



# コープいしかわ職員の 今週のイチオシ!!

これは  
うまいっ!

小松センター

ガネコ

我如古 さやかさん



入協歴 8カ月  
出身地 千葉県  
ニックネーム ガメ  
趣味 自転車  
好きな生協商品 「かんたんキッチン」シリーズ  
福井県産厚揚げの  
ピリ辛麻婆大根

普段のお仕事内容  
今江、符津地区の配送をしています。



人気

100gあたり  
本体 **123円!**  
(税込133円)

たっぷり  
**800g!**

011 11月 凍  
128201

国産若鶏ももから揚げ用徳用

賞6カ月 中央食鶏  
主原料:鶏肉(国産)

チャックシール付袋入

800g 本体 **980円**  
(税込1,058円)

オススメします♪

冷凍なので毎日買い物に行かなくても、あり合わせで料理するときに便利です。  
冷凍だからといってパサついたりせずプリッとした肉感が美味しいです。

これは  
うまいっ!

湊センター

カワサカ ユウタ

川坂 勇太さん



入協歴 10年  
出身地 金沢市  
ニックネーム カワ、カワちゃん  
趣味 スポーツ観戦  
好きな生協商品 COOP ふっくらジューシー生ハンバーグ

普段のお仕事内容  
大浦地区の配送をしています。



COOPの  
ロングセラー  
ハンバーグ!

人気  
No.1

失敗知らず!  
上手に焼けます

1枚ずつ調理可能

735 11月 凍 200円  
116475 1個100g 250kcal 脂質0.8g

COOP ふっくらジューシー生ハンバーグ

賞6カ月 乳 卵 麦  
IHミートソリューション  
主原料:牛肉(オーストラリア)

400g(4個)

年間家計応援!  
本体 **548円**  
(税込592円)

オススメします♪

フライパンで簡単に調理出来て忙しい方にもおすすめです。簡単なのにふっくら焼きあがって肉汁があふれてきます。  
冷凍で食べたいときにいつでも食べられるので、おうちの冷凍庫に常備しませんか。

“顔がみえる”  
地元の商品が  
大集合!!

## じゅもーる

石川県を中心  
とした北陸3県の  
商品です



輪島朝市の食材がたっぷり!



輪島朝市組合  
公認のお弁当

パッケージサイズ  
約17×12×4.5(cm)

牡蠣飯、サザエのいしる煮、  
いか、わかめ、ゴリの佃煮な  
どが入った、輪島の朝市を  
イメージしたお弁当です。

1135 10月 凍 レンジ  
102284

100g 169kcal 脂質1.8g

輪島朝市弁当

年間最安値!  
本体 **1,100円**  
(税込1,188円)

賞6カ月  
卵 麦  
高野商店  
主原料:米(石川県産)



トーストするとさらに美味しい♪



新企画

タラモサラダとは  
魚卵とジャガイモを  
使ったサラダのこと

昆布パンにタラモサラダをのせて、  
その上にブラックペッパーマ  
ヨをのせ焼きました。

1121 11月 凍  
106795

100g 283kcal 脂質1.3g

昆布たらこピザ

賞お届け日を含め3日 乳 卵 麦  
さわや食品(富山県)  
主原料:ミックス粉(国内製造)

お試し価格  
本体 **348円**  
(税込376円)

## 映画をお得に観よう

映画鑑賞券 イオンシネマ

券種	注文番号	通常価格	組合員価格(税込)
一般 (大学生以上)	370188	1,800円 石川県内は 1,700円	<b>1,400円</b>

チケット利用有効期限:2023年12月末迄

Ac AEON CINEMA 金沢・白山・金沢フォーラス・新小松

映画鑑賞券 シネマサンシャインかほく

券種	注文番号	通常価格	組合員価格(税込)
一般 (大学生以上)	370189	1,900円	<b>1,400円</b>

チケット利用有効期限:2023年12月末迄

CINEMA SUNSHINE シネマサンシャインかほく

映画鑑賞券 ユナイテッド・シネマ

券種	注文番号	通常価格	組合員価格(税込)
一般(大学生以上)	370186	2,000円	<b>1,300円</b>
小人(3歳~高校生)	370187	1,000円	<b>800円</b>

チケット利用有効期限:2024年2月末迄

UNITEED CINEMAS ユナイテッド・シネマ金沢 ポップコーン 100円割引券つき

〇入場料差額の返金、または各種割引券との併用はできません。〇3D上映などのご利用は所定の追加料金を別途頂戴致します。〇特別興行等、一部ご利用にならない場合がございます。〇発送はお申込みの翌週となり、郵送料84円を別途ご請求させていただきます。

ポイント  
プレゼント  
クイズ!

Q

コープいしかわでは県内各地域の組合員の中から410名の方に  になっていただき、生協や組合員のくらしについて話し合います。(ヒント:8ページ)

選択番号 ①…総代 ②…株主 ③…お当番

応募6桁番号

注文番号 **348970**

●注文用紙の6桁注文欄に上記の6桁番号を、注文数欄に選択番号をご記入ください  
●正解者全員に1ポイント、抽選で10名に50ポイント

前回の答え... 2

商品利用+クイズ正解者に1ポイント。(請求金額が0円以下の場合はポイント付与されません。)抽選で10名に50ポイントプレゼント。2週先の個人別お届け表明細に記載されます。