# とらいあんぐる

2024

Vol.293



子どもの疑問から学ぶ沖縄戦

産地・メーカーをたずねて 株式会社スギョ 正しい姿勢で心と身体を整える みんなのレシピ 暑いときに食べたいひんやりレシピ



能登半島地震で生産を停止していた株式会社スギヨ。2月末にはカニカマの工場が再稼働し、5月末にちくわ、6月末 に揚げかまぼこの生産も再開しました。発災から工場再開までの道のりと復興への思いを宅配運営部の鶴來慶弥さん がカニカマを製造する商業団地工場の村中健介工場長に伺いました。(5月31日取材)

前進しています!

## , 天井崩落、断水

七尾市

1月1日に起きた能登半島地震では、震度6強の揺れに襲われました。北陸工 場は3階と4階の天井が広範囲にわたって崩落し、壁もはがれ設備が使えない 状態。商業団地工場は一部の天井崩落で済んだものの、外回りの給排水管が損 傷。グループ会社の「能登半島」は地盤沈下で階段が陥没し、壁が崩落するなど どの工場も大きな被害を受けました。「全従業員の命と健康が第一。皆さん大変 な思いをしていると思う。困ったことがあったら何でも言ってほしい。復旧まで 一緒に頑張ろう」との杉野哲也社長の言葉のもと、復旧に向けての作業が始まり ました。発災翌日から従業員の安否確認を進め、全員の無事が確認できました。

工場が稼働できず断水が続く中、北陸工場では被災を免れた地下水を開放し たことで、近隣の多くの人や社員が利用できました。出荷前のレトルトのおでん 12,000食を避難所へ運び、収穫してあったスギョファームのキャベツを地域 の人たちに配りました。

## 復旧への道のり

復旧作業で障壁となったのは断水です。原材 料の片付けや整理を進めましたが、清掃もでき ず、トイレも使えない大変な状況での復旧作業 でした。水道が復旧した後も、飲み水として基準 を満たすまでは機械の洗浄もできず、地下水も 砂が混じつてしまい、砂がなくなるまで時間をか けて放水しました。ようやく水道水が飲用可能 となり、2月29日、カニカマの製造に取りかかる ことができました。「代表的な商品であるロイヤ ルカリブを製造できたときは、いろいろな苦難 をともに乗り越えてきた従業員と喜びを分かち 合いました」と話す村中工場長。

#### みんな待ってた!~ロイヤルカリブ復活を喜ぶ声~



先週、ロイヤルカリブのお話をした組合員さん。今回、注文されていたのでお礼を伝え ると、「私もスギヨさんが再開してくれるのを楽しみにしていたの!生協さんのロイヤ ルカリブはスーパーのと色味も味も違っておいしい!]と言っていました。今日、おすす めをして注文いただいた組合員さんもいました。皆さん、スギヨが再開して喜んでいま した。嬉しいです。 のとセンター 鮫渕さん 4月18日(木)の振り返りシート(日報)より

コープのロイヤルカリブはとっても おいしくていつも頼んでいたので、 また食べられるようになって嬉しい です!これからも食べて応援し続け かほく市 わいかかさん



グループ会社

工場長 村中 健介さん



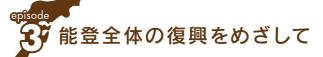
70g(5本) 214円(税込)



(分) ロイヤルカリブ 徳用ビタミンちくわ 〈次回8月4回〉じわも一る 前回7月1回 138円(税込)



加賀揚れんこん増量 110g 〈次回8月3回〉じわも一る 前回7月1回 90g+20g 203円(税込)



今日、スギヨのロイヤルカリブを手にできました。嬉

しくて嬉しくて。生協の皆さんとスギョ工場の見学

にバスで楽しく出かけたことを思い出します。スギヨ

の製品は私たち石川県民の宝。まずは復興の一歩。

おいしく食べました。

工場を停止した2ヵ月間、自らできることを探し避難所の運営や支援物資の仕分 け、入浴施設のサポートにあたった従業員もいました。七尾商工会議所 会頭、石川県 食品協会 会長を務める杉野社長は、能登の経済を復興するため県や国、マスコミな どに対して早期支援を要望し、被災企業を支援する活動に日々奔走しています。

「市内はまだ手つかずの所もあり、まだまだ道半ばです。能登の人口も減りました」 と村中工場長。「従業員の中にはいまだに避難所にいる人、七尾に住めなくなり高岡 から通っている人もいます。まずは皆が早く通常の生活に戻るように願っています。 そのためにも働く場を早く復旧させ、通常の生産ができるよう職場環境を直す。それ が整ってくれば、七尾市内や能登全体も活気付いていくのではないかと思います」。

"1日1歩ずつ前へ 復興に向けて少しずつ前進しましょう。助かった命を大切に!!" の言葉を掲げ、全国から届いた応援メッセージを励みに、能登の復興に向けて頑 張っています。

金沢市 あんず酒さん







ギョの社員の皆さん 製造、営業などの部署の社員 2.無リンすり身を使用し、ペー スト状に 3.ペースト状にしたすり身をカニのむき身のように成型しトマトとパプリカの 色素で着色 4.人の目でチェックしてパック 5.知事の視察に対応する杉野社長 6.北陸 工場は天井が崩落した 7.カニカマを製造する商業団地工場では包装エリアの機材が 倒れた 8.断水の続く中、地下水を住民に開放 9.ホワイトボードに書かれた言葉

#### Memo

#### 工場を視察して

「従業員の生活を少しでも早く取 り戻したい」という思いを原動力 に、比較的被害の少なかった商業 団地工場を優先的に復旧していつ たというお話を聞き、胸が熱くな りました。

「ロイヤルカリブ」の企画が再開さ れると聞いたときは「こんなに早 く再開!?」と私自身とても驚きま したが、工場の復旧に向けて考え、 努力を重ねた結果なのだと納得し ました。被災されたメーカーさんを 「食べて応援していこう」と改めて 思い、コープいしかわとしても最 大限の支援をして

