

とらいあんぐる

2

2024

Vo1.287



特集

令和6年能登半島地震 コープいしかわが 取り組んだこと

みんなのレシピ 麺類であったかレシピ

1月3日、支援物資の積み込み

令和6年能登半島地震 コープいしかわが取り組んだこと



この度の地震で被害に遭われた皆さまに心よりお見舞い申し上げます。発災直後からコープいしかわが組合員のため、職員のため、そして地域社会の一員として取り組んだことをご報告します。(1月23日現在)

1月1日(月)にマグニチュード7.6、最大震度7となる「令和6年能登半島地震」が発生しました。犠牲となられた皆さまにお悔やみを申し上げるとともに、被災された皆さまに心よりお見舞い申し上げます。

県内全域で多くの方が被災し、特に能登地域で甚大な被害が発生しました。被災された皆さまの日常生活への影響は計り知れず、一日も早く皆さまの日常生活を取り戻すために、コープいしかわも組合員への支援、地域の一員としての支援に全力を挙げて取り組んでいます。

コープいしかわでは発災直後に災害対策本部を立ち上げ、役職員の安否確認を進めました。大変残念ながら2名の職員が帰省先で尊い命を失うこととなりました。本当に無念でなりません。心より哀悼の意を表し、ご冥福をお祈りします。

災害対策本部では、のとセンターをはじめ各施設の被害状況の確認を行ってきました。また道路状況や商品の納品状況などの情報収集も同時に進め、事業継続に向けた対応・対策に現在もあたっております。七尾市、羽咋市、中能登町、志賀町は1月10日(水)から配送を再開しています。しかしながら輪島市、珠洲市、穴水町、能登町では、道路状況などから配送を見合わせており、一日も早い配送再開に向けて準備を進めています。

コープいしかわでは、現在も余震や停電、断水が続く不安な中で暮らしている皆さまに少しでもお役に立つことができるように、日本生協連やコープ北陸事業連合、お取引先様のご協力を得て、行政からの要請に応え支援物資をお届けしています。

こうした中、コープいしかわだけで取り組みを進めるには残念ながら限界がありますが、日本生協連に支援の要請を行い、福井県民生協、とやま生協をはじめ全国の生協の職員が支援に駆けつけて来ています。配送を再開したのとセンターでは、コープいしかわの担当者と支援の職員が2名体制で配送することで、安全を確認しながら商品のお届けができています。

いつの日か必ず、組合員と役職員そして地域の皆さまが「笑顔」を取り戻すことができるように、皆さまと一緒に「心をひとつにして」「力を合わせ」「知恵を出し合い」地域社会や組合員の期待に応えていきたいと思えます。

最後になりますが、たった一つのかけがえのない命を守ることが何より大切です。コープいしかわは、組合員、役職員、地域の皆さまの命を守ることを最優先にこれからも寄り添い続けてまいります。

生活協同組合コープいしかわ 理事長 大谷 学 (1月19日記)



のとセンター 職員のために

被災した職員への支援として飲料水や携帯トイレ、水のいないシャンプー、ボディシート、ヘルメットや衣料品をのとセンターへ送っています。コープいしかわ独自の支援制度や公的支援情報をまとめた冊子を作成し少しでも早く普段の暮らしに戻れるように支援しています。



▲ 隆起したのとセンター
断水が続いています

全国の生協の仲間から

発災直後から全国の生協から多くの励ましや支援をいただき、石川の組合員と職員を支援するため駆け付けてくれました。1月6日(土)より日本生協連の危機管理担当者が災害対策本部に常駐しています。8日(月)には福井県民生協から10名、10日(水)には日本生協連から20名の職員がのとセンターに入りました。1月15日(月)からは全国の生協から毎週約30名の職員がのとセンター・湊センターでの配送同乗や組合員への電話がけなどを行っています。



▲ のとセンターの
朝礼に参加する応援者



▲ 電話対応の説明を聞く応援者の皆さま
さまざまな生協の制服が並びます



▲ みやぎ生活協同組合からの
応援の色紙

支援いただいた生協(1月22日現在)

