



コープいしかわ職員の 今週のイチオシ!!

これはうまいっ!

鶴来センター

カワカミ シンヤ
川上 真矢さん



入協歴 26年
出身地 白山市
普段みんなからこう呼ばれています
リーダー、かわかみさん、けんしん
趣味 映画鑑賞、映画DVD収集、スポーツ観戦
好きな生協商品 co-op サクッとプリプリえびフライ

普段のお仕事内容
配送グループのリーダーをしています。



1尾32.5g 40kcal 糖質0.4g ※写真はイメージです
人気 3点当たり1円お返し
自然の恵みでのびのび育てた糠殻栽培小麦
サクッとプリプリえびフライ
長さ:約12cm 1尾 税込160円

001 1月2回 凍揚げ 年間最安値!
204978 本体 1,180円 (税込1,274円)
co-op サクッとプリプリえびフライ (特大大)
賞 18カ月 卵麦 260g(4尾×2)
インドネシア又はベトナム産/インドネシア又はベトナム製造

おすすめします♪
商品名の通りサクッととした衣とプリプリなえびが美味しいえびフライです!今回は「特大大」で食べ応えも抜群!個人的に「大好きなコープ商品ベスト5」に入る逸品です。

これはうまいっ!

湊センター

ナカムラ ミチ
中村 未知さん



入協歴 8カ月
出身地 七尾市
普段みんなからこう呼ばれています みち
趣味 ドラマ鑑賞
好きな生協商品 co-op 信州産りんごストレートジュース

普段のお仕事内容
粟崎・向粟崎地区の配送をしています。



002 1月2回 凍揚げ 年間最安値!
107083 100g 172kcal 糖質1.0g
メガ克蘭チ (塩味付ポテト)
賞 12カ月 麦 300g 本体 298円 (税込322円)
ニチレイフーズ/米国製造

おすすめします♪
カリカリ食感で冷めても美味しいポテトフライです。冷凍で届くので、好きな時に好きな分だけ揚げて食べられます。おやつにおつまみに是非食べてみて下さい。

“顔がみえる” 地元の商品が大集合!!

じゅもーる

石川県を中心とした北陸3県の商品です



あまくてとろけそう

担当: 得田



すき焼きの甘辛い味が染み込む

担当: 浅井



味よし、見た目よしの横井チョコレートの新作

担当: 小橋



【豆知識】ころ柿の白い粉
ころ柿の表面によく見られる白い粉の正体は、なんとブドウ糖と果糖からなる結晶です。

作業風景
写真はイメージです

100g 233kcal 糖質0.04g

能登の最勝柿の皮を剥いて乾燥させることで旨みと甘味が凝縮して、きれいな飴色になります。

1038 12月3回 蔵
102289

能登志賀ころ柿

賞 3月31日迄 石川県産/JA志賀
主原料: 柿 (石川県産)
3個 (Lサイズ)

年間最安値!
本体 850円 (税込918円)



すき焼きに

100g 75kcal 糖質0.00g

金沢ならではの生麩の一種であるすだれ麩。鍋物や治部煮、すき焼きなどにもよく合います。

1082 次回未定 蔵
103684

すだれ麩

賞 6カ月 麦 80g 本体 260円 (税込281円)
麩金
主原料: 小麦グルテン (国内製造)

年間最安値!
本体 260円 (税込281円)



新企画

ジャンドウーヤとは...
焙煎したナッツ類 (主にヘーゼルナッツやアーモンド) のペーストとチョコレートを混ぜ合わせたもの。

植物油脂不使用

1枚 (標準6g) 37kcal 糖質0.01g

ヘーゼルナッツのペーストとクーベルチョコのミルクチョコをコク深い味わいに仕上げました。

1142 1月2回 蔵 個包装
111395

シルクチョコ (ジャンドウーヤ)

賞 9カ月 乳 97g 本体 750円 (税込810円)
横井チョコレート (福井県)
主原料: チョコレート (国内製造)

パッケージサイズ 約22.5×15×7 (cm)
お試し価格
本体 750円 (税込810円)

ポイントプレゼントクイズ!



11月27日より開催の「コープものしり検定」では、基本問題10問のうち9~10問正解した「上級」の方に、もれなく ポイントをプレゼントします!(ヒント:表紙)

選択番号 ①...10 ②...30 ③...100

応募6桁番号

注文番号 348970

●注文用紙の6桁注文欄に上記の6桁番号を、注文数欄に選択番号をご記入ください
●正解者全員に1ポイント、抽選で10名に50ポイント

前回の答え... 2

商品利用+クイズ正解者に1ポイント。(請求金額が0円以下の場合にはポイント付与されません。)抽選で10名に50ポイントプレゼント。2週先の個人別お届け表明細に記載されます。