

『石川県令和5年7月大雨災害義援金』ご協力お願いいたします

7月12日(水)の大雨災害により被災された皆さまには心よりお見舞い申し上げます。コープいしかわでは被災地域の一日でも早い復旧と被災された方々の支援の一助となるよう、「石川県令和5年7月大雨災害義援金」に取り組みます。お預かりした義援金は、石川県に送金します。送金した義援金は市町を通して被災者の皆さまにお届けされる予定です。皆さまのご協力をお願いいたします。

【募金番号(6桁)】 9月2回～10月1回  
**372706 (1口100円)**

- ・上記の6桁番号と数量(口数)を注文書にご記入ください。
- ・10口以上の場合は、1マスの中に数字を入れてください。

・eフレンズ(インターネット注文)番号注文からも受付けています。

～記入例～

募金番号  
 ↓ 注文番号 注文数 ↓ 1口  
 372706 1 → 100円  
 372706 10 → 1,000円

【店舗募金設置期間】

**8月17日(木)～10月1日(日)**  
 コープたまほこ(レジ横の台付近)  
 コープおおぬか・コープこまつ  
 (サービスカウンター)でも募金をお寄せいただくことができます。

企画コード: N93-J

YouTube

視聴企画

すいみんへん

組合員活動部 主催

動画配信

視聴無料

体重1キロ減らしたい ～睡眠編～  
**スタンフォード式 最高の睡眠法 アーカイブ**

視聴期間: 10月16日(月)～10月29日(日) (視聴時間: 約70分)

9月9日に開催された「体重1キロ減らしたい～睡眠編～のアーカイブ配信をYouTube限定公開にて行います。日程の都合が合わず、見逃した方は必見です! 人生の1/3の時間を占める睡眠。肥満など健康に密接な関りがあるとされています。「なかなか眠れない」「朝なかなか起きられない」「寝ても疲れが取れない」など、悩んでいる方も多いのではないのでしょうか?

そこで! 睡眠の権威である西野教授のお話を聞いて

自分史上「最高の睡眠」を手に入れましょう!



西野 精治 氏

講師プロフィール

スタンフォード大学医学部精神科教授、同大学睡眠生体リズム研究所(SNCL)所長。1955年生まれ大阪府出身。1987年、当時在籍していた大阪医科大学大学院からスタンフォード大学精神科睡眠研究所に留学。突然眠りに落ちてしまう過眠症「ナルコレプシー」の原因究明に全力を注ぐ。1999年に、イヌの家族性ナルコレプシーにおける原因遺伝子を発見し、翌2000年にはグループの中心としてヒトのナルコレプシーの主たる発生メカニズムを突き止めた。

お申込みはこちらから↓



申込締切 9/30(土) 視聴案内発送 10/9(祝・月) 週

コープいしかわは地域に貢献する団体を応援しています

コープいしかわは、社会福祉活動、環境保全、国際協力、まちづくりなどの社会に貢献する活動をする団体を対象に助成を行っています。社会や暮らしの中の課題に取り組む団体の活動を応援することで地域の団体とともに社会へのお役立ちをはかります。

- ◆助成枠: 1団体上限20万円、総数5団体まで
- ◆募集期間: 2023年9月1日～10月31日
- ◆助成対象: 社会福祉活動、環境保全活動、国際協力、まちづくり活動等の他、社会貢献活動を行うボランティア団体、市民団体、NPO法人、大学のサークル等の活動 / 原則として石川県内で実施する2023年度の活動
- ◆助成金使途: 行事の開催費用、備品購入等に使用できます  
 \*助成対象の詳細についてはコープいしかわホームページにある「申請の手引き」にてご確認ください。申請用紙はコープいしかわホームページにて請求いただけます。

コープいしかわ  
 地域活動助成金  
 説明動画



応募方法



◆コープいしかわホームページより「地域活動助成金申請用紙請求フォーム」に必要事項を入力し、申請用紙を請求下さい。

<https://www.ishikawa.coop/>

企画コード: N91-A いしかわまるごと健康 チャレンジ実行委員会 主催

チャレンジ9コース

注文書にチャレンジしたいコースの6ケタ番号と数量を記入。  
 複数選択可 翌週の配送時にチャレンジシートが届きます。

\*複数のコースを選んででも参加賞・達成賞ともお1人に対して1つになります。

338290	338303	338311	338320
A 運動	B 食	C 口の健康	D 脳トレ
338338	338346	338354	338362
E 禁煙・節酒	F 睡眠	G 肥満改善	H 私の健康法
338371	I キッズチャレンジ	申し込み締切	10月31日
		結果報告書締切	12月22日

とりくみ期間 9月～11月  
 30日間健康づくりに  
 チャレンジ!

いしかわまるごと

参加費  
 無料

健康

チャレンジ  
 2023

ネットからは  
 こちら→