福井県民生協、とやま生協、コープさっぽろ、いわて生協、みやぎ生協、共立社、とちぎコープ、いばらきコープ、コープぐんま、コープみらい、ユニーコープ、パルシステム山梨 長野、パルシステム千葉、パルシステム静岡、コープながの、コープあいち、コープみえ、コープしが、京都生協、大阪いずみ市民生協、コープこうべ、おかやまコープ、コープやまぐち、コープかがわ、エフコープ、コープ共済連

今後も多くの生協から支援のお申し出をいただいています

地域の一員として

災害時支援協定に基づき物資の調達

お届け日	行政名	お届け内容
1月4日(木)	金沢市	おにぎり200個、500ml飲料水5ケース
1月4日(木)	かほく市	おにぎり150個
1月4日(木)	中能登町	おにぎり1,000個、500ml飲料水45ケース
1月4日(木)	穴水町	2ℓ飲料水80ケース
1月4日(木)	七尾市	2ℓ飲料水合計260ケース
1月5日(金)		
1月4日(木)	宝達志水町	2ℓ飲料水合計80ケース、ブルーシート100枚
1月5日(金)		
1月12日(金)	珠洲市	パン約6,000個、インスタントスープ約1,170ケース
1月17日(水)~	野々市市	野々市市への避難者用おにぎりとおパンを毎日約100個
1月18日(木)	能登町	インスタントスープ約250ケース、ブルーシート48枚
1月19日(金)	輪島市	パン約6,000個、カセットコンロ用ガスボンベ480本

コープいしかわでは県内全市町と災害時支援協定を締結しています。物資を宅配トラックを使用して、要請のあった市町へお届けしています。要請のあった物資以外にもコープいしかわが提供しているものもあります。



▲ 1月12日(金)朝5時に
珠洲市に向けて出発



▲ 珠洲市健民体育館に到着すると
自衛隊などの方が支援物資を
降ろしてくれました



▲ 1月18日(木)能登町の柳田体育館へ支援物資をお届け

お届けできなかった商品を子ども食堂へ

配送中止によりお届けできなかった冷蔵商品や野菜、卵といった生鮮品をいしかわフードバンク・ネットを通して子ども食堂へお渡ししました。子ども食堂ではフードパントリー(食料品配布)などで活用いただきました。

能登半島地震災害支援募金 受付開始

店舗では1月5日(金)から、宅配事業では1月10日(水)から「令和6年能登半島地震災害支援募金」を呼びかけています。

宅配再開に向けて

- 1月1日(月)** 災害対策本部立ち上げ 職員の安否確認や被害状況の把握に努めました。
- 1月6日(土) 7日(日)** 能登エリアの組合員へ電話連絡 のとセンターの月曜・火曜コースの組合員と、のと北部センターの組合員、内灘町の組合員へ電話をかけ、安否確認と配送中止のお詫びをしました。
- 1月8日(月) 9日(火)** 地域担当者が訪問 のとセンターの地域担当者が組合員の安否確認とカタログ配布、道路状況の確認のため、2~3名体制で担当地域をまわり、組合員宅を訪問しました。
- 1月10日(水)** のとセンターエリアでの配送開始

県内全域の 組合員さんから届く 自宅前の 道路状況画像

宅配事業では大雪や台風などの際に、組合員に安心して商品を受け取っていただくことや地域担当者の安全確保を目的に、組合員より自宅前の写真投稿を受け付けし、情報収集・状況把握を行っています。1月2日(火)以降、全県エリアの300名を超える「風水害雪害報告モニター」組合員から自宅前の道路状況を投稿いただいています。

商品をお届けすることができず申し訳ないと思いがたの配達でした。その中でもパンをお渡しすると「本当に助かる、ありがとう」と言われ、心が軽くなります。「気をつけてね」の一言で本当に頑張ろうと思います。今こそお互いに支え合っていきたいなと強く思います。

のとセンター 越野 遼太郎さんの
1月9日(火)振り取りシートより

カタログの配布や訪問時に、配送できなかった商品の一部である飲料水、バナナ、パン、みかんをお渡ししました。高齢であったり避難所が遠かったりなどの理由で給水所へ行けない組合員さんへは、訪問時や配送時にコープの飲料水をお渡ししました。

