

読者のみなさんでつくる

みんなの 広場

「身近な出来事やイラスト」

「テーマトーク」募集中!

自転車

長年乗っていた自転車がさびついたので、思い切って買い換えました。年甲斐もなくピンクゴールドにしましたが、落ち着いた素敵な色合いで、とても気に入っています。近場の美容院や病院、買い物などを楽しんでいます。

小松市 ミキ

風化しないうちに

以前から躊躇していた手術を震災後に思い切って受けることにしました。1カ月の入院後、無事退院しました。1カ月経って震災の街並みに少し変化があることを期待していましたが、ほとんど変わらず…。体は時間が薬となりますが、町の元気を取り戻すためにもいろいろなことが風化しないうちに、と願います。

七尾市 11月のたまご

つばめのマイホーム

10年以上ぶりに、つばめがうちに巣を作りました!玄関扉の隅っこのきわどい場所に上手に完成させました。運んできた土や虫、ふんで床は汚れますが、わが家を選んでくれたことはとても嬉しかったので、毎日掃除をしながら、つばめにとっても居心地のいいマイホームにしていこうと思います!

津幡町 ユミツン

今夜はパラダイス

お隣さんから、タラの芽、コシアブラなど春の山菜を5種類いただいたので、早速天ぷらにしました。家族で春を満喫しながらパリパリ食べ、最後に大好きなスギヨのロイヤルカリブをパクパク。ああパラダイス。お隣さん、ありがとう。

羽咋市 まっちゃん

いつになったら

いつになったら…以前のような生活ができるのかな??なんだか外に出てもスゴイ光景ばかり。どうなるのでしょうか?誰にもわからないのかな…。

輪島市 もんちゃん



加賀市 E.M

笑顔は心を穏やかに

我が子が津幡にある高校に入学しました。中学校からの同級生は少なく、移動教室やお弁当タイムなど心配していましたが、合宿研修などを通して何とか楽しく過ごさせているようです。体育館の損壊が激しく、授業のたびにバスで近くの施設へ移動するなど不便もあるみたいですが子どもたちは元気です。笑顔は心を穏やかにしてくれるものですね。

羽咋市 hinata

今できること

能登半島地震が起き、4カ月が過ぎました。自分の家に住むことができなくなった方のお気持ちを思うと心が痛みます。「頑張ってください」と軽々しくは言えません。話を聞くことが、今できることかなと思っています。

金沢市 にこ

トントンのパン

トントンさんのパンを初めて食べたのは、今から8年前です。食パンの厚切りでした。「何?このパンは!」と、口にしたときの感動はとても衝撃的でした。何も付けずにそのままだったので、なおのことでした。とらいあんぐる5月号を読んで、早速コープこまつまで買い求めに行ってきた。子どもたちはパンが大好きです。私も負けなくらい好きです。おいしいパンをありがとうございます。

白山市 白山ぶりん

ママさんへエール

春を目前にして里帰り出産を諦めた娘。震災後の諸々を考え、県外での出産を夫婦で決めた。本当なら実家にていろいろ世話をしていたのに。娘かわいや~不便でならず、少しばかり仕事を休んでお手伝いへ。同じ経験をされたママさんへ「よくぞ頑張りました」とエールを送ります♡

中能登町 メイプルちゃん

北向きの庭

わが家に北向きの小さなスペースの庭があります。日当たりが悪いので土がジメジメしていますが、植物はカラッとした土を好むものばかりではなく、実は三つ葉やみょうがには最適です!汁物、炊き込みご飯のトッピング、煮物にちょい足し、暑くなれば、そうめんの薬味やかき揚げに。何かと便利で、ふんだんに香りを楽しんでいます。

かほく市 はるん



七尾市 ノエル

テーマトーク

今月は
私の
ヒーロー

2人の子ども

毎日、子ども2人の育児に追われ、特に上の子には怒ってばかりで反省する日々。そんな中、お弁当を持って公園に行きたいという希望で遊びに行くと、嬉しそうに食べてくれました。最後に「ママありがとう」と言われて、心が救われた気持ちになりました。私の心の小さなヒーローです。

金沢市 夏空

助産師さん

私のヒーローは助産師さんです。初めての出産と育児で、右も左もわからず、抱っこしてもミルクをあげても泣き止まない娘。そこへ助産師さんがさっそうと現れ、娘を預かってくださいました。その姿から後光が差していました。今でもおてんばな娘に振り回されています。あのときはありがとうございました!

金沢市 めいまま

年上の女性

60歳を過ぎて、何に対しても前向きでなくなったときがありました。「もう歳だから〇〇は無理」「覚えられない」「体が言うことを聞かない」と。そんなとき、「今からが私たちの時間が持てるとき。自分のできること、やってみようよ。なんでも挑戦。躊躇している時間ないよ。できるときにやらなくちゃ」とハツパをかけてくれる人がいました。おしゃれで上品で、とても素敵な女性でした。料理が上手で、和歌に親しんで、地域のボランティアに参加する憧れの人でした。私にもできるかなあと、歩み始めました。

野々市市 ぶすちゃん

娘

私のヒロインは、娘です。デジタル難民に近い私。パソコン、スマホで困ったシーンに直面すると、たちどころに解決してくれます。ネットでのチケットの申し込みも、そばで見守ってくれるので何とか買えます。旅のレジュメも旅行代理店並みに作ってくれます。感謝です。でも、頼りっぱなしは良くないので、1人でもできるようにならないと、と思っています。

金沢市 空木



金沢市 すー(10歳)

夫

私のヒーローは夫くんです。夕食の食器を片付け終えて、疲れた…と思っていると、洗濯かごを持ってさっそうと現れ、洗濯物を干しています。その姿に感動します。

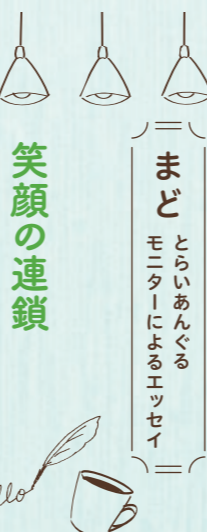
金沢市 パンプキンママ

おたより募集中
募集テーマは

夏の思い出



50年以上も前のことだが、今も私は人に喜ばれることがしたいいつも思っている。相手の笑顔で自分が幸せな気持ちになれるなんてこんな素敵なことはない。これから先も周りの人がずっと笑顔でいられるように願っている。



笑顔の連鎖

書き人 E・H

まど とらいあんぐる
モニターによるエッセイ