注水します。「菌掻きをすると刺激になってこの子らは子孫を残そうと頑張るんです」と田中工場長。芽が出たら秋の森林のような環境になるように光・温度・湿度をコントロールした生育室に移します。14日間でぶなしめじの姿となり、収穫の時を迎えます。ミスズライフのぶなしめじは、大ぶりで味が濃厚、プリプリ食感。独自の菌を使っているため、この香りと食感が生まれます。



能登工場 工場長
田中 覚さん



産直 奥能登の
カットぶなしめじ 90g
〈次回10月3回〉108円(税込)



産直 ぶなクイーン 100g
〈次回10月4回〉ゆとりぎ+
前回10月2回 108円(税込)

episode 3 再開への思い

「震災直後はどこから手を付ければいいのかかわからない状態でした」と話す工場長。「幸い震災時に従業員はいませんでした。高く積まれた棚から落ちた瓶が通路をふさいで歩くところもありませんでした。生育室では成長したぶなしめじの胞子が飛んで雪が積もったように真っ白になり、掃除は大変でした。生育に必要な機械も壊れましたが、何とか自前で直せました」。工場はほぼ復旧して10月からは今年度に詰めたぶなしめじの出荷が始まります。「震災以来多くの方に心配していただき感謝しています。皆さまにより良いものをお届けできるように、従業員一同頑張ります!」。濃厚な風味、こげ茶色の傘と太く白い軸、加熱しても食感が残る弾力が自慢のミスズライフのぶなしめじ。工場長はじめミスズライフの従業員の皆さんがわが子のように見守り、大切に栽培・生産されています。みんなで買って応援しましょう。

— Memo —

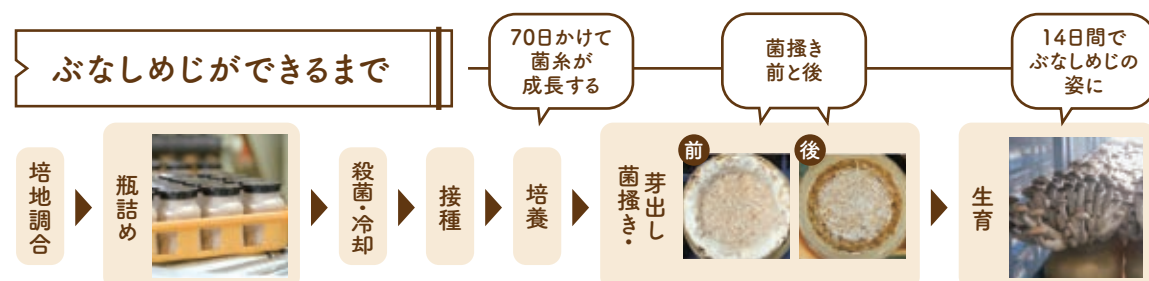
奇跡のぶなしめじ

震災の後に生き残ったぶなしめじを培養、生育して、復活させたぶなしめじです。テスト生育を2度行った結果、容器で菌を培養していた期間が通常の3倍以上の日数だったにもかかわらず、品質・風味ともに問題はなく、うまみは通常の1.5倍もありました。被災した後の過酷な生育状況の中でも生き残ったこと、ミスズライフの復興の象徴となってもらいたいという思いを込めて「奇跡のぶなしめじ」と名付け、スーパーや飲食店に出荷されました。

コープファミリーでは9月4回に企画されました。ミスズライフでは商品の売り上げの一部を能登半島地震災害義援金として寄付します。



機関紙企画検討委員会が工場見学



収穫・カット

激推し!ヘビーユーザーのおすすめコメント

「切るくらい自分でしたら」と言われても、袋を開けてそのまま鍋に投入できる便利さを知ったら、もう石突の付いたしめじに戻れません!まな板いらずも良いところ。

Kさん

カット済で便利だけでなく、家庭ではごみになる石突も、製造元で再利用されているのは、私にとっても生産者さんにとってもお互い◎。環境にもやさしいね。

Nさん

定期登録しています。すぐに使えないときは袋のまま冷凍庫へ!

Sさん

大災害でわかった 本当に重要な保障設計

元日に能登半島地震が発生し、災害への備えを家族で再確認した家庭も多いことでしょう。しかし、自然災害時の住宅保障についてはいかがですか。7月9日(火)に開催したくらしの見直し講演会で話された中から住宅保障に関する部分をお伝えします。保障の考え方を知り、もしもの時に備えましょう。

講師
藤川 太さん
生活デザイン代表取締役社長。ファイナンシャルプランナー(CFP®)「家計の見直し相談センター」で個人向け相談サービスを展開。設立以来、センターの相談件数は3万世帯を超えた。著書に『やっぱりサラリーマンは2度破産する』(朝日新書)、『年収が上がらなくてもお金が増える生き方』(プレジデント社)など。

① 公的保障でどのくらいカバーできる？

震災で被害を受けた場合、公的な保障はどのくらいカバーしてくれるのでしょうか。

住宅に被害	被災者生活再建支援制度
自動車に被害	—
家財道具に被害	—
投資用不動産に被害	—
貴金属などが盗難	—

住宅以外の公的給付はありません！
車や家財道具、投資用不動産の被害、貴金属などの盗難について公的保障は無く、自分でお金を払って保障を確保するしかありません。

基礎支援金と加算支援金の合計額
➡最大**300万円**(単身世帯は該当額の3/4)