のと北部センターエリアでの配送再開に向けて現地調査などを進めています。

組合員から寄せられました

みんなの
レシピ

麺類であったかレシピ



豚汁DEミルクうどん

25分 428kcal(1人分)

レシピ投稿者 金沢市 M.Nさん

- 【材料(2人分)】
- 豚肉 …… 60g
 - ごぼう …… 1/3本
 - 冷凍讃岐うどん …… 2玉
 - みそ …… 大さじ2
 - 大根 …… 50g
 - さつまいも …… 1/2本
 - しょうが …… 適量
 - だし汁 …… 300ml
 - にんじん …… 50g
 - ねぎ …… 1/2本
 - 牛乳 …… 150ml
 - 刻みねぎ …… 適量

- 【作り方】
- 大根とにんじんはいちょう切り、さつまいもは半月切り、ねぎは3cmの長さに切る。ごぼうはさがぎにし、しょうがは千切りにする。
 - 鍋にだし汁、①の野菜(しょうが以外)を入れて火にかけ、ゆでる。
 - 野菜がやわらかくなったら、しょうが、豚肉を加えて煮る。火が通ったらみそを溶かし入れる。
 - ④にうどん、牛乳を入れて沸騰直前まで加熱する。
 - 器に盛り付け、刻みねぎを散らす。

CO-OP 冷凍讃岐うどん
1kg(5食)
(次回2月4回)
前回2月2回 311円(税込)

20分 311kcal(1人分)

- 【材料(2人分)】
- うどん …… 2玉
 - エリンギ …… 50g
 - しいたけ …… 3個
 - 水 …… 800ml
 - ぶなしめじ …… 30g
 - にんじん …… 20g
 - えのき …… 30g
 - 長ねぎ …… 適量
 - なめこ …… 30g
 - 万能和風だし千代の一番(減塩) …… 2包

万能和風だし千代の一番(減塩) 8g×40袋
(次回2月4回)
前回1月4回 2,376円(税込)

- 【作り方】
- きのご類は食べやすい大きさに、にんじんと長ねぎは細切りにする。
 - 鍋に千代の一番、水、①を入れて中火にかける。
 - きのご類がしんなりしてきたら、うどんを入れる。

きのこたっぷり
あんかけうどん

レシピ投稿者 機関紙企画検討委員会



合わせるだけ
たまごうどん

レシピ投稿者 金沢市 ヨッシーさん

10分 289kcal(1人分)

- 【材料(2人分)】
- たまごスープ …… 3食分
 - 冷凍うどん …… 2玉
 - 三つ葉 …… 適量

- 【作り方】
- たまごスープを器に入れ、パッケージの表記通りにつくる。
 - 解凍して温めたうどんを入れ、かき混ぜる。
 - 仕上げに三つ葉をのせる。

CO-OP たまごスープ
7g×10食
(次回2月3回) 538円(税込)

みんなのレシピ大募集

お好きなコープ商品を使ったレシピを教えてください。採用された方には500ポイントを進呈! レシピは一部変更することがございます。予めご了承ください。採用されたレシピの著作権はコープいしかわに帰属します。

募集テーマ 「魚を使ったレシピ」
上記以外の、「おすすめのレシピ」も募集します!

応募要項 ●料理名 ●作り方 ●使用するコープ商品
●商品またはレシピについてのコメント

応募方法 本誌裏表紙の「お便り記入欄」に記入し、宅配担当者または店舗までお渡しください。



クックパッドの「コボ丸キッチン」にも掲載



毎月更新

掲載レシピを実際に作ってみたい人のコメント「つくれば」も見られるよ!

◀ ホームページからは

あんあんニュース

制作: 食品安全推進委員会 監修: コープ北陸事業連合

コープ北陸は、富山・石川・福井の3生協で取扱う商品を企画する事業連合です。商品の仕入れや仕分けなどの事業機能を協働し3生協の力を結集することで、より安全・安心で、より安い商品の供給をめざしています。取扱い商品の安全確認業務も担っています。

食品安全推進委員会とは

組合員、学識者、コープ北陸役員からなる委員会です。コープ北陸の安全確認業務がしっかり行われているか、対応が適切かなどの監査を行っています。

1限目 食品添加物とは?

