

とらいあんぐる

9

2024

Vol.294



特集

穴水町災害ボランティアセンターで
運営支援

令和6年能登半島地震

コープいしかわが取り組んだこと

産地・メーカーをたずねて

吉良食品株式会社

みんなのレシピ

乾燥ごぼうを使ったレシピ



産地・メーカーをたずねて

吉良食品
株式会社
熊本県

知ってほしい!! 乾燥野菜のある生活

能登半島地震を経た今だからこそローリングストックの大切さを実感している私たち。その一つとして注目され始めているのが乾燥野菜です。ごぼうをはじめいろいろな乾燥野菜は普段でも“簡単調理”の大きな味方。国産乾燥野菜にかける思いを岩尾直毅取締役役に伺いました。

episode 1 きっかけは 群馬県の乾燥ネギ

1972年に吉良春雄さんが創業した吉良食品。春雄さんは30歳の頃、勤めていた警視庁を退職して熊本へ戻り、家業の農家を継ぎました。当時、農家は主な収入源であった米の減反政策により不安を抱えていました。そんな時、春雄さんは以前の捜査の時に見た群馬県で製造されていた乾燥ネギを思い出し、群馬県で学んだ乾燥野菜の技術を地元を持ち帰り製造を始めました。大手メーカーのカップ焼きそばの具として乾燥キャベツを製造していましたが、中国産のキャベツを使用することとなり、国産原料へのこだわりがあった吉良食品はその事業から撤退しました。その後、葉物野菜だけでなく根物野菜へ技術を応用し、乾燥ごぼうをはじめさまざまな乾燥野菜を製造するようになりました。

episode 2 食感の秘密は熱風乾燥

収穫したてのごぼうを新鮮なうちに洗浄、カット後ボイルをします。「ボイルすることでアク抜きと滅菌、製造後のごぼうの変色を防ぐんです」と岩尾さん。
ボイルした後、ブドウ糖に漬け込み、室温50℃の乾燥室に移します。小さな穴の空いたステンレスの大きな釜にボイルしたごぼうを入れ、下から出てくる50～60℃の熱風で乾燥させます。途中で乾燥状態やタイミングを見極め、水分値を職人の指先で感じながら手作業でほぐします。
「この作業は熟練の技を要します。室内はサウナ状態。5分から10分混ぜたら外に出てクールダウンし、従業員が入り替わりながらこの作業を6～8時間続け乾燥させます。ゆっくり乾燥させることで戻した時の食感が生に近くなるんですよ」。

乾燥野菜のココが便利!



◇時間を生む
野菜を洗う、切る、アクを抜く、ボイルするという下処理の時間が不要。

◇安定した価格で
可食部100%

野菜が高い時は乾燥野菜を使うのも賢い方法です。

約6.7本分
※1本約150gの
生ごぼうに換算



◇常温保存がきく
賞味期間は1年間

冷蔵庫、冷凍庫不要。常温で長期間保存できる乾燥野菜は電気代の節約にも。

乾燥野菜の戻し方

沸騰したお湯で戻し、ざるに取って水気を切ります。戻した野菜はそのままでも食べられます。汁物に使う場合は、戻さず、そのまま入れるだけ。(少し甘味を感じることも)



戻し時間の目安

●国産 乾燥ごぼう: 5分



●九州産3種の乾燥野菜
ミックス: 5分



小松菜
にんじん
キャベツ

●国産3種の根菜スライス
ミックス: 10分



ごぼう
れんこん
にんじん

— Memo —

生の野菜から 調理するのと比べて 栄養価は?

一般的に野菜は加熱することで栄養成分が減少します。製造工程で加熱する乾燥野菜と加熱調理した野菜では栄養価はさほど変わりません。

製造工程で ブドウ糖を使うのはなぜ?

- 折れたり粉々になったりするのを防ぐ。
- 色が悪くなるのを防ぐ。
水分が出たところにブドウ糖が入るので、戻し時間が早くなる。
(ブドウ糖を使わないと20～30分かかる)



コプの職員が 穴水町 災害ボランティア センターで 運営支援

被災した住民からの依頼とボランティアをつなぐ災害ボランティアセンターに密着

6月よりコプいしかわでは、毎週金曜から日曜の3日間、日本生協連、全国の生協の職員とともに穴水町災害ボランティアセンター（以下、ボラセン）の運営を支援するため、職員を派遣しています。7月2週目に参加した古府センターの地域担当者 廣野由泰さんが見たこと、感じたことを報告します。



おかやまコプ 有吉さん
日本生協連 前田さん
生協コプかごしま 門田さん
コプいしかわ 古府センター 廣野さん
コプいしかわ 組合員活動部 高島さん

7月12日（金）～14日（日）に参加したよ

ボラセンには
いろんな団体が
運営に協力
しています

穴水駅前にある「さわやか交流館ブルー」内に設置。穴水町出身の遠藤閑 展示室をボラセンとして使用しています。

穴水町社会福祉協議会
ボラセンの設置者であり全体の責任者。

NPO法人 ADRA Japan
国際協力系の団体で、屋根のブルーシート張りなど一般のボランティアでは対応できない専門技術のいる依頼対応を担当。

コプ 日本生協連とコプいしかわ、全国の生協から職員を派遣。日本生協連とコプいしかわからは組合員活動部 高島寛さんと総合企画部 中川佳奈さんが交代で入り、全国生協からの職員をフォローしています。

