

年末12月3・4回で注文するよりも

だんぜんお得です!!

2023年度

早割カタログ全品が

ポイント3倍!

迎春早割予約

当カタログでしか買えない「先行予約限定品」あります!

ご注文方法

「迎春早割予約企画注文用紙」でご注文ください。詳細は2ページをご覧ください。

予約価格

据え置き宣言!

物価高騰の中ですが、昨年の迎春早割予約と同じ価格でお届けします。

お届けカレンダー

3週間ゆっくり見て注文できます

注文書提出期間

月	火	水	木	金
11/ 6	7	8	9	10
11/ 13	14	15	16	17
11/ 20	21	22	23	24

12月3回お届け

12/18(月) 12/19(火) 12/20(水) 12/21(木) 12/22(金)

12月4回お届け

12/30(土) 12/26(火) 12/27(水) 12/28(木) 12/29(金)

または

12/25(月)

月曜コースの方の12月4回の迎春早割のお届けは12/30(土)になります。12/25(月)に変更することもできます。

注)一部、賞味期限の都合によりお届け企画回が選べない商品があります。

コープは無漂白!

塩かすの子(松)(皮むぎ済み)

12月3回お届け 001

12月4回お届け 300

100g 87kcal 塩分19.9g

3カ月 余市郡漁業協同組合 360g(約17~22本)

12月3日より 216円 オトク!

早期割引価格 本体 4,280円

主原料:ニシンの卵巣(カナダ(太平洋)) (税込4,622円)

北海道塩数の子

12月3回お届け 002

12月4回お届け 301

100g 81kcal 塩分20.6g

4カ月 北海道ぎよれん 300g(約6~12本)

12月3日より 216円 オトク!

早期割引価格 本体 3,780円

主原料:にしんの卵(北海道沖) (税込4,082円)

塩かすの子

12月3回お届け 003

12月4回お届け 302

100g 96kcal 塩分1.3g

6カ月 北海道ぎよれん 150g 凍

12月34回より 108円 オトク!

早期割引価格 本体 1,880円

主原料:ニシンの卵(北海道沖) (税込2,030円)

味付数の子

12月3回お届け 004

12月4回お届け 303

100g 118kcal 塩分1.4g

8カ月 余市郡漁業協同組合 80g(約4~5本)

12月34回より 108円 オトク!

早期割引価格 本体 1,280円

主原料:ニシン卵巣(アメリカまたはカナダ) (税込1,382円)

味付数の子

12月3回お届け 005

12月4回お届け 304

100g 118kcal 塩分1.4g

8カ月 余市郡漁業協同組合 130g(約6~8本)

12月34回より 216円 オトク!

早期割引価格 本体 1,980円

主原料:ニシン卵巣(アメリカまたはカナダ) (税込2,138円)

北海道産味付数の子

12月3回お届け 006

12月4回お届け 305

100g 108kcal 塩分2.8g

6カ月 北海道ぎよれん 100g(約3~7本)

12月34回より 108円 オトク!

早期割引価格 本体 1,480円

主原料:ニシンの卵(北海道沖) (税込1,598円)

北海道産塩抜き数の子

12月3回お届け 007

12月4回お届け 306

100g 108kcal 塩分2.8g

6カ月 北海道ぎよれん 1袋 税込1,015円

12月34回より 108円 オトク!

早期割引価格 本体 1,880円

主原料:ニシンの卵(北海道沖) (税込2,030円)

人気

おいしさが違います!コープ自信作の

いくら醤油漬

秋鮭卵を醤油と本みりんのみで味付した産地一回凍結品です。

15カ月(麦) 佐井村漁協 1食50g 121kcal 塩分0.74g

12月3回お届け 008

12月4回お届け 307

12月34回より 108円 オトク!

早期割引価格 本体 980円

主原料:いくら(国産) (税込1,058円)

北海道産いくら醤油味

12月3回お届け 009

12月4回お届け 308

100g 241kcal 塩分1.8g

12カ月(麦) 北海道ぎよれん 160g

12月4回より 216円 オトク!

早期割引価格 本体 2,580円

主原料:鮭いくら(北海道沖) (税込2,786円)

牛肉の旨みや食感を生かしたローストビーフ

ローストビーフ 凍

6カ月(麦) タケダハム

主原料:牛肉(オーストラリア)

12月3回お届け 011

12月4回お届け 310

200g、ソース20g×2、西洋わさび3.5g

12月3回より 82円 オトク!

早期割引価格 本体 980円

主原料:【栗きんとん】さつまいもペースト(国内製造) (税込1,058円)

やわらかい赤身の牛もも肉にあらびきの胡椒をまぶし、焼き上げました。

12月3回お届け 012

12月4回お届け 311

320g、ソース20g×4、西洋わさび3.5g×2

12月3回より 216円 オトク!

早期割引価格 本体 1,480円

主原料:【栗きんとん】さつまいもペースト(国内製造) (税込1,598円)

盛りつけから楽しむおせち

我が家スタイルで盛り付けてお気に入りのお重箱に!お洒落なワンプレートに!

食べ切りサイズの手軽なおせちセット!

おしながき

田作り、丹波黒黒豆、ふきのうま煮、里芋かめ煮、たたきごぼう、鱈のうま煮、にしん一口巻昆布、栗きんとん、味付しいたけ、穂先竹の子、酢れんこん、たこのやわらか煮、焼はたて、子持ちいかのうま煮、手綱こんにやく、高野豆腐かめ煮、祝海老、白福豆

和風おせちセット(18品)

12月4回お届け 312

18品

1月31日迄 麦 初

カモ井食品工業

予約価格 本体 6,980円

(税込7,538円)

迎春おせちセット

12月4回お届け 313

7品

1月6日迄 卵 麦

主原料:【栗きんとん】さつまいもペースト(国内製造)

予約価格 本体 2,180円

(税込2,354円)

おもてなしや手土産にどうぞ
りんごみかんはお届け後はすぐ開封し、
冷暗所で保存してください。

今年も信州から組合員の皆様に喜んでいただけるよう1年間大切に育てたサンふじりんごをお届けします。
組合配送センターで目視選別と光センサーで内部品質検査をしております。
ぜひお召し上がりください。信州産直組合の方々



安心の産直りんごをどうぞ!



※写真はイメージです

※年末に近づくほど蜜が散ってしまう場合があります。予めご了承ください。

※写真は5kg箱です

旬
糖度設定
14度

農業は慣行栽培の
10%以上削減

信州の糖度選別サンふじりんごをご利用いただいた方の中から抽選で

90名様にプレゼント!

当選は発送をもってかえさせていただきます。
なお、賞品のお届けは2024年1月22日以降となります。

信州すりおろし
りんごジュース
1ℓ×2本



信州産直組合

産直 信州の糖度選別サンふじりんご 青果

信州産直組合(長野県)

農薬を削減し、無袋で栽培。光センサーで糖度14度を基準に選別しています。

12月3回お届け 法文番号 013 109273

3kg箱 (8~12玉)

12月3日より
税込108円
オトク!

早期割引価格
本体 1,980円

(税込2,138円)

12月4回お届け 法文番号 314 110021

12月3回お届け 法文番号 014 109279

5kg箱 (13~20玉)

12月3・4日より
税込324円
オトク!

早期割引価格
本体 2,980円

(税込3,218円)

12月4回お届け 法文番号 315 110022

津軽産直組合

今年は開花が早く4月の霜の影響を少し受けましたが、その後の天候等も良く、りんごの肥大や食味は順調に生育しております。
全体的に品質と収穫量は安定しているため、美味しいりんごをお届けします。
津軽産直組合の方々



産直 津軽の葉とらずサンふじりんご 青果

津軽産直組合(青森県)

12月3回お届け 法文番号 015 109281

12月4回お届け 法文番号 316 110024

3kg箱(6~12玉)

12月3回お届け 法文番号 016 109284

12月4回お届け 法文番号 317 110025

5kg箱(13~18玉)

予約価格
据え置き
宣言!

12月3日より
税込140円
オトク!

早期割引価格
本体 1,850円

(税込1,998円)

予約価格
据え置き
宣言!

12月3・4日より
税込248円
オトク!

早期割引価格
本体 2,950円

(税込3,186円)



※写真はイメージです

※年末に近づくほど蜜が散ってしまう場合があります。予めご了承ください。

農業は慣行栽培の
10%以上削減



※写真は5kg箱です

有機質を主体に農薬を出来るだけ削減し、葉とらずで無袋栽培。糖度13度を基準に選別しています。



新企画
糖度設定 14度 糖度設定 12度

担当 岩崎 吉岡

産直 産直りんご&みかん詰合せ 青果

信州産直組合(長野県)、紀ノ川農協(和歌山県)

12月3回お届け 法文番号 017 109307

12月4回お届け 法文番号 318 110026

4kg箱 (りんご2kg+みかん2kg)

予約のみ

予約価格
本体 2,780円

(税込3,002円)



※写真はイメージで、玉数やサイズは異なります

産直産地より直送入荷!



生産者の方々
太陽光、海面からの反射光、石積みからの反射光が美味しいみかんを育みます。
産地の西予明浜地区では、急斜面で水はけのよい土壌も相まって糖度の高いみかんが出来上がります。今年の作柄は近年で最も順調に育っています。

旬
糖度設定
10度

産直 愛媛みかん 青果 ノーワックス

12月3回お届け 法文番号 018 109308

12月4回お届け 法文番号 319 110028

5kg箱 (S~2L おまかせ)

予約価格
据え置き
宣言!

12月3・4日より
税込216円
オトク!

早期割引価格
本体 2,180円

(税込2,354円)

和歌山県有田地区は日本有数のみかん産地で、温暖な気候と地質条件にも恵まれ、おいしいみかんを安定して供給できる地域です。
今年は真年ですが生産量も増やして量の確保に努めています。
生産者のおひとり 高垣さん夫妻



産直 高糖度 有田みかん 青果 ノーワックス

12月3回お届け 法文番号 019 109309

12月4回お届け 法文番号 320 110029

3kg箱 (S~L おまかせ)

糖度設定 12度

12月3・4日より
税込108円
オトク!

早期割引価格
本体 2,380円

(税込2,570円)



産直 紀ノ川みかん 青果 紀ノ川農協(和歌山県)

12月3回お届け 法文番号 020 109310

12月4回お届け 法文番号 321 110030

3kg箱 (S~Lおまかせ)

有機質を主体に農薬を減らして栽培し、糖度10度を基準に選別しています。ノーワックス

紀ノ川みかん 青果 紀ノ川農協(和歌山県)

12月3回お届け 法文番号 021 109311

12月4回お届け 法文番号 322 110031

5kg箱 (S~Lおまかせ)

12月3・4日より
税込108円
オトク!

早期割引価格
本体 1,380円

(税込1,490円)

12月3・4日より
税込216円
オトク!

早期割引価格
本体 2,180円

(税込2,354円)



※写真は5kg箱です

JAより厳選品をお届け!

静岡三ヶ日地域は、水はけのよい土壌で美味しいみかんを作るのに最適な地域です。技術の粋を集めた日本最大の選果場がおととし完成し、そこに集められたみかんは厳しく選別・箱詰めされ出荷されます。味はもちろん、見た目もきれいで贈答用にも重宝されます。
生産者の方々

旬
糖度設定
12度

産直 静岡三ヶ日みかん 青果 JAみかび(静岡県)

12月3回お届け 法文番号 022 109313

12月4回お届け 法文番号 323 110032

3kg箱 (S~2Lおまかせ)

12月3・4日より
税込216円
オトク!

早期割引価格
本体 2,980円

(税込3,218円)

12月3・4日より
税込324円
オトク!

早期割引価格
本体 4,580円

(税込4,946円)

ノーワックス

※写真は5kg箱です

光センサーで選別した食味の良いみかんをお届け致します。

5kg箱 (S~2Lおまかせ)

静岡三ヶ日みかん
をご利用いただいた方の中から抽選で
80名様に
プレゼント!
静岡三ヶ日みかん
ジュース
280g×3本
当選は発送をもってかえさせていただきます。
なお、賞品のお届けは2024年3月18日以降となります。
今年収穫したみかんで作成



味まるみかん 青果 ノーワックス

JAながさき西海(長崎県)

食味重視の栽培を取り入れ、光センサーで糖度12度を基準に選別しています。

12月3回お届け 法文番号 024 109315

12月4回お届け 法文番号 325 110036

3kg箱 (M又はL)

12月3・4日より
税込108円
オトク!

早期割引価格
本体 2,580円

(税込2,786円)

12月3・4日より
税込194円
オトク!

早期割引価格
本体 3,800円

(税込4,104円)



※写真は5kg箱です

1. このカタログは迎春&クリスマス商品の早期割引予約企画です

年末12月3・4回(以下「本番企画」と表記)で注文するよりもダンゼンお得です。
本番企画では、12月3・4回のいずれかの回にしか企画がない商品もあります。

12月3・4回より
税込100円
オトク!

12月3・4回の本番企画でも企画されますが、本番企画より100円安い価格で購入できます。

12月4回より
税込100円
オトク!

本番企画では12月4回しか企画されませんが、本番企画より100円安い価格で購入できます。

予約のみ

本番企画では企画されません。当カタログでしか買えない「先行予約限定品」です。

2. お届け日をご確認ください(重要)

表紙のお届けカレンダーにてご確認ください。一部の方は、年末特別配達コースでカレンダーと異なる場合があります。配送担当者にご確認ください。

3. 「迎春早割予約企画注文用紙」にてご注文ください

3週間ゆっくり見て注文できます。用紙は青色の「迎春早割予約企画注文用紙」にてご注文ください。電話注文の方は、オペレーターに「迎春早割予約分」とお伝えください。eフレンズ・COOP宅配アプリでご注文の方は、「迎春早割予約」を選択してください。

おいしい温め方のコツ

レンジ調理後にオーブントースターで軽く温めると、衣がサクッとカラッとよりおいしくなります!

えびの旨みと食感がしっかり味わえます!ボリュームたっぷり



自然解凍

ブラックタイガーの旨味があり、衣に花の散ったサクサク食感のえび天ぷらです。

12月3回お届け 注文番号 026 109317 338kcal 食塩0.2g

12月4回お届け 注文番号 327 110041

花咲えび天ぷら

賞 24カ月 乳 麦 卵

大関食品

主原料: えび(ベトナム産)

凍

レンジ

揚げ

12月4日より
おトク!
54円

144g(4尾)

予約価格
据え置き
宣言!

1尾 税込175円

早期割引価格

本体 648円

(税込700円)

自然解凍

特々大のブラックタイガーを厳選し、カラッと仕上げました。

12月3回お届け 注文番号 027 109318 262kcal 食塩0.4g

12月4回お届け 注文番号 328 110042

えび天ぷら(大)4尾

賞 24カ月 卵 麦 乳

ノースイ

主原料: えび(輸入)

凍

レンジ

トースター

揚げ

予約のみ

1尾 税込265円

予約価格

本体 980円

(税込1,058円)

自然解凍

ブラックタイガーの旨味があり、衣に花の散ったサクサク食感のえび天ぷらです。

12月3回お届け 注文番号 028 109319 254kcal 食塩0.9g

12月4回お届け 注文番号 329 110044

えび天ぷら(花衣)6尾

賞 24カ月 卵 麦 乳

ノースイ

主原料: えび(ベトナム)

凍

レンジ

トースター

揚げ

予約のみ

1尾 税込162円

予約価格

本体 898円

(税込970円)

年越しそばに簡単便利!



1食(248g)

370kcal 食塩5.4g

風味の良い3割そばにえび天ぷら、きざみ揚げ、ねぎをのせました。

12月4回お届け 注文番号 330 110046

えび天そば 凍 レンジ

賞 12カ月

卵 麦 乳 ニッキーフーズ

主原料: 小麦(国産)

12月4日より
おトク!
34円

496g(2食)

年間最安値!

早期割引価格

本体 548円

(税込592円)

骨まで丸ごといただけます



100g

243kcal 食塩2.2g

にしんをじっくり時間をかけて、骨まで柔らかく炊きあげました。

12月4回お届け 注文番号 331 110047

にしんうま煮

賞 3カ月 麦 シンヤ

主原料: みかきにしん(国内製造)

予約のみ

4本

予約価格

本体 438円

(税込473円)

レンジで簡単! お手軽えび天ぷら



100g

209kcal 食塩0.2g

バナメイえびを国産の小麦粉を使用した天ぷら粉をつけて揚げました。

12月4回お届け 注文番号 332 110048

レンジでえび天ぷら(国産小麦使用)

賞 18カ月 麦 乳

姫生水産

主原料: えび(ベトナム又はインドネシア)

12月4日より
おトク!
54円

125g(5尾)

年間最安値!

早期割引価格

本体 498円

(税込538円)

私の
おすすめ

年末定番のえび天そば。お鍋ひとつで手軽に作れて、えび天が大きく家族のお気に入りです。刻みねぎを入れると更においしくなります。

福井県民生協 Eさん(50代)

風味の良いそばに4種の具材入!



1食(234g)

408kcal 食塩5.3g

そばにえび天ぷら、きざみ揚げ、わかめ、ねぎをのせて、だしの効いたつゆをセットしました。

12月4回お届け 注文番号 333 110049

お徳用4種の具のえび天そば 凍 レンジ

賞 12カ月 卵 麦 乳 ニッキーフーズ

主原料: 小麦粉(国内製造)

12月4日より
おトク!
108円

936g(4食)

年間最安値!

早期割引価格

本体 898円

(税込970円)

風味豊かな新そばで年越し



1人前(めん100g、つゆ55g)

309kcal 食塩3.7g

今秋収穫した自家挽きた生そばに、だしの効いた少し甘めの自家製つゆをセットしました。

12月4回お届け 注文番号 334 110050

越前屋 新そば

年越し用

賞 1月3日迄

麦 そば

めん100g×3、つゆ付

武生製麺

主原料: 小麦粉(国内製造)

12月4日より
おトク!
54円

めん100g×3、つゆ付

予約価格
据え置き
宣言!

11月30日迄

早期割引価格

本体 498円

(税込538円)

風味良くのど越しの良いなまそば



1人前(めん100g、つゆ55g)

309kcal 食塩3.5g

自家製粉したそば粉に山芋粉を練り込み、少し甘めの自家製つゆをセットしました。

12月4回お届け 注文番号 335 110053

越前山芋そば(年越し用)

賞 1月3日迄

麦 そば

めん100g×3、つゆ付

武生製麺

主原料: 小麦粉(国内製造)

12月4日より
おトク!
22円

めん100g×3、つゆ付

予約価格
据え置き
宣言!

11月30日迄

早期割引価格

本体 478円

(税込516円)

お祝いの席にふさわしいお菓子



長さ:約4.5cm

12月4回では1箱の企画があります

しっとりほくほくの黄味あんをカスターと紅白のチョコレートで包みました。

12月3回お届け 注文番号 030 109322

12月4回お届け 注文番号 336 110054

紅白かもめの玉子ミニ

賞 30日 乳 卵 麦

さいとう製菓

主原料: 【かもめの玉子(紅)】白餡(国内製造)

1箱 税込1,037円

予約価格

本体 1,920円

(税込2,074円)

ひよこのかわいい姿をかたどった名菓



1個標準35g

115kcal 食塩0.06g

黄味餡を薄いかすてら生地で包み焼き上げ、紅白の個包装紙で包みました。

12月4回お届け 注文番号 337 110055

名菓東京ひよ子(紅白)

賞 21日 卵 麦 東京ひよ子

主原料: 白餡(国内製造)

予約のみ

7個

予約価格

本体 1,075円

(税込1,161円)

人気



国産鰹節、鯖節、九州産原木栽培椎茸、天然の利尻昆布等で深い旨味を出し調味料を合わせました。

12月3回お届け 注文番号 031 109323

12月4回お届け 注文番号 338 110056

万能和風だし

千代の一番

賞 18カ月 麦 千代の一番

主原料: 食塩(国内製造)

12月4日より
おトク!
130円

8g×50袋

予約価格
据え置き
宣言!

1袋 税込45円

早期割引価格

本体 2,080円

(税込2,246円)

1 おすすりめ品

6 お魚

10 クリスマス

14 オードブル

16 単品おせち

21 少量おせち

22 年越しそば

23 野菜

24 加工食品・調味料

26 飲料

27 菓子・酒

32 個包装おせち

34 年末宅配

4

お届け日と注文番号を確かめて
お間違えのないようご注意ください。

〈例〉

どちらかを
選んでください

12月3回お届け

注文

番号

〇〇〇

12月4回お届け

注文

番号

△△△

いつもの配達曜日	月	火	水	木	金
12月3回企画お届け	12/ 18 (月)	12/ 19 (火)	12/ 20 (水)	12/ 21 (木)	12/ 22 (金)
12月4回企画お届け	12/ 25 (月)	12/ 26 (火)	12/ 27 (水)	12/ 28 (木)	12/ 29 (金)

予約価格
値下げ
宣言!

年間最安値!

早期割引価格

本体

1,098円

(税込1,186円)

かにいっぱい鍋セット 凍

(賞) 12カ月 乳卵麦 かに

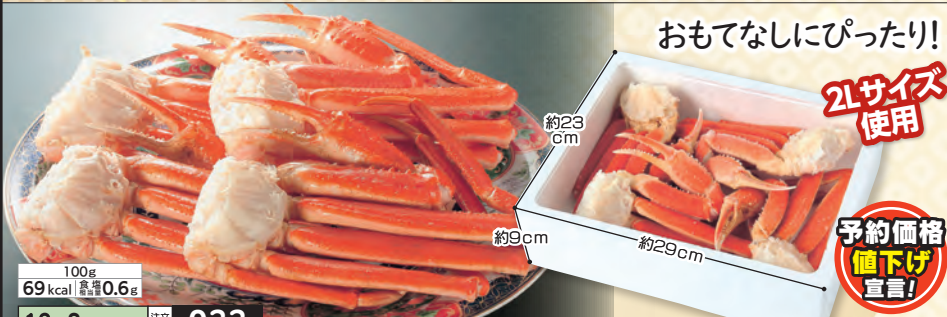
大昇食品

主原料: スワイガニ(カナダ又はアメリカ又はその他)

ボイルズワイガニの肩肉、爪下、
フィッシュボール、鍋つゆをセットしました。12月4回より
税込56円
オトク!470g(ズワイガニ250g、
フィッシュボール100g、鍋つゆ120g)100g
80kcal 脂質3.9g

12月3回お届け 注文番号 339

110057

予約価格
値下げ
宣言!

1個 税込1,615円

早期割引価格

本体

5,980円

(税込6,458円)

冷凍ボイルズワイガニ 凍

(賞) 24カ月 かに

コ・ジャスナ/ロシア製造

主原料: ずわいがに(ロシア)

ロシア産ずわいがにを船内にて
ボイル後、急速凍結しました。12月4回より
税込324円
オトク!

800g(4肩)

100g
69kcal 脂質0.6g

12月3回お届け 注文番号 033

1109325

12月4回お届け 注文番号 342

1110062

予約価格
値下げ
宣言!

早期割引価格

本体

5,980円

(税込6,458円)

生ずわいがに棒ポーション 凍

(賞) 12カ月 かに

カナダ又はロシア又はノルウェー産他/ニチモウフーズ

ずわいがにの脚の部分、食べやす
いように殻を一部残してむきました。12月4回より
税込324円
オトク!

400g(約18~27本)

100g
66kcal 脂質0.8g

12月3回お届け 注文番号 035

1109327

12月4回お届け 注文番号 344

1110064

予約価格
値下げ
宣言!

早期割引価格

本体

2,880円

(税込3,110円)

霧島黒豚

(賞) 6カ月 乳卵麦

宮崎県産/林兼産業

主原料: 豚もも肉(宮崎県産)

もも 80g×3 パラ 80g×3
生つみれ 200g
鍋スープ 30g×412月3回より
税込108円
オトク!

800g

1セット
2106kcal 脂質20.4g

12月3回お届け 注文番号 037

1109329

12月4回お届け 注文番号 346

1110066

予約価格
値下げ
宣言!

早期割引価格

本体

1,980円

(税込2,138円)

兆や 博多もつ鍋セット

(賞) 4カ月 乳卵麦

エフ・シー・フーズ

主原料: 牛小腸(国産)

レギュラー商品と比べてもつ2倍

約2人前

12月3回より
税込195円
オトク!800g(もつ200g×2、
麺200g、スープ200g)100g
249kcal 脂質1.6g

12月3回お届け 注文番号 038

1109330

12月4回お届け 注文番号 347

1110067

予約価格
値下げ
宣言!

早期割引価格

本体

960円

(税込1,037円)

あい鴨のローズ・モモ・ササ

ミ肉のスライスとあっさり

とした鍋つゆのセットです。

12月3回より
税込129円
オトク!

300g

1袋

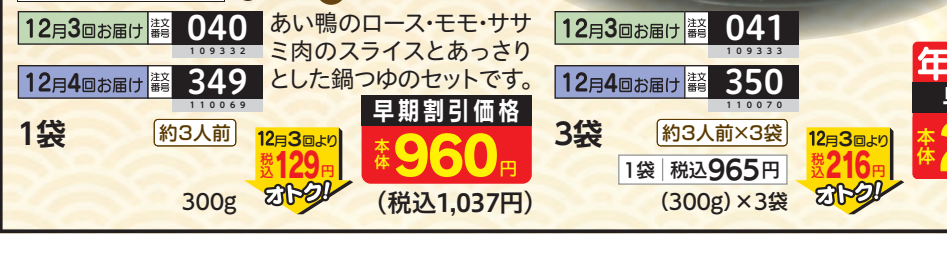
約3人前

12月3回お届け 注文番号 040

1109332

12月4回お届け 注文番号 349

1110069

予約価格
値下げ
宣言!

早期割引価格

本体

980円

(税込1,058円)

あい鴨ロース肉のスライスと

あっさりとした鍋つゆのセッ

トです。

12月3回より
税込108円
オトク!

300g

1袋

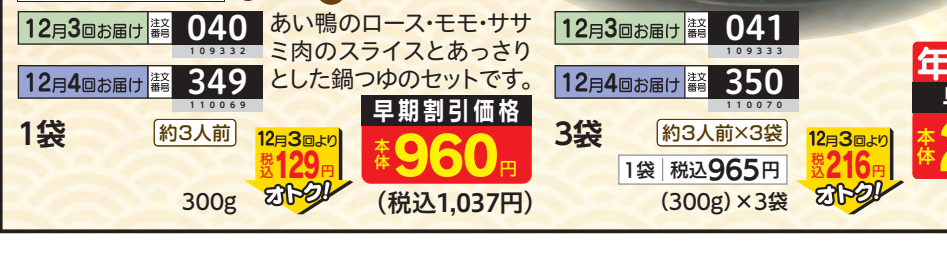
約3人前

12月3回お届け 注文番号 041

1109333

12月4回お届け 注文番号 350

1110070

予約価格
値下げ
宣言!

早期割引価格

本体

2,680円

(税込2,894円)

岩手あい鴨ローズ鍋セット 凍

(賞) 6カ月 麦

アマタケ

主原料: あい鴨肉(岩手県産)

あい鴨ロース肉の200g
鍋つゆ 50g×2袋12月3回より
税込216円
オトク!

3袋

約3人前×3袋

1袋 税込965円

(300g)×3袋

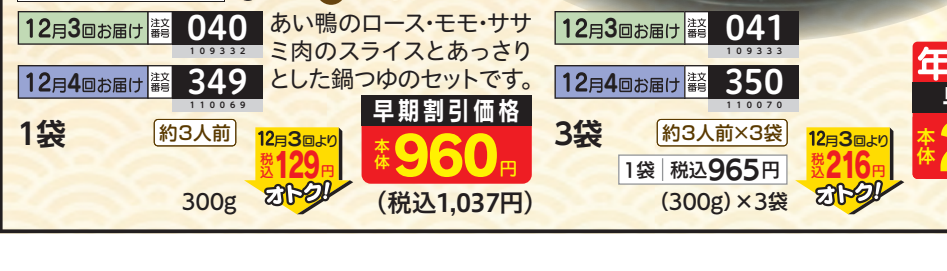
100g

12月3回お届け 注文番号 042

1109334

12月4回お届け 注文番号 351

1110071

予約価格
値下げ
宣言!

早期割引価格

本体

1,080円

(税込1,166円)

長崎風ちゃんぽん

鍋セット(麺付) 凍

(賞) 12カ月 卵麦 苺

信越明星

主原料: 小麦粉(国内製造)

スペイン産豚バラ肉、ちゃんぽん麺、
とんこつスープをセットしました。12月3回より
税込108円
オトク!

840g

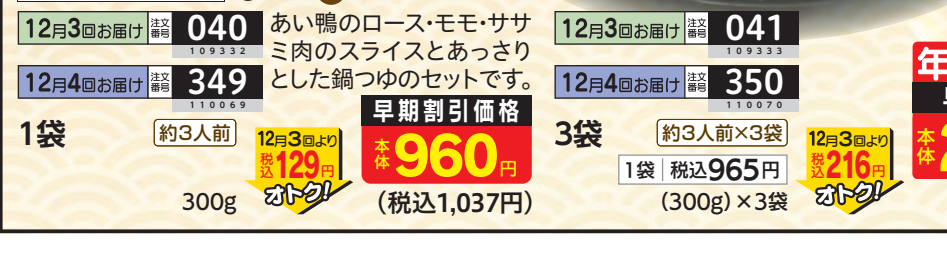
100g

12月3回お届け 注文番号 039

1109331

12月4回お届け 注文番号 348

1110068

予約価格
値下げ
宣言!

早期割引価格

本体

1,080円

(税込1,166円)

あい鴨ロース肉の200g
鍋つゆ 50g×2袋12月3回より
税込108円
オトク!

300g

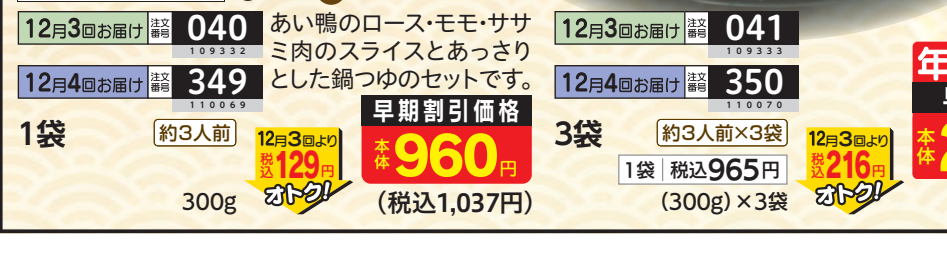
約3人前

12月3回お届け 注文番号 040

1109332

12月4回お届け 注文番号 349

1110069

予約価格
値下げ
宣言!