いきたいと心か ら思いました。

宅配運営部



#### 表紙の

ロイヤルカリブ寿司 風味豊かなカニカマが爽やかな酢めしにぴったり。

- ①.寿司酢、みじん切りにした新生姜、刻んだ大葉、炒りごまを温かいご飯 に混ぜ込んで酢めしを作る。
- 2.パウンドケーキの型にラップを敷き、粗くさいたカニカマを隙間なく並べる
- 3.2の上に ●をのせ、上からギュッと押しつける。
- 4.型からラップをそっと外しカニカマがのっている面を上にして、包丁で 食べやすい大きさに切る。



## 子どもの疑問から学ぶ沖縄戦



1941年に始まった太平洋戦争の終わる1945年、日本軍とアメリカ軍だけでなく、住民を巻き込んだ地上戦 が3ヵ月以上続きました。この沖縄戦によって住民9万4.000人、沖縄出身者も含む日本軍9万4.136人、アメ リカ軍1万2.520人、計20万人以上が亡くなりました。アメリカ軍が沖縄本島を南北に分けて進軍し、日本軍 は5月に本部のあった首里城から南部へ撤退していきます。ここから住民の犠牲が一気に増えていきました。 日本軍と住民が同じ場所に逃げのびていくことで沖縄は住民を巻き込んだ激しい戦場となり、多くの人々が 犠牲となりました。沖縄戦が終わったのは日本軍の司令官が自分で命を絶った6月23日と言われています。

1945年、沖縄戦で起こったことを知っていますか?太平洋戦争では空襲で亡くなった方がたくさんいます。 沖縄戦では住民が暮らしていた場所に米軍が上陸し地上戦がありました。戦後79年を迎えた今年の夏休み、 親子で沖縄戦について学んでみませんか。

沖縄から学ぶ 過去·現在·未来 2024年3月27日(水)、「ピースアクションinオキナワ 第41回沖縄戦跡・基地めぐ り」が「沖縄から学ぶ過去・現在・未来」をテーマに開催されました。学習講演会「戦 争体験を聞く~那覇市繁多川の住民が見た沖縄戦~|では繁多川地区の小学5年生 から事前に寄せられた質問をもとに、繁多川公民館館長の南信乃介さんと戦争体 験者の波平元維さんに沖縄戦のお話をお聞きしました。



#### 波平 元維さん

那覇市繁多川出身。沖縄戦は6歳で経験。家族で繁多川から沖縄本島 南部へ逃げた。繁多川自治会長、真和志地区老人クラブ連合会 副会長を歴任。現在NPO法人1万人井戸端会議理事。 小中学校平和学習講演多数。



#### 波平さんの感じた 戦争のはじまり



#### 戦争は急に はじまったのですか?

みんなの家に日本の兵隊がいっしょに住ん でいたし戦争はいつも近くにありました。 次々と飛んでくる飛行機を見て、日本軍がわ たしたちを守るために来てくれた、訓練をし ているのだと思ってみんな手をふって喜ん でいたんですよ。それが「10・10空しゅう」で した。とつぜん起こったこの空しゅうが、お きなわ戦のはじまりだったと思っています。 おだやかにくらしていたおきなわをアメリカ 軍がおそい、赤ちゃんからお年よりまでこう げきを受けました。



#### 「10・10空しゅう」

1944年10月10日、おきなわ全いきで大空 しゅうがあり、那覇(なは)の街の9割が全 焼しました。空しゅうはその後もたびたびあ りました。



#### 戦争にぎもんを 持ったりしましたか?

そのころは国から伝えられることを信じる しかなかったんですよ。むかしの天のうは生 き神様だと言われていましたから、神様の言 うことは正しい、そして神様がひきいる日本 軍はぜったいに負けるわけがないと、みん なが思っていました。

#### ガマでの生活

「鉄の爆風 | とよばれた艦砲射撃が毎日あり、のがれるために<mark>ガマ</mark>とよ ばれるどうくつにひなんするようになりました。



#### ごはんはどうしていましたか?

昼はアメリカ軍のこうげきがあるのでずっとガマにこもり、夜になると ガマから出て次の日の食事の用意をしていましたね。畑からいもや野菜 などを持ってきて家にもどって料理をしていました。



#### 「艦砲射撃」

海の上の軍艦から陸に向けたたいほうによる おきなわに多くみられる こうげき。はじけたばくだんが空からだけで なく下からも横からも雨あられのように長い 時間にわたって絶え間なく降ってきました。



#### 「ガマー

自然のどうくつのこと。お きなわ戦では住民のひな ん場所になりました。



#### ガマの中には何人くらい入っていましたか?

それぞれの地いきごとにたくさんのガマがありました。わたしがいたガ マは寺の近くにあったので「寺の口ガマ」とよばれ108人が生活していま した。男の人はほとんどが軍に連れて行かれ、ガマの中には残された女 の人や子ども、お年よりがいました。



#### 赤ちゃんが生まれたらどうしていたのですか?

わたしの妹もこの時に生まれました。たくさんの人がいるガマの中では 赤ちゃんを生むことはできなかったのでしょう。昼間に生まれそうに なったので、母は1人でガマから家にもどり、土間(家の中のゆか板がな い土のままのところ)で赤ちゃんを生みました。1人ではへそのおも切る ことができないので、手を当てて妹の体温をたしかめながら夜までさん ばさん(赤ちゃんを生む手助けをしてくれる人)を待っていたそうです。 そして、次の日にはガマにもどり赤ちゃんを育てました。

#### にげのびる中で覚えていること

日本軍はだんだん追いつめられ、南へ南へとにげて行きま す。そのため、波平さんの住んでいた繁多川地いきのみんなも 南部にどんどん追いこまれていきました。軍の命令で食料も 全て置いてガマから引っこしするように言われ、みんなで次の ガマに向かいました。お年よりや子ども、体の不自由な人は軍

