

コープおすすめ情報便



登録者数 約300人 まだまだ募集しています!
 地震や大雪などの災害発生時に、ご自宅付近の様子を投稿いただける**組合員モニター**を募集中!
 登録方法や特典など、詳しくはコープいしかわコールセンターへお問い合わせ、または右記の二次元コードからご確認ください。



おいしいものをばっちり紹介します! コープいしかわ職員の今週のイチオシ!!

これはうまいっ!
コープセンター
 ヤマモト マユミ
山本 真由美

入協歴 20年
 出身地 金沢市
 普段みんなからこう呼ばれています まゆみ
 趣味 テニス
 好きな生協商品 **CO-OP** 脂ののったさば一夜干
 普段のお仕事内容 電話で注文の受付を行っています。

ふっくらサクリ軽い食感! 鼻の下と上にダブルチーズ
レストランピザ (お試し)
 1枚183g 446kcal 脂質2.2g
806 3月 3回 国 トースト オフ!
年間最安値! 本体 **278円** (税込300円)
 コーン ミート 玉ねぎ ソーセージ
 ビーマン トマト オリーブ パーコン
 直径の目安: 約19cm 主原料: 小麦粉 (国内製造)

これはうまいっ!
小松センター
 シン ユウジ
新 裕二

入協歴 15年
 出身地 金沢市
 普段みんなからこう呼ばれています しんさん
 趣味 掃除
 好きな生協商品 **CO-OP** 骨取りさばの味噌煮
 普段のお仕事内容 配送グループのリーダーをしています。

小鍋で作れるアルデンテ
早ゆで mini スパゲッティ
 100g 360kcal 脂質0g
809 3月 3回 人気 デュラムセモリナ小麦 100%使用
年間最安値! 本体 **468円** (税込505円)
 早ゆでミニスパゲッティ (300g (太さ1.6mm)) x 2袋
 賞 36カ月 麦 1袋 税込 253円
 コープの「くらし応援」
 マ・マーマカロニ
 主原料: デュラム小麦のセモリナ (国内製造)

定期登録のご案内!

定期登録をすると自動的に商品が届くようになり、購入忘れがなく安心!
 以下の商品以外にも定期登録できる商品がたくさんあります! 取り消しや数量変更、追加がカンタン! 左記は定期登録番号のマークです。ぜひチェックしてみてくださいね!

人気 ミックスキャロット

BD週にお届け 定期注文 **376132**
001 3月 1回 1/パック125ml 49kcal
年間最安値! 本体 **1,580円** (税込1,706円)
CO-OP ミックスキャロット 125ml紙パック 賞 6カ月
 1本 税込72円
 ふくれん 125ml x 24本
 主原料: にんじん (国産)

重たい箱ものもご自宅まで!

B週にお届け 定期注文 **374768**
759 3月 3回 国産大豆の調製豆乳 (フクユタカ) 賞 4カ月 ふくれん 1.0L x 6本 主原料: 大豆 (国産)
年間最安値! 本体 **1,380円** (税込1,490円)

1本からでも登録が可能!

毎週お届け 定期注文 **374920**
788 2月 4回 毎週 **CO-OP** 麦茶 (国産六条大麦使用) 賞 12カ月 100ml 0kcal 2.0L 主原料: 大麦 (国産)
年間最安値! 本体 **138円** (税込149円)

ポイント還元の仕組み

自動的にたまる! 300円(税込)につき1ポイントがたまります。

たまったら使える! 注文書「ポイント使用口数」欄に、使用したい口数を記入すると翌週の請求金額から差し引かれます。

登録・ご利用でさらに!
 eフレズ (WEB) で注文 ⇒ 3ポイント進呈
 プレミアム・パスポート登録・ご利用 ⇒ 3ポイント進呈

暮らしに役立つ電話番号一覧

名称	電話番号	受付時間
コープいしかわコールセンター	0120-759-853	月~金/8:30~20:00 土/8:30~14:00 お電話の際にご自身の組合員コード(コープカード・お届け表など)をご用意ください。確認作業が早く行えます。
注文受付専用ダイヤル	0120-502-882	
eフレズ事務局	0120-082-880	9:00~18:00 (土日祝休) 会員コード・パスワードについてのお問い合わせはこちら
CO-OP共済センター(ご契約窓口)	0120-50-9431	9:00~18:00 月~土 (祝日含む) ※年末年始は休業
CO-OP共済センター(ご請求窓口)	0120-80-9431	
灯油センター	076-275-9872	(夏季4~10月) 月~金/9:00~17:00 (冬季11~3月) 月~土/9:00~17:00
	価格案内ダイヤル 076-275-6917	音声24時間対応 ※案内価格は配達料と税を含めた価格となります。

※携帯電話からもつながります。6ケタ番号のお知らせ(注文用紙の6ケタ注文欄に下記の6ケタ番号と口数をご記入ください)

名称	受付番号	備考
CO-OP共済資料請求	377872	数量欄に「1」をご記入ください。コープ共済の資料をお届けします

eフレズ ホームページ インスタグラム CO-OP共済のインターネット加入手続き