住宅の被害程度に応じて支給される支援金(基礎支援金)	全壊等		大規模半壊	
	支給額	100万円	50万円	

住宅の再建方法に応じて支給される支援金(加算支援金)	建築・購入		補修	賃借(公営住宅除く)
	支給額	200万円	100万円	50万円

② 地震の備えには地震保険に加入する

CO・OP火災共済の支払いは94%が自然災害。近年、火災による保険金の支払いは減っています。火災保険に加入していても地震保険に加入していなければ、地震に対する保障は受けられません。地震保険は火災保険に加入していることが前提で、火災保険の保険金額の50%まで加入できます。全損の場合は保険金額の100%、大半損は60%、小半損は30%、一部損は5%(いずれも時価額)と4段階に分かれています。CO・OP火災共済の自然災害共済に加入するという手もあります。タイプや口数によって支払限度額が決まっております、最高1,800万円まで支払われます。

住宅の火災保険は最近、大雨などの水災の補償が外せるようになりました。「火災保険の見直しをしませんか」と言われたら、水災の補償を外していないか注意してください。以前に新潟で川が氾濫した時、ハザードマップでは水没浸水の危険性がある場所なのに、水災の補償を外したばかりで何の補償も受けられないケースが相次ぎ、大問題になりました。

火災保険料は2024年10月から引き上げ予定です。自然災害の増加・住宅の老朽化・修繕費用の高騰化が背景にあります。一方、CO・OP火災共済は2025年4月の制度改定では掛け金の改定の予定はありません。

わが家の
ハザードと
保障を考える

③ 保障の考え方 ～マイナスからのスタートにならないように～

地震保険に加入していても家を再建できるほど保障されないのなら入らなくてもいいんじゃない？

保障の有無によって生活再建のスピードが断然違います。保障される安心感があると次のステップに踏み出せます。家を失いローンだけが残ると、なかなか次の一歩が踏み出しにくいものです。

被災前のバランスシート

金融資産	300万円	住宅ローン	1,800万円
自動車	60万円	自動車ローン	80万円
住宅	1,800万円	負債	1,880万円
		純資産 = 総資産 - 負債	
総資産	2,160万円	純資産	280万円

例えば、被災前は2,160万円の総資産があり、住宅ローンなどで1,880万円の負債があると純資産は280万円。

地震保険に加入したら

金融資産	300万円	住宅ローン	1,800万円
自動車	0万円	自動車ローン	80万円
住宅(土地)	500万円	負債	1,880万円
被災者生活再建支援制度	150万円	純資産 = 総資産 - 負債	
地震等保険金 ※加入時の時価総額を2,400万円と想定	1,200万円		
総資産	2,150万円	純資産	270万円

地震系の保障は建て替えをするためのものでなく、生活再建をスムーズにするためのものです。また家財保障に入っていれば、その分保障金額を補えます。

被災後のバランスシート

金融資産	300万円	住宅ローン	1,800万円
自動車	0万円	自動車ローン	80万円
住宅(土地)	500万円	負債	1,880万円
被災者生活再建支援制度	150万円	純資産 = 総資産 - 負債	
総資産	950万円	純資産	▲930万円

家が地震で倒壊し賃貸住宅に入ると、自動車と住宅の資産はなくなり、ローンだけが残ります。被災者生活再建支援制度で150万円支払われても、930万円のマイナスになります。

大規模災害で被災して生活が困窮したら、金利を下げてもらいましょう。住宅ローンの担当者に「住宅ローンの金利を下げてほしい」とはっきり要望しましょう。銀行は金融庁から被災者からの要望にはきちんと応えるようにと要請されているので、対応してもらえる可能性が高いです。例えば「住宅ローンの金利は下がりましたか」と聞くのではなく、はっきりと要望することがポイントです。金利を下げる場合、通常は借り換えなどの諸費用が何十万もかかりますが、金利の引き下げであれば特約書だけを書き換えれば数千元～数万円に費用が抑えられます。

④ 賃貸住宅に必要な保障は

賃貸住宅に住んでいる人は、入居時に火災保険に入ることが条件になっています。その時、借家人賠償責任特約をどのくらい付ければいいのかを大家さんに確認しましょう。借家人賠償責任特約とは、入居者の過失で火災・爆発・漏水などを発生させてしまった場合への備えです。

まずはCHECK!

- 自分の地域はハザードマップでどのくらいの危険があるか
- 住まいは昭和56年(1981年)5月31日以前に建てられたものか

加入中の火災保険を確認

風水害の保障がついているか	✓	家財保険に加入しているか、加入額は十分か	✓
地震の保障がついているか	✓		
家財の保障に加入しているか	✓		
保険金額の設定は時価額ベースか再調達価額ベースか(1998年以前の長期火災保険契約は時価額が多い) ※不足していれば共済などで補い、満期時には火災保険全体を見直しましょう。	✓	借家人賠償責任の保障がついているか	✓

今年の冬はかかとつるつる♪ カサカサ防止対策

秋になるとカサカサ、ごわごわ、ひび割れが気になるかかと。
カサカサになる原因と対策を知って、
今年の冬はかかとつるつる、心もぽかぽかを目指しましょう。

「教えてくれた人」



株式会社
ナリス化粧品
青木 悠多さん



こころ&からだの
健康アドバイザー
兵庫 美和子さん
(コープいしかわ教え合い講師)



物理的ダメージ

かかとは体重がかかったり、歩く時に刺激を受けたりするので、体の中で一番刺激を受けやすい場所。それを守ろうとして角質層も厚くなってくるのです。ひじやひざも曲げ伸ばしをする動作によって刺激を受けることが多いので、角質層が厚くなります。

加齢

古い角質が自然にはがれ落ちる肌の新陳代謝(ターンオーバー)は、顔であれば約1ヵ月周期*です。しかし、かかとであれば約4ヵ月周期*になるため、特に古い角質が溜まりやすい箇所になります。また、加齢とともに、さらに新陳代謝(ターンオーバー)が遅くなるため、角質層が厚くなりやすく、ガサガサやひび割れの原因になります。

※目安です

乾燥

かかとを中心とした足の裏には、皮脂を分泌する「皮脂腺」がないので、他に比べて皮膚のうるおいが少なく、元々乾燥しやすい状態にあります。ちなみに、足の裏が湿ったり蒸れたりするのは、「汗腺」から出る汗が原因です。

角質ケアがポイント!