のトラックで、元気な人は 歩いていどうしました。ガマ は軍が用意してくれました が、20日ほどでまた別のガ マに行くように命令されま した。しかし、それは住民を 追い出すための軍の作戦 だったのです。

沖縄戦

とは



#### けがをした人はどうしていましたか?

ガマをうばわれて住むところがなくなったので、いっしょにい た地いきのみんながバラバラになり、こうげきの少ない夜に 家族で南へ南へとにげのびるしかなかったんです。道ばたに は、けがをした人や死体がたくさん転がっていました。かわい そうでつらかったですが、にげることにせいいっぱいで助けら れませんでした。



#### にげるときに こわかったのは何ですか?

にげるわたしたちの後ろから日本軍もにげてきます。その後 をアメリカ軍が追いかけてきました。昼も夜もあちらこちら からの艦砲射撃が続きました。梅雨のジメジメしたむし暑い 時で、飛んでくる、熱くするどいばくだんが皮ふにつきささる と、きず口がくさりウジ虫がわいてくるのです。



#### 何を食べていましたか?

にげながら畑のイモやサトウキビを食べました。サトウキビ がなかったらもっと多くの人がなくなっていたかもしれませ んね。何もない時は、生きるためにネズミやカエルまでも…。 口に入るものは何でも食べるしかなかったです。

#### 戦後のはじまり 収よう所でのくらし



#### 収よう所には どれくらいいたのですか?

ありがたいことにわたしの家族は全員生きのびること ができました。父の考えで家族がバラバラになった方 がいいと、わたしと姉はしんせきのガマにあずけられ ました。「戦争はもう終わりました」というアメリカ軍が まいたビラを見て、ガマから出たところアメリカ兵に見 つかってつかまり、収よう所に連れて行かれました。収 よう所では同じ地いきの人がまとめられていて2~3ヵ 月くらしました。約1年後、ふるさとの繁多川に帰るこ とができました。

#### 波平さんが今だから伝えたいこと

おきなわには昔から「いちゃりばちょーでー」という言葉が あります。同じ時をすごし、出会った人はみな兄弟のように 心を合わせて生きていきましょうという意味です。世界では ウクライナの戦争がまだ続いています。どうして悲

しいことをくりかえすのでしょうか。よくばる気持 ちが戦争を引きおこすのだと思います。平和な社 会を作っていくためにはおたがいに感しゃの気持 ちを持つことが大切です。相手のことも自分の ことのように感じ、おたがいにどう助け合 うか、理かいし合えるかを考えてください。



#### 見逃し配信で見よう! ピースアクションinオキナワ

波平さんのお話を実際に聞いてみよう! https://peace.jccu.coop/okinawa/

オンラインで参加しよう! ピースアクションinヒロシマ・ナガサキ ------



#### ヒロシマ 8月4日(日)~5日(月)

ヒロシマの心を世界へ~被爆79年 戦争も核兵器もない未来を~ 被爆体験の証言や高校生・大学生の取り組み紹介、合唱、 書道パフォーマンスなどのライブ配信予定

#### ナガサキ 8月7日(水)~8日(木)

戦争も核兵器もない平和な世界を~被爆79年 ナガサキの心を未来へ~ 俳優 斎藤 とも子さん講演、高校生平和大使の活動報告、 子ども平和会議によるアピール文発表などのライブ配信を予定

とらいあんぐる 2024.8月号

### 習慣付けで 必ず変わる

## 正しい姿勢で 心と身体を整える

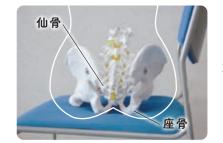
## 足は腰幅よりも少し広めに開く

つま先からひざにかけて少し外向きに開き、上から見たときに 足先が見えるくらいに1歩前に出します。足が椅子に近付き過 ぎるとひざ裏の血流を圧迫したり、骨盤が後ろに倒れて猫背に なりやすくなります。

## 骨盤を立てる

骨盤はいくつかの骨が組み合わさっている骨で上半身と下半 身をつなぐ体の要であり、姿勢を良くする上で大切な役割があ ります。座骨が左右対称になるように座り、その真ん中にある 仙骨を垂直に下ろすようなイメージで座ります。





座ってお尻の下に両手を入れて左右 に1個ずつピンポン玉くらいの骨を 感じるのが座骨。背骨の下方、腰~お 尻のあたりに触れる平らな骨が仙骨。

#### インナーマッスルを意識してみよう

身体の中心部、肋骨から骨盤までは腹筋で覆わ れています。一番深いところにある腹横筋(イン ナーマッスル)を鍛えると、骨盤を正常な位置に 保ち正しい姿勢をキープしやすくなります。

1 肩の力を抜いてお腹に手を当て、 鼻から大きく息を吸ってお腹を膨らます。

2 口から息を吐きながらおへそを3cmほど 内側にへこませていく。

息を吐いたとき、お腹が固くなっ ていたら成功!インナーマッスル を使っています。お腹やおへその あたりにグッと力を入れることを 意識したらいいですよ!



肩の位置は

耳より後ろ

## 正しい姿勢で立つ、

ので、無意識だった姿勢 に意識を向けてみま しょう!例えば、TVのCM の数分間は良い姿勢を 意識する、お風呂に入る 前に姿勢をチェックする …など自分で習慣付け ていくことで必ず姿勢 は変わってきます。

最初は1日1回でもいい

point

ゼロを1にする!



