

とらいあんぐる

1

2024

Vol.286



特集

こども食堂に
おじゃましました!

産地・メーカーをたずねて

紀ノ川農業協同組合

食の安全情報シリーズ 第16回

私たち学んでいます その6

みんなのレシピ

食べ過ぎリセットレシピ



1.急な傾斜地のみかん畑。運搬用のモノラックが斜面に敷かれている 2.はっさく生産者の岡さん 3.収穫する西野さん 4.みかん生産者岡本さん夫婦 5.センサー選果機 サイズや糖度などを測り自動で選別する 6.収穫したみかん 7.取引のある全国の生協の農産担当が圃場や選果場を視察・点検する「合同点検」

産地・メーカーをたずねて
紀ノ川
農業協同組合
和歌山県紀の川市

つくる人も 食べる人も笑顔に

紀ノ川農協のある和歌山県は平地が少ない山間地で、日照時間は長く冬場でも温暖な気候です。紀ノ川農協ではみかんなどの柑橘類や柿、梅、いちじくなど多種多様な果物、玉ねぎ、トマトなどの野菜を栽培しています。生産者のお一人である西野文敏さんにお話を伺いました。

episode 1 販売専門の農協

紀ノ川農協は、安全・安心な食品を求める生協組合員と、安全・安心な農産物の生産を志す生産者が結びついた生協産直の取り組みをきっかけに1983年に設立しました。「紀ノ川農協は農協といってもJAさんとは別の組織です。共済や金融事業は行わず、農産物の生産と販売に特化した生産者組合です」と話すのは生産者の西野さん。全国の生協の産直産地として生協の職員や組合員との交流も盛んで、生協組合員の「より安全でおいしいものを食べたい」という願いと、生産者の「農業をずっと続けていきたい」という思いを大切にしています。「化学肥料や農薬の使用量を慣行栽培の3～5割減らす取り組みができるのも、自らが生産し販売する生産者組合だからなんです」。

episode 2 毎年、おいしいみかんを届けるために

みかんは表年と裏年があると言われています。実をならし過ぎた翌年は樹勢を回復するために実をあまりつけないという傾向があります。「安定して収穫できるように紀ノ川農協の栽培方法は『刈り込み剪定』といって他の産地とはちょっと違うんですよ」と西野さん。「刈り込み剪定」は1本の木を左右に分け、収穫の終わった片側の枝は全て落とし再来年の生り芽を育てます。翌年、反対側の枝には摘果することなく糖度の高いみかんが鈴なりに実をつけます。栽培の工夫や技術の向上によって収穫量を均一化しているのです。

みかんの木は水はけの良い南向きの急な傾斜地で栽培され、収穫時には、山の緑の中にオレンジ色が広がります。紀ノ川みかんは糖度が高く、程良い酸味が特徴です。

episode 3 持続可能な農業のための新しい取り組み

近年、3つの委員会を立ち上げました。「生産力向上委員会」では新規就農の支援や若い担い手を育てています。「交流委員会」は生協や消費者との窓口となり収穫体験や産地見学の他、ヤギを飼育し交流と循環型農業にも取り組んでいます。また生態系に影響を与える廃園の再生も担っています。「環境保全型農業推進委員会」では昨年の秋から脱炭素に向けての取り組みを新しく始めました。間伐材を燃やしてつくる硬質の炭「バイオ炭」を畑や果樹園の土にまき、CO₂を地中に留めておく試みです。水はけも良くなり養分を吸収しやすくなるので作物が丈夫に育ち、農業や化学肥料の削減になっています。「畑も人も、安全・安心で健康にいられるように…」という思いを込めて生産に取り組んでいます。それが環境にやさしい持続可能な農業につながります」。



紀ノ川農協の柑橘いろいろ

はっさく
江戸時代末期に広島県因島で原木が発見された。「八朔」は旧暦の8月1日で、昔はその時期から食べられるようになったと言われる。(内皮は厚い)



カラマンダリン
柑橘類の中で最も樹にっている期間が長いので、果汁が濃厚。一つひとつの皮がしゃきしゃきとし、内皮ごと食べられる。(内皮は薄い。外皮は手でむきやすい)



はるか
見た目は酸っぱそうですが、さわやかな甘みと香りが広がる。白いワタも食べられるので、皮ごとジャムにしたり、皮をピールにして食べることもできる。(内皮は厚い)



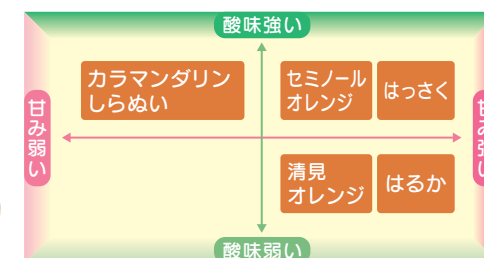
セミノールオレンジ
アメリカのフロリダ州生まれ。独特の強い香りがあり、甘くてジューシー。(内皮は薄い)