早期割引価格

本体

980円

(税込1,058円)

あい鴨ロース肉の200g
鍋つゆ 50g×2袋12月3回より
税込108円
オトク!

300g

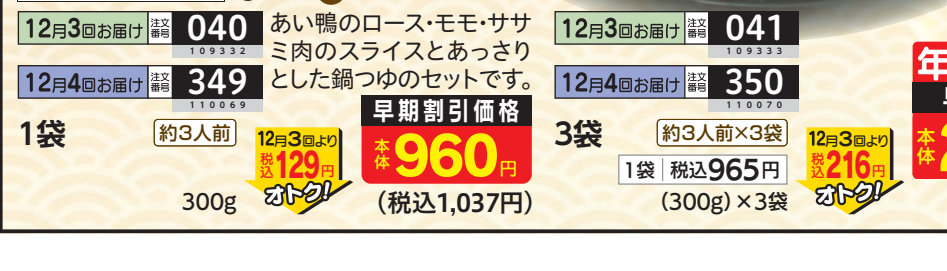
約3人前

12月3回お届け 注文番号 041

1109333

12月4回お届け 注文番号 350

1110070

予約価格
値下げ
宣言!

早期割引価格

本体

980円

(税込1,058円)

あい鴨ロース肉の200g
鍋つゆ 50g×2袋12月3回より
税込108円
オトク!

300g

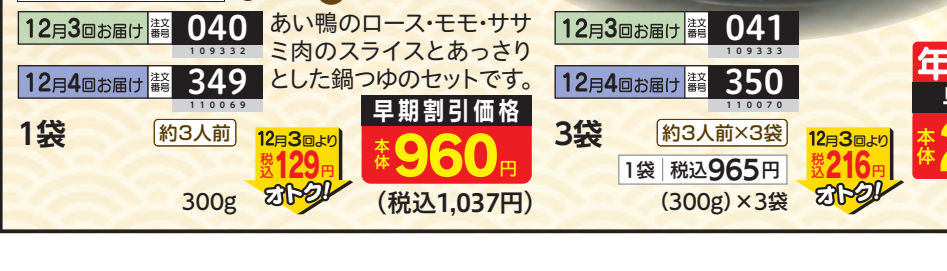
約3人前

12月3回お届け 注文番号 042

1109334

12月4回お届け 注文番号 351

1110071

予約価格
値下げ
宣言!

早期割引価格

本体

980円

(税込1,058円)

あい鴨ロース肉の200g
鍋つゆ 50g×2袋12月3回より
税込108円
オトク!

300g

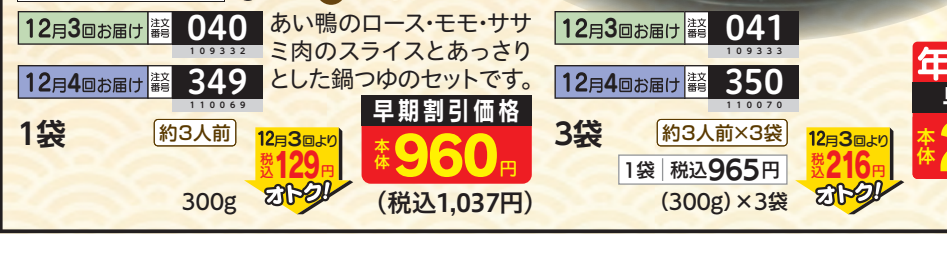
約3人前

12月3回お届け 注文番号 043

1109335

12月4回お届け 注文番号 352

1110072

予約価格
値下げ
宣言!

早期割引価格

本体

980円

(税込1,058円)

あい鴨ロース肉の200g
鍋つゆ 50g×2袋12月3回より
税込108円
オトク!

300g

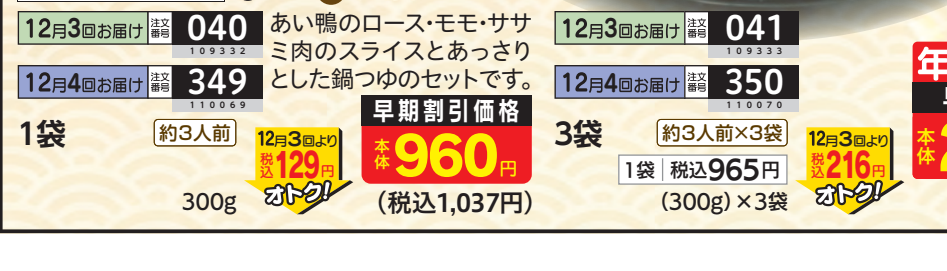
約3人前

12月3回お届け 注文番号 044

1109336

12月4回お届け 注文番号 353

1110073

予約価格
値下げ
宣言!

早期割引価格

本体

980円

(税込1,058円)

あい鴨ロース肉の200g
鍋つゆ 50g×2袋12月3回より
税込108円
オトク!

300g

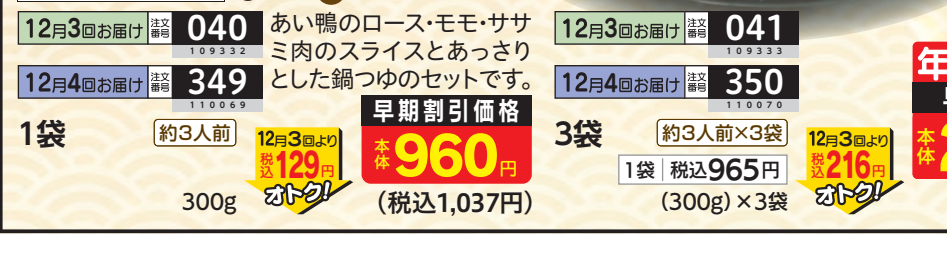
約3人前

12月3回お届け 注文番号 045

1109337

12月4回お届け 注文番号 354

1110074

予約価格
値下げ
宣言!

早期割引価格

本体

980円

(税込1,058円)

あい鴨ロース肉の200g
鍋つゆ 50g×2袋12月3回より
税込108円
オトク!

300g

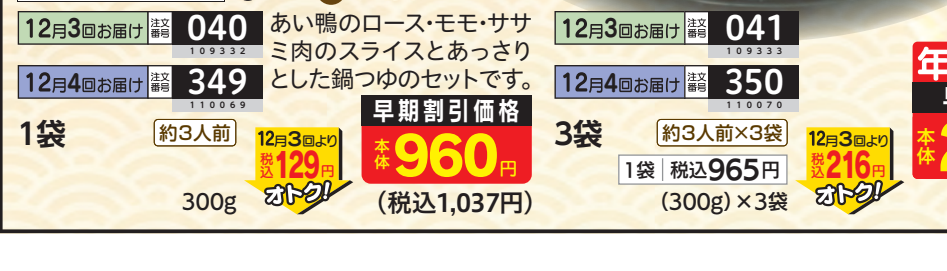
約3人前

12月3回お届け 注文番号 046

1109338

12月4回お届け 注文番号 355

1110075

予約価格
値下げ
宣言!

早期割引価格

本体

980円

(税込1,058円)

あい鴨ロース肉の200g
鍋つゆ 50g×2袋12月3回より
税込108円
オトク!

300g

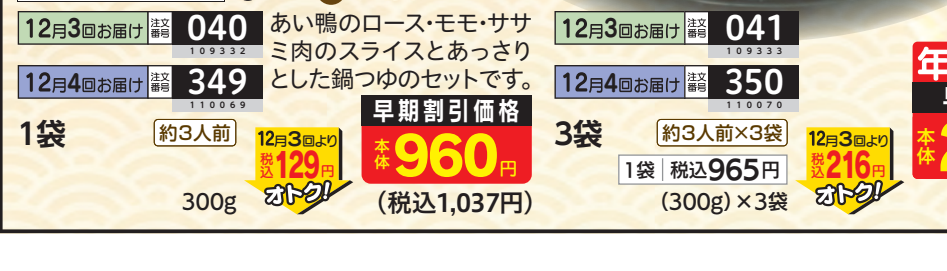
約3人前

12月3回お届け 注文番号 047

1109339

12月4回お届け 注文番号 356

1110076

予約価格
値下げ
宣言!

早期割引価格

本体

980円

(税込1,058円)

あい鴨ロース肉の200g
鍋つゆ 50g×2袋12月3回より
税込108円
オトク!

300g

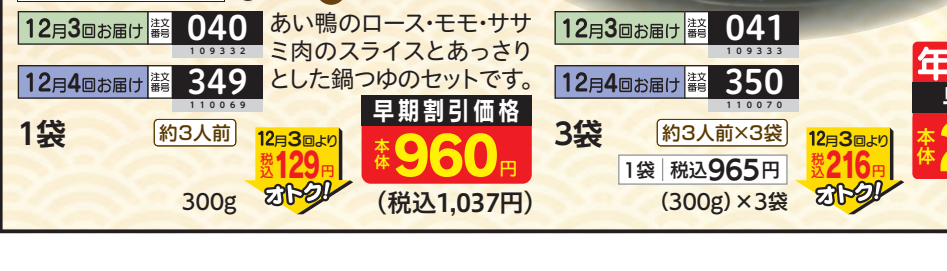
約3人前

12月3回お届け 注文番号 048

1109340

12月4回お届け 注文番号 357

1110077

予約価格
値下げ
宣言!

早期割引価格

本体

980円

(税込1,058円)

あい鴨ロース肉の200g
鍋つゆ 50g×2袋12月3回より
税込108円
オトク!

くまもと黒毛和牛

黒毛和牛の肩肉を約1.8mm厚にスライスしました。

12月3回お届け 043

12月4回お届け 352

くまもと黒毛和牛すきやきファミリーパック 凍

賞 3カ月 牛信 500g

100g 税込 860円

12月4回より 324円 オトク!

早期割引価格 本体 3,980円

主原料:牛肩肉(熊本県産) (税込4,298円)

私の おすすめ

とても美味しく、量もしっかり入っているの、家族みんなのお正月の楽しみになっています! コープいしかわ Tさん(30代)

やわらかい肉質と旨みが魅力



老舗「今半」の味をお楽しみいただけます

100g 136kcal 脂質5.2g びん入り

昆布だしと本味麴を使用し、味に丸みを持たせたさっぱりとした味です。

12月3回お届け 046

12月4回お届け 354

人形町今半 すき焼わりした

賞 18カ月 麦 人形町今半

12月4回より 33円 オトク!

早期割引価格 本体 428円

主原料:しょうゆ(国内製造) (税込462円)



くまもと黒毛和牛

コクと風味が魅力

黒毛和牛のもも肉を約1.8mm厚にスライスしました。

12月3回お届け 045

12月4回お届け 353

くまもと黒毛和牛 ももしゃぶしゃぶ用 凍

賞 3カ月 牛信 400g

100g 税込 805円

12月4回より 324円 オトク!

早期割引価格 本体 2,980円

主原料:牛肉(熊本県産) (税込3,218円)

おうち焼肉で『叙々苑』の味!

もみだれ・つけだれ どちらにもお使いいただけます

焼肉専門店「叙々苑」の味付用のもみだれと焼いた後の漬けだれをブレンドしました。

12月3回お届け 047

12月4回お届け 355

叙々苑 焼肉のたれ

賞 12カ月 麦 ジェーオージェー

12月4回より 22円 オトク!

早期割引価格 本体 678円

主原料:しょうゆ(国内製造) (税込732円)



飛騨牛

上質なお肉で贅沢すき焼

※お届け時はトレーを外して、パッケージ袋でお届けします。

12月3回お届け 048

12月4回お届け 356

飛騨牛肩すき焼用 凍

賞 3カ月 IHミートソリューション 250g 100g 税込 1,288円

12月3-4回より 108円 オトク!

早期割引価格 本体 2,980円

主原料:牛カタ肉(岐阜県産) (税込3,218円)



肉質等級 4等級以上

旨みのある肩肉をすき焼に最適な約1.7mm厚にスライスしました。

国産牛

国産牛の赤身肉で『おうちすきやき』

12月3回お届け 050

12月4回お届け 358

国産牛すきやき用 蔵

賞 お届け日を含め2日 天狗中田本店

400g 100g 税込 473円

12月3-4回より 140円 オトク!

早期割引価格 本体 1,750円

主原料:牛肉(国産) (税込1,890円)

冷蔵でお届け

予約価格 据え置き 宣言!



牛脂付

たっぷり 400g入り

コクと旨みのあるもも肉と肩肉をすきやき用にスライスしました。

くまもと黒毛和牛

上質なお肉で『おうち焼肉』

12月3回お届け 052

12月4回お届け 360

くまもと黒毛和牛焼肉ファミリーパック 凍

賞 3カ月 牛信 100g 税込 1,001円

12月3回より 216円 オトク!

早期割引価格 本体 2,780円

主原料:牛バラ肉、モモ肉(熊本県産) (税込3,002円)

ジューシーなバラ肉と旨みのある赤身のもも肉を焼肉用にカットしました。

12月3回より 216円 オトク!

年間最安値! 早期割引価格

本体 2,780円

300g (税込3,002円)



予約価格 据え置き 宣言!

鹿児島県産黒毛和牛

すき焼きにぴったりなお肉

黒毛和牛の肩ロース肉を約1.7mm厚にスライスしました。

12月3回お届け 049

12月4回お届け 357

鹿児島県産黒毛和牛 凍

賞 3カ月 中日本フード 100g 税込 989円

12月4回より 324円 オトク!

早期割引価格 本体 3,480円

主原料:牛肉(肩ロース)(国産) (税込3,758円)

予約価格 据え置き 宣言!

牛脂付



肉質等級 4等級以上

国産黒毛和牛

旨味たっぷり!ご褒美すき焼に!

12月3回お届け 051

12月4回お届け 359

国産黒毛和牛 凍

賞 6カ月 牛信 (290g) × 2

100g 税込 742円

12月4回より 324円 オトク!

早期割引価格 本体 3,980円

主原料:牛もも肉(国産) (税込4,298円)

使いやすい 2パック!

予約価格 据え置き 宣言!



黒毛和牛のもも肉をすき焼用にスライスしました。

たっぷり 580g!

九州黒牛

(黒毛和種×乳用種)

旨みのある黒牛をご家庭で!

12月3回お届け 053

12月4回お届け 361

九州黒牛もも肉 蔵

賞 お届け日を含め2日 福岡県民生協 生鮮加工センター

主原料:牛肉(九州産) 100g 税込 605円

黒毛和牛の血統を受け継ぐ九州産牛(交雑種)のもも肉をうすぎりにしました。

12月4回より 216円 オトク!

早期割引価格 本体 1,680円

300g (税込1,814円)

冷蔵でお届け



予約価格 据え置き 宣言!

お届け日と注文番号を確かめて
お間違えのないようご注意ください。

〈例〉

どちらかを
選んでください

12月3回お届け	注文 番号
12月4回お届け	注文 番号

〇〇〇
△△△

いつもの配達曜日	月	火	水	木	金
12月3回企画分お届け	12/ 18 (月)	12/ 19 (火)	12/ 20 (水)	12/ 21 (木)	12/ 22 (金)
12月4回企画分お届け	12/ 25 (月)	12/ 26 (火)	12/ 27 (水)	12/ 28 (木)	12/ 29 (金)

鮮度と旨味にこだわった産地一回凍結品!

下ごしらえ済みで
手間いらず
✓殻剥き
✓背わた取り
✓筋切り加工

12月3回お届け 注文番号 054 100g 82kcal 食塩0.4g 長さ:約10cm

12月4回お届け 注文番号 362 自然の地形を生かした池で、給餌も投薬も
行わず粗放養殖したえびです。

下ごしらえ済み
ブラックタイガー(特々大) 凍 12カ月 110084

賞 12カ月 110084 インドネシア産/丸千水産/インドネシア製造 300g(約10~13尾) (税込2,570円)

年間最安値!
早期割引価格
12月3回より
税込216円
本体
2,380円
オトク!

鮮度と旨味にこだわった産地一回凍結品!

下ごしらえ済みで
手間いらず
✓殻剥き
✓背わた取り
✓筋切り加工

12月3回お届け 注文番号 055 100g 82kcal 食塩0.4g 長さ:約8~9cm

12月4回お届け 注文番号 363 自然の地形を生かした池で、給餌も投薬も
行わず粗放養殖したえびです。

下ごしらえ済み
ブラックタイガー(特大・大混み) 凍 12カ月 110085

賞 12カ月 110085 インドネシア産/丸千水産/インドネシア製造 300g(約12~20尾) (税込2,030円)

年間最安値!
早期割引価格
12月3・4回より
税込108円
本体
1,880円
オトク!

鮮度と旨味にこだわった産地一回凍結品!



12月3回お届け 注文番号 056 100g 82kcal 食塩0.4g 長さ:約11cm

12月4回お届け 注文番号 364 自然の地形を生かした池で、給餌も投薬も
行わず粗放養殖したえびです。

ブラックタイガー(特大) 凍 12カ月 110087

賞 12カ月 110087 インドネシア産/丸千水産/インドネシア製造 180g(約6~9尾) (税込1,294円)

早期割引価格
12月3・4回より
税込88円
本体
1,198円
オトク!

おせちの一品に!



12月3回お届け 注文番号 057 100g 82kcal 食塩0.4g 長さ:約15cm

12月4回お届け 注文番号 365 ブラックタイガー(養殖)を頭付でお届
けします。

有頭ブラックタイガー 凍 12カ月 110088

賞 12カ月 110088 ベトナム産/丸千水産/ベトナム製造 265g(10尾) (税込1,058円)

早期割引価格
12月3・4回より
税込128円
本体
980円
オトク!

おもてなしにうれしいサイズです!

5尾

殻がむきやすいよう、
背の部分に切れ目を入れています

12月3回お届け 注文番号 058 100g 82kcal 食塩0.4g 長さ:約18cm

12月4回お届け 注文番号 366 特大サイズのブラックタイガー(養殖)に、
背の部分に切れ目を入れました。

簡単に殻がむける有頭ブラックタイガー 凍 12カ月 110089

賞 12カ月 110089 ベトナム又はインドネシア産/丸千水産/ベトナム又はインドネシア製造 240g(5尾) (税込1,274円)

早期割引価格
12月3・4回より
税込108円
本体
1,180円
オトク!

おせちやおもてなしにピッタリです!

8尾



12月4回お届け 注文番号 367 甘みのある天然海老(タイガー種)です。
流水解凍がおすすめです。

有頭天然えび
(オーストラリアタイガー) 凍 12カ月 110354

主原料:えび(オーストラリア) 賞 18カ月 110091 ノースイ 176g(8尾) (税込1,402円)

予約価格
本体
1,298円
オトク!

人気 甘みたっぷりだからお刺身がおすすめ!



12月3回お届け 注文番号 059 100g 88kcal 食塩0.3g ザルの直径:
約15cm

12月4回お届け 注文番号 368 オホーツク海域で育成した天
然ほたての貝柱を産地にて
急速凍結しました。

ほたて貝柱
(生食用) 2袋 凍 12カ月 110090

主原料:ほたて貝(北海道産) 賞 6カ月 北海道ぎょれん (100g(約5~8玉))×2袋 (税込1,402円)

年間最安値!
早期割引価格
12月3回より
税込56円
本体
1,298円
オトク!

人気 色々なサイズの貝柱を詰め合わせました!



12月3回お届け 注文番号 060 100g 88kcal 食塩0.3g ザルの直径:
約18cm

12月4回お届け 注文番号 369 北海道産のほたてを水揚げしたその日に
加工し、急速冷凍した貝柱です。

北海道産ほたて貝柱
(生食用) お徳用パック 凍 12カ月 110091

主原料:ほたて貝(北海道産) 賞 6カ月 北海道ぎょれん 250g (税込1,706円)

年間最安値!
早期割引価格
12月4回より
税込216円
本体
1,580円
オトク!

甘みたっぷり!卵ごとお刺身でお召し上がりください

100g
98kcal 食塩相当量0.8g

12月3回お届け 注文番号 061 1109359

たっぷり500g!

薄氷が張った状態で
お届けします

予約価格
値下げ
宣言!

12月4回お届け 注文番号 370 110992

福井県沖合で獲れた子持ちの大きい
甘えびを船内で急速凍結しました。

日本海産船凍子持ち甘えび(大) 凍

賞3カ月 福井県漁連

主原料:ホッコクアカエビ(日本海(福井県))

500g(約30~35尾)

12月4回より
税込324円
オトク!

早期割引価格
本体 4,280円
(税込4,622円)

ぼたんえびの甘みとプリプリ食感をお楽しみください

たっぷり500g!

12月4回お届け 注文番号 371 110993

北海道沖で漁獲されたぼたんえびを
急速凍結しました。

北海道産刺身用ぼたんえび 凍

賞12カ月

主原料:ぼたんえび(北海道沖) 東しゃこたん漁業協同組合

500g(約20~30尾)

12月4回より
税込324円
オトク!

早期割引価格
本体 5,680円
(税込6,134円)

ブロック凍結品です

解凍するだけ!6種の旨みを味わえます!

・きはだまぐろ100g
・めばちまぐろ中とろ80g
・サーモン(養殖)40g(5枚)
・あかいか糸造り40g
・真鯛40g
・尾付むぎえび35g(4尾)

血の直径:約30cm

12月4回お届け 注文番号 372 110995

尾付むぎえびとスライスした海鮮具材を
1種ずつ個包装にしたお刺身セットです。

迎春お刺身セット 凍

賞30日

主原料:【きはだまぐろスライス】きはだまぐろ(フィリピン産)

335g(6種)

12月4回より
税込216円
オトク!

早期割引価格
本体 3,280円
(税込3,542円)

新企画

やわらかな噛み応え、口の中に甘味が広がります

約23cm

約15.5cm

12月3回お届け 注文番号 062 109360

肉厚なほっき貝をサッと湯通して、
旨味を閉じ込めました。

北海道苫小牧産ボイルほっき貝 凍

賞6カ月 苫小牧漁業協同組合

300g

12月4回より
税込324円
オトク!

早期割引価格
本体 3,980円
(税込4,298円)

100g
91kcal 食塩相当量0.42g

主原料:北寄貝(北海道苫小牧沖)

解凍するだけ手軽にどうぞ!

12月3回お届け 注文番号 063 109361

12月4回お届け 注文番号 374 110998

するめいかを細切りに
しました。

北海道いかソーめん 凍

賞12カ月 トナミ食品工業

280g

12月3回より
税込216円
オトク!

年間最安値!
早期割引価格
本体 1,980円
(税込2,138円)

血の直径:
約28cm

いかの甘みと大葉の風味が絶妙!色合い豊かな一品です!

60g

50kcal 食塩相当量0.3g

12月3回お届け 注文番号 064 109362

スルメイカ(皮取り済)に大葉を並べ
鳴門状に巻き、食べやすくスライス
しました。

いか大葉巻き 凍

賞6カ月 トナミ食品工業

60g

12月4回より
税込108円
オトク!

年間最安値!
早期割引価格
本体 658円
(税込711円)

血の直径:約13cm

ミョウバン不使用!

100g
120kcal 食塩相当量0.6g

12月3回お届け 注文番号 065 109364

産地で生から手作業で剥いた
後、軽く湯通しし、うに本来の味
を引き立てました。

冷凍うに(生食用) 凍

賞12カ月 チリ産/マルタ水産/チリ製造

40g

12月4回より
税込108円
オトク!

早期割引価格
本体 1,280円
(税込1,382円)

塩のみで味付けしたシンプルな「塩いくら」

発色剤・
保存料不使用

100g
265kcal 食塩相当量1.8g

12月3回お届け 注文番号 066 109365

秋鮭(白鮭)の卵を、産地で生から
塩のみで仕上げました。

北海道産塩いくら 凍

賞6カ月 北海道ぎょれん

70g

12月4回より
税込108円
オトク!

早期割引価格
本体 1,680円
(税込1,814円)

天然の秋鮭を使用した人気のスモークサーモン

1袋40g
43kcal 食塩相当量0.8g

12月3回お届け 注文番号 067 109366

秋鮭を塩のみで味付けし、山桜
のチップを使用して低温でじっ
くりスモークしました。

北海道さけスモークサーモン 凍

賞12カ月 松岡水産

40g×2

12月4回より
税込65円
オトク!

年間最安値!
早期割引価格
本体 398円
(税込430円)

血の直径:約18cm

お正月にぴったりの天然本まぐろ

100g

12月4回お届け 注文番号 379 110104

船内で急速凍結した、さめの細かい脂
が特長の天然本まぐろ(中トロ)です。

天然本まぐろ中トロ 凍

賞15日 マストミ

100g

12月4回より
税込216円
オトク!

早期割引価格
本体 2,180円
(税込2,354円)

血の直径:約15cm

12月3回お届け

注文

番号

〇〇〇

12月4回お届け

注文

番号

△△△

いつもの配達曜日	月	火	水	木	金
12月3回企画分お届け	12/ 18 (月)	12/ 19 (火)	12/ 20 (水)	12/ 21 (木)	12/ 22 (金)
12月4回企画分お届け	12/ 25 (月)	12/ 26 (火)	12/ 27 (水)	12/ 28 (木)	12/ 29 (金)

4種の国産昆布メが味わえます

ひらめ

約2
人前

パイ貝

予約
のみ

100g

91kcal | 高糖2.5g

12月3回お届け

注文

番号

380

110105

12月4回お届け

注文

番号

382

110107

国産のパイ貝・甘えび・真鯛・ひらめの4種の
昆布メを盛り合わせました。

昆布メ盛り合わせ(プレミアム) 凍

主原料:ヒラメ(国産) (賞)6カ月 ㊟ 葵食品

140g(4種)

本体

1,480

円

(税込1,598円)

予約価格

12月3-4回より

税108円

オトク!

年間最安値!

早期割引価格

本体

398

円

(税込430円)

12月4回より

税32円

オトク!

年間最安値!

早期割引価格

本体

398

円

(税込430円)

12月4回より

税32円

オトク!

年間最安値!

早期割引価格

本体

398

円

(税込430円)

12月4回より

税32円

オトク!

年間最安値!

早期割引価格

本体

398

円

(税込430円)

12月4回より

税32円

オトク!

年間最安値!

早期割引価格

本体

398

円

(税込430円)

12月4回より

税32円

オトク!

年間最安値!

早期割引価格

本体

398

円

(税込430円)

人気 旨みがギュッと詰まった昆布メ!

美味しく昆布メを
召し上がっていただくために
解凍後、冷蔵庫内で6時間程度
味をなじませてくださいたっぷり
2個組!

100g

143kcal | 食塩1.1g

12月3回お届け

注文

番号

068

109367

12月4回お届け

注文

番号

381

110106

黒かじぎ(台湾産他)を北海道産の真昆布でしめた
昆布メです。

かじぎ昆布メ刺身(2個) 凍

主原料:ヒラメ(国産) (賞)6カ月 ㊟ 葵食品

140g(4種)

本体

1,480

円

(税込1,598円)

予約価格

12月3-4回より

税108円

オトク!

年間最安値!

早期割引価格

本体

880

円

(税込950円)

12月4回より

税74円

オトク!

年間最安値!

早期割引価格

本体

880

円

(税込950円)

12月4回より

税74円

オトク!

年間最安値!

早期割引価格

本体

880

円

(税込950円)

12月4回より

税74円

オトク!

年間最安値!

早期割引価格

本体

880

円

(税込950円)

12月4回より

税74円

オトク!

年間最安値!

早期割引価格

本体

880

円

(税込950円)

12月4回より

税74円

オトク!

年間最安値!

早期割引価格

本体

880

円

(税込950円)

12月4回より

税74円

オトク!

マイルドな酸味のしめさば!

半解凍で
スライスするのが
コツ!

100g

181kcal | 高糖2.8g

12月3回お届け

注文

番号

069

109368

12月4回お届け

注文

番号

382

110107

大きめの真さばを三枚に卸して腹骨を取り、甘口の調
味酢でしめて大根と人参を添えました。

国産しめさば 凍

主原料:真さば(国産) (賞)6カ月 オーニシ

120g(1枚)

本体

398

円

(税込430円)

予約価格

12月3-4回より

税108円

オトク!

年間最安値!

早期割引価格

本体

398

円

(税込430円)

12月4回より

税32円

オトク!

年間最安値!

早期割引価格

本体

398

円

(税込430円)

12月4回より

税32円

オトク!

年間最安値!

早期割引価格

本体

398

円

(税込430円)

12月4回より

税32円

オトク!

年間最安値!

早期割引価格

本体

398

円

(税込430円)

12月4回より

税32円

オトク!

まろやかに仕上げました

半解凍で
スライスするのが
コツ!

100g

239kcal | 高糖1.4g

12月3回お届け

注文

番号

070

109369

12月4回お届け

注文

番号

384

110110

タイセイヨウサバを三枚におろして腹骨をとり、
調味酢に漬け込み昆布メにしました。

昆布メしめ鯖(まろやか風味) 凍

主原料:タイセイヨウサバ(アイルランドまたはアイスランド) (賞)6カ月 ㊟ 千倉水産加工

90g(1枚)

本体

368

円

(税込397円)

予約価格

12月3-4回より

税13円

オトク!

年間最安値!

早期割引価格

本体

368

円

(税込397円)

12月4回より

税13円

オトク!

年間最安値!

早期割引価格

本体

368

円

(税込397円)

12月4回より

税13円

オトク!

年間最安値!

早期割引価格

本体

368

円

(税込397円)

12月4回より

税13円

オトク!

年間最安値!

早期割引価格

本体

368

円

(税込397円)

12月4回より

税13円

オトク!

ご家庭で「真ふぐ」の薄造りが楽しめます!

約3
人前

100g

91kcal | 高糖3.0g

12月3回お届け

注文

番号

071

109370

12月4回お届け

注文

番号

385

110111

日本海で漁獲された「真ふぐ」を
薄造りにし、プラスチック皿に盛り付けました。

日本海産真ふぐ薄造り 凍

主原料:マフグ(日本海西部) (賞)6カ月 ㊟ シーサット

薄造り70g、ポン酢20g×3、
もみじおろし10g×3

本体

2,780

円

(税込3,002円)

予約価格

12月3-4回より

税216円

オトク!

