



# コープいしかわ職員の 今週のイチオシ!!

これはうまいっ!

## 組合員活動部

ナカガワ カナ  
中川 佳奈さん



入協歴 19年  
出身地 能美市  
普段みんなからこう呼ばれています かなちゃん  
趣味 読書  
好きな生協商品 COOP 脂ののったさば一夜干  
普段のお仕事内容  
組合員活動行事に関わる業務をしています。



人気

信州善光寺  
すや亀本店の  
門前みその  
たれ使用

冷めてもやわらか!  
お弁当におすすり



001 2月 1回 凍 冷蔵  
1枚30g  
48kcal 脂質0.51g

## COOP 国産豚みそステーキ

賞 6カ月 卵 麦  
北日本ホーム食品  
主原料:豚もも肉(国産)

120g(4枚)

年間最安値!  
本体 348円  
(税込376円)

### オススメします♪

最初は母親からのおすすめで利用しました。味は塩糀と味噌なのでしっかりめです。ご飯はもちろん、他の野菜と合わせても便利で美味しいです。食卓やお弁当にお肉がほしいなあという時、冷凍庫にあるときと重宝します♪

これはうまいっ!

## 湊センター

ツルタ ユウト  
鶴田 悠斗さん



入協歴 9カ月  
出身地 金沢市  
普段みんなからこう呼ばれています つるとくん  
趣味 サッカー  
好きな生協商品 信州のサンふじりんご  
普段のお仕事内容  
小坂・馬場・森山地区の配送をしています。



先行予約

たっぷり5個!

国産牛肉

029 1月 3回 凍 レンジ  
1個(120g)  
250kcal 脂質1.3g

## ライスバーガー(国産牛焼肉)

賞 12カ月 麦  
ニッキーフーズ  
主原料:米(国産)

1個 税込205円  
600g(5個)

年間最安値!  
本体 948円  
(税込1,024円)

### オススメします♪

焼肉のたれで仕上げているので、とても美味しいです。おやつや軽食としてもサイズがちょうどよく、食べ応えがあるので、一つだけでも満足感が味わえる商品となっています。

“顔がみえる”  
地元の商品が  
大集合!!

# じゅもーる

石川県を中心  
とした北陸3県の  
商品です



今回より定期登録再開です!

担当: 得田

毎週税込10円お得  
定期注文 370295

今回より  
定期登録  
スタート



ザル直径約19cm

クリーンな環境で農業を使わずに  
水耕栽培したフリルレタスです。

1024 1月 2回 毎週 青果  
109229

能登のフリルレタス 80g 本体 168円  
(税込181円)  
石川県七尾市/バイテックファーム



糀の甘みにさばの旨味♪

担当: 浅井



さば

100g  
118kcal 脂質2.1g

国産の白かぶを塩漬けた後、酢漬けにした国産の鯖をさみ、芳醇な糀に漬け込みました。

1141 2月 2回 蔵  
104030

## かぶら寿司(さば)

賞 7日  
三和食品(富山県)  
主原料:白かぶら(国産)

130g

年間最安値!  
本体 458円  
(税込495円)

## 映画をお得に観よう

### 映画鑑賞券 イオンシネマ

券種	注文番号	通常価格	組合員価格(税込)
一般(大学生以上)	370188	1,800円 石川県内は 1,700円	1,400円

チケット利用有効期限:2024年2月末迄

Ac Aeon Cinema 金沢・白山・金沢フォーラス・新小松

### 映画鑑賞券 シネマサンシャインかほく

券種	注文番号	通常価格	組合員価格(税込)
一般(大学生以上)	370189	1,900円	1,500円

チケット利用有効期限:2024年3月末迄

CINEMA SUNSHINE シネマサンシャインかほく

### 映画鑑賞券 ユナイテッド・シネマ

券種	注文番号	通常価格	組合員価格(税込)
一般(大学生以上)	370186	2,000円	1,300円
小人(3歳~高校生)	370187	1,000円	800円

チケット利用有効期限:2024年5月末迄

UNITED CINEMAS ユナイテッド・シネマ金沢 ポップコーン100円割引券つき♪

○入場料差額の返金、または各種割引券との併用はできません。○3D上映などのご利用は所定の追加料金を別途頂戴致します。○特別興行等、一部ご利用にならない場合がございます。○発送はお申込みの翌週となり、郵送料84円を別途ご請求させていただきます。

## ポイントプレゼントクイズ!

Q

1月1・2回で実施の「2024新春おみくじポイント企画」では、選んだ番号が [?] だった方に30ポイントをもれなく進呈します!(ヒント:表紙)

選択番号 ①…小吉 ②…中吉 ③…大吉

応募6桁番号 注文番号 348970

- 注文用紙の6桁注文欄に上記の6桁番号を、注文数欄に選択番号をご記入ください
- 正解者全員に1ポイント、抽選で10名に50ポイント

前回の答え…3

商品利用+クイズ正解者に1ポイント。(請求金額が0円以下の場合はポイント付与されません。)抽選で10名に50ポイントプレゼント。2週先の個人別お届け表明細に記載されます。