しらぬい(デコポン)
清見オレンジとボンカンを掛け合わせたもの。甘さと食べやすさからとても人気。(内皮は薄い。外皮は手でむきやすい)



清見オレンジ
温州みかんにオレンジを掛け合わせたもの。たっぷりの果汁と濃厚な味わい。(内皮は薄い)



笑顔のこども食堂ネットワーク -GOHAN-

参加者をハイタッチで迎える安藤さん。夕食会の日には子どもたちや親子連れが16時頃から集まり、大学生のお兄さんお姉さんと学習やゲームに取り組んでいました。



子どもたちも皿を運ぶなどの食事の準備のお手伝いをして、18時にはみんな揃って「いただきます!」。



夕食の後はお手伝いに来てくれた県立大学の学生さんたちとお絵描きする女の子たち。



安藤 俊也さん

元喫茶店の店舗を拠点として、地域の人たちや地元企業と協力して、未来を担う元気な子どもたちと大人たちが安心して安全に利用できる居場所づくりをめざしています。食を通して子どもと大人と一緒に活動することでコミュニケーションが信頼につながっています。

小さい子を連れての外食は周囲に遠慮したりすることもあります。ここなら子どもも思いっきり楽しめるし、上の子が学生さんたちと遊んでいるのを赤ちゃんを抱っこしながら見守れるので安心できます。



こども食堂 おじゃましました!

「こども食堂」ってどんな疑問を探るべく、コープこれまで採択されたこども

こ?誰でも行っている?そいしかわ地域活動助成金に食堂に行ってきました。

活動内容 対象

活動場所



地域のこども食堂を見つけるには

こども食堂 地域名



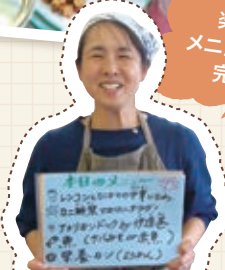
明成こども食堂いいじ〜



公民館の調理室でにぎやかにおかず作りをしていました。当日の朝、手に入ることになった伊達巻8本がなんとアメリカンドッグ風のおかず!フードドライブから受けたレトルト食品も料理上手なメンバーのアレンジでいろいろなおかずに変身していました。日中に集まれるメンバーでこの日は予約のあった80食を作っています。



夕方には高校生と元気なシニアがお手伝いに来てくれてお弁当を詰めて渡す係に。



楽しいメニュー名も完成!

私たちのこども食堂が生活や何かに困っている人と助け合ってくれる人がつながる場所になればいいな、と思っています。気軽に物事を頼めたり、相談できる知り合いが地域に増えればより良い地域になるのではないかと思います。スタッフ丸となって頑張っています。料理や学校の情報交換ができるのも楽しみです。



共働きのためいつもはバタバタと夕食を作っていて、子どもとご飯を食べられないけど、お弁当がある日だけはお弁当を囲んで子どもとゆっくりと話をしたり、宿題を見てあげられるんです。



月1回、コロナ禍以降は弁当配布が中心



明成校区の方



金沢市瓢箪町公民館(金沢市彦三町2-10-5)

設立 2019年

運営メンバー 9名

連絡先

meisei.kodomo.shokudou.easy@gmail.com

こども食堂のお手伝いもしています

金沢星稜大学学生団体「食☆活」



子どもたちと一緒に昼食



子どもたちと遊ぶ

共働きの家庭が増えている中、ゆっくり親子でふれあう時間をつくってあげたいと思って活動しています。他のこども食堂へお手伝いに行くことで、子どもへの接し方や運営の注意点なども参考になります。



野田さんと直江さん

月3回、主に3カ所のこども食堂のお手伝い
隔月でこども食堂と学習支援を開催

金沢星稜大学
(金沢市御所町丑10-1)

連絡先

設立 2021年 運営メンバー 69名(大学2〜3年生が中心)

代表者 中尾 真和さん(金沢星稜大学教員)

Instagram▶



おおくわこども食堂



集会所の机には彩り良くおいしそうなお弁当が並んでいました。ご近所から家族連れが集まってきて、受付では小西さんが元気に話しかけていました。お弁当と食品を受け取って帰る人もいれば、集会所でみんなで食べて帰る人も。この日はおいしそうなお豚カツでしたが、みんなと一緒に食べられるようにと、食物アレルギーのお子さんに配慮したり、海外出身のご家庭のために鶏肉のお弁当も用意されていました。

月1回(日曜日の夜)
現在はテイクアウトが中心
県営大桑園地集会所
(金沢市大桑町1-1)