年間最安値!

早期割引価格

本体

2,780

円

(税込3,002円)

12月4回より

税216円

オトク!

年間最安値!

早期割引価格

本体

2,780

円

(税込3,002円)

12月4回より

税216円

オトク!

年間最安値!

早期割引価格

本体

2,780

円

(税込3,002円)

12月4回より

税216円

オトク!

人気 さっぱりとしたやみつきになる美味しさ

たっぷり
2袋組!

100g

85kcal | 高糖2.8g

12月3回お届け

注文

番号

072

109372

12月4回お届け

注文

番号

386

110112

「蒸し製法」で真だこの風味と食感を引き出
し、梅しそ風味でさっぱりと仕上げました。

梅酢たこ(2袋) 凍

主原料:真だこ(モーリタニア又はモロッコ) (賞)12カ月 ㊟ 川達水産

(100g)×2袋

本体

1,058

こだわりの原料を使った昔ながらの一品

100g
129kcal 食塩2.1g

12月3回お届け 注文番号 077 109377

12月4回お届け 注文番号 391 110118

北海道数の子松前漬 凍

(賞)6カ月 (麦) 北海道産/北海道ぎよれん

主原料:調味液(国内製造)

12月3-4回より 税込108円 オトク!

早期割引価格 本体 880円

80g×2 (税込950円)

贅沢な海鮮入りの松前漬

100g
150kcal 食塩4.1g

6種類の海の幸を使用し醤油ベースで風味豊かに味付しました。

12月4回お届け 注文番号 392 110119

海鮮松前漬 蔵

(賞)40日 (麦) 中水食品工業

主原料:数の子(オランダ産又はドイツ産)

良材
●数の子
●ほたて貝
●つぶ貝
●ずわいかに
●するめいか
●昆布

12月4回より 税込34円 オトク!

早期割引価格 本体 948円

135g (税込1,024円)

100g
97kcal 食塩4.5g

原材料いかの変更 (国産⇒中国産)

粘りの強いこんぶ、干しいかを使用したまろやかな松前漬です。

12月4回お届け 注文番号 393 110120

松前漬 増量 蔵

(賞)14日 (麦) 上進漬物工業

主原料:こんぶ(国産)

12月4回より 税込21円 オトク!

年間最安値! 早期割引価格 本体 348円

195g (税込376円)

あったかご飯にのせてどうぞ



昆布に子だくさんと云われる縁起物

100g
62kcal 食塩1.9g

12月3回お届け 注文番号 078 109378

12月4回お届け 注文番号 394 110121

味付子持昆布(松葉カット) 凍

(賞)12カ月 (麦) カナダ又はアメリカ産/日宝物産

食感の良い細切りタイプの子持昆布です。

12月3-4回より 税込108円 オトク!

早期割引価格 本体 1,280円

(税込1,382円)

箸休めや酒の肴に

100g
91kcal 食塩4.5g

12月4回お届け 注文番号 396 110123

北海道のたこわさび 凍

主原料:ヤナギダコ(北海道産) (賞)6カ月 北海道ぎよれん



年間最安値! 早期割引価格 本体 398円

(税込430円)

柳たこの足先のコリコリした食感と、わさびのピリッとした風味が抜群の相性です。

12月4回より 税込88円 オトク!

80g

海の幸をふんだんに使用したこだわりの逸品

100g
135kcal 食塩2.8g

12月3回お届け 注文番号 080 109381

12月4回お届け 注文番号 398 110126

数の子を使用した松前漬に刺身用のほたて、いくら、たこ、ズワイガニ等を合わせました。

キラ 綺羅漬 凍

主原料:数の子(アメリカ産、ロシア産) (賞)6カ月 (麦) かに 道水

400g

年間最安値! 予約価格 本体 4,680円

(税込5,054円)

【原材料名】数の子(アメリカ産、ロシア産)、イクラ、タコ、醤油、ホタテ、いか加工品、ズワイガニ、砂糖、昆布、米発酵調味料、食塩、唐辛子/甘味料(ソルビトール)、酒精、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、pH調整剤、(一部にいくら・いか・かに・小麦・大豆を含む)

約15cm

約15cm

約15cm

約15cm

約15cm

約15cm

約15cm

約15cm

約15cm

約15cm

約15cm

約15cm

約15cm

約15cm

約15cm

約15cm

約15cm

約15cm

約15cm

約15cm

塩と米酢が引き出すレンコダイの旨味!

100g
104kcal 食塩2.1g

12月3回お届け 注文番号 081 109382

12月4回お届け 注文番号 400 110128

小鯛ささ漬 凍

主原料:レンコダイ(国産) (賞)5カ月 小浜海産物

国産レンコダイを手早く三枚に卸し、塩と米酢で調味し、木樽に詰めました。

12月4回より 税込108円 オトク!

早期割引価格 本体 1,890円

(税込2,041円)



新企画

100g
50kcal 食塩1.9g

12月4回お届け 注文番号 397 110125

青なまこ酢 蔵

主原料:青なまこ(石川県産) (賞)12日 (麦) 大根音松商店

120g

12月4回より 税込65円 オトク!

早期割引価格 本体 798円

(税込862円)

ツルツとのど越しの良い青なまこをスライスし、調味酢に漬け込みました。

北海道産のお刺身用つぶ貝・お刺身用帆立貝柱・蝦夷あわびのセットです。

北海道産貝づくしセット 凍

(賞)12カ月 北海道産/東しゃこたん漁協

主原料:【刺身用つぶ貝】ツブ(北海道産)

つぶ貝150g、ほたて貝柱150g、あわび60g(1個)

本体 4,580円

(税込4,946円)

人気 お買い得の大盛り明太子

100g
107kcal 食塩4.4g

切子を使用している為、本数にばらつきがあります

12月3回お届け 注文番号 082 109383

12月4回お届け 注文番号 401 110129

福さ屋 辛子めんたい 凍

(賞)12カ月 福さ屋

主原料:すけとうだらの卵巣(ロシア又はアメリカ)

すけとうだらの卵巣を独自の香辛調味液にじっくり漬け込みました。

180g×2

12月4回より 税込108円 オトク!

1個 税込1,015円

早期割引価格 本体 1,880円

(税込2,030円)

一羽まるごとの贅沢な
ローストチキン



パッケージ裏面に
「ローストチキンのさばき方」あり



国産若鶏を醤油ベ-
スのだれに漬け込ん
で、こんがり焼き上
げました。

予約価格
掘え置き
宣言!

12月3回お届け 注文番号 083 109384

国産若鶏ローストチキン 凍 レンジ オフン

賞 12カ月 麦 プライフーズ

主原料:骨付鶏肉(国産)

100g
154kcal 食塩1.9g

640g(1羽)

12月3回より
税込108円
おトク!

早期割引価格

本体 1,280円

(税込1,382円)

手軽に豪華でおいしい
肉料理!



トースターや
フライパンで
パリッと仕上げ焼き!

塩味をベースに味付けした鶏もも肉に、
ハーブやスパイスをまぶして焼き上げました。

12月3回お届け 注文番号 085 109388

6種のハーブを使った!
大きなグリルチキン

賞 12カ月 乳 卵 麦 プライフーズ

主原料:鶏もも肉(ブラジル)

1枚150g
311kcal 食塩1.9g

300g(2枚)

12月3回より
税込65円
おトク!

年間最安値!

早期割引価格

本体 638円

(税込689円)

厚めにカット!甘めのたれが
しみこんでジューシー



1枚約80gで
ボリューム
満点!



12月3回お届け 注文番号 087 109390

12月4回お届け 注文番号 402 110130

レンジで簡単 照焼きチキンステーキ

賞 18カ月 麦 タイ製造

若鶏のもも肉を甘めの醤油だれで味付けし、
オーブンで焼き上げました。

1枚80g
138kcal 食塩1.1g

320g(4枚)

12月3回より
税込54円
おトク!

年間最安値!

早期割引価格

本体 498円

(税込538円)

こんがりかきグラタン!



国産かきの殻を皿にして、ホワイト
ソースでカキを包みチーズをトッ
ピングしました。

12月3回お届け 注文番号 090 109394

12月4回お届け 注文番号 404 110133

殻付かきグラタン 凍 トースター オフン

賞 24カ月 乳 麦 ノースイ

主原料:乳等を主要原料とする食品(国内製造)

100g
131kcal 食塩0.7g

(150g(4個))×2袋

12月3回より
税込108円
おトク!

年間最安値!

早期割引価格

本体 1,180円

(税込1,274円)

3種類の味をミラノ風クリスピー生地のにせて



クワトロ
プロマッジョ



12月3回お届け 注文番号 092 109396

12月4回お届け 注文番号 406 110135

パーティーピッツァセット 凍 トースター

賞 12カ月 乳 麦 エム・シーシー食品

主原料:【マルゲリータピッツァ】小麦粉(国内製造)

100g
135kcal 食塩1.3g

440g(3枚)

12月3回より
税込88円
おトク!

年間最安値!

早期割引価格

本体 998円

(税込1,078円)

ジューシー&スパイシーな
フライドチキン



たっぷり
660g!



国産ハーブ育ち鶏使用

12月3回お届け 注文番号 084 109387

ジャンボフライドチキン 凍 レンジ トースター 揚げ

賞 12カ月 麦 プライフーズ

主原料:骨付鶏肉(国産)

国産若鶏の骨付き肉を9種類の香辛料を
使用したカリッと食感の衣で仕上げました。

100g
228kcal 食塩1.5g

660g

12月3回より
税込108円
おトク!

年間最安値!

早期割引価格

本体 880円

(税込950円)

サクッとジューシーに仕上がります



うまみがあり
食べやすい下もも

骨付もも肉(下もも)を独自製法
でジューシーに仕上げました。

12月3回お届け 注文番号 086 109389

フライドチキン(ドラム) 凍 揚げ

賞 18カ月 乳 卵 麦 ニチレイフーズ/タイ製造

主原料:鶏もも肉(国産)

100g
212kcal 食塩1.2g

500g(5本)

12月3回より
税込216円
おトク!

早期割引価格

本体 980円

(税込1,058円)

彩り豊かなオードブルの一品に♪



カット済みなので
温めるだけ



12月3回お届け 注文番号 089 109393

12月4回お届け 注文番号 403 110131

切れてる3色野菜のチキンロール 凍 ボール レンジ

賞 18カ月 乳 卵 麦 住友商事/タイ製造

鶏もも肉でインゲン・ごぼう・人参
を巻き、炭火で焼いて醤油ベ-
スのたれにつけました。

1本125g
170kcal 食塩1.5g

125g

12月4回より
税込54円
おトク!

年間最安値!

早期割引価格

本体 298円

(税込322円)

カップごとまるごとパクッ!



12月3回お届け 注文番号 091 109395

12月4回お届け 注文番号 405 110134

カニグラタン(ポテトカップ入り) 凍 トースター

賞 12カ月 乳 卵 麦 かに ニッキーフーズ

主原料:じゃがいも(北海道産)

北海道産じゃがいもで作ったハッシュドポテトの
器にカニグラタンを詰めました。

1個(40g)
73kcal 食塩0.3g

240g(6個)

12月3回より
税込54円
おトク!

年間最安値!

早期割引価格

本体 578円

(税込624円)

海老本来の食感と旨みが楽しめます!



たっぷり
30尾!



12月3回お届け 注文番号 093 109397

12月4回お届け 注文番号 407 110136

海老がギッシリ!ご馳走海老フライ 凍 揚げ

賞 18カ月 卵 麦 丸 インドネシア産他/日本水産/インドネシア製造

バナメイえび(養殖)に下味をつけ、伸ばし加工
せず薄衣でパン粉付けしました。

1尾
135kcal 食塩1.3g

500g(30尾)

12月3-4回より
税込54円
おトク!

早期割引価格

本体 1,248円

(税込1,348円)

食卓を豪華に彩ります♪

長さ: 約16cm

※えびの大きさにバラつきがある場合があります

背開きにした有頭えびに玉ねぎ、マッシュルーム入りの特製ベシャメルソースをのせました。

12月3回お届け	注文番号 094	凍 トースター オフ	100g 145kcal 脂質0.7g	12月3回より 税込216円	早期割引価格 本体 2,480円
海老のテルミドール			1個 税込670円	340g(4個) (税込2,678円)	
主原料:エビ(輸入) (賞)12カ月 乳 卵 麦 和 ケービー食品					

サクサクのパイを割る瞬間は、みんな思わず笑顔に!

オマールエビのミンチ、じゃがいも、ブロッコリーを加えたシチューをパイ生地で包みました。

12月3回お届け	注文番号 095	凍 レンジ オフ	1個(90g) 186kcal 脂質0.7g	12月3回より 税込65円	早期割引価格 本体 598円
オマールエビシチューのパイ包み			180g(2個) (税込646円)		
主原料:パイ(国内製造) (賞)12カ月 乳 卵 麦 和 マルハニチロ					

スライスしてオードブルやおつまみに

国産豚ロース肉の表面に香辛料をたっぷりまぶし桜のチップで薫煙しました。

12月3回お届け	注文番号 096	100g 164kcal 脂質2.6g	無塩せき	12月3回より 税込216円	年間最安値! 早期割引価格 本体 1,180円
パストラミポーク			350g (税込1,274円)		
主原料:豚ロース肉(国産) (賞)20日 鎌倉ハムクラウン商会					

スペインで最も愛されている世界三大生ハム

豚もも肉を2度塩漬けて乾燥と熟成を繰り返し、旨みを凝縮させました。

12月3回お届け	注文番号 097	100g 209kcal 脂質4.0g	発色剤使用	12月3回より 税込32円	年間最安値! 早期割引価格 本体 598円
スペイン産生ハム ハモンセラーノ			50g (税込646円)		
主原料:3カ月 三友フーズ					

選りすぐり赤ワイン

すべて2020年ヴィンテージの金賞受賞ボルドー赤ワインの3本セットです。

12月3回お届け	注文番号 098	コルク	750ml×3本 本体 3,980円	(税込4,378円)	
フランスボルドー赤ワイン金賞受賞3本セット					
主原料:フランス製造					

季節の旬の味わい 2022年収穫

甲州ぶどう本来の酸味と渋みをほのかに生かした、軽口当たりの良いスパークリングワインです。

12月3回お届け	注文番号 099	コルク栓	750ml 本体 1,500円	(税込1,650円)	
スパークリング甲州					
主原料:ぶどう(山梨県産) (賞)3カ月 三友フーズ					

人気 フレーク状でお料理にも使いやすい!

国産の帆立貝柱を料理に使いやすいほぐし身になりました。

12月3回お届け	注文番号 100	1缶43g 41kcal 脂質0.4g	12月3回より 税込238円	年間最安値! 早期割引価格 本体 1,080円	
ほたて貝柱水煮(ほぐし身)			70g(固形量43g)×3缶 (税込1,166円)		
主原料:ほたて貝柱(国産) (賞)24カ月 ハチカン					

いろいろ使えるオイル無添加タイプ

5種の野菜入り特製野菜スープを使用したオイル無添加のまぐろ水煮フレークです。

12月3回お届け	注文番号 101	1缶70g 46kcal 脂質0.7g	12月3回より 税込292円	早期割引価格 本体 1,680円	
あいこちゃんツナまぐろ水煮ケース			70g×12缶 (税込1,814円)		
主原料:まぐろ(輸入又は国産(5%未満)) (賞)36カ月 伊藤食品					

北海道のおいしい生乳生まれ

北海道十勝産ナチュラルチーズ100%の、とろりとろけるまろやかなシュレッドチーズです。

12月3回お届け	注文番号 102	100g 403kcal 脂質1.60g	加熱用	12月3回より 税込86円	年間最安値! 早期割引価格 本体 598円
よつ葉シュレッドチーズ			250g (税込646円)		
主原料:生乳(北海道十勝産)					

選び抜かれた乳酸菌から生まれた「カルピス」

乳酸菌+ビフィズス菌と幼児の不足しがちなカルシウムを配合しました。

12月3回お届け	注文番号 103	1本125ml 69kcal	12月3回より 税込216円	年間最安値! 早期割引価格 本体 2,080円	
すくすくカルピスキッズ			125ml×24本 (税込2,246円)		
主原料:砂糖(国内製造)					

こだわりの味わい

国産の生姜汁に、はちみつ・レモン果汁を配合したドライな味わいのジンジャーエールです。

12月3回お届け	注文番号 104	1缶200g 74kcal	12月3回より 税込207円	年間最安値! 早期割引価格 本体 888円	
国産生姜のジンジャーエール			200g×15缶 (税込959円)		
主原料:果糖ぶどう糖液糖(国内製造)					

食べやすくボリューム満点の骨付肉!

火が通りやすく
食べやすいように
肉を開き加工しました

産直 マルイ元気鶏骨付もも肉 凍

(賞) 12カ月 マルイ食品

主原料: 鶏骨付きモモ肉(鹿児島県産)

抗生物質不使用の飼料で育てた南国元
気鶏の骨付もも肉です。

12月3回お届け 105 100g 税込158円

3本 12月3回より 税込216円 オトク!

早期割引価格 本体 1,180円 (税込1,274円)

12月3回お届け 106 100g 税込176円

2本 12月3回より 税込108円 オトク!

早期割引価格 本体 880円 (税込950円)

骨離れがよく、ジューシー

リンゴ果汁と
ハチミツの
自然な甘み予約価格
据え置き
宣言!

100g 187kcal 食塩1.6g

12月3回お届け 107 国産若鶏骨付きもも肉に青森県産リンゴ果汁と
蜂蜜の甘みをしみこませ、焼き上げました。

(賞) 12カ月 麦 プライフーズ

主原料: 骨付鶏肉(国産)

凍 レンジ トースター

1本 税込485円

12月3回より 税込108円 オトク!

早期割引価格 本体 898円 (税込970円)

低温真空調理でしっとり、やわらか

スライスして
お召しあがりください

12月3回お届け 108 100g 税込158円

12月4回お届け 414 110g 税込176円

岩手あい鴨和風ロースト

(賞) 12カ月 麦 アマタケ

主原料: あい鴨肉(岩手県産)

岩手県産のあい鴨ロースむね肉を、はちみつを加えた醤油ベースのタレに漬け込み加熱しました。

100g 290kcal 食塩1.2g

凍

12月3-4回より 税込88円 オトク!

早期割引価格 本体 898円 (税込970円)

極厚なお肉がたっぷり!

牛バラ肉に調味液をしみこませる
加工を施しました。(食肉加工品)

12月3回お届け 109 100g 358kcal 食塩0.1g

12月4回お届け 415 110g 税込176円

極厚カルビ(カイノミ) 凍

(賞) 6カ月 乳 ニッシン・グルメビーフ

主原料: 牛バラ肉(ニュージーランド産)

年間最安値!
早期割引価格

本体 1,280円 (税込1,382円)

おこめを食べて育った牛のおいしいお肉です



牛脂付

予約価格
据え置き
宣言!

12月3回お届け 110 100g 税込989円

12月4回お届け 416 110g 税込176円

産直 鳥取おこめ育ち牛サーロイン

(賞) 4カ月 シガフードプロダクツ

主原料: 牛肉(鳥取県)

年間最安値!
早期割引価格

本体 2,380円 (税込2,570円)

お好みの厚さにカットしてどうぞ!



12月3回お届け 111 100g 税込216円

12月4回お届け 417 110g 税込176円

国産豚ヒレブロック 凍

(賞) 3カ月 コービスプロダクト

主原料: 豚肉(ヒレ)(国産)

年間最安値!
早期割引価格

本体 598円 (税込646円)

新企画

お肉本来の味が楽しめる

肉質
最高等級
5ランク

12月3回お届け 112 100g 税込176円

12月4回お届け 418 110g 税込176円

仙台牛ローストビーフ 凍

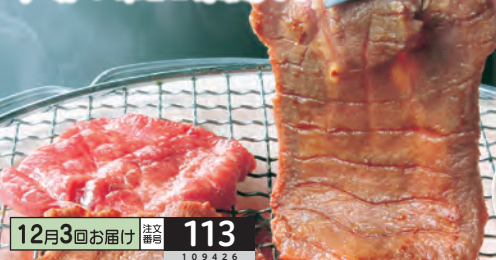
(賞) 6カ月 フクベイフーズ

主原料: 牛肉(宮城県産)

仙台牛を塩胡椒のみで味付けし、
低温でじっくり加熱しました。

12月3-4回より 税込216円 オトク!

早期割引価格 本体 3,780円 (税込4,082円)

仙台名物「牛たん」
本場の味をご家庭で!

12月3回お届け 113 100g 税込176円

12月4回お届け 419 110g 税込176円

仙台熟成塩牛たん 凍

(賞) 12カ月 マルニ食品

主原料: 牛舌(ニュージーランド産、ポーランド産、その他)

牛たんをスライスし、岩塩を使用し
たタレに漬け込み熟成させました。年間最安値!
早期割引価格

本体 798円 (税込862円)

うま味が
生きるあつさり
振り塩

12月3回お届け 114 100g 税込176円

12月4回お届け 420 110g 税込176円

炭火やきとりもも串

(振り塩)

凍 レンジ

(賞) 18カ月 432g (16本)

ニチレイフレッシュ/タイ製造

年間最安値!
早期割引価格

本体 1,050円 (税込1,134円)

炭火でふっくら香ばしい!
レンジでやきとり屋さんお得な16本入り!
8本ずつ2袋入り

若鶏もも肉を炭火で香ばしく焼きあげました。

お子さんも
ペロリ/甘めの
醤油だれ

12月3回お届け 115 100g 税込176円

12月4回お届け 421 110g 税込176円

炭火やきとりもも串

(しょうゆだれ)

凍 レンジ

(賞) 18カ月 432g (16本)

ニチレイフレッシュ/タイ製造

年間最安値!
早期割引価格

本体 1,050円 (税込1,134円)

原材料と製法にもこだわりました

無塩せき

12月3回お届け 注文番号 116 109431

12月4回お届け 注文番号 422 110155

豚ロース肉に発色剤を使わず素材そのままの色に仕上げたハムです。

徳用ロースハムブロック 100g 118kcal 脂質1.6g

主原料:豚ロース肉(輸入) 賞30日 乳 卵 信州ハム

お好みの厚さにスライスできるブロックタイプ

12月3回より 税込140円 オトク!

早期割引価格 本体 950円

400g (税込1,026円)

しっとりまろやかな味わいのロースハム

無塩せき

12月3回お届け 注文番号 117 109432

12月4回お届け 注文番号 423 110156

豚ロース肉に発色剤を使わず素材そのままの色に仕上げたハムです。

ホワイトロースハム(無塩せき) 100g 124kcal 脂質2.3g

主原料:豚ロース肉(輸入又は国産(5%未満)) 賞30日 卵 伊藤ハム米クプラント

※形は不揃いとなります

お好みの厚さにスライスできるブロックタイプ

12月4回より 税込74円 オトク!

早期割引価格 本体 980円

340g (税込1,058円)

なつかしの味 岐阜県明宝の定番ハム

発色剤使用

12月3回お届け 注文番号 118 109433

12月4回お届け 注文番号 424 110157

豚もも肉を岩塩等で調味したプレスハムです。

明宝ハム 100g 164kcal 脂質2.1g

主原料:豚肉(国産) 賞64日 明宝特産物加工 360g

約13.8cm

約5.5cm

12月4回より 税込54円 オトク!

早期割引価格 本体 1,150円

(税込1,242円)

熟成ならではの風味と旨み!

発色剤使用

12月3回お届け 注文番号 119 109434

12月4回お届け 注文番号 426 110161

豚ロース肉を7日以上漬け込んで仕上げた熟成ロースハムです。

軽井沢熟成ロースハム 100g 174kcal 脂質1.9g

主原料:豚ロース肉(輸入又は国産(5%未満)) 賞60日 信州ハム

※形は不揃いとなります

お好みの厚さにスライスできるブロックタイプ

12月4回より 税込248円 オトク!

早期割引価格 本体 1,950円

580g (税込2,106円)

しっとりやわらかな食感がたまらない

たっぷりの300gサイズ

12月3回お届け 注文番号 120 109437

12月4回お届け 注文番号 427 110162

霧島黒豚に下味を付け、真空調理法でじっくり加熱し、旨みと香りを閉じ込めました。

霧島黒豚ローストポーク 凍 100g 222kcal 脂質1.1g

主原料:豚肉(宮崎県産) 賞12カ月 乳 卵 麦 林兼産業

※形は不揃いとなります

12月3回より 税込108円 オトク!

早期割引価格 本体 1,080円

300g (税込1,166円)

お正月のオードブルの一品に

函館 Carl Raymon

スライスしてそのままお召し上がりください

12月4回お届け 注文番号 428 110163

豚もも肉を、スパイスやハーブ、ワインなどで漬け込み、焼き上げました。

函館カール・レイモン ローストポーク 凍 100g 219kcal 脂質0.8g

主原料:豚もも肉(北海道産) 賞30日 日本ハム北海道ファクトリー

※形は不揃いとなります

早期割引価格 本体 980円

210g (税込1,058円)

スライスして、タレをまぶしてどうぞ

よそでは買えない! 限定品 コープだけ!

12月3回お届け 注文番号 121 109438

12月4回お届け 注文番号 429 110164

豚肩肉を醤油等で味付け・熟成し、焼き上げました。

肩ロース焼豚 凍 100g 173kcal 脂質2.0g

主原料:豚肩肉(輸入又は国産(5%未満)) 賞50日 卵 麦 伊藤ハム米クプラント

12月4回より 税込108円 オトク!

早期割引価格 本体 880円

400g (税込950円)

やわらかな赤ワイン煮をご家庭で!

12月3回お届け 注文番号 122 109439

12月4回お届け 注文番号 430 110168

国産牛すね肉を特製ソースで長時間煮込みやわらかく仕上げました。

薩摩牛すね肉赤ワイン煮 凍 100g 235kcal 脂質1.2g

主原料:牛肉(国産) 賞12カ月 乳 麦 カミチク

年間最安値! 12月3-4回より 税込54円 オトク!

早期割引価格 本体 950円

200g (税込1,026円)

パーティーやおせちが華やかに

有リンすり身使用

12月3回お届け 注文番号 123 109440

12月4回お届け 注文番号 431 110169

かにとチーズ・ローストアーモンドチーズの彩りの良い2種類のセットです。

オードブルセット (かにとチーズ・ローストアーモンドチーズ) 150g(2種)

主原料:【かにとチーズのオードブル】魚肉(国産又は輸入) 賞1月7日迄 乳 卵 麦 苺 伏見蒲鉾

早期割引価格 本体 598円

(税込646円)

切り口が楽しい市松模様

有リンすり身使用

12月3回お届け 注文番号 124 109441

12月4回お届け 注文番号 432 110171

外側がサラム風蒲鉾、内側がチーズと蒲鉾の市松模様になったオードブルです。

サラム風オードブル 1本130g 240kcal 脂質2.8g

主原料:魚肉(輸入) 賞1月7日迄 乳 卵 麦 苺 伏見蒲鉾

早期割引価格 本体 448円

130g (税込484円)

お届け日と注文番号を確かめて
お間違えのないようご注意ください。

〈例〉
どちらかを
選んでください

12月3回お届け	注文番号	〇〇〇
12月4回お届け	注文番号	△△△

いつもの配達曜日	月	火	水	木	金
12月3回企画お届け	12/ 18 (月)	12/ 19 (火)	12/ 20 (水)	12/ 21 (木)	12/ 22 (金)
12月4回企画お届け	12/ 25 (月)	12/ 26 (火)	12/ 27 (水)	12/ 28 (木)	12/ 29 (金)

人気 お鍋1つで簡単! あっさり醤油味

たっぷり4食!

1食 (242g)
399kcal | 脂質6.7g

12月3回お届け 注文番号 125 109442

12月4回お届け 注文番号 433 110172

中細麺にチャーシュー2枚、メンマ、ナルトをのせて
醤油味のスープをセットしました。

業務用チャーシューメン 凍 レンジ 968g (4食)

12月3回より 注文番号 108 110172

年間最安値! 早期割引価格

本体 848円 (税込916円)

主原料:小麦粉(国内製造) (賞)12カ月 乳 卵 麦 日清食品冷凍

人気 あっさり塩味!

お得な4食入り

予約価格 据え置き宣言!

〈調理例〉
1食(めん130g、スープ41g、スパイス0.7g)
398kcal | 脂質7.9g

12月3回お届け 注文番号 126 109443

12月4回お届け 注文番号 434 110173

特長のある太麺に、塩スープと
特製スパイスをつけました。

特製スパイス付

12月3回より 注文番号 54 110173

年間最安値! 早期割引価格

本体 498円 (税込538円)

主原料:小麦粉(国内製造) (賞)31日 乳 麦 ハチバン めん130g×4食、スープ、スパイス付

COCO'S RESTAURANT

くせになる歯ごたえ!
お店の味をご家庭で!

細切りカット・味付け済みのレストラン「ココス」
のフライドポテトです。

12月3回お届け 注文番号 127 109445

12月4回お届け 注文番号 435 110174

100g
193kcal | 脂質0.9g

凍 トスター 揚げ 万代 (主原料:GMO不使用)

12月3回より 注文番号 65 110174

早期割引価格

本体 398円 (税込430円)

ココス やみつきカリカリポテト 300g

(賞)12カ月 麦 トロナジャパン/アメリカ製造

焼くだけでふわじゅわ!
だれでもハンバーグ師匠!

鶏肉入りで
ふわっとやわらか!

100g
224kcal | 脂質1.0g

12月3回お届け 注文番号 128 109447

12月4回お届け 注文番号 436 110176

牛肉・豚肉・鶏肉の合
挽きを使用し、包餡
製法でふっくらとな
るよう仕上げました。

ふわ〜!じゅわつ! 凍 万代

12月3回より 注文番号 260 110176

年間最安値! 早期割引価格

本体 880円 (税込950円)

生ハンバーグ 100g×8個

(賞)6カ月 乳 卵 麦 IHミートソリューション

じっくり時間をかけてお箸でほぐれる
やわらかさに仕上げました

関東関西の
生協で大人気!