ローションで保湿する

つるつるフットローション
50ml(次回10月4回)
前回9月3回 713円(税込)



直接塗れる
スポンジタイプなので、
手を汚さず手軽に
使えます。



この商品のかかとを柔らかくし、しっかり保湿するタイプのものです。

角質を柔らかくする尿素*1とリンゴ酸*2、水分バランスを整えるハトムギ由来のヨクイニンエキス*3が入っているので、角質そのものを溜まりにくくします。

※1角質柔軟成分 ※2皮膚保護成分 ※3保湿成分

気になる場所にスポンジを押し当て、くるくると塗るだけ。“削らない べたつかない かかとケア”です。かかとだけでなく、ひじやひざにも使えます。

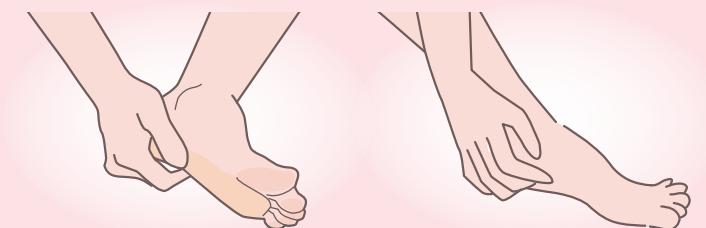


かかとをほぐして 血流改善

血流が良くなることで乾燥を防ぎます。
入浴後がおすすめ。

①かかとの真ん中、
周囲を順番に親指で押す。

②手の平でかかと全体を
しっかり握る。



足湯でもOK!

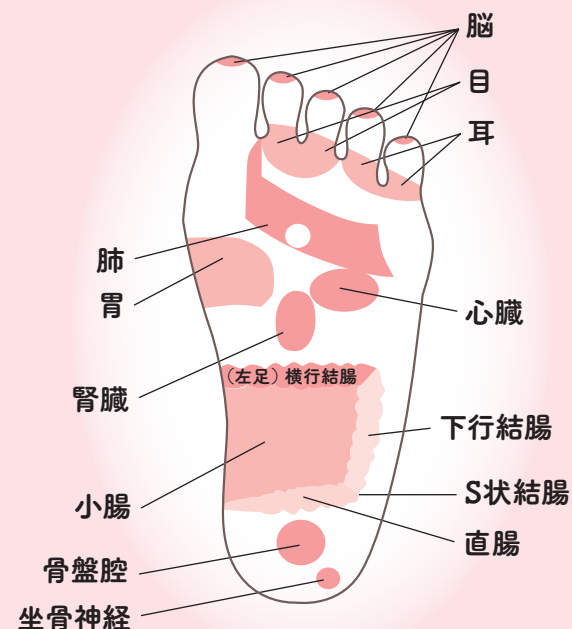
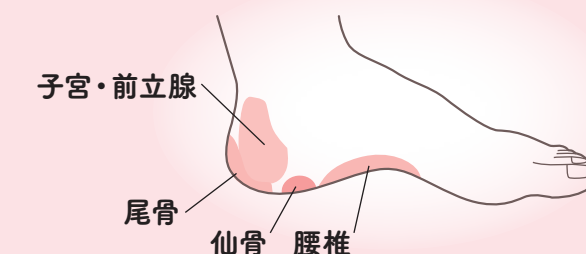
湯船に浸からない場合は、足湯をしながらシャワーをすると足全体が温まり、かかとも柔らかくなります。

足を温めて
カサカサをケア



かかとケアで腰痛、 生理痛予防にも!

足の裏は体全体の縮図になっているので、足の裏を見れば体の状態がわかります。かかとは腰の部分の反映していて、生殖器にもつながっています。かかとを温めてほぐすと腰痛、生理痛、坐骨神経痛を予防してくれます。安眠につながるツボもあります。



かかとケア Q&A

Q1 やすりで削ったらダメ?

A1 おすすめできません。なぜなら削ってしまうと、その時はざらつきがなくなったように感じますが、刺激を与えてしまうので、さらに角質層が厚くなりやすいです。

Q2 角質ケアの
効果的なタイミングは?

A2 乾燥が気になり出す10月頃から始めましょう。ひどくなってからやり始めるより、今の時期から毎日ケアするのがベストです。特に入浴後はお肌が柔らかくなっているのでローションが浸透*しやすいです。

※角質層まで

Q3 特に
カサカサが気になるときは?