設立 2018年 運営メンバー 3名 今後の予定 月1回のこども食堂と週2回のフードパントリー

代表者 小西 法子さん 連絡先

おおくわ団地内の子どもと親、お年寄り、その人たちの知り合い(自衛隊官舎、十一屋小学校、野田中学生など)

hiyoritaichi3808@gmail.com



みんなで食べると笑顔になると思って始めました。「助かったわ」とか、「何かお手伝いします」と言われると、やってよかったなと思います。



小西さんご夫婦



家族みんなのお弁当がいただけて助かっています。

みんなの居場所ひまわり

ひまわりメンバーのみなさん。当日は受付をする、参加したお子さんへお菓子を渡す、カレーを盛り付けるなど役割分担をしています。



大人が参加することで子どもたちに無料提供ができる。大人どうし、大人お一人の参加も。



受付では「食べてく?持って帰る?」の会話に加えて、ご近所どうしの立ち話が始まることも。

高齢者向けにスマートフォンの使い方なんでも相談も開催しています。子どもの食事は無料、大人は300円です。その300円が支援となります。差し入れも大歓迎です。定期的に開くことで、「そこに行けば何かある!」と思ってもらえるようにしたいです。(津田 陽子さん)



一人暮らしのためカレーを作ることがないのでうれしいです。

月1回(土曜日)こども(みんな)食堂を開催
(50食、カレーが中心)テイクアウトも可
みどり市営住宅周辺にお住まいの子どもや大人
みどり集会所(金沢市みどり2丁目8)

設立 2022年4月1日 運営メンバー 6名

連絡先 TEL:080-6359-5541

m.himawari@ymail.ne.jp

ホームページ▶



取材を終えて

“同じ釜の飯”を食うと親近感が増すように、食べることをきっかけに地域の中で顔見知りを増やす、つながりが少しでもあればほっとする。に活動していました。参加する、お手伝いする、運営する、食料などを支援する…。いろいろな関わり方ができます。あなたの地域にもこども

そういう居場所をつくりたいという思いで、みなさんにとっても楽しそう食堂があるかもしれません。一度のぞいてみませんか。

用語解説:

フードドライブ…家庭などで余っている食品を持ち寄り、福祉施設・フードバンクなどに提供すること
フードバンク…個人や企業から寄付された食料を福祉団体などに提供する仲介組織
フードパントリー…子育て世帯や一人親家庭、一人暮らしの高齢者など必要な人への食料品の配布すること

Refresh Time リフレッシュタイム

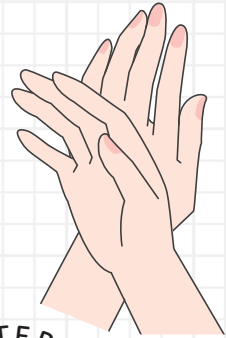
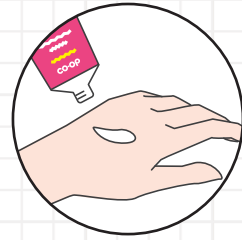
おうちでできるワンポイントケア

株式会社ナリス化粧品
青木 悠多さん

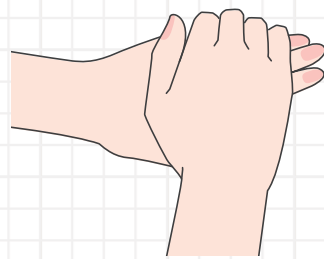


冬は寒さと乾燥、家事などで手荒れに悩む方も多いのでは？こまめに保湿しないと指先がカサカサになりひび割れの原因にも。手は意外と目立つ所なので、きれいに保ちたいですね。コープのハンドクリームを製造するナリス化粧品の青木悠多さんにハンドクリームの効果的な塗り方を教えていただきました。

毎日のハンドケアでふっくらとしたきれいな手指に！



同様にう一方の手も行います。



ケアの前に！

体温くらいのぬるま湯で洗って汚れを落とし、しっかりと水分をふき取ります。熱いお湯は必要な皮脂まで奪ってしまうのでNGです。



今回使ったのはコレ！

コープ ハンドクリーム

無香料でベタつきにくい。保湿成分として、ツバキ油・シアバターを配合。携帯しやすいサイズです。

STEP 1

片方の手の甲にハンドクリームを1.5～2cm絞り出す。両方の手の甲を合わせてクルクルと回しながら手の甲全体から指にも塗り広げる。

STEP 2

指の付け根を1本ずつ軽く握り指先に向かってやさしく引っ張る。指の1本1本にもクリームが行き渡るように丁寧になじませ、指先や爪周りでしっかり塗る。

STEP 3

余ったハンドクリームを手の平に伸ばし、手首も軽く握るようにマッサージ。最後に手の平で手の甲をやさしく包むように温め、潤いを閉じ込める。温めるひと手間をプラスすることで、ふっくらと柔らかな手に近づく。

ワンポイントアドバイス

- 手の甲は乾燥しがちです。ハンドクリームを手の甲からしっかり塗ることで、バランス良く行き渡りベタつきも抑えることができます。
- ハンドクリームは1日に何度も塗り直しましょう。乾燥を感じる前に塗るのが大切です。朝晩はもちろん日中も手洗いや消毒のたびに塗ると効果的です。ハンドクリームを携帯しておくこまめに塗り直せますよ。

