

コープおすすめ情報便



コープいしかわは能登の復興を応援しています

令和6年能登半島地震で被災した能登地域および近隣市町の産地・メーカーの商品や、被災地の原料を使用している商品などに、下記のマークを掲載しています。皆さまのたくさんのご利用をお待ちしています!

コープファミリーにはこのマーク

#能登のために

じわもーるにはこのマーク

能登のために
買って応援、
ありがとう
石川県



おいしいものを
ばっちり
紹介します!



コープいしかわ職員の今週のイチオシ!!



これは
うまいっ!
のとセンター
タケモト タカヒロ
竹本 貴博

入協歴 10ヵ月
出身地 七尾市
普段みんなからこう呼ばれています たけ
趣味 ポケモンGO
好きな生協商品 co-op たまごスープ
普段のお仕事内容
中島町、田鶴浜町、志賀町の配送
をしています。



生協でしか
買えません!

すり身は無リンの洋上
すり身を使用し、カニを
丸ごと煮だした濃縮エ
キスを使用しました。



無リンすり身使用 野菜色素使用
013 6月 3回 1本14g 11kcal 高糖0.28g 次回は2個
規格です

0000 ロイヤルカリブ
賞 15日 卵 麦 かに
スギヨ 70g(5本)
主原料:たら(アメリカ)
見逃せない値!
本体 118円
(税込127円)

オススメします!

煮込んだカニの濃縮エキスを加えた生協でしか買えないカニ風味かまぼこです。そのまま食べても美味しいですが、サラダや酢の物に入れてもとても美味しいですよ!



これは
うまいっ!
古府センター
テラシマ キョウコ
寺島 恭子

入協歴 1年11ヵ月
出身地 富山県
普段みんなからこう呼ばれています てらしまさん
趣味 映画・音楽鑑賞
好きな生協商品 co-op コープ牛乳
普段のお仕事内容
コープたまごこの宅配ステーションで
商品のお渡しやおすすををしています。



ひとくちサイズで
お弁当にも便利!

こだわりの秘製法
①もみこんでじっくり寝かせた肉厚の
豚もも肉を使用。冷めてもやわらか!
②独自ブレンドの特製ソースを使用。
揚げたて熱々のカツをくぐらせました。

1個26g
67kcal 高糖0.5g
015 7月 2回 凍 レンジ
レンジでひとくち
ソースとんかつ

賞 12ヵ月
卵 麦
208g(8個)
食研
年間最安値!
本体 348円
(税込376円)

オススメします!

冷めても美味しく食べられるので、お弁当に最高!!
ひとくちサイズですが食べ応えがあり、1個でも満足できます!



今週はこちらもオススメ!



058 6月 4回 100ml 0kcal ノンカフェイン
ラベルのないハト麦入り
さわやかブレンド茶
主原料:大麦(カナダ) 賞 12ヵ月 アサヒ
1本 税込76円
600ml×24本
年間最安値!
本体 1,680円
(税込1,814円)



097 6月 4回 100ml 0kcal ノンカフェイン
ラベルのない麦茶
(国産六条大麦使用)
主原料:大麦(国産) 賞 12ヵ月
1本 税込67円
600ml×24本
年間最安値!
本体 1,480円
(税込1,598円)

おすすめポイント

- ・これから暑くなる季節のお供に! 後味スッキリでゴクゴク飲めちゃいます!
- ・ラベルレス化により1ケースあたりプラスチックを19.92g削減※。分別の手間も省けます!
- ※石油由来プラスチックを1.776g削減、植物由来プラスチックを18.144g削減

4ページで
紹介している
「エシカル商品」についても
ぜひチェックしてね!



ポイント還元の仕組み

自動的にたまる!

300円(税込)につき
1ポイントがたまります。

たまったら使える!

注文書「ポイント使用口数」欄に、
使用したい口数を記入すると翌週
の請求金額から差し引かれます。

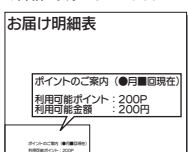
(例) 1口 200円
2口 400円

※eフレndsからもご利用頂けます。
※電話注文の場合は、6桁番号
「372757」と使用したい口
数をお伝え下さい。

商品お届け表・注文書で確認!

「商品お届け表」下段にポイント
の詳細が表示されています。

注文書表面の左上に使用可能
口数が記載されています。



登録・ご利用でさらに!

eフレnds(WEB)で注文⇒3ポイント進呈

プレミアム・パスポート登録・ご利用⇒3ポイント進呈

暮らしに役立つ電話番号一覧

名称	電話番号	受付時間
コープいしかわ コールセンター	0120-759-853	月~金/8:30~20:00 土/8:30~14:00 お電話の際にご自身の組合員コード(コープカード・お届け表など)をご用意ください。 確認作業が早く行えます。
注文受付専用ダイヤル	0120-502-882	配送当日12:00~21:00/翌日8:00~11:00 土曜日11:00~翌月曜日12:00までは注文の受付ができません。
eフレnds事務局	0120-082-880	9:00~18:00(土日祝休) 会員コード・パスワードについてのお問い合わせはこちら
CO-OP共済センター(ご契約窓口)	0120-50-9431	9:00~18:00 月~土(祝日含む) ※年末年始は休業
CO-OP共済センター(ご請求窓口)	0120-80-9431	
灯油センター	076-275-9872 価格案内ダイヤル 076-275-6917	(夏季4~10月) 月~金/9:00~17:00 (冬季11~3月) 月~土/9:00~17:00 音声24時間対応 ※案内価格は配達料と税を含めた価格となります。

※携帯電話からもつながります。
6ケタ番号のお知らせ(注文用紙の6ケタ注文欄に下記の6ケタ番号と口数をご記入ください。)

名称	受付番号	備考
CO-OP共済資料請求	377872	数量欄に「1」をご記入ください。 コープ共済の資料をお届けします