食品の製造・加工の際にさまざまな目的で加えられる物質のことです。使用できる食品や量などは法律で定められており、基準に違反しているものは流通・販売が禁止されています。

▲ 使う目的



食品添加物を使用しないと食品によっては品質を一定の状態に保つことが難しかったり、腐敗や酸化など食中毒リスクが高くなります。

▲ 食品添加物の分類

全部で832品目
(2023年7月26日現在)

指定添加物 例 キシリトール

法律に基づき厚生労働大臣が安全性・有効性を確認し定めたもの

天然香料 例 バニラ香料

動植物から得ることができ、食品に香りをつける目的で使用されるもの

既存添加物 例 クチナシ色素

日本で長年の使用実績があるものとして厚生労働大臣が認めたもの

一般飲食物添加物 例 寒天

普段から飲食されており、添加物としても使用されるもの

原材料名欄に「/(スラッシュ)」などで区切られた後に記載されている部分が食品添加物



※記載は一例です。

一緒に学んで考えてみよう!

私たちの食生活と食品添加物

今回のテーマ

あんあंकん 第88話 カロリー(エネルギー)の豆知識

答えてポイントをもりおう!!

あんあんクイズ

法律における食品添加物の分類はいくつでしょう?

- ① 800(分類)
- ② 10(分類)
- ③ 4(分類)

正解者の中から抽選で20名様に500ポイントを進呈します。当選の有無につきましては、ご利用明細の「ポイントのご案内」欄をお確かめください。 ※ポイントの進呈は、コープいしかわの組合員が対象です。

応募方法: 注文用紙もしくはパソコン、携帯電話はがきから応募できます(何回でも応募可能)。

応募締切: 2024年3月22日(金) (注文用紙は2月2回~3月4回)

注文用紙でのご応募の場合
6桁注文番号欄に**応募番号【370200】**を、注文数欄にクイズの答え(番号)をご記入ください。

パソコンや携帯電話からのご応募の場合
ホームページの応募フォームから必要事項を入力してご応募ください。

ホームページ: [あんあんクイズ](#) 検索

携帯電話からのご応募はこちら▶

はがきでのご応募の場合
①クイズの答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤電話番号 ⑥ご所属の生協(コープいしかわ)を明記して下記の宛て先までお送りください(当日消印有効)。

宛て先: 〒920-0362 金沢市古府2丁目188番地
コープ北陸事業連合 安全政策部「あんあんクイズ」係

前回(1月号)のクイズ
Q. ノロウイルスの特徴について正しいのはどれでしょう?
① 大きくて肉眼で見ることができる ② 感染力が強く少量で発症する ③ 熱に強い
正解は「② 感染力が強く少量で発症する」

※お預かりした組合員個人情報は、あんあんクイズ、その他ご本人への通知で利用させていただきます。



みんなの 広場

「身近な出来事やイラスト」

「テーマトーク」募集中!

12月に寄せられたおたより

スキー

今年もスキーの時期がやってきました。私たち家族は毎年この時期になるとそわそわしてきて、早く山に雪が降らないかなあと楽しみにしているのです。今年は主人が新しいウェアを買ったので、早く着たくて仕方ないらしいです。これからも健康と体調を整えながら、体力の続く限り頑張ってお楽しみしたいです。

小松市 あゆうママ



七尾市 ユカタンタン

お手伝い大好き

3歳の孫は、お料理しているとお手伝いしたがりです。先日もカレー作りでルーを鍋に入れて混ぜ混ぜ。おいしいカレーのできあがりです。生協の配達日には「生協、生協」とママの荷物のお手伝いもしています。

能美市 ゆめ



金沢市 あーちゃん(6歳)

昆布締め 作ってみようかな

亡くなった京都の実家の父が大好きだった昆布締め、何年か前に作って帰省したら「おいしいおいしい」と言って食べてくれました。でも、作り方が合っていたのか自信が無く、とらいあぐる12月号くらしぶらすの昆布締めの作り方を拝見し、これは作れと言われているみたいです!年末はこの作り方を参考に作ってみようかなと思います。