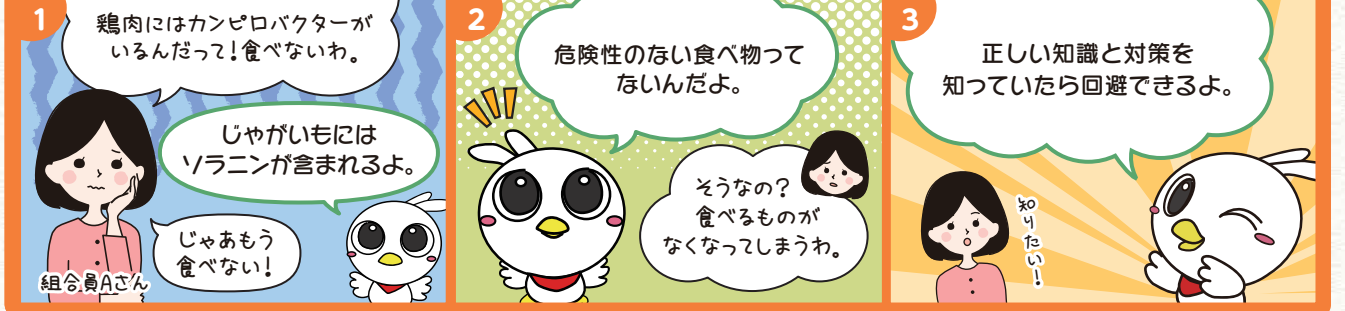
食の安全情報 シリーズ 第16回

食品安全コミュニケーター育成講座 私たち学んでいます

その6



コープ北陸主催、消費者庁共催、石川県・石川県立大学後援のもと開催している食品安全コミュニケーター育成講座。参加しているコープいしかわの組合員理事がレポートします。



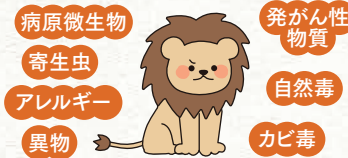
今回の講義

食品を取り巻く各種のハザード 講師：石川県立大学 食品科学科 中口 義次氏

より私たちが伝えたいこと

ハザードとリスクの違い

ハザード(危害要因)



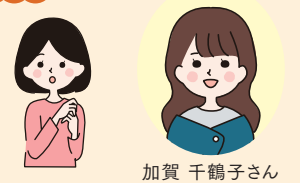
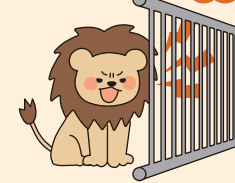
リスク



危険性・有害性があるが、人がいないため災害が起こらない。

人がいるので災害が起こる可能性がある。

知識・対策



私たちが安全だと思っている食品には、実はたくさんのハザード(危害要因)が含まれています。ハザードはありますが、正しい知識と対策でリスクは予防・回避できるのです。

食中毒の原因と対策を知る

食中毒の原因	主な原因食品	対策(一例)
ノロウイルス	カキ、ハマグリなどの二枚貝、二次汚染された食品	手洗いの励行、食材の加熱(85～90℃で90秒以上)
カンピロバクター(細菌)	食肉(特に鶏肉)、飲料水	十分な加熱(75℃以上で1分以上)
黄色ブドウ球菌	おにぎり、サンドイッチ	手指に傷がある人の調理禁止
アニサキス(寄生虫)	サバ、アジなど	十分に冷凍する(-20℃で24時間以上)、加熱する(60℃で1分以上)
ヒスタミン(化学物質)	魚介類中のヒスタミン	低温管理を徹底し、鮮度が低下したものは使用しない
自然毒	じゃがいものソラニン、フグのテトロドトキシン	適切な保管や含有部位を除く、免許所有者が調理する

感想

後半のグループワークでは「交差抗原性」について参加者の関心が集まりました。「交差抗原」とはある食物に対する抗体が他の食物と反応すること。自分が持っているアレルギーの抗原と交差性があるものも知っておくことが大切だと学びました。

大半は細菌性の食中毒！

細菌は汚染した食品の中で増殖し、ウイルスは人の腸管内でのみ増殖するそうです。

「つけない(清潔・洗浄・手洗い)、増やさない(低温管理)、やっつける(加熱・消毒)」という3原則を徹底し、目に見えない菌からのリスクを小さくすることで、むやみに怖がらずに済みます。反対に、これぐらい大丈夫だろうと手を抜くと食中毒につながります。いろいろな情報を学んで知識を得ることが大切です。



田中 やす子さん



角野 明日香さん



武隈 祐子さん

今月の花

January

みんなの画像投稿コーナー

エアリーフローラ

金沢市 はなさん

花言葉は「希望」。甘くさやかな香りが広がり、優雅に咲く花が春の希望を感じさせてくれます♪

あなたの写した
お花の画像募集中！

3・4月に咲く花の画像を募集します。掲載された方には500ポイント進呈。



生協 男子 × 女子 宅配ブログ

地域担当者と組合員の
会話をもとにつづるほっこりエピソード

このハンバーグすごく便利！

よく冷凍の「紙包みハンバーグ」を注文される組合員さんが「やっぱりこのハンバーグすごく便利なんやよね～」とおっしゃっていました。自分はあまり知らない商品だったので、いろいろ伺っていると、「アレンジと言えるか分かんけど、冷凍のブロッコリーとかも一緒にレンジでチンしてお皿に入れるだけでボリュームあるし、おすすめだよ！」と教えてくれました。いろいろなハンバーグを利用している他の組合員さんに、商品のおすすめと併せてアレンジもお伝えしてみようと思いました。