## 3つのポイント

足先はこぶし1個分開け、 かかと、ひざ、大転子 (太ももの外側で足の付け根)、 肩、耳が一直線上になるように立つ



骨盤を立て、 お尻とお腹に グッと力を 入れる

#### 姿勢が良いとは?

良い姿勢でいることは見た目もきれいですが、何よりも身体に負担が かからず、健やかに生活していくために、食事や睡眠と同じくらいとて も大事なことです。特別な運動をしなくても良い姿勢でいることで、腹 筋などを鍛え身体を整えることができます。



松田 智美さん

コープいしかわ教え合い講師、 助産師、保健師、看護師、一般社 団法人 母子栄養協会 離乳食ア ドバイザー、一般社団法人 体力 メンテナンス協会 体力指導士、 バランスボールインストラクター

肩甲骨には17個の筋肉が

くっついていると言われてい て、姿勢によって筋肉が凝り固

まると血流が悪くなり、痛みや

肩こりとして現れます。ほぐし

て血流改善、運動をして筋力

アップすることで肩こりにな りにくい位置に肩甲骨をキー

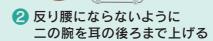
プすることが期待できます。

## 正しい姿勢で座る、3つのポイント

3 胸を開いて肩を本来の位置に戻す

自分の身体を横から見て肩はどこにありますか?本来の位置は耳の後ろです。







は 遠くを通るように大きく回して下ろし 肩の力を抜く



反り腰 腹筋が弱い人、 使えてない人に多い 腰痛の原因にも

## 良い姿勢で呼吸をすることで 体に起こる良い変化

#### 体を動かす元気の もととなるATPが増える

ATP(アデノシン三リン酸)とは、食べる、 呼吸する、運動するという全ての生体活 動で使うエネルギーのもとになるもので す。体に酸素をたくさん取り入れること、

つまり正しい姿勢 で深い呼吸をす 内のATPが19倍



松田さん手作りの教材

#### 自律神経が整う

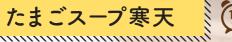
自律神経には身体がアクティブモー ドになる交感神経とリラックスモード になる副交感神経の2つがあり、どち らもバランス良く切り替わることで、 心身ともに整います。自律神経は背骨 の中を通っているので姿勢が悪くな ると圧迫されてうまく働かなくなる こともあります。正しい姿勢 で深い呼吸をすることで 副交感神経を意識的に コントロールできます。

#### 自分の身体の トリセツ(取り扱い説明書) を知る!

私は3人子どもがいて、産後うまくいか ないこともありました。体調も悪くて何 もかもうまくいかないと思ったときに、 「やっぱり私はダメなんだ…」と自分の 性格や能力のせいにしてしまっていま した。でも、それは自分の身体の中でエ ネルギーが足りてなかった、酸素が取 り入れられてなかった、身体の仕組み でそうなってしまっていたという知識 を得てから変わりました。身体はうまく 使ってあげることで、エネルギーが満ち て軽やかに動けます。姿勢を良くして呼 吸する、バランスボールで弾んでみる… 自分はこうすれば大丈夫、元気になれ るという自分の身体のトリセツを知る ことで心も前向きになれました。心と 身体は連動しています。身体が整うと 気力も湧いてきますね!



レシピ投稿者 白山市 みゅまさん



**46kcal**(1人分)

#### 【材料(2人分)】

∞ たまごスープ	2個	オクラ	2本
カニカマ	2本	粉寒天	2g

#### 【作り方】

- 1.カニカマは細くさく。
- 2.オクラをサッとゆで、薄く輪切りにする。
- 3.たまごスープ2つにお湯150mlを注いで混ぜる。
- ④.鍋に水150mlと粉寒天を入れて混ぜながら沸騰させる。沸騰状態を保ちながら2分程加熱し、しつかりと溶かす。
- **⑤.③、④**をよく混ぜ合わせて器に流し入れ、上に**①、②**を飾り粗熱を取り、冷蔵庫で冷やし固める。



**∞**のたまごスープ 7g×10食 〈次回8月3回〉 前回7月3回 592円(税込)



#### 【材料(2人分)】

·マトジュース(無塩) ······· 200ml
たいか・・・・・・200g
「ナナ1本
はちみつ 小さじ2
/モン汁 小さじ1
シト

#### 【作り方】

- ●.すいかの種を取り除き一口大に切る。
- 2.バナナも一口大の輪切りにする。
- ❸.ミント以外の全ての材料を ミキサーにかけてかき混ぜる。
- 4.グラスに注いで上にミントを飾る。



夏

ス

mil.

の真っ赤 な



レシピ投稿者 白山市 めーちゃんさん



#### 【材料(2人分)】

そうめん…… 3束 トマト……… 1個 きゅうり ····· 2本 キムチ······ 80g 卵 …… 1個

∞ そうめんつゆストレート…300ml

#### 【作り方】

- そうめんをゆがく。
- ❷.きゅうりはピーラーで薄く スライスする。
- 3.ゆで卵を作り半分に切る。
- 4.トマトは粗みじん切りにする。
- 6.キムチは食べやすいように刻む。
- ⑥.器に①、②を盛り付け、上に③、④、⑤をのせて 冷やしたそうめんつゆをかける。



そ

め

111111.

#### みんなのレシピ大募集

お好きなコープ商品を使ったレシピを教えてください。採用された方には500ポイント を進呈!レシピは一部変更することがございます。予めご了承ください。採用されたレシ ピの著作権はコープいしかわに帰属します。



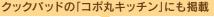
「コープ商品を使ったレシピ」 上記以外の、「おすすめのレシピ」も募集します!



●料理名 ●作り方 ●使用するコープ商品 ●商品またはレシピについてのコメント

本誌裏表紙の「お便り記入欄」に記入し、 地域担当者または店舗までお渡しください。











掲載レシピを実際に作ってみた人のコメント「つくれぼ」も見られるよ! **★ホームページからは** 

## 組合員お申し出対応ってをあんてんが直撃取材!

## 一体どのようなことをしているの?

「組合員お申し出対応」はより安全で安心な商品をお届けするため コープ北陸が行っている5つのとりくみの1つです。

MIL 今回ピックアップ 組合員

リスク予兆管理

工場点検

お申し出対応





#### システム登録

調 杳 依 頼 配送担当者がお申し出の商品を回

各生協の窓口で組合員からのお申 し出内容を受付カードに記入! 組合員に商品がどのような状態な のかなどを尋ねて、原因究明に役 立つ情報を聞き出している場面も

> 詳い、状況を 知るためにカードには

項目がたくさん!

