



コープいしかわ職員の 今週のイチオシ!!

これは
うまいっ!

古府センター

イシカワ タカオ

石川 貴朗さん



入協歴 5カ月
出身地 白山市
ニックネーム いしかわさん
趣味 釣り、園芸
好きな生協商品 ミックスキャロット
普段のお仕事内容 菊川、新塲町地区の配送をしています。



009 10月 凍 レンジ 1個(115g) 224kcal 脂質1.2g
138207
ライスバーガー(焼肉) 1個 税込173円
賞 12カ月 麦 ニッキーフーズ 575g(5個)
主原料:米(国産)
年間最安値!
本体 798円
(税込862円)

オススメします♪
甘辛い牛肉が挟んであって、とっても美味しいです。今まで食べた「ライスバーガー」の中でこれが一番おいしいと思います。

これは
うまいっ!

小松センター

イノヤマ タカノリ

井ノ山 孝則さん



入協歴 10カ月
出身地 小松市
ニックネーム いのっち
趣味 温泉めぐり
好きな生協商品 チキン南蛮
普段のお仕事内容 寺井・泉台・湯谷・佐野地区の配送をしています。



037 9月 凍 レンジ 100g 180kcal 脂質1.9g
161187
電子レンジで!肉汁じゅわっと
チキンステーキ 320g(4個) 税込700円
賞 18カ月 乳 卵 麦
ニチレイフーズ/タイ製造
前回8月1回税込700円
年間最安値!
本体 578円
(税込624円)

オススメします♪
甘辛のしょうゆダレでこんがりとしゅーしゅーに焼き上げた鶏のもも肉を食べればご飯がすすみ、夏バテ解消にもなりますよ!是非お試しください!

“顔がみえる” 地元の商品が大集合!!

担当:得田
したたるしずく
加賀しずく

今季初
【豆知識】加賀しずく
石川県農林総合研究センターが1998年から16年かけて開発し、2014年に品種登録されました。加賀百万石の地で生まれ、果汁がしたたる瑞々しさをイメージして名付けられました。



県民の皆様へ愛されますように
石川大好き
比較的大玉ですが、滑らかな食感で優しく上品な甘さです。
1032 9月 10月 青果 1個(350g以上) 109222
加賀しずく 本体 580円
石川県産 (税込626円)

担当:小橋
生地とさつま芋あんの
相性抜群♪

伝えたいのはココ
ふかふかの生地にほっくりなめらかなさつま芋あんを挟んだら焼きです。
御朱印 半田さん



新企画
1123 9月 4月 1個 168kcal 脂質0.1g
109227
どら焼き(さつま芋) 直径約8cm
賞 14日 卵 麦
御朱印
主原料:砂糖(国内製造)
1個 本体 219円
(税込237円)

映画をお得に観よう

券種	注文番号	通常価格	組合員価格(税込)
一般(大学生以上)	370188	1,800円 石川県内は1,700円	1,400円

チケット利用有効期限:2023年12月末迄
Ac Aeon Cinema 金沢・白山・金沢フォーラス・新小松

券種	注文番号	通常価格	組合員価格(税込)
一般(大学生以上)	370189	1,900円	1,400円

チケット利用有効期限:2023年12月末迄
CINEMA SUNSHINE シネマサンシャインかほく

券種	注文番号	通常価格	組合員価格(税込)
一般(大学生以上)	370186	2,000円	1,300円
小人(3歳~高校生)	370187	1,000円	800円

チケット利用有効期限:2023年11月末迄
UNITED CINEMAS ユナイテッド・シネマ 金沢 ポップコーン 100円割引券つき♪

〇入場料差額の返金、または各種割引券との併用はできません。〇3D上映などのご利用は所定の追加料金を別途頂戴致します。〇特別興行等、一部ご利用にならない場合がございます。〇発送はお申込みの翌週となり、郵送料84円を別途ご請求させていただきます。

ポイント
プレゼント
クイズ!

Q 防災の日は、9月 ? です。(ヒント:表紙)

選択番号 ①...1日 ②...2日 ③...3日

応募6桁番号 注文番号 348970

●注文用紙の6桁注文欄に上記の6桁番号を、注文数欄に選択番号をご記入ください
●正解者全員に1ポイント、抽選で10名に50ポイント

前回の答え... 2

商品利用+クイズ正解者に1ポイント。(請求金額が0円以下の場合はポイント付与されません。)抽選で10名に50ポイントプレゼント。2週先の個人別お届け表明細に記載されます。