小松センター 符津・月津地域担当 越栄さん



『生協男子×生協女子 宅配ブログ』はコープいしかわホームページ・SNSで連載しています。



みんなの
レシピ

食べ過ぎリセットレシピ



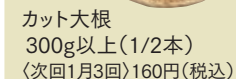
【材料(2人分)】

白菜……………150g	絹豆腐……………1/2丁	中華顆粒だし……………小さじ1
カニカマ……………2本	水……………100ml	水溶き片栗粉……………適量

こだわりきぬとうふ
300g
〈次回1月3回〉じわもーる
151円(税込)

れんこんとこんにゃくの

シャキコリ炒め



大根のカレーマリネ



※商品の取り扱い状況、パッケージデザイン、次回企画、価格は、変更になる場合もありますのでご了承ください。 8

あんあんニュース

制作: 食品安全推進委員会 監修: コープ北陸事業連合

コープ北陸は、富山・石川・福井の3生協で取扱う商品を企画する事業連合です。商品の仕入れや仕分けなどの事業機能を協働し3生協の力を結集することで、より安全・安心で、より安い商品の供給をめざしています。取扱い商品の安全確認業務も担っています。

食品安全推進委員会とは

組合員、学識者、コープ北陸役員からなる委員会です。コープ北陸の安全確認業務がしっかり行われているか、対応が適切かなどの監査を行っています。

年末・迎春商品の安全確認

実施中

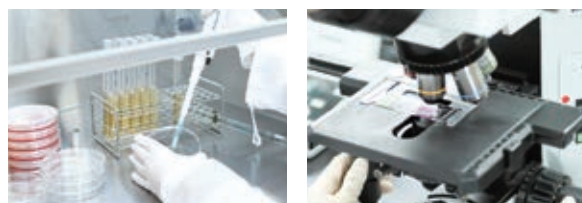


クリスマスケーキやおせち料理など、年末にしか製造しない商品を安心してご利用いただくために以下の3点を中心に安全確認を強化しています。

※写真はイメージです。

1 微生物検査の実施

初めて企画する商品はカタログへの掲載前に商品の特性に合わせて検査を行うほか、おせち商品については検査実績を通して問題がないかどうかを判断します。



2 製造工場の点検

時勢柄行うことができなかった専門家や生協職員による点検を再開します。また、製造工場自身で行うセルフチェックを特に注意する必要がある項目に絞り込み実施します。



3 商品仕様書の点検

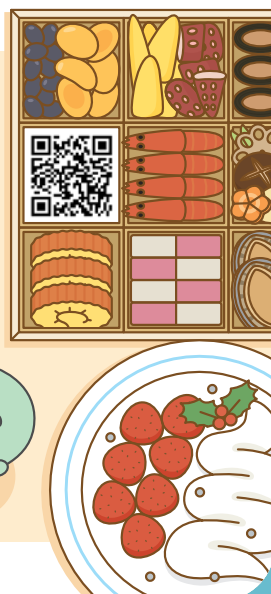
商品仕様書(※)をもとに、食品添加物やパッケージ(おしながき)の表記などがコープ北陸の商品取扱基準に適合しているかを確認します。



(※)原材料や製造方法などが記載されているカルテのようなもの。

コープ北陸の
安全確認業務について詳しくは
こちらをチェック!

安全確認業務の結果は紙面右下のコードから確認できるよ!



消費者庁共催、石川県・石川県立大学後援

2023年度

食品安全コミュニケーター育成講座を開催しました!

※本講座は「食の安全について正確な知識を修得し、情報を発信できる人材の育成」を目的に会員生協組合員理事・生協職員が全6回受講します。

第2回講座 8月30日水 石川県立大学にて

講義 「食品を取り巻く各種のハザード」

講師 石川県立大学 生物資源環境学部 食品科学科 准教授 中口 義次氏

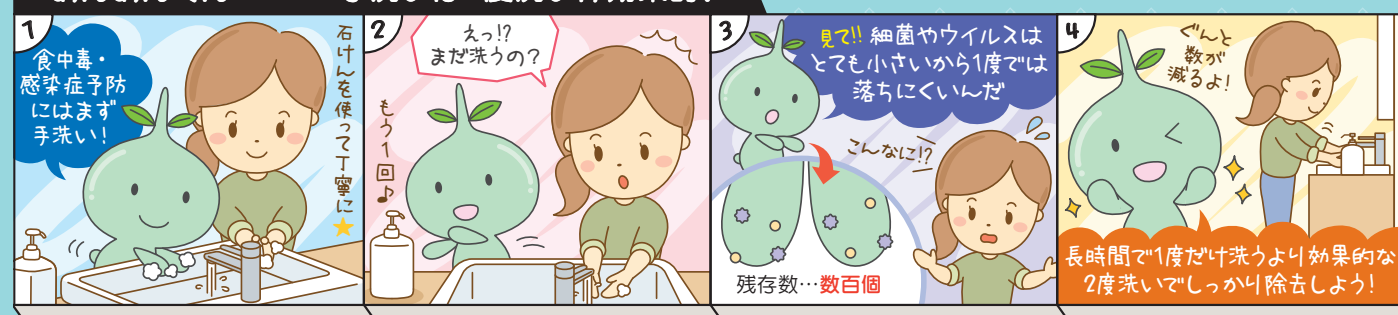


講座の内容や受講者の感想はこちらから!