なごや防災ボラネット
名古屋市のボランティア団体のネットワーク組織。ボラセンでは活動に必要な資材の管理など物資班を担当。

認定特定非営利活動法人レスキューストックヤード
名古屋を拠点とする災害支援専門の団体。仮設住宅でのサロン活動や交流施設「ボラまち亭」の来訪者対応を担当。

世田谷ボランティア協会
東京都世田谷区の民間ボランティア活動推進団体。ボラセンではコプと同じく、マッチングや依頼の受付を担当。



この他にも震災以降、さまざまな団体が支援に入っています。



Refresh Time

リフレッシュタイム

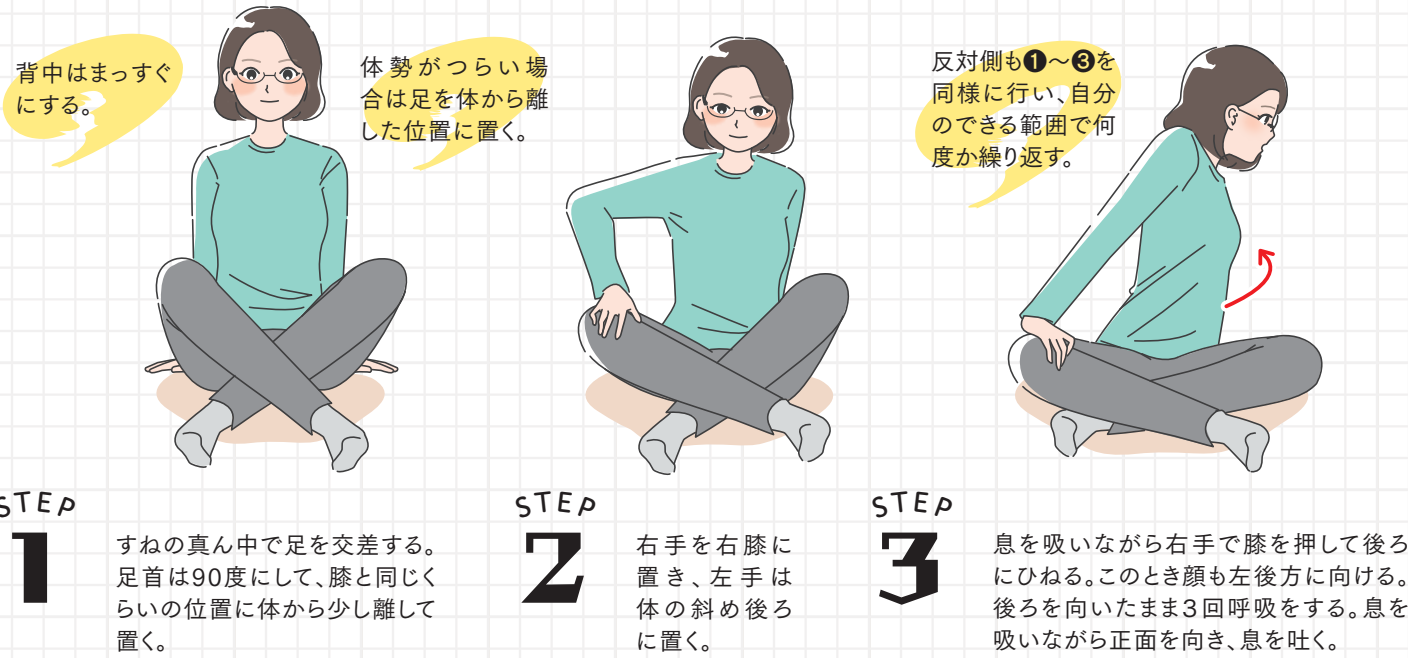
おうちでできるワンポイント体操

橋本 明子さん



お腹の調子はいかがですか？ヨガの安楽座のねじりポーズで背骨に刺激を与え、健全な腸のぜんどう運動を促し、腸の働きを活性化させましょう。お腹の周りの筋肉に刺激を与えることで血行が良くなり、便秘の改善にもつながります。教えていただくのは、コープいしかわ教え合い講師でJABCマタニティ・産後ヨガ体操指導者の橋本明子さんです。

背骨を刺激して腸を活性化



ポイント

- 息は止めずに 普段の呼吸で行うことを意識しましょう。横隔膜を上下させることで内臓を正しい位置に戻します。
- いつでも行えますが、食後すぐは避けてゆったりと行いましょう。

令和6年能登半島地震 コープいしかわが取り組んだこと

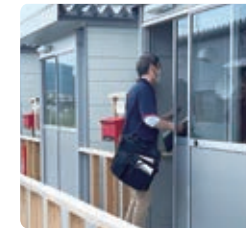
コープいしかわは震災で被害に遭われた皆さまが日常の暮らしと笑顔を取り戻すその日まで、寄り添い続けていきます。組合員や全国の生協とともに社会の一員として取り組んだことを報告します。 (8月15日記)



どこにいても安心して利用できるように

仮設住宅を訪問

組合員の安否確認や避難先の確認が取れていない組合員の所在確認を進めるため、仮設住宅を職員が訪問しています。これまでに9割を超える組合員の安否確認ができました。7月から週2回、宅配支援部の職員が集中的に仮設住宅訪問を行い、来年3月まで宅配料が無料となることなどをお知らせしました。



8月1日(木) 輪島市の仮設住宅訪問

地域とともに

いわて生協からのスポーツドリンクをボランティアセンターへ寄贈

7月19日(金)、いわて生協の支援を受けて、穴水町災害ボランティアセンターにスポーツドリンク720本を寄贈しました。スポーツドリンクは被災地支援活動に来たボランティアの熱中症予防などのために活用されました。



県内のみなし仮設入居者へコープのラップを寄贈

社会福祉協議会の職員がみなし仮設住宅訪問時の手土産とする、「電子レンジにも強いラップ」500本を石川県社会福祉協議会に寄贈しました。



第3回 ボランティアバス

穴水町で活動するボランティアバスを運行し、組合員と役員が参加しました。「おすそ分けコーナー」が人気の「ボラまち亭」で入場者の案内をするグループと、ボランティアセンターへの依頼がないか訪問して尋ねる「ニーズ調査」をするグループに分かれて活動しました。



仮設に入れても皆さんの状況はまだまだなんだと痛感しました。継続した支援は必要だととても感じました。

登録はこちら



組合員ができることから復興支援に取り組む応援ボランティア登録募集中！



7月6日(土) 14名が参加▲

コープのつながりを復興の力に

災害義援金10億円を石川県に贈呈

日本生協連と石川県生協連は全国の生協から寄せられた災害義援金の贈呈式を6月28日(金)に石川県庁にて執り行いました。コープいしかわに寄せられた分を含め17億円以上の支援募金が寄せられており、この内の10億円を義援金として贈呈しました。贈呈式では日本生協連の土屋 敏夫代表理事会長から馳 浩石川県知事に目録をお渡しし、知事より感謝の言葉をいただきました。



左から、日本生協連 土屋 敏夫代表理事会長、馳 浩石川県知事、石川県生協連 大谷 学会長理事 ▲

能登の家族をサタデーとうもろこしに招待

地震の影響を受けた能登の組合員支援の一環として、大人気食育イベントの「サタデーとうもろこし」に44家族124名の親子を招待しました。七尾市発着で送迎バスを3台運行し、珠洲市、穴水町や七尾市から参加した家族にとって夏の思い出の一つとなりました。



7月27日(土) 生のとうもろこしを堪能 ▶

生協ひろしまからご招待 ピースナイター観戦ツアー

生協ひろしまでは毎年広島東洋カープ球団に協力を得て、広島から平和をアピールするピースナイターを開催しています。「被災された親子の思い出づくりとなれば」と10組20名の能登の親子が生協ひろしまよりピースナイター観戦ツアー(8月13(火)～15日(木))へ招待されました。平和を感じながら親子でナイター観戦やイベントを楽しみました。



グラウンドに降りて始球式を間近に見られるサプライズも！▲



球団の垣根を超えて 球場全体で平和をアピール ▲

継続中

● 日本生協連の協力を得て、仮設住宅の入居者へコープの調味料セットを寄贈・お届けしています。2月末から始まり、8月15日(木)までにのべ155か所、4,243世帯にお届けしました。● 野々市市の2次避難所へおにぎり50個を毎日お届け。おにぎりは米心石川様が製造・納品。● 金沢市が給与するみなし仮設用生活用品を「くらしと生協」で調達。8月末まで延長。● 輪島市で避難者向け弁当を毎日各拠点まで納品。8月から150食に変更。● 粟津温泉の2次避難所の食事を毎日お届け。昼食はコープこまつ、夕食は小松センターから弁当を配送。8月末まで延長。

今月の花

September

みんなの画像投稿コーナー

ホテイアオイ

金沢市 しらさん

メダカの水槽に浮かべたホテイアオイ、涼しげな花色が好きです。



あなたの写したお花の画像募集中！

11・12月に咲く花の画像を募集します。掲載された方には500ポイント進呈。



宅配ものがたり

組合員さんと地域担当者の会話をもとにつづるほっこりエピソード

コボ丸便で喜んでもらえました

以前、移動スーパー「コボ丸便」に興味がある組合員さんに停留場をお伝えしました。今日久しぶりにお会いでき、感想もお聞きすることができました。「思っていたより商品が多くて、野菜もたくさんあった！その日はナスが安かったな。お刺身もあった。お総菜はエビフライを買ったわ！」と、とっても嬉しそうに話してくださいました。さらに、「行ったら『〇〇さんですね』って名前呼んでもらったわ～！」と。コボ丸便を担当している職員の森田さんに一度だけこの組合員さんのことをお電話でお話しただけだったので、覚えていてくださって感謝です。



小松センター 山代地区担当 永谷さん

ホームページ・SNSで宅配ログを掲載しています。



組合員から寄せられました

みんなのレシピ

乾燥ごぼうを使ったレシピ



歯応え
しっかり!

