

# コープおすすめ情報便

**保存版**  
2024年  
4月号

**いつでも注文**

このカタログに掲載している注文番号であれば、**1カ月間、毎週注文**できます!

表紙 減塩・低糖質    2ページ 介護食    裏表紙 お酒 の商品が掲載されています。

次回5月1回の配布まで大切に保管してください!

クイズdeプレゼント 「いつでも注文」3ページにプレゼントのご案内があります

注文書提出期間  
4月1回~4月4回  
今回は**6月1日**に  
配布します

**いつでも注文**  
詳しくはこちらの  
保存版チラシを見てね!  
1カ月大切に保管しよう!  
COOP宅配アプリなら  
いつでも見られるよ!

部門担当バイヤーが厳選した  
おトクな商品をご紹介します!

**50品!**

4月より30品目を**50品目**  
に増やし、物価高に直面する  
家計を応援します!!

このマークが  
目印!!

**セレクト30**  
年間家計応援!  
本体**000円**  
(税込000円)

**セレクト50**  
いつでも最安値!  
本体**000円**  
(税込000円)

## おいしいものをばっちり紹介します! コープいしかわ職員の今週のイチオシ!!

**これはうまいっ!**

**古府センター**  
イシヤマ ユウコ  
石山 裕子

入協歴 6カ月  
出身地 小松市  
普段みんなからこう呼ばれています いしやまさん  
趣味 ゴルフ  
好きな生協商品 **CO-OP** 粒入りコーンスープ・カップ  
普段のお仕事内容 菊川、新笠町、石引地区の配送をしています。

**脂のり**の  
良いノルウェー産の  
さばを甘塩で  
仕上げました

**干す**ことで  
余分な水分を  
飛ばし旨味を  
凝縮

**お好み**で  
レモン汁やポン酢や  
大根おろしで

**001** 4月 凍 1切 税込130円  
100053

**CO-OP 脂のり**のつたさば  
一夜干 300g(5切)  
賞 4カ月 丸一商店  
主原料:タイセイヨウサバ(ノルウェー)

**年間最安値!**  
本体**598円**  
(税込646円)

今回5切でお買得!  
ザルの直径:約21cm

**おすすめします!**  
ノルウェー産の脂のりつたさばで味がしっかりついているので、いつもの食事やお弁当のおかずの一品としても便利です。

**030** 4月 凍 1切 税込130円  
258997

**CO-OP 脂のり**のつたさば  
一夜干 300g(5切)  
賞 4カ月 丸一商店  
主原料:タイセイヨウサバ(ノルウェー)

**年間最安値!**  
本体**598円**  
(税込646円)

**これはうまいっ!**

**湊センター**  
ナイトウ ヨシキ  
内藤 義樹

入協歴 17年7カ月  
出身地 愛知県  
普段みんなからこう呼ばれています ないとうさん  
趣味 お菓子作り  
好きな生協商品 **CO-OP** ふっくらジューシー生ハンバーグ  
普段のお仕事内容 配送グループのリーダーをしています。

まるで手作りのような  
お肉たっぷり感!

**お肉たっぷりロールキャベツ**  
(増量)  
賞 12カ月 卵麦  
560g(8個)  
まるよし食品  
主原料:キャベツ(国産)

**030** 4月 凍 1切 税込130円  
258997

**CO-OP 脂のり**のつたさば  
一夜干 300g(5切)  
賞 4カ月 丸一商店  
主原料:タイセイヨウサバ(ノルウェー)

**年間最安値!**  
本体**950円**  
(税込1,026円)

**おすすめします!**  
お肉がたっぷり入っていて食べ応えがあります。調理はとっても簡単、お好みのスープに凍ったまま入れて煮込むだけ。冷凍庫に常備しておけば、いつでもすぐに使えて大変便利です。

**030** 4月 凍 1切 税込130円  
258997

**CO-OP 脂のり**のつたさば  
一夜干 300g(5切)  
賞 4カ月 丸一商店  
主原料:タイセイヨウサバ(ノルウェー)

**年間最安値!**  
本体**950円**  
(税込1,026円)

## 「あなたへのおすすめ」ご利用キャンペーン! 注文用紙の写真でおすすめしている商品を注文してプレゼントを当てよう!

**キャンペーン内容**

4月1回~4月4回の期間中、注文用紙の上部に写真で掲載している「今週のイチオシ」「おすすめ商品」の中から1品以上ご注文をいただくと、抽選で120名様に「コープ商品詰め合わせ」をプレゼント!

**120名様にプレゼント!**

**今週のイチオシ**

**000533** 脂のりつたさば一夜干 180g(3切)  
税込430円

**おすすめ商品**

**000361** 越前黒胡麻とうろ(60g×2) 税込117円

**000004** ロイヤルカプリ(70g) 税込127円

**113450** 二色漬(100g) 税込225円

**000564** あさづけナシ(300g) 税込322円

**000530** しめさば厚布/80g×2枚 税込462円

**注文用紙のココに注目!**

「今週のイチオシ」「おすすめ商品」とは?  
過去のご注文履歴から、商品のお好みや購買のサイクルを推測して、今回ご注文できる商品の中からあなた専用におすすめをしています!

**<組合員の声>**

チラシを見るのは疲れるので、このおすすめコーナーで自分のお気に入りを見つけられるのありがたいです。