参加者のレポートは6ページ



あんあんくん 第87話 手洗いは2度洗いが効果的!



答えて
ポイントを
もうおう!!

あんあんクイズ

ノロウイルスの特徴について正しいのはどれでしょう?

ヒント: トラいあんぐる12月号



- ① 大きくて肉眼で見ることができる
- ② 感染力が強く少量で発症する
- ③ 熱に強い

正解者の中から抽選で20名様に500ポイントを進呈します。当選の有無につきましては、ご利用明細の「ポイントのご案内」欄をお確かめください。

応募方法 注文用紙もしくはパソコン、携帯電話、はがきから応募できます(何回でも応募可能)。
応募締切 2024年1月26日(金) (注文用紙は1月4日まで)

注文用紙でのご応募の場合
6桁注文番号欄に応募番号【370200】を、注文数欄にクイズの答え(番号)をご記入ください。

はがきでのご応募の場合
①クイズの答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤電話番号 ⑥ご所属の生協(コープいしかわ)を明記して下記の宛て先までお送りください(当日消印有効)。

宛て先 〒920-0362 金沢市古府2丁目188番地
コープ北陸事業連合 安全政策部「あんあんクイズ」係

パソコンや携帯電話からのご応募の場合
ホームページの応募フォームから必要事項を入力してご応募ください。

ホームページ あんあんクイズ 検索

携帯電話からのご応募はこちら▶



前回(11月号)のクイズ

Q. 冷蔵庫への収納について「冷蔵室は○割まで、冷凍室は□□に」正しい内容はどれでしょう?

- ① 冷蔵室は5割まで、冷凍室はほどほどに
 - ② 冷蔵室は10割まで、冷凍室はほぼ満杯に
 - ③ 冷蔵室は7割まで、冷凍室はほぼ満杯に
- 正解は「③ 冷蔵室は7割まで、冷凍室はほぼ満杯に」

※ポイントの進呈は、コープいしかわの組合員が対象です。※お預かりした組合員個人情報は、あんあんクイズ、その他ご本人への通知で利用させていただきます。



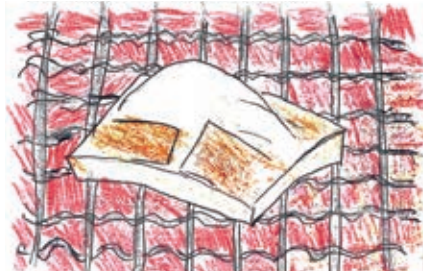
みんなの 広場

「身近な出来事やイラスト」
「テーマトーク」募集中！

かもめソフト

「かもめの玉子の紅白パフェ」(とらいあんぐる11月号「みんなのレシピ」)を見て、岩手県大船渡市のさいとう製菓本店で「かもめソフト」を食べたことを思い出しました。黄身あんとホワイトチョコでかもめの玉子が感じられ、おいしかった～。お店も素敵なんです。岩手に行かれる方にはおすすめです。

能美市 さよ



加賀市 あれれ

金木犀の香水

金木犀の甘くて爽やかな香りを楽しみたくて、赤黄色の花を摘み、初めて「金木犀の香水」を作りました。2ヵ月寝かせて、クリスマス前に完成の予定です。楽しみ♪

金沢市 ちほり



中能登町 山バアバ

戸隠の旅

いつか行ってみたいと思っていた戸隠。紅葉のきれいな季節に行くことになり、戸隠そばも楽しみにしていました。行ってみると、蕎麦屋はどこも大勢の列。入り口には3～4時間待ちの張り紙が。おまけに、Uターンしようとしたら、止まっていた車にぶつけてしまうという災難。幸いなことに、相手の戸隠のご夫婦はとても良い方で、「ここまで来てお気の毒に」といたわっていただき、情けないやら、ありがたいやらの戸隠の旅でした。

内灘町 ボム母さん

柿プリン

庭で実った柿を職場の方にお裾分けをしたら、柿プリンを作ると言うので「それなあに？」と尋ねると、柿をミキサーでつぶして牛乳と混ぜるだけ。するとプリンのように固まるそうです。知らなかった！さっそく作ってみるつもりです。

金沢市 しら

総代

最近なんとなーく気になっていた「総代」。あれよあれよと、総代になることに決まりましたー！生協のスタッフさんたちから感謝されて！子育て世代で参加できるか不安な部分もありますが、とりあえずやってみようっと気楽に考えています♪よろしくをお願いします。