のシステムに入力していたよ。

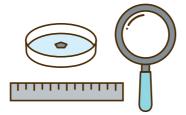
他生協で同様の問題が



受付カードに記入した内容を専用 全国の主だった生協がこのシステ ムを利用しているから、すぐに情報 を共有・発信できるようになってい るんだって。

収後、コープ北陸にてシステムへの 登録内容や回収物を確認して、取引 先に調査依頼をかけていたよ。 場合によっては、官能検査(\*)を行う こともあるんだって!

★「触れる」「嗅ぐ」など五感を使って行う検査。





あったよ。

#### お申し出管理グループの方に質問



年間のお申し出件数はどのくらい? また、どのようなお申し出が多いの?

2023年度のお申し出件数は4,663件で、そのうち 約9割が農産品の品質に関するものとなっています。

お申し出の対応で 大切にしていることを教えて!

9 とらいあんぐる 2024.8月号

お申し出の内容を正しく理解し受け止め、そこか ら必要な対応を判断することです。

しかし、お申し出の商品(現物)がない・一部しかない状態 では、調査が難しかったり、時間がかかることがあります。 正しい調査を行うには『パッケージを含めた商品すべてが 必要』ということを組合員に知っていただきたいです。

改善につながったお申し出で 印象に残っている事例を教えて

卵(徳用1kg)のパックを閉じている部分が割れて 硬く鋭利に尖つていたため手を切りそうになった というお申し出をいただきました。

調査したところ、徳用で使用しているパックは熱で圧着して 閉じているため、閉じた部分が割れやすい現状があり、検品 時に発見できず出荷したものと考えられました。

そのためコープファミリーでの注意喚起掲載と、フタを

テープで閉じている8個入りの パックに変更。規格を『徳用1kg (15個~18個)』から『徳用16個 (8個入りパック×2)』として商品 を取り扱うように改善しました。





#### 調 査・検 査

取引先(製造工場)では、届いた回収 物から製造ラインの点検や記録類 を確認し原因究明に努めていたよ。 お申し出の内容によっては検査を行 うこともあるんだって。

調査結果はシステムに入力するよ。 ※原因の特定に至らない場合もあります。



#### 報告書の確認

コープ北陸にてお申し出に沿った内 容になっているか、再発防止策が立 てられているかをチェック! 組合員にも伝わりやすいよう、難し い言葉や専門用語がないかも確認 しているんだって。

> 原因や再発防止策などを \ 簡潔に書きかえていたよ /



#### 報 告 書 を 組 合 員 へ

調査期間は 約2週間。いろいろな 点検を行って原因究明と対策に あたっていることがわかったよ。 報告書が届くことで

より安心できるね!



詳しい流れを

### あんあんクイズ

正解者の中から抽選で20名様に 500ポイント進呈!

※ポイントの進呈は、とやま生協・コープいしかわ・ 福井県民生協の組合員が対象です。

お申し出に対して正しい調査を行うには何が必要に なるでしょうか?

●お申し出商品のパッケージ 2 お申し出商品の残り

3 パッケージを含めたお申し出商品すべて

はがき 当日消印有効

注文用紙 >>> 6桁注文番号欄に応募番号【370200】を、注文数欄にクイズの答え(番号)を記入。

**クイズの答え・郵便番号・住所・氏名・電話番号・ご所属の生協**を明記して下記の宛て先まで。

>> 〒920-0362 金沢市古府2丁目188番地 コープ北陸事業連合 安全政策部 「あんあんクイズ」係

携帯電話 >>> ホームページの応募フォームから必要事項を入力。

応募フォームはこちら▶



2024年9月20日(金)

(注文用紙は8月2回~9月4回)

※お預かりした組合員個人情報は、あんあんクイズ、その他ご本人への通知で 利用させていただきます。

※当選の有無につきましては、ご利用明細の「ポイントのご案内」欄をお確かめください。

#### Webサイトもぜひチェックしてね♪

Webサイトでは過去の記事をはじめ、記事以外の情報や動画で詳しい内容を「いつでも」「気軽に」見ることが できます。クイズに応募すると500ポイントがもらえるかも!?(正解者の中から抽選で20名様に進呈)

しっかり行われているか、対応が適切かなどの監査を行っています。









「身近な出来事やイラスト」 「テーマトーク」募集中

### 今後も地道な活動を

心配なのは、能登に過疎の拍車が かかること。なんとか打開する策の 一つが生協活動。今後も地道な活動 をお願いします。

金沢市 やまおとこ

#### 新生活にワクワク

震災をきっかけに古い家具の他、 古本など家財の断捨離をしました。 輪島での職を失ったので、最近七尾 で新しいアルバイトを始めました。 コープいしかわの宅配も今年からお 世話になっています。年初めは心も 体も病んでいましたが、今は何もかも が新鮮で、思いもよらぬ新生活にワ クワクもしています。還暦を過ぎても 人生100年時代、まだまだ新しいこ とに挑戦していきたいと思います。

七尾市 じょみ

る

もない

もない毎日である。

辞

書を引

日

り日

」ら

通院の付き添いなどなど、

昼寝をする

たちの

育児サポ

や家

一仕事を辞めてからは、

、家事は 私の

ないように思う。共働

きの

人々も、

休日 の日

「お休

#### 早く自分で料理したい

地震の日から、さわやか交流館プ ルート、金沢、穴水と、いろいろな避難 所のお世話になり、今は娘宅です。家 はいつ直るのか心配です。早く自分で 料理したいと、友だちと話をしながら 頑張っています。そのときにヨーグル ト料理もしてみたいです。

穴水町 キヨッペ

#### 買い物難民から脱出

地震後、金沢市に集団避難をして、 4月12日(金)にようやく仮設住宅に 入居できました。周辺に店がなく、悪 路の中、遠くまで買い物に行っていま したが、生協さんが来てくれて「買い 物難民」から救われました。避難所で 食べられなかった甘い物やアイスク リームを購入でき、幸せをかみしめて います。ありがとうございます。

輪島市 みーさん

#### じいちゃんの畑

3歳の次男はじいちゃんの畑が気に なるようで、毎日のように畑に行きます。 初めのうちは、植えてすぐ作物が実ると 思っていたようで、植えたその日から、ト マト、なすびができていないかチェック しに行き、「まだやねぇ」とがっかりして いました(笑)。おかげでいろいろな野菜 を覚えることができ、感謝です。

かほく市 よしきち

つ質問が

あ

ードライブ

「映画鑑

賞

ーング」など多様なお答えが

読 み終

131

自

分なら何と答

「はて?