金沢市 じんちゃん



かほく市 みつちゃん

100日のお祝い

生後100日のお祝いにタイとハマグリを探していたところ、コープの店舗にあったので購入しました。お祝いごとにはコープが頼りになります。久しぶりの店舗では、3歳の娘がグズって床に寝そべて大泣きしてしまい、なかなか買い物が進まず大変でしたが、それを見ていたお客さんの1人が「頑張ったね。これしておいで」と、キャンペーンをしていた抽選券をくれて、お菓子のドーナツが当たり娘もホクホクでした。立派なタイと優しいお客さんとの思い出でお祝いすることができ、感謝しています。ありがとうございました。

野々市市 こともん

10年越しの念願

30歳を目前にして、初めて髪を染めました。大学入学あたりから憧れていたインナーカラー。色は緑です。10年越しに念願が叶いました!

金沢市 ともママ

菊芋

ほったらかしにしていた庭に、気が付くとたくさんの菊芋が育っていました!小さなひまわりのような花を眺めるのが好きだったけど、その後にこんなにたくさんの芋が育っているとつゆ知らず。食べ切れないので、知り合いの方に手伝ってもらいながら食べ切ろうと思います。

津幡町 ミニツン

祖母の昆布締め

10年程前に亡くなった祖母が、毎年お正月にお手製の昆布締めを作ってくれていました。とらいあぐる12月号くらしぶらすの昆布締めの作り方を見て、手間暇かけて作っていたのだなと思い、懐かしくなりました。また、食べたいな。

白山市 みー



白山市 山のパーちゃん

テーマトーク

今月は

甘い思い出

ズワイガニ

幼い頃、父のひざの上でズワイガニをむいてもらって食べました。父は底引船の船主で、船長でした。父が口に入れてくれたズワイガニの甘かったこと!幸せな時間でした。ズワイガニの時期になると懐かしく思い出します。

金沢市 あんず酒

ミカン

91歳の義父が30年前に、孫のために温州ミカンの木を植えてくれました。今年はミカンがたくさん採れたので、毎日毎日甘いミカンを食べることができます。温暖化の影響で、この北陸地方もミカンの産地になるのではと思います。

加賀市 じゅんこねーちゃん

あんこは父

若い頃は戦時中で、砂糖が貴重品だった時代を過ごしてきた亡き父。晩年は甘いおまんじゅうや、ずくしという熟した日本柿が大好きでした。

小学生だった私はあんこが苦手で、おまんじゅうの外側を食べて、中のあんこを父に食べてもらっていたことが思い出されます。

能登町 さくちゃんの娘

風呂敷の中身

公園で待ち合わせをし、2人並んで記念撮影。彼は赤い友禅の風呂敷をそっと私の手に。公園を1周して喫茶店へ。コーヒーをごちそうになり、歩いて駅へ。彼は汽車に乗って帰っていきました。私は家へ戻って風呂敷を広げると、中からポロリと淡い紫色の指輪が落ち、びっくりしました。誕生石のつもりだったのかな?

珠洲市 とんちゃん

次回のテーマトークのお題は

これって私だけ?



くみかつレポーターによる活動報告



地域協議会行事の報告
「くみかつブログ」はコチラ



能登地域協議会

「苔玉のお正月飾りを作ろう」



くみかつレポーターのヒラギです。苔玉って何だろうと参加しましたが、先生が材料を全部揃えて持ってきてくださり、まずは黒松か斑入りのヤブコウジのどちらか好きな方を選びました。先生は前で説明をしたり、テーブルを回って参加者に丁寧に作り方を教えてくれました。26個の苔玉はそれぞれ個性的で、どれも可愛くできあがりしました。黒松も素敵です!先生が作った水引の飾りを横に置くと、一段と苔玉が可愛くなりました。

開催日 11月27日(月)