かほく市 まーさん

チアダンス

6歳になる孫がチアダンスを習い始めました。発表会は、見ている私の方が緊張してドキドキです。10人ほどのチームで踊るのですが、私には孫だけしか目に入りません。終わった後は、思い切り褒めて褒めて褒め尽くします。親バカならぬ、婆バカぶりを発揮しています。

加賀市 ちょこひ

テーマトーク

今月は

初詣

伊勢神宮

今年37歳になった次女が小学2年生のとき、家族で伊勢神宮へ初詣に行きました。正月で人が多く、本殿にはなかなかたどり着けず。帰路の時間も迫ってきて、仕方なく、あと少しの所にあるさい銭箱に向かって家族全員で投げると、次女の投げた小銭が、前にいた私の後頭部を直撃。私は最初、何が起こったのかわからず。後で、おかしいやら、痛いやら。でも運が付いたのか、今は娘も自立して私は夫と2人で幸せに暮らしています。今でも正月にはその思い出で盛り上がります。

津幡町 こむぎ



白山市 若作りババア

ジンクス

学生の頃、女性の神様が祀られている神社にカップルで初詣をすると別れるというジンクスがささやかれていました。それでも、大みそかからペアでひたすら歩いて、海岸沿いの神社まで初日の出&初詣をめざして歩いていた友だちカップルがたくさんいたな～皆さんジンクス通りになったみたいです(^_^;)

加賀市 ぎんにゃんこ



金沢市 青いタヌキ

高瀬神社

初詣は、ご縁があった越中一宮である高瀬神社へ、20年ほど足を運んでいます。5年前に高瀬神社でいただいた御朱印帳には、高瀬神社の御朱印のみを書いていただくというわが家ルールを作り、少しずつ記帳ページを増やしています。あと10年はかかりそうなペースですが、毎年御朱印をいただくのが楽しみです。

金沢市 チェッキー

おでん

私の実家では、初詣は年が明けてすぐの深夜に行くのが恒例でした。普段は寝ている時間ですが、その日だけは夜更かしして過ごす、という特別感で毎年ワクワクしていました。いつもお参りしていたところでは、おでんの出店があり、そこでおでんを食べるのも毎年の楽しみでした。寒い中であつあつのおでん。最高に決まっています。結婚してからは深夜にお参りには行っていませんが、あの初詣の雰囲気とおでんの味は忘れられません。また食べたいな～？

かほく市 ヒヤシンスはじめました

今回のテーマトークのお題は

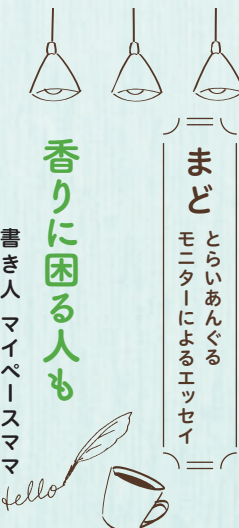
目標



世の中、私の知らないところで苦しんでいる人が大勢います。でも自分がそれに関わっていないければ大変だなあ、困ったなあくらいで他人事なんです。私もそうでした。

最近、化学物質過敏症について目にすることが増えてきました。この病気は生活環境に接することにより多彩な不定愁訴を呈する症候群であるということです。私の子どもは5～6年前よりこの病気で苦しんでいます。小さい頃は普通に生活していました。ところが大人になって洗濯した衣類の香りが鼻をつくようになり、呼吸が苦しくなるようになりました。柔軟剤の香りに特に反応します。側に近付いても体内に強く影響が出るようになったのです。化粧品、消臭剤、木の香りなど私たちが普通にいい匂いだなあと感じる香りもダメ、もう洗濯も石けん系のみ。家族全員の衣類もそうです。ちょっとゴワゴワは仕方ありません。

空気はみんなでも共有して使うもの。個人的にいい匂いだと思ってもそれで体調不良になる人もいるということを知ってほしいです。消費者庁や厚生労働省など5つの省庁で「その香り困っている人もいます」と題した啓発ポスターを作成したということです。私は見たことがありませんが、身近にこのように苦しんでいる人がいるということを知ってほしいです。



くみかつレポーターによる活動報告

南加賀地域協議会

「今年のケーキはどれにする？」



開催日 11月7日(火)
場所 小松センター
講師 大山乳業協同組合 門脇氏

くみかつレポーターの虎出没中です(〆)酪農家さんの取り組みや工場での検査・衛生面での安心などを丁寧に説明していただきました。知っていましたが？白バラの花言葉は、「純粋」です。嘘や混じり気なしって感じがいいですね。お待ちかねの、試食タイム。たくさんのケーキが並び、和やかなバイキング。こだわりのクリームで後味も良く、フルーツを子どもとデコレーションするのも良さそう。白バラ牛乳・白バラコーヒーに、白バラ牛乳を入れたコーヒーもおすすめ。