きんぴらライスバーガー

20分 540kcal(1人分)

- 【材料(2人分)】
- co-op ごぼう人参ミックス…30g
 - 味の母 …… 大さじ1
 - 卵 …… 2個
 - ご飯 ……300g
 - 白ごま ……小さじ1
 - 片栗粉 …… 小さじ2
 - ごま油 ……大さじ2
 - しょうゆ ……大さじ1
 - サラダ菜 …… 2枚

- 【作り方】
- ごぼう人参ミックスを沸騰したお湯で戻し水気を切る。
 - ①をごま油(大さじ1)で炒めて、味の母としょうゆで味を調え白ごまをふる。
 - 熱したフライパンに卵を割り入れ、目玉焼きを作る。
 - ご飯に片栗粉を加えてよく混ぜ薄めの円形に成形し、ごま油(大さじ1)を引き、弱火で焼き目を付ける。
 - 2枚焼いた④にサラダ菜、②、③をはさむ。

レシピ投稿者 金沢市 あんず酒さん

co-op ごぼう人参ミックス 40g
(次回11月4回)
前回7月1回 300円(税込)

20分 189kcal(1人分)

- 【材料(2人分)】
- 生すり身 ……100g
 - co-op 北海道産野菜のみじん切りミックス(冷凍) ……50g
 - co-op 国産 乾燥ごぼう ……15g
 - しょうが …… 10g
 - 揚げ油 …… 適量

co-op 国産 乾燥ごぼう (徳用) 135g
(次回10月4回)
前回7月5回 862円(税込)

- 【生すり身をはんぺんで代用する場合】
- A[はんぺん…1枚 絹ごし豆腐… 50g
片栗粉…大さじ1 マヨネーズ…大さじ1

- 【作り方】
- しょうがをすりおろす。
 - 国産 乾燥ごぼうを沸騰したお湯で戻し水気を切る。
 - ①、②と生すり身(またはAを混ぜ合わせたもの)、みじん切りミックスをボウルに入れ混ぜ合わせる。
 - よく混ぜ合わせたらスプーンで丸くすくって成形し、熱した揚げ油でこんがりするまで揚げる。

アレンジ自在すり身揚げ

レシピ投稿者 金沢市 TKDさん



具材は
むき枝豆やコーン、
ねぎもおすすめ



鍋に
入れるだけ

野菜たっぷり簡単豚汁

レシピ投稿者 機関紙企画検討委員会

15分 235kcal(1人分)

- 【材料(2人分)】
- 豚薄切り肉 …… 100g
 - co-op 国産3種の根菜スライスミックス …… 1袋
 - 顆粒だし …… 小さじ1
 - みそ …… 大さじ2
 - 水 …… 500ml
 - 一味唐辛子 …… 適量
 - 小ねぎ(小口切り) …… 適量

co-op 国産3種の根菜スライスミックス 40g
(次回11月3回)
前回7月4回 397円(税込)

- 【作り方】
- 鍋に水と国産3種の根菜スライスミックスを入れて煮立たせる。
 - 沸騰したら豚薄切り肉を加える。
 - 豚肉に火が通ったらアクを取り、みそ、顆粒だしを加えて味を調える。仕上げに一味唐辛子をふりかけて小ねぎを散らす。

みんなのレシピ大募集

お好きなコープ商品を使ったレシピを教えてください。採用された方には500ポイントを進呈!レシピは一部変更することがございます。予めご了承ください。採用されたレシピの著作権はコープいしかわに帰属します。

募集テーマ 「クリスマスレシピ」
上記以外の、「おすすめのレシピ」も募集します!

- 応募要項 ●料理名 ●作り方 ●使用するコープ商品
●商品またはレシピについてのコメント
- 応募方法 本誌裏表紙の「お便り記入欄」に記入し、地域担当者または店舗までお渡しください。



クックパッドの「コボ丸キッチン」にも掲載



毎月更新

掲載レシピを実際に作ってみた人のコメント「つくれば」も見られるよ!

◀ ホームページからは

01 加入先の生協へ連絡

配送担当者へもお気軽にお声がけください。
体調が優れない場合は医療機関を受診し、その旨をお申し出の受付担当者にお伝えください。

各生協の
連絡先

とやま生協

☎0120-555-192

コープいしかわ

☎0120-759-853

福井県民生協

☎0120-016-165

02 内容を具体的に伝える

「いつ」「どこで」「だれが(何が)」「どのような状態か」など、気づいた時の詳しい状況をお伝えください。

例1
メンチカツから
変な味がする

・どのように調理を行ったのか
・どのような味がするのか

メンチカツをパッケージの記載通り調理したが、酸っぱい味がする など

例2
ちくわから
においがする

・どのようなにおいがするのか
・商品はどのような状態か

ちくわの袋を開けたら漂白剤のようなにおいがする など

03 商品は捨てずに保管を

商品などからさまざまな情報を得ることができます。パッケージを含む商品すべて 配送担当者にお渡しください
(食べてしまった場合はパッケージのみ)。

異物混入の場合

入っていたものと
商品と一緒に
ポリ袋に入れて保管

異味・異臭の場合

商品をアルミホイルで
包み、ポリ袋に入れ
密封し冷凍庫へ

袋などが破れていた場合

ポリ袋に入れ密封し
商品に適した
温度帯で保管

製造時期や異物の特定に

味やにおいの変化を少なくする

破れている箇所から原因を特定

スムーズな調査、原因の早期発見のためにご協力をお願いします



気温・湿度が高くなり食中毒の原因となる細菌たちが大好きな季節。
一方で私たちヒトにとっては暑さで身体や胃腸が弱っている季節。
細菌たちの格好の餌食になりかねません。
食中毒を引き起こさないために家庭でしっかり予防しましょう！

カンピロバクター

近年、細菌性食中毒の中で
最も発生件数が多い
鶏肉や豚肉に付着している

ウェルシュ菌

酸素のないところを好むため
大量に調理する煮込み料理に
潜んでいることが多い

黄色ブドウ球菌

ヒトの皮膚、鼻や口、傷口などに
潜んでいるため、さまざまな
食品が原因となる可能性がある

腸管出血性大腸菌(O157)

食肉(特に牛肉)に
付着していることが多い
強い毒素を作ることができる

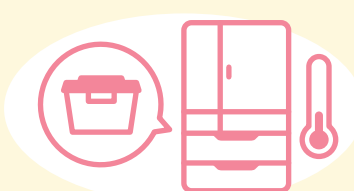
細菌性食中毒を予防するために3つの原則を守ろう！

原則1 つけない



- ・しっかり手を洗う
- ・手指に傷がある場合は手袋やラップを活用して調理を行う
- ・調理器具の使いまわしはしない

原則2 ふやさない



- ・冷蔵・冷凍食品は購入後すぐに冷蔵庫へ
- ・調理後はなるべく早く食べきる
- ・常温で自然解凍をしない

原則3 やっつける



- ・中心部まで加熱する(75℃で1分以上)
- ・調理器具は使用後よく洗い消毒してしっかり乾燥させる

さらに！

バーベキューやキャンプなどのアウトドアを楽しむ機会が増えるこの時季は、食材の扱いや加熱などに注意が必要です。

詳しくはこちら



あんあんくん 第91話 おにぎりの具、どれにしよう？



Webサイトもぜひチェックしてね♪

Webサイトでは過去の記事をはじめ、記事以外の情報や動画で詳しい内容を「いつでも」「気軽に」見ることができます。クイズに応募すると500ポイントがもらえるかも!?(正解者の中から抽選で20名様に進呈)

