

イイ コープのインターネット注文

eフレンズ新規登録 キャンペーン

新規登録&ご利用で **500円分** ポイントプレゼント!!

対象者 全員に 当たる!

詳しくは、今週配布の 別チラシ または 情報便8ページを ご覧ください♪

ネットで注文! eフレンズ CO-OP Hokuriku

コープおすすめ 増刊号 情報便

年末12月3・4回で注文するよりも **だんぜん お得** です!! 2023年度

注文期間は 残り2週 迎春早割予約

迎春早割予約 3回

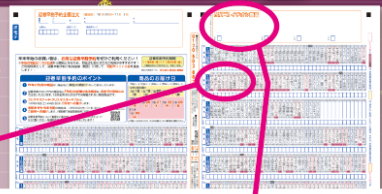
このカタログと 注文書でご注文 出来ます!

eフレンズ COOP宅配アプリ から注文 できます!

早割カタログ全品が **ポイント3倍!**

水色の注文書です

お気に入り商品が一目でわかる 注文書の「ここ」をチェック!



①黄色の網掛け 昨年度ご注文の商品には **黄色で網掛け** がかります。

001	002	003	004	005	006	007	008
早3塩かずのこ松	早3北海塩数の子	早3塩抜き数の子	早3味付数子80	早3味付数子の子	早3北海味付数子	早3北海味付折子	早3こくし醤油1
4,622	4,082	2,030	1,382	2,138	1,598	2,030	1,058

②イチオシ商品 個人別のイチオシ商品が画像と一緒に 注文書右上に掲載されます。

12月4回お届け あなたへの **イチオシ商品**

ここにあなたへのイチオシ商品が表示されます!

注文数

とってもお得な『迎春早割カタログ』の中から、**組合員さん、地域担当者、バイヤーのイチオシ商品**をご紹介します!

詳しくは コープおすすめ情報便の 2~6ページを チェック!!

今年も見てね! 各センター地域担当者のおすすめ動画 あなたの地区の地域担当者がおすすめ商品を動画でご紹介!詳しくはこちらの二次元コードから!

のとセンター

クリスマスにお正月... みんなの笑顔が広がるお正月の準備中!

湊センター

カタログには毎年恒例の毎月商品から クリスマスのケーキやデザート

古府センター

お前はクリスマスとお正月には餅を食わせたがる 餅を食う人だぞ!!

鶴来センター

こんにちはー! 鶴来センターの地域にお住いの組合員の皆さん!

小松センター

今年の年末年始の迎春商品や お得な取り組を紹介しまーす!!

おいしいものを ばっちり 紹介します! コープいしかわ職員の 今週のイチオシ!! (11月4回コープファミリー)

これはうまいっ!

鶴来センター タニモト ジュンイチロウ 谷本 潤一郎 さん

入協歴 37年 出身地 加賀市 普段みんなからこう呼ばれています たにもとさん 趣味 ドライブ 好きな生協商品 めちゃめちゃ!ぶどうパン 普段のお仕事内容 利用再開やご加入の手続きなどの対応をしています。

大人気のロングセラー! 六花亭 マルセイバターサンド

箱:約19.5cm x約8.5cm 賞15日 乳卵麦 10個 本体 **1,389円** (税込1,500円)

※北海道からの取り寄せのため、お届け日からの賞味期間は9日前後となります。 [主原料:小麦粉(国内製造)]

おすすめします! お馴染みの「マルセイバターサンド」です。とても人気の商品なので、ぜひご注文してみませんか?私はこたつで食べるのがお気に入りです。

これはうまいっ!

宅配事業部 アサクラ ヒロエ 朝倉 弘恵 さん

入協歴 6年7カ月 出身地 福井県 普段みんなからこう呼ばれています あさくらさん 趣味 編み物 好きな生協商品 緑豆もやし 普段のお仕事内容 灯油センターで電話対応をしています。

レンジでふんわり 018 次未定 凍レンジ GMQ 1個20g 29kcal 脂肪0.3g

海老と枝豆のふんわり生湯葉包み

年間最安値! (賞)12カ月 (初)120g(6個) 主原料:えび(タイ)ルナフーズ 本体 **358円** (税込387円) よりどり2品以上 本体 **340円** (税込367円)

おすすめします! 海老、枝豆、生湯葉、私の大好きなものが一つになった商品です。小松菜と一緒に煮ものにしたり、そのままレンジで温めたり、フライパンで軽く焼いたりして食べています。ふわふわとした軽い食感が好きです。

いつも3ページに掲載しています **行事・イベントのご案内** の組合員活動ページは **今回7ページ** に掲載しております。ぜひご覧ください。