A3 お出かけ前と入浴後の朝晩1日2回塗るのがおすすめです。塗った後に靴下を履くとさらに良いです。



組合員から寄せられました

みんなの
レシピ

ぶなしめじ大活躍

チーズときのこは
相性バツグン♪

秋冬のきのこグラタン

20分 388kcal(1人分)

【材料(2〜3人分)】
 エリンギ…………… 100g 玉ねぎ …………… 1個 塩・こしょう …… 適量 固形コンソメ……1/2個
 まいたけ…………… 100g バター…………… 15g シュレッドチーズ… 80g 薄力粉 …… 大さじ1・1/2
 カットぶなしめじ… 90g 牛乳…………… 1カップ パセリ…………… 適量

【作り方】
 ①きのこ類は食べやすい大きさに切る。玉ねぎは薄切りにする。
 ②フライパンにバターを入れて加熱し、①を炒める。
 ③②に薄力粉を加えて絡める。
 ④③に牛乳を少しずつ加えてなめらかにし、塩・こしょう、コンソメを砕いて入れる。
 ⑤耐熱容器に入れてシュレッドチーズを散らし、オーブントースターで6分程チーズに焼き目が付くまで焼く。
 ⑥仕上げにパセリを散らす。

レシピ投稿者 金沢市 スノウさん



河北湯A2牧場牛乳
500ml
〈次回10月4回〉じわもーる
前回10月2回 203円(税込)

15分 631kcal(1人分)

【材料(1人分)】
 冷凍牛丼の具 …………… 1袋
 玉ねぎ …………… 30g
 にんじん …………… 30g
 カットぶなしめじ …… 90g
 ご飯 …………… 1膳分

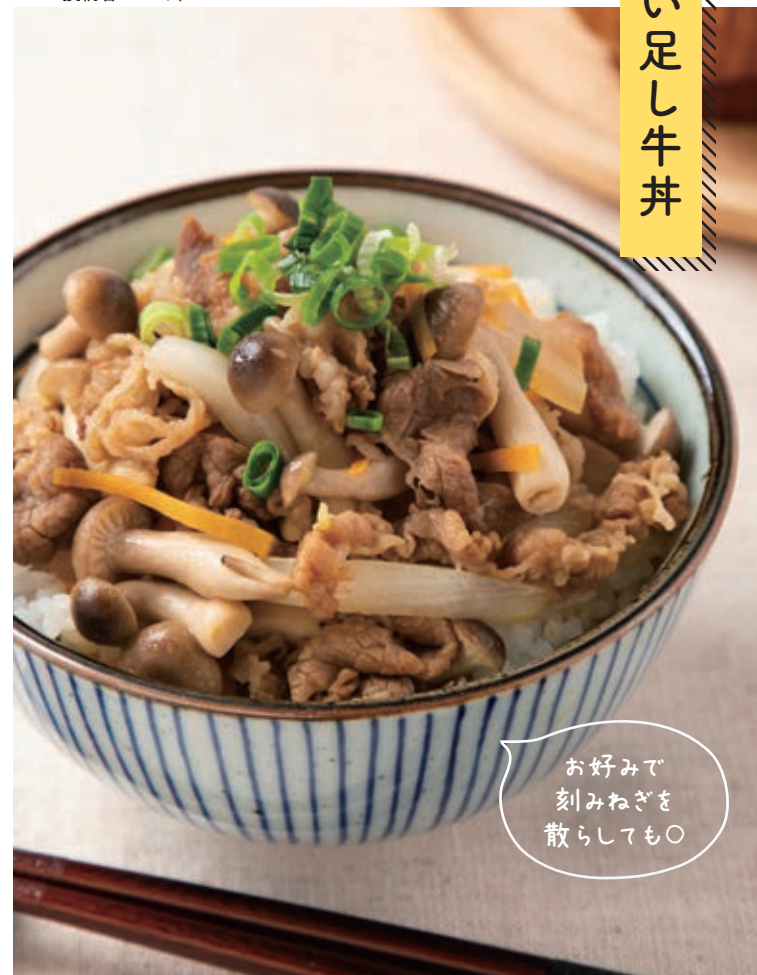


吉野家 牛丼の具 2袋
135g×2袋
〈次回10月3回〉927円(税込)

【作り方】
 ①玉ねぎを薄切りに、にんじんは細切りにする。
 ②①とカットぶなしめじをフライパンで炒めて火が通って
きたら、温めた牛丼の具を入れて混ぜ合わせる。
 ③ご飯を器に盛り付け、②をのせる。

ちょい足し牛丼

レシピ投稿者 かほく市 K.Nさん



お好みで
刻みねぎを
散らしても◎

ぶりの包み焼き

25分 364kcal(1人分)

【材料(1人分)】
 ぶり …………… 80g
 玉ねぎ …………… 35g
 にんじん …………… 30g
 ピーマン …………… 20g
 カットぶなしめじ …… 25g
 減塩しょうゆ …… 小さじ1
 塩・こしょう …… 少々
 サラダ油 …………… 適量
 酒 …………… 小さじ1/2
 スプレッドバター …… 7g



天然ブリの
骨とり便利カット
160g(8切)
〈次回11月2回〉
前回10月1回 495円(税込)

【作り方】
 ①ぶりに塩・こしょうをふりかけてしばらく置いておき、水気
が出てきたらキッチンペーパーで拭き取る。
 ②ピーマン、にんじん、玉ねぎを細切りにする。
 ③クッキングシートにサラダ油を塗り、①、②とカットぶなし
めじをのせる。
 ④酒、減塩しょうゆ、バターをのせて包む。
 ⑤フライパンで10分程加熱する。

みんなのレシピ大募集

お好きなコープ商品を使ったレシピを教えてください。採用された方には500ポイントを
進呈!レシピは一部変更することがございます。予めご了承ください。採用されたレシ
ピの著作権はコープいしかわに帰属します。

募集
テーマ 「納豆を使ったレシピ」
上記以外の、「おすすめのレシピ」も募集します!

応募要項 ●料理名 ●作り方 ●使用するコープ商品
●商品またはレシピについてのコメント
応募方法 本誌裏表紙の「お便り記入欄」に記入し、
地域担当者または店舗までお渡しください。



クックパッドの「コボ丸キッチン」にも掲載



毎月更新

掲載レシピを実際に作ってみた人のコメント「つくれば」も見られるよ!

