

# 行事・イベントのご案内

申し込み締切日 **11月11日(土)** 当落案内発送日 **11月20日(週)**

お申込みはこちら **イベントの申込みフォーム**  
 (コープいしかわホームページからお申込みできます)  
 コールセンター ☎ 0120-759-853



## モロッコ地震・リビア洪水 自然災害緊急募金にご協力ください

9月8日にモロッコで発生した大規模な地震ならびに、9月10日にリビアで発生した大規模な洪水被害を受け被災地支援として日本赤十字社や日本ユニセフ協会では募金の協力を呼び掛けています。被災地の支援のため組合員の皆さまのご協力をお願いします。※寄せられた募金は、モロッコ地震分は日本赤十字社、リビア洪水分は日本ユニセフ協会を通して被災地にお届けします。なお、募金の配分方法は被害状況などを踏まえてコープいしかわで決めますので予めご了承ください。

【募金番号(6桁)】10月4回～11月3回

**372706 (1口100円)**

- ・上記の6桁番号と数量(口数)を注文書にご記入ください。
- ・10口以上の場合は、2桁対応マスの中に数字を入れてください。
- ・eフレンス(インターネット)番号注文からも受付けています。

記入例 募金番号

注文番号	注文数	1口
372706	7	→100円
注文番号	2桁対応注文数	→1,000円
372706	10	

企画コード 113-L

### 苔玉のお正月飾りを作ろう

能登地域協議会 主催

会場開催

苔玉を使ったオンリーワンのお正月飾りで新しい年を迎える準備をはじめませんか？

日時：11月27日(月) 10:00～11:30 参加費：700円(材料費)  
 会場：羽咋勤労者総合福祉センター2階研修室 保育：なし(お子さま連れでの参加はご遠慮ください)  
 (羽咋市千里浜町カ1-20) 駐車場：あり(無料)  
 講師：耕納 博美氏(教え合い講師) 持ち物：エプロン(必要な方のみ)  
 定員：20名(最少催行人数15名・応募者多数の場合は抽選) ※土で服が汚れる可能性があるため



※作品のイメージ  
高さ10～25cm、  
横12cmほどの大きさ

(申込方法)  
右上の **イベントの申込みフォーム**  
またはコールセンターから。

企画コード 113-M

### みんなで作ろうお正月飾り

石川西地域協議会 主催

会場開催

色んな飾り結びを習って自分だけの素敵な水引リースを作ませんか？新年の準備はこれでばっちり！

日時：11月29日(水) 10:00～12:00 参加費：600円(材料費)  
 会場：野々市市交遊舎 保育：なし(お子さま連れでの参加はご遠慮ください)  
 (野々市市二日市1-2) 駐車場：あり(無料)  
 講師：渡瀬 昭子氏(教え合い講師) 持ち物：はさみ、目打ち(準備できる方)  
 定員：25名(応募者多数の場合は抽選)



たて20cm×よこ20cm

(申込方法)  
右上の **イベントの申込みフォーム**  
またはコールセンターから。

企画コード 113-N

オレンジングパワー1本で

### 年末そうじにもってこい！

石川東地域協議会 主催

会場開催

手肌への刺激も少なく環境にも優しい住居用洗剤で家中ピカピカにして気持ちよく新年を迎える準備をしましょ～！

日時：11月30日(木) 10:00～12:00 参加費：無料  
 会場：金沢市ものづくり会館1階調理室 保育：なし(お子さま連れでの参加はご遠慮ください)  
 (金沢市栗崎町4-80-1) 駐車場：あり(無料)  
 講師：トップ産業株式会社 坂口氏 持ち物：スリッパ、筆記用具  
 定員：20名(応募者多数の場合は抽選)



(申込方法)  
右上の **イベントの申込みフォーム**  
またはコールセンターから。

企画コード 113-P

千代野コープくらぶ 主催

### 素敵なお花のリース作りませんか

オールシーズン楽しめるアーティフィシャルフラワー(造花)で作るリースです。参加お待ちしております。

日時：12月6日(水) 10:00～12:00  
 会場：千代野公民館 別館(白山市千代野東5-1-2)  
 講師：久藤 千桜子氏(教え合い講師)  
 定員：15名(応募者多数の場合は抽選)  
 参加費：1,000円(材料費)  
 保育：なし(お子さま連れでの参加はご遠慮ください)  
 駐車場：あり(無料)  
 持ち物：工作用はさみ

(申込方法)  
右上の **イベントの申込みフォーム**  
またはコールセンターから。

企画コード 113-Q

ま～やコープくらぶ 主催

### 保湿ハンドクリームで冬も潤い肌

乾燥の時期に備え、アロマオイル配合の保湿クリーム作りのご案内！アロマの効能も学び一緒にケアしましょう！

日時：12月7日(木) 10:00～12:00  
 会場：金沢市ものづくり会館2階第1研修室  
 (金沢市栗崎町4-80-1)  
 講師：石原 千春氏(教え合い講師)  
 定員：24名(応募者多数の場合は抽選)  
 参加費：750円(材料費)  
 保育：あり(1人500円)  
 ※お子さまのお菓子や飲料はご持参ください。  
 駐車場：あり(無料) / 持ち物：筆記用具

(申込方法)  
右上の **イベントの申込みフォーム**  
またはコールセンターから。

企画コード 111-E

### 美・アンチエイジング体操

組合員活動部 主催

会場開催

白山市にある金城大学の学生さんとオリジナルソングの「恋のブギートゥナイト」に合わせてアンチエイジングを目的に開発された体操(ダンス)と一緒に体を動かしませんか？体操する前と後で測定を行い、心身に与える影響を調べます。この**美・アンチエイジング体操**で心も身体も若々しくなりたいですね！

運動・ダンスの  
初心者  
大歓迎！  
誰でも  
できます

開催日時：**12月2日(土)** Aグループ 9:30～11:30  
 Bグループ 10:30～12:30

会場：金城大学医学健康学部棟1階、H105・H103  
 (白山市笠間町1200) 駐車場：あり(無料)

講師：金城大学  
 廣瀬 元氏 短期大学部 教授(ダンスレクチャー)  
 神谷 晃央氏 医療健康学部 准教授心身測定  
 定員：Aグループ10名+Bグループ10名(応募者多数の場合は抽選)  
 参加費：無料/保育：なし(お子さま連れでの参加はご遠慮ください)  
 持ち物：内履きシューズ、動きやすい服装、水分



スケジュール(予定)(A・B共通)

25分	体操前測定
1時間	美・アンチエイジング体操 レクチャー
25分	体操後測定
5分	終了・アンケート記入・解散

「美・アンチエイジング体操」とは？

「2020年に金城大学とコープいしかわが共同開発を行ったオリジナル体操。加齢とともに動きが不足しやすい肩甲骨(特に伸展)と股関節(特に伸展)の動きに焦点を当て、「楽しさ」のあるストリートダンスを取り入れた健康体操。

(申込方法)  
右上の **イベントの申込みフォーム**  
またはコールセンターから。  
A・B希望の時間帯を  
備考欄にご入力ください。

申込締切 **11月11日(土)**  
 当落案内 **11月15日(水)**