



# コープいしかわ職員の 今週のイチオシ!!

**これはうまいっ!**

入協歴 12年  
出身地 金沢市  
普段みんなからこう呼ばれています リーダー  
趣味 散歩  
好きな生協商品 co-op ミックスキャロット  
普段のお仕事内容  
配送グループのリーダーをしています。

古府センター  
コジマ ヒロオ  
**小島 弘夫さん**



**人気**  
ミックスキャロット  
国産にんじん使用  
野菜60%+果汁40%=100% 125ml  
1本 税込72円

006 11月4回 1/ツク125ml 46kcal  
103896

**年間最安値!**  
本体 **798円**  
(税込862円)

**オススメします!**  
国産にんじんを60%使用していますが、フルーツの甘みが感じられてとても飲みやすくなっています。  
野菜嫌いのお子さんにもおすすめの一品です。

**これはうまいっ!**

入協歴 1年6ヵ月  
出身地 川北町  
普段みんなからこう呼ばれています たっくん  
趣味 絵を描く事  
好きな生協商品 めっちゃうまいからあげ  
普段のお仕事内容  
苗代・第一地区の配送をしています。

小松センター  
ササキ タクミ  
**佐々木 拓海さん**



油・水なしで皮パリッと焼ける!  
よそでは買えない! 限定品  
においが残りにくいニンニク使用

1個(34.5g) 62kcal 賞味期限 0.42日  
11月2回凍揚げ 726円  
102300

**1.5倍大きいギョーザ**  
賞 18ヵ月 乳 卵 麦  
味の素冷凍食品 621g(18個)  
主原料:小麦粉(国内製造)

**年間最安値!**  
本体 **628円**  
(税込678円)

**オススメします!**  
国産のお肉と野菜を使用した、通常より1.5倍のボリューム満点餃子です。油をひかずに焼く事ができ、羽根も簡単に出来ます。食欲の秋にぴったりの一品をぜひこの機会に一度お試しください!

**今週はこちらもオススメ**

**人気**  
鶏ごぼうピラフ



●人気のロングセラー商品です!  
●国産米を使用し、飽きの来ないシンプルでやさしい味付けが人気の秘密です!

JAフーズさが 鴨川さん

171 11月2回凍 レンジ 7分  
107611 1袋250g 399kcal 脂質2.3g

**年間家計応援!**  
本体 **380円**  
(税込410円)

250g×2

## 生協の ぼか ぼか 灯油宅配は地域最安値を目指します!

10月2日現在、灯油1リットルあたりの宅配価格は、  
電話注文の方は、**124円** 定期はさらに4円安い、**120円** となっております!  
(いずれも税込、配送料込)

冬季は給油量に応じてさらに最大4円引き!

給油量	値引き額
50~79ℓ	▲1円
80~199ℓ	▲2円
200~399ℓ	▲3円
400ℓ以上	▲4円

※珠洲市、能登町の方は、定期値引きならびに給油量別値引きはございません。

ご自宅までお届けに行きます。ホームタンクにも直接給油するから楽ちん。不在でもOKです!

生協の灯油が届いたよ!

今年もやります! 冬の生活応援キャンペーンは10月30日(月)から11月25日(土)まで2円お得!

【お申込み お問い合わせ先】コープいしかわ灯油センター TEL076-275-9872  
(夏季)月~金 9:00~17:00 (冬季)月~土 9:00~17:00 ※冬季=10月30日(月)から3月30日(土)まで

**ポイント還元**の仕組み  
自動的にたまる! 300円(税込)につき1ポイントがたまります。  
たまったら使える! 注文書「ポイント使用回数」欄に、使用したい回数を記入すると翌週の請求金額から差し引かれます。  
(例) 1口 ..... 200円  
2口 ..... 400円  
※eフレズからもご利用頂けます。  
※電話注文の場合は、6桁番号「372757」と使用したい回数をお伝え下さい。

**商品お届け表・注文書で確認!**  
「商品お届け表」下段にポイントの詳細が表示されています。  
注文書表面の左上に使用可能回数が記載されています。

**登録・ご利用でさらに!**  
eフレズ(WEB)で注文⇒3ポイント進呈  
プレミアム・パスポート登録・ご利用⇒3ポイント進呈

暮らしに役立つ電話番号一覧

名称	電話番号	受付時間
コープいしかわコールセンター	0120-759-853	月~金/8:30~20:00 土/8:30~14:00 お電話の際にご自身の組合員コード(コープカード・お届け表など)をご用意ください。確認作業が素早く行えます。
注文受付専用ダイヤル	0120-502-882	配送当日12:00~21:00/翌日8:00~11:00 土曜日11:00~翌月曜日12:00までは注文の受付ができません。
eフレズ事務局	0120-082-880	9:00~18:00(土日祝休) 会員コード・パスワードについてのお問い合わせはこちら
CO-OP共済センター(ご契約窓口)	0120-50-9431	9:00~18:00 月~土(祝日含む) ※年末年始は休業
CO-OP共済センター(ご請求窓口)	0120-80-9431	
灯油センター	076-275-9872	(夏季4~10月) 月~金/9:00~17:00 (冬季11~3月) 月~土/9:00~17:00
	価格案内ダイヤル 076-275-6917	音声24時間対応 ※案内価格は配達料と税を含めた価格となります。

※携帯電話からもつながります。  
6ケタ番号のお知らせ(注文用紙の6ケタ注文欄に下記の6ケタ番号と回数をご記入ください)

名称	受付番号	備考
CO-OP共済資料請求	377872	数量欄に「1」をご記入ください。コープ共済の資料をお届けします

eフレズ ホームページ インスタグラム CO-OP共済のインターネット加入手続き