◀ ホームページからは

知っているようで意外と知らない？

農産物に
とって重要な

「農薬」について考えてみよう

農産物の栽培などに使われている「農薬」。メディアなど多くの情報源から身体や環境に悪そうなどといった不安を感じている方もいるのではないのでしょうか。

でも使うのにはちゃんとした理由があります。「農薬」について正しく理解しましょう。

農薬の役割と種類

「農薬」は農産物を効率よく安定して生産するために使用する薬剤のことです。

農産物の 成長の増進・抑制

品質や収穫量を上げるほか
果実の種をなくしたり、実を大きく
するために使用します

- 発根促進剤
- 着果促進剤
- など

病害虫や 雑草の防除

農産物に悪影響を及ぼす
虫を駆除したり、病気から
農産物を守るために使用します

- 殺虫剤
- 殺菌剤
- 除草剤
- など

害虫を 食べてくれる天敵

害虫から農産物を
守るために利用する虫や微生物
なども農薬とみなされます

- ナミテントウ
- カブリダニ類
- など

人が服用する薬と
同じようなものです

農薬を使わないとどうなる？

病害虫や 雑草の大量発生

- 病気による品質低下
- 害虫からの食害
- 雑草による農産物の生育不良 など

収穫量・収益の減少

種なしの果物や
形が揃わないなど
ニーズに応じた
農産物の生産も
難しくなります

生産者の 労働量や負担が増える

- 病害虫の駆除や除草に時間がかかる
- 必要以上に人件費やコストがかかる など

農産物の価格が上がる

.....\ 農薬の使用をゼロにするのは難しいのはわかったけれど /.....

農薬を使用して栽培された 農産物を食べても健康に影響はないの？

農産物は市場での販売にあたり、**残留農薬の基準値**を超えるものが出回らないよう栽培から流通まで法律によってさまざまな事項が定められています。

栽培時

「農薬取締法」にて使用できる
農薬の種類や使用回数などが
定められています。



農薬取締法

農薬の登録数は
4,059件(2024年3月31日現在) /

人や環境・生態系などへの影響を踏まえて審査し
認められた農薬だけが製造・流通・販売できる法律。

流通時

「残留農薬検査」にて農薬が基
準値を超えて残っていないか
確認しています。



食品衛生法

飲食による健康被害を防ぐための法律。農薬につ
いては残留基準値が食品ごとに定められている。

残留農薬の基準値は、さまざまな試験を行ったうえで**人がその物質を一生摂り続けても健康に悪影響がない量**を基に定められています。農産物の中に残っている**農薬が基準値以下であれば問題ありません**。

日本は高温多湿で病害虫が発生しや
すく、また生産者の高齢化が進んで
いるのが現状です。その問題を解消
するためにも農薬が必要です。

農薬自体も昔に比べると分解され
やすく人や環境への負荷が低いも
のや、少量で効果があるものなど
改良が進められています。

あんあんクイズ

正解者の中から**抽選で20名様に
500ポイント**進呈！

※ポイントの進呈は、とやま生協・コープいしかわ・
福井県民生協の組合員が対象です。

今回の内容で間違っているのはどれでしょう？

- ① 農薬は、農産物を病気から守ったり害虫を駆除する役割を持つ
- ② 害虫にはナミテントウやカブリダニ類がいる
- ③ 害虫を食べてくれる虫や微生物も農薬とみなす

応募
方法

注文用紙 >>> 6桁注文番号欄に**応募番号[370200]**を、注文数欄にクイズの答え(番号)を記入。

はがき
当日消印有効

クイズの答え・郵便番号・住所・氏名・電話番号・ご所属の生協を明記して下記の宛て先まで。

〒920-0362 金沢市古府2丁目188番地
コープ北陸事業連合 安全政策部「あんあんクイズ」係

携帯電話 >>> ホームページの応募フォームから必要事項を入力。

応募フォームはこちら▶



応募締切

2024年11月22日(金)
(注文用紙は10月3回～11月4回)

※お預かりした組合員個人情報、あんあんクイズ、その他ご本人への通知で
利用させていただきます。
※当選の有無につきましては、ご利用明細の「ポイントのご案内」欄をお確かめください。

Webサイトもぜひチェックしてね♪

Webサイトでは過去の記事をはじめ、記事以外の情報や動画で詳しい内容を「いつでも」「気軽に」見ることができます。クイズに応募すると500ポイントがもらえるかも!? (正解者の中から抽選で20名様に進呈)

サイトは
こちらから



読者のみなさんでつくる

みんなの 広場

「身近な出来事やイラスト」
「テーマトーク」募集中！

ミニナマズ？

夏休みに遊びに来ていた小学2年生の孫が、家の前の用水にメダカを捕りに行って、「ミニナマズがいたー」と大騒ぎで帰ってきました。あんな小さな用水にナマズがいるはずない。大体ミニナマズって何？本人はミニナマズだと譲らず、翌日主人と探しに行き、ウシガエルのおたまじゃくしでした。形は似てる。

金沢市 みほなか

スギヨの復活

みんなが大好きなスギヨさん。本当に大変だった中、復活していただきありがとうございます。これからもたくさんの方にスギヨ商品で幸せを届けてください！

小松市 柴ちゃん

出産シーンに涙

『とらいあんぐる8月号』の「子どもの疑問から学ぶ沖縄戦」を読んで、改めて沖縄戦について知ることができました。赤ちゃんを産むため、危険を承知の上でガマから出て、家で1人で産んだというお話に涙が出ました。私は今年第2子を出産したばかりなので、胸が張り裂けそうでした。今の日本では安心して出産・育児ができる環境に感謝し、世界中の戦争が終わり人々が安心して暮らせそうですように、心から願います。

