

行事・組合員活動部からのご案内

お申込みはこちら **イベントの申込みフォーム** →
 (コープいしかわホームページからお申込みできます)
 コールセンター ☎ 0120-759-853



企画コード：102-R

野菜をおいしく♪気軽に摂ろう♪

石川東地域協議会 主催



会場開催

健康のために野菜を多めに摂りたいけど忙しくて…そんな方の味方☆
 野菜ジュースなどについて学びましょう。

日時：10月24日(火) 10:00~12:00
 会場：金沢市ものづくり会館 2階研修室1
 (金沢市栗崎町4丁目80-1)
 講師：カゴメ株式会社 北陸営業所 松田氏
 定員：20名(応募者多数の場合は抽選)

参加費：無料 / 保育：なし
 駐車場：あり(無料) / 持ち物：筆記用具
 申込方法：右上の **イベントの申込みフォーム** から、
 またはコールセンターからお願いします。
 ※お子さま連れでの参加はご遠慮ください。



申込締切 10/14(土) 当落案内 10/16(月) 週



会場開催

企画コード：101-P

くらしの見直し講演会

コープいしかわ 組合員活動部 主催
 日本コープ共済生活協同組合連合会 後援団体

「相続人は誰？税金はいくら？」 ~いざとなって慌てないための相続の税知識~

相続税は大金持ちだけの税金ではありません。いざとなって慌てないために、相続税の基本的な仕組みを知ったうえで相続税対策が重要です。親の財産、夫の財産を上手く引き継ぐために知っておきましょう。ぜひ、この機会にお話を聞いて学びませんか？

日時：10月27日(金) 10:00~12:00
 会場：金沢勤労者プラザ101研修室
 (金沢市北安江3-2-20)
 講師：備 順子氏
 定員：80名(応募者多数の場合は抽選)
 参加費：無料 / 保育：なし
 駐車場：有料(200円程度) / 持ち物：筆記用具

講師：備 順子氏

【プロフィール】
 CFP®、1級FP技能士、
 税理士。備順子税理士事務所代表。関西大学文学部中国文学科卒業、公認会計士事務所に19年間勤務、平成21年6月税理士事務所独立開業。税理士業務のかたわら、専門学校等で経理実務、FP講座の講師、金融機関等の企業研修、一般消費者向け税金セミナーの講師、FPテキスト・問題集、雑誌等の原稿執筆を務める。



申込方法：右上の **イベントの申込みフォーム** から、
 またはコールセンターからお願いします。
 ※お子さま連れでの参加はご遠慮ください。

申込締切 10/14(土) 当落案内 10/16(月) 週

いざとなって慌てないために、家族で揉めないためにも相続は重要です。



会場開催

食品ロス削減月間

組合員活動部 主催

企画コード：101-M

親子チャレンジ!

カードゲームでわかる!食品ロス

カードゲームで遊びながら、親子で「食品ロス」について考えてみよう! お子さんの好き嫌いや家族の食べ残しがちょっと減るかも?!



日時：10月28日(土) 10:00~12:00
 会場：石川県立図書館 2階研修室2.3
 (金沢市小立野2丁目43-1)
 駐車場：あり(3時間まで無料サービスあり)
 定員：親子15組(応募多数の場合は抽選)
 参加対象：小学校1年生~6年生
 ※未就学児(弟妹)の見学、同席可
 参加費：無料 / 保育：なし
 持ち物：筆記用具

申込締切 10/7(土) 当落案内 10/16(月) 週

「なんでやろう?食品ロスカードゲーム」

大阪府が作成した大阪名物「たこやき」を作り消費するまでに食品ロスが「どこで」「なぜ発生しているのか」を遊びながら学べるカードゲームです。「消費者教育教材資料表彰2023」で優秀賞を受賞。



お申込みはこちらから



コールセンターからも受付しています。



企画コード：101-Q

値上げ対策 & 減塩

かさ増し・減塩 レシピコンテスト

応募期間 10月2日(月)~28日(土)

相次ぐ値上げから家計を守り、なおかつ減塩にもなるヘルシーな「かさ増しレシピ」を募集します!皆さんのオリジナリティー溢れるレシピをお待ちしています!

受賞者プレゼント

| 受賞数 | 副賞 |
|-------|-------------------|
| 金賞 1点 | 宅配ポイント 20,000ポイント |
| 銀賞 2点 | 宅配ポイント 10,000ポイント |
| 銅賞 2点 | 宅配ポイント 5,000ポイント |

レシピ条件

- ①「かさ増し」・「減塩」を意識した2人分または4人分のレシピであること。
- ②使用材料について 生協の宅配・店舗にて購入出来る食材・または調味料で1点以上を使用すること。
- ③「何を使ってかさ増したか」その結果、「健康視点から見て、良くなったところ」の記載があること。
- ④材料は1人分が500円(税抜)以内であること。
- ⑤材料・分量・手順の記載があること。
- ⑥60分以内に作れる料理であること。
- ⑦料理の画像(写真)が添付されていること。

応募対象

組合員、またはその家族(個人の募集とします)
 ※コープいしかわの役職員の応募は不可

応募/選考の流れ

- ①右のコード、またはコールセンター(0120-759-853)にて「かさ増しレシピコンテスト応募シート」を請求してください。応募者はBDHQ体験ができます!応募シートと一緒に詳しい案内をお届けします。
- ②応募シートに必要な事項を記入(または入力)、料理の画像(写真)を添付し、メールまたは返信用封筒にて送付してください。
- ③11月上旬に書類選考での1次審査。
- ④11月下旬に1次審査通過された方が調理し、審査員が試食する二次審査を行います。
- ⑤1月4回のおすすめ情報にて最優秀賞・優秀賞の発表を行います。

