



今週のオススメはこちら!

人気



手包み たまごが ふんわり

国産具材使用!
米、鶏卵、玉ねぎ、
人参、鶏肉入り

国産鶏肉・玉ねぎ・人参が入ったトマトソース味のチキンライスをふっくら卵で包みました。

188 2月2回凍レゾ 1袋200g 303kcal 食塩2.2g

1食 税込242円

CO-OP ふっくら卵のオムライス

賞12カ月 乳卵麦

日豊食品工業

主原料:精白米(国産)

200g×2食

年間家計応援!
本体 **448円**

(税込484円)



商品へのこだわり

①卵のふわふわ感

新鮮な卵の配合や焼きにこだわり、ひとつひとつ丁寧に手包みしています!

②チキンライスのトマトソースのコク

トマトのうま味が凝縮されたトマトペースト&味のバランスが良いトマトケチャップを組み合わせ、奥行きのある味わいに。

③国産素材

卵は主に九州地方の複数の養鶏場のものを使用。その他、玉ねぎ、人参、鶏肉も国産素材にこだわっています。

アレンジレシピにもぴったり! ケチャップだけでなく、カレー、シチュー、ハヤシライスなど、あらゆるルーと良く合うのでお試ください!



“顔がみえる” 地元の商品が大集合!!

じゅもーる

石川県を中心とした 北陸3県の商品です



豪快にかぶりっそう!

担当: 得田



骨周辺の肉は
特に味がいい!

能登豚の骨付きバラ肉で
旨みがあります。

1063 2月4回凍 102239

能登豚スペアリブ

賞6カ月 田中畜産

主原料:スペアリブ(石川県産)

400g

年間最安値!
本体 **630円**

(税込680円)



紅ずわいがにを100%
使用した贅沢な逸品です

担当: 浅井



寿司サイズ約6cm
常温で保存してください

1包装 323kcal 食塩2.72g

紅ずわいがにを100%
使用した贅沢な押寿司です。

1140 次回未定 101346

紅ずわいがに 寿司(箱入)

賞お届け日を含め2日 かに

味よし食品(富山県)
主原料:米(富山県産)

箱サイズ約23.5×13×3.5(cm)

年間最安値!
本体 **798円**

(税込862円)



23年度リクエストNo.1の
昆布です

担当: 小橋



(調理例)
100g 140kcal 食塩7.6g

榊前元昆布とは、北海道の釧路、
根室地方でのみ採取でき、通常
より1ヵ月早く採れる昆布です。

1114 2月4回 100755

煮もの用 もっちり昆布

賞12カ月 室屋(富山県)

主原料:昆布(北海道根室産)

100g

年間最安値!
本体 **898円**

(税込970円)

チャックシール付

北海道産 榊前元昆布使用

ポイント プレゼント クイズ!



組合員の皆さんからのお声を受け、**?**より「コープファミリー」の紙質を白色度の高い用紙に変更します!
(ヒント:P4)

選択番号 ①…2月2回

②…2月3回

③…2月4回

応募6桁番号

注文番号

348970

●注文用紙の6桁注文欄に上記の6桁番号を、
注文数欄に選択番号をご記入ください
●正解者全員に1ポイント、
抽選で10名に50ポイント

前回の答え…2

商品利用+クイズ正解者に1ポイント。(請求金額が0円以下の場合はポイント付与されません。)抽選で10名に50ポイントプレゼント。2週先の個人別お届け表明細に記載されます。