場所 羽咋勤労者総合福祉センター

参加者 26名

講師 教え合い講師 耕納 博美氏

南加賀地域協議会

「大人の森の工作教室」



くみかつレポーターのぼっちゃん猫です。職員の方がまつぼっくりやどんぐりなどいっぱい材料を持って来ていただきました。里山の保全の為に整備して土砂崩れなどの防止をされており、そこで切った小枝などで素敵な作品ができました。家から飾り付けのパーツを持って来たり、用意されたリボンや毛糸で大作にトライされた方もいました。とっても楽しかった時間でした。

開催日 12月4日(月)

場所 小松センター

参加者 16名

講師 かが森林組合 職員



白菜

書き人 マドレー

まど とらいあぐる
モニターによるエッセイ



ようやくわが家の白菜が食卓に登場した。思い起こせば、去年の夏は猛暑で夏野菜は7月早々に枯れ、その後も35℃超えの日が続いた。畑に出るのは危険とばかり、放っておいた。それでもお盆過ぎにはポットに白菜の種をまいた。1ヵ月後、育った苗を移植しようにも畑は草だらけ。厳しい残暑が続く中、水分と塩分、休憩を取りながら草取りに励んだ。やっと畑の準備ができたと思えば、今度は晴天続き。移植後は水やりが必須だ。近くに川がないので、雨の予報を待つしかなかった。結局、畑に植えたのは10月に入ってからだった。

「秋の1週間は冬の1ヵ月。2週間も後れたので今年は無理だろう」と夫は諦め顔だ。案の定、12月になっても緑の硬い葉が開いたままだった。ところが、年末の雪が解けて畑をのそくと、40個のうち少し玉になったものがある。まだまだ緩い巻きたが、甘みはあった。いつもよりおいしく感じたのは気のせいだろうか。



Q 「CO・OP&BERIOエクストラバージンオリーブオイル」と「CO・OP&BERIOオリーブオイル」は容量も値段も同じですが、成分が違うのでしょうか？



組合員の声

A バージンオリーブオイルは脂肪酸の割合の規格があります。

CO・OP&BERIOエクストラバージンオリーブオイル

オリーブオイルはさまざまな種類の脂肪酸から構成されていますが、バージンオリーブオイルの場合はオレイン酸55～83%、パルミチン酸7.5～20%、リノール酸3.5～21%というように、脂肪酸組成の割合が国際オリーブ協会の規格で定められています。オリーブの果実そのままの豊かな香りと風味が特長です。特にドレッシングやマリネなどそのままのご使用をおすすめします。

CO・OP&BERIOオリーブオイル

精製したオリーブオイルとバージンオリーブオイルをブレンドしたオリーブオイルです。オリーブオイル中の脂肪酸の約70～80%がオレイン酸です。オレイン酸は、善玉コレステロールを減らさず、悪玉コレステロールのみを減らす働きがあります。パスタ、煮込み料理、魚貝料理など欧風料理をはじめ、幅広い料理にお使いいただけます。また2023年7月より価格変更をしています。

Q 「わけあり葉とらずつがるりんご」を、スムージーにして皮ごと食べているのですが、表面がワックスを塗ったみたいな感じがします。自然のものですか？ワックスですか？

A りんごが熟してきたという食べ頃のサインです。

りんごは熟してくると、品種によっては果皮の表面がテカテカと光沢のあるものがあります。これは、りんご内部のリノール酸(蜜分の一種)などがりんごの表面の物質と溶け合っ起こる生理現象で、油を塗ったような状態になります。リノール酸は不飽和脂肪酸の一種で、人体に害はありません。りんごが熟してきたという食べ頃のサインですので、安心してお召上がりください。

コープいしかわの姿

2023年4月1日～2023年11月30日

	予算	実績	前年
宅配事業供給高(億円)	96.6	91.6	93.9
店舗事業供給高(億円)	26.5	27.8	24.6
経常剰余金(万円)	-2,521	1,213	4,057

出資金: 75億1,637万円 (UP 5,142万円)

組合員数: 167,553人 (UP 305人)

11月度安全確認情報 (カッコ内は前月比)

(10月21日～11月20日 検査結果判明分)