金沢市 さかちゃん



金沢市 くるみ

庭のカボチャ

雑草対策で庭に植えたカボチャ。庭いっぱいになり、お隣の家のフェンスにまで伸びていき、花が咲き、実り！どんどん大きくなってきた。宙吊りの実を支えるたくましい茎！頑張れ！きょうだいの小さな実もすくすく育っている。暑さに負けずに元気に育てほしい。

金沢市 めいまま

婆さんも勉強

小学3年生の孫は、両親が仕事のときは学校が終わると私のところに帰ってきます。宿題を最初は見てやれたのですが、3年生になってからは教科書を調べたりケータイで調べたり…、七十の手習い！！

中能登町 のとばば

折り紙

1月1日に自宅や納屋は全壊し、解体予定です。6月までは金沢のみなし仮設で、今は仮設住宅に暮らしています。金沢にいた時から折り紙を始めて、今はいろいろなお花やくす玉を作り、楽しんでます。ピアノが趣味でしたが、もう諦めています。これからは家庭菜園や折り紙をして楽しもうと思います。

珠洲市 N.M

生協再開

震災後、週末しかできない片付けで、ようやく台所スペースを確保。冷蔵庫も掃除して、生協を再開。いつも頼んでいた食品を久しぶりに食べて、日常を取り戻した気分です。料理も楽しくなりました。悪路の中、届けてくれる生協さんに感謝です。

輪島市 タンタン

健康診断前

夫はお酒が好きで、休肝日などなく毎日飲んでいますが、健康診断の4日前から飲むのを我慢しました。子どものような発想に笑ってしまいました。目前でやめても数値がさほど変わるとは思えませんが、飲まない分には良いので、このまま我慢できることをひそかに期待していましたが、終わった日の夜からはすっかり元に戻りました。

小松市 ミキ

とうもろこしツアー

先日、とうもろこしツアーに参加しました。初めて生のとうもろこしを食べましたが、甘さ、濃厚さに本当にびっくり！！子どもは「メロンみたい！」とかぶりついていました。自家車で白山までは少し遠いので、バスツアーは本当にありがたかったです。また、いつもカタログでしか見ないコープ商品を店舗で見てテンションが上がり、たくさん買い込んでしまいました(笑)。

中能登町 さっちゃん

前を向いて少しずつ

1月1日の能登半島地震から少しずつ復興しているのかなあと感じています。もちろん、まだまだ進んでいない地区もあります。私の自宅もようやく来週から足場を組んで外壁の修理がスタートできると連絡がありました。前を向いて少しずつ進みたいと思います。

七尾市 シモンちゃん



加賀市 M.M

テーマトーク 今月は 手伝い

靴磨き

小学生の頃の手伝いは、勤め人だった父の靴磨きでした。どういう経緯でそうなったのか分かりませんが…。先がとがった黒の革靴に靴墨を付け、磨いていました。その習慣からか、今も靴磨きは好きです。ピカピカになると気分が良く、作業をいといません。お手伝いして良かったなあと思います。

金沢市 そわか

はさかけ

子どもの頃、稲をはさにかける手伝いをしました。刈り取った稲が体に触れるとはしかい(ちくちくすること)ので、あまり好きな手伝いではありませんでしたが、ご褒美のサイダーがおいしくて、はしかいのを我慢して手伝ったものです。

かほく市 つくし

卵焼き

夏休みに家のお手伝いをするよう小学校から言われている息子が、卵焼きを時々作るようになりました。まだ形はうまく巻けませんが、味付けはとっても上手。普段から味に厳しいだけあります。夏休み中に卵焼きを究めてくれると、お母さんとしてはとても助かります。

金沢市 ワタツコ

お手伝いの楽しみは

6歳になる娘が料理のお手伝いをしてくれます。お手伝いでの楽しみはつまみ食いにお味見、合わせ調味料を作ると「もう1回するわ」と何度もお味見する姿が笑えます。

かほく市 O.S.N.K.K



加賀市 ごろ

義母のお手伝い

嫁いで来てまだ日の浅い頃、姑と一緒に庭の草むしりをしていました。何十年も草むしりをしてきた姑は手際も良く、草をむしった後もとってもきれいでした。庭のない家で育った自分は学生以降、草むしりはほとんどしたことがなく悪戦苦闘。やっとむしった草には小さな球根が付いていました(・_・)。義母は怒ることもなく笑いながら丁寧に見分け方を教えてくれました。あれから何十年経ち、施設に入った義母の代わりに庭の草むしりは主人と私の仕事になりましたが、かつての義母のようにきれいに素早くとはなかなか難しくて。

津幡町 とっこ

水くみ

小学生の頃、井戸からつるべに水を取り、バケツで風呂に水を入れるのが仕事でした。その当時、台所だけは水道がきていたと思います。風呂は自分たちでいっぱいにしていました。姉は頑張って運んでいましたが、私は時々さぼっていました。今は便利になり感謝しています。

宝達志水町 かつこ

おたより募集中
募集テーマは

お財布

Q 鶏のエサが米の場合は黄身の色が薄い黄色になると聞きましたが、米そだちたまごは大変色が濃いのはなぜですか。地養卵と米そだちたまごのエサの違いはありますか。

A 米そだちたまごを産む鶏には食欲増進につながるパプリカやトウガラシを与えることで濃い黄身の色になっています。

米そだちたまごを産む鶏にはトウモロコシ・大豆・海藻など、天然の原料を配合した独自の「植物タンパク飼料」を与えています。米の比率は約10%となっており卵の色に大きな変化はありません。「地養卵」を産む鶏の主なエサは、トウモロコシ・大豆に地養素（ブナ・ナラの樹液に海藻やヨモギを加えたもの）を加えたものです。