金沢市 レンタラ(9歳)

#### 恐怖を癒やすには?

元日の地震の恐怖から解放されつ つあった4歳の息子。しかし、6月初め の緊急地震速報の音でまた恐怖がよ みがえってしまい、毎日のように布団 を頭までかぶって寝るようになってし まいました。いつどこで起こるかわか らない地震。子どもの気持ちをどう 癒やせばいいのか、悩む日々です。

加賀市 はっちママ

#### さかさ傘

生方一人ひ

とりの

自己 度の

紹

お名前や担当の教科、

、部活動

地域の

中学校の

広報が回

覧板の中に

年

号ら

休日」

は

人

娘より、さかさ傘をプレゼントして もらいました。傘立てがなくても自 立!雨でも持ち歩きに濡れない!お しゃれです。そしてなんと傘をさした らフラワーシャワーの花びらがいっ ぱい舞い散り、最高の贈り物でした。

七尾市 能登さかな

ま

٣

モニタ

ーによるエッセイ

スイカ

#### 食べたかった

今から数十年も前の6月上旬のこ と。そのとき私は文金高島田を結い上 げた23歳の花嫁でした。ただただ緊 張だけの結婚式、そして披露宴。宴の コース料理には一切手を付けること なく式は粛々と進んでいきました。空 腹じゃなかったのかと言われればそ の通りで、ただ緊張で喉に物が通ら なかっただけ。そして最後のデザート に出てきたのは、おいしそうな赤いス イカでした。初めて食べたいと思いま した。でも花嫁が手を付けることはた めらわれて、私は黙って見つめただけ でした。あのときのスイカ、食べたかっ たなあ。

小松市 へのへのもへじ

### 手伝い

祖母が農業をしていた小学生の 頃、夏休みにスイカの収穫のお手伝 いをすることがありました。畑でもぎ とったスイカをトラックに大切に載 せ、選果場でベルトコンベアにまた載 せていく…。体力勝負のきつい仕事 です。農家の皆さんありがとうござい ます!体を大切にしてください!!

金沢市 ゆゆ

くみかつレポーターによる活動報告

#### 息子の勝ち

ちまたで話題のスイカゲームにハ マった息子が、先日ついにスイカ売り場 で動かなくなりました。どうしてもスイ 力を1玉買ってほしいとダダをこねる息 子と、1玉でなくカットしたパックのスイ 力で勘弁してほしい私との攻防。最終 的に私が折れて、小玉スイカを1玉購 入。3歳児が一生懸命に両手で抱えて 持ち帰ったスイカは、とても甘くておい しかったです。

金沢市 ともまま



白山市 松武ちゃん

#### 冬のスイカ

父が逝ってからずいぶん経ちました が、生活の中で思い出すことがありま す。戦争を体験し、空襲警報が響く中で 私の姉を育て、贅沢を敵として生活し ていました。そんな父が、寝込むことが 多くなった寒い冬の日、スイカが食べ たいと言いました。周りにいた家族は 一瞬パニックになりました。当時奥能 登で冬にスイカを手に入れることなど 不可能でした。当然、父の思いに応えて あげられませんでした。この頃はフルー ツや野菜の季節感が薄くなっています が、スイカだけは圧倒的に季節感ある あるです。暑い夏のスイカは生きている 喜びさえも感じます。今年もスイカの季 節が近付いてきました。

金沢市 ゆきばあ

#### 種飛ばし

20年ほど前の夏休みのことです が、北陸道のサービスエリアでスイカ の種を口から遠くへ飛ばすイベントに 夫と子どもたちが参加しました。夫は 2等賞で、子どもたちは参加賞でした。 その後しばらくはスイカを食べるたび に庭に出て種を飛ばす練習をしてい ました。近所の人はなんて行儀の悪い 家族だと思ったことでしょうね。

小松市 ゆうゆう



加賀市 丸秘幽霊那

おたより募集中 募集テーマは

手伝い

#### 地域協議会行事の報告 「くみかつブログ」はコチラ



#### **゙**フードドライブ」

開催日 6月15日(土)

くみかつレポーターのりんどうです⇔震災後初 めて能登地域でのフードドライブを開催し沢山 の食品を提供いただきました!!1日限りの開催 にもかかわらず寄贈者20名、食品数664点と前 回よりも大幅に増えました。「負けとられん!」 の気持ちと皆で助け合っていこうという気持ち が伝わってきましたし、「もったいないをありが とうに」の笑顔の輪がどんどん大きくなっていく ようでとても嬉しく思います⇔お寄せいただい た食品はいしかわフードバンク・ネットを通して 中能登町社会福祉協議会にお届けしました。

### 「新町和子先生のヘルシー料理教室 |



くみかつレポーターのちいです。新町 和子先生のヘルシー料理教室に参加 しました。先生は教え合い講師であ り、石川西地域協議委員の一員でも ある新町和子先生です。メニューは コープいしかわ「減塩・かさ増しレシ ピコンテスト」で受賞した厚揚げの豚 肉巻き酒かすみそ炒めと豚肉と新玉 ねぎの温しゃぶサラダ。久しぶりの調 理実習でしばしの歓談ができました。

開催日 6月5日(水)

