



おいしいものを
ばっちり
紹介します!

コープいしかわ職員の今週のイチオシ!!

これは
うまいっ!



古府センター

オハラ タクミ
小原 巧さん

入協歴 1年2カ月
出身地 金沢市
普段みんなからこう呼ばれています おはらっち
趣味 映画鑑賞
好きな生協商品 COOP 切り餅シングルパック
普段のお仕事内容 中央・明成地区の配送をしています。



生産者限定 &
約80日飼育
みつせ鶏

たっぷり
約30個!



いろいろなお料理の素材にどうぞ!

011 次回 冷凍 レンジ 揚げ 100g 171kcal 糖質1.1g

みつせ鶏肉だんご(バラ凍結)

賞 12カ月 卵 麦 ヨコオ

主原料:鶏肉(九州産)

年間最安値!
本体 538円
(税込581円)

おすすめします!

冷凍なので好きな個数だけ使えるのが便利です! みつせ鶏肉は低脂肪でヘルシーな鶏肉ですが、旨味成分をしっかり含み、風味豊かな独特な美味しさにあふれていておすすめです。

これは
うまいっ!



小松センター

スケダ フジオ
助田 富士雄さん

入協歴 7年
出身地 野々海市
普段みんなからこう呼ばれています スケさん
趣味 キャンプ
好きな生協商品 めっちゃうまいからあげ
普段のお仕事内容 根上地区の配送をしています。



毎回
好評

生協でしか
買えません!

015 1個(15g) 38kcal 糖質0.19g

環境への配慮でトレイを使用していないため皮が多少かける場合があります

015 1個(15g) 38kcal 糖質0.19g

COOP ハチバンの焼きぎょうざ

賞 6カ月 乳 卵 麦 ハチバン

主原料:小麦粉(国内製造)

450g(30個)

年間家計応援!
本体 498円
(税込538円)

おすすめします!

生協の人気商品「ハチバンの焼きぎょうざ」は野菜と豚肉の食感と旨味が感じられとても美味しいです!

タレにニンニクを入れて食べるとさらに美味しいですよ! ビールのおともにもぜひ!!

“顔がみえる”
地元の商品が大集合!!

じゅもーる

石川県を中心とした
北陸3県の商品です



ひと足早く春をお届け!

担当: 得田



贅沢3種のネタが味わえます!

担当: 浅井



混ぜるだけ!
ごはんのお供やおつまみにも

担当: 小橋

今季
初

お届け後のポイント
①花のつぼみが開く場合は15度前後の室温で花を咲かせると発色が良くなります。
②花が咲いた後は気温の低いところに置くと長く観賞できます。
③水の交換を毎日して、花瓶を清潔に保つことで花が長持ちします。

今季
初



チューリップ花

富山県砺波市産 / センティア(富山県)

写真はイメージです

写真はイメージです

品種:コニヤック

1137 消費税 10%

八重
ダークピンク

5本 本体 480円
(税込528円)

万が一、しおれている場合は茎の根元を2cmほど切って水に入れてください。1時間ほどで水が吸い上がり、元気になります。

品種:ホームラン

1138 消費税 10%

八重黄色

5本 本体 480円
(税込528円)



1包装 248kcal 糖質2.29g
ますとかにとえびを一つ一つ風味豊かな柿の葉寿司に仕込みました。
1139 2月 4回
116921

ますとかにとえびの
柿の葉寿司

賞 お届け日を含め2日(初)が
ます2個、えび2個、かに1個

味よし食品(富山県)
主原料:米(富山県産)

年間最安値!
本体 620円
(税込670円)

新企画

リクエスト品



ご飯が止まらなくなるおいしさ!!

※熱や水は不要
煮干しいりこ、味付昆布、かつお削りぶし、ごまと特製調味たれを混ぜるだけで佃煮が出来ます。

1114 2月 2回
107922

佃煮セット
おふくろさん

賞 6カ月 麦
早崎商店(福井県) 183g(調味たれ付)
主原料:調味たれ(国内製造)

お茶漬けに、お酒のおつまみに



混ぜるだけ!
お隣の福井県でも大人気!

お試し価格
本体 748円
(税込808円)

ポイント
プレゼント
クイズ!



1月2回から新たに [?] が定期登録商品に仲間入り
しました!(ヒント:表紙)

選択番号 ①...甘熟王(かんじゅくおう)バナナ ②...COOP ハチバンの焼きぎょうざ ③...チューリップ花

注文番号
348970
応募6桁番号
●注文用紙の6桁注文欄に上記の6桁番号を、注文数欄に選択番号をご記入ください
●正解者全員に1ポイント、抽選で10名に50ポイント

前回の答え... 3

商品利用+クイズ正解者に1ポイント。(請求金額が0円以下の場合にはポイント付与されません。)抽選で10名に50ポイントプレゼント。2週先の個人別お届け表明細に記載されます。