組合員の声

Q 能登産のものがあつたら優先的に買いたいのですが、カタログでうまく見つけられません。

A 能登の商品にはハート型のマークを表示しています。

コープファミリーと「ゆとろぎ+」で年間企画している商品の中で、能登半島に関わる（製造・原料・監修）商品は約30品ほどです。これらの商品が組合員の目に留まるように、5月から能登の商品には下記のマークを表示するようにしました。コープファミリーでは年4回、じわもーるでは隔月で能登の商品を集めた「被災地支援特集」をして、組合員の利用を呼びかけていきます。じわもーるでは毎週10品前後、能登にゆかりのある商品を掲載しております。ぜひご利用ください。



コープいしかわの姿

2024年4月1日～2024年7月31日

	予算	実績	前年
宅配事業供給高(億円)	45.0	45.1	46.0
店舗事業供給高(億円)	14.0	14.7	13.6
経常剰余金(万円)	-3,659	-254	-429

出資金: 72億7,542万円(UP 3,936万円)

組合員数: 167,361人(UP 331人)

(カッコ内は前月比)

7月度安全確認情報
(6月21日～7月20日 検査結果判明分)

検査名	検査実施数
新商品事前	312品
定例企画商品	236品
残留農薬検査	10品
ヒスタミン検査	2品
産地判別検査	3品

組合員の環境貢献度(8月度)

商品カタログ回収率 **80.9%**
注文書袋・保冷箱内袋回収率 **26.9%**

理事会だより

2024年度 第4回 8月29日(木)開催

承認及び報告された主な議題は次の通りです。

決まったこと

1. 7月度事業・経営報告 承認の件

- 宅配事業では組合員の安否確認を継続して行い、のと北部センター全体のカタログ配布は震災前の64.8%まで回復しました。また、第3回能登復興推進プロジェクトを7月29日(月)のとセンターで開催しました。
- 7月5回じわもーるの表紙で能登復興支援企画として、アイ・ミルク北陸の「のとそだち」「のとそだち むむヨーグルト」の特集を行いました。これに合わせて動画「満天★はまちゃんレストラン」の第2弾となる「アイ・ミルク北陸～能登の復興応援～編」を制作し公開しました。
- フードドライブを石川東地域協議会、石川西地域協議会で開催し、合わせて145点、41kgの食品が提供され、いしかわフードバンク・ネットを通して地域の社会福祉協議会に寄贈しました。
- 7月3回より開始した冷凍弁当の定期登録は計画比111.7%となりました。利用者数の約2割は夕食宅配の配達エリア外(珠洲市・能登町)からとなり、暮らしのお役立ちが広がりました。

2. 第26期総代定数及び総代選挙区 承認の件

報告されたこと

1. 第25期 秋の総代会議開催要項2024年度特定監事の選定について
2. 第26期総代選出の取り組みについて第25回通常総代会のまとめと次年度への課題

令和6年能登半島地震 コープいしかわが取り組んだこと

コープいしかわは震災で被害に遭われた皆さまが日常の暮らしと笑顔を取り戻すその日まで、寄り添い続けていきます。組合員や全国の生協とともに社会の一員として取り組んだことを報告します。(9月11日記)



どこにいても安心して利用ができるように

仮設住宅を訪問

組合員の安否確認や所在確認を進めるため、仮設住宅を職員が訪問しています。これまでに9割を超える組合員の安否確認ができました。7月から週2回、宅配支援部の職員が集中的に仮設住宅訪問を行い、来年3月まで宅配料が無料となることなどをお知らせしました。



8月1日(木) 輪島市の仮設住宅訪問

コープのつながりを復興の力に

金沢大学にボランティア活動用のヘルメットとビブスを寄贈

日本生協連とコープいしかわは、金沢大学へ災害ボランティア用のヘルメットとビブス30セットを寄贈しました。金沢大学は、輪島市・重蔵神社を拠点に学生・教員による災害ボランティア活動を行っており、学生がより安全に活動できるよう寄贈しました。ヘルメットとビブスには日本生協連、コープいしかわ、金沢大学のロゴがあらわれています。



買って応援 復興応援企画

被災した生産者やメーカーの商品、能登の原材料を使用した商品を「じわもーる」で企画し、組合員にご利用いただくことで支援につなげます。8月1回じわもーる紙面で能登の応援企画第2弾を企画し、3,004名の組合員からご利用いただきました。



地域とともに

仮設住宅へコープの調味料セットをお届け

日本生協連のご協力を得て、仮設住宅の入居者へコープの調味料セットを寄贈・お届けしています。2月末から始まり9月11日(水)までに176の仮設住宅、4,509世帯へお届けしました。

ボランティアバスを運行

穴水町で活動するボランティアバスを運行し、組合員と役職員が参加しました。

8月10日(土)に実施した第4回ボランティアバスでは、2チームに分かれ、被災した家の片付けと穴水町甲のボランティアの拠点の開館祝いの会で出す食事の調理手伝いをしました。



12名が参加 ▶

9月7日(土)に実施した第5回ボランティアバスでは、穴水町沖波で公費解体前の家から家財や家電など不用品なものをだし、災害廃棄物仮置き場へ運ぶ作業を行いました。この日は他の団体も同じ家にボランティアに入り、協力しながら片付けをしました。



5名が参加 ▶

* 参加者感想 *

家の中の片付け、掃除支援は、自宅の状態や家庭によりお一人おひとり違うので、その人の声を聞いてほしいと思いました。

洋服を片付けている時に「これはよそゆきやから残しておいて」とおっしゃっていたのが心に残りました。客観的に必要か不必要かではなく、その方がその方らしく暮らしていけることが当たり前の中になってほしいです。

ご協力ありがとうございました



応援ボランティア登録募集中!

