

コープおすすめ 情報便



「令和6年能登半島地震」被災者支援

下記のいずれかに該当する方は

宅配料 **無料** 0円

**2025年
3月まで**

- 能登3市3町(珠州市・輪島市・能登町・穴水町・七尾市・志賀町)にお住まいの方
- ※既に組合員の方は手続き不要です
- ※現在、コープいしかわに未加入の方は加入手続きが必要です

該当地区にお住まいの方で生協に未加入の方がいらっしゃいましたら、ぜひ下記の **ご紹介カード** をご記入ください!

おいしいものを
ばっちり
紹介します!



コープいしかわ職員の 今週のイチオシ!!



**これは
うまいっ!**
鶴来センター
スギウラ マサアキ
杉浦 正明

入協歴 3年
出身地 金沢市
普段みんなからこう呼ばれています スギちゃん
趣味 ドライブ
好きな生協商品 **COOP** ハチパンの
焼きぎょうざ
普段のお仕事内容
松陽地区の配送をしています。



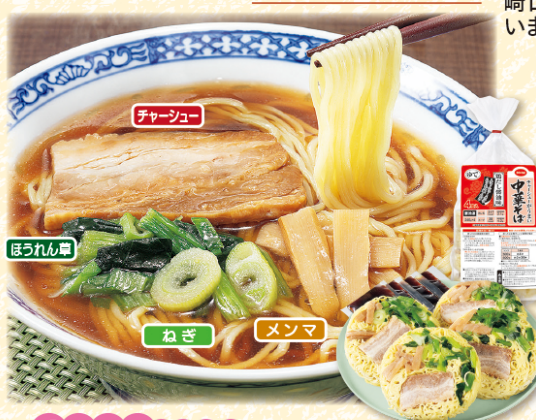
1個(15g)
35kcal 脂質0.18g
001 5月2週 凍 **万倍**
107913
COOP ハチパンの
焼きぎょうざ
賞6カ月 乳麦
450g(30個) ハチパン
年間最安値!
本体 **478円**
(税込516円)
主原料:小麦粉
(国内製造)

オススメします!
「生協以外では買えない!」生協仕様の餃子です。冷凍庫にあると、とても助かります! 私のおすすめの焼き方はフライパンに並べて水溶き片栗粉、鶏ガラの
もとを入れて焼き、最後はゴマ油でパリッと仕上げプロの味です!



**これは
うまいっ!**
のとセンター
ムラマツ ヒロシ
村松 広志

入協歴 37年
出身地 金沢市
普段みんなからこう呼ばれています むらまつさん
趣味 ドライブ
好きな生協商品 **COOP** 北海道の鮭フレーク
普段のお仕事内容
崎山、大吞、東湊地区の配送をして
います。



人気
1食240g
355kcal 脂質6.3g
030 5月2週 凍 **万倍**
123200
COOP 中華そば
賞12カ月
乳卵麦
960g(4食)
高松日清食品
主原料:小麦粉
(国内製造)
年間最安値!
本体 **780円**
(税込842円)

オススメします!
忙しい時でも、手軽に本格中華そばを食べる事ができます。
中華麺にチャーシュー、メンマ、ねぎ、ほうれん草がのっており、鶏だし醤油味
のとっても美味しい中華そばです。

お買い物に
お困りの

お友達

ご親戚

ご近所さん

ご実家の
お父さんお母さん



など **ぜひご紹介ください!**

コープの宅配で商品代金としてご利用できる **コープの宅配 P** 進呈します!!

ご紹介・お誘いいただくと、
ご紹介いただいた組合員さんに

**500ポイント
プレゼント!**

合計1,000ポイントプレゼント!

さらに

ご紹介・お誘い者に **ご加入** いただくと、
組合員さんに

**500ポイント
プレゼント!**

※すでに組合員の場合(店舗、共済、灯油、夕食宅配などの利用を含む)
は対象外です。
※一部対応できないエリアがあります。

ご紹介方法

右記の「ご紹介専用フォーム」
に入力もしくはコープいしかわ
コールセンターまでご連絡を
お待ちしております♪

ご紹介専用フォーム



まだ生協に加入されていない方に
「人気商品のお試し」もあります!

※いずれか1点をお選びいただけます。
※画像はイメージです。
※すでに組合員の場合(店舗、共済、灯油、
夕食宅配などの利用を含む)は対象外です。



ご加入された方に
「新規試供品5点」を
プレゼント!



ご紹介カード

(組合員名) ※必須

(組合員コード) ※必須

地域担当者行き

(ご紹介いただける方のお名前)

以下の項目の該当する欄にチェックを入れてください。

☐ 加入を希望 ☐ 加入を検討している ☐ 生協に興味がある

この用紙は切り取り、注文書にクリップ等でとめて地域担当者にお渡しください。
(注文書をご提出されない方は、直接地域担当者にお渡しいただくか、クリアファイル等に入れてお渡しください。)
記入いただいた内容について、後日地域担当者より組合員様へご連絡いたします。