サイトはこちらから



読者のみなさんでつくる

みんなの 広場

「身近な出来事やイラスト」
「テーマトーク」募集中！

乾燥ごぼう

乾燥ごぼうが大好きです。国産というのも気に入ってるし、何より、簡単に使えておいしく料理できます。豚汁、かき揚げ、きんぴらごぼうと大活躍です。仲間にもお知らせしています。

白山市 じゅんこGO

笑顔というプレゼント

矢部太郎さんの『プレゼントでできている』という本を読んでいます。その中で、何もできなくても笑顔というプレゼント、許すというプレゼントのことが書かれていて、ハッとしました。プレゼントをもらうとお返ししたくなる、そして誰かとつながっていくという矢部さんのメッセージがほんわか心に残りました。

加賀市 そらいろ

爪痕

輪島にいと気持ちが重くなるので、たまに休みには金沢へ行きますが、帰り道でどんどん地震の爪痕が見え始めると、あ～現実…。地震当初は、目が覚めたら夢なんじゃないか…夢見てるのかなあって毎日思っていました。本当に復旧・復興するのでしょうか…。

輪島市 らび

いつか能登へ

今年の春に子どもが生まれました。能登にいる祖母に早く見せに行きたいなあと思いつつも、まだ行けていません。幼い子どもを連れて行くには道がガタガタなのと、私自身が育った能登の現状を受け入れる自信がないから…。いつか笑顔で能登に行ける日が来ますように。

小松市 花火

水道代

震災特例で水道代が無料だった時期が終了し、急に水道代が気になるようになりました。勢いよく手を洗っていると、もっと圧力を弱めるように、口うるさく主人に言われます。圧力を強くしてさっと終わるのと、ちよろちよろ長く洗っているのと、衛生面も考慮するとどちらが賢いの？

志賀町 アイルのばあば



能美市 @amiiPP8

新じゃがコロッケ

新じゃがをたくさんいただいたので久しぶりにコロッケを作りました。ひき肉とみじん切り野菜を炒め、丸ごとレンジにかけつぶしたじゃがいもと合わせて小判型にし、小麦粉・溶き卵・パン粉をつけ揚げるとい暑い中地獄の工程を経てようやくできあがりしました。我ながらうまくでき、大きめに作ったのですが夫は2個ペロリと平らげ「うまい！市販のとは全然違う！」と言ってくれました。家族に喜んでもらえると、手間暇かけたことが報われますね。

小松市 ミキ

雪降ってないの？

夏休みに孫が来たとき、私に「どうして雪が降ってないの？」と言い、みんなで笑ったことがありました。お正月に雪があったからです。保育園のときだったかな？その孫は今小学5年生になりました。

加賀市 kei

テーマトーク 今月は 夏の思い出

安城市の七夕祭り

小学生の頃、夏休みは毎年、愛知県安城市にある祖母の家で過ごしていました。30年以上前の記憶を頼りにGoogleストリートビューで散策してみると、残念ながら祖母の家はもうありませんでしたが、変わらない町並みが多く、懐かしくてほっこりしました。毎年楽しみにしていた安城市の七夕祭りに、いつか妻と娘を連れて行きたいです。

金沢市 るうパパ

川北の花火大会

私の夏の思い出は、今の主人と行った川北の花火大会です。お付き合いをして5ヵ月ほど経った頃でしたが、わざわざ福井まで迎えに来てくれました。私は着付けを習っていたので浴衣に着替え、髪型も自分でお団子にして、気合いが入っていました。よっぽど嬉しかったんだろうなあと思います。私たち夫婦は、冬はスキーで活動的なのですが、夏は何もしていないので夏の唯一の思い出です。

小松市 あゆうま

車内で聞く曲

大学生の頃、夏になると大学までの道のりを車の窓を全開にしてケツメイシの「夏の思い出」という曲を聞いていました。ノリノリの曲でテンションを上げて授業の憂鬱さを打ち消しながらの通学。懐かしいなあ。子どもを乗せている今は、もっぱらエアコンに、アンパンマンのマーチです。

金沢市 おいもさん

夏休みのお昼ご飯

幼い頃、豆腐屋のおばあちゃんが荷車を引いて売りに来てくれました。鍋やボウルを持って、「かたいの」「やわらかいの」と言って買うのが私のお仕事。小さな薄板に練り辛子をのせてくれました。それが夏休みのお昼ご飯のおかず。懐かしいひとコマです。

金沢市 七夕の織姫

向田の火祭り

60年前に能登島の祖父の家で生まれ、3歳まで島で暮らしました。子どもの頃、夏休みになるとフェリーに乗って向田の火祭りを見に行くのが本当の楽しみで、炎の迫力に圧倒された思い出があります。震災に負けず今年も祭りが開催されると聞き、とても嬉しいです。

金沢市 さくらぶんちょう



中能登町 山バアバ



おたより募集中
募集テーマは

爪



体力の衰えや老化も感じるが、それを補う経験、知恵が蓄積されている。自分なりに成長している。先の不安、解決していない問題は山積みだけど、自分を信じて気持ちだけでも軽やかに毎日を過ごしていきたい。

体力の衰えや老化も感じるが、それを補う経験、知恵が蓄積されている。自分なりに成長している。先の不安、解決していない問題は山積みだけど、自分を信じて気持ちだけでも軽やかに毎日を過ごしていきたい。

体力の衰えや老化も感じるが、それを補う経験、知恵が蓄積されている。自分なりに成長している。先の不安、解決していない問題は山積みだけど、自分を信じて気持ちだけでも軽やかに毎日を過ごしていきたい。

体力の衰えや老化も感じるが、それを補う経験、知恵が蓄積されている。自分なりに成長している。先の不安、解決していない問題は山積みだけど、自分を信じて気持ちだけでも軽やかに毎日を過ごしていきたい。

体力の衰えや老化も感じるが、それを補う経験、知恵が蓄積されている。自分なりに成長している。先の不安、解決していない問題は山積みだけど、自分を信じて気持ちだけでも軽やかに毎日を過ごしていきたい。

体力の衰えや老化も感じるが、それを補う経験、知恵が蓄積されている。自分なりに成長している。先の不安、解決していない問題は山積みだけど、自分を信じて気持ちだけでも軽やかに毎日を過ごしていきたい。

体力の衰えや老化も感じるが、それを補う経験、知恵が蓄積されている。自分なりに成長している。先の不安、解決していない問題は山積みだけど、自分を信じて気持ちだけでも軽やかに毎日を過ごしていきたい。

体力の衰えや老化も感じるが、それを補う経験、知恵が蓄積されている。自分なりに成長している。先の不安、解決していない問題は山積みだけど、自分を信じて気持ちだけでも軽やかに毎日を過ごしていきたい。

体力の衰えや老化も感じるが、それを補う経験、知恵が蓄積されている。自分なりに成長している。先の不安、解決していない問題は山積みだけど、自分を信じて気持ちだけでも軽やかに毎日を過ごしていきたい。

体力の衰えや老化も感じるが、それを補う経験、知恵が蓄積されている。自分なりに成長している。先の不安、解決していない問題は山積みだけど、自分を信じて気持ちだけでも軽やかに毎日を過ごしていきたい。

体力の衰えや老化も感じるが、それを補う経験、知恵が蓄積されている。自分なりに成長している。先の不安、解決していない問題は山積みだけど、自分を信じて気持ちだけでも軽やかに毎日を過ごしていきたい。