豚バラ肉を、焦がしに
んにくと赤味噌仕立て
のタレで仕上げました。

100g
278kcal | 脂質1.6g

12月3回お届け 注文番号 129 109448

12月4回お届け 注文番号 437 110177

豚肉の味噌 凍 レンジ

12月4回より 注文番号 108 110177

早期割引価格

本体 1,280円 (税込1,382円)

煮込み 450g

(賞)12カ月 乳 麦 米久

ステーキハウス神戸三田屋の味をご家庭で

12月3回お届け 注文番号 130 109449

12月4回お届け 注文番号 438 110178

1袋(150g)
308kcal | 脂質2.0g

神戸三田屋ハンバーグ
(国産牛肉使用) 凍 ボイル

12月3回より 注文番号 108 110178

年間最安値! 早期割引価格

本体 1,180円 (税込1,274円)

150g×2袋

(賞)12カ月 乳 卵 麦 三田屋

12月3回お届け 注文番号 131 109450

12月4回お届け 注文番号 439 110179

100g
297kcal | 脂質0.8g

神戸三田屋ビーフ
赤ワイン煮込 凍 ボイル

12月3回より 注文番号 108 110179

年間最安値! 早期割引価格

本体 1,398円 (税込1,510円)

200g

(賞)12カ月 麦 三田屋

ゆず風味の
おろしポン酢ソースが
味を一層引き立てます

国産の牛肉に黒胡椒・黒胡麻・食塩で下味
をつけ、じっくり丹念に焼き上げました。

12月3回お届け 注文番号 133 109453

12月4回お届け 注文番号 440 110180

1袋(170g)(ソースを含む)
347kcal | 脂質4.6g

神戸三田屋の
国産ローストビーフ 凍

12月3回より 注文番号 108 110180

早期割引価格

本体 1,980円 (税込2,138円)

150g、ソース付

(賞)12カ月 麦 三田屋

1kg入りの大容量サイズです!

自然解凍

100g
140kcal | 脂質0.6g

12月3回お届け 注文番号 134 109454

12月4回お届け 注文番号 441 110181

枝豆を収穫後、茹でて急速冷凍しました。
塩味つきです。

北海道のそのまま枝豆 お徳用 凍

12月3-4回より 注文番号 108 110181

年間最安値! 早期割引価格

本体 898円 (税込970円)

1kg

(賞)18カ月 中札内村農業協同組合

レンジで簡単! 骨離れが良く食べやすい

衣に
金ごま
使用

100g(可食部)
286kcal | 脂質1.4g

12月3回お届け 注文番号 135 109455

12月4回お届け 注文番号 442 110182

鶏手羽中肉を甘辛く味付けし、衣に金ごまをまぶし
て風味豊かに仕上げました。

チキチキボーン甘辛ごま風味 凍 レンジ トスター 揚げ

12月4回より 注文番号 108 110182

年間最安値! 早期割引価格

本体 698円 (税込754円)

315g

(賞)12カ月 乳 卵 麦 日本ハム

みんなが集まったら
串揚げパーティー!

揚げやすい
ミニサイズ

バラエティー豊かな
10種類30本の串揚げ
が楽しめます。

12月3回お届け 注文番号 136 109456

12月4回お届け 注文番号 443 110184

お好み串揚げセット 凍 揚げ

12月3回より 注文番号 216 110184

年間最安値! 早期割引価格

本体 2,080円 (税込2,246円)

660g(10種×3本)

(賞)6カ月 卵 麦 和 ダイシヨク

みんなが喜ぶバラエティ豊かなセット!

白身魚串
チキン
鶏つくね串
カレー
うずら串
ごま
かぼちゃ串
しいたけ串
豚串

12月3回お届け 注文番号 137 109457

12月4回お届け 注文番号 444 110186

お肉、魚介類、野菜等を使用した7種の串カツを
3本ずつのセットにしました。

なにわ名物串カツセット 凍 揚げ

12月4回より 注文番号 108 110186

年間最安値! 早期割引価格

本体 1,080円 (税込1,166円)

384g(7種×3本)

(賞)18カ月 乳 卵 麦 マルハニチロ/タイ製造

冷めてもクリーミー&サクッと食感の衣

1個(40g) 58kcal 食塩0.3g

12月3回お届け 138円

12月4回お届け 445円

かに爪のクリーミーフライ 凍揚げ 400g(10個) 1個 税込115円

紅ずわいがにの爪肉を特製のホワイトソースで包みました。

早期割引価格 本体1,058円 (税込1,143円)

12月3・4回より 税込108円 オトク!

主原料:パン粉(国内製造) (賞)16カ月 乳 麦 かにさんれいフーズ

プリップリの大きい海老の旨みとソースの相性は格別

1袋260g 348kcal 食塩5.0g

12月3回お届け 139円

12月4回お届け 446円

大ぶりの海老 6尾入り

海老に水クワイとマッシュルームを合わせ、豆板醤・麻辣醤等で仕上げました。

co-op プリッとした大海老のチリソース煮 凍 ボイル 260g 12月4回より 税込108円 オトク!

年間最安値! 早期割引価格 本体698円 (税込754円)

主原料:えびフリッター(ベトナム製造) (賞)12カ月 卵 麦 伊藤ハム米久ブランド

天然えび本来の旨みが味わえる薄衣仕上げ

100g 131kcal 食塩0.4g

12月3回お届け 140円

12月4回お届け 447円

天然エビフライ(特々大) 凍揚げ 272g(8尾) 8尾入り

天然の大型えび(ピンク種、ブラウン種等)を伸ばし加工せず、パン粉を薄く手付けしました。

国内製造 衣率:約40% 長さ:約13cm

年間最安値! 早期割引価格 本体1,080円 (税込1,166円)

12月3・4回より 税込216円 オトク!

主原料:えび(輸入) (賞)24カ月 卵 麦 インド、バングラデシュ、インドネシア産他/ノースイ

本格中華をご家庭で!

【セット内容】
・海老のチリソース 150g
・鶏とカボチャのカシューナッツ炒め 150g
・具だくさん八宝菜 170g
・豚肉の黒酢角煮 150g
・かに玉の蟹あんかけ 185g
・漢源花椒の麻婆豆腐 180g
・金華豚の青椒肉絲 150g

「四陸」より熟練の調理師が腕をふるった本格中華7種をセットしました。

四陸 中華料理7種セット 凍 ボイル レンジ 7袋(7種) 本体3,980円 (税込4,298円)

主原料:【海老のチリソース】えび(インドネシア) (賞)12カ月 卵 麦 かに フーズパレット

塩胡椒やタレなどお好きな味付けて!

フライパンで焼けます

1本(27g) 50kcal 食塩0g

12月3回お届け 142円

12月4回お届け 449円

国産豚ねぎ間串 凍揚げ 270g(10本) 1本 税込63円

豚肩肉と国産ねぎを一口大にカットし、串にさしました。

年間最安値! 早期割引価格 本体580円 (税込626円)

12月3回より 税込108円 オトク!

主原料:豚肉(国産) (賞)6カ月 ジョイフーズ

3本増量でたっぷり15本入り!

袋入りなので、冷凍室で場所をとれません

100g 153kcal 食塩0.1g

12月3回お届け 143円

12月4回お届け 450円

国産若鶏ねぎ間焼とり串(増量) 凍揚げ 450g(15本) 1本 税込71円

若鶏もも肉とねぎを串に刺して、便利なバラ凍結にしました。

年間最安値! 早期割引価格 本体980円 (税込1,058円)

12月3回より 税込130円 オトク!

主原料:鶏もも肉(国産) (賞)6カ月 とり工房

フライパンやホットプレートで手軽に焼けるスペアリブ!

スパイス付

チャックシール付袋入り

100g 339kcal 食塩2.6g

12月3回お届け 144円

12月4回お届け 451円

国産豚スペアリブカット徳用パック 凍 たっぷり600g! 100g 税込177円

豚肉のスペアリブを焼きやすく食べやすい厚さにカットしました。

年間最安値! 早期割引価格 本体980円 (税込1,058円)

12月3回より 税込227円 オトク!

主原料:豚スペアリブ(国産) (賞)3カ月 麦 コービスプロダクト肉600g、スパイス2g×3袋

新企画 スパイシーな骨付きチキン!

多めの油で揚げ焼きOK!

100g 263kcal 食塩1.4g

12月3回お届け 145円

12月4回お届け 452円

鶏バックリブ(背中側の骨付き肉)をスパイシーに仕上げました。

バックリブチキンバー(スパイス風味) 凍 400g 12月3・4回より 税込108円 オトク!

年間最安値! 早期割引価格 本体498円 (税込538円)

主原料:鶏バックリブ(肩甲骨)(タイ産) (賞)12カ月 とり工房

【原材料名】鶏バックリブ(肩甲骨)(タイ産)、でん粉、食塩、砂糖、コーンスターチ、赤唐辛子、パプリカ、ガーリックパウダー、オニオンパウダー、こしょう、ジンジャー、クミン、酵母エキス、セロリシード、ナツメグ/pH調整剤、加工デンプン、調味料(アミノ酸)

とろ〜り中華丼!具だくさんで栄養バランス抜群

人気

具材
●キャベツ
●白菜
●たけのこ
●人参
●枝豆
●えび
●たまねぎ
●きくらげ
●椎茸

1食180g 106kcal 食塩2.5g

12月3回お届け 146円

12月4回お届け 453円

中華丼の具 凍 ボイル レンジ (180g×2食)×2 1食 税込189円

9種の具材をコク深い中華とろみあんできれいに仕上げました。ご飯だけでなく、麺にかけても美味しい。

年間最安値! 早期割引価格 本体698円 (税込754円)

12月4回より 税込78円 オトク!

主原料:キャベツ(国産) (賞)12カ月 麦 味の素冷凍食品

ソースが豚カツに良くなじみ、ご飯との相性も抜群!

福井名物 ソースかつ丼

私のおすすめ
家族に人気です。とよま生協 30代

100g 219kcal 食塩1.9g

12月3回お届け 147円

12月4回お届け 454円

豚カツと、ウスターソースを使用した特製タレのセットです。

福井ソースかつ丼セット 凍揚げ 75% 豚カツ240g(8枚)、タレ80g(2袋) 12月4回より 税込108円 オトク!

年間最安値! 早期割引価格 本体598円 (税込646円)

主原料:豚肉(カナダ産) (賞)6カ月 乳 卵 麦 北日本ホーム食品

お届け日と注文番号を確かめて
お間違えのないようご注意ください。

〈例〉

どちらかを
選んでください

12月3回お届け

注文
番号

〇〇〇

12月4回お届け

注文
番号

△△△

いつもの配達曜日	月	火	水	木	金
12月3回企画分お届け	12/ 18 (月)	12/ 19 (火)	12/ 20 (水)	12/ 21 (木)	12/ 22 (金)
12月4回企画分お届け	12/ 25 (月)	12/ 26 (火)	12/ 27 (水)	12/ 28 (木)	12/ 29 (金)

私の
おすすめ

おせちにはもちろんのこと、
冷凍なのでお弁当にも使えます。
コープいしかわNさん



便利なスライス済み!彩り豊かな2種類



12月3回お届け 注文番号 148 109476
12月4回お届け 注文番号 455 110201

若鶏もも肉で国産ごぼうを巻いた八幡巻と国産人参、いんげんを巻いた二色巻をセットしました。



早期割引価格
本体 980円
(税込1,058円)

ミニ若鳥八幡巻・二色巻セット 凍

93g×2種

主原料:【ミニ若鳥八幡巻】鶏肉(ブラジル産) (賞) 18カ月 (麦) ケイエス冷凍食品

便利なスライス済み!盛り付けるだけ



12月3回お届け 注文番号 149 109480
12月4回お届け 注文番号 456 110202

国産若鶏むね肉でごぼうを巻いて、和風の味付けに仕上げました。



早期割引価格
本体 998円
(税込1,078円)

チキンロール(スライス) 凍

220g

主原料:鶏肉(国産) (賞) 18カ月 (麦) ケイエス冷凍食品

具材は国産にこだわりました



国産若鶏もも肉で国産ごぼう・にんじんを巻き込み、醤油ベースのタレで焼き甘口のタレをつけました。



早期割引価格
本体 780円
(税込842円)

国産若鶏もも二色巻き 凍

200g

主原料:鶏肉(国産) (賞) 12カ月 (麦) エービーエス商事

予約のみ 彩り豊かなお煮しめ



12月4回お届け 注文番号 458 110204

国産の「竹の子・蓮根・ごぼう・里いも・こんにゃく・鶏肉・椎茸・人参」の8種類をあわせました。



予約価格
本体 1,180円
(税込1,274円)

お煮しめ 蔵

400g

主原料:さといも(国産) (賞) 1月31日迄 (麦) いわもと

予約のみ よろ「こぶ」にちなんでお節にどうぞ!



12月4回お届け 注文番号 459 110206

真だらの卵を北海道産の柔らかい昆布で巻き、あっさりとした味付けしました。



予約価格
本体 458円
(税込495円)

百万石の味 たらこ巻 蔵

半切3本

主原料:昆布(国産) (賞) 3カ月 (卵) (麦) シンヤ

予約のみ 昆布とにしのうまみを生かしたまろやかな味



12月4回お届け 注文番号 460 110207

北海道道東産の厚葉昆布を使用した昆布巻きです。



予約価格
本体 498円
(税込538円)

北海道産昆布使用にしん昆布太巻 蔵

主原料:昆布(北海道) (賞) 1月31日迄 (麦) 末廣昆布

予約のみ 食べやすいひとくちサイズ!



12月4回お届け 注文番号 461 110208

北海道産昆布を食べやすいひとくちサイズに巻いてあっさりとした甘さに仕上げました。



予約価格
本体 498円
(税込538円)

北海道産昆布使用ひとくち昆布巻 蔵

主原料:昆布(北海道) (賞) 1月31日迄 (麦) 末廣昆布

予約のみ 食べやすく、使い勝手もよい!



12月4回お届け 注文番号 462 110209

甘さを抑えた薄味の、食べやすく柔らかい一口タイプのにしん昆布巻に仕上げました。



予約価格
本体 498円
(税込538円)

ひとくち昆布巻にしん 蔵

主原料:昆布(中国) (賞) 1月31日迄 (麦) 末廣昆布

3種の味を楽しめます



にしん・鮭・たらこをそれぞれ北海道産の昆布で巻き、まろやかな味に仕上げました。



12月4回お届け 注文番号 463 110210

昆布巻三品セット(にしん・鮭・たらこ) 蔵

主原料:【鮭昆布巻】昆布(北海道) (賞) 1月31日迄 (麦) 末廣昆布

早期割引価格
本体 798円
(税込862円)

予約のみ 大きめにカットし、ふっくら炊き上げました



12月4回お届け 注文番号 464 110211

棒だら(真鱈)をじっくり炊き上げました。柔らかく味が中までしみこんでいます。



予約価格
本体 498円
(税込538円)

百万石の味 棒だらうま煮 蔵

主原料:真鱈(国産) (賞) 3カ月 (麦) シンヤ

予約のみ おせちの一品や酒の肴にどうぞ



12月4回お届け 注文番号 466 110215

たらの子うま煮 蔵

主原料:真鱈の子(アメリカ) (賞) 60日 (麦) シンヤ

真だらの卵を醤油・みりん・砂糖などの調味液で炊き込みました。



予約価格
本体 548円
(税込592円)

予約のみ

魚の苦味を抑えた甘めの味付け!

国産のかたくちいわしを使用し、アーモンドを加え、香ばしく仕上げました。



12月4回お届け 注文番号 467 1パック55g 238kcal 糖質1.3g

co-op アーモンド田作り

主原料:アーモンド(アメリカ) (賞) 1月15日迄 (麦) 国宝食品

予約価格 据え置き 宣言!

55g 本体 340円 (税込367円)

予約のみ

甘めで食べやすい味付け

国産のかたくちいわしを使用し、くるみを加えて風味豊かに仕上げました。



12月4回お届け 注文番号 469 1パック55g 270kcal 糖質1.0g

co-op くるみ田作り

主原料:くるみ(アメリカ) (賞) 1月15日迄 (麦) 国宝食品

予約価格 据え置き 宣言!

55g 本体 380円 (税込410円)

予約のみ

おせち料理の一品にどうぞ

くるみの風味をいかしてあっさりとした甘さに炊き上げました。



12月4回お届け 注文番号 471 1パック90g 566kcal 糖質0.6g

co-op くるみ甘露煮

主原料:くるみ(アメリカ) (賞) 1月15日迄 (麦) 国宝食品

予約価格 据え置き 宣言!

90g 本体 348円 (税込376円)

えびの甘さを引き立てる芝煮!

有頭ブラックタイガー(養殖)を、千賀屋の味付けで芝煮に仕上げました。



12月3回お届け 注文番号 152 100g 84kcal 糖質0.5g

12月4回お届け 注文番号 473 100g 84kcal 糖質0.5g

千賀屋 有頭えびの芝煮

主原料:養殖ブラックタイガーえび(ベトナム産) (賞) 12月 麦 丸千水産

予約価格 据え置き 宣言!

1尾 税込133円 8尾入り 早期割引価格 本体 980円 (税込1,058円)

私の おすすめ

あつあつごはんによく合います

豚ばら肉を醤油ベースの特製だれで味付けし、やわらかく煮込みました。



12月4回お届け 注文番号 475 100g 305kcal 糖質1.2g

鎌倉煮(豚角煮) 醤油味

主原料:豚ばら肉(輸入) (賞) 6カ月 麦 鎌倉ハム福岡商會

予約価格 据え置き 宣言!

創業1900年 老舗の味 年間最安値! 早期割引価格 本体 498円 (税込538円)

手作りおせちにおすすめ!

かたくちいわしを素干しにしました。



12月3回お届け 注文番号 150 109481

12月4回お届け 注文番号 468 100g 336kcal 糖質1.8g

たつくり(素干)

主原料:かたくちいわし(国産) (賞) 6カ月 かね七

長さ:約4~6cm

早期割引価格

本体 398円 (税込430円)

予約のみ

豊穡を願う縁起物

国産のかたくちいわしを使用し風味よく仕上げました。



12月4回お届け 注文番号 470 109220

co-op 田作り(ごまめ)

主原料:かたくちいわし(国産) (賞) 1月15日迄 (麦) 堂本食品

予約価格 据え置き 宣言!

1袋45g 132kcal 糖質1.8g 本体 358円 (税込387円)

味付け不要!手早く一品追加!



12月3回お届け 注文番号 151 109482

12月4回お届け 注文番号 472 109223

白あえベース

主原料:豆腐(国内製造) (賞) 4カ月 堂本食品

(180g) × 2

12月3・4回より 税込76円 オトク!

年間最安値! 早期割引価格 本体 328円 (税込354円)

おせちの一品に

北海道産ほたてを醤油等で味付けし、ふくらと焼き上げました。



12月3回お届け 注文番号 153 109485

12月4回お届け 注文番号 474 109225

ほたてふくら焼き

主原料:帆立貝(北海道沖) (賞) 6カ月 麦 中央水産

皿の直径:約16cm

早期割引価格

本体 980円 (税込1,058円)

“お箸で切れるやわらかさ”に仕上げました!

皮付きの豚バラ肉を3回に分けて煮込み、やわらかな食感に仕上げました。



12月3回お届け 注文番号 154 109486

12月4回お届け 注文番号 476 109229

co-op やわらか豚角煮トンポーロー

主原料:豚ばら肉(輸入) (賞) 3カ月 麦 日本ハム惣菜

1袋 税込377円

年間最安値!

早期割引価格

本体 698円 (税込754円)

17

1 おすすすめ品

6 お魚

10 クリスマス

14 オードブル

16 単品おせち

21 少量おせち

22 年越しそば

23 野菜

24 加工食品・調味料

26 飲料

27 菓子・酒

32 個包装おせち

34 年末宅配

18

予約のみ

おせちにぴったりな迎春・干支蒲鉾

迎春の文字と干支の絵柄の切り出し蒲鉾をセットにしました。



有リンすり身使用 12月4回お届け 注文番号 477 1本120g 112kcal 食塩2.7g 109748

CO-OP 迎春干支蒲鉾セット 蔵 120g×2本 本体 678円 (税込732円)

主原料:【熟しかまぼこ 迎春】たら(アメリカ) (賞)1月5日迄 紀文西日本

予約のみ お正月用の小田原蒲鉾の紅白セット

すり身にグチだけを使用し、しなやかな食感が特長の小田原蒲鉾です。



無リンすり身使用 12月4回お届け 注文番号 479 100g 88kcal 食塩1.9g 109750

CO-OP 小田原御蒲鉾 上板紅白セット 蔵 240g×2本 本体 1,980円 (税込2,138円)

主原料:【熟しかまぼこ 紅】ぐち(輸入) (賞)1月5日迄 卵 麦 鈴廣かまぼこ

おせちの定番3種セット

おせちに欠かせない紅白蒲鉾と伊達巻を使いやすいサイズでセットにしました。



有リンすり身使用 12月4回お届け 注文番号 481 109753

紅白蒲鉾・伊達巻セット 蔵 伊達巻160g、蒲鉾105g×2 12月4日より 76円 オトク! 本体 878円 (税込948円)

主原料:【伊達巻】鶏卵(国産) (賞)1月7日迄 卵 麦 スギヨ

予約のみ ソフトでしなやかな食感



有リンすり身使用 おめでたい「寿(白)」と「梅花(紅)」模様のなると巻のセットです。

12月4回お届け 注文番号 483 109756

CO-OP 紅白梅寿なると巻 蔵 賞1月7日迄 卵 麦 伏見蒲鉾 75g×2本 本体 298円 (税込322円)

主原料:【赤梅なると巻】魚肉(国産又は輸入)

予約のみ 切ると桜の形に



有リンすり身使用 うずらの卵を魚肉で包み込み桜型の形状にした蒲鉾です。

12月4回お届け 注文番号 484 109757 1個42g 54kcal 食塩0.8g

CO-OP 小桜 蔵 賞1月7日迄 卵 ヤマサ蒲鉾 5個 本体 428円 (税込462円)

主原料:たら(アメリカ)

予約のみ

迎春を華やかに彩る紅白蒲鉾



無リンすり身使用 12月4回お届け 注文番号 478 100g 97kcal 食塩2.3g 109749

CO-OP 小田原御蒲鉾 一本で紅白 蔵 230g 本体 898円 (税込970円)

主原料:魚肉(輸入) (賞)1月5日迄 卵 麦 鈴廣かまぼこ

お正月のおもてなしにぴったり

松・竹・梅の絵柄が入った、使いやすいミニサイズの蒲鉾セットです。



無リンすり身使用 12月4回お届け 注文番号 480 100g 97kcal 食塩1.8g 109751

松竹梅かまぼこ 蔵 80g×3本 12月4日より 75円 オトク! 早期割引価格 本体 698円 (税込754円)

主原料:魚肉(輸入) (賞)1月7日迄 卵 麦 伏見蒲鉾

予約のみ お正月にそろえたい4品セット

コシのある紅白蒲鉾、甘さひかえめ伊達巻、なると巻をセットしました。



有リンすり身使用 12月4回お届け 注文番号 482 109755

CO-OP お正月かまぼこセット 蔵 蒲鉾135g×2、伊達巻150g、なると巻70g 本体 998円 (税込1,078円)

主原料:【伊達巻】鶏卵(輸入) (賞)1月5日迄 卵 紀文食品

五感で味わうかに風味かまぼこ



冷蔵解凍 有リンすり身使用 ※本品は主原料に魚肉100%を使用しているためかにはありません。

12月3回お届け 注文番号 155 109488

12月4回お届け 注文番号 485 109760

香り箱 極凍 賞6カ月 卵 麦 かに スギヨ 10本 12月4日より 22円 オトク! 年間最安値! 早期割引価格 本体 378円 (税込408円)

主原料:魚肉(輸入)

製品10本(標準130g) 112kcal 食塩2.6g

ごぼうの歯ごたえシャキシャキ!



1袋80g 86kcal 食塩2.3g 12月3回お届け 注文番号 156 109489

12月4回お届け 注文番号 486 109761

CO-OP たたきごぼうかつお風味 蔵 細く長く幸せに 年間最安値! 早期割引価格 本体 298円 (税込322円)

主原料:ごぼう(国産) (賞)3カ月 麦 カネハツ食品

すくすく伸びて縁起良い煮物



100g 55kcal 食塩1.5g 12月3回お届け 注文番号 157 109490

12月4回お届け 注文番号 487 109763

穂先竹の子土佐煮 蔵 竹の子の穂先に近い部分を乱切りにし、かつお節を加えて煮含めました。 400g 12月3日より 75円 オトク! 年間最安値! 早期割引価格 本体 498円 (税込538円)

主原料:たけのこ水煮(中国製造) (賞)9カ月 麦 堂本食品

素材本来のおいしさを大切にし、選りすぐりの純国産原料9種だけで作りました。

しっとりした食感で、甘さをほどよく抑え、あつさりとした味わいに仕上げました。

丁寧にうらごしをして、豊かな風味と、きめ細かい舌ざわりに仕上げました。

海老・玉子、ほうれん草の彩りも良く、おせちやオードブルにもご使用頂けます。

かつおと昆布の風味が効いた「だし巻たまご」です。

予約のみ

国産原料

鶏卵、砂糖、ステロウダフ、みりん、でんがん、塩小麦粉、昆布エキス、大豆粉末

原材料はすべて国産

100g

207kcal | 食塩0.9g

12月4回お届け

注文番号 109766

無リンすり身使用

早期割引価格

本体 489円

12月4回より 税込54円 オトク!

純国産100%伊達巻(純)

350g

本体 1,180円

(税込1,274円)

長さ:約21.5cm

主原料:液卵(国内製造)

(賞)1月7日迄

卵 麦

一正蒲鉾

予約のみ

和三盆糖と蜂蜜の上品な甘さ

100g

172kcal | 食塩1.1g

12月4回お届け

注文番号 109768

有リンすり身使用

早期割引価格

本体 491円

12月4回より 税込54円 オトク!

甘さひかえめ伊達巻

310g

本体 698円

(税込754円)

長さ:約16cm

主原料:鶏卵(国産)

(賞)1月5日迄

卵 麦

能登半島

予約のみ

しっとりまろやかな風味

100g

241kcal | 食塩0.4g

12月4回お届け

注文番号 109770

有リンすり身使用

早期割引価格

本体 493円

12月4回より 税込54円 オトク!

慶祝錦玉子

200g

本体 748円

(税込808円)

長さ:約13.5cm

主原料:鶏卵(国産)

(賞)1月5日迄

卵

紀文食品

目にも鮮やか!華やかな一品

100g

160kcal | 食塩0.84g

12月3回お届け

注文番号 109492

有リンすり身使用

早期割引価格

本体 159円

12月4回より 税込54円 オトク!

海老手綱玉子焼

200g

本体 598円

(税込646円)

長さ:約19cm

主原料:液卵(国内製造)

(賞)12月12日迄

乳 卵 麦

三和製玉

予約のみ

あつさりした風味のふっくらとした食感

100g

176kcal | 食塩1.0g

12月4回お届け

注文番号 109777

有リンすり身使用

早期割引価格

本体 497円

12月4回より 税込86円 オトク!

だし巻玉子焼

300g

本体 498円

(税込538円)

長さ:約20cm

主原料:鶏卵(国産)

(賞)1月5日迄

卵 麦

みやげ食品

すっきりと優しい甘さ

100g

214kcal | 食塩0.9g

12月4回お届け

注文番号 109764

有リンすり身使用

早期割引価格

本体 488円

12月4回より 税込54円 オトク!

伊達巻

1本

本体 698円

(税込754円)

長さ:約21.5cm

主原料:液卵(国内製造)

(賞)1月7日迄

卵

堀川

私のおすすめ

他のお店で吟味してもやっぱり毎年これを貰ってます。う優しい甘さの二品です。コープいしかわMさん(50代)

約9cmの少量使い切りサイズ

100g

317kcal | 食塩1.87g

12月3回お届け

注文番号 109767

有リンすり身使用

早期割引価格

本体 490円

12月4回より 税込54円 オトク!

甘さひかえめ伊達巻(生協仕様)

180g

本体 448円

(税込484円)

主原料:鶏卵(国産)

(賞)3カ月

卵 麦

スギヨ

予約のみ

おせちに華やかさを演出

100g

220kcal | 食塩0.4g

12月4回お届け

注文番号 109769

有リンすり身使用

早期割引価格

本体 492円

12月4回より 税込54円 オトク!

迎春錦玉子

190g

本体 598円

(税込646円)

長さ:約12.5cm

主原料:卵黄(国産)

(賞)1月5日迄

乳 卵 麦

伏見蒲鉾

お正月料理の一品に

五目巻の具材
人参・椎茸・筍・凍り豆腐・ひじき

100g

160kcal | 食塩0.84g

12月4回お届け

注文番号 109772

有リンすり身使用

早期割引価格

本体 494円

12月4回より 税込54円 オトク!

お正月玉子巻セット

2本

本体 748円

(税込808円)

主原料:【だし巻】鶏卵(国産)

(賞)1月5日迄

卵 麦

みやげ食品

だしの風味と砂糖の風味がひきたった自慢の一品

100g

135kcal | 食塩0.9g

12月4回お届け

注文番号 109776

有リンすり身使用

早期割引価格

本体 496円

12月4回より 税込86円 オトク!

厚焼玉子

450g

本体 598円

(税込646円)

長さ:約20cm

主原料:鶏卵(国産)

(賞)1月7日迄

乳 卵 麦

みやげ食品

魚肉に鶏卵を加え丹念に練り合わせて、んさい糖を使用しすっきりとした甘さに焼き上げました。

たらのすり身と能登産卵を使用し、しっとりとした甘さに仕上げました。

はちみつを使用してやさしい甘さに仕上げた、市松模様の錦玉子です。

合わせだし仕立てのだし巻と、彩りの良い五目巻のセットです。

「味の母」を使用して焼き上げた厚焼玉子です。



予約のみ

九州産さつまいもで作った芋あんを使用した、徳用タイプの栗きんとんです。

12月4日お届け 注文 100g 498 234kcal 賞味 0.08g

CO-OP 栗きんとん徳用 蔵

主原料:栗(韓国) (賞)1月5日迄 紀文食品

豊かな一年を願う
お料理として

栗16粒



予約価格
本体 1,180円
(税込1,274円)
350g



予約のみ

鹿児島県産さつまいもで作った芋あんを使用し、ほどよい甘さに仕上げました。

12月4日お届け 注文 100g 499 233kcal 賞味 0.02g

CO-OP 栗きんとん 蔵

主原料:栗(韓国) (賞)1月5日迄 菊池食品工業

黄金がたまりますようにと
願いを込めた縁起物

栗8粒



予約価格
本体 898円
(税込970円)
200g



予約のみ

栗10粒

栗で作ったあんを使用して、風味豊かで程よい甘さに仕上げました。

12月4日お届け 注文 100g 500 237kcal 賞味 0.08g

CO-OP 栗あん栗きんとん 蔵

主原料:栗(韓国) (賞)1月5日迄 紀文食品

本体 998円
(税込1,078円)
200g



予約のみ

栗6粒

鹿児島県種子島産安納芋を使用した、程よい甘さの栗きんとんです。

12月4日お届け 注文 100g 501 237kcal 賞味 0.1g

CO-OP 安納芋あんの栗きんとん 蔵

主原料:さつまいも(国産) (賞)1月7日迄 カネハツ食品

本体 798円
(税込862円)
170g



新企画

栗きんとんやお餅などに

芋好きには
たまらない!