開催日 11月16日(木)
場所 笠間農園

地域協議会行事の報告
「くみかつブログ」はコチラ

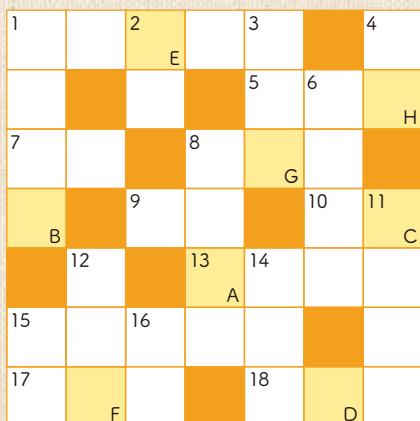


「大人のバス遠足！ ほうれんそう収穫体験！！」

くみかつレポーターのハチです。コープたまぼこ出発→内灘町→笠間農園→ヤマト醤油味噌公園→コープたまぼこ着。大きなバスに乗り出発。笠間農園に着き、長靴に履き替えて、いざ、ほうれんそう収穫！1人1袋、採れたて新鮮なほうれんそうを持ち帰り。今日は、ハサミで収穫。袋に入れるとき、新聞紙に包んでから入れると良いと教えていただき、やってみたらすごく袋詰めしやすかったです。

CROSS WORD PUZZLE

□の中の文字をA～H順に並べて言葉を作ってください



正解者の中から抽選で30名の方にコープの商品を差し上げます。

締め切り **1月28日(日)**

たてのカギ

- 新しい年
- 宝〇〇が当たる
- 「1+2=3」の数式で「1+2」は左辺、3は?
- 〇〇子はカニの卵巣
- 井戸から汲み上げた水
- 旧暦の8月1日が由来の晩柑
- 太陽から3番目の惑星
- インド発祥の木綿製品
- 輪郭がかすれて見える模様。〇〇〇の着物
- 自分の利益だけを考えること。〇〇主義
- 占いの紙が入ったお菓子「〇〇占」

よこのカギ

- 地域に広がる子ども〇〇〇〇〇
- 雪〇〇を歩く
- 平らな地面
- 成人した息子と〇〇〇〇〇を交わす
- 一本〇〇、太〇〇、長〇〇、下仁田〇〇
- くつろぐこと
- 塩を〇〇〇1杯
- クリームを塗って〇〇〇ケア
- 宅配を〇〇〇する
- 料理の〇〇をつかむ

応募総数 **747 通**

正解 **740 通**

11月号(10月30日発行)の答えは「キネツキモチ」でした。正解者の中から30名の方にコープの商品をお送りします。



パズルの応募は下の編集室総合企画部行き用紙に答えを記入し生協店舗、宅配の担当者へお渡しください。ハガキやホームページ、右記の2次元コードからも応募できます。個人情報、景品発送、紙面編集に使用します。



【宛 先】〒920-2148 白山市行町西1番地
コープいしかわ総合企画部

※当選者の発表は、景品の発送をもって代えさせていただきます。

《Vol.286》機関紙とらいあんぐる 総合企画部行

パズルの答

ふりがな ペンネーム

※紙面に掲載する場合はペンネームまたはイニシャルに掲載。※小学生以下の場合は年齢も記入。

在住市町 組合員コード または電話番号

よかったもの・面白かったものに3つまで○をつけてください。

- | | | |
|---|--------------------------------------|--------------------------------------|
| ☐ 産地・メーカーをたずねて | ☐ 今月の花・生協男子女子 | ☐ あんあんニュース |
| ☐ 特集 子ども食堂におじゃましました! | ☐ 食の安全情報シリーズ | ☐ みんなの広場 |
| ☐ リフレッシュタイム | ☐ みんなのレシピ | ☐ こんな声がありました! |

※記載された個人情報は、景品発送、紙面編集に使用します。

お便り・みんなのレシピ・イラスト(3月号掲載)など 記入欄

とらいあんぐるモニターに
☐ 応募する
☐ 応募しません

コープいしかわの「今」がわかる

コープいしかわ インスタグラム・フェイスブック



毎月不定期で
プレゼント
キャンペーン
実施中!



コープいしかわ連絡先一覧

●お問い合わせは、コールセンター

0120-759-853 携帯電話からつながります
(月～金 8:30～20:00/土 8:30～14:00)



コープいしかわ 検索

<https://www.ishikawa.coop/contact/form/>
メールからもお問い合わせいただけます

●電話でのご注文は、注文受付専用ダイヤル

0120-502-882

(配送曜日当日 12:00～21:00/翌日 8:00～11:00)

※土曜日11:00～翌週月曜日12:00までは注文の受付ができません。

●コープ共済センター

0120-50-9431 (月～土 9:00～18:00)

●やすらかコール(24時間葬儀受付)

0120-275-580

●ケアセンター金沢デイサービスコープあいあい

076-292-3390 (月～金 8:30～17:30)

●コープたまぼこ

076-292-3338 (9:30～21:00)

●コープおおぬか

076-220-6688 (9:30～21:00)

●コープこまつ

0761-46-5750 (9:30～20:30)