



おいしいものを  
ばっちり  
紹介します!

# コープいしかわ職員の今週のイチオシ!!

これは  
うまいっ!



古府センター  
オハラ タクミ  
小原 巧さん

入協歴 1年2カ月  
出身地 金沢市  
普段みんなからこう呼ばれています おはらっち  
趣味 映画鑑賞  
好きな生協商品 COOP 切り餅シングルパック  
普段のお仕事内容 中央・明成地区の配送をしています。



生産者限定 &  
約80日飼育  
みつせ鶏

たっぷり  
約30個!



いろいろなお料理の素材にどうぞ!

011 次回 冷凍 レンジ 揚げ 100g  
171 kcal | 脂質 1.1 g  
みつせ鶏肉だんご(バラ凍結)  
賞 12カ月 卵 麦 ココオ  
主原料:鶏肉(九州産)

年間最安値!  
本体 538円  
(税込581円)

おすすめします♪  
冷凍なので好きな個数だけ使えるのが便利です! みつせ鶏肉は低脂肪でヘルシーな鶏肉ですが、旨味成分をしっかり含み、風味豊かな独特な美味しさにあふれていておすすめです。

これは  
うまいっ!



小松センター  
スケダ フジオ  
助田 富士雄さん

入協歴 7年  
出身地 野々海市  
普段みんなからこう呼ばれています スケさん  
趣味 キャンプ  
好きな生協商品 めっちゃうまいからあげ  
普段のお仕事内容 根上地区の配送をしています。



毎回  
好評

生協でしか  
買えません!

015 1個(15g)  
38 kcal | 脂質 0.19g

環境への配慮でトレイを使用していないため皮が多少かける場合があります

015 1個(15g) 38 kcal | 脂質 0.19g  
COOP ハチバンの焼きぎょうざ  
賞 6カ月 乳 卵 麦 ハチバン  
主原料:小麦粉(国内製造)

450g(30個)

年間家計応援!  
本体 498円  
(税込538円)

おすすめします♪  
生協の人気商品「ハチバンの焼きぎょうざ」は野菜と豚肉の食感と旨味が感じられとても美味しいです!  
タレにニンニクを入れて食べるとさらに美味しいですよ! ビールのおともにもぜひ!!

“顔がみえる”  
地元の商品が大集合!!

## じゅもーる

石川県を中心とした  
北陸3県の商品です



ひと足早く春をお届け♪

担当: 梅田



贅沢3種のネタが味わえます♪

担当: 浅井



混ぜるだけ!  
ごはんのお供やおつまみにも

担当: 小橋

今季初

お届け後のポイント  
①花のつぼみが固い場合は15度前後の室温で花を咲かせると発色が良くなります。  
②花が咲いた後は気温の低いところに置くと長く観賞できます。  
③水の交換を毎日して、花瓶を清潔に保つことで花が長持ちします。

チューリップ花  
富山県砺波市産 / センティア(富山県)  
写真はイメージです

今季初

品種:コニャック  
1137 消費税 10%  
108139

八重  
ダークピンク  
5本 本体 480円  
(税込528円)

品種:ホームラン  
1138 消費税 10%  
108246

八重黄色  
5本 本体 480円  
(税込528円)

万が一、しおれている場合は茎の根元を2cmほど切って水に入れてください。1時間ほどで水が吸い上がり、元気になります。



1包装 248 kcal | 脂質 2.29g  
ますとかにとえびを一つ一つ風味豊かな柿の葉寿司に仕込みました。  
1139 2月 4回  
116921

ますとかにとえびの  
柿の葉寿司  
賞 お届け日を含め2日 初めに  
ます2個、えび2個、かに1個  
味よし食品(富山県)  
主原料:米(富山県産)

年間最安値!  
本体 620円  
(税込670円)

新企画  
リクエスト品

お茶漬けに、お酒のおつまみに

ご飯が止まらなくなるおいしさ!!

※熱や水は不要  
煮干しいりこ、味付昆布、かつお削りぶし、ごまと特製調味たれを混ぜるだけで佃煮が出来ます。

1114 2月 2回  
107922

100g  
268 kcal | 脂質 4.6g

佃煮セット  
おふくろさん  
賞 6カ月 麦  
早崎商店(福井県) 183g(調味たれ付)  
主原料:調味たれ(国内製造)

お隣の福井県でも大人気♪

お試し価格  
本体 748円  
(税込808円)

ポイントプレゼントクイズ!

Q 1月2回から新たに [?] が定期登録商品に仲間入りしました!(ヒント:表紙)

選択番号 ①…甘熟王(かんじゅくおう)バナナ ②…COOP ハチバンの焼きぎょうざ ③…チューリップ花

注文番号 348970

応募6桁番号

●注文用紙の6桁注文欄に上記の6桁番号を、注文数欄に選択番号をご記入ください  
●正解者全員に1ポイント、抽選で10名に50ポイント

前回の答え… 3

商品利用+クイズ正解者に1ポイント。(請求金額が0円以下の場合にはポイント付与されません。)抽選で10名に50ポイントプレゼント。2週先の個人別お届け表明細に記載されます。