鳴門金時のなめらかな食感と濃厚な甘さをそのままあんこにしました。

12月3日お届け 注文 100g 160 256kcal 賞味 0.08g

12月4日お届け 注文 100g 502 256kcal 賞味 0.08g

CO-OP 鳴門金時芋あん 蔵

主原料:砂糖(国内製造) 200g

12月4日より
税込32円
オトク!
早期割引価格
本体 398円
(税込430円)



私の
おすすめ

栗きんとんにどうぞ

おせち料理の栗きんとん作りには欠かせません。甘さ控えめで食感も良く、やさしい甘さの栗きんとんが出来るので家族に好評です。福井県民生協 Nさん(50代)

韓国産のむき栗をグラニュー糖でじっくりと煮込んだ甘露煮です。

12月3日お届け 注文 100g 161 240kcal 賞味 0g

12月4日お届け 注文 100g 503 240kcal 賞味 0g

CO-OP 栗甘露煮 200g(固形量100g)

主原料:栗(韓国産) (賞)24カ月 ぐみあい食品工業

12月4日より
税込54円
オトク!
早期割引価格
本体 748円
(税込808円)
200g



味の菊一 自慢の2品セット

栗(中国産) 国内産さつまいも芋あんの栗きんとんと、国内産丹波黒黒豆の煮豆をセットしました。

12月4日お届け 注文 100g 504 237kcal 賞味 0.1g

CO-OP おせち食べきり2膳 (栗きんとん・丹波黒黒豆) 蔵

栗きんとん100g、丹波黒黒豆80g

(賞)1月10日迄 菊池食品工業

主原料:【栗きんとん】さつまいもペースト(国内製造)

12月4日より
税込22円
オトク!
早期割引価格
本体 678円
(税込732円)



ご家庭の味付けでどうぞ

丹波種黒豆を使用した水煮です。甘味をつけずに茹で上げました。

12月3日お届け 注文 100g 162 155kcal 賞味 0.0g

12月4日お届け 注文 100g 506 155kcal 賞味 0.0g

CO-OP 丹波黒黒豆水煮 蔵

(賞)6カ月 マルワ

主原料:丹波種黒大豆(滋賀県産) 165g

12月3・4日より
税込32円
オトク!
早期割引価格
本体 398円
(税込430円)



ふっくらつややかな丹波黒

丹波黒種特有でふっくらと煮上がり、皮むけ、皮われの少ない黒豆です。

12月3日お届け 注文 100g 163 402kcal 賞味 0g

12月4日お届け 注文 100g 507 402kcal 賞味 0g

CO-OP 丹波黒黒大豆<L> GMO 不使用

(賞)12カ月 吉田ピーナツ食品

主原料:黒大豆(兵庫県)

12月3日より
税込67円
オトク!
早期割引価格
本体 698円
(税込754円)
200g



私の
おすすめ

粒が大きく風味のよい丹波黒

大粒でふっくらと色艶よく炊きあがるので、年お正月にむけて購入しています。ご飯に煮豆を混ぜたおにぎりもおすすです。とやま生協 野村さん(40代)

12月3日お届け 注文 100g 164 401kcal 賞味 0.02g

12月4日お届け 注文 100g 508 401kcal 賞味 0.02g

CO-OP 丹波黒黒大豆<2L> GMO 不使用

(賞)12カ月 吉田ピーナツ食品

主原料:黒大豆(兵庫県)

12月3日より
税込67円
オトク!
早期割引価格
本体 698円
(税込754円)
150g



“多くの福を呼ぶ”縁起物として

予約のみ

大粒のそら豆を皮も身もじっくり、やわらかく炊き上げました。

12月4日お届け 注文 100g 509 296kcal 賞味 0.1g

CO-OP お多福豆 蔵

(賞)60日 シンヤ

主原料:そら豆(ベルー産)

早期割引価格
本体 398円
(税込430円)
200g

家庭では真似のできないツヤと味わい



予約のみ
100g
256kcal 食塩0.3g

12月4日お届け 注文番号 510 109794

丹波黒大め煮
主原料: 黒大豆(兵庫県産) (賞)60日 シンヤ

予約価格
120g 本体 **448円**
(税込484円)

ふっくらやわらかな黒豆です



私の おすすめ 大きな粒でふっくらと丁度よい甘さでとても美味しくいただきました。祖父もやわらかくて美味しいと喜んでくれました。とやま生協 Nさん(50代)

予約価格 据え置き宣言!

年間最安値! 早期割引価格
12月4日お届け 注文番号 511 109796

篠山産丹波黒豆(2L)
主原料: 黒大豆(丹波篠山産) (賞)6カ月 志賀商店

200g(固形量120g) 12月4日より 税込108円 オトク!

本体 **980円**
(税込1,058円)

丁寧に漬けた京漬物です



100g
97kcal 食塩2.0g

12月4日お届け 注文番号 512 109798

千枚漬
主原料: かぶら(国産) (賞)16日 やまじょう

早期割引価格
12月4日より 税込22円 オトク!

本体 **378円**
(税込408円)

お正月のお煮しめにどうぞ



2袋

100g
29kcal 食塩0g

12月3日お届け 注文番号 165 109499

四万十ぜんまい(水煮) 2袋
主原料: 乾燥ぜんまい(高知県) (賞)4カ月 黒松千年屋

(70g)×2 12月3日より 税込84円 オトク!

1袋 税込431円

早期割引価格
本体 **798円**
(税込862円)

ちょっとずつ食べたい方に嬉しい佃煮セット



予約のみ 1食(10g) 43kcal 食塩0.3g

12月3日お届け 注文番号 166 109500

佃煮三味(風)
主原料: くるみ(アメリカ産) (賞)60日 麦 壺屋

140g(3品) 本体 **1,080円**
(税込1,166円)

予約のみ 1食(10g) 37kcal 食塩0.3g

12月3日お届け 注文番号 167 109501

佃煮三味(蘭)
主原料: 砂糖(国内製造) (賞)60日 麦 壺屋

150g(3品) 本体 **1,080円**
(税込1,166円)

予約のみ 1食(10g) 43kcal 食塩0.3g

12月3日お届け 注文番号 168 109502

佃煮三華
主原料: 【海老くるみ】くるみ(アメリカ産) (賞)60日 麦 壺屋

30g×3種 本体 **548円**
(税込592円)

人気の一人前おせち

小さな重箱の中にも想いはいっぱい

私の おすすめ 価格が手頃で品数も多く、年末のいそがしい時に助かりました。とやま生協 Kさん(60代以上)

お祝い膳 凍 冷蔵解凍
(賞)3月31日迄(冷凍保存の場合) 奈良コープ産業

予約のみ

12月4日お届け 注文番号 513 109799

(洋)
乳 卵 麦 えび かに

主原料: チキン香草ロール(国内製造)

1人前 本体 **2,380円**
(税込2,570円)

12月4日お届け 注文番号 514 109802

(和)
卵 麦 えび

主原料: 紅白蒲鉾(国内製造)

1人前 本体 **2,380円**
(税込2,570円)

12月4日お届け 注文番号 515 109803

(和)+(洋)セット
乳 卵 麦 えび かに

主原料: 伊達巻(国内製造)

1人前×2種 本体 **4,580円**
(税込4,946円)

便利な一人前のおせちが和洋の2種入ったセットです。

おひとりさまでもおいしい!

こんなに便利!!
おせちはあまり食べないけど、
なにもないのも寂しい。
量が多くて食べきれない
というご年配の方や単身者、
若いご夫婦に、急なお客様の
おもてなしに。

この3品は
冷凍でお届けします

和

洋

おしながき

和	洋
・松笠いか	・紅鮭の三色テリーヌ
・焼海老	・スモークサーモン
・ごまめ	・北欧サラダ
・鮭昆布巻き	・チキン香草ロール
・紅白蒲鉾	・sea鮮サラダカプリ
・味付け数の子	・黒豆
・若鶏八幡巻	・鮭昆布巻き
・紅白なます	・焼海老
・鱈甘露煮	・りんごきんとん
・手毬餅	・ごまめ
・焼春たけのこ	・伊達巻
・伊達巻	・チェリー花餅
・キヌサヤ	・合鴨ローススモーク
・黒豆	・焼春たけのこ

大きさの目安:
約10cm×20cm

22

宗近

MUNETIKA

年越しそばに福井の味



12月4回お届け

注文番号

516

109804

上質な香りの玄蕎麦を使用した生そばです。

1食(めん120g、つゆ30ml)

393kcal

食塩0.04g

ゆで時間5~6分

12月4回より

税込20円

おトク!

早期割引価格

本体

680円

(税込734円)

2人前

12月3回お届け

注文番号

169

109503

355kcal

100g

食塩0.0g

ゆで4分蒸らし2分

12月4回お届け

注文番号

517

109805

小麦粉・食塩を一切使わず、そば粉100%で作った本十割そばです。

200g

12月4回より

税込43円

おトク!

早期割引価格

本体

398円

(税込430円)

12月3回お届け

注文番号

170

109504

1食(90g)

318kcal

食塩0.04g

ゆで時間5~6分

12月4回お届け

注文番号

518

109806

獲れたての信州産そばの実を使用した風味豊かな新蕎麦です。

180g

12月4回より

税込33円

おトク!

早期割引価格

本体

328円

(税込354円)

12月3回お届け

注文番号

171

109505

1食(273g)

412kcal

食塩5.4g

うどんに具材をのせて関西風つゆをセットしました。

1092g(4食)

12月3回より

税込108円

おトク!

早期割引価格

本体

998円

(税込1,078円)

12月4回お届け

注文番号

519

109807

お徳用鍋焼うどん凍レゾ

主原料:小麦粉(国内製造)

賞12カ月

麦

ニッキーフーズ

そば湯もお楽しみください



12月3回お届け

注文番号

169

109503

355kcal

100g

食塩0.0g

ゆで4分蒸らし2分

12月4回お届け

注文番号

517

109805

小麦粉・食塩を一切使わず、そば粉100%で作った本十割そばです。

200g

12月4回より

税込43円

おトク!

早期割引価格

本体

398円

(税込430円)

12月3回お届け

注文番号

171

109505

1食(273g)

412kcal

食塩5.4g

うどんに具材をのせて関西風つゆをセットしました。

1092g(4食)

12月3回より

税込108円

おトク!

早期割引価格

本体

998円

(税込1,078円)

12月4回お届け

注文番号

519

109807

お徳用鍋焼うどん凍レゾ

主原料:小麦粉(国内製造)

賞12カ月

麦

ニッキーフーズ

新企画

蕎麦の後はそば湯をどうぞ



12月3回お届け

注文番号

170

109504

1食(90g)

318kcal

食塩0.04g

ゆで時間5~6分

12月4回お届け

注文番号

518

109806

獲れたての信州産そばの実を使用した風味豊かな新蕎麦です。

180g

12月4回より

税込33円

おトク!

早期割引価格

本体

328円

(税込354円)

12月3回お届け

注文番号

171

109505

1食(273g)

412kcal

食塩5.4g

うどんに具材をのせて関西風つゆをセットしました。

1092g(4食)

12月3回より

税込108円

おトク!

早期割引価格

本体

998円

(税込1,078円)

12月4回お届け

注文番号

519

109807

お徳用鍋焼うどん凍レゾ

主原料:小麦粉(国内製造)

賞12カ月

麦

ニッキーフーズ

のど越しの良いうどん&彩り豊かな具



12月3回お届け

注文番号

171

109505

1食(273g)

412kcal

食塩5.4g

うどんに具材をのせて関西風つゆをセットしました。

1092g(4食)

12月3回より

税込108円

おトク!

早期割引価格

本体

998円

(税込1,078円)

12月4回お届け

注文番号

519

109807

お徳用鍋焼うどん凍レゾ

主原料:小麦粉(国内製造)

賞12カ月

麦

ニッキーフーズ

ぷるぷるの口あたり! ご家庭で蒸して手軽に完成



12月3回お届け

注文番号

172

109506

1袋120g

64kcal

食塩1.2g

480g(4袋)

12月4回より

税込54円

おトク!

早期割引価格

本体

548円

(税込592円)

12月4回お届け

注文番号

520

109808

茶わん蒸し 北陸の味凍

主原料:鶏卵(国産)

賞12カ月

卵

麦

福田食品工業

切らず食べられる“にぎり巻き”



12月3回お届け

注文番号

172

109506

1袋120g

64kcal

食塩1.2g

480g(4袋)

12月4回より

税込54円

おトク!

早期割引価格

本体

548円

(税込592円)

12月4回お届け

注文番号

520

109808

茶わん蒸し 北陸の味凍

主原料:鶏卵(国産)

賞12カ月

卵

麦

福田食品工業

直火網焼きで香ばしい仕上がり



12月3回お届け

注文番号

174

109508

1個(40g)

62kcal

食塩0.4g

320g(8個)

12月4回より

税込108円

おトク!

早期割引価格

本体

980円

(税込1,058円)

12月4回お届け

注文番号

523

109812

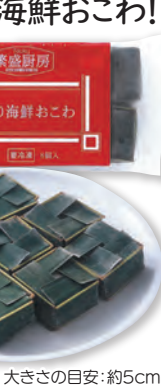
繁盛厨房 箱入り海鮮おこわ凍レゾ

主原料:米(福井県産)

賞お届け日を含め3日

スターフーズ

見た目もかわいい海鮮おこわ!



12月3回お届け

注文番号

174

109508

1個(40g)

62kcal

食塩0.4g

320g(8個)

12月4回より

税込108円

おトク!

早期割引価格

本体

980円

(税込1,058円)

12月4回お届け

注文番号

523

109812

繁盛厨房 箱入り海鮮おこわ凍レゾ

主原料:米(福井県産)

賞お届け日を含め3日

スターフーズ

かわいく華やかな手まり寿司



12月3回お届け

注文番号

175

109510

167kcal

100g

食塩1.01g

240g(12個)

12月4回より

税込524円

おトク!

早期割引価格

本体

1,580円

(税込1,706円)

12月4回お届け

注文番号

524

109815

ひとくち手まり寿司凍

主原料:うるち米(秋田県)

賞60日

麦

海星

食べ応えのある海鮮太巻寿司!



12月3回お届け

注文番号

176

109511

100g

160kcal

食塩1.2g

450g(1本)

12月4回より

税込525円

おトク!

早期割引価格

本体

1,680円

(税込1,814円)

12月4回お届け

注文番号

525

109820

いしの屋 加賀海鮮太巻寿司凍レゾ

主原料:海鮮巻芯(国内製造)

賞6カ月

卵

麦

ポラスター

お届け日と注文番号を確かめて
お間違のないようご注意ください。

〈例〉
どちらかを
選んでください

12月3回お届け	注文 番号	〇〇〇
12月4回お届け	注文 番号	△△△

いつもの配達曜日	月	火	水	木	金
12月3回企画お届け	12/ 18 (月)	12/ 19 (火)	12/ 20 (水)	12/ 21 (木)	12/ 22 (金)
12月4回企画お届け	12/ 25 (月)	12/ 26 (火)	12/ 27 (水)	12/ 28 (木)	12/ 29 (金)

23

おせちや年末年始のお料理に



12月3回お届け 注文番号 177 和歌山県産のたけのこを使用。香りと柔らかさが特長です。
12月4回お届け 注文番号 526

産直 ボイル筍 産 主原料: たけのこ (和歌山県産) 賞 30日 紀ノ川農協

ザルの直径: 約14cm

12月3・4回より 税込32円 オトク!

早期割引価格 本体 398円 (税込430円)

200g



12月3回お届け 注文番号 178 小さいサイズや形状がいびつなものも含むお買い得企画です。
12月4回お届け 注文番号 527

産直 不揃い加賀れんこん 青果 石川県JA金沢市加賀れんこん部会

先が見えると緑のいい野菜です

保存方法: お届け後は開封し濡れた新聞紙等に包み冷蔵庫の野菜室へ保存してください。

先端部や節の途中でカットしたものを含む場合があります。

12月3・4回より 税込43円 オトク!

早期割引価格 本体 398円 (税込430円)

450g



香りとお料理の彩りに!

汁の実、スープ、お吸物等に香り高いみつばは欠かせません。

12月4回お届け 注文番号 528

産直 みつば 青果 30g以上 愛知県産・他

12月4回より 税込32円 オトク!

早期割引価格 本体 238円 (税込257円)



新企画 味の違いをお楽しみください!

生産者の方々

12月3回お届け 注文番号 179 フォレスティ(愛知県)のあいこと肥後乙女の会(熊本県)の塩ミニトマトをセットにしました。
12月4回お届け 注文番号 529

産直 産直ミニトマトセット 青果 600g(塩ミニトマト300g+あいこ300g、各サイズおまかせ)

12月3・4回より 税込54円 オトク!

早期割引価格 本体 880円 (税込950円)



北陸地場で人気の五郎島 さつまいもをどうぞ!

たっぷり 2kg箱!

保存方法: お届け後は開封し新聞紙等に包み風通しのよい場所で保存してください。

中サイズが中心となり形状は多少いびつなものも入ります。

12月3回お届け 注文番号 180 外皮のズレ傷などは予めご了承ください。
12月4回お届け 注文番号 530

産直 五郎島さつまいも 青果 2kg箱(6~13本、サイズおまかせ) 石川県JA金沢市五郎島さつまいも部会

12月3・4回より 税込52円 オトク!

早期割引価格 本体 850円 (税込918円)



簡単に筑前煮が作れます!

カット&下ゆで済!

国産野菜とこんにゃくを入れた筑前煮用の水煮です。

12月3回お届け 注文番号 181 国産野菜 ごぼうにんじんれんこん たけのこ
12月4回お届け 注文番号 531

cc-op 国産野菜使用 筑前煮の具(水煮) 産 賞 4カ月 300g(2~3人前) 京都加工野菜 主原料: ごぼう(国産)

12月3・4回より 税込54円 オトク!

早期割引価格 本体 348円 (税込376円)



解凍せず冷凍のまま調理!

私の おすすめ 里芋にありがちな土臭さがなく、すべすべして本場に美味しくて、コブいしかわNさん

12月4回お届け 注文番号 532 小粒里芋を皮むきし生のまま冷凍しました。
12月4回より 税込20円 オトク!

産直 建石さんのころ煮用里いも 凍 賞 18カ月 SFV生産農場 主原料: 里芋(福井県大野市上庄産) 230g

年間最安値! 早期割引価格 本体 380円 (税込410円)



細く長く幸せに! 産直のごぼうをどうぞ!

農業は慣行栽培の50%削減

12月3回お届け 注文番号 182 農薬の使用を抑え、ほど良いやわらかさと旨味が特長です。
12月4回お届け 注文番号 533

産直 津軽の迎春 たっぴりごぼう 青果 450g(太細混み、サイズおまかせ) 津軽産直組合(青森県)

12月3・4回より 税込56円 オトク!

早期割引価格 本体 398円 (税込430円)



新企画 おせちやお正月料理に ご家庭の味付けでどうぞ

100g 29 kcal 食塩0g

12月3回お届け 注文番号 183 国産の乾燥ぜんまいを丁寧に湯戻して水煮にしました。便利な使い切りパックです。
12月4回お届け 注文番号 534

産直 国産ぜんまい水煮 産 賞 5カ月 山の季食彩工業 主原料: ぜんまい(国産) 80g

12月3・4回より 税込32円 オトク!

早期割引価格 本体 548円 (税込592円)



味にこだわって栽培しています!

呼吸作用による多少のヒゲや芽のびはご了承ください。

12月3回お届け 注文番号 184 人参特有の青臭さが少なく甘みがあります。
12月4回お届け 注文番号 535

産直 フルーツ人参 青果 700g(サイズおまかせ) 大自然ファーム(熊本県)

12月3・4回より 税込22円 オトク!

早期割引価格 本体 278円 (税込300円)



産直産地より北海道の味覚をたっぷりとお届けします!

玉ねぎの産地 じゃがいもの産地

12月3回お届け 注文番号 185 収穫時の振りは予めご了承ください。
12月4回お届け 注文番号 536

産直 コアファームのじゃがいも(男爵) 青果 GMO 不使用 5kg箱(S以上、サイズおまかせ) コアファーム(北海道)

12月3・4回より 税込108円 オトク!

早期割引価格 本体 980円 (税込1,058円)

12月3回お届け 注文番号 186 収穫時のキズや皮剥けは予めご了承ください。
12月4回お届け 注文番号 537

産直 コアファームの玉ねぎ 青果 5kg箱(S以上、サイズおまかせ) コアファーム(北海道)

12月3・4回より 税込108円 オトク!

早期割引価格 本体 980円 (税込1,058円)

1 おすすすめ品 6 お魚 10 クリスマス 14 オードブル 16 単品おせち 21 少量おせち 22 年越しそば 23 野菜 24 加工食品・調味料 26 飲料 27 菓子・酒 32 個包装おせち 34 年末宅配



切り餅シングルパック

主原料:水稲もち米(国内産) (賞)24カ月 サトウ食品 1個50g 120kcal 食塩0g

12月3回お届け 注文番号 187 109524 1個 税込33円

12月4回お届け 注文番号 538 109836 年間最安値! 早期割引価格

12月4回より 注文番号 162 109836 本体 598円 (税込646円) 1kg(約20個) オトク!



※写真は(1kg)×2袋です

国内産水稲もち米を
杵つきし、一切れずつ個
包装しました。

人気

12月3回お届け 注文番号 188 109526 1袋 税込637円

12月4回お届け 注文番号 539 109837 年間最安値! 早期割引価格

12月4回より 注文番号 342 109837 本体 1,180円 (税込1,274円) (1kg(約20個)) ×2袋 オトク!

つぎたてのおいしさ
そのままパック



まる餅シングルパック

主原料:水稲もち米(国内産) (賞)24カ月 サトウ食品 1個33g 79kcal 食塩0g

12月3回お届け 注文番号 189 109527 1個 税込24円

12月4回お届け 注文番号 540 109838 年間最安値! 早期割引価格

12月4回より 注文番号 162 109838 本体 598円 (税込646円) 1kg(約28個) オトク!



※写真は(1kg)×2袋です

12月3回お届け 注文番号 190 109528 1袋 税込637円

12月4回お届け 注文番号 541 109839 年間最安値! 早期割引価格

12月4回より 注文番号 342 109839 本体 1,180円 (税込1,274円) (1kg(約28個)) ×2袋 オトク!



食品担当
坂下

鏡餅はこのカタログで
お得にご注文ください。

お知らせ ※12月に配布するコープファミリー(12月3回・4回)では鏡餅のご案内はありませんのでご注意ください。

鏡餅はメーカーの都合上『迎春早割予約カタログ』でしか購入できません。

切り餅

予約のみ

餅1個(50g)
118kcal 食塩0g

箱から出してサッと飾れる鏡もちです。らくポイ容器入りでゴミ捨ても簡単です。

サッと鏡餅切り餅入り

(賞)2024年12月迄 サトウ食品

主原料:水稲もち米(国内産)

12月3回お届け 注文番号 191 109529

12月4回お届け 注文番号 542 109840 (大)

12月3回お届け 注文番号 192 109530

12月4回お届け 注文番号 543 109841 (中)

12月3回お届け 注文番号 195 109535

12月4回お届け 注文番号 546 109845 (小)

12月3回お届け 注文番号 196 109536

12月4回お届け 注文番号 547 109846 (極小)



※写真は(中)です

予約価格

本体 2,980円 (税込3,218円) 1000g (切り餅50g×標準20個)

予約価格

本体 1,780円 (税込1,922円) 500g (切り餅50g×10個)

予約価格

本体 980円 (税込1,058円) 350g (切り餅50g×7個)

予約価格

本体 678円 (税込732円) 150g (切り餅50g×3個)

鏡餅



組み立てサイズ(高さ)
・大 31.3cm
・中 28.4cm
・小 24.7cm
・極小 19.6cm

豪華なお飾りセット付(水引飾り・黄金三方・末広・神垂・四方紅・橙)

まる餅

予約のみ

餅1個(33g)
80kcal 食塩0g

箱から出してサッと飾れる鏡もちです。らくポイ容器入りでゴミ捨ても簡単です。

サッと鏡餅まる餅入り

(賞)2024年12月迄 サトウ食品

主原料:水稲もち米(国内産)

12月3回お届け 注文番号 193 109531

12月4回お届け 注文番号 544 109842 (大)

12月3回お届け 注文番号 194 109534

12月4回お届け 注文番号 545 109844 (中)

12月3回お届け 注文番号 197 109537

12月4回お届け 注文番号 549 109848 (小)

12月3回お届け 注文番号 198 109538

12月4回お届け 注文番号 550 109849 (極小)



※写真は(中)です

予約価格

本体 2,980円 (税込3,218円) 990g (まる餅33g×標準30個)

予約価格

本体 1,780円 (税込1,922円) 528g (まる餅33g×16個)

予約価格

本体 980円 (税込1,058円) 330g (まる餅33g×10個)

予約価格

本体 678円 (税込732円) 165g (まる餅33g×5個)

組立サイズ:縦14cm×横12.3cm

餅1個(20g)
48kcal 食塩0g

国産水稲もち米使用

飾りやすさや飾った後の始末のことも考えた便利な鏡餅です。

12月3回お届け 注文番号 199 109539

12月4回お届け 注文番号 551 109850

らくポイ鏡餅まる餅入り

(賞)2024年12月迄

100g(まる餅20g×5個)

サトウ食品

主原料:水稲もち米(国内産)

予約のみ
予約価格
据え置き
宣言!

予約価格

本体 598円 (税込646円)

餅1個(33g)
80kcal 食塩0g

国産水稲もち米使用

飾り場所を選ばないコンパクトな鏡餅です。

12月3回お届け 注文番号 200 109540

12月4回お届け 注文番号 552 109851

福餅入り鏡餅 小飾り(干支)

(賞)2024年12月迄

66g(まる餅33g×2個)

サトウ食品

主原料:水稲もち米(国内産)

予約のみ

予約価格

本体 298円 (税込322円)

餅1個(33g)
80kcal 食塩0g

国産水稲もち米使用

飾り場所を選ばないコンパクトな鏡餅です。らくポイ容器入りでゴミ捨てが簡単です。

12月3回お届け 注文番号 201 109542

12月4回お届け 注文番号 553 109852

福餅入り鏡餅 小飾り(鶴・橙付)

(賞)2024年12月迄

66g(まる餅33g×2個)

サトウ食品

主原料:水稲もち米(国内産)

予約のみ

予約価格

本体 288円 (税込311円)

餅1個(33g)
80kcal 食塩0g

国産水稲もち米使用

台所やテレビの上、子供部屋などにどうぞ。

12月3回お届け 注文番号 202 109543

12月4回お届け 注文番号 554 109853

福餅入り鏡餅 小飾り

(賞)2024年12月迄

66g(まる餅33g×2個)

サトウ食品

主原料:水稲もち米(国内産)

予約のみ

予約価格

本体 188円 (税込203円)



台座幅:約10cm

ちょっとしたところに飾れる、おめでたい紅白の鏡餅です。

12月3回お届け 注文番号 203 109544 100g 240kcal 食塩0.01g

お鏡餅 紅白<橙付>

(賞)2024年3月迄 たいまつ食品

主原料:水稲もち米(国内産)

160g 本体 298円 (税込322円)



100g 240kcal 食塩0.01g

かわいい縁起物をのせた鏡餅です。玄関やリビングにどうぞ。

12月3回お届け 注文番号 204 109545

12月4回お届け 注文番号 555 109854

お鏡餅 福招き詰合せ

(賞)2024年3月迄 たいまつ食品

主原料:水稲もち米(国内産)

160g×3個 本体 980円 (税込1,058円)



100g 202kcal 食塩0.09g

大粒で風味豊かな北海道産大納言小豆を使用したゆであずきです。

12月3回お届け 注文番号 205 109546

12月4回お届け 注文番号 556 109855

北海道の大納言ゆであずき

(賞)36カ月 ナニワ

主原料:砂糖(国内製造)

190g×2缶 1缶 税込161円 年間最安値! 早期割引価格 12月3回より 注文番号 65 109855 本体 298円 (税込322円) オトク!

人気

国産原料100%



無塩

12月3回お届け 206

12月4回お届け 557

co-op 味パック

主原料:いわし(国産) (賞)6カ月 カネソ22

年間最安値!