場 所 金沢勤労者プラザ 参加者 26名

講 師 教え合い講師 新町 和子氏

11 とらいあんぐる 2024.8月号

店舗にあるCO·OP商品のウインナーや ベーコンに発色剤が使われていることが、 とても残念です。CO·OP商品は発色剤を 使用しないでほしいです。



組合員の声

#### CO·OP商品は発色剤の安全性を確認 した上で食品添加物使用基準に基づき、

商品を開発しています。

かつて発色剤(亜硝酸ナトリウム)は食品中の成分と 反応して発がん物質ができるといわれており、生協 では亜硝酸ナトリウム不使用の「無塩せき」商品のみ を取り扱っていました。科学の進歩とともに、人の健 康に悪影響を与えるという根拠はないことがわか り、現在では亜硝酸ナトリウム使用の商品も取り扱っ ています。発色剤は食品の見た目を良くするだけで なく、微生物の増殖を抑え賞味期間を長くできる、食 肉製品の風味を醸成するという利点があります。発 色剤をはじめ食品添加物の食品への使用基準は、食 品衛生法で厳しく定められています。

「春キャベツ(700g以上)」とチラシに書かれて いたので、柔らかく甘い春キャベツだと思い 注文したのですが、実際に届いたのは

#### 春キャベツは植え付けが年内か年明けかで 硬さが変わります。

硬くて分厚い冬キャベツでした。

12月に植え付けしたものは越冬するため収穫まで4ヵ月を要し、春 キャベツでも硬くなる傾向にあります。一方、年明け2月に植え付けし たものは、生育期間が短く、葉がふんわりとした柔らかいキャベツに 育ちます。今回お届けした商品は春キャベツには間違いありません が、年内定植の栽培期間の長いものだったため、比較的硬めのキャベ ツがお届けされていました。今回いただきました声を真摯に受け止 め、今後は紙面でのご案内などご理解を得られる対応を心掛けてま いります。

#### コープいしかわの姿 2024年4月1日~2024年5月31日

	予算	実績	前年	
宅配事業供給高(億円)	22.3	22.4	22.6	
店舗事業供給高(億円)	7.0	7.3	6.8	
経常剰余金(FP)	-1,301	1,121	-3,689	

出資金:71億9,241万円(1004,270万円) 組合員数:166,663人(19451人)

(カッコ内は前月比)

#### 5月度安全確認情報 (4月21日~5月20日 検査結果判明分)

検 査 名	検査実施数		
新商品事前	191品		
定例企画商品	270品		
残留農薬検査	4品		
ヒスタミン検査	1品		
アレルギー検査	1品		

#### 組合員の環境貢献度(6月度)

注文書袋·保冷箱内袋回収率

商品カタログ回収率

69.2% 20.1%

#### 理事会だより

2024年度 第2回 6月27日(木)開催

承認及び報告された主な議題は次の通りです。

#### 決まったこと

- 1.5月度事業・経営報告 承認の件
- 「じわもーる」カタログでは、能登地域のメーカー特集の企画を行い、多くの 組合員が商品利用を通して応援しました。
- ●移動スーパーコポ丸便2号の停留所は、4月末の41停留所から5月末には 46停留所に拡大するなど、生協のある暮らしが地域に広がりました。
- ●第25回通常総代会で提案する議案を事前に説明してご意見を伺う「春の総 代会議」に296名の総代が参加しました。参加した総代からは、能登半島地震 における生協の取り組みに多くの期待やエールなどの声が寄せられました。
- ●コープいしかわが協賛している「クリーンビーチいしかわ」が5月25日(土) に開催され、組合員とその家族33名が白山市徳光海岸会場で海岸清掃に 参加しました。
- 2.第1四半期まとめと第2四半期方針 承認の件
- 3.北陸3生協店舗システム構築における共通領域要件定義費用の 承認及び中間報告について
- 4.2024年度理事報酬額 決定の件

#### 報告されたこと

- 1.就業規則・給与規程などの一部改定について
- 2.第25回通常総代会報告(速報) 3.加盟団体総会議案の組織判断(コープ北陸)

## 令和6年能登半島地震コープいしかわが取り組んだこと

コープいしかわは震災で被害に遭われた皆さまが日常の暮らしと笑顔を取り戻すその日まで、寄り添い続け ていきます。組合員や全国の生協とともに社会の一員として取り組んだことを報告します。 (7月12日記)



#### 組合員を探して仮設住宅を訪問

組合員の安否確認や所在確認を進めるため、仮 設住宅を職員が訪問しています。また生活環境 が変わりお買い物に不便を感じている方へコー プの宅配が暮らしのお役に立てるようご案内し ています。これまでに3,018件(6月22日現在)の 仮設住宅を訪問しました。

5月から新設の部署「能登復興推進室」が進 める、部署を横断したプロジェクトが発足し ターや組合員活動部職員で構成し、復興と 暮らしの再建のため、コープいしかわがめ ざす復興の姿を具体化していきます。



▲ のとセンターまたは、のと北部センターで開催

#### 支援の思いを共有「つながる力で能登を笑顔にミーティング」

コープいしかわと日本生協連が能登の長期的な支援を見据えて、能登の復旧復興に必要 なことと全国の生協からの支援の思いをつなげるオンライン会議の第1回が6月19日(水) に開かれました。第1回では、コープいしかわから復旧復興がなかなか進まない能登の現 状を知らせ、これまでに支援に入っている生協からの活動報告などを聞き、支援の手がか りとなる情報共有の場となりました。ミーティングは隔週の水曜日に定期的に開催されま す。これからも「どこよりも長く、そしてきめ細かくよりそって」の思いで、支援する生協と支 援先のつながりをつくっていきます。