検査名	検査実施数
新商品事前	317品
定例企画商品	320品
残留農薬検査	10品
DNA検査	2品
ヒスタミン検査	3品
産地判別検査	1品

組合員の環境貢献度(12月度)

商品カタログ回収率 **79.6%**
注文書袋・保冷箱内袋回収率 **23.8%**

理事会だより

2023年度 第7回 12月21日(木)開催

承認及び報告された主な議題は次の通りです。

決まったこと

1. 11月度事業・経営報告 承認の件

●年末年始の食卓を彩る迎春商品やクリスマスケーキの試食学習会が4年ぶりに各地域協議会で開催され4会場合わせて107名が参加しました。

●11月28日(火)に石川県のおたがいさまが主催となり、「第4回おたがいさま全国交流会」を開催しました。参加した23団体131名が日頃の取り組みや課題を共有しました。

●11月20日(月)に石川県庁にて「令和5年7月大雨に係る災害義援金」の贈呈式が行われ、大谷理事長より馳知事へ目録を贈呈しました。

2. 第3四半期活動のまとめと第4四半期方針 承認の件

3. 2024年度基調方針 承認の件

4. 第25回通常総代会召集に関する理事会決定事項 承認の件

5. 第13期役員選任に伴う理事会決定事項 承認の件

6. コープ共済連臨時総会 代議員選出の件

報告されたこと

1. 安全運転管理規程の一部改定

2. 2024年機関運営要項及び年間会議日程について

3. 2023年度第2回理事研修会開催について

「令和6年能登半島地震災害支援募金」
ご協力お願いいたします

CO・OP
掲示板

1月1日にマグニチュード7.6、最大震度7となる「令和6年能登半島地震」が発生しました。犠牲となられた方々にお悔やみ申し上げるとともに、被災された皆さまに心よりお見舞い申し上げます。コープいしかわは、地域の皆さまが1日でも早く日常生活を取り戻すことを最優先とし被災された方々を支援するため、災害支援募金に取り組みます。お預かりした募金は、石川県などに送金し被災者に届ける義援金に加え、被災地で復興に取り組む団体支援に活用いたします。



宅配では…

募金期間 1月3回～当面

OCR注文番号 372706 ※1口 100円

- 上記の6桁番号と数量を注文書にご記入の上、提出ください。
- 10口以上の場合は、1マスの中に数字を入れてください。一度に募金できる金額は9,900円(99口)までとなります。それ以上希望される場合は翌週以降にご記入いただけますと幸いです。
- eフレンズ(インターネット注文)からも受け付けています。

記入例

注文番号	注文数	
3 7 2 7 0 6	1	→100円
3 7 2 7 0 6	1 0	→1,000円

ご協力
お願いします



店舗では…

募金箱設置期間 1月5日(金)～当面

- コープたまほこでは、レジ横の袋詰めをする台に募金箱を設置。
- コープおおぬか、コープこまつでは、サービスカウンターに募金箱を設置。

お問い合わせ先 TEL:076-275-9871 コープいしかわ 組合員活動部(月～金 9:00～17:00)

2024年度とらいあんぐる モニター募集

- とらいあんぐるへの感想をWebアンケートに毎号入力いただけます。編集にあたりさまざまなアンケートにもお答えいただけます。

紙での回答もOK!

- 「みんなの広場」のエッセイを執筆していただくことがあります。

期 間 とらいあんぐる4月号から1年間
謝 礼 アンケートを8割以上提出して下さった方には、2,000ポイント進呈
応募方法 裏表紙の編集室行お便り用紙の「モニター応募欄」に○を付け、提出していただくか、右の2次元コードからお申し込みください。

締め切り 2月18日(日)
募集人数 50名(応募多数の場合は抽選とします。当選者へは4月5日(金)までにご案内します)