早期割引価格

12月4日より 97円

本体 478円

10.5g×30袋 (税込516円)

風味豊かな味わい

豚肉・4種類の野菜・油揚げ入り



12月3回お届け 207

12月4回お届け 558

co-op 豚汁(米麦合わせみそ)

(賞)13カ月 麦 アサヒグループ食品

主原料:豚肉(スペイン又は国産)

1食 税込108円

13g×10食 (税込1,079円)

12月4日より 87円

本体 999円

13g×10食 (税込1,079円)

新企画

がごめ昆布のねばりと、するめのうま味



100g

176kcal 食塩8.8g

12月3回お届け 208

12月4回お届け 559

松前漬(特製たれ付)

(賞)10カ月 麦 くらこん

主原料:醤油(国内製造)

113g(たれ80g 具材33g) (税込408円)

12月4日より 22円

本体 378円

113g(たれ80g 具材33g) (税込408円)

たっぷり40袋入り



1袋 2.5g

9kcal 食塩0.04g

12月3回お届け 209

12月4回お届け 560

かつおパック

(賞)12カ月 かね七

主原料:かつおのふし(国内製造)

2.5g×40袋 (税込603円)

1袋 税込16円

12月3日より 97円

本体 558円

2.5g×40袋 (税込603円)

風味豊かでふんわりとした食感



1袋 70g

243kcal 食塩1.1g

12月3回お届け 210

12月4回お届け 561

co-op 花かつお

(賞)12カ月 マルトモ

主原料:かつおのふし(鹿児島県枕崎市製造)

70g (税込278円)

12月3日より 44円

本体 257円

70g (税込278円)

今回 5g増量



1袋 55g

103kcal 食塩0.008g

12月3回お届け 211

12月4回お届け 562

九州産どんこしいたけ

増量

主原料:しいたけ(九州) (賞)10カ月 杉本商店

50g+5g (税込700円)

12月3日より 54円

本体 648円

50g+5g (税込700円)

私のおすすめ

で、食べごたえがあります。



1袋 65g

93kcal 食塩4.0g

12月3回お届け 212

12月4回お届け 563

co-op 切りだし利尻昆布

主原料:昆布(北海道) (賞)12カ月 ヤマナカフーズ

65g (税込538円)

12月3日より 108円

本体 498円

65g (税込538円)

約15cm



100g

145kcal 食塩7.1g

12月3回お届け 213

12月4回お届け 564

やわらか早煮昆布

(賞)12カ月 南かやべ漁業協同組合

主原料:真昆布(北海道函館市尾札部町産)

80g (税込559円)

12月3日より 19円

本体 518円

80g (税込559円)

私のおすすめ

一年健康な年にと思



12月3回お届け 214

12月4回お届け 565

co-op だしつゆ一番

(賞)12カ月 麦 ちば醤油

主原料:しょうゆ(国内製造) 1000ml (税込538円)

12月4日より 75円

本体 498円

1000ml (税込538円)

人気



12月3回お届け 216

12月4回お届け 566

co-op 白だし

(賞)12カ月 麦 ヤマモリ

主原料:食塩(国内製造) 1000ml (税込322円)

12月4日より 190円

本体 298円

1000ml (税込322円)

七草がゆで健康な一年を!



12月3回お届け 217

12月4回お届け 567

国内産春の七草さざみ

フリーズドライ

主原料:かぶ(国産) (賞)9カ月 神州一味噌

1.4g(2人前)×2袋 (税込376円)

12月3日より 518円

本体 348円

1.4g(2人前)×2袋 (税込376円)

私のおすすめ

一年健康な年にと思



12月3回お届け 218

12月4回お届け 568

co-op 味の母

(賞)12カ月 味のー醸造

主原料:米(国産)

1000ml (税込538円)

12月4日より 54円

本体 498円

1000ml (税込538円)

国産の米ぬかを国内の技術で精製したこめ油です



12月3回お届け 219

12月4回お届け 569

こめ油3本組

(賞)12カ月 築野食品工業

主原料:食用こめ油(国内製造)

1500g×3本 (税込3,024円)

12月3日より 518円

本体 2,800円

1500g×3本 (税込3,024円)

私の
おすすめ

甘すぎず爽やかな美味しさ。家族みんなが本飲んだら一冷ややすを繰り返してしまいたくなくってほしい。福井県生協 Nさん(40代)

夏みかんの
つぶつぶ入り!

次回より
価格改定
値上げになります

大分産カボス果汁に夏みかん果粒と蜂蜜を加えた飲料です。果汁10%。

12月3回お届け注文番号220
109562

12月4回お届け注文番号570
109874

1缶 税込122円
100g 38kcal

12月4回より
税込648円
オトク!

年間最安値!
早期割引価格
本体3,380円
(税込3,650円)

つぶらなカボス
190g×30缶
主原料:かぼす(大分県産) (賞)19カ月 JAフーズおおいた

私の
おすすめ

家族全員が飲みやすく、学校や会社に持たせられるので便利です。
コープいしかわ Hさん(50代)

さわやかで
すっきりした味わい

ノンカフェイン

香ばしいはと麦、大麦に、風味豊かな黒豆と玄米をブレンドしました。

12月3回お届け注文番号221
109563

12月4回お届け注文番号571
109875

1本 税込63円
100ml 0kcal

12月3回より
税込108円
オトク!

年間最安値!
早期割引価格
本体1,380円
(税込1,490円)

ハト麦入りさわやかブレンド茶
600ml×24本
主原料:大麦(カナダ) (賞)12カ月 アサヒ

丸八製茶場
(石川県加賀市)
共同開発

ほうじたての豊かな香り、清涼感のある上品で深い味わいのほうじ茶です。

12月3回お届け注文番号222
109564

12月4回お届け注文番号572
109876

100ml 0kcal

12月4回より
税込432円
オトク!

年間最安値!
早期割引価格
本体2,080円
(税込2,246円)

加賀棒茶ほうじたて
(賞)9カ月 ハイピース
主原料:ほうじ茶(日本)
330ml×24本

さわやか微炭酸

ノンカフェイン

6種類のビタミン、鉄と食物繊維を配合したレモン風味の炭酸飲料です。

12月3回お届け注文番号223
109565

12月4回お届け注文番号573
109877

1缶190ml 64kcal

12月4回より
税込411円
オトク!

年間最安値!
早期割引価格
本体999円
(税込1,079円)

リフレッシュ(レモン)
(賞)12カ月
主原料:果糖ぶどう糖液糖(国内製造)
190ml×20缶

贅沢な味わい

山梨県産の白桃を100%使用した、白桃ストレートジュース。

12月3回お届け注文番号224
109566

1缶160g 76kcal

12月4回より
税込432円
オトク!

年間最安値!
早期割引価格
本体1,880円
(税込2,030円)

山梨県産白桃
ストレートジュース
(賞)12カ月 ゴールドパック
主原料:もも(山梨県)
160g×20缶

果実王国のおいしいフルーツを贅沢にミックス

長野県産のりんご・日本なし・ももを使用した果汁100%ミックスジュースです。

12月3回お届け注文番号225
109567

12月4回お届け注文番号575
109880

1パック125ml 58kcal

12月4回より
税込303円
オトク!

年間最安値!
早期割引価格
本体1,480円
(税込1,598円)

信州産くだもの
100%ミックスジュース
(賞)4カ月 ゴールドパック
主原料:りんご(長野県)
125ml×24本

甘い香りとさわやかな酸味

つがる95%・紅玉5%
青森県つがると紅玉りんごだけのストレートジュースです。

12月3回お届け注文番号226
109569

12月4回お届け注文番号576
109881

1パック200ml 108kcal

12月4回より
税込303円
オトク!

年間最安値!
早期割引価格
本体1,880円
(税込2,030円)

青森県産つがる・
紅玉ストレートジュース
(賞)6カ月 青森県りんごジュース
主原料:りんご(青森県)
200ml×24本

家族みんなのミックスカロ!

ご注文多数の場合、リニューアルした商品をお届けする場合があります。

12月3回お届け注文番号227
109570

12月4回お届け注文番号577
109882

1パック200ml 74kcal

12月4回より
税込195円
オトク!

年間最安値!
早期割引価格
本体1,880円
(税込2,030円)

ミックスキャロット
(賞)6カ月 ふくれん
主原料:にんじん(国産)
200ml×24本

人気 ラベルのない、ちょっぴりエコな炭酸水

甘味料不使用|カロリーゼロ
天然水と炭酸ガスだけのシンプルな炭酸水です。

12月3回お届け注文番号228
109571

12月4回お届け注文番号578
109883

100ml 0kcal

12月4回より
税込216円
オトク!

年間最安値!
早期割引価格
本体1,780円
(税込1,922円)

ラベルのない
ただの炭酸水
(天然水使用)
(賞)6カ月 ふくれん
500ml×24本

私の
おすすめ

価格が安くても、よく利用させてもらっています。
コープいしかわ M Kさん(30代)

ラベルがないので、
はがす手間がかかりません

ノンカフェイン

国産の六条大麦を使用した、香ばしいかおりと味の麦茶です。

12月3回お届け注文番号229
109575

12月4回お届け注文番号579
109884

100ml 0kcal

12月3回より
税込108円
オトク!

年間最安値!
早期割引価格
本体1,380円
(税込1,490円)

ラベルのない麦茶
(国産六条大麦使用)
(賞)12カ月
主原料:大麦(国産)
600ml×24本

口あたりがよく、まろやか

硬度約51mg/L(軟水)
鈴鹿山脈で時間をかけてろ過された軟水を使用したナチュラルミネラルウォーターです。

12月3回お届け注文番号230
109577

12月4回お届け注文番号580
109885

100ml 0kcal

12月4回より
税込216円
オトク!

年間最安値!
早期割引価格
本体1,480円
(税込1,598円)

ラベルのない水
(鈴鹿山系の水)
(賞)24カ月
チェリオコーポレーション
580ml×24本

人気

赤ちゃんからお年寄りまで安心して飲めるノンカフェインのお茶です。ホットでもアイスでもOK!

12月3回お届け注文番号231
109579

12月4回お届け注文番号581
109887

1袋 税込34円

12月4回より
税込324円
オトク!

年間最安値!
早期割引価格
本体3,680円
(税込3,974円)

ルイボス茶
(賞)24カ月 プリセプト
主原料:有機ルイボス(南アフリカ共和国) 3g×60袋×2箱

北陸の生協で人気No.1青汁! おいしさ、配合にこだわり

九州産大麦若葉に8種の国産野菜末、有胞子性乳酸菌、オリゴ糖、大豆タンパクを配合した青汁です。

12月3回お届け注文番号232
109581

12月4回お届け注文番号582
109889

1本 税込44円
1包 9kcal

12月4回より
税込302円
オトク!

年間最安値!
早期割引価格
本体6,000円
(税込6,480円)

麦若葉青汁ベータ
(賞)24カ月 乳 プリセプト
2.5g×60包×2箱+30包

私の
おすすめ

価格が安くても、よく利用させてもらっています。
コープいしかわ M Kさん(30代)

麦若葉青汁

予約価格
据え置き
宣言!

人気 コクがあり、まろやかな味わい

12月3回お届け 注文番号 233 109582

12月4回お届け 注文番号 583 109889

12月4日より 税込137円 オトク!

年間最安値! 早期割引価格 本体 498円 (税込538円)

宇治抹茶入り玄米茶 200g×2袋 1袋 税込269円

賞10カ月 ちきりや 主原料:緑茶(静岡県)

バランスのとれた味と香り

OGAWA

40袋入り

12月3回お届け 注文番号 234 109585

12月4回お届け 注文番号 584 109890

12月3日より 税込432円 オトク!

年間最安値! 早期割引価格 本体 1,980円 (税込2,138円)

小川珈琲 オリジナルブレンド ドリップコーヒー 10g×40袋 1袋 税込54円

賞12カ月 小川珈琲 主原料:コーヒー豆(エチオピア・ブラジル他)

豊かなコク、柔らかな苦味、濃厚な味わい

味の特徵 苦味★★★★☆ 酸味★★★★☆ コク★★★★☆

12月3回お届け 注文番号 235 109586

12月4回お届け 注文番号 585 109891

12月4日より 税込216円 オトク!

年間最安値! 早期割引価格 本体 2,480円 (税込2,678円)

コーヒーマグ リッチブレンド 8g×100袋 1袋 税込27円

賞12カ月 UCC 主原料:コーヒー豆(ブラジル・ベトナム、インドネシア・ホンジュラス)

噛むおやつとして最適!

国産イカ使用

1食10g 32kcal 高糖0.3g 高さ:約1.3cm

国産するめいのかの耳、胴、足部分を遠赤外線によって焼き上げミックスしました。

12月3回お届け 注文番号 236 109590

12月4回お届け 注文番号 586 109892

12月4日より 税込216円 オトク!

年間最安値! 早期割引価格 本体 1,580円 (税込1,706円)

素焼きのカミ噛みあたりめ (丸ごとミックス) 146g

賞4カ月 山村食品 主原料:いか(国産)

北陸3県の伝統の干柿をご堪能ください!

新企画

表面の白い粉は柿から出る成分(果糖)が結晶化したものです。

12月3回お届け 注文番号 237 109593

12月4回お届け 注文番号 587 109895

12月3-4日より 税込108円 オトク!

早期割引価格 本体 1,980円 (税込2,138円)

干柿セット「北陸三都物語」 2個×3種

賞60日 ※賞味期限は一番短いものを記載しています いぶし柿「杉林」、ころ柿「JA志賀」、あんぼ柿「農家信」 主原料:【能登志賀ころ柿】柿(石川県産)

しっとりやわらかな食感です!

茨城県産紅はるかを使用。丁寧に仕上げた昔ながらの干し芋です。

12月3回お届け 注文番号 238 109599

12月4回お届け 注文番号 588 109896

12月3-4日より 税込20円 オトク!

早期割引価格 本体 380円 (税込410円)

ほしいも(紅はるか) 90g

賞3カ月 エイコウ商事 主原料:さつまいも(茨城県産)

迎春だけの徳用パック!

光沢剤使用

北陸地場の工場では焼き上げました。天津甘栗の風味をお楽しみください。

12月3回お届け 注文番号 239 109600

12月4回お届け 注文番号 589 109898

12月3-4日より 税込108円 オトク!

早期割引価格 本体 880円 (税込950円)

お徳用天津甘栗 400g

賞20日 エイコウ商事 主原料:栗(中国産)

とろけるくちどけ濃厚カスタード

ほろ苦カラメルソース付

(1個) 234kcal 高糖0.1g

深いコクとやわらかなとろける食感が魅力のプリンです。

12月3回お届け 注文番号 240 109607

12月3日より 税込76円 オトク!

早期割引価格 本体 878円 (税込948円)

神戸シェフクラブ ロイヤルカスタードプリン 105g×6個、カラメルソース付 1個 税込158円

賞31日 乳 卵 トーラク 主原料:牛乳(国内製造)

人気のコモのお徳用クロワッサン

1個 153kcal 高糖0.21g

天然酵母を使って長時間熟成したクロワッサン。日持ちするので便利です。

12月3回お届け 注文番号 241 109609

12月4回お届け 注文番号 590 109899

12月4日より 税込216円 オトク!

年間最安値! 早期割引価格 本体 1,780円 (税込1,922円)

毎日クロワッサン 30個 1個 税込65円

賞60日 乳 卵 麦 コモ 主原料:小麦粉(国内製造)

※酒類は標準税率10%です

お酒 年末年始のおもてなしに華やかなお酒とビールをどうぞ

お祝いの宴での一献一献に、贅な純金箔の彩りと、軽快でなめらかな味わいの清酒です。

新企画 加賀鷹の極寒純米(辛口)と山廃純米(超辛口)のセットです。

12月3回お届け 注文番号 242 109612

12月4回お届け 注文番号 592 109901

12月4日より 税込33円 オトク!

早期割引価格 本体 950円 (税込1,045円)

松竹梅 上撰「祝彩」純金箔入 720ml 宝酒造 清酒・中口 (アルコール分15%) 主原料:米(国産)

消費税 10%

12月4回お届け 注文番号 593 109902

12月4日より 税込110円 オトク!

早期割引価格 本体 2,880円 (税込3,168円)

加賀鷹 純米辛口 セット 720ml×2本 福光屋 清酒 (アルコール分15%) 主原料:【加賀鷹 山廃純米 超辛口】米(国産)

消費税 10%

12月3回お届け 注文番号 243 109615

12月4回お届け 注文番号 594 109903

12月3-4日より 税込110円 オトク!

年間最安値! 早期割引価格 本体 4,680円 (税込5,148円)

エビスビール 1缶 税込215円 350ml×24缶 ビール(アルコール分5%) 主原料:麦芽(外国製造又は国内製造(5%未満))

消費税 10%

12月3回お届け 注文番号 244 109617

12月4回お届け 注文番号 595 109904

12月3-4日より 税込110円 オトク!

年間最安値! 早期割引価格 本体 4,380円 (税込4,818円)

Asahi スーパードライ 1缶 税込201円 350ml×24缶 ビール(アルコール分5%) 主原料:麦芽(外国製造又は国内製造(5%未満))

消費税 10%

12月3回お届け 注文番号 245 109618

12月4回お届け 注文番号 596 109909

12月3-4日より 税込110円 オトク!

年間最安値! 早期割引価格 本体 4,380円 (税込4,818円)

KIRIN BEER 一番搾り 1缶 税込201円 350ml×24缶 ビール(アルコール分5%) 主原料:麦芽(外国製造又は国内製造(5%未満))

消費税 10%

12月3回お届け 注文番号 246 109621

12月4回お届け 注文番号 597 109911

12月3-4日より 税込110円 オトク!

年間最安値! 早期割引価格 本体 4,380円 (税込4,818円)

SAPPORO 黒ラベル 1缶 税込201円 350ml×24缶 ビール(アルコール分5%) 主原料:麦芽(外国製造又は国内製造(5%未満))

お酒のご利用は下記の配送センターにてご注文を承り、配送も下記の配送センターより行わせていただきます。

福井県民生協

- 坂井センター 坂井市丸岡町黒74番地1 TEL.(0776) 67-5010
- 福井センター 福井市新保町10番26番 福井市・永平寺町・勝山市・大野市 TEL.(0776) 53-5963
- 丹南センター 鯖江市中野町32番56番地1 TEL.(0778) 53-1188
- 敦賀センター 敦賀市青見109-29 敦賀市・美浜町・若狭町 TEL.(0770) 25-6200
- 若狭センター 小浜市遠敷9丁目501番地 ハツタウナわかさ内 小浜市・おおい町・高浜町 TEL.(0770) 56-2440

とやま生協

- 富山センター 富山市金屋555 TEL.(076) 441-4761
- 北部センター 富山市城川原1-1-28 TEL.(076) 437-5005
- 東部センター 魚津市本江2914-2 朝日町・入善町・黒部市・魚津市・滑川市・立山町・上市町・舟橋村 TEL.(0765) 77-0001
- 西部センター 高岡市戸出春日658-1 小見町・高岡市・小矢部市・射水市 TEL.(0766) 63-8228
- 砺波センター 砺波市苗加1072 砺波市・南砺市 TEL.(0763) 33-6996

20歳未満の飲酒・飲酒運転は法律で禁止されています

妊娠中・授乳期の飲酒は控えましょう。お酒は楽しく適量で、飲んだ後はリサイクル。お酒の瓶・缶などの回収は行っていません。お住まいの自治体法令に従って処分をお願いします。※パッケージデザインが変わる場合があります。

たっぷり入ってお買い得



12月3回お届け注文番号247109623

12月4回お届け注文番号598109912

香ばしい醤油味のおかきで、チーズクリームをサンドしました。

約53枚入

年間最安値! 早期割引価格

12月3・4回より納込108円オトク!

本体698円

226g (税込754円)

チーズおかき大袋

主原料:もち米(国産、タイ産) (賞)8カ月乳麦プルボン

1枚(標準3.7g)17kcal 食塩0.06g

無選別仕様の徳用タイプ



12月3回お届け注文番号248109625

12月4回お届け注文番号599109914

甘いクッキー生地、うす皮つきの落花生を練り込み焼き上げました。

CO&巖手屋まめごろう(無選別徳用)

主原料:小麦粉(国内製造) (賞)3カ月卵麦落小松製菓

1枚27.5g137kcal 食塩0.3g

20枚 (税込1,058円)

年間最安値! 早期割引価格

12月4回より納込216円オトク!

本体980円

20枚 (税込1,058円)

福岡博多土産の定番の辛子めんたい風味「めんべい」



12月3回お届け注文番号249109626

12月4回お届け注文番号600109915

福太郎のめんたいと海鮮(イカ、タコ)の旨味を凝縮した海鮮せんべいです。

100g442kcal 食塩2.3g

予約価格

本体1,111円

2枚×16袋 (税込1,200円)

福太郎 めんべい(プレーン)

(賞)6カ月麦山口油屋福太郎

主原料:澱粉(国内製造)

長崎本場長崎のカステラ詰合せ



12月4回お届け注文番号601109917

12月4回お届け注文番号602109919

長崎カステラの特徴であるしっとりした、底にザラメ糖のついたカステラです。

長崎カステラ詰合せ

(賞)30日卵麦異人堂

主原料:鶏卵(長崎県)

290g(10切)×2本 (税込2,052円)

長崎カステラ1本抹茶カステラ1本

カット済み

各10切

包装あり

岐阜昭和23年創業から変わらぬ伝統の栗菓子



12月4回お届け注文番号602109919

12月4回お届け注文番号605109922

国産栗と砂糖のみでつくる芳醇な味わいの栗きんとんです。

栗きんとん

(賞)30日新杵堂

主原料:栗(国産)

1個(23g)49kcal 食塩0.00g

23g×6個 (税込1,642円)

予約価格

本体1,520円

23g×6個 (税込1,642円)

栃木那須御用邸御用命舗



12月4回お届け注文番号603109920

北海道産小豆の皮むき餡と糖蜜を使用した、しっとりとしたお饅頭です。

御用饅頭

(賞)21日乳麦扇屋

主原料:小豆餡(国内製造)

8個 (税込1,061円)

12月4回本番企画では数量限定

直径:約4.5cm

約13cm

約24.5cm

石川お口の中でほろりとくずれます



12月4回お届け注文番号604111431

うら田の菓子職人が金沢の雪解けをイメージして作りました。

愛香菓

(賞)21日麦浦田甘陽堂

主原料:小麦粉(国内製造)

8個 (税込702円)

約5cm

約10cm

1個40kcal 食塩0g

広島江戸時代から続く伝統の味



12月4回お届け注文番号605109922

広島県産卵とアカシア蜂蜜を使った生地、北海道産小豆のつぶあんを挟みました。

元祖名物 虎焼

(賞)21日乳卵麦虎屋本舗

主原料:砂糖(国内製造)

1個(約60g)169kcal 食塩0.1g

5個 (税込1,026円)

予約価格

本体950円

5個 (税込1,026円)

京都季節の彩りを散りばめた京の一口菓子



12月4回お届け注文番号606109923

色とりどりの饅頭、最中、ゼリー、餅など四季の彩りを15種類詰合せました。

京半生菓子 きれいどころ

(賞)31日乳卵麦伊勢源六たぢばなや

主原料:砂糖(国内製造)

15個 (税込1,512円)

私のオススメ

京のワクワク感が感じられるお菓子なので、ぜひ一度お試しください。価格もお手頃なものが多く、お喜ばれます。

包装あり

香川職人が伝統的製法で、ひとつひとつ丁寧に仕上げています



12月4回お届け注文番号607109926

香川県産の砂糖黍から作った和三盆糖を型押しした干菓子です。

慶福

(賞)12カ月はいこう堂

主原料:和三盆糖(香川県製造)

28個 (税込1,101円)

他生協人気商品

包装あり

京都食べごたえのある大福



12月4回お届け注文番号608109927

小粒の赤えんどう豆を加えたやわらかな生地、やさしい甘さの餡を包んだ豆大福です。

たん熊北店 豆大福

(賞)12カ月たん熊北店

主原料:砂糖(国内製造)

1個143kcal 食塩0.5g

420g(6個) (税込950円)

たん熊北店

主原料:砂糖(国内製造)

1個143kcal 食塩0.5g

三重新企画縁起の良い6種類の上生菓子です



12月4回お届け注文番号609109928

松・梅・菊・水仙・寒牡丹・山茶花の縁起の良い花をかたどった一口サイズの上生菓子です。

上生菓子(萌)

(賞)12カ月乳赤福

主原料:砂糖(国内製造)

180g(9個) (税込1,058円)

予約価格

本体980円

180g(9個) (税込1,058円)

新企画

昔菓子を新たな形で表現しました

抹茶

ショコラ

ほうじ茶

約21.8cm

約15.3cm

包装なし

可愛い缶に入ったかりんとうと3種類の金平糖を詰め合わせました。

12月3回お届け

注文番号

251

109630

12月4回お届け

注文番号

610

109929

OLDNEW 彩・金平糖詰合せ

賞4カ月 乳 麦 粉 京寿楽庵

主原料:【奉天】砂糖(国内製造)

4缶(4種)

本体

2,800円

(税込3,024円)

新企画

上品な甘さと、豊かな風味

約5cm×約2.5cm

約25cm

約8.5cm

100g

313kcal

糖質0.02g

北海道産小豆使用

12月3回お届け

注文番号

252

109636

12月4回お届け

注文番号

611

109930

花かずら大納言

主原料:大納言かのこ(国内製造)

賞46日 京菓子司 都

8個

本体

1,200円

(税込1,296円)

新企画

控えめで上品な甘さが評判の京菓子

約5cm×約2.5cm

約25cm

約8.5cm

100g

319kcal

糖質0.03g

北海道産小豆使用

12月3回お届け

注文番号

253

109637

12月4回お届け

注文番号

612

109931

宇治金時琥珀

主原料:大納言かのこ(国内製造)

賞46日 京菓子司 都

8個

本体

1,200円

(税込1,296円)

かわいい千支の焼印入り

12月4回

本番企画では

数量限定

100g

372kcal

糖質0.10g

大きさ:約8.5cm×約5.5cm×高さ約6.5cm

12月3回お届け

注文番号

254

109638

12月4回お届け

注文番号

613

109933

烏骨鶏かすていら 干支

主原料:烏骨鶏卵(石川県産)

賞30日 卵 麦 烏骨鶏

1本

本体

1,200円

(税込1,296円)

お正月にぴったりの包装でお届け

約18cm

約25cm

100g

255kcal

糖質0.03g

北海道産小豆使用

12月3回お届け

注文番号

255

109639

12月4回お届け

注文番号

614

109934

新宿中村屋 干支月餅

主原料:【小豆餡】砂糖(国内製造)

賞45日 乳 卵 麦 落 中村屋

8個(2種)

本体

1,380円

(税込1,490円)

月世界本舗

約22cm

約12.5cm

100g

396kcal

糖質0.1g

箱の大きさ:縦約22cm×横約12.5cm

12月3回お届け

注文番号

256

109640

12月4回お届け

注文番号

615

109935

月世界

主原料:白双糖(国内製造)

賞31日 卵 月世界本舗

2本入

本体

1,100円

(税込1,188円)

新企画

しっとり柔らかな食感

約26cm

約22.3cm

1個(29g)

100kcal

糖質0.08g

直径:約6cm

12月3回お届け

注文番号

258

109643

12月4回お届け

注文番号

616

109936

新春の菓 絵馬まんじゅう

主原料:あん(国内製造)

賞3カ月 乳 卵 麦 和晃

10個

本体

1,200円

(税込1,296円)

新宿中村屋

約17.5cm

約24.5cm

100g

617kcal

糖質0.03g

北海道産小豆使用

12月3回お届け

注文番号

257

109641

12月4回お届け

注文番号

617

109937

新宿中村屋 和秀菓

主原料:【月餅小豆餡】砂糖(国内製造)

賞45日 乳 卵 麦 落 中村屋

8個(4種)

本体

1,300円

(税込1,404円)

MURAKAMI 村上

約12.5cm

約27.5cm

1個

133kcal

糖質0g

約12.5cm

12月3回お届け

注文番号

259

109644

12月4回お届け

注文番号

618

109938

村上 福梅

主原料:【白】砂糖(国内製造)

賞60日 村上製菓所

6個(2種)

8個(2種)

本体

1,350円

(税込1,458円)

福梅が入った華やかな詰合せです

約17.5cm

約21cm

100g

261kcal

糖質0.03g

北海道産小豆使用

12月3回お届け

注文番号

261

109648

12月4回お届け

注文番号

620

109940

村上 迎春和菓子詰合せ

主原料:【きんつば】砂糖(国内製造)

賞40日 村上製菓所

福梅(白)(紅)各2個、きんつば3個、垣穂4個

本体

1,920円

(税込2,074円)

2024年12月29日

30

北の自然菓

柳月

白樺の薪に見立てたバウムクーヘン

新企画

12月4回
本番企画では
数量限定

10切れにカット済

予約のみ
100g
469kcal 食塩0.3g

薪の形を模したバウムクーヘンにホワイトチョコとミルクチョコで白樺の木肌を表現しました。

12月3回お届け 注文番号 262 109650

12月4回お届け 注文番号 622 106274

三方六 包装あり 賞22日 乳卵麦 柳月

主原料:鶏卵(国産)

予約価格
据え置き
宣言!

予約価格

本体 629円

(税込679円)



1本 117kcal 食塩0.1g 包装なし

白樺の木肌をミルクチョコレートとホワイトチョコレートで表現した三方六の個包装タイプです。

12月4回お届け 注文番号 623 109945

三方六の小割 賞22日 乳卵麦 柳月

主原料:鶏卵(国産)

予約価格

本体 1,204円

(税込1,300円)

新企画

さくさくかろやかな2つのおいしさをセットにしました

ROYCE'

予約のみ

12月3回お届け 注文番号 263 109658

12月4回お届け 注文番号 624 109946

バトンクッキー

[ココナッツ&ヘーゼルカカオ]

賞3カ月 乳卵麦 ロイズコンフェクト

主原料:【ココナッツ】チョコレート(国内製造)

[ココナッツ]と、[ヘーゼルカカオ]の2つの味のバトンクッキーです。

予約価格

本体 1,750円

(税込1,890円)

六花亭

人気 ロングセラー商品

12月4回
本番企画では
数量限定

約19.5cm

約8cm

1個(標準35g)

168kcal 食塩0.08g

※北海道からの取り寄せのため、お届け日からの賞味期間は8日前後となります。

12月3回お届け 注文番号 264 108206

12月4回お届け 注文番号 625 109948

六花亭 マルセイバターサンド 賞22日 乳卵麦 六花亭

主原料:小麦粉(国内製造)

レーズンとホワイトチョコバターを合わせたクリームをビスケットでサンドしました。

予約価格

本体 1,389円

(税込1,500円)

みんなでわいわい選んで楽しい♪

12月4回
本番企画では
数量限定

新春マルセイビスケット3枚、マルセイキャラメル2袋、郭公の里(キャラメル)2枚、雪やこんこ2枚、ストロベリーチョコ(ホワイト)1袋、畑の大地ひろびろ1個、花の大地ひろびろ1個、北加伊道1個

包装なし

12月4回お届け 注文番号 626 109949

六花亭 初詣 賞30日 乳卵麦 六花亭

主原料:【マルセイビスケット(新春)】小麦粉(国内製造)

マルセイキャラメル、マルセイビスケットなどを迎春専用の箱に詰合せました。

予約価格

本体 1,519円

(税込1,641円)

GINZA Cozy Corner 銀座コージーコーナ

期間限定の福袋

12月4回
本番企画では
数量限定

- ・クッキー 15個
- ・いちごマドレーヌ 2個
- ・オレンジマドレーヌ 2個
- ・バターマドレーヌ 2個
- ・抹茶マドレーヌ 2個

個包装

袋サイズ:約25.8cm×約23.8cm

12月3回お届け 注文番号 265 109659

12月4回お届け 注文番号 627 109950

銀座コージーコーナ 新春お楽しみ袋 賞3カ月 乳卵麦 銀座コージーコーナ

主原料:【クッキー】小麦粉(国内製造)

マドレーヌやクッキーなど焼菓子がたっぷり入った年末年始期間限定のお得な福袋です。

予約価格

本体 1,000円

(税込1,080円)

ユーハイム Tuckheim

ユーハイムより

12月3回
本番企画では
数量限定

個包装

箱:約33cm×約21cm

12月3回お届け 注文番号 266 109660

12月4回お届け 注文番号 628 109951

お年賀バウムクーヘンセット 賞60日 乳卵麦 ユーハイム

主原料:【ユーハイムバウム】砂糖(国内製造)

冬にだけ味わえる2種類のチョコレートコーティングのバウムクーヘンを詰め合わせました。

予約価格

本体 2,900円

(税込3,132円)

人気洋菓子店・トップス監修

Tops

予約のみ
直径:約11cm
100g
362kcal | 糖質0.32g

12月3回お届け 267
シフォン生地を生チョコをコーティングし
3種のナッツをのせました。

トップス監修チョコレートシフォンケーキ 凍

主原料:乳等を主要原料とする食品(国内製造) (賞)12カ月 乳 卵 麦 菓輪舎

予約価格

1個 本体 1,200円
(税込1,296円)

バタークリームともちもちの羽二重餅の食感がクセになります

RUNNY CHEESE
HOMEMADE CHEESE

福井県ラニーチーズ



予約価格
据え置き
宣言!