体力の衰えや老化も感じるが、それを補う経験、知恵が蓄積されている。自分なりに成長している。先の不安、解決していない問題は山積みだけど、自分を信じて気持ちだけでも軽やかに毎日を過ごしていきたい。

体力の衰えや老化も感じるが、それを補う経験、知恵が蓄積されている。自分なりに成長している。先の不安、解決していない問題は山積みだけど、自分を信じて気持ちだけでも軽やかに毎日を過ごしていきたい。

体力の衰えや老化も感じるが、それを補う経験、知恵が蓄積されている。自分なりに成長している。先の不安、解決していない問題は山積みだけど、自分を信じて気持ちだけでも軽やかに毎日を過ごしていきたい。

体力の衰えや老化も感じるが、それを補う経験、知恵が蓄積されている。自分なりに成長している。先の不安、解決していない問題は山積みだけど、自分を信じて気持ちだけでも軽やかに毎日を過ごしていきたい。

体力の衰えや老化も感じるが、それを補う経験、知恵が蓄積されている。自分なりに成長している。先の不安、解決していない問題は山積みだけど、自分を信じて気持ちだけでも軽やかに毎日を過ごしていきたい。

体力の衰えや老化も感じるが、それを補う経験、知恵が蓄積されている。自分なりに成長している。先の不安、解決していない問題は山積みだけど、自分を信じて気持ちだけでも軽やかに毎日を過ごしていきたい。

体力の衰えや老化も感じるが、それを補う経験、知恵が蓄積されている。自分なりに成長している。先の不安、解決していない問題は山積みだけど、自分を信じて気持ちだけでも軽やかに毎日を過ごしていきたい。

体力の衰えや老化も感じるが、それを補う経験、知恵が蓄積されている。自分なりに成長している。先の不安、解決していない問題は山積みだけど、自分を信じて気持ちだけでも軽やかに毎日を過ごしていきたい。

体力の衰えや老化も感じるが、それを補う経験、知恵が蓄積されている。自分なりに成長している。先の不安、解決していない問題は山積みだけど、自分を信じて気持ちだけでも軽やかに毎日を過ごしていきたい。

体力の衰えや老化も感じるが、それを補う経験、知恵が蓄積されている。自分なりに成長している。先の不安、解決していない問題は山積みだけど、自分を信じて気持ちだけでも軽やかに毎日を過ごしていきたい。

体力の衰えや老化も感じるが、それを補う経験、知恵が蓄積されている。自分なりに成長している。先の不安、解決していない問題は山積みだけど、自分を信じて気持ちだけでも軽やかに毎日を過ごしていきたい。

体力の衰えや老化も感じるが、それを補う経験、知恵が蓄積されている。自分なりに成長している。先の不安、解決していない問題は山積みだけど、自分を信じて気持ちだけでも軽やかに毎日を過ごしていきたい。

体力の衰えや老化も感じるが、それを補う経験、知恵が蓄積されている。自分なりに成長している。先の不安、解決していない問題は山積みだけど、自分を信じて気持ちだけでも軽やかに毎日を過ごしていきたい。

体力の衰えや老化も感じるが、それを補う経験、知恵が蓄積されている。自分なりに成長している。先の不安、解決していない問題は山積みだけど、自分を信じて気持ちだけでも軽やかに毎日を過ごしていきたい。

体力の衰えや老化も感じるが、それを補う経験、知恵が蓄積されている。自分なりに成長している。先の不安、解決していない問題は山積みだけど、自分を信じて気持ちだけでも軽やかに毎日を過ごしていきたい。

体力の衰えや老化も感じるが、それを補う経験、知恵が蓄積されている。自分なりに成長している。先の不安、解決していない問題は山積みだけど、自分を信じて気持ちだけでも軽やかに毎日を過ごしていきたい。

体力の衰えや老化も感じるが、それを補う経験、知恵が蓄積されている。自分なりに成長している。先の不安、解決していない問題は山積みだけど、自分を信じて気持ちだけでも軽やかに毎日を過ごしていきたい。

体力の衰えや老化も感じるが、それを補う経験、知恵が蓄積されている。自分なりに成長している。先の不安、解決していない問題は山積みだけど、自分を信じて気持ちだけでも軽やかに毎日を過ごしていきたい。

体力の衰えや老化も感じるが、それを補う経験、知恵が蓄積されている。自分なりに成長している。先の不安、解決していない問題は山積みだけど、自分を信じて気持ちだけでも軽やかに毎日を過ごしていきたい。

体力の衰えや老化も感じるが、それを補う経験、知恵が蓄積されている。自分なりに成長している。先の不安、解決していない問題は山積みだけど、自分を信じて気持ちだけでも軽やかに毎日を過ごしていきたい。

体力の衰えや老化も感じるが、それを補う経験、知恵が蓄積されている。自分なりに成長している。先の不安、解決していない問題は山積みだけど、自分を信じて気持ちだけでも軽やかに毎日を過ごしていきたい。

体力の衰えや老化も感じるが、それを補う経験、知恵が蓄積されている。自分なりに成長している。先の不安、解決していない問題は山積みだけど、自分を信じて気持ちだけでも軽やかに毎日を過ごしていきたい。

体力の衰えや老化も感じるが、それを補う経験、知恵が蓄積されている。自分なりに成長している。先の不安、解決していない問題は山積みだけど、自分を信じて気持ちだけでも軽やかに毎日を過ごしていきたい。

体力の衰えや老化も感じるが、それを補う経験、知恵が蓄積されている。自分なりに成長している。先の不安、解決していない問題は山積みだけど、自分を信じて気持ちだけでも軽やかに毎日を過ごしていきたい。

体力の衰えや老化も感じるが、それを補う経験、知恵が蓄積されている。自分なりに成長している。先の不安、解決していない問題は山積みだけど、自分を信じて気持ちだけでも軽やかに毎日を過ごしていきたい。

体力の衰えや老化も感じるが、それを補う経験、知恵が蓄積されている。自分なりに成長している。先の不安、解決していない問題は山積みだけど、自分を信じて気持ちだけでも軽やかに毎日を過ごしていきたい。

体力の衰えや老化も感じるが、それを補う経験、知恵が蓄積されている。自分なりに成長している。先の不安、解決していない問題は山積みだけど、自分を信じて気持ちだけでも軽やかに毎日を過ごしていきたい。

体力の衰えや老化も感じるが、それを補う経験、知恵が蓄積されている。自分なりに成長している。先の不安、解決していない問題は山積みだけど、自分を信じて気持ちだけでも軽やかに毎日を過ごしていきたい。

体力の衰えや老化も感じるが、それを補う経験、知恵が蓄積されている。自分なりに成長している。先の不安、解決していない問題は山積みだけど、自分を信じて気持ちだけでも軽やかに毎日を過ごしていきたい。

体力の衰えや老化も感じるが、それを補う経験、知恵が蓄積されている。自分なりに成長している。先の不安、解決していない問題は山積みだけど、自分を信じて気持ちだけでも軽やかに毎日を過ごしていきたい。

体力の衰えや老化も感じるが、それを補う経験、知恵が蓄積されている。自分なりに成長している。先の不安、解決していない問題は山積みだけど、自分を信じて気持ちだけでも軽やかに毎日を過ごしていきたい。

体力の衰えや老化も感じるが、それを補う経験、知恵が蓄積されている。自分なりに成長している。先の不安、解決していない問題は山積みだけど、自分を信じて気持ちだけでも軽やかに毎日を過ごしていきたい。

体力の衰えや老化も感じるが、それを補う経験、知恵が蓄積されている。自分なりに成長している。先の不安、解決していない問題は山積みだけど、自分を信じて気持ちだけでも軽やかに毎日を過ごしていきたい。

