



# コープいしかわ職員の 今週のイチオシ!!

これはうまいっ!

のとセンター

トマリヤ ナオミ  
泊谷 奈緒美さん



入協歴 18年10カ月  
出身地 七尾市  
ニックネーム とまさん  
趣味 食べ歩き  
好きな生協商品 **CCO** ロイヤルカリブ  
普段のお仕事内容

はじめてばこのお届け、なかまづくりをしています。



小さい切身が2切ずつ入っています

015 10月4回 凍ポルレンジ 1袋95g 241kcal 食塩1.0g

COOP 骨取りさばのみぞれ煮(3袋)

賞 18カ月 麦 極洋食品

主原料:さば(ノルウェー)

1袋 税込205円 285g(固形量180g)(3袋) (税込613円)

年間最安値!

本体 568円

オススメします♪

手軽に美味しいさばのみぞれ煮!!大根おろしが入っていて、さっぱり美味しい味付けになっています。タレも美味しくタレだけでもご飯がすすみますよ!! 私の推しです♡♡

これはうまいっ!

鶴来センター

アサダ ナギト  
浅田 凧人さん



入協歴 6カ月  
出身地 白山市  
ニックネーム ナギ  
趣味 音楽を聴く事  
好きな生協商品 こめ油3本組  
普段のお仕事内容

伏見台地区の配送をしています。



030 10月2回 大きじ1杯 126kcal 食塩0g 次回は1本です

こめ油3本組

賞 12カ月 築野食品工業

主原料:食用こめ油(国内製造)

1本 税込1,073円

1500g×3本

本体 2,980円

(税込3,218円)

オススメします♪

米糠と胚芽からつくった国産植物油です。クセのあるニオイがなく、炒め物、揚げ物、ドレッシング等に使うと素材や他の調味料の味を引き立ててくれます。ぜひご利用ください。

“顔がみえる”  
地元の商品が大集合!!

## じゅもーる

石川県を中心とした  
北陸3県の商品です



ハイブリッドスターチスの  
花言葉は「お茶目」

担当: 得田



言わずと知れた  
森山ナポリ人気No.1ピザ!

担当: 浅井



新米と一緒にどうぞ!

担当: 小橋



消費税 10%

セット内容  
ハイブリッド  
スターチス 2本

セロファン包み  
写真はイメージです

1044 10月4回 102851

季節の花束  
花好

1セット 本体 500円 (税込550円)

季節の花束(切り花)をお届けします。生育状況によりセット内容が一部変更になる場合があります。

お届け寸法:約40cm



230g 613kcal 食塩2.9g  
モッツアレラなどのナチュラルチーズをのせました。外はカリッと中はもちりです。

1029 10月4回 凍トースター 152480

ダブルチーズ  
マルゲリータ

賞 6カ月 乳 麦 森山ナポリ

主原料:小麦粉(国内製造)

年間最安値!

本体 1,100円 (税込1,188円)



ピリ辛  
お子様注意

焼さばをほぐし、香ばしいフライドガーリックとコクのある味噌、唐辛子を入れてピリッと辛く仕上げました。

1140 11月4回 101915

Micolle  
焼さばラー油

賞 6カ月 麦 小浜海産物(福井県)

主原料:食用ごま油(国内製造)

100g

年間最安値!

本体 528円 (税込570円)

サイズ約5.5×5.5×7(cm)

ポイント  
プレゼント  
クイズ!

Q

「」を止めてエコ!キャンペーン」では、期間中(9月4回~11月5回)に商品を注文し、さらに「」の発行を停止した方に、もれなく100ポイントを進呈します!(ヒント:表紙)

選択番号 ①…カタログ ②…注文用紙 ③…お届け表

応募6桁番号

注文番号  
348970

●注文用紙の6桁注文欄に上記の6桁番号を、注文数欄に選択番号をご記入ください  
●正解者全員に1ポイント、抽選で10名に50ポイント

前回の答え... 3

商品利用+クイズ正解者に1ポイント。(請求金額が0円以下の場合はポイント付与されません。)抽選で10名に50ポイントプレゼント。2週先の個人別お届け表明細に記載されます。