予約のみ
100g
361kcal | 糖質0g

12月4回お届け 629
福井銘菓の羽二重餅と大納言、福井の
地酒を使用したバターチーズサンドです。

羽二重餡バターチーズサンド 凍

主原料:粒餡(国内製造) (賞)60日 乳 卵 麦 MACRO

予約価格

5個 本体 2,400円
(税込2,592円)

新企画
ちっちゃくて
食べやすい!

南部
ぜんべい



予約のみ
包装なし 直径:約5cm
12月3回お届け 268
12月4回お届け 630

国内産バター使用の4種類の南部
せんべいを詰め合わせました。

ちびっこ南部詰合せ

(賞)3カ月 乳 麦 落 岩手屋 32枚(4種)

主原料:【ちびっこ南部 ごま】小麦粉(国内製造)

予約価格
本体 1,100円
(税込1,188円)

新企画
いろいろな味を楽しめます



限定品
よそでは
買えない!
クーポンだけ!

12月3回お届け 269
12月4回お届け 631

味の詰め合わせ

(賞)4カ月 卵 麦 落 越後製菓

主原料:【サラダしぐれ】もち米(国産) 533g(9種)

予約価格
本体 1,480円
(税込1,598円)

新企画
海老せんべい味いろいろ



予約のみ
袋高さ:約27cm
100g
445kcal | 糖質2.0g
12月3回お届け 270
12月4回お届け 632

5種類のせんべいを食べきり
サイズの個包装にしました。

磯福神

(賞)4カ月 乳 麦 かんなん堂

主原料:澱粉(国内製造)

予約価格
本体 1,000円
(税込1,080円)

ラスク専門店のこだわりラスク
かわいいお正月用包装紙です

12月3回
本番企画では
数量限定



12月3回お届け 271
12月4回お届け 633

「シュガー」とアーモンドをちりばめた
「アマンド」の2種を詰合せました。

東京ラスク アソート
2種詰合せ(お正月)

(賞)3カ月 乳 麦 グランパー東京ラスク

主原料:【アマンド】小麦粉(国内製造) 16枚(2種)

予約価格
本体 1,050円
(税込1,134円)

CHEESE CAVERY TOKYO より

CHEESE CAVERY
TOKYO



予約のみ
1個
148kcal | 糖質0.30g
12月3回お届け 272

CHEESE CAVERY
サンドクッキー

(賞)7カ月 乳 卵 麦 東京風美庵

主原料:チーズ味フィリング(国内製造)

予約価格
5個 本体 1,050円
(税込1,134円)

懐かしくて特別なお菓子



予約のみ
1953年の発売以来、ずっと愛され続けてきた、素朴
な味わいが懐かしいロシアケーキです。
12月3回お届け 273
12月4回お届け 635

バイクドクッキー

(賞)6カ月 乳 卵 麦 落 中山製菓

主原料:【マカロンストロベリー】小麦粉(国内製造)

予約価格
本体 1,000円
(税込1,080円)

どこか懐かしい、唯一無三のバターサンド

PRESS
BUTTER
SAND



予約のみ
大きさ:
約4.5cm×約4.5cm
1個(22g)
122kcal | 糖質0.1g 包装なし

12月4回お届け 636
バタークリームと、なめらかなバター
キャラメルをサクサク食感のクッキー
生地にはさみました。

バターサンド 蔵

主原料:生乳(ニュージーランド産、国産) (賞)14日 乳 卵 麦 BAKE

予約価格

9個 本体 1,800円
(税込1,944円)

たねやの代表銘菓「ふくみ天平」を
おめでたく仕上げました

たねや



予約のみ
長さ:約8.5cm
1個35g
88kcal | 糖質0g
12月3回お届け 274
12月4回お届け 637

求肥入りの餡を、米どころ近江の糯米を
使った紅白の最中種にはさんでいただく手
づくり最中です。

たねや 迎春招福ふくみ天平

主原料:砂糖(国内製造) (賞)45日 たねや

予約価格
据え置き
宣言!
6個 本体 1,180円
(税込1,274円)

31

1 おすすりめ品

6 お魚

10 クリスマス

14 オードブル

16 単品おせち

21 少量おせち

22 年越しそば

23 野菜

24 加工食品・調味料

26 飲料

27 菓子酒

32 個包装おせち

34 年末宅配

北陸の春を寿ぐおせちです

「盛付例」

お品書き

- 田作り
- 丹波黒黒豆
- ふきのうま煮
- 里芋含め煮
- たたきごぼう
- 鱈のうま煮
- 一口巻昆布

- 栗さんどん
- 味付しいたけ
- 穂先竹の子
- なます
- 宝喜子
- たこのやわらか煮
- 焼ほたて

- 子持ちいかのうま煮
- 手綱こんにゃく
- 高野豆腐含め煮
- 祝海老
- 味付数の子
- 若桃甘露煮

- 白福豆
- 伊達巻
- かまぼこ

予約のみ

山海の幸を吟味し、持ち味を活かしながら一品ずつ丁寧に仕上げました。

12月4回お届け注文番号638

お重はついていません

和風おせちセット(23品)

賞1月3日迄乳卵麦カモ井食品工業

23品本体12,000円(税込12,960円)

仲良くお二人でどうぞ

「盛付例」

お品書き

- 田作り
- 丹波黒黒豆
- たたきごぼう
- 鱈のうま煮

- にしん一口巻昆布
- 栗さんどん
- 穂先竹の子
- 酢れんこん

- 焼ほたて
- 高野豆腐含め煮
- 祝海老

予約のみ

山海の幸を吟味し、少量ずつ取り揃えました。

12月4回お届け注文番号639

お重はついていません

おふたりのおせちセット(11品)

賞1月31日迄麦カモ井食品工業

11品本体4,780円(税込5,162円)

京都の味わいをどうぞ

「盛付例」

お品書き

- 田作り
- まるもつ鱈
- 祝い海老
- 高野豆腐

- 穂先筍うま煮
- 松笠くわい
- たたきごぼう
- 黒豆煮

- 酢れんこん
- 鶏の八幡巻

予約のみ

海の幸と山の幸を10品セットにしました。

12月4回お届け注文番号640

お重はついていません

京のおせちセット(10品)

主原料:【田作り】片口いわし(国産)賞30日卵麦カモ井食品工業

10品本体4,780円(税込5,162円)

食べきりサイズのミニおせちセット

「盛付例」

お品書き

- ごまめ
- 丹波黒黒豆
- 大根なます
- たけのこ旨煮

- 祝えび
- 一口昆布巻
- 栗さんどん
- 煮しめ

- たらこのうま煮
- あなご八幡巻

予約のみ

おせち料理10品を少量ずつ詰め合わせたおせちセットです。

12月4回お届け注文番号641

お重はついていません

元旦おせち10品セット

主原料:【ごまめ】カタクティワシ(国産)賞1月31日迄麦カモ井食品工業

10品本体2,980円(税込3,218円)

華やかに彩りたいときや一品料理としても

「盛付例」

お品書き

- お煮がめ
- 金柑甘露煮
- たこのやわらか煮
- 焼ほたて
- 子持ちいかのうま煮

- さつまいも黄金煮(レモン煮)
- 海老チリソース煮
- 海老ピー
- かきと里芋のクリーム煮
- 鶏の照焼
- 豚の角煮

予約のみ

ご家庭で作りにくいものを中心に揃えました。

12月4回お届け注文番号642

お重はついていません

カモ井おせちセット 鷲羽

賞1月31日迄乳麦落カモ井食品工業

11品本体5,780円(税込6,242円)

帰省時の手土産にもどうぞ

「盛付例」

お品書き

- 田作り
- 丹波黒黒豆
- ふきのうま煮
- お煮がめ

- たたきごぼう
- にしん一口巻昆布
- 栗さんどん
- 味付しいたけ

- 穂先竹の子
- なます
- 焼ほたて
- だし巻

- 手綱こんにゃく
- 高野豆腐含め煮
- 祝海老
- あさりのうま煮

予約のみ

おせち料理の基本アイテムを取り揃えたお手頃セットです。

12月4回お届け注文番号643

お重はついていません

カモ井おせちセット 紅梅

賞1月31日迄卵麦落カモ井食品工業

16品本体5,980円(税込6,458円)

おせちにはかせない定番品です!

伊達巻

丹波黒黒豆

栗きんとん

蒲鉾白

蒲鉾赤

12月4回お届け

注文番号

644

有リンすり身使用

co-op

新春おせちセット 4種5品

蔵

主原料:【伊達巻】鶏卵(輸入)

賞1月5日迄

卵

伊達巻

丹波黒黒豆

栗きんとん

蒲鉾白

蒲鉾赤

12月4回お届け

注文番号

644

有リンすり身使用

co-op

新春おせちセット 4種5品

蔵

主原料:【伊達巻】鶏卵(輸入)

賞1月5日迄

卵

便利なミニおせちセット

丹波黒黒豆

栗きんとん

一口昆布巻

一口昆布巻

12月4回お届け

注文番号

646

有リンすり身使用

co-op

おせち4品セット

蔵

主原料:【丹波黒黒豆】砂糖(国内製造)

賞1月31日迄

麦

堂本食品

丹波黒黒豆

栗きんとん

一口昆布巻

一口昆布巻

12月4回お届け

注文番号

646

有リンすり身使用

co-op

おせち4品セット

蔵

主原料:【丹波黒黒豆】砂糖(国内製造)

賞1月31日迄

麦

堂本食品

おせちや、お雑煮にどうぞ

リラックマとコリラックマの2種類の絵柄が入ったかまぼこです。

12月4回お届け

注文番号

648

有リンすり身使用

co-op

リラックマおせちセット

蔵

賞1月5日迄

卵

麦

カネテツデリカフーズ

リラックマとコリラックマの2種類の絵柄が入ったかまぼこです。

12月4回お届け

注文番号

648

有リンすり身使用

co-op

リラックマおせちセット

蔵

賞1月5日迄

卵

麦

カネテツデリカフーズ

年神様をおもてなし

かわいいミッキーとミニーの絵柄が入った、スライス済みの蒲鉾です。

12月4回お届け

注文番号

650

1包装・97g(ミッキー・ミニー共通)

91kcal 糖質2.0g

有リンすり身使用

co-op

切れてる蒲鉾セット ディズニー

蔵

主原料:魚肉(アメリカ)

賞1月5日迄

紀文食品

かわいいミッキーとミニーの絵柄が入った、スライス済みの蒲鉾です。

12月4回お届け

注文番号

650

1包装・97g(ミッキー・ミニー共通)

91kcal 糖質2.0g

有リンすり身使用

co-op

切れてる蒲鉾セット ディズニー

蔵

主原料:魚肉(アメリカ)

賞1月5日迄

紀文食品

定番のおせち料理8品セット

伊達巻

栗きんとん

蒲鉾白

蒲鉾赤

昆布巻

豚角煮

厚焼玉子

黒豆

丹波黒

12月4回お届け

注文番号

645

有リンすり身使用

co-op

慶祝おせちセット8品詰合せ

蔵

賞1月5日迄

乳

卵

麦

伊達巻

栗きんとん

蒲鉾白

蒲鉾赤

昆布巻

豚角煮

厚焼玉子

黒豆

丹波黒

12月4回お届け

注文番号

645

有リンすり身使用

co-op

慶祝おせちセット8品詰合せ

蔵

賞1月5日迄

乳

卵

麦

毎年デザインが変わるアンパンマンのお重箱付き!

かまぼこ、伊達巻、玉子焼き、生菓子のセットです。

12月4回お届け

注文番号

647

有リンすり身使用

co-op

アンパンマンおせちセット

蔵

主原料:【かまぼこ】魚肉(米国)

賞1月7日迄

乳

卵

麦

一正蒲鉾

かまぼこ、伊達巻、玉子焼き、生菓子のセットです。

12月4回お届け

注文番号

647

有リンすり身使用

co-op

アンパンマンおせちセット

蔵

主原料:【かまぼこ】魚肉(米国)

賞1月7日迄

乳

卵

麦

一正蒲鉾

パッケージデザインもお正月らしさを演出!

ちびまる子ちゃんの切り出し模様が、伊達巻、花柄切り出し模様のなると巻のセットです。

12月4回お届け

注文番号

649

有リンすり身使用

co-op

ちびまる子ちゃんお正月セット

蔵

主原料:【蒸しかまぼこ赤】魚肉(米国、日本)

賞1月7日迄

卵

麦

一正蒲鉾

ちびまる子ちゃんの切り出し模様が、伊達巻、花柄切り出し模様のなると巻のセットです。

12月4回お届け

注文番号

649

有リンすり身使用

co-op

ちびまる子ちゃんお正月セット

蔵

主原料:【蒸しかまぼこ赤】魚肉(米国、日本)

賞1月7日迄

卵

麦

一正蒲鉾

何が出てくるかはついてからの楽しみ♪

18個の穴にお菓子和おもちゃが入り

12月3回お届け

注文番号

275

109676

12月4回お届け

注文番号

651

109982

年間最安値!

消費税10%

予約価格

本体

1,180円

(税込1,298円)

18個の穴にお菓子和おもちゃが入り

12月3回お届け

注文番号

275

109676

12月4回お届け

注文番号

651

109982

年間最安値!

消費税10%

予約価格

本体

1,180円

(税込1,298円)

33

1 おすすすめ品

6 お魚

10 クリスマス

14 オードブル

16 単品おせち

21 少量おせち

22 年越しそば

23 野菜

24 加工食品・調味料

26 飲料

27 菓子・酒

32 個包装おせち

34 年末宅配

吉寿千

王道の和風おせち

冷蔵おせち
2022
人気
NO.1

三の重

【一の重】

蛸小倉煮、昆布巻、手毬餅、渋皮付き栗金団、白花豆、田作り、金箔黒豆、伊達巻、祝い海老、焼き帆立、烏賊松笠白焼、あかにし貝旨煮、いくら醤油漬、数の子鼈甲漬、梅かんざし

【二の重】

紅鮭白醤油焼、鯖西京焼、若桃甘露煮、魚の子旨煮、ごまかつま、紅白結び餅、本ずわい蟹爪幽庵焼、紅白祝袋、椎茸旨煮、寿高野豆腐、烏賊魚卵射込、錦玉子

【三の重】

鶏の三色巻、牛肉ごぼう時雨煮、梅真丈、湯葉旨煮、紫芋金団、くるみ煮、紅白なます、あわび旨煮、蛸生姜、酢牛蒡、あかね真丈、たら旨煮、新緑ふくさ、さごしの昆布

千賀屋

お客様の笑顔を想像し、ひたむきに丁寧に

おせち料理を作り続けて数十年。

千賀屋は、割烹料亭千賀から

味と意匠を受け継ぐおせち料理で

伝統の味とおもてなしの心をお届けします。



678|679|680について

注意! 10月4回・11月1回で注文された方は二重の注文にならないようご注意ください。

約3～4人前

お重サイズの目安:
19.5cm×19.5cm
盛付済

おせちの定番食材を中心に作り上げられた和風おせち三段重です。

678 蔵

千賀屋謹製 吉寿千

賞1月2日迄 乳卵麦むかに

千賀屋 主原料:【渋皮付き栗金団】きんとんあん(国内製造)

41品(三段重)

予約価格

本体 14,980円

(税込16,178円)

二の重

【一の重】

酢牛蒡、梅真丈、蛸小倉煮、ごまかつま、紅白結び餅、渋皮付き栗金団、カシューナッツ餡炊き、烏賊黄金焼、若桃甘露煮、くるみ煮、ロブスター、伊達巻、紅鮭昆布巻、赤魚南蛮漬、手毬餅まんじゅう、焼き帆立、錦玉子、紅白なます、紅白錦糸巻、あかね真丈、数の子鼈甲漬、さごしの昆布

【二の重】

海老マリネ、豚角煮、紫芋金団、白身魚のエスカベッシュ、こんにゃく旨煮、紅鮭白醤油焼、烏賊松笠白焼、紅白祝袋、あわび旨煮、金柑甘露煮、はかた地どりのテリーヌ、祝い海老、鯖西京焼、栗のし鶏、ローズサーモン、たら旨煮、魚の子旨煮、蛸生姜

【三の重】

穴子八幡巻、貝雲丹和え、湯葉旨煮、新緑ふくさ、田作り、白花生、鶏照焼、松前漬、柚子くらげ、金箔黒豆、あかにし貝旨煮、いくら醤油漬、ままかり酢漬け柚子風味、海老紅白奉書、柚子鶏つくね、鶏の三色巻、牛肉とごぼうしぐれ煮、椎茸旨煮、寿高野豆腐、柚子オーロラ

和の食材を中心に大きなお重へ彩りよく盛り付けた端正かつ華やかな三段重です。

約4～5人前

お重サイズの目安:
25.7cm×25.7cm
盛付済

679 蔵

千賀屋謹製 天寿千

賞1月2日迄 乳卵麦むかに

千賀屋 60品(三段重)

主原料:【紫芋金団】きんとんあん(国内製造)

予約価格

本体 21,800円

(税込23,544円)

三の重

天寿千

彩り良い華やかな大きなおせち

二の重

一の重

金千華

厳選した食材で仕上げた小さめおせち

冷蔵おせち
2022
人気
NO.2

三の重

【一の重】

金箔黒豆、紅鮭昆布巻、烏賊黄金焼、金柑甘露煮、数の子鼈甲漬、ばい貝串刺、祝い海老、渋皮付き栗金団、白花豆、田作り、梅かんざし

【二の重】

新緑ふくさ、湯葉旨煮、手毬餅、くるみ煮、あかね真丈、紅鮭白醤油焼、こんにゃく旨煮、寿栗甘露煮、錦玉子、たら旨煮

【三の重】

牛肉ごぼう時雨煮、柚子鶏つくね、梅真丈、紅白なます、いくら醤油漬、ごまかつま、ままかり酢漬け柚子風味、若桃甘露煮、寿高野豆腐、鯖西京焼、柚子オーロラ、伊達巻

約2～3人前

お重サイズの目安:
13.7cm×19.6cm
盛付済

少人数でお召し上がりの方、初めてご購入の方、ご贈答にお勧めです。

680 蔵

千賀屋謹製 金千華

賞1月2日迄 乳卵麦むかに

千賀屋 33品(三段重)

主原料:【渋皮付き栗金団】きんとんあん(国内製造)

予約価格

本体 11,000円

(税込11,880円)

二の重

一の重

季節商品につき、盛り付け方や原材料・アレルギーにつきましては一部変更になる場合もございますのであらかじめご了承ください。
生協の宅配おせちは、できるだけ食品添加物を使わず、生協で不使用とする食品添加物は使われておりません。
生協商品取扱基準に則って、安全確認を行っています。

35

春彩

和風・洋風・中華の
食材を三段重に分け
て盛り込みました

参の重

玉清

福寿

一人用のおせち
料理を二段で
お届けします

貳の重

お重サイズ目安
25.7cm×16.8cm
盛付済

約3～5人前

681 蔵

玉清 春彩

賞1月2日迄 乳卵麦落(初)かに

玉清

41品(和洋中三段重)

予約価格

本体 17,800円
(税込19,224円)

お重サイズ目安
約16.7cm×25.7cm
盛付済

約2人前

682 蔵

玉清 福寿

賞1月2日迄 乳卵麦(初)かに

玉清

25品×2段

予約価格

本体 14,800円
(税込15,984円)

【参の重】

味付け数の子、魚卵うま煮、黒豆、栗甘露煮、パリパリ松前漬、にしん大漁漬、紅白なます、たつくり、有頭海老塩焼き、市松紅白蒲鉾、伊達巻、筑前煮、高野豆腐、キングサーモン西京焼き、紅あずま甘露煮

【貳の重】

海老チリソース、穀類の甘辛煮、若鶏照り焼き、スモークチキン中華、中華くらげ、中華帆立ひも、酢豚、合鴨ロース照り焼き風、豚角煮、若桃の甘露煮、中華肉団子、チキン三色巻き、ごま団子

【参の重】

海老マヨネーズ、彩り野菜のマリネ、若草チーズ和え、海鮮マリネ、ホッキ貝サラダ、海の幸サラダ、ポークパストラミ、ローストポーク、サーモンチーズ巻き、合鴨スモーク、鶏つくね串、ウインナーチーズベーコン巻き、合鴨のフロマージュ

【おしながき】

味付け数の子、鰯のうま煮、黒豆、栗甘露煮、魚卵うま煮、紅白なます、にしん大漁漬、若草チーズ和え、たつくり、有頭海老塩焼き、キングサーモン西京焼き、市松紅白蒲鉾、サーモンチーズ巻き、鶏つくね串、串刺しニシ貝生姜風味、チキン三色巻き、若桃の甘露煮、筑前煮、焼湯葉巻き、昆布巻き、椎茸煮、高野豆腐、伊達巻、紅あずま甘露煮、梅麩合め煮

新春オードブル

和風・洋風・中華の食材を
厳選し、彩り鮮やかに盛り
込みました

中華オードブル

お子様にも人気のある
中華オードブルです

お肉オードブル

肉好きのための肉づくし
パーティーセット♪

685について

注意!重要!

10月4回・11月1回
で注文された方は二
重の注文にならない
ようご注意ください。

お重サイズ目安
約38.0cm×約19.6cm
盛付済

約3～5人前

683 蔵

玉清 新春オードブル

賞1月2日迄 乳卵麦(初)かに

玉清 29品(一段重)

予約価格

本体 13,800円
(税込14,904円)

お重サイズ目安
直径29.8cm
盛付済

約3～5人前

684 蔵

玉清 中華オードブル

賞1月2日迄 乳卵麦(初)かに

玉清 23品(一段重)

予約価格

本体 16,800円
(税込18,144円)

【おしながき】

豚角煮、ローストポーク、中華くらげ、合鴨スモーク、有頭海老塩焼き、チキン三色巻き、イカのウニ焼き、京餅手まり、鶏つくね串、酢豚、タラバ風味かまぼこ、ごま団子、紅あずま甘露煮、串刺しニシ貝生姜風味、栗甘露煮、合鴨ロース照り焼き風、市松紅白蒲鉾、スモークチキン中華、若鶏照り焼き、完熟金柑、中華肉団子、中華帆立ひも、海老チリソース

(盛付例)

685 凍

オードブルパーティーセット

賞4カ月 乳卵麦

フジ食品

約4人前

予約価格

本体 9,980円
(税込10,778円)

【セット内容】

赤鶏さつまで作った炭火焼鳥3種セット(もも・皮・つくね)各2本×2個、チキンロール、厚切りロースハムステーキ、豚角煮、ローストポークスライス、ローストビーフスライス、焼豚スライス、赤鶏さつまローストスライス、合鴨ももローストスライス

カネハツ

初梅

定番のおせちを中心に、
美しく盛り込んだ
純和風のおせち
料理です

生協 オリジナルおせち

東海コープの組合員
さんのご意見をもとに
つくられた
おせちです

686について

注意!重要!

10月4回・11月1回
で注文された方は二
重の注文にならない
ようご注意ください。

三の重

一の重

貳の重

参の重

二の重

686 蔵

生協オリジナルおせち

賞1月2日迄 乳卵麦(初)かに

カネハツ食品

約3～4人前

お重サイズ目安
18.5cm×18.5cm
盛付済

予約価格

本体 18,500円
(税込19,980円)

【一の重】

くるみ砂糖がけ、金ごま田作り、紅白かまぼこ(紅かまぼこ)、紅白かまぼこ(白かまぼこ)、伊達巻、有頭海老、丹波篠山産黒豆、梅麩の甘露煮、豚角煮、ゆず入り生酢(岐阜産)、なると金時栗きんとん

【二の重】

穴子八幡巻、さわり西京焼、名古屋コーチンの肉団子、若桃甘露煮、酢だこ、サーモントラウトローズ、いか雲丹風味、流星くらげ、味付け数の子、鶏肉二色巻、あわび旨煮、手まり餅

【三の重】

しいたけ煮、笹もぎ餅、たらこ煮、厚焼玉子、味付けいくら、昆布巻、長崎県産ぶりの照焼、れんこん煮、花形人參、たけのこ煮、寿高野煮、たたき牛蒡、六角里芋煮、こはだかぶら漬

【貳の重】

鹿児島県産黒豚の肉団子、長崎県産ぶりの照焼、たこ照焼、味付け数の子、れんこん煮、たけのこ煮、手まり湯葉、こんにゃく煮、六角里芋煮、花形人參、味付けいくら、しいたけ煮、たたき牛蒡、サーモントラウトローズ、寿高野煮、笹もぎ餅、流星くらげ、厚焼玉子

687 蔵

カネハツおせち 初梅

賞1月2日迄 乳卵麦(初)かに

カネハツ食品

30品(和風二段重)

予約価格

本体 13,800円
(税込14,904円)

【参の重】

紅白かまぼこ、くるみ砂糖がけ、伊達巻、なると金時栗きんとん、有頭海老、丹波産黒豆、金ごま田作り、紅白生酢、いか雲丹風味、にしん入り昆布巻、たらこ煮、若桃甘露煮

お重サイズ目安
18.5cm×18.5cm
盛付済

1 おすすりめ品
6 お魚
10 クリスマス
14 オードブル
16 単品おせち
21 少量おせち
22 年越しそば
23 野菜
24 加工食品・調味料
26 飲料
27 菓子・酒
32 個包装おせち
34 年末宅配

36 年末宅配商品

12月30日に宅配便でお届けします。12月31日大晦日お届けではありません。
34～39ページ宅配商品は、生協に登録されているご自宅住所以外へお届けの場合は、39ページ下段の「年末宅配お届先記入用紙」を必ずご提出ください。事前予約のみのご注文となり、12月3回・4回ではご注文できません。(宅配料金込み価格)

【一の重】
紅かまぼこ、白かまぼこ、貝
照り焼き、金ごま田作り、子
持昆布山海和え、鱈昆布み
花餅ぼかし、ぶり照焼き、た
たきごぼう、にしん幽庵焼
き、近江牛しぐれ煮、笹包み、
有頭中剥き海老

【二の重】
枝豆魚卵和え、はすの芽梅
酢、鮎土佐煮、真子うま煮、
一口にしん昆布巻、きんと
ん、栗甘露、渋皮栗甘露、い
くら、鰯、菜の花松前漬、味
付け数の子、黒豆 金箔、筍
木の芽和え、かつおくるみ、
金柑甘露

【三の重】
合鴨パストラミ、鶏の三色
巻、金柑甘露、椎茸旨煮、焼
目付き湯葉、射込み高野、
伊達巻、いかステーキに
焼き、たこ照焼き、ほうれん
草と若鶏のテリヌス、ペー
コンチーズドック、ドライ
マト赤ワイン煮

春薫
大阪黒門市場の人気のおせちを
三段重に盛り付けました。

二の重

三の重

約2～3人前

688 蔵

大阪黒門市場 春薫 (はるかおる)

賞 1月2日迄 乳 卵 麦 苺 アサヒウェルネスフーズ

お重サイズ目安
15cm×15cm
盛付済

予約価格

本体 12,000 円

38品 (三段重)

(税込12,960円)

毎年
好評の

黒門市場

大阪泉州魚商人の立ち売りを起源として長い歴史を持つ
黒門市場。魚まは日本各地の料亭や割烹に素材を提
供する老舗です。選び抜いた海の幸を贅沢に使い、食道
楽の町を満足させるもりだくさんのおせちです。



二の重

味萬彩
お子様にも喜んでいただける様、
洋風のお料理を増やしました。



三の重

一の重

689 蔵

約3～4人前

大阪黒門市場 味萬彩

賞 1月2日迄 乳 卵 麦 苺 アサヒウェルネスフーズ

主原料:ローストビーフ(国内製造)

45品 (三段重)

予約価格

本体 16,780 円

(税込18,122円)

お重サイズ目安
19.6cm×19.6cm
盛付済

京都祇園直心房さいき
伝統ある京料理の素材と味にこだわり、
盛り付け、色彩にも気を配り仕上げました。



参の重

【一の重】
かわいい彩り青高菜巻、金柑甘露、
くらげ蓮根、田つくり、くるみ鮎炊
き、海老つや煮、生帆立柚子、若
草厚焼き玉子、あわび沙蒸し、磯
貝わさび、一口昆布巻、叩きご
ぼう、数の子土佐漬

【貳の重】
中華くらげ、小胡瓜、茱胡麻豆腐
ジュレ掛け、梅麩、ニシンのマリネ、
彩りチキンテリヌス、ブルーネ赤
ワイン煮、ドライマト赤ワイン煮、
黒豆道明玉子、合鴨スモーク、蒸
し鶏と菜の花の胡麻和え、海老チ
リソース、富有柿とカブのなます

