

行事・イベントのご案内

申し込み締切日 **11月4日(土)** 当落案内発送日 **11月13日(週)**

お申込みはこちら **イベントの申込みフォーム**
 (コープいしかわホームページからもお申込みできます)
 コールセンター ☎ 0120-759-853



モロッコ地震・リビア洪水 自然災害緊急募金にご協力ください

9月8日にモロッコで発生した大規模な地震ならびに、9月10日にリビアで発生した大規模な洪水被害を受け被災地支援として日本赤十字社や日本ユニセフ協会では募金の協力を呼び掛けています。被災地の支援のため組合員の皆さまのご協力をお願いします。※寄せられた募金は、モロッコ地震分は日本赤十字社、リビア洪水分は日本ユニセフ協会を通して被災地にお届けします。なお、募金の配分方法は被害状況などを踏まえてコープいしかわで決めますので予めご了承ください。

【募金番号(6桁)】10月4回~11月3回

372706 (1口100円)

- ・上記の6桁番号と数量(口数)を注文書にご記入ください。
- ・10口以上の場合は、2桁対応マスの中に数字を入れてください。
- ・eフレンズ(インターネット)番号注文からも受付けています。

記入例

| | | | |
|--------|---------|------|--------|
| 注文番号 | 注文数 | 募金番号 | 1口 |
| 372706 | 7 | | 100円 |
| 注文番号 | 2桁対応注文数 | | 1,000円 |
| 372706 | 10 | | |

企画コード: 112-G 南加賀地域協議会 主催
次世代エネルギーパーク
会場開催 木場潟公園東園地へ行こう

前半1時間はスタッフの方の説明を聞きながらのガイドウォーク、後半の1時間は自由行動で、足湯を楽しむもよし、cafe「里山ノメグミ」でスムージーを飲むもよしの内容です。

日時: 11月24日(金) 10:00~12:00
 会場: 木場潟公園東園地 レストハウス入口前付近
 (小松市三谷町タ120) 駐車場: あり(無料)

講師: 木場潟公園東園地 スタッフの方
 定員: 20名(応募者多数の場合は抽選)
 参加費: 無料

保育: なし(お子さま連れでの参加はご遠慮ください)
 持ち物: 歩きやすい服装・小雨決行(天気によっては雨具)
 備考: cafeのご利用は自由で各自で注文・お支払いです。
 申込方法: 右上の **イベントの申込みフォーム** またはコールセンターから。



企画コード: 112-H 松任コープくらぶ 主催
産地工場見学 トントンパン・コープこまつへGo!

パン好き集まれ! 卵乳アレルギー対応のパン製造工場です。おいしい食べ方や保存方法も教えてくれます。

日時: 11月30日(木) 10:40 集合: 15:30 帰着予定
 集合: 松任文化会館ピーノ横(白山市古城町2付近)
 駐車場: 近隣の有料駐車場(駐車代金は各自でお願いします)
 (グランドホテル横西側に駐車場あります。駐車料金目安1h100円)

定員: 20名(応募者多数の場合は抽選)
 行先: ラーゴ・ピアンコ(昼食)⇒トントンパン(見学)⇒コープこまつ(買物)
 費用: 1,700円(昼食代)
 持ち物: 三角巾または帽子、内履きまたはスリッパ、飲み物
 コープカード、マイバッグ(保冷、買物用)
 備考: お子さま連れでの参加はご遠慮ください。
 申込方法: 右上の **イベントの申込みフォーム** またはコールセンターから。

企画コード: 112-J わがままコープくらぶ 主催
会場開催 CO・OPクオリティ推しのお菓子

CO・OPクオリティの美味しいお菓子を学習、試食しながら交流し、あなたのイチオシを見つけましょう!!

日時: 11月30日(木) 10:00~12:00
 会場: コープいしかわ 小松センター2階 会議室
 (小松市矢崎町丙15-1)

駐車場: あり(無料)
 定員: 20名(応募者多数の場合は抽選)
 参加費: 300円(サンプル代)
 保育: なし(お子さま連れでの参加はご遠慮ください)
 申込方法: 右上の **イベントの申込みフォーム** またはコールセンターから。

企画コード: 112-K チクチクの会コープくらぶ 主催
会場開催 自然素材を使ったスワッグ作り

長く楽しめてボリュームミーなスワッグ(植物を束ねた壁飾り)を作ります。生協商品の試食もあります。

日時: 12月2日(土) 10:00~11:30
 会場: 石川健康の里(白山市徳光町3839-2) CCZ プール向かい
 駐車場: あり(無料)

講師: 花と雑貨ソラマメ
 定員: 14名(応募者多数の場合は抽選)
 参加費: 2,400円(材料代)
 保育: なし(お子さま連れでの参加はご遠慮ください)
 持ち物: エプロン、花切りばさみ(お持ちの方のみ)
 申込方法: 右上の **イベントの申込みフォーム** またはコールセンターから。

企画コード 111-E **美・アンチエイジング体操**

組合員活動部 主催

運動・ダンスの **初心者大歓迎!**
誰でも出来ます!!

白山市にある金城大学で学生さんたちと一緒にオリジナルソングの「恋のブギートゥナイト」に合わせてアンチエイジングを目的に開発された体操(ダンス)で一緒に体を動かしませんか?体操する前と後で測定を行い、心身に与える影響を調べます。この **美・アンチエイジング体操** で心も身体も若々しくなりたいですね!



開催日時: **12月2日(土)** Aグループ 9:30~11:30
 Bグループ 10:30~12:30

会場: 金城大学医学健康学部棟1階、H105・H103
 (白山市笠間町1200) 駐車場: あり(無料)

講師: 金城大学
 廣瀬元氏 短期大学部 教授(ダンスレクチャー)
 神谷晃央氏 医療健康学部 准教授(心身測定)

定員: Aグループ10名+Bグループ10名(応募者多数の場合は抽選)
 参加費: 無料/保育: なし(お子さま連れでの参加はご遠慮ください)
 持ち物: 内履きシューズ、動きやすい服装、水分

申込方法: 右上の **イベントの申込みフォーム** またはコールセンターから。
 A・Bご希望の時間帯を備考欄にご入力ください。



スケジュール(予定)(A・B共通)

| | |
|-----|-----------------------|
| 25分 | 体操前測定 |
| 1時間 | 美・アンチエイジング体操 レクチャー |
| 25分 | 体操後測定 |
| 5分 | 終了・アンケート記入・解散 |

「美・アンチエイジング体操」とは?

「2020年に金城大学とコープいしかわが共同開発を行ったオリジナル体操。加齢とともに動きが不足しやすい肩甲骨(特に伸展)と股関節(特に伸展)の動きに焦点を当て、「楽しさ」のあるストリートダンスを取り入れた健康体操。



オリジナルソング
「恋のブギートゥナイト」
 の作詞・作曲・
 編曲者は
**「石川サンバ」の
 Gen氏**