体力の衰えや老化も感じるが、それを補う経験、知恵が蓄積されている。自分なりに成長している。先の不安、解決していない問題は山積みだけど、自分を信じて気持ちだけでも軽やかに毎日を過ごしていきたい。

体力の衰えや老化も感じるが、それを補う経験、知恵が蓄積されている。自分なりに成長している。先の不安、解決していない問題は山積みだけど、自分を信じて気持ちだけでも軽やかに毎日を過ごしていきたい。

体力の衰えや老化も感じるが、それを補う経験、知恵が蓄積されている。自分なりに成長している。先の不安、解決していない問題は山積みだけど、自分を信じて気持ちだけでも軽やかに毎日を過ごしていきたい。

体力の衰えや老化も感じるが、それを補う経験、知恵が蓄積されている。自分なりに成長している。先の不安、解決していない問題は山積みだけど、自分を信じて気持ちだけでも軽やかに毎日を過ごしていきたい。

体力の衰えや老化も感じるが、それを補う経験、知恵が蓄積されている。自分なりに成長している。先の不安、解決していない問題は山積みだけど、自分を信じて気持ちだけでも軽やかに毎日を過ごしていきたい。

体力の衰えや老化も感じるが、それを補う経験、知恵が蓄積されている。自分なりに成長している。先の不安、解決していない問題は山積みだけど、自分を信じて気持ちだけでも軽やかに毎日を過ごしていきたい。

体力の衰えや老化も感じるが、それを補う経験、知恵が蓄積されている。自分なりに成長している。先の不安、解決していない問題は山積みだけど、自分を信じて気持ちだけでも軽やかに毎日を過ごしていきたい。

体力の衰えや老化も感じるが、それを補う経験、知恵が蓄積されている。自分なりに成長している。先の不安、解決していない問題は山積みだけど、自分を信じて気持ちだけでも軽やかに毎日を過ごしていきたい。

体力の衰えや老化も感じるが、それを補う経験、知恵が蓄積されている。自分なりに成長している。先の不安、解決していない問題は山積みだけど、自分を信じて気持ちだけでも軽やかに毎日を過ごしていきたい。

体力の衰えや老化も感じるが、それを補う経験、知恵が蓄積されている。自分なりに成長している。先の不安、解決していない問題は山積みだけど、自分を信じて気持ちだけでも軽やかに毎日を過ごしていきたい。

体力の衰えや老化も感じるが、それを補う経験、知恵が蓄積されている。自分なりに成長している。先の不安、解決していない問題は山積みだけど、自分を信じて気持ちだけでも軽やかに毎日を過ごしていきたい。

体力の衰えや老化も感じるが、それを補う経験、知恵が蓄積されている。自分なりに成長している。先の不安、解決していない問題は山積みだけど、自分を信じて気持ちだけでも軽やかに毎日を過ごしていきたい。

体力の衰えや老化も感じるが、それを補う経験、知恵が蓄積されている。自分なりに成長している。先の不安、解決していない問題は山積みだけど、自分を信じて気持ちだけでも軽やかに毎日を過ごしていきたい。

体力の衰えや老化も感じるが、それを補う経験、知恵が蓄積されている。自分なりに成長している。先の不安、解決していない問題は山積みだけど、自分を信じて気持ちだけでも軽やかに毎日を過ごしていきたい。

体力の衰えや老化も感じるが、それを補う経験、知恵が蓄積されている。自分なりに成長している。先の不安、解決していない問題は山積みだけど、自分を信じて気持ちだけでも軽やかに毎日を過ごしていきたい。

体力の衰えや老化も感じるが、それを補う経験、知恵が蓄積されている。自分なりに成長している。先の不安、解決していない問題は山積みだけど、自分を信じて気持ちだけでも軽やかに毎日を過ごしていきたい。

体力の衰えや老化も感じるが、それを補う経験、知恵が蓄積されている。自分なりに成長している。先の不安、解決していない問題は山積みだけど、自分を信じて気持ちだけでも軽やかに毎日を過ごしていきたい。

体力の衰えや老化も感じるが、それを補う経験、知恵が蓄積されている。自分なりに成長している。先の不安、解決していない問題は山積みだけど、自分を信じて気持ちだけでも軽やかに毎日を過ごしていきたい。

体力の衰えや老化も感じるが、それを補う経験、知恵が蓄積されている。自分なりに成長している。先の不安、解決していない問題は山積みだけど、自分を信じて気持ちだけでも軽やかに毎日を過ごしていきたい。

体力の衰えや老化も感じるが、それを補う経験、知恵が蓄積されている。自分なりに成長している。先の不安、解決していない問題は山積みだけど、自分を信じて気持ちだけでも軽やかに毎日を過ごしていきたい。

体力の衰えや老化も感じるが、それを補う経験、知恵が蓄積されている。自分なりに成長している。先の不安、解決していない問題は山積みだけど、自分を信じて気持ちだけでも軽やかに毎日を過ごしていきたい。

体力の衰えや老化も感じるが、それを補う経験、知恵が蓄積されている。自分なりに成長している。先の不安、解決していない問題は山積みだけど、自分を信じて気持ちだけでも軽やかに毎日を過ごしていきたい。

体力の衰えや老化も感じるが、それを補う経験、知恵が蓄積されている。自分なりに成長している。先の不安、解決していない問題は山積みだけど、自分を信じて気持ちだけでも軽やかに毎日を過ごしていきたい。

体力の衰えや老化も感じるが、それを補う経験、知恵が蓄積されている。自分なりに成長している。先の不安、解決していない問題は山積みだけど、自分を信じて気持ちだけでも軽やかに毎日を過ごしていきたい。

体力の衰えや老化も感じるが、それを補う経験、知恵が蓄積されている。自分なりに成長している。先の不安、解決していない問題は山積みだけど、自分を信じて気持ちだけでも軽やかに毎日を過ごしていきたい。

体力の衰えや老化も感じるが、それを補う経験、知恵が蓄積されている。自分なりに成長している。先の不安、解決していない問題は山積みだけど、自分を信じて気持ちだけでも軽やかに毎日を過ごしていきたい。

体力の衰えや老化も感じるが、それを補う経験、知恵が蓄積されている。自分なりに成長している。先の不安、解決していない問題は山積みだけど、自分を信じて気持ちだけでも軽やかに毎日を過ごしていきたい。

体力の衰えや老化も感じるが、それを補う経験、知恵が蓄積されている。自分なりに成長している。先の不安、解決していない問題は山積みだけど、自分を信じて気持ちだけでも軽やかに毎日を過ごしていきたい。

体力の衰えや老化も感じるが、それを補う経験、知恵が蓄積されている。自分なりに成長している。先の不安、解決していない問題は山積みだけど、自分を信じて気持ちだけでも軽やかに毎日を過ごしていきたい。

体力の衰えや老化も感じるが、それを補う経験、知恵が蓄積されている。自分なりに成長している。先の不安、解決していない問題は山積みだけど、自分を信じて気持ちだけでも軽やかに毎日を過ごしていきたい。

体力の衰えや老化も感じるが、それを補う経験、知恵が蓄積されている。自分なりに成長している。先の不安、解決していない問題は山積みだけど、自分を信じて気持ちだけでも軽やかに毎日を過ごしていきたい。

体力の衰えや老化も感じるが、それを補う経験、知恵が蓄積されている。自分なりに成長している。先の不安、解決していない問題は山積みだけど、自分を信じて気持ちだけでも軽やかに毎日を過ごしていきたい。

