

# コープおすすめ 情報便

**予告** 注文書セット袋の材質が変更になります

コスト削減の一環として、カタログを包んでいる透明の袋の材質が「半透明」に変更となります。現在のものが無くなり次第、順次変更を予定しています。



急な変更となりますが、ご理解の程よろしくお願いたします。

おいしいものを  
ばっちり  
紹介します!

## コープいしかわ職員の今週のイチオシ!!



**これは  
うまいっ!**  
小松センター  
コシエ ユウキ  
越栄 佑紀

入協歴 3年  
出身地 能美市  
普段みんなから呼ばれています こっしー  
趣味 ドライブ  
好きな生協商品 国産若鶏むね唐揚げ徳用  
普段のお仕事内容  
はじめてばこのお届けと軽車両での配送をしています。



わかめ かにかま ねぎ  
今回は10食です  
005 3月 1食7g  
4回 30kcal 糖質1.3g  
2 2 2 8 6 1  
CO-OP たまごスープ  
賞 18カ月 1食 税込56円  
卵 麦 かに  
年間最安値!  
7g×5食 本体 258円  
八戸東洋 (税込279円)  
主原料:鶏卵(国産)

**おすすめします!**  
寒い日にピッタリのたまごスープです☆そのままスープとしてはもちろん、ごはんを入れて雑炊にしても良い、焼いたおもちを入れてお雑煮にしても美味しいですよ!!



**これは  
うまいっ!**  
鶴来センター  
ワタヤ  
綿谷 なおみ

入協歴 4年11カ月  
出身地 白山市  
普段みんなから呼ばれています わたやん  
趣味 お風呂屋さん巡り  
好きな生協商品 CO-OP お肉がおいしい水餃子  
普段のお仕事内容  
額地区の配送をしています。



山梨の  
郷土料理  
023 4月 1食298g  
195031 1個凍 414kcal 糖質4.7g  
CO-OP かぼちゃのほうとう  
賞 12カ月 麦  
年間最安値!  
1食 税込248円 本体 458円  
596g(2食) (税込495円)  
よりどり 2品以上 本体 435円  
キンレイ (税込470円)  
主原料:小麦(国産)

**おすすめします!**  
山梨県の郷土料理です。  
もちもちの平打麺と具だくさんの合わせ味噌つゆで、体が温まります。



## 今週はこちらもおすすめ!

人気



流水解凍

脂身比率15%以下

552 3月 凍  
106861

国産牛こまぎれ

主原料:牛肉(国産) 賞6カ月 ニッシン・グルメリーフ

100g 税込280円

270g

セレクト30  
年間家計応援!  
本体 698円  
(税込754円)

### 商品へのこだわり

国産牛を新鮮な状態で急速冷凍しました。空気を通しにくい素材の深絞りパックが、肉の劣化や冷凍庫でのにおい移りを防ぎます!バラ凍結なので必要な分だけ取り出せて、とっても便利!トレイがないのでゴミも少なくて楽ちんです♪

新鮮・美味しい・便利な国産牛こまぎれ  
ぜひお試しください♪



### ポイント還元仕組み

自動的にたまる!

300円(税込)につき  
1ポイントがたまります。

たまったら使える!

注文書「ポイント使用口数」欄に、使用したい口数を記入すると翌週の請求金額から差し引かれます。

(例) 1口 ..... 200円

2口 ..... 400円

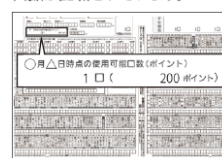
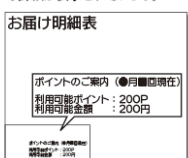
※eフレズからもご利用頂けます。

※電話注文の場合は、6桁番号「372757」と使用したい口数をお伝え下さい。

### 商品お届け表・注文書で確認!

「商品お届け表」下段にポイントの詳細が表示されています。

注文書表面の左上に使用可能口数が記載されています。



### 登録・ご利用でさらに!

eフレズ(WEB)で注文⇒3ポイント進呈

プレミアム・パスポート登録・ご利用⇒3ポイント進呈

### 暮らしに役立つ電話番号一覧

名称	電話番号	受付時間
コープいしかわ コールセンター	0120-759-853	月~金/8:30~20:00 土/8:30~14:00 お電話の際にご自身の組合員コード(コープカード・お届け表など)をご用意ください。確認作業が早く行えます。
注文受付専用ダイヤル	0120-502-882	
eフレズ事務局	0120-082-880	配送当日12:00~21:00/翌日8:00~11:00 土曜日11:00~翌月曜日12:00までは注文の受付ができません。
CO-OP共済センター(ご契約窓口)	0120-50-9431	9:00~18:00(土日祝休) 会員コード・パスワードについてのお問い合わせはこちら
CO-OP共済センター(ご請求窓口)	0120-80-9431	9:00~18:00 月~土(祝日含む) ※年末年始は休業
灯油センター	076-275-9872	(夏季4~10月) 月~金/9:00~17:00 (冬季11~3月) 月~土/9:00~17:00
	価格案内ダイヤル 076-275-6917	音声24時間対応 ※案内価格は配達料と税を含めた価格となります。

※携帯電話からもつながります。  
6ケタ番号のお知らせ(注文用紙の6ケタ注文欄に下記の6ケタ番号と口数をご記入ください)

名称	受付番号	備考
CO-OP共済資料請求	377872	数量欄に「1」をご記入ください。 コープ共済の資料をお届けします

