

# あんあんニュース

制作: 食品安全推進委員会 監修: コープ北陸事業連合

コープ北陸は、富山・石川・福井の3生協で取扱う商品を企画する事業連合です。商品の仕入れや仕分けなどの事業機能を協働し3生協の力を結集することで、より安全・安心で、より安い商品の供給をめざしています。取扱い商品の安全確認業務も担っています。

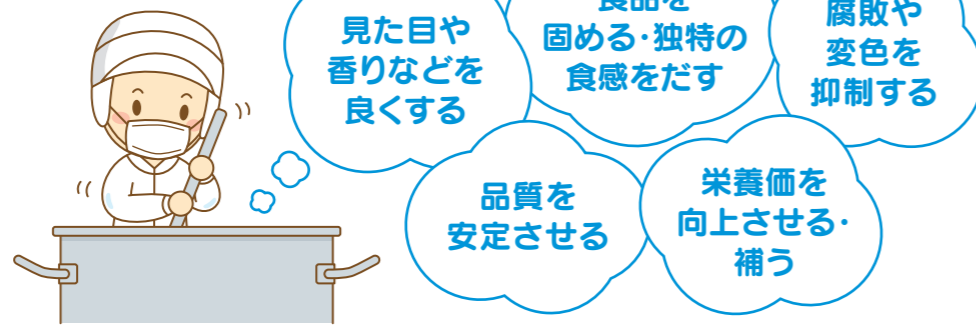
食品安全推進委員会とは

組合員、学識者、コープ北陸役員からなる委員会です。コープ北陸の安全確認業務がしっかり行われているか、対応が適切かなどの監査を行っています。

## 1 限目 食品添加物とは?

食品の製造・加工の際にさまざまな目的で加えられる物質のことです。使用できる食品や量などは法律で定められており、基準に違反しているものは流通・販売が禁止されています。

### ▲ 使う目的



食品添加物を使用しないと食品によっては品質を一定の状態に保つことが難しかったり、腐敗や酸化など食中毒リスクが高くなります。

### ▲ 食品添加物の分類

全部で832品目  
(2023年7月26日現在)

#### 指定添加物 例 キシリトール

法律に基づき厚生労働大臣が安全性・有効性を確認し定めたもの

#### 天然香料 例 バニラ香料

動植物から得ることができ、食品に香りをつける目的で使用されるもの

#### 既存添加物 例 クチナシ色素

日本で長年の使用実績があるものとして厚生労働大臣が認めたもの

#### 一般飲食物添加物 例 寒天

普段から飲食されており、添加物としても使用されるもの

原材料名欄に「/(スラッシュ)」などで区切られた後に記載されている部分が食品添加物



一緒に学んで考えてみよう!

## 私たちの食生活と食品添加物

今回のテーマ

### あんあंकん 第88話 カロリー(エネルギー)の豆知識

1 うーん... 食べたいけれどカロリーが気になる...

2 実は!主にエネルギーになるのはこの3つの栄養素なんだ

たんぱく質 脂質 炭水化物 +アルコール

※ビタミンやミネラルなどはエネルギーに含まれません

3 たんぱく質 1g 4kcal 炭水化物 1g 4kcal 脂質 1g 9kcal アルコール 1g 7kcal

脂質はカロリーが高いからね

4 どれもエネルギーになるけれど、栄養素ごとの役割もあるからバランス良く食べるようにしてね!

食べる量にも気をつけなきゃダメよ!

答えてポイントももらおう!!

## あんあんクイズ

法律における食品添加物の分類はいくつでしょう?

- ① 800(分類)
- ② 10(分類)
- ③ 4(分類)

正解者の中から抽選で20名様に500ポイントを進呈します。当選の有無につきましては、ご利用明細の「ポイントのご案内」欄をお確かめください。 ※ポイントの進呈は、コープいしかわの組合員が対象です。

応募方法: 注文用紙もしくはパソコン、携帯電話はがきから応募できます(何回でも応募可能)。 応募締切: 2024年3月22日(金) (注文用紙は2月2回~3月4回)

注文用紙でのご応募の場合: 6桁注文番号欄に応募番号【370200】を、注文数欄にクイズの答え(番号)をご記入ください。

パソコンや携帯電話からのご応募の場合: ホームページの応募フォームから必要事項を入力してご応募ください。 QRコード: 携帯電話からのご応募はこちら

はがきでのご応募の場合: ①クイズの答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤電話番号 ⑥ご所属の生協(コープいしかわ)を明記して下記の宛て先までお送りください(当日消印有効)。 宛て先: 〒920-0362 金沢市古府2丁目188番地 コープ北陸事業連合 安全政策部「あんあんクイズ」係

前回(1月号)のクイズ: Q. ノロウイルスの特徴について正しいのはどれでしょう? ① 大きくて肉眼で見ることができる ② 感染力が強く少量で発症する ③ 熱に強い 正解は「② 感染力が強く少量で発症する」

※お預かりした組合員個人情報は、あんあんクイズ、その他ご本人への通知で利用させていただきます。