体力の衰えや老化も感じるが、それを補う経験、知恵が蓄積されている。自分なりに成長している。先の不安、解決していない問題は山積みだけど、自分を信じて気持ちだけでも軽やかに毎日を過ごしていきたい。

体力の衰えや老化も感じるが、それを補う経験、知恵が蓄積されている。自分なりに成長している。先の不安、解決していない問題は山積みだけど、自分を信じて気持ちだけでも軽やかに毎日を過ごしていきたい。

体力の衰えや老化も感じるが、それを補う経験、知恵が蓄積されている。自分なりに成長している。先の不安、解決していない問題は山積みだけど、自分を信じて気持ちだけでも軽やかに毎日を過ごしていきたい。

体力の衰えや老化も感じるが、それを補う経験、知恵が蓄積されている。自分なりに成長している。先の不安、解決していない問題は山積みだけど、自分を信じて気持ちだけでも軽やかに毎日を過ごしていきたい。

体力の衰えや老化も感じるが、それを補う経験、知恵が蓄積されている。自分なりに成長している。先の不安、解決していない問題は山積みだけど、自分を信じて気持ちだけでも軽やかに毎日を過ごしていきたい。

体力の衰えや老化も感じるが、それを補う経験、知恵が蓄積されている。自分なりに成長している。先の不安、解決していない問題は山積みだけど、自分を信じて気持ちだけでも軽やかに毎日を過ごしていきたい。

体力の衰えや老化も感じるが、それを補う経験、知恵が蓄積されている。自分なりに成長している。先の不安、解決していない問題は山積みだけど、自分を信じて気持ちだけでも軽やかに毎日を過ごしていきたい。

体力の衰えや老化も感じるが、それを補う経験、知恵が蓄積されている。自分なりに成長している。先の不安、解決していない問題は山積みだけど、自分を信じて気持ちだけでも軽やかに毎日を過ごしていきたい。

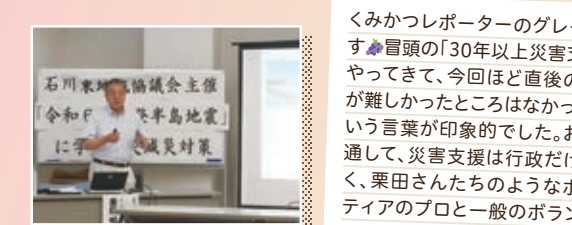
体力の衰えや老化も感じるが、それを補う経験、知恵が蓄積されている。自分なりに成長している。先の不安、解決していない問題は山積みだけど、自分を信じて気持ちだけでも軽やかに毎日を過ごしていきたい。

体力の衰えや老化も感じるが、それを補う経験、知恵が蓄積されている。自分なりに成長している。先の不安、解決していない問題は山積みだけど、自分を信じて気持ちだけでも軽やかに毎日を過ごしていきたい。

体力の衰えや老化も感じるが、それを補う経験、知恵が蓄積されている。自分なりに成長している。先の不安、解決していない問題は山積みだけど、自分を信じて気持ちだけでも軽やかに毎日を過ごしていきたい。

くみかつレポーターによる活動報告

石川東地域協議会 「『能登半島地震』に学ぶ 防災・減災対策 学習会」



開催日 6月18日(火)
場 所 金沢市ものづくり会館 参加者 12名
講 師 認定特定非営利活動法人 レスキューストックヤード 代表 栗田 暢之氏



石川西地域協議会 「肌触りを触って確かめよう♪」



開催日 6月25日(火)
場 所 野々口市文化会館フォルテ 参加者 10名
講 師 コアレックス信栄(株) 村井氏、深澤氏

石川西地域協議会のハチです。CO・OPコアノロールの特長や、エンボス加工の柔らかい肌触りで、1パック購入ごとにアフリカのアンゴラ共和国に1円寄付されること、再生するのに難しい古紙を蘇らせる技術の話、東京オリンピック2020大会の選手村で使用された紙容器をリサイクルしていることなど、ためになるお話が聞けました。トイレットペーパーって、並べて見るとこんなに色が違うんだー！巻きや重さの違い、触って確かめて、これ良い！！など楽しくお話をしました♪



地域協議会行事の報告
「くみかつブログ」はコチラ

こんな声がありました！

ティッシュからアリが出てきた…。「紙とアリのお話」

ママ！ティッシュを取ろうと思ったらアリがいたよ！

ほんとだ。実はね、これには理由があるのよ。

Question.

ティッシュにアリが寄ってくるのはなぜでしょう？

1 ティッシュはおいしいから

2 ティッシュに甘い匂いを吹きつけているから

3 アリが巣と勘違いするから

ティッシュっておいしいのかなあ？

答えは 3

アリの生育環境に似ているからじゃよ。

このアリは、「ルリアリ」という種類であることが推定されます。ルリアリは樹皮や枯れ枝、草地、石の下などに巣を作ることが多く、紙製品の原料が植物繊維であることや、紙がつめられている様子がアリの生育環境に似ているために寄ってくると考えられています。紙製品全般によくみられる現象です。

POINT

アリはフェロモンを通り道に残して仲間に場所を伝えます。

こんな対策がおすすめです。

①アリを取り除いた後、付近に住居用洗剤等でふき取りましょう。

②それでもだめな場合は、保管場所を変えてみましょう。

豆知識

ルリアリとは…

ルリアリは体長が2mm前後の小型のアリで、光沢のある黒色をしています。腹部は光線の角度によってはルリ色（紫色を帯びた紺色）に見えることがあります。この名がついています。

ルリアリのような紙製品に寄りつく習性をもつアリは西日本に多く生息しているといわれていますが、近年では関東でも目撃されているようです。

こんな製品にもやってきます！

トイレtpペーパー キッチンペーパー

アリさんが自分の家を間違えちゃったんだね！

コープいしかわの姿

2024年4月1日～2024年6月30日

	予算	実績	前年
宅配事業供給高(億円)	32.7	32.9	34.5
店舗事業供給高(億円)	10.4	11.0	10.1
経常剰余金(万円)	-4,732	-1,571	-1,705

出資金: 72億3,606万円(UP 4,365万円)

組合員数: 167,030人(UP 367人)

(カッコ内は前月比)

6月度安全確認情報

(5月21日～6月20日 検査結果判明分)

検査名	検査実施数
新商品事前	236品
定例企画商品	341品
残留農薬検査	10品
ヒスタミン検査	1品
産地判別検査	6品

組合員の環境貢献度(7月度)

商品カタログ回収率 50.5%

注文書袋・保冷箱内袋回収率 22.7%

理事会だより

2024年度 第3回 7月31日(水)開催

承認及び報告された主な議題は次の通りです。

決まったこと

1.6月度事業・経営報告 承認の件

●6月7日(金)より運営支援先を穴水町災害ボランティアセンターに変更し日本生協連とコープいしかわ、全国の生協の職員と支援を継続しました。また、6月8日(土)と21日(金)に穴水町へのボランティアバスを運行し、組合員と職員計19名が参加しました。

●6月19日(水)に第1回「つながる力で能登を笑顔に」ミーティングがオンラインで開催され、全国の50名を超える役職員が交流をしました。このミーティングは、被災地のニーズと全国からの生協支援を結びつける調整機能を持つことを目的に今後も隔週で定期開催していきます。