お問い合わせ 総合企画部(竹内・坂本)
電話 076-275-9854

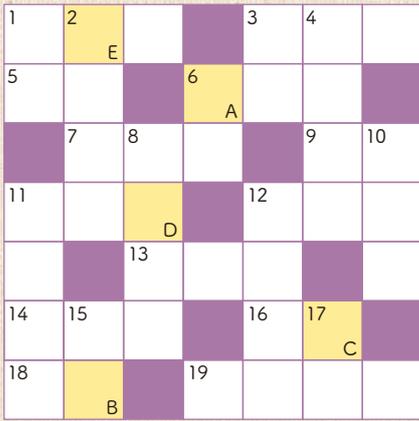
こちらからも
申し込みます



CROSS WORD PUZZLE

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

□の中の文字をA～E順に並べて言葉を作ってください



正解者の中から抽選で30名の方にコープの商品を差し上げます。

締め切り **2月25日(日)**

たてのカギ

1. やさしい風土が育む黒毛和種の能登〇〇
2. 一度にどっと降る雪
3. 〇〇北に細長い石川県
4. ほんのちょっとの間
5. 水の〇〇と消えるお年玉
6. 手紙を書くときに使う用紙
10. 江戸時代に薪代を払って泊まった〇〇〇〇宿
11. 玄関で〇〇〇〇に履きかえる
12. 浅知恵の戦略。〇〇〇〇をろうする
15. 税金を〇〇Taxで申告する
17. 模擬試験の略

よこのカギ

1. みんなのレシピ「たまご〇〇〇」
3. 木の実
5. オスは枝分かれしたツノを持っている
6. 「行火」と書く1人用の保温具
7. 左手の薬指にはめることが多い
9. 〇〇下につららができる
11. コープ化粧品で〇〇〇ケア
12. 平安時代前期の女流歌人、小野〇〇〇
13. 冬の〇〇〇はオリオン座、おおいぬ座、こいぬ座など
14. 2人で泊まる場合は〇〇〇またはダブル
16. 硬くて甘い〇〇けんぴ
18. 「パーティー券」の略が「〇〇券」
19. 欧米などではあいさつの行動

応募総数 **832 通**

正解 **806 通**

12月号(12月4日発行)の答は「オウチデコブジメ」でした。正解者の中から30名の方にコープの商品をお送りします。



パズルの応募は下の編集室総合企画部行き用紙に答を記入し生協店舗、宅配の担当者へお渡しください。ハガキやホームページ、右記の2次元コードからも応募できます。個人情報、景品発送、紙面編集に使用します。



【宛 先】〒920-2148 白山市行町西1番地
コープいしかわ総合企画部

※当選者の発表は、景品の発送をもって代えさせていただきます。

《Vol.287》機関紙とらいあんぐる 総合企画部行

パズルの答

ふりがな ペンネーム

氏名 ()

※紙面に掲載する場合はペンネームまたはイニシャルで掲載。※小学生以下の場合は年齢も記入。

在住市町 組合員コード

または電話番号

よかったもの・面白かったものに3つまで○をつけてください。

- 特集 令和6年能登半島地震 みんなのレシピ みんなの広場
- コープいしかわが取り組んだこと あんあんニュース 組合員の声Q&A

※記載された個人情報は、景品発送、紙面編集に使用します。

お便り・みんなのレシピ・イラスト(4月号掲載)など 記入欄

とらいあんぐるモニターに

- 応募する
- 応募しません

コープいしかわの「今」がわかる

コープいしかわ
Instagram・
フェイスブック



コープいしかわ連絡先一覧

●お問い合わせは、コールセンター

0120-759-853 携帯電話からつながります
(月～金 8:30～20:00/土 8:30～14:00)



コープいしかわ 検索

<https://www.ishikawa.coop/contact/form/>
メールからもお問い合わせいただけます

●電話でのご注文は、注文受付専用ダイヤル

0120-502-882

(配送曜日当日 12:00～21:00/翌日 8:00～11:00)
※土曜日11:00～翌週月曜日12:00までは注文の受付ができません。

●コープ共済センター

0120-50-9431 (月～土 9:00～18:00)

●やすらかコール(24時間葬儀受付)

0120-275-580

●ケアセンター金沢デイサービスこーぶあいあい

076-292-3390 (月～金 8:30～17:30)

●コープたまぼこ

076-292-3338 (9:30～21:00)

●コープおおぬか

076-220-6688 (9:30～21:00)

●コープこまつ

0761-46-5750 (9:30～20:30)