

コープおすすめ情報便

保存版 2024年 5月号

いつでも注文

このカタログに掲載している注文番号であれば、1カ月間、毎週注文できます!

次回6月1回の配布まで大切に保管してください!

クイズdeプレゼント 「いつでも注文」3ページにプレゼントのご案内があります

注文書提出期間
5月1回~5月5回
※5月5日の注文書提出が切日までに
ご注文ください。
次回は6月1日に配布します

いつでも注文
いつもに
詳しくはこちらの
保存版チラシを見てね!
1カ月大切に保管しよう!
COOP宅配アプリなら
いつでも見られるよ!

カンタン便利なeフレンスを
はじめてみませんか?

eフレンスはこちらから



eフレンスはココが便利!

- いつでも注文内容を確認でき、合計金額も表示されるので、買い過ぎ防止になります!
- あなたのお気に入り商品が登録できます!

※在庫を考慮するとき、外出先での買い物に便利です。

コープいしかわ職員の今週のイチオシ!!



これはうまいっ!

湊センター
ヨコタ タダシ
横田 正

連休中の家族団らん
ティータイムのお供に

入協歴 28年
出身地 志賀町
普段みんなからこう呼ばれています よこちゃん
趣味 野球観戦
好きな生協商品 CO-OP シナモンロール
普段のお仕事内容 配送グループのリーダーをしています。

よそでは買えない! 限定品 コープだけ!



※バームロールは洋酒使用

810 6月4日蔵
ブルボンアソート (生協オリジナル)
賞8カ月 乳卵麦

18袋 プルボン
主原料: 【チョコリール】小麦粉(国内製造)

年間最安値!
本体 **298**円
(税込322円)

ルマンド6袋 ホワイトロリータ4袋
チョコリール3袋 バームロール3袋
エリーゼチョコ1袋 エリーゼホワイト1袋

おすすめします!
家族や職場の団らんのひと時に活躍し、6種類が揃っていて私はエリーゼチョコが好きです。甘くて美味しく「限定品」という表示をみるとつい注文したくなります。食べると皆の笑顔を共有できる商品ですのでぜひお試しください。



これはうまいっ!

小松センター
クボタ ジュリ
久保田 珠里

お肉でお肉を包みました♪

入協歴 1年9カ月
出身地 金沢市
普段みんなからこう呼ばれています くぼたさん
趣味 旅行
好きな生協商品 鎌倉ハムのつかいきり ミニポークウィンナー
普段のお仕事内容 「小松市紙おむつ定期便」のおむつ配送をしています。

凍ったまま調理OK!

豚肩ロース肉で豚肉、キャベツ、たまねぎなどの具材を包みました。



まるで餃子みたい!

1個23g 44kcal 脂肪0.2g 個包装

812 6月1日蔵
豚肩ロース包み焼き
2袋 1袋 税込 453円
賞9カ月 麦 蔵王ミート

年間最安値!
本体 **838**円
(税込905円)

個包装だから好きな数だけ焼ける!

おすすめします!
お肉と野菜を豚肩ロースで包んであり、食べ応え抜群でご飯がすすみます! フライパンで焼くだけでOKなので時短メニューとして大変便利です!!

ゴールデンウィーク期間中も通常通り配達します!

ご利用の皆様へ
職場班の皆さまも
いつもの曜日にお届けとなります!
配送方法・配達日など
ご不明な点がございましたら、
地域担当者またはコールセンターまで
ご連絡下さい。ご利用お待ちしております♪

COOP宅配アプリなら!
お出かけ先からも
注文できます!

アプリはこちら!



旅行やお買い物先からも♪

サクっと♪

	月	火	水	木	金
5月1回カタログ & 注文書配布	4/15	16	17	18	19
5月1回注文書ご提出、5月2回カタログ & 注文書配布	22	23	24	25	26
5月1回商品お届け、5月2回注文書ご提出	29 昭和の日	30	5/1	2	3 憲法記念日

商品のご注文・お取り忘れにご注意ください! 外出時もしっかり保冷します!!

※定期登録商品も通常通りお届けとなります。
※4/29週より届送コースの変更を行います。配達曜日に変更予定の方はご注意ください
(対象の方は別途お届けのお知らせをご覧ください。)

ポイント還元仕組み

自動的にたまる!
300円(税込)につき
1ポイントがたまります。

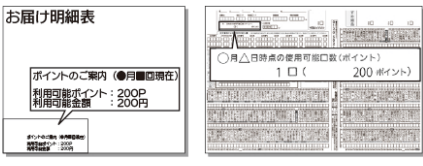
たまったら使える!
注文書「ポイント使用回数」欄に、
使用したい口数を記入すると翌週
の請求金額から差し引かれます。
(例) 1口 200円
2口 400円

※eフレンスからもご利用頂けます。
※電話注文の場合は、6桁番号
「372757」と使用したい口
数をお伝え下さい。

商品お届け表・注文書で確認!

「商品お届け表」下段にポイント
の詳細が表示されています。 注文書表面の左上に使用可能
口数が記載されています。

お届け明細表



登録・ご利用でさらに!

eフレンス(WEB)で注文 ⇒ 3ポイント進呈
プレミアム・パスポート登録・ご利用 ⇒ 3ポイント進呈

暮らしに役立つ電話番号一覧

名称	電話番号	受付時間
コープいしかわ コールセンター	0120-759-853	月~金/8:30~20:00 土/8:30~14:00 お電話の際にご自身の組合員コード(コープカード・お届け表など)をご用意ください。 確認作業が早く行えます。
注文受付専用ダイヤル	0120-502-882	
eフレンス事務局	0120-082-880	配送当日12:00~21:00/翌日8:00~11:00 土曜日11:00~翌月曜日12:00までは注文の受付ができません。
CO-OP共済センター(ご契約窓口)	0120-50-9431	9:00~18:00 (土日祝休) 会員コード・パスワードについてのお問い合わせはこちら
CO-OP共済センター(ご請求窓口)	0120-80-9431	9:00~18:00 月~土 (祝日含む) ※年末年始は休業
灯油センター	076-275-9872	(夏季4~10月) 月~金/9:00~17:00 (冬季11~3月) 月~土/9:00~17:00
	価格案内ダイヤル 076-275-6917	音声24時間対応 ※案内価格は配達料と税を含めた価格となります。

※携帯電話からもつながります。
6ケタ番号のお知らせ(注文用紙の6ケタ注文欄に下記の6ケタ番号と口数をご記入ください)

名称	受付番号	備考
CO-OP共済資料請求	377872	数量欄に「1」をご記入ください。 コープ共済の資料をお届けします

eフレンス



ホームページ



Instagram



CO-OP共済の
インターネット加入手続き