2.のとセンター修繕に伴う投資 承認の件

3.本部職員駐車場拡張工事に伴う資産取得 承認の件

報告されたこと

1.「ジョブ型正規職員・エリア正規職員からレギュラー正規職員への転換規程」の一部改定

2.2024年度特定監事の選定について

3.2024年度監事監査方針と監査計画について

4.原子力発電(志賀原発)に関するアンケート実施について

5.第25回 春の総代会議まとめ

6.第25回通常総代会のまとめと次年度への課題

7.2024年監査法人監査計画について

8.2024年度(第15回)地域活動助成金選考委員の選任と今後の進め方

＼新発見がある!／＼もっとコープが好きになる!／

総代募集!!あなたも「総代」になってみませんか

企画コード 93-A

コープいしかわは、自らが出資し組合員となり、利用と運営に参加し、互いに「たすけあい」「ささえあい」「つながりあい」「みとめあい」、組合員と役職員が一緒になって暮らしの向上をめざす協同組合です。笑顔があふれ、誰もが安心して利用できる事業や暮らしを豊かにする活動をみんなで考えていきませんか。

総代ってね… コープは組合員が主人公

組合員みんなの意見で方針や計画が決まるんだよ。コープいしかわには組合員が16万人!でも、みんなが集まって何かを決めることはできないよね。そこで、410名の組合員に代表になってもらうんだ!総代になると、意見や要望を直接コープいしかわの役職員に伝えることができるんだよ。

総代になってよかった!と思う5つの理由

1 みんなで楽しくおしゃべり!

他の組合員と暮らしのこと、コープのこと、お気に入り商品など楽しくおしゃべり!

2 生協が見える!

最新のコープの事業や活動を知ることができます。

3 私の意見もみんなの意見も大事!

会議では行動費や交通費の支給があります。

4 行動費・交通費も!

託児を無料でご用意。安心して参加できます。

5 お子さま連れでも安心!

総代になった組合員さんより

コープの中でどういうふう
に物事が進んでいるかを分
かりやすく知ることができま
した。和気あいあいと皆さん
と話ができる楽しい場
です。

いろいろな年代の方の話も
聞けてとってもためになりま
す。周りの人の意見をコープ
に言えるし、コープにダイレ
クトに届いていると感じられ
ます。

総代ってどういうもの?もう少し知りたい、と思ったらぜひ資料請求を!

資料請求締切

10月4日(金)まで

組合員であれば誰でも総代になれます

お申し込みはお電話で(コープいしかわコールセンター)

0120-759-853

PC・スマートフォンでの
お申し込みはこちら

コープいしかわホームページアドレス

www.ishikawa.coop/

コープいしかわ 地域活動助成金 申請団体募集中

コープいしかわでは、社会福祉、環境保全、国際協力、まちづくりなどの社会貢献活動を行う各種団体を対象に助成を行っています。生協だけでは解決しえない地域の課題に取り組む団体と連携し地域とともに解決していくことを目的に2010年から取り組みを開始し、今年で15回目となりました。応募方法など詳細はコープいしかわホームページをご覧ください。

募集要項

募集期間 10月31日(木) 17:00まで

対象団体 地域に貢献する活動を行っているボランティア団体や市民団体、NPOなど

応募方法 コープいしかわホームページより必要事項を入力し、申請用紙をご請求ください▶

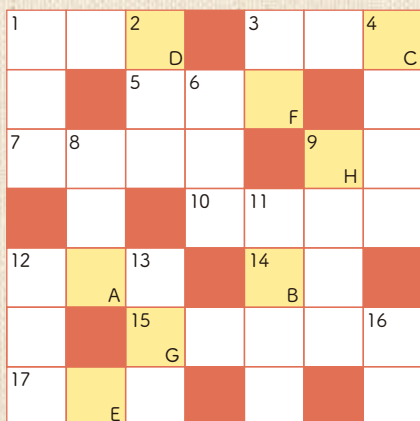
対象活動 県内で2025年4月から行う1年間の活動

助成枠 1団体20万円を上限に5団体まで

QRコード

CROSS WORD PUZZLE

□の中の文字をA～H順に並べて
言葉を作ってください



正解者の中から抽選で30名の方に
コープの商品を差し上げます。

締め切り **9月21日(土)**

たてのカギ

- 5つの品。○○○並べ、
○○○中華、○○○ごはん
- ことわざ「雨垂れ石を○○○」
- 手本。○○を示す
- 物質の状態は固体、液体、気体、
○○○○の4つに分類される
- 日本一の称名滝
- 好き、楽しい、支持できると思ったら
「○○○!」を押す
- はっきりしない様子。
漢字では「有耶無耶」
- するイノシシ。
猪突猛進
- 水を電気分解すると
○○○と酸素ができる
- 大勢の人が脱いだ履物
- 満○○ホームラン

よこのカギ

- 、れんこん、にんじんが入った
「**CO-OP** 国産3種の根菜スライスミックス」
- 世界最古の楽器の一つで、起源は弓
- 僧が集まって修行する場所
- 動作が速いこと。ステップは
「スロー、スロー、○○○○、○○○○」
- 鳴門の○○潮
- のと○○○○空港
- 足に生える毛
- トラックに荷物を○○
- SNSとは○○○○○・
ネットワーキング・サービスの略
- 内閣を組織すること

応募総数 **732 通**正解 **688 通**

7月号(7月1日発行)の答は
「ジュウテントウフ」でした。
正解者の中から30名の方に
コープの商品をお送りします。



パズルの応募は下の広報部行き用紙に答を記入し
生協店舗、宅配の担当者へお渡しください。
ハガキやホームページ、右記の2次元コードからも応募で
きます。個人情報、景品発送、紙面編集に使用します。

【宛 先】〒920-2148 白山市行町西1番地
コープいしかわ広報部



※当選者の発表は、
景品の発送をもって
代えさせていただきます。

《Vol.294》機関紙とらいあんぐる 広報部行

パズルの答

ふりがな _____ ペンネーム _____
氏 名 _____ (_____)

※紙面に掲載する場合はペンネームまたはイニシャルで掲載。※小学生以下の場合は年齢も記入。

在住市町 _____ 組合員コード _____
または電話番号 _____

よかったもの・面白かったものに3つまで○をつけてください。

- | | | |
|---|---------------------------------------|--------------------------------------|
| ☐ 産地・メーカーをたずねて | ☐ リフレッシュタイム | ☐ あんあんニュース |
| ☐ 特集 穴水町ボラセン支援 | ☐ 今月の花・宅配ものがたり | ☐ みんなの広場 |
| ☐ 能登半島地震 取り組んだこと | ☐ みんなのレシピ | ☐ こんな声がありました! |

※記載された個人情報は、景品発送、紙面編集に使用します。

お便り・みんなのレシピ・イラスト(11月号掲載)など 記入欄

能登半島地震を経験して、
あなたの「役立ったもの」
「備えていてよかったこと」を
教えてください お便り欄にご記入ください

Webでも回答できます



Web回答の
場合、設問が
5問あります

コープいしかわ連絡先一覧

●お問い合わせは、コールセンター

0120-759-853 携帯電話からつながります
(月～金 8:30～20:00/土 8:30～14:00)



コープいしかわ 検索

<https://www.ishikawa.coop/contact/form/>
メールからもお問い合わせいただけます

●電話でのご注文は、注文受付専用ダイヤル

0120-502-882

(配送曜日当日 12:00～21:00/翌日 8:00～11:00)

※土曜日11:00～翌週月曜日12:00までは注文の受付ができません。

●コープ共済センター

0120-50-9431 (月～土 9:00～18:00)

●ケアセンター金沢デイサービスこーぷあいあい

076-292-3390 (月～金 8:30～17:30)

●コープたまぼこ

076-292-3338 (9:30～21:00)

●コープおおぬか

076-220-6688 (9:30～21:00)

●コープこまつ

0761-46-5750 (9:30～20:30)