

読者のみなさんでつくる

みんなの 広場

「身近な出来事やイラスト」

「テーマトーク」募集中!

ハムエッグ

1年生の次女は、最近ハムエッグを作れるようになりました。生協の卵は殻もしっかりしていて、初めはおそろおそろ割っていましたが、今ではきれいに割れます。黄身がこんもりしていておいしいです。

金沢市 ヤマケン

役立った

孫のプールの送迎で一緒になる方に、「松任総合運動公園のボランティアに行っていて、避難している方の朝食の手伝いをしている」と伝えると、「野菜を使ってください」という話になり、大根30本と白菜をいただけることになりました。話をしただけなのに役立つことができ嬉しく思っています。

白山市 もり

白湯

3月に入ってもまだまだ寒い日が続きますが、この寒さに負けず健康に過ごしたいので、朝起きたとき、お風呂上がりには白湯を飲むことを習慣にしています。すると冷え性も少しやわらぎ、体もポカポカ温まり、ホッとします。この習慣がいつまで続くかわかりませんが、頑張っていきたいです。

金沢市 うめの花

切干大根のナポリタン

切干大根のナポリタンを作って旦那に出しました。ナポリタンだと思っていました。ガッツポーズです。

小松市 きよすく

のとそだち

牛乳「のとそだち」。この震災で休止し、4月頃の再開予定が3月に早まり喜んでいましたが、6軒の農家の中で廃業する方も出ているとのこと。普通でも今、酪農を続けていくことは大変なのにこの震災。とても心が痛みます。廃業される方々に、今までの感謝をぜひ伝えていただければと思います。おいしい牛乳をありがとうございます。

志賀町 あや



白山市 えーこ

魚

わが家の食卓には魚が欠かせませんでした。地震後に避難所生活となり、生野菜はときどき食べましたが、魚は食べることができませんでした。避難所から自宅へ戻り、生協さんで注文した魚を食べたときは、とても嬉しかったです。

輪島市 H.U

ロイヤルカリブ

今日、スギヨのロイヤルカリブを手に入れました。嬉しくて嬉しくて。生協の皆さんとスギヨ工場の見学にバスで楽しく出かけたことを思い出します。スギヨの製品は私たち石川県民の宝。まずは復興の一步。おいしく食べました。ありがとうございます。

金沢市 あんず酒

テーマトーク

今月は

髪

ヘアドネーション

いつだったかマンガでヘアドネーション(髪寄付)を知り、実行しています。30cm以上というルールがあるので伸ばすのも大変ですが、役立てられると思うと嬉しいです。

川北町 あずま



金沢市 こた

クセ毛

思春期の頃、強いクセ毛に悩んでいました。ストレートパーマもかなわないほどの厄介なクセ毛。ある日、クセ毛について友人に愚痴っていたら、それを聞いていた友人のお母さんが、「どんなクセ毛だとしても、それ以上にあなたは良いものを持っているんだから大丈夫!」と言ってくれました。それから髪のは悩みは尽きませんが、胸がポツと温くなる一言でした。

金沢市 ももんが

多すぎる髪

私の悩みは髪が多すぎること。美容師さんによると、一つの毛穴から2、3本髪が生えていて、縮毛矯正をしないで短くカット+すいてしまうと、頭の大きさが2倍くらいになります。私の髪は重みで落ち着くらしいのです。少ないのも困りますが、ちょうど良いってなりたい!

金沢市 らくごん

せめぎ合い

結婚、出産を機に少しずつ髪が短くなっていき、今はショートボブです。そろそろ髪を伸ばしたいなと思いつつ、日々の楽しさからなかなか伸ばせません。明るい髪色にも憧れますが、年齢と合わないかな、などと考えてチャレンジできません。やってみたらいいという思いとせめぎ合っています。

金沢市 桜前線

ピンク色

白髪が増えてきたので、ピンク色のマニキュアで染めています。推しメンのテーマカラーがピンク色なので、ももクロのライブ前には美容院でピンク色に染めて参戦しています。染めるたびにピンク色の部分が増えているのは、それだけ白髪が増えたということ(>_<)。でも、推しメンのテーマカラーがピンク色なのでピンク色が増えるのは嬉しいです。

津幡町 とっこ



白山市 若作りババア

白髪染めのやめどき

40代から白髪染め。いつまで続けないといけないうか悩む年頃です。美容院に自力で行けるまでか、お金が続くまでか、悩むところです。素敵な白髪の婆さんになれたらいいのですが、自信がないです。悩まなくなったときがやめどきかなと思うことにします。

白山市 60代半ば



羽咋市 絵紙大好き 美

希望はオレンジ色

白髪染めをしていません。私の希望は、白髪をオレンジ色に染めてメッシュのようにすることです。長い間ポニーテールにしてきました。これが一番時間のかからない髪型でしたから。先日、美容院で希望を伝えたところ、白髪の部分がほとんどないので無理と言われました。おしゃれなおばあちゃんと言われたのに、白髪がないことを喜ぶべきなのかなと、悩む71歳の誕生日の朝でした。

金沢市 ゆきばあ

親に感謝

現在、私は93歳の女性。おかげさまで、私の髪は若い頃と変わらずふさふさ。白髪にはなっているけれど、ヘアピースや育毛剤の必要はなく、いつも行く美容院の先生から「髪多いね」と褒められています。親に感謝しています。

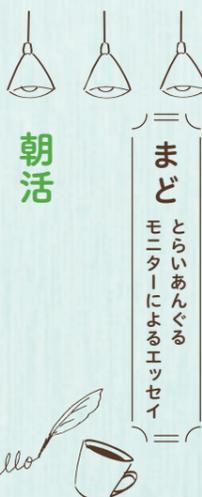
金沢市 ふーたん

次回のテーマトークのお題は

私のヒーロー



ただ今10代では知らなかったブラックコーヒーのおいしさを味わっている。朝活で一番好きなのはドリップコーヒーを淹れること。薫り、音、琥珀色のコーヒーは今日という1日の始まりの1杯である。



朝活

まど

とらいあんぐる
モニターによるエッセイ

書き人 K・K

hello