

コープおすすめ 情報便

今週で終了! 組合員さんのくらしを応援します!!

北陸3県の生協が力をあわせて

実施期間 3月4日迄

くらしに身近でおなじみのCOOP商品を中心に124品をキャンペーン期間中、値下げしてご案内します。

対象商品についているこのマークをチェック!

035 4週凍 個包装

人気

まるい形のまぐろ たたき身丼の具(4袋入)

1袋 税込170円

期間限定値下げ
今週で期間は終了

賞30日 麦

40g×4、たれ15ml×4

韓国又は台湾又はベトナム又は国産他/マルハニチロテールサービス (税込678円)

本体 **628円**

おいしいものをばっちり紹介します! コープいしかわ職員の今週のイチオシ!!

これはうまいっ!

のとセンター

ソテウラ マサカズ 袖浦 政和

入協歴 5年
出身地 輪島市
普段みんなからこう呼ばれています そでうらさん
趣味 子供と魚釣り
好きな生協商品 業務用チャーシューメン
普段のお仕事内容 配送グループのリーダーをしています。

ゆでて たっぷりの野菜と盛りつけるだけ

人気

001 4週凍

100gあたり 本体 **189円!** (税込204円)

国産豚ロースしゃぶしゃぶ用

賞3カ月 田中畜産 360g

主原料:豚肉(国産)

年間最安値!

本体 **680円** (税込734円)

約半量ずつ使えるようにシートが入っています

オススメします!

短冊切りにした長いものを豚ロース肉で巻いて焼き、焼き肉のタレで食べます。子供も大好きです。

これはうまいっ!

湊センター

アライ シュウイチ 新井 柗一

入協歴 38年
出身地 金沢市
普段みんなからこう呼ばれています あらいさん
趣味 読書
好きな生協商品 CO-OP とりとんボール
普段のお仕事内容 軽車両での配送や地域の訪問活動をしています。

国産玉ねぎを生のままたっぷり + 風味豊かな生醤油のコクと旨み

人気

006 4週凍

野菜たっぷり和風ドレッシング徳用

賞8カ月 麦 フンドーキン醤油

主原料:食用植物油脂(国内製造)

500ml

年間最安値!

本体 **348円** (税込376円)

オススメします!

このドレッシングと出会ってから、ずっと我が家の常備品。メーカーは1861年創業九州大分県臼杵、味一筋のフンドーキン醤油さんです。

定期登録のご案内!

定期登録をすると自動的に商品が届くようになり、購入忘れがなく安心! 以下の商品以外にも定期登録できる商品がたくさんあります! 取り消しや数量変更、追加がカンタン! 左記は定期登録番号のマークです。ぜひチェックしてみてくださいね!

毎週お届け 定期注文 000000

第1位

毎週お届け 定期注文 **373079**

殺菌方法 130℃ 2秒 乳脂肪分 3.5%以上

北陸地域(福井・石川・富山・新潟)の生乳を使用し地元北陸の工場で作りました。

597 4週凍

コップ1杯(200ml) 133kcal 高糖0.18g

COOP コープ牛乳

賞15日 乳

アイ・ミルク北陸

主原料:生乳(国産)

1000ml

本体 **248円** (税込268円)

セレクト30 年間家計応援!

第2位

毎週お届け 定期注文 **378046**

国内で育種された純国産鶏。ストレスや病気に強いのが特長です。

610 4週凍

産直 さくらたまご

10個 本体 **308円** (税込333円)

賞14日 卵

第3位

毎週お届け 定期注文 **378488**

製造・流通の事情により、賞味期間はお届け日を含め5日以上を残した商品のお届けとなります。

国産大豆を製造前日にひきわりの劣化を抑えて仕上げました。

581 4週凍

COOP 国産ひきわり納豆

賞9日 麦

豆紀

40g×3、タレ・からし付

主原料:大豆(国産)

1000g

本体 **100円** (税込108円)

セレクト30 年間家計応援!

ご注文の際は...

- 定期登録注文したい場合は、毎週お届け 定期注文 000000 こちらの6ケタ番号で
- 通常注文したい場合は、0000 こちらの3ケタ番号で
- COOP宅配アプリなら 右記のアイコンで

ポイント還元の仕組み

自動的にたまる!

300円(税込)につき1ポイントがたまります。

たまったら使える!

注文書「ポイント使用口数」欄に、使用したい口数を記入すると翌週の請求金額から差し引かれます。

(例) 1口 200円
2口 400円

※eフレズからもご利用頂けます。電話注文の場合は、6桁番号「372757」と使用したい口数をお伝え下さい。

商品お届け表・注文書で確認!

「商品お届け表」下段にポイントの詳細が表示されています。

注文書表面の左上に使用可能口数が記載されています。

お届け明細表

ポイントのご案内 (●) 月間現在

利用可能ポイント: 200円

利用可能金額

登録・ご利用でさらに!

eフレズ(WEB)で注文 ⇒ 3ポイント進呈

プレミアム・パスポート登録・ご利用 ⇒ 3ポイント進呈

暮らしに役立つ電話番号一覧

名称	電話番号	受付時間
コープいしかわコールセンター	0120-759-853	月~金/8:30~20:00 土/8:30~14:00 お電話の際にご自身の組合員コード(コープカード・お届け表など)をご用意ください。確認作業が早く行えます。
注文受付専用ダイヤル	0120-502-882	
eフレズ事務局	0120-082-880	配達当日12:00~21:00/翌日8:00~11:00 土曜日11:00~翌月曜日12:00までは注文の受付ができません。
CO-OP共済センター(ご契約窓口)	0120-50-9431	9:00~18:00 (土日祝休) 会員コード・パスワードについてのお問い合わせはこちら
CO-OP共済センター(ご請求窓口)	0120-80-9431	9:00~18:00 月~土 (祝日含む) ※年末年始は休業
灯油センター	076-275-9872	(夏季4~10月) 月~金/9:00~17:00 (冬季11~3月) 月~土/9:00~17:00
	価格案内ダイヤル 076-275-6917	音声24時間対応 ※案内価格は配達料と税を含めた価格となります。

※携帯電話からもつながります。6ケタ番号のお知らせ(注文用紙の6ケタ注文欄に下記の6ケタ番号と口数をご記入ください)

名称	受付番号	備考
CO-OP共済資料請求	377872	数量欄に「1」をご記入ください。コープ共済の資料をお届けします

eフレズ ホームページ インスタグラム

CO-OP共済のインターネット加入手続き