▲ 多くの生協から参加がありました

日本生協連のご協力を得て、仮設住宅の入居者へコープの調味料セットを寄贈・

お届けしています。2月末から始まり7月12日までにのべ119の仮設住宅、3,760世

#### 全国の生協職員が 穴水町ボランティアセンター支援

6月から8月にかけて、毎週金・土・日曜の3日間、コープいし かわと日本生協連、全国の生協の職員が穴水町災害ボラン ティアセンターで運営支援をしています。



県外の団体や 生協職員が運営支援

帯へお届けしています。

仮設住宅へ

コープの調味料セットをお届け

▲ 6月28日(金) 輪島市内の仮設住宅 3ヵ所37世帯へお届け



▲ 入居前のキッチンにお手紙を添えて

#### 組合員が穴水町でボランティア

6月21日(金)、6名の組合員と職員が穴水町で災害ボラ ンティアに参加しました。午前中に個人宅の台所で食 器や棚の中の片付けをし、午後からは穴水陸上競技場

に建設された仮設団地「由比 ケ丘団地」にある町民とボラ ンティアの交流拠点「ボラま ち亭 | の運営のお手伝いをし ました。



▲ ボラまち亭でお店番をしながら 町民の方と交流

#### 参加者感想



したすぐの頃は本当につらかった」 としみじみ言われました。物、心の 両面で支え、狐独死を出さない方 策を継続する必要を感じました。

ちょっとしたことでも喜んでもらえて うれしかったです。



組合員ができることから 復興支援に取り組む 応援ボランティア 登録募集中!



●野々市市の2次避難所へおにぎり50個を毎日お届け。おにぎりは米心 石川様が製造・納品。●金沢市が給与するみなし仮設用生活用品を「くら しと生協 |で調達。8月末まで延長。 輪島市で避難者向け弁当を毎日、各拠点まで納品。7 月から約500食に変更。 
●粟津温泉の2次避難所の食事を毎日お届け。昼食はコープこまつ、 夕食は小松センターから弁当を配送。

13 とらいあんぐる 2024.8月号

#### □の中の文字をA~F順に並べて 言葉を作ってください

	Lantin Higgs	1104140403414		LLLUTUTE LTD			
	1	2	3		4		5
			D				
	6			7			
					В		
	8			9		10	
				Ε			
		11	12		13		
	14		15	16			
i							
	17	18			19		20
			Α				
	21			22			
	С						F

正解者の中から抽選で30名の方に コープの商品を差し上げます。

締め切り 8月24日(土)

1. ユーカリが好きな動物

- 2. トラやワニは人に危害を与える 恐れがある○○○●動物
- 3. 胃袋が4つに分かれている動物
- 4.「沖縄から学ぶ過去・○○○・未来」
- 5. 正しい姿勢で○○に座る
- 7. ○○から口を出す
- 10. 船が進路を測定するときに使う ○○○盤
- 12. 滑稽な身振りや言葉で 他人を楽しませる○○○師
- 14. ポーランド、スロバキア、オーストリア、 ドイツに囲まれた共和国
- 16. みんなのレシピ「夏の○○○なスムージー」
- 18. 化粧して着飾った子どもが練り歩く○○行列
- 19. 全身に包帯を巻き、刀を持って 自転車で現れる妖怪、○○カラトン
- 20. 今年の干支
- 1. 海上にぽつんとある島
- 4. 汚れた水を集めて流す○○○道
- 6. L-20000in ヒロシマ・ナガサキ
- 8. エスプレッソにミルクを加えた カフェ〇〇
- 9. 小さい皿

□能登半島地震

取り組んだこと

- 11. 地下水を生活に利用するために 掘られた穴
- 13. イワシやイカを熟成・発酵させた 奥能登の魚しょう
- 15. お盆にはキュウリでこの動物を作る
- 17. マナー。咳〇〇〇〇
- 21. 古くに使われた言葉。○○辞典
- 22. 朝顔の〇〇〇日記をつける

#### 応募総数 858 通

846 通

6月号(6月3日発行)の答は 「ニュウサンキン | でした。 正解者の中から30名の方に コープの商品をお送りします。



T

パズルの応募は下の広報部行き用紙に答を記入し 生協店舗、宅配の担当者へお渡しください。

ハガキやホームページ、右記の2次元コードからも応募で きます。個人情報は、景品発送、紙面編集に使用します。



※当選者の発表は、 景品の発送をもって 代えさせて頂きます。

【宛 先】〒920-2148 白山市行町西1番地 コープいしかわ広報部

#### 《Vol.293》機関紙とらいあんぐる 広報部行

#### パズルの答 ふりがな 氏 名 ※紙面に掲載する場合はペンネームまたはイニシャルで掲載。※小学生以下の場合は年齢も記入。 組合員コード 在住市町 または電話番号 よかったもの・面白かったものに3つまで○をつけてください。 □組合員の声Q&A □産地・メーカーをたずねて □みんなのレシピ

□あんあんニュース

□みんなの広場

※記載された個人情報は、景品発送、紙面編集に使用します。 お便り・みんなのレシピ・イラスト(10月号掲載) など 記入欄

□子どもの疑問から学ぶ沖縄戦

□正しい姿勢

#### コープいしかわの「今」がわかる

### コープいしかわ インスタグラム・フェイスブック









#### コープいしかわ連絡先一覧

●お問い合わせは、コールセンター 0120-759-853 携帯電話からもつながります (月~金8:30~20:00/±8:30~14:00)



コープいしかわ

https://www.ishikawa.coop/contact/form/ メールからもお問い合わせいただけます

●電話でのご注文は、注文受付専用ダイヤル 0120-502-882

(配送曜日当日 12:00~21:00/翌日 8:00~11:00) ※土曜日11:00~翌週月曜日12:00までは注文の受付ができません。

●コープ共済センター

0120-50-9431 (月~±9:00~18:00)

- ●ケアセンター金沢デイサービスこーぷあいあい 076-292-3390 (月~金8:30~17:30)
- ●コープたまぼこ

076-292-3338 (9:30~21:00)

●コープおおぬか

**076-220-6688** (9:30~21:00)

●コープこまつ

**0761-46-5750** (9:30~20:30)