

コープおすすめ 情報便

保存版
2024年
8月号

いつでも注文

このカタログに掲載している注文番号であれば、1カ月間、毎週注文できます!

注文書提出期間
8月1回~8月4回
次回は9月1回に配布します

いつでも注文
今配布しているよ

詳しくはこちらの保存版チラシを見てね!
1カ月大切に保管しよう!
COOP宅配アプリならいつでも見られるよ!

表紙 減塩・低糖質 2ページ 介護食 裏表紙 お酒 の商品が掲載されています。

次回9月1回の配布まで大切に保管してください!

クイズdeプレゼント 「いつでも注文」3ページにプレゼントのご案内があります

便利な宅配を **もっと** 上手に 使おう!!

定期登録

1度登録すれば自動でお届け
詳しくは「いつでも注文」3ページをチェック!

定期登録利用者へ
聞きました!

定期登録の
ここがいいよ!

第1位 購入忘れがなく安心

第2位 値引きがうれしい
※一部値引きのない商品もあります

第3位 チラシを見なくても届けてくれる

おいしいものをばっちり紹介します! コープいしかわ職員の今週のイチオシ!!



これはうまいっ!

のとセンター
シンヤンキ レイカ
新屋敷 怜花

入協歴 8カ月
出身地 七尾市
普段みんなからこう呼ばれています れいか
趣味 料理
好きな生協商品 co-op たまごスープ
普段のお仕事内容 志賀町地区の配送をしています。

1袋95g 274kcal 糖質1.3g

008 8月3回 凍ポイル レンジ (賞味期限) 215953

co-op 骨取りさばの味噌煮(3袋) 1袋 税込209円

賞18カ月 麦

285g (固形量180g) (3袋) 極洋食品

年間最安値!
本体 **580円**
(税込626円)

個包装 主原料:さば(ノルウェー)

オススメします!
甘めのタレで、骨も取り除いてあるので小さいお子さんやご年配の方にも食べやすい商品です。手軽に調理ができるので、もう一品欲しい時にもおすすめです!



これはうまいっ!

鶴来センター
タクモト ケイスケ
宅本 圭輔

入協歴 5年
出身地 金沢市
普段みんなからこう呼ばれています タクさん
趣味 スニーカー収集
好きな生協商品 co-op 濃厚シーザー クネリテイ サラダドレッシング

普段のお仕事内容 三馬、伏見台地区の配送をしています。

人気 毎年好評



011 8月3回 100g 333kcal 糖質4.6g 246751

小豆島手延素麺 賞24カ月 麦 3kg箱入 銀四郎種業

年間最安値!
本体 **2,980円**
(税込3,218円)

主原料:小麦粉 (国内製造)

ゆで時間約2分

オススメします!
しっかりとしたコシがあり、食べごたえのある素麺です。キャベツや玉ねぎ、豚肉などを炒め、ゆでた素麺とあわせてサッと火を通し、めんつゆなどで味付けすれば焼うどんのようにアレンジもできます。

今週はこちらもオススメ!

甘さ控えめ ピリッと辛口!

毎回好評

たっぷり 15年




1缶200g 74kcal

061 9月1回 112836

co-op 国産生姜のジンジャエール

賞12カ月 ふくれん
主原料:果糖ぶどう糖液糖(国内製造)

国産の生姜汁にはちみつとレモン果汁を配合した濃厚な味わいの炭酸飲料です。
200g×15缶
1缶 税込69円 (税込1,024円)

年間最安値!
本体 **948円**

おすすめポイント!

- ① 国産の生姜汁を使用し、生姜の風味が楽しめます。さっぱりして夏にピッタリ☆
- ② 着色料不使用、お子様からご年配の方まで安心して飲めます。
- ③ 甘さ控えめ。そのままでもよし! お酒の割り材にしてもよし! さまざまなバリエーションで楽しめます!

年間最安値のこの機会にぜひお試ください!



ポイント還元仕組み

自動的にたまる!
300円(税込)につき1ポイントがたまります。

たまったら使える!
注文書「ポイント使用口数」欄に、使用したい口数を記入すると翌週の請求金額から差し引かれます。
(例) 1口 200円
2口 400円
※eフレズからもご利用頂けます。
※電話注文の場合は、6桁番号「372757」と使用したい口数をお伝え下さい。

商品お届け表・注文書で確認!

「お届け表」下段にポイントの詳細が表示されています。

注文書表面の左上に使用可能口数が記載されています。

お届け明細表	注文書
ポイントのご案内 961P	確定ポイント 800P
利用可能ポイント 800P	利用可能金額 800円
ポイント有効期限は最終利用金回日から2年以内の末日までです。	ポイント購入した利用分がポイントが有効期限が満了後に消滅します。

暮らしに役立つ電話番号一覧

名称	電話番号	受付時間
コープいしかわコールセンター	0120-759-853	月~金/8:30~20:00 土/8:30~14:00 お電話の際にご自身の組合員コード(コープカード・お届け表など)をご用意ください。確認作業が早く行えます。
注文受付専用ダイヤル	0120-502-882	配送当日12:00~21:00/翌日8:00~11:00 土曜日11:00~翌月曜日12:00までは注文の受付ができません。
eフレズ事務局	0120-082-880	9:00~18:00(土日祝休) 会員コード・パスワードについてのお問い合わせはこちら
CO-OP共済センター(ご契約窓口)	0120-50-9431	9:00~18:00 月~土(祝日含む) ※年末年始は休業
CO-OP共済センター(ご請求窓口)	0120-80-9431	(夏季4~10月) 月~金/9:00~17:00 (冬季11~3月) 月~土/9:00~17:00
灯油センター	076-275-9872	音声24時間対応 ※案内価格は配達料と税を含めた価格となります。

※携帯電話からもつながります。
6ケタ番号のお知らせ(注文用紙の6ケタ注文欄に下記の6ケタ番号と口数をご記入ください)

名称	受付番号	備考
CO-OP共済資料請求	377872	数量欄に「1」をご記入ください。コープ共済の資料をお届けします

eフレズ



ホームページ



Instagram



CO-OP共済のインターネット加入手続き

