

春こそ! コープ化粧品で たっぷり保湿ケア

春は肌ストレスが多い季節。花粉や紫外線などの外的刺激が多く、ダメージを受けやすく、肌トラブルが起きやすくなります。そんな「ゆらぎ肌」になる前に、適切な保湿ケアでお肌を守りましょう。

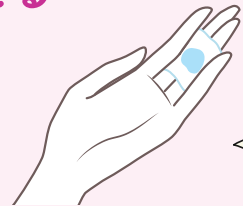
「教えてくれた人」



株式会社
クラブコスメチックス
コープ営業課
近藤 有里さん

うるおいを与える

- 1 コットンに500円硬貨大の化粧水(スキンローション)を染み込ませ、顔の中心から外側に向かってやさしくなじませる。



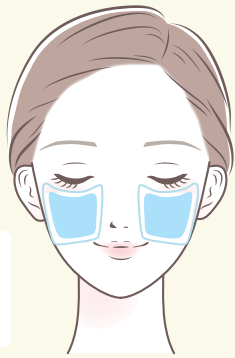
プラスワンテクニック

コットンパック

コットンに化粧水をたっぷり染み込ませ、コットンを2枚に割く。両頬に3〜5分貼り付ける。

Point

長くおき過ぎるとお肌の水分がコットンに戻ってしまう可能性があります。市販のシートを使う場合も書いてある時間を守りましょう。



使ったのはコレ!

co-op 基礎スキンローション
しっとり
(次回3月3回)
150mL 768円(税込)



- 2 美容液(モイスチュアエッセンス)を1プッシュ程度手に取り、額、鼻、両頬、あごの5点につけて顔全体になじませる。



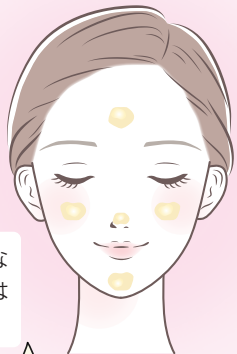
使ったのはコレ!

co-op 基礎モイスチュアエッセンス
(次回3月4回)
50mL
前回3月1回
1,078円(税込)



Point

口元や目の下など気になる所は2度づけする。



プラスワンテクニック

ハンドプレス

最後にやさしくあたためるように両手でしばらくおさえることで、肌になじんでいきます。



肌カー段
明るくなった
感じがします!

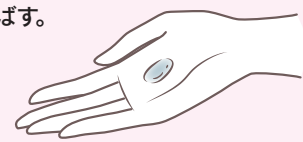
クラブコスメチックス
近藤さんと
機関紙企画検討委員会



ゆっくり
乳液などを
なじませていると
自宅エステの
気分♪

うるおいを保護する

- 1 10円硬貨大の乳液(ミルクローション)を手の平に取り、額、鼻、両頬、あごの5点につけて全体に伸ばす。



- 2 夜には最後にパール粒大のモイスチュアクリームを指先に取り全体に伸ばし、ハンドプレスをする。

使ったのはコレ!

co-op 基礎ミルクローション
(次回3月3回)
130mL
768円(税込)



co-op 基礎モイスチュアクリーム
(次回3月4回)
65g
前回3月1回
823円(税込)

豆知識

化粧品の保管方法

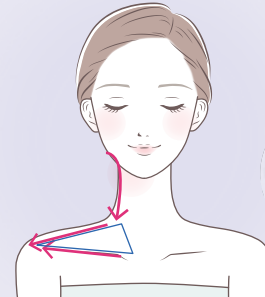
- 直射日光に当てない。
- 極端に高温や低温になる場所に置かない。
- ふたをきちんと閉める。

首・デコルテのマッサージで すっきりと! シワ・たるみ・くすみ予防に

デコルテには多くのリンパが集中しています。マッサージでたまった老廃物を流すと、シワ・たるみ・くすみの予防になり、また首・肩こりも改善します。首からあごにかけてもすっきりし、クリームの保湿で肌の透明感がアップします。

- 1 クリームを塗る

さくらんぼ大のクリームを中指と薬指に取り、首の側面、肩、デコルテに塗る。



- 2 コリをほぐす



3点のツボ、
けつほん けんせい けんちゅう
欠盆、肩井、肩中愈
を3回ずつ押し、
コリをほぐす。



- 3 マッサージ

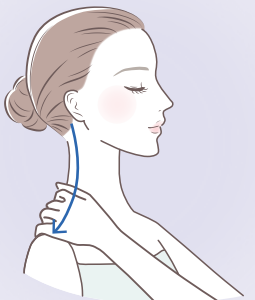
①片耳の下を中指で押し、耳下腺を刺激し、4指全体で耳の下から鎖骨に向かって、老廃物を押し出すイメージで流す。



②4指全体で首筋から肩に向かって流す。



③こぶして、髪の毛の生え際から首の後ろを通り、肩までほぐす。上から下へ。①から③を6回ずつ行う。

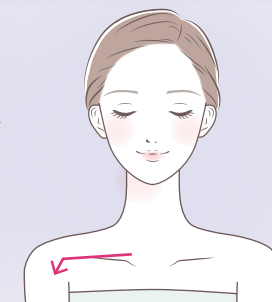


Point

往復すると老廃物を戻すことになるので注意!

- 4 鎖骨から脇の下のリンパへ押し出す

鎖骨下のくぼみに4指を当て、肩に向かって流し、最後に脇の下にあるリンパ節へ老廃物を流す。



- 5 首筋を軽くもむ

- 6 反対側も同様に行う

使ったのはコレ!

co-op 基礎モイスチュアクリーム
(次回3月4回) 65g
前回3月1回 823円(税込)



組合員の声で誕生! コープ基礎化粧品シリーズ

6つの無添加

無香料

無着色

パラベン
無配合

鉱物油
無配合

石油系
界面活性剤
無配合

アルコール
無配合

6種類のセラミドを配合

※保湿成分

セラミドEOP

(セラミド1)
バリア機能をサポートし
外的刺激から守る

セラミドNG

(セラミド2)
高い水分保持力で
うるおいキープ

水溶性セラミド

(グルコシルセラミド)
うるおいを与えて
なめらかに整える

6種類のセラミド

※保湿成分

セラミドAP

(セラミド6II)
乾燥を防いで
肌本来のハリをサポート

セラミドNP

(セラミド3)
水分を蓄え
キメをふっくら整える

セラミドAG

(セラミド5)
脂質のバリア層を
サポートし乾燥から守る



コープ基礎シリーズラインナップ

左からゴールドクリーム/クレンジングオイル/フェイスソープ/スキンローション(さっぱり)/スキンローション(しっとり)/スキンローション(高保湿)/モイスチュアエッセンス/ミルクローション/モイスチュアクリーム

セラミドは元々私たちのお肌にある成分で、バリア機能のサポートや水分を与えて逃がさないようにしてくれます。しっとりしたお肌に整えましょう。

豆知識

コープ化粧品には容器の底に製造年月日が表示してあります。未開封で通常の保管状況であれば製造から3年は品質が保たれるように作られています。開封後は半年程度です。