

おいしいものを
ばっちり
紹介します!

コープいしかわ職員の 今週のイチオシ!!

これは
うまいっ!

古府センター

ウラ マサヤ
浦 雅哉さん



入協歴 11カ月
出身地 金沢市
普段みんなからこう呼ばれています うらくん
趣味 読書
好きな生協商品 信州・安曇野りんごジュース
普段のお仕事内容
大徳・木更野地区の配送をしています。



016 3月10日 凍揚げ 万代 100g 260kcal 脂質1.6g
フライパンで出来る国産さばの竜田揚げ
賞 6カ月 卵 日本水産
主原料:さば(国産)
200g 年間最安値! 本体 348円 (税込376円)

オススメします♪
食べやすい大きさにカットされているため、お子さんのお弁当のおかずにも重宝します。我が家では野菜のあんかけをかけて、柔らかい食感にして食べています。

これは
うまいっ!

のとセンター

ホソカワ トシロウ
細川 敏郎さん



入協歴 23年
出身地 野々市市
普段みんなからこう呼ばれています としろう
趣味 お城巡り
好きな生協商品 co-op おいもがおいしい厚切りポテトチップス
普段のお仕事内容
配送グループのリーダーをしています。



023 3月10日 凍揚げ 万代 100g 172kcal 脂質1.0g
メガクランチ(塩味付ポテト)
賞 12カ月 麦 ニチレイフーズ/米国製造
300g 年間最安値! 本体 298円 (税込322円)

オススメします♪
冷めてもおいしいカリッとした食感の塩味付ポテトです。おやつやお酒のおつまみにピッタリです。

“顔がみえる”
地元の商品が
大集合!!

じゅもーる

石川県を中心
とした北陸3県の
商品です



寒さに耐えて甘くなる

担当: 榎田



県内焙煎の珈琲を使用した
冬季限定ばうむ

担当: 小橋

今季
初



生産者の山口さん親子



品種:とくみつ

葉質はサクサク感があり、水分含量が高く、甘みの強い品種です。

1068 2月2回 青果 101119

雪下キャベツ

800g以上(1玉)

年間最安値!
本体 228円 (税込246円)

石川県加賀市産/山口農園

数量限定企画 150点限定 限定の理由 製造数に限りがあるため
注文多数の際は抽選とし、希望個数以下の場合があります。当選・落選につきましては、2月1回のお届け表でご確認ください。

新企画



直径約14cm
生地とチョコレートを珈琲を練り込み、チョコのビターな風味と生地の甘い風味の2つを楽しめるばうむです。

1029 今回のみ 100288 100g 466kcal 脂質0.3g

金澤珈琲ばうむ
<チョコレート+
金箔のせ>

賞 60日 乳 卵 麦
ダートコーヒー
主原料:鶏卵(国産)



箱サイズ 17.5×17.5×5.5(cm)

1個 本体 1,500円 (税込1,620円)

映画をお得に観よう

映画鑑賞券 イオンシネマ

券種	注文番号	通常価格	組合員価格(税込)
一般(大学生以上)	370188	1,800円 石川県内は 1,700円	1,400円

チケット利用有効期限:2024年6月末迄

Ac Aeon Cinema 金沢・白山・金沢フォーラス・新小松

映画鑑賞券 シネマサンシャインかほく

券種	注文番号	通常価格	組合員価格(税込)
一般(大学生以上)	370189	1,900円	1,500円

チケット利用有効期限:2024年3月末迄

CINEMA SUNSHINE シネマサンシャインかほく

映画鑑賞券 ユナイテッド・シネマ

券種	注文番号	通常価格	組合員価格(税込)
一般(大学生以上)	370186	2,000円	1,300円
小人(3歳~高校生)	370187	1,000円	800円

チケット利用有効期限:2024年5月末迄

ユナイテッド・シネマ金沢 ポップコーン 100円割引券つき

○入場料差額の返金、または各種割引券との併用はできません。○3D上映などのご利用は所定の追加料金を別途頂戴致します。○特別興行等、一部ご利用にならない場合がございます。○発送はお申込みの翌週となり、郵送料84円を別途ご請求させていただきます。

ポイント
プレゼント
クイズ!

Q

くらしに身近でおなじみのCOOP商品を特別価格で提供する「くらし応援キャンペーン」を [?] まで開催中です!(ヒント:表紙)

選択番号 ①...2月2回 ②...2月4回 ③...3月4回

応募6桁番号 注文番号 348970

●注文用紙の6桁注文欄に上記の6桁番号を、注文数欄に選択番号をご記入ください
●正解者全員に1ポイント、抽選で10名に50ポイント

前回の答え... ①

商品利用+クイズ正解者に1ポイント。(請求金額が0円以下の場合はポイント付与されません。)抽選で10名に50ポイントプレゼント。2週先の個人別お届け表明細に記載されます。