災害ボランティアセンター運営支援

6月より毎週金曜日から日曜日の3日間、職員を派遣して穴水町災害ボランティアセンターの運営支援をしています。日本生協連、全国の生協からの応援職員とともに町民からのニーズとボランティアのマッチング・調整などに継続して取り組みました。9月末まで延長して支援をします。

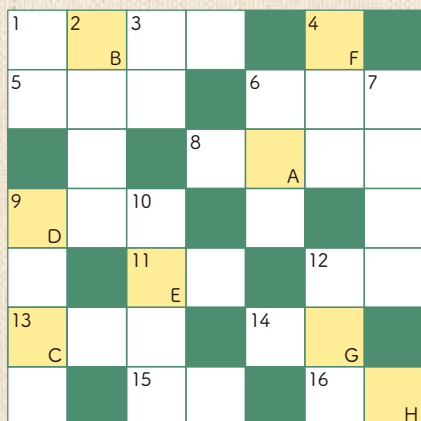


継続中

- 金沢市が給与するみなし仮設用生活用品を「くらしと生協」で調達。9月20日(金)で終了。
- 輪島市で避難者向け弁当を毎日各拠点まで納品。9月から70食に変更。10月まで延長。
- 粟津温泉の2次避難所の食事を毎日お届け。昼食はコープこまつ、夕食は小松センターから弁当を配送。8月末で終了。

CROSS WORD PUZZLE

□の中の文字をA～H順に並べて
言葉を作ってください



正解者の中から抽選で30名の方に
コープの商品を差し上げます。

締め切り **10月26日(土)**

たてのカギ

1. 今月のレシピ「ちょい〇〇牛丼」
2. 〇〇〇〇カラー。
〇〇〇〇をふくらませる
3. 幅広い層の〇〇を得る
4. 空襲などから逃れるため
地方に分散すること
6. 災害に備えて〇〇〇保険を
チェックする
7. その土地の地理や
地形に対する知識。
〇〇〇〇がある
9. 一つのかたまりになる様子。
〇〇〇〇となって取り組む
10. 太陽が西の地平線に沈む時刻
12. 秋の〇〇〇を楽しむ

よこのカギ

1. 地震が起こっても容易に
壊れないようにしてあること
5. 「そのまま使えるカットぶな〇〇〇」
6. 今年の冬は〇〇〇つるつる!
8. オレンジ色の TENT が名物、
輪島〇〇〇〇
9. 現状を保つために必要な費用
11. 〇〇を鍛えて誤えんを防止
12. $10 + 10 \div 5 - 8 =$
13. 一部の崩れから
全体の組織が壊れてしまうこと
14. 人を陥れる策
15. 利息
16. 10月は衣〇〇の時期

応募総数 **716 通**正解 **706 通**

8月号(7月29日発行)の答は
「ケンコウコツ」でした。
正解者の中から30名の方に
コープの商品をお送りします。



パズルの応募は下の広報部行き用紙に答を記入し
生協店舗、宅配の担当者へお渡しください。
ハガキやホームページ、右記の2次元コードからも応募で
きます。個人情報、景品発送、紙面編集に使用します。



※当選者の発表は、
景品の発送をもって
代えさせていただきます。

【宛 先】〒920-2148 白山市行町西1番地
コープいしかわ広報部

《Vol.295》機関紙とらいあんぐる 広報部行

パズルの答

ふりがな _____ ペンネーム _____
氏 名 _____ (_____)

※紙面に掲載する場合はペンネームまたはイニシャルで掲載。※小学生以下の場合は年齢も記入。

在住市町 _____ 組合員コード _____
または電話番号 _____

よかったもの・面白かったものに3つまで○をつけてください。

- ☐ 産地・メーカーをたずねて ☐ みんなのレシピ ☐ 組合員の声Q&A
☐ 大災害でわかった本当に重要な保障設計 ☐ あんあんニュース ☐ 能登半島地震
☐ かかとカサカサ防止対策 ☐ みんなの広場 ☐ 取り組んだこと

※記載された個人情報は、景品発送、紙面編集に使用します。

お便り・みんなのレシピ・イラスト(12月号掲載)など 記入欄

(全リトリ線)

コープいしかわの「今」がわかる **コープいしかわ
インスタグラム・フェイスブック**



コープいしかわ連絡先一覧

●お問い合わせは、コールセンター

0120-759-853 携帯電話からつながります
(月～金 8:30～20:00/土 8:30～14:00)



コープいしかわ 検索

<https://www.ishikawa.coop/contact/form/>
メールからもお問い合わせいただけます

●電話でのご注文は、注文受付専用ダイヤル

0120-502-882

(配送曜日当日 12:00～21:00/翌日 8:00～11:00)
※土曜日11:00～翌週月曜日12:00までは注文の受付ができません。

●コープ共済センター

0120-50-9431 (月～土 9:00～18:00)

●ケアセンター金沢デイサービスこーぷあいあい

076-292-3390 (月～金 8:30～17:30)

●コープたまぼこ

076-292-3338 (9:30～21:00)

●コープおおめか

076-220-6688 (9:30～21:00)

●コープこまつ

0761-46-5750 (9:30～20:30)