【参の重】
紅白市松蒲鉾、貝柱真丈蓮味噌
焼き、錦玉子、若桃甘露、栗甘露、
りんごきんとん、京なます、味付け
いくら、丹波黒豆 金箔、銀鮭吟醸
粕漬、赤魚西京焼き、高野けん
ちゃん、万願寺唐辛子、人参ねじり
梅、椎茸旨煮、焼き目湯葉

お重サイズ目安
18.7cm×18.7cm
盛付済

予約価格

本体 17,000 円

(税込18,360円)

42品 (三段重)

約3～4人前

690 蔵

直心房さいきおせち

主原料:海老つや煮(国内製造) 賞 1月2日迄 乳 卵 麦 苺 白鳥フーズ

【お品書き】
黒豆金箔、きんとん、渋皮栗甘
露煮、田作り、たこ照焼、つば貝
黄金和え、いくら醤油漬、黒糖
ローストポーク、青桃甘露煮、
真だら昆布、紅白なます酢、柿
きぬた巻、たたき牛蒡胡麻和え、
味付け数の子、白蒲鉾、銀蒲鉾、
蝦夷鮑旨煮、照焼帆立、鰯照焼、
焼海老、寿高野豆腐煮、伊達巻、
たら甘露煮、にしん昆布巻



691 蔵

約2人前

今年から冷蔵でお届けします

慶和 賞 1月2日迄 卵 麦 苺 アサヒウェルネスフーズ

お重サイズ目安
19.5cm×25.7cm
盛付済

予約価格

本体 9,800 円

(税込10,584円)

24品 (一段重)

素材の産地に
拘ったおせちに
職人技と京都本格割烹の
心づくしのおもてなしをどうぞ。

【お品書き】
帆立柚子明太、黒豆金箔、ちりめん山椒、
さつま芋甘露煮、鹿の子こんにやく、ふきの
旨煮、たたき牛蒡胡麻和え、いか黄金
焼、紅白なます酢、にしん昆布巻、味付お
とうふがんも、田作り、合鴨スモーク、焼海
老、鰯照焼、菜の花のおひたし、椎茸旨煮、
竹の子旨煮、このてまり麩、味付小梅人
参、蝦夷あわび旨煮、彩りごぼう、数の子
松前漬、つば貝黄金和え、伊達巻、白蒲鉾、
紅蒲鉾、鳴門金時きんとん、栗甘露煮



692 蔵

約2人前

今年から冷蔵でお届けします

幸乃舞 賞 1月2日迄 卵 麦 苺 アサヒウェルネスフーズ

主原料:味付おとうふがんも(国内製造)

お重サイズ目安
26cm×26cm
盛付済

予約価格

本体 12,800 円

(税込13,824円)

29品 (一段重)

生協限定のおせち
こだわりの商品
盛り込んだおせちです。

新企画

金沢割烹いけ森

世界的グルメガイド☆獲得

金沢の高級住宅街に佇み、家庭画報も取り上げる予
約が取りつらい人気店。老舗料亭を長年務めた経験か
ら、料理人からも注目される料理人が集うお店です。



店主 池森 敏春氏



693 蔵

約2人前

金沢割烹いけ森 五穀

賞 1月2日迄 卵 麦 苺 岩崎

お重サイズ目安
20cm×20cm
盛付済

予約価格

本体 12,800 円

(税込13,824円)

29品 (一段重)

【お品書き】
ゆず伊達巻、にしん昆布巻、黒豆
金箔、湯葉団子、ねじり梅人参、
合鴨ロース醤油仕立て、ふきの
旨煮、いくら醤油漬、つば貝黄金
和え、ゆず入だいたいこん寿司、い
なか漬、五郎島きんとん、栗甘露煮、
いけ森ロゴチーズ、焼海老、菜の
花のお浸し、蝦夷鮑旨煮、能登が
き南蛮漬、伊予柑紅白なます、
田作り、ふくませ麩(松)、味付け
数の子、紅白蒲鉾、ほたるいか生
煮、たたき牛蒡胡麻和え、カラ
スガレイ西京焼、味わらびしそ
風味、焼筍味噌漬、椎茸旨煮

【一の重】
にしん 笹春書、湯葉団子、ふきの旨煮、
鹿の子こんにやく、ふくませ麩(松)、椎
茸旨煮、合鴨ロース醤油仕立て、焼筍味
噌漬、ねじり梅人参、たたき牛蒡胡麻
和え、ほたるいか生煮、ローストビー
フ(味噌ソース)、味付け数の子、青桃甘露煮、
ころもり麩、にしん昆布巻、いか黄金
焼、菜の花のお浸し、焼海老、伊達巻、田
作り、味わらびしそ風味、若草ずんだ和
え、黒豆金箔

【二の重】
だだちゃ豆腐餅、ドライマト赤ワイン
煮、五郎島きんとん、栗甘露煮、いけ森
ロゴチーズ、伊予柑紅白なます、あなご
青菜巻、たこ照焼、いくら醤油漬、つば
貝黄金和え、彩りごぼう、蝦夷鮑旨煮、
ゆず入だいたいこん寿司、紅白蒲鉾、かん
ぼろの時雨煮、能登がき南蛮漬、いなか漬、
笹もぎ餅



一の重



二の重

694 蔵

約3人前

今年から冷蔵でお届けします

金沢割烹いけ森 五彩

賞 1月2日迄 乳 卵 麦 苺 岩崎

主原料:ゆず入りだいたいこん寿司(国内製造)

お重サイズ目安
20cm×20cm
盛付済

予約価格

本体 19,800 円

(税込21,384円)

42品 (二段重)

金沢割烹いけ森監修のおせち
北陸地方の名産品を中心に詰め合わせたおせちです。

季節商品につき、盛り付け方や原材料・アレルギーにつきましては一部変更になる場合もございますのであらかじめご了承ください。生協の宅配おせちは、できるだけ食品添加物を使わず、生協で不使用とする食品添加物は使われておりません。生協商品取扱基準に則って、安全確認を行っています。

以下5品は冷凍でお届けします。解凍後はお早めにお召し上がりください。

37

小町

色とりどりの祝い料理
32品目のおせちです



縁起の良い亀甲型の手桶三段重に、
伝統ある食材を盛り込みました。

- 【一の重】
鱈旨煮、伊達巻、たたき
ごぼう、お祝い海老、渋
皮栗甘露煮、栗甘露煮、
笹団子、赤魚西京焼、味
付け数の子
- 【二の重】
一口昆布巻、紅白蒲鉾、田作り、金
時人参入り生酢、いくら醤油漬、
黒豆、梅餅、豚角煮、いか黄金焼、
湯葉茶巾、手まり麩、若桃甘露煮、
金柑甘露煮
- 【三の重】
餅巾着旨煮、高野豆腐の含め
煮、海老旨煮、ごぼう煮、黒
豆がんも含め煮、蓮根型こんに
やく、椎茸旨煮、筍煮、松
麩、梅型人参

京菜味 のむら

京の伝統を味わえる
「京菜味のむら」



料理長 坂ノ上 茂樹氏

お料理のコンセプトは
「京都」「野菜」「健康」。
京都らしさを感じられる
和モダンでナチュラル
なお店を通じて、京
の食文化を発信して
います。



京小箱

可愛らしい小箱の
2段重2セットのおせち

新企画

- 【一の重】
黒豆、栗甘露煮、金時人参入り生酢、田作り、
赤魚西京焼、笹団子、合鴨ロース、数の子醬
油漬、紅白蒲鉾、伊達巻、お祝い海老
- 【二の重】
餅巾着旨煮、高野豆腐の含め煮、黒豆がんも含め煮、味付こんにやく、魚卵の煮付、
ごぼう煮、海老旨煮、いか黄金焼、鶏野菜三色巻、金柑甘露煮、帆立旨煮、一口
昆布巻、すり身揚げ、筍煮、椎茸旨煮、あわび旨煮、松麩、梅型人参、きぬさや

小さいながら30品目の詰め合わせおせちです。
来客用や贈り物にも最適な一品です。

京菜味のむら おせち「京小箱」

賞 1月31日迄 (冷凍保存の場合) 乳卵麦 補助
主原料: 餅巾着旨煮 (国内製造) ノムラフーズ

30品 (二段重) × 2組
本 体 9,800 円
(税込10,584円)

695 凍 京菜味のむら おせち「小町」

賞 1月31日迄 (冷凍保存の場合) 乳卵麦 補助
主原料: 餅巾着旨煮 (国内製造) ノムラフーズ

32品 (三段重)
本 体 10,000 円
(税込10,800円)

ゆりの華 和洋三段重

銀座花蝶の
和洋おせちをご家庭で

よそでは
買えない!
限定品
コープだけ!



- 【一の重】
黒豆の煮豆、紅白か
まぼこ、わらびの胡麻
和え、数の子、栗きん
とん、海老の姿煮、田
作り、一口昆布巻、市
松錦、伊達巻、紅白な
ます柚子の香り
- 【二の重】
キャロットラペ、小海老のコンフィ、オイルサーディンガーリック
オイル、魚介と野菜のマリネ、フルーツフロマージュのテリー
ヌ、カニとトリュフのパイ包み焼き、アワビのコンフィ、スモーク
サーモントラウト、ヤングコーンのピクルス、人参のピクルス、パ
ブリカのピクルス、ブラックオリーブ、カブのピクルス、パイ貝の
ブルギニオンバター焼、ブロッコリーのブイヨン煮、鹿の子イカ
のジェノバ、グリーンオリーブ、イトヨリのエスカベッシュ、
平さやインゲンのオリーブ焼、コナツ館の白きんとん
- 【三の重】
オレンジのコンフィ、合鴨コンフィ、紫
キャベツのマリネ、鶏肉とケーパーの
ブレッサ、ジャンボンブラン、蒸し鶏の
ハニーマスタード、ミートボールデミ
グラスソース、ローストビーフ赤ワイン
漬、紅ズワイガニのブランマンジェ、
牛肉と彩り野菜のマリネ、カンネリー
ニのトマト煮

697 凍 スタイリッシュに盛り付けた和洋おせちです。

銀座花蝶 ゆりの華 和洋三段重

賞 1月31日迄 (冷凍保存の場合) 乳卵麦 補助
主原料: ローストビーフ赤ワイン漬 (国内製造) FDファクトリー

42品 (三段重)
本 体 15,800 円
(税込17,064円)



- 【空の重】
本鰯のずんだ焼、栗きんとん、鶏の趣味噌漬焼、身欠にしん昆布巻、金柑シロップ漬、竹
の子土佐煮、わかめ出汁漬、紅白梅麩、菜の花福良漬、ずんだ館巾着巻、数の子美味漬、
浜汐えび、伊達巻、ほたて貝山椒煮、いんげん、ぶりの子煮、金箔黒豆、煮鰻
- 【雪の重】
子持めかぶ 鰯柔煮のせ、山形牛しぐれ煮、桃
ジュレフルーツチーズ、鯛さく巻、裏白椎茸、海老
椎茸、太刀魚のずんだ館包み焼、彩りきぬた巻
- 【月の重】
有平かまぼこ、ローストビーフ(ソース付)、山
形牛旬菜巻、はな切り大根のハリハリ漬、田作
り、ちりめん青菜炒め煮、菊花入り紅白なます

698 凍 素材を活かし、彩り鮮やかに盛り込みました。

赤坂あじさい 招福 三の重二段

賞 1月31日迄 (冷凍保存の場合) 乳卵麦 補助
主原料: 本鰯のずんだ焼 (国内製造) 銀の森コーポレーション

33品 (三の重二段)
本 体 16,000 円
(税込17,280円)

招福 三の重二段
赤坂あじさい監修の
33種類の手の込んだ
お料理をどうぞ

洋風オードブル

イタリアンをベースに
彩り華やかなオードブル

- 【一の重】
鮭のフリカッセ、平さやインゲンのオリーブ焼、モッツアレラチーズサーモン巻、
鮭と大根のマリネ、コナツ館の白きんとん、渋皮栗甘露煮、蒸し鶏のハニ
ーマスタード、サラミロゼット、ローストビーフ赤ワイン漬、合鴨スモーク、タコのラ
ヴィゴットソース、紫キャベツと克蘭ベリーのマリネ、ヤングコーンのピクルス、
人参のピクルス、パブリカのピクルス、ブラックオリーブ、カブのピクルス、人参
のマリネ、小海老のマリネ オレンジコンフィ添え、若桃のコンポート、ドライマト
のコンポート、カンネリーニのトマト煮、チキンガランティーナ、鹿の子イカ
のジェノバ、グリーンオリーブ、紅ズワイガニのブランマンジェ、オイルサ
ーディンガーリックソース、パテドカンパーニュ、アンズのコンポート

699 凍 銀座ポルトファロ 洋風オードブル

賞 1月31日迄 (冷凍保存の場合) 乳卵麦 補助
FDファクトリー
主原料: 紅ズワイガニのブランマンジェ (国内製造)

29品 (一段重)
本 体 11,000 円
(税込11,880円)



1 おすすすめ品
6 お魚
10 クリスマス
14 オードブル
16 単品おせち
21 少量おせち
22 年越しそば
23 野菜
24 加工食品・調味料
26 飲料
27 菓子・酒
32 個包装おせち
34 年末宅配

12月30日に宅配便でお届けします。12月31日大晦日お届けではありません。
34～39ページ宅配商品は、生協に登録されているご自宅住所以外へお届けの場合は、39ページ下段の「年末宅配お届先記入用紙」を必ずご提出ください。事前予約のみのご注文となり、12月3回・4回ではご注文できません。(宅配料金込み価格)

松阪牛



松阪牛シール(見本)
松阪牛シールに記入されている団体
識別耳標番号で検索すると、松阪牛
の個体情報・農家情報と畜・出荷情報
を確認することができます。

『肉の芸術品』 松阪牛のとろける味わい



700|704|705|706|708|709について

注意! 10月4回・11月1回で注文された方は二重の注文にならないようご注意ください。



肉質等級
4等級以上

松阪牛の肩ロースをすき焼用に
スライスしました。

700 凍
109715

松阪牛肩ロースすき焼用

賞3カ月

牛信 500g
主原料:牛肩ロース肉(三重県産)

予約価格
据え置き
宣言!

予約価格

本体 10,000 円

(税込10,800円)



肉質等級
4等級以上

日本3大和牛の一つ、松阪牛のもも
肉をすき焼用にスライスしました。

701 凍
109716

松阪牛すき焼用(モモ)

賞3カ月

牛信 600g
主原料:牛モモ肉(三重県産)

予約価格
据え置き
宣言!

予約価格

本体 10,000 円

(税込10,800円)

松坂牛の贅沢ローストビーフ



肉質等級
4等級以上

松坂牛のうちも肉を使用した、
やわらかいローストビーフです。

702 凍
109717

松坂牛ローストビーフ

賞6カ月 乳麦

ミートステーション

主原料:牛肉(三重県産)

ローストビーフ180g×2、
ソース20g×2

※形はバラつきが
あります

予約価格
据え置き
宣言!

予約価格

本体 9,380 円

(税込10,130円)

近江牛



近江牛の肩ロース肉を
約1.5mm厚にスライス
しました。

予約価格
据え置き
宣言!

703 凍
109718

近江牛すき焼用(肩ロース)

賞60日 シガフードプロダクツ

主原料:牛肉(滋賀県産)

500g

予約価格

本体 7,680 円

(税込8,294円)



仙台牛



704 凍
109719

仙台牛
肩ロース
スライス

賞6カ月

500g

林兼産業

主原料:牛肩ロース肉(宮城県)

仙台牛の肩ロース
肉を約1.6mm厚に
スライスしました。

予約価格

本体 7,980 円

(税込8,618円)

宮崎和牛



四季を通して大自然に恵まれたここ宮崎の地で日々「より良い和牛づくり」に励む農家のまごころが
作り上げた宮崎和牛。この豊潤でまろやかな味わいは、日本国内はもとより、海外においてもその揺
るぎない地位を確立しました。宮崎発「熟達の味」、手間暇かけた自慢の逸品をぜひご賞味ください。



肉質等級
3等級以上

黒毛和種牛の肩肉をすき
焼用にスライスしました。

705 蔵
109721

宮崎和牛すき焼用お徳用

賞1月2日迄

牛信

主原料:牛肩肉(宮崎県産)

800g

予約価格
据え置き
宣言!

予約価格

本体 8,280 円

(税込8,942円)



肉質等級
3等級以上

黒毛和種牛のもも肉をしゃぶ
しゃぶ用にスライスしました。

706 蔵
109722

宮崎和牛もも
しゃぶしゃぶ用

賞1月2日迄

牛信

主原料:牛もも肉(宮崎県産)

800g

予約価格
据え置き
宣言!

予約価格

本体 8,280 円

(税込8,942円)



肉質等級
3等級以上

黒毛和種牛のバラ肉を焼
肉用にスライスしました。

707 蔵
109723

宮崎和牛カルビ焼肉

賞1月2日迄

牛信

主原料:牛バラ肉(宮崎県産)

800g

予約価格
据え置き
宣言!

予約価格

本体 8,980 円

(税込9,698円)



肉質等級
3等級以上

黒毛和種牛のサーロイン肉を
ステーキ用にスライスしました。

708 蔵
109725

宮崎和牛サーロイン
ステーキ

賞1月2日迄

牛信

主原料:牛ロース肉(宮崎県産)

600g
(3枚)

予約価格
据え置き
宣言!

予約価格

本体 9,980 円

(税込10,778円)

800gのボリュームパック



脂身比率約30%以下

コクと風味のある肩ロース肉を
すき焼用にスライスしました。

709 凍
109726

北海道産牛肩ロースすきやき用

賞3カ月 牛信

主原料:牛肩ロース肉(北海道産)

800g

予約価格
据え置き
宣言!

予約価格

本体 6,280 円

(税込6,782円)

和牛とホルスタインの良いところを受け継いだ交雑牛



脂身比率約30%以下

やわらかく旨みのあるロー
ス肉をすき焼き用約2mm
厚にスライスしました。

710 蔵
109727

滋賀県産牛ロースすき焼用

賞1月2日迄 シガフードプロダクツ

主原料:牛肉(滋賀県)

500g

予約価格
据え置き
宣言!

予約価格

本体 6,780 円

(税込7,322円)



脂身比率約30%以下

やわらかく風味豊かな牛
肩ロースを約1.5mm厚
にスライスしました。

711 蔵
109728

滋賀県産牛肩ロースしゃぶしゃぶ用

賞1月2日迄 シガフードプロダクツ

主原料:牛肉(滋賀県)

500g

予約価格
据え置き
宣言!

予約価格

本体 5,980 円

(税込6,458円)

ご注意

12月30日に宅配便でお届けします。12月31日大晦日お届けではありません。
宅配商品は、事前予約のみのご注文となり、12月3回・4回でのご注文はできません。

39

ふぐの美味しさを楽しめるセットでお届け

12月30日
冷蔵宅配

「真ふぐ」の薄造り(解凍)と鍋用切身(解凍)のセットです。薄造りはプラスチックの皿に盛り付けました。

712 蔵

ふぐフルコースセット

賞1月1日迄 真ふぐ刺身(日本海産)150g、真ふぐ切身(国産)400g、とらふぐ皮湯引き(国産養殖)30g、とらふぐひれ(国産養殖)2g、ポン酢しょうゆ150ml、もみじおろし10g×10個、昆布10g、かぼす1個、ねぎ1カップ

約5〜6人前

予約価格

9,800円

(税込10,584円)

血の直径：約30cm
予約価格
据え置き
宣言!

「真ふぐ」の薄造りに薬味を付けてお届けします!

12月30日
冷蔵宅配

日本海で漁獲された「真ふぐ」の薄造り(解凍)を、プラスチックの皿に盛り付けました。

713 蔵

国産ふぐ薄造りセット

賞1月1日迄 麦 シーサット

真ふぐ刺身(日本海産)150g、とらふぐ皮湯引き(国産養殖)30g、ポン酢しょうゆ150ml、もみじおろし10g×6個、かぼす1個、ねぎ1カップ

約5〜6人前

予約価格

8,980円

(税込9,698円)

血の直径：約30cm

お刺身用の三枚に卸したぶりを真空パックでお届けします

- ・雄大な桜島のふもと、鹿児島湾の潮通しの良い恵まれた環境で、のびのびと育てた養殖ぶりです。
- ・稚魚から買い付け、出荷まで自社養殖場で一貫生産管理しています。
- ・身は刺身で、カマ・ハラスは煮付けや塩焼、吸い物でお召し上がりください。

12月30日
冷蔵宅配

714 蔵

鮮度の良い脂ののったぶりを三枚に卸し、真空パック氷詰めでお届けします。

ぶり半身(生食用) 賞1月2日迄

東町漁業協同組合又はシーサット

主原料:ぶり(鹿児島県(養殖))

予約価格

9,680円

(税込10,454円)

1.5kg

本体

北陸名産の昆布×5種の詰合せをどうぞ

12月30日
冷凍宅配

北海道産
真昆布使用

甘えび

上かじき

能登ぶり

ひらめ

白えび

上かじき、能登ぶり、ひらめ、甘えび、富山湾白えびの昆布×5種の詰合せです。

715 凍

昆布×刺身詰合せ(5種)

賞3カ月迄 麦 葵食品

上かじき約130g、能登ぶり・ひらめ・甘えび各約70g、白えび約50g

予約価格

6,980円

(税込7,538円)

本体

注文書	班名
	組合員名
	TEL
事務局記入	※コースコード
	※組合員コード

注文方法

迎春早割予約企画注文用紙に注文数量を記入の上、この用紙も切り取って提出してください。

注文用紙提出日: 11月6日(月)〜11月24日(金)

●代金の引き落としは、翌年1月29日(月曜日)です。

商品お届け日: 12月30日(土) 宅配便でお届け

- 日時変更・配達時刻の指定や予告ができませんのでご了承ください。
- 配達地域は県内に限らせて頂きます。

年末宅配お届け先記入用紙

(生協に登録されているご自宅住所以外へお届けの場合のみご提出ください)

注文番号	商品名	注文数	お届け先	お名前	住所(マンション名、部屋番号もお書きください)	電話番号
			お届け先		〒	() -
			送り主		〒	() -
			個			
注文番号	商品名	注文数	お届け先		〒	() -
			送り主		〒	() -
			個			
注文番号	商品名	注文数	お届け先		〒	() -
			送り主		〒	() -
			個			

※印以外はすべてご記入ください。書き切れない場合は別の用紙に記入してください。●迎春早割予約企画注文用紙でご注文の上、生協に登録されているご自宅住所以外へお届けの場合は「年末宅配お届け先記入用紙」も必ずご提出ください。●ご記入いただきました個人情報は商品お届け以外には使用いたしません。

1 おすすめ品

6 お魚

10 クリスマス

14 オードブル

16 単品おせち

21 少量おせち

22 年越しそば

23 野菜

24 加工食品・調味料

26 飲料

27 菓子・酒

32 個包装おせち

34 年末宅配

無着色の酢だこをどうぞ



12月3回お届け 注文番号 276 109733

12月4回お届け 注文番号 652 109985 100g 87kcal 脂質0.89g

北海道産無着色酢だこ(水だこ)凍 200g

主原料:水だこ(北海道産) (賞)6カ月 川達水産

水だこを昔ながらの製法で揉み上げ、脚のみを酸味を抑え食べやすく味付しました。

無着色の酢だこをどうぞ



12月3回お届け 注文番号 277 109734

12月4回お届け 注文番号 653 109986 100g 100kcal 脂質0.81g

輪島産無着色酢だこ(真だこ)凍 200g

主原料:真だこ(輪島産) (賞)6カ月 川達水産

真だこ(頭部込み)を昔ながらの製法で揉み上げ、酸味を抑え食べやすく味付しました。



私のおすすめ
お祝い
たれや山椒が付いていて良かったです。おいしい食べ方をネットで見つけてみた。らっくしてみんなに好評です。
福井県民生協 丁さん(50代)

大隅産うなぎ蒲焼 凍 ボイル レンジ 210W 主原料:うなぎ(鹿児島県)

(賞)12カ月 (麦)大隅地区養まん漁協

12月3回お届け 注文番号 278 109735

12月4回お届け 注文番号 654 109987

1尾 155g(1尾)、たれ15ml、山椒

早期割引価格 本体 1,980円 (税込2,138円)

12月3-4回より 税込324円 オトク!

12月3回お届け 注文番号 279 109736

12月4回お届け 注文番号 655 109989

2尾 240g(2尾)、たれ15ml×2、山椒×2

早期割引価格 本体 3,280円 (税込3,542円)

12月3-4回より 税込432円 オトク!



私のおすすめ
揚げただけで商品名のとおりサクサク衣と大きなプリプリえびで家族に大人気です。味がついているので何となくでも美味しくいただけます。
とやま生協 Kさん(40代)

特大ブラックタイガー(養殖)のプリプリした食感を大切に伸ばし加工せずに衣を付けました。

12月3回お届け 注文番号 280 109737

12月4回お届け 注文番号 656 109993

サクッとプリプリ えびフライ(特大)4尾×2

賞18カ月 卵 麦 33kcal 脂質0.3g

208g(4尾×2) 1尾 税込133円

インドネシア又はベトナム産/インドネシア又はベトナム製造

年間最安値! 早期割引価格 本体 980円 (税込1,058円)

12月3-4回より 税込76円 オトク!



私のおすすめ
クチコミをみて購入しました。とてもジューシーで美味しかったです。
とやま生協 丁さん

塩こうじ入りの調味液で味付けした鶏肉の唐揚げです。

12月3回お届け 注文番号 281 109739

12月4回お届け 注文番号 657 109994

めっちゃうまいからあげ 凍 レンジ 210W

賞18カ月 乳 卵 麦 700g

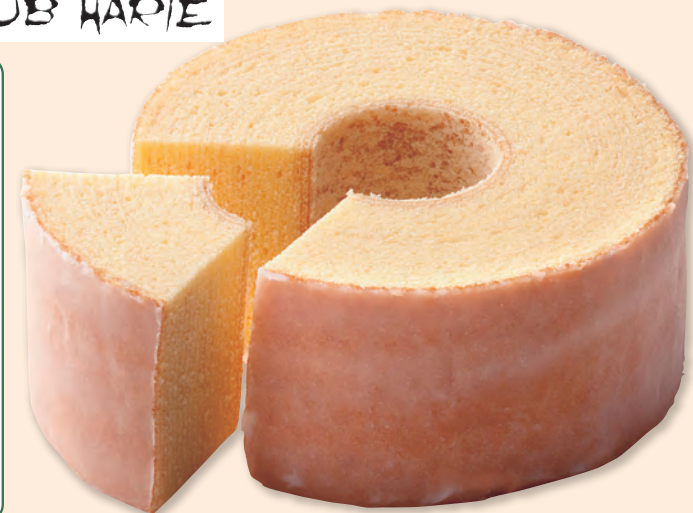
マルハニチロ/タイ製造

年間最安値! 早期割引価格 本体 898円 (税込970円)

12月3回より 税込108円 オトク!

CLUB HARIO

私のおすすめ
ちよとした集まりの手土産にしたい。喜ばれました。しつこくして、みんな大好きです。
福井県民生協 ーさん(50代)



滋賀県の老舗和菓子舗「たねや」から生まれたパティスリー

12月4回 本番企画では数量限定



直径:約14.5cm 高さ:約7cm

たねやグループ

滋賀県近江八幡市で和菓子・洋菓子の製造販売を行う。1872年に和菓子の製造・販売を開始。1951年にたねやの洋菓子部門としてのちのクラブハリエが誕生し、2015年にはグループのフラッグシップ店「ラ コリーナ近江八幡」をオープン。



ふんわり、しっとり深い味わいはクラブハリエ自慢の一品。一層一層、昔ながらの製法で丹念に焼き上げました。

12月3回お届け 注文番号 282 109740

12月4回お届け 注文番号 658 109995

クラブハリエ バームクーヘン 蔵 1個

主原料:卵(国産) (賞)12日 乳 卵 麦 クラブハリエ

※配送の関係上、冷蔵仕分けでお届けします。包装紙や箱が濡れる場合もありますのでご了承ください。

100g 431kcal 脂質0.45g

予約価格 本体 1,700円 (税込1,836円)

ROYCE'

食感の違う2つのおいしさを閉じ込めました



予約のみ

まろやかなミルクチョコレートの中に、くるみとマシュマロを入れました。

12月3回お届け 注文番号 283 109741

12月4回お届け 注文番号 659 109996

ロイズ クルマロチョコレート [ミルク] 蔵

賞3カ月 乳

ロイズコンフェクト 1本

主原料:チョコレート(国内製造)

1153kcal 脂質0.37g

予約価格 本体 1,100円 (税込1,188円)

12月3-4回より 税込108円 オトク!

ご贈答はもちろん、大切な方への特別なギフトにピッタリ



ロイズの個性豊かなチョコレート商品10種類計78個を詰合せました。

12月3回お届け 注文番号 284 109742

12月4回お届け 注文番号 660 109997

ロイズコレクション[ブルー] 蔵

賞3カ月 乳 卵 麦

78個(10種) ロイズコンフェクト

主原料:【プチクルマロショコラ】チョコレート(国内製造)

予約価格 本体 4,000円 (税込4,320円)

12月3-4回より 税込108円 オトク!

大好評 ロイズの3種類詰合せ



予約のみ

オリジナル、フロマージュブラン、マイルドビターの3つの味を詰合せました。

12月3回お届け 注文番号 285 109745

12月4回お届け 注文番号 661 109998

ロイズ ポテトチップチョコレート [3種詰合せ] 蔵

賞30日 乳

190g×3袋(3種)

ロイズコンフェクト

主原料:【オリジナル】ポテトチップス(国内製造)

予約価格 本体 2,400円 (税込2,592円)

12月3-4回より 税込108円 オトク!

気軽な手土産にロイズのチョコレートを



色や素材から、北海道の四季をイメージしていただけるようロイズのチョコレートを詰合せました。

12月3回お届け 注文番号 286 109747

12月4回お届け 注文番号 662 109999

ロイズ ショコラの四季[HOKKAIDO] 蔵

賞3カ月 乳 卵 麦

40個(10種)

ロイズコンフェクト

主原料:【ミルクチョコレートコレクション[ブルーティミルク]】チョコレート(国内製造)

予約価格 本体 1,550円 (税込1,674円)

12月3-4回より 税込108円 オトク!

お見逃